

[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## Taller d'autodefensa digital feminista



V Trobada de Dones Feministes

## **Recursos i material Donestech**

Redes Sociales en perspectiva de género:  
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa digital feminista

# Agenda del taller

16:00 **Benvinguda**  
Presentacions  
Acords de convivència

## CIBERVIOLÈNCIES

16:10 **Ciberiolències masclistes socials**  
Dinàmica

16:30 **Ciberiolències masclistes estructurals**  
Ombra Digital  
Tipus d'informació personal

## AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

16:45 **Internet feminista**

16:50 **Introducció seguretat holística**

17:00 **Estratègies de resistència**  
Eines  
Exercici

17:20 **Estratègies resposta**  
Dinàmica

17:50 **Petites coses que podem fer**

17:55 **Valoracions**

## Acords de convivència

- Pots **divulgar fora** el que vius, però no associar-lo amb cap persona
- Respectar la **privacitat** de les que estem participant: no fer **fotos** sense consentiment
- No se admeten **actituds** masclistes, racistes, homòfobes, transfòbiques, xenòfobes, etc.
- **No** hi ha **preguntes ximples**
- **Respectar** els temps, habilitats i coneixements de **les participants**
- **No jutjar** a les persones
- Estar atentes de **no monopolitzar la paraula**
- **Respectar els torns de paraula**
- **No interrompre**
- **Col·laborar** per tal que els acords es compleixin

# CIBERVIOLENCIES



# Ciberviolències masclistes socials



# Ciberviolències masclistes estructurals



- Geopolítica tecnològica + Capitalisme de vigilància
  - Infraestructures de les comunicacions
  - Plataformes comercials lucratives
  - Programari i maquinari privatiu
  - Termes i condicions d'ús inassumibles
  - Llicències i patents de programari abusives
- Fi de la neutralitat a les xarxes
- Rastreig, emmagatzemament i comercialització de dades

Telefonica  
telecom

Uber

Glovo



Microsoft

airbnb



Vídeo 'Hot on your trail'



# TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI	Origen ètnic
Nom legal	Creences religioses
Direcció de casa	Orientació sexual
Direcció IP	Identitat sexual
Direcció Mac	Historial mèdic
Matrícula del vehicle	Historial de passaport/viatges
Número de la SS.SS	Arbre genealògic/familiars
Fotos	Xarxes de pertinença
Empremta dactilar	Pertinença a col·lectius
Iris	Assistència a manifestacions
ADN	Col·laboració en campanyes
	Suport a col·lectius

# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



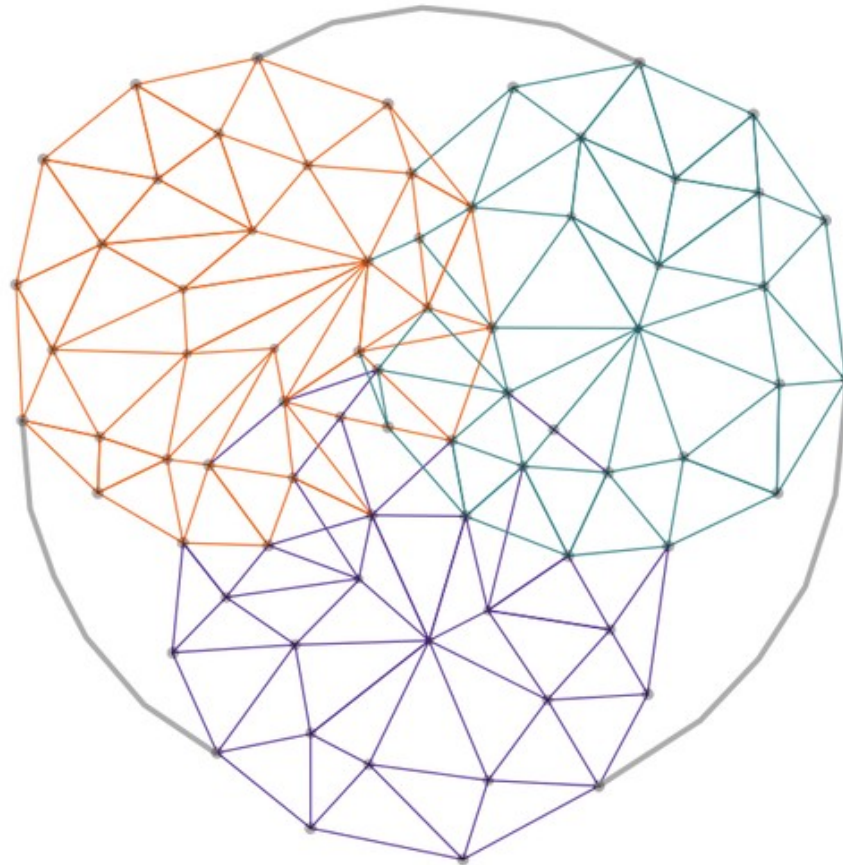
# Internet feminista



Accés + Moviments + Participació pública + Economia + Expressió + Materialització  
Audio

# Seguretat holística

- Física
- Digital
- Psico-social



# Estratègies de resistència

## **Reducció** menys és més!

*Les dades que no es produeixen, no es poden "trackejar"*

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

## **Ofuscació/Camuflatge** més és menys!

*Ocultació entre la multitud, afegir soroll*

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis. Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

## **Fortificació**

**Es meus dispositius, les meves regles!**

*Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.*

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una bossa de faraday, tancar la webcam...

## **Compartimentació**

**Diversitat!**

*Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.*

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

# FORTIFICACIÓ

## Contrasenyas

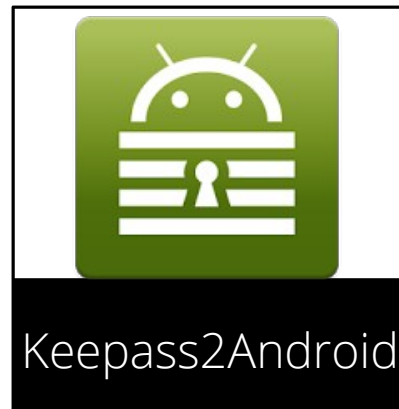
Llarga + Una contrasenya per compte + No incloure dades personals +  
Sense paraules consecutives (1234, qwerty) + Barrejar caràcters +  
Canviar-les regularment + No compartir-les amb ningú

## Gestor de contrasenyes

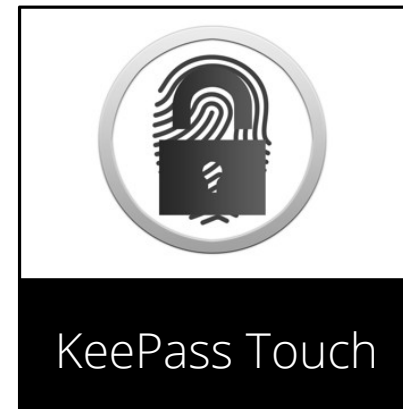
Desktop



Android



IOs

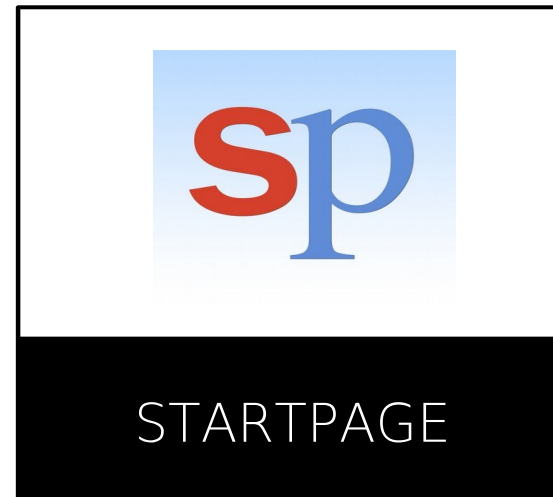
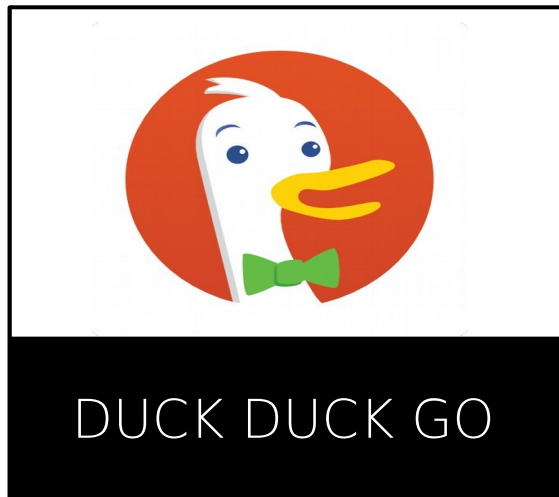


# REDUCCIÓ

## Cura de dades

No tindre instal·lades apps que no s'utilitzen

## Cercadors alternatius



# Estratègies de resposta

**AUTO-CURA I  
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I  
PERFILAR  
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,  
DENUNCIAR I  
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES  
I NARRATIVES**



# AUTO-CURA I ACOMPANYAMENT

**CUIDAR-NOS:** Cures personals (ordenar, dormir, menjar), al nostre entorn i cures al dispositiu...

**DESCANSAR:** Si l'atac és molt fort, pots tancar temporalment les teves comptes. ...

**VALORAR RISCOS:** Usos, contextos, horaris, espais, normes de privadesa, ombra digital...

**ESTRATÈGIES DE RESISTÈNCIA:** Màscara, identitats col·lectives, camuflatge, fragmentació, fortificació, bloqueig, reducció...

**DESTRUIR MATERIAL SENSIBLE:** Fotografies, vídeos, documents... (pensar en documentar)

**PRIORITZAR EINES:** Segures, lliures, correus no corporatius, plataformes alternatives, missatgeria, programari segur...

**ALTA SEGURETAT:** Navegació segura-anònima (TOR), xarxa segura a casa, servidors autònoms, encriptació, autenticació...

**BUSCAR ALIADES I GRUPS D'AFINITAT**



# DOCUMENTAR I PERFILAR L'AGRESSOR

Realitza captures de pantalla, guarda els enllaços i/o imatges, recopila informació sobre els agressors

Crea la teva pròpia bitàcola, és a dir, una documentació amb informació rellevant com: data, hora, tipus d'atac / accident, plataforma, url, captura de pantalla, contingut...

Pot ser narrat / escrit (testimoniatge)

Pots prendre notes sobre el nivell de risc que tu perceps i accions de seguiment.

Certifica continguts de internet:

- Digital:
  - Egarante (explicació xxss i webs) mitjançant correu electrònic
  - Archive (capturar pàgina a l'arxiu de webs amb el formulari «Save Page Now»)
  - Eines gratuïtes com IFTTT que permeten descarregar els tuits en una base de dades
- Físic: Notari o secretari judicial

*IFTT: Exemple de registre amb #GolpearMujeresEsFelicidad*

	A	B	C	D	E
1	usuario	contenido tweet	url	fecha	
2	@davidcipriani28	RT @JaazUnU: Deberíamos empezar a cobrar, hacerías felices no debería ser Gratis. #GolpearMujeresEsFelicidad	<a href="http://twitter">http://twitter</a>	December 15, 2016 at 08:51PM	
3	@davidcipriani28	RT @SseergiiooDC: 50 sombras de Gray, La mejor película y da un buen ejemplo para todos. ;v #GolpearMujeresEsFelicidad	<a href="http://twitter">http://twitter</a>	December 15, 2016 at 08:51PM	

# REPORTAR, DENUNCIAR I BLOQUEJAR

A les **xarxes socials** hi ha mecanismes per a **reportar** i **bloquejar/silenciar**.

Regulació General de Protecció de Dades i Agència Espanyola de Protecció de Dades (**formulari**)

Existeixen **eines** que ajuden bloquejant o silenciant **conjuntament** les comptes de les agressores a Twitter: **blocktogether**. Pots silenciar usuàries, paraules, frases, compartir llistes d'usuaris blocats...

Existeixen iniciatives com **Trollbusters** que manen **missatges positius** a dones que afronten violència en línia, donant suport emocional en moments de crisis.

Considera que en estar **donant suport** a algú que ha patit violència digital també pot reportar-te **rebre** alguna agressió. Abans de sumar-t'hi, pot ser bon moment **revisar la seguretat i privadesa** dels teus comptes.



# CONTRACAMPANYES I NARRATIVES

Difusió de la versió pròpia, exhibeix l'agressor escollint a on vols difondre el cas amb una bona estratègia.

**Doxxing:** Verifica quina **informació personal teva és pública a internet**. Pren-te un moment per a revisar els resultats que apareixen a Google, DuckDuckGo, Twitter, Facebook. També cerca les imatges que surten en cercar el **teu nom i 5 paraules claus** relacionades amb tu.

**Recuperar la memòria**, visibilitzar o rescatar del silenci o l'oblit tantes històries de dones similars

**Actuar juntes**, crear xarxa, comunitats .. **The every day sexism project**.

**Construir espais amigables** per a les dones i persones LGBTIQ, el de **Ca la DONA**

**Reivindicar canvis:** estructurals, a plataformes online, a institucions...

**Paròdia, ironia, humor i alegria!**

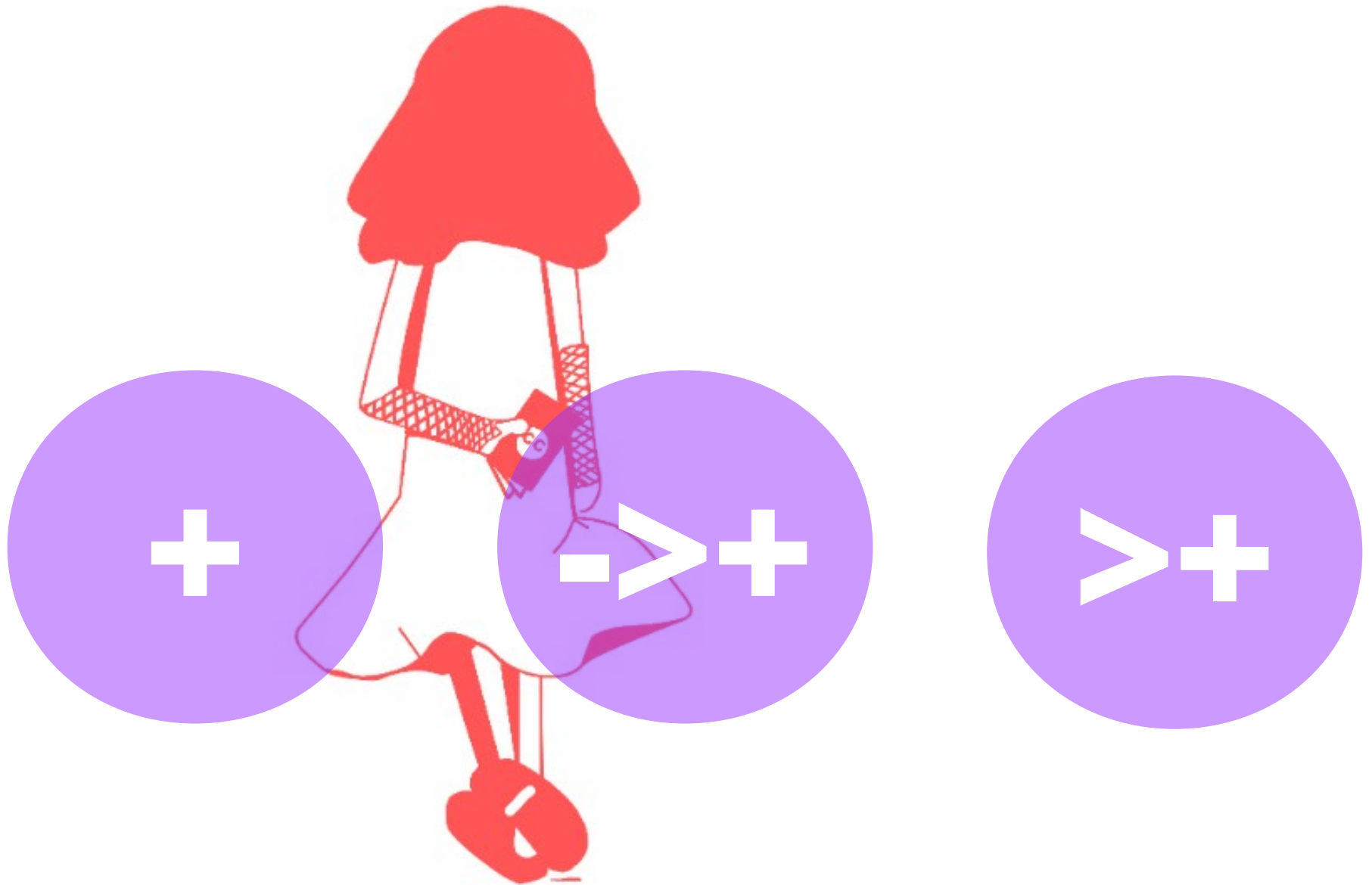
- **Zero trollerance**
- **Campanya Alerta Machitroll - Vídeo**
- **Safer Nudes**
- **Parodia de cançión de Sabina**
- **Living Postureo**



# Petites coses que podem fer

- No divulgar innecessàriament informació sensible i identificable
- Tenir el sistema sempre actualitzat
- Desinstal·lar aplicacions que no utilitzem
- Revisar els permisos de les aplicacions
- No instal·lar programari de fonts desconegudes o dubtoses
- Bloquejar sempre la pantalla (amb pin)
- El mòbil només s'apaga quan s'extreu la bateria. Fes una bossa Faraday.
- És recomanable tapar la càmera o protectors de privacitat de pantalla
- Apaga el GPS, wifi i el bluetooth quan no els facis servir
- No establir connexions en les què no confiem (wifis públiques, pendrives dubtosos...)
- Xifrar els nostres dispositius

# Valoración





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de  
Reconeixement - Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Es pot descarregar a:

<https://donestech.net/noticia/taller-dautodefensa-digital-feminista-donestech-la-v-trobada-de-dones-feministes>