www.donestech.net

Obradoiro de autodefensa dixital 2

Agenda del taller

16:00 **Bienvenida**
16:05 Rueda de presentación

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA
Violencias machistas digitales: Acción
16:15 Estrategias de prevención
Dinámica
16:25 Estrategias de respuesta
16:40 *Dinámica*

HERRAMIENTAS PARA EMPODERARSE
17:15 Auto-cuidado
17:25 Cuidado del grupo
17:35 Cuidado de los dispositivos
17:45 Cuidado de la información

17:55 Evaluación y cierre

Rueda de presentación

Intereses en internet

¿Por qué has venido?

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias machistas digitales

ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

Reducción

Menos es más!

Los datos que no se producen no se les puede rastrear

Limpiar tu identidad digital, borrar las apps que no utilizas, no rellenar formularios, no publicar imágenes tuyas o de conocidos, limpiar historiales de navegación y galletas (cookies)…

Ofuscación/Camuflaje

Más es menos!

Ocultación entre la multitud, añadir ruido

Crear multitud de perfiles falsos en diferentes redes sociales, con nombres similares. Crear ruido haciendo clic en todos los anuncios. Hacer búsquedas aleatorias. Instalar Adnauseam. Romper las rutinas...

Fortificación

Mis dispositivos, mis reglas!

Creando barreras, restringiendo el acceso y la visibilidad

Instala antivirus y mantenlos actualizados, utiliza software FLOS, cifra tus comunicaciones, usar una bolsa de faraday, tapar la webcam…

Compartimentación

Diversidad!

Disociar y mantener aisladas tus identidades

Utilizar diferentes perfiles en redes sociales, diferentes dispositivos, diferentes cuentas de correo, diferentes aplicaciones para cada esfera de tu vida: estudios, trabajo, activismo, familia, amigas

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias machistas digitales

ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE RESPUESTA

AUTO-CUIDADO Y ACOMPAÑAMIENTO

DOCUMENTAR Y PERFILAR AL AGRESOR

REPORTAR, DENUNCIAR Y BLOQUEAR

CONTRACAMPAÑAS Y NARRATIVAS

Fuente: Ciberseguras y SocialTIC

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias machistas digitales

ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Auto-cuidado y acompañamiento

La estrategia ha de seguir las decisiones de la persona agredida

Cuidarnos + Descansar + No tener prisa

Valorar riesgos y hacer plan de seguridad

Buscar aliadas y grupos de afinidad

Estrategias de prevención

Destrucción de material sensible

Priorizar herramientas FLOSS

Alta seguridad (TOR, VPN y cifrado)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias machistas digitales

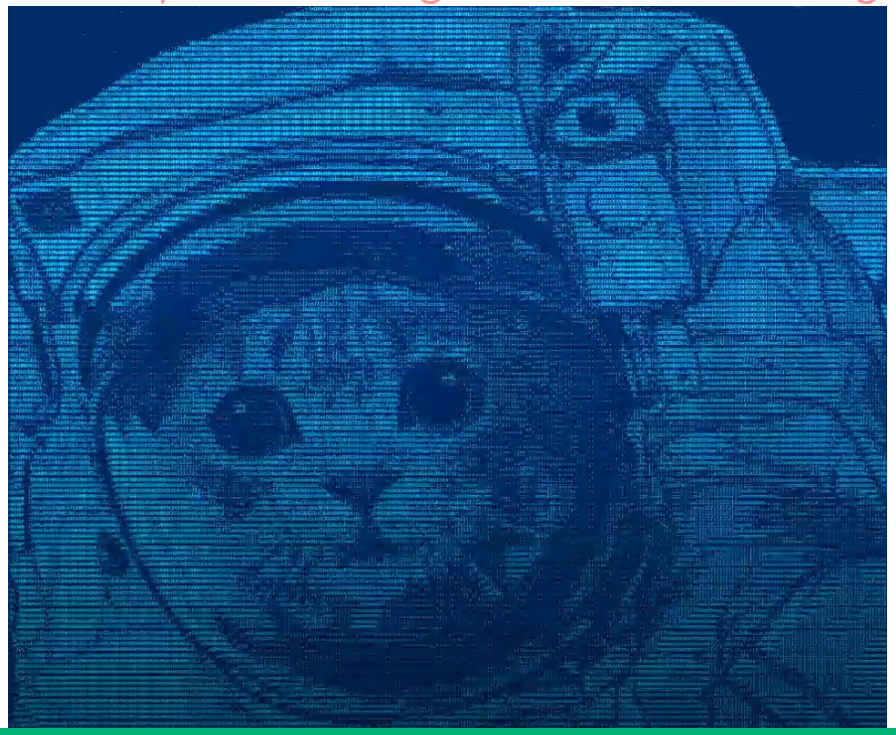
ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Auto-cuidado y acompañamiento

PLAN DE SEGURIDAD DIGITAL
(Valorar los riesgos)

- Individual
- Colectivo
- Organización estructurada
- Comunidad

Fortuna de segudigital.org

Modo a prueba de riesgos de asuntosdelsur.org



Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias machistas digitales

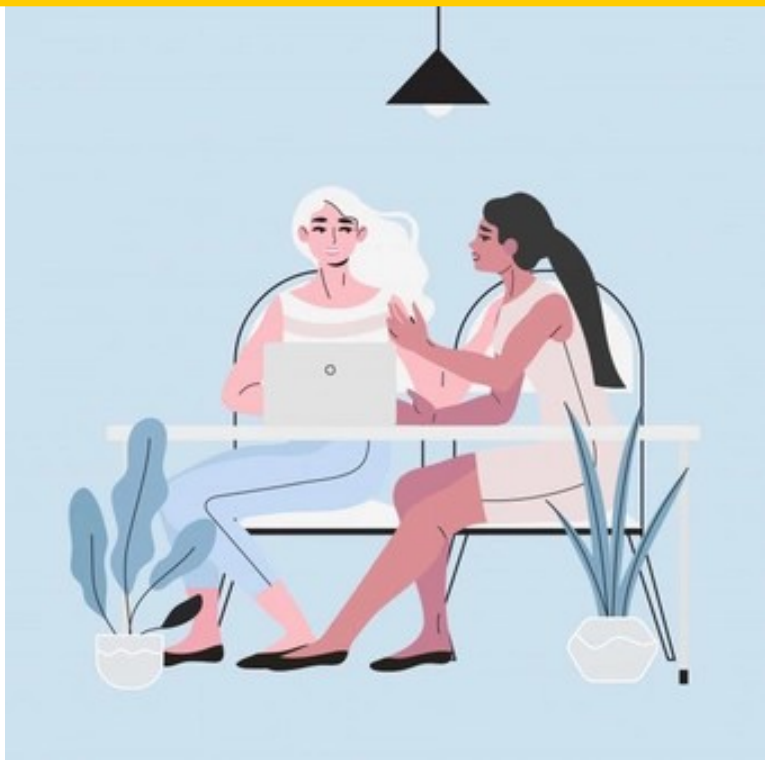
ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Auto-cuidado y acompañamiento

Posibles riesgos digitales con perspectiva de género			
Riesgo digital	**Probabilidad** **1 = Muy baja** **5 = Muy alta**	**Impacto** **1 = Gravedad / severidad / intensidad baja** **5 = Gravedad alta**	**¿Qué hacemos?**
Ej. insulto sexista en mi cuenta de Twitter	4	3	Bloqueo

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias machistas digitales

ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Documentar y perfilar agresor



Capturas de pantallas + Guarda los enlaces y/o imágenes, Recopila la información sobre los agresores (Doxxing Back)

Crea tu propia BITÁCORA (fecha, hora, tipo de ataque/accidente, plataforma, url, captura de pantalla, contenido...)

Testimoniaje: Puede ser narrado/escrito

Revisar y continuar el plan de seguridad sobre el nivel de riesgo que tu percibes y acciones de seguimiento

Certificar contenidos en internet:

- Digital:
  - IFTTT que te permiten descargar los tuits a una base de datos
  - eGarante para certificar páginas, emails y entrega de documentos (explicación para redes sociales y webs)
  - De pago: SaveTheProof para certificar páginas, navegación y ficheros + actaNavegación app para Android que certifica navegación, mensajes en rrss (whatsapp, telegram, snapchat...) antes de que sean borrados coloriuris certifica páginas, emails, sms, documentos, navegación, fotos de móvil
- Físico: Notario o secretario judicial, testigos, instituciones para ir juntes a la policía.

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias machistas digitales

ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Reportar, denunciar y bloquear

Redes sociales: reportar y bloquear/silenciar.
Leyes
Herramientas que ayudan a bloquear o silenciar cuentas.
En Twitter: Megablock, Block Chain (caducada en Firefox) o Unpepefy
Apoyo digital: Trollbusters o Femimimos

Al dar soporte también puedes recibir
>> revisar la seguridad y privacidad individual y de grupo

acoso.online

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias machistas digitales

ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Contra-campañas y narrativas

Difusión de la versión propia:
Exhibe al agresor
Escoge donde

ESTRATEGIA

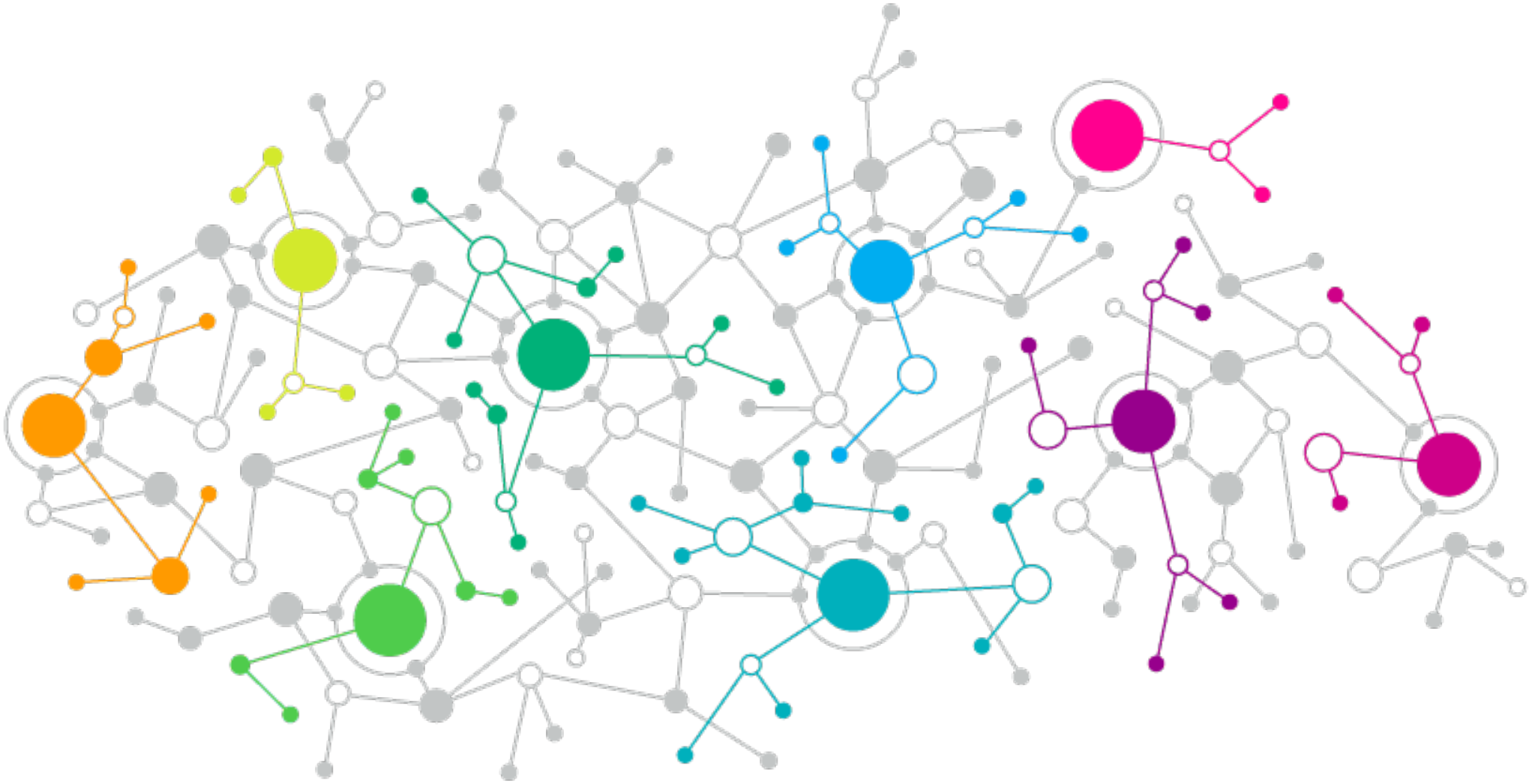
Protégete Doxxing/Auto-investigación
Busca casos similares.
Actuar juntas
Construir espacios amigables
La Escalera Karakola o Ca la Dona
Reivindicar cambios
The every day sexism project

Parodia, ironia, humor y alegria!
Zero trollerance + Alerta Machitroll + Memes feministas + Safer Nudes + Alejandra Martinez de Miguel + <la clika > + Ajuda, bot! + Das telas aos corpos + Living Postureo + Juan Gutiérrez + Feministic + Vídeos feministas + Chistes feministas + Irantzu Varela + 8 podcasts + El humor subversivo como herramienta de la lucha feminista + SaferSisters + Take back the tech + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! - Trenca amb les violències sexuals - El sexismo también chatea

Autodefensa Digital Feminista

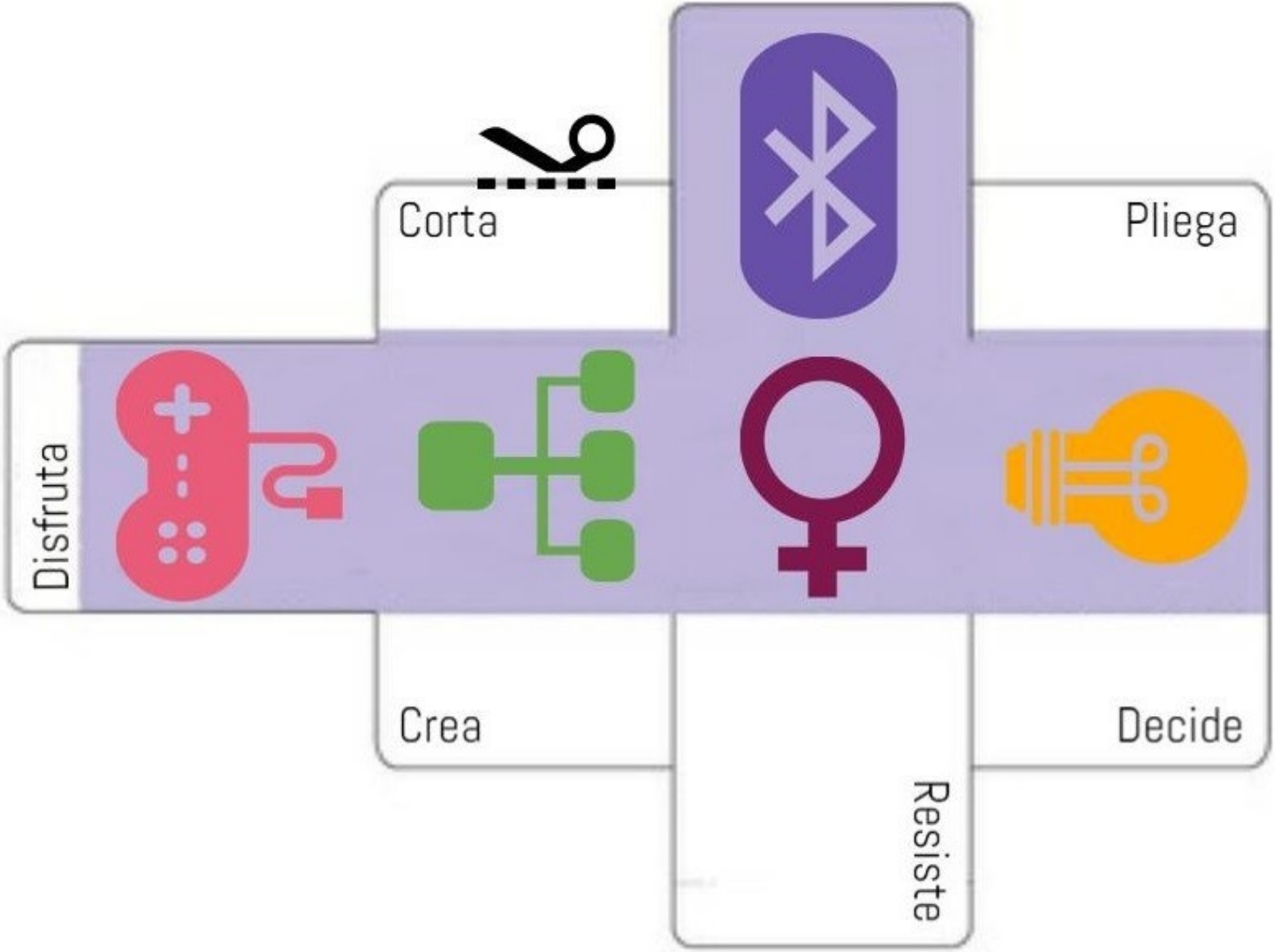
SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias machistas digitales

ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Dinámica



Autodefensa Digital Feminista

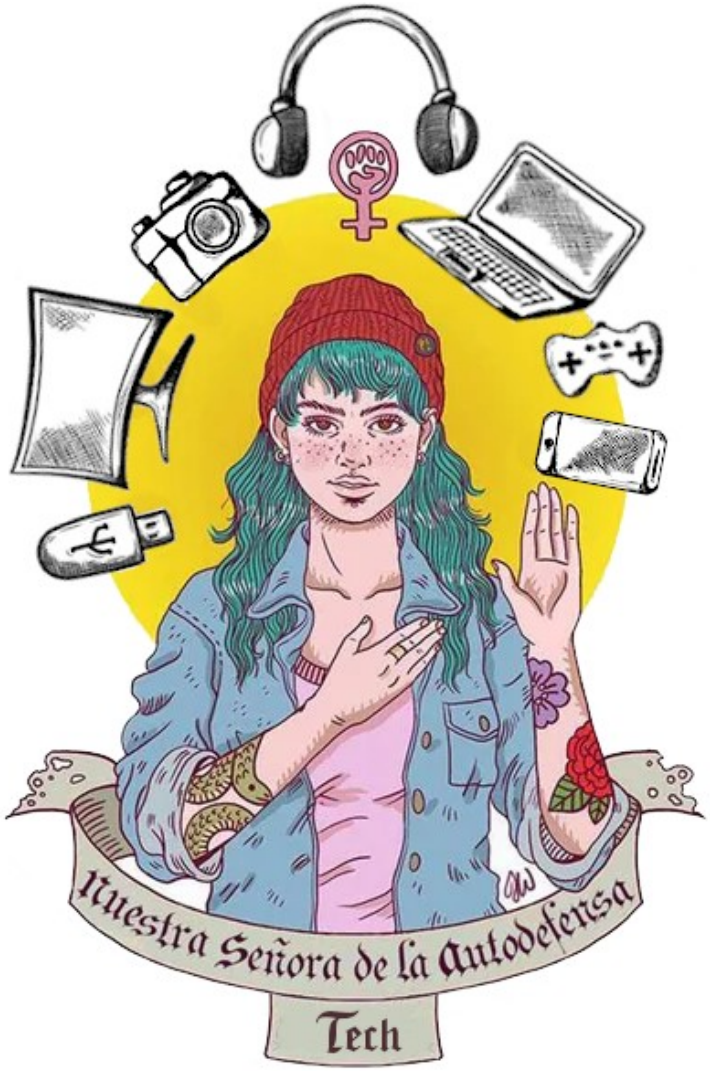
SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse



Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: LOS CUIDADOS EN EL CENTRO



- **Auto-cuidado**
  - Sistema Operativo
  - Protección de cuentas
  - Protección de la navegación
  - Protección de GAFAM y Big Tech
- **Cuidado del grupo**
  - Protección de las comunicaciones
- **Cuidado de los dispositivos**
- **Cuidado de la información**

Herramientas de autodefensa digital feminista

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: AUTO-CUIDADO: sistema operativo

ubuntu

DistroTest.net

Test it before you hate it...

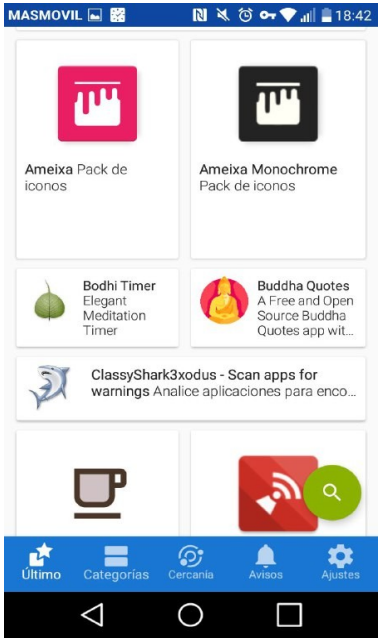
Autodefensa Digital Feminista

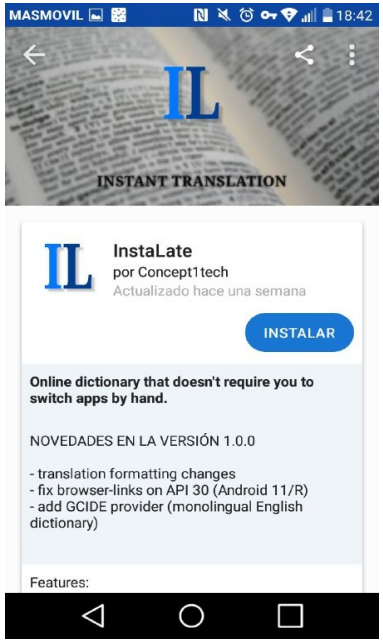
SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: AUTO-CUIDADO: apps: repositorios

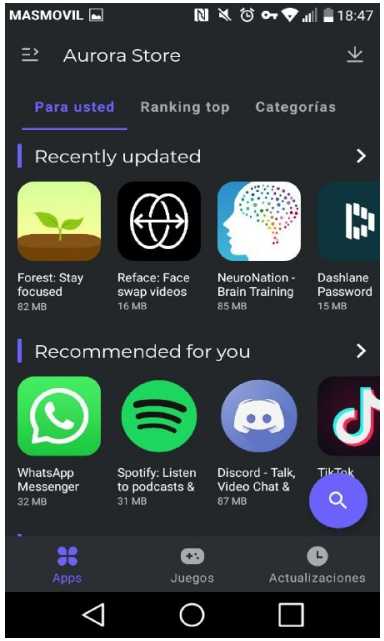
- Prism-break - Alternativas FLOSS
- Alternativeto - Alternativas FLOSS
- F-droid - Repositorio de aplicaciones libres para Android
- Aurora Store- Es una rama de Yalp Store, más funcional. Bajar apps de Google Play sin registrarse

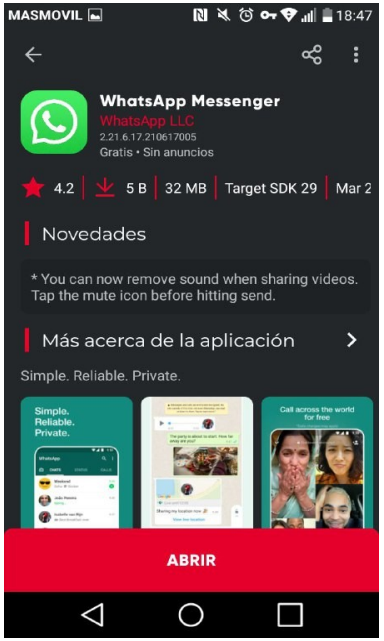
F-droid





Aurora Store





Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: AUTO-CUIDADO: cuentas: gestor de contraseñas

KEEPASSXC

Keepass2Android

KeePass Touch

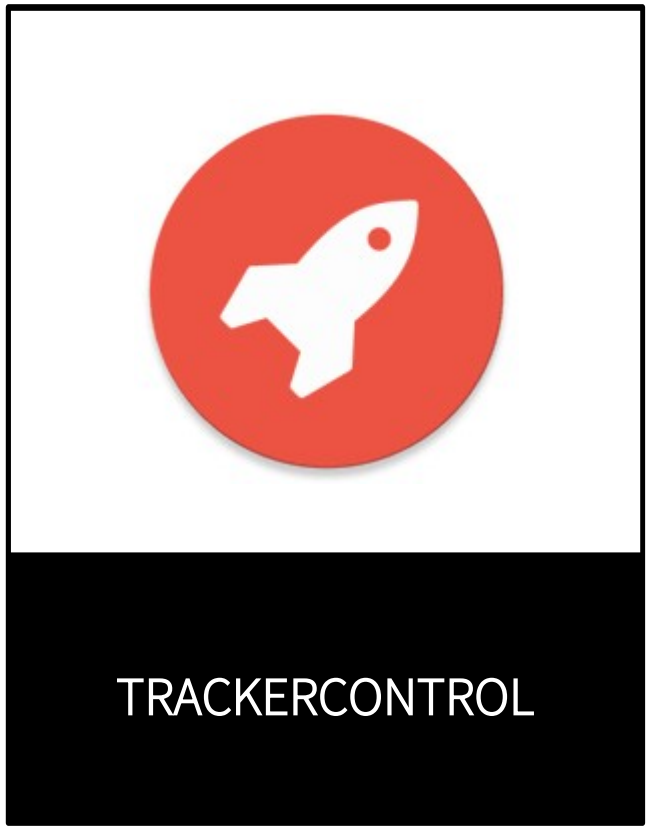
Larga
Una contraseña para cada cuenta
No incluir datos personales
Sin palabras consecutivas (1234, qwerty)
Mezclar caracteres
Cambiarlas regularmente
No compartirlas con nadie
Puedes usar un **gestor de contraseñas** y borrar contraseñas del navegador

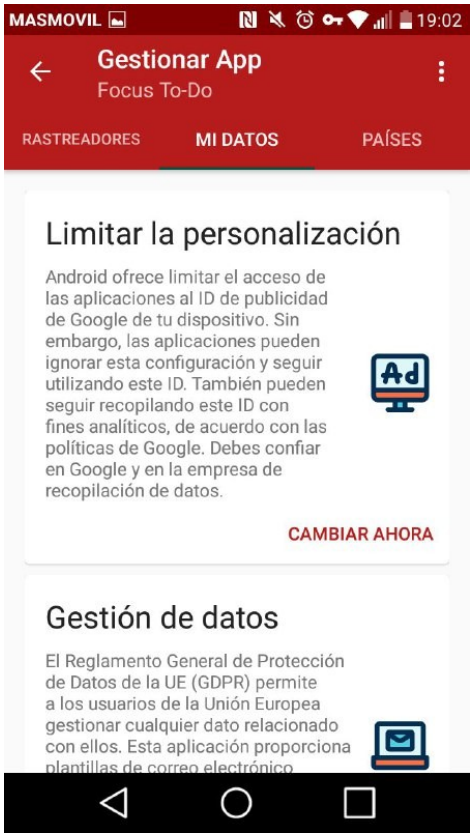
Ordenadores
Extensión de Firefox
App Android
App IOs

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: AUTO-CUIDADO: navegación: detectar rastreo





Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: AUTO-CUIDADO: navegación: Firefox y extensiones

FIREFOX

PRIVACY BADGER

Extensión de Firefox

COOKIE AUTODELETE

Extensión de Firefox

MULTI-ACCOUNT CONTAINERS

Extensión de Firefox

ALTER

Extensión de Firefox

Youtube y Twitter
(sin entrar ent tu cuenta)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: AUTO-CUIDADO: navegación: buscadores alternativos

DUCK DUCK GO

Web
Extensión de Firefox
App Android

STARTPAGE

Web
Extensión de Firefox
App Android

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: AUTO-CUIDADO: navegación: gps + vpn

App Android

Linux
Windows
Mac
App Android

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: AUTO-CUIDADO: navegación: Tor + Tails

TOR BROWSER

Linux
Windows
Mac
App Android

TAILS

Linux
Windows
Mac

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: AUTO-CUIDADO: pequeñas cosas que podemos hacer

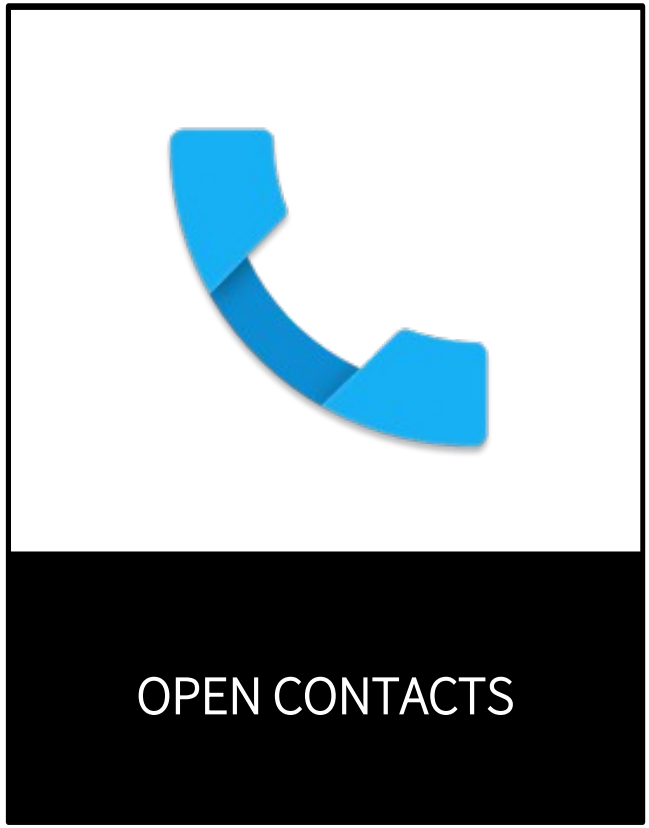
- Revisar la **seguridad de las cuentas**
- No establecer **conexiones** en las que no **confiemos** (wifis públicas, pendrives dudosos...)
- **Apaga** el **GPS, wifi** y el **bluetooth** cuando no lo utilizas
- Seguir los consejos para desintoxicarte

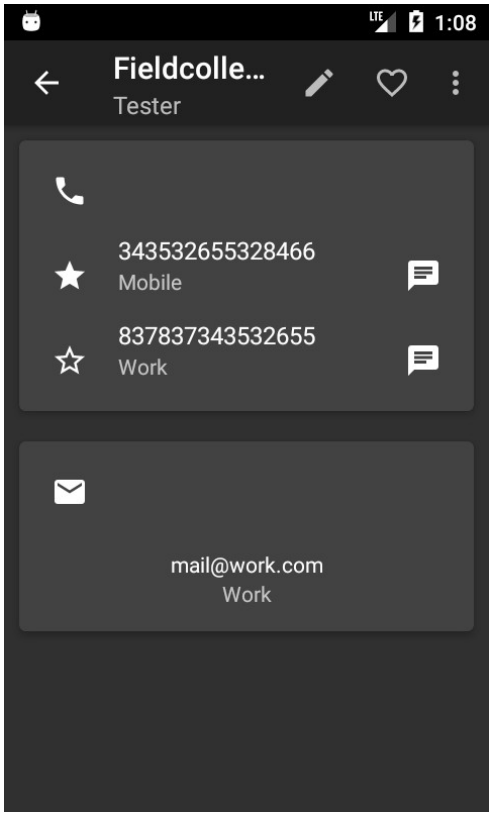
DATA DETOX KIT

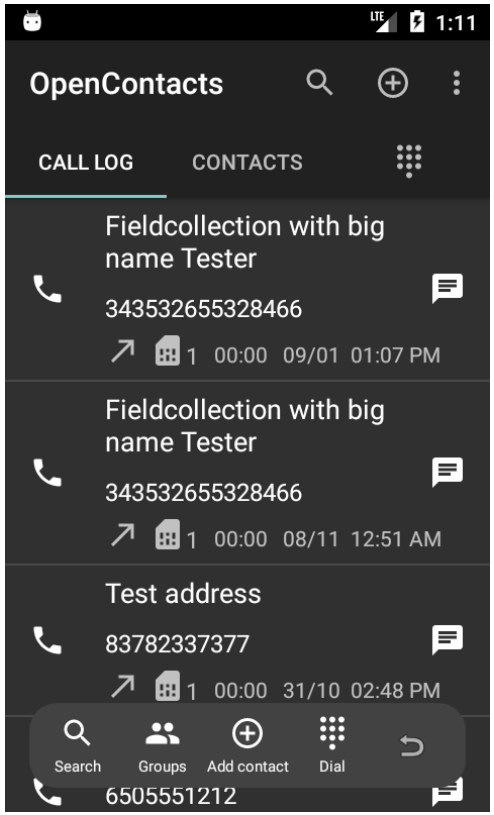
Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HERRAMIENTAS FLOSS: CUIDADO DEL GRUPO: comunicaciones: contactos







Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DEL GRUPO: comunicaciones: mensajería instantánea cifrada

	WhatsApp	Telegram	Signal	Wire
¿Quién lo desarrolla?	Facebook Inc	Organización autofinancida	Entidad sin ánimo de lucro	Empresa
¿Dónde están las servidoras / sede?	USA	UK / Emiratos Árabes / British Virgin Islands	USA	Suiza / Alemania
¿Código abierto?	No	Solo partes partes	Sí	Sí
¿Cifrado punto a punto?	Si pero… *	No (solo en chats secretos)	Sí	Sí
¿Necesitas el número de teléfono?	Si	No (opcional)	Sí	No (opcional)
¿Quién lo recomienda?	Las activistas no lo recomiendan	Hay dudas, muchas activistas no lo recomiendan	Activistas, E. Snowden	Activistas
¿Hay un historial de colaboración con agencias de inteligencia?	Sí	Hay dudas	No	No
¿Han tenido incidentes graves de seguridad?	Sí	Sí	No	No
¿Política de privacidad abusiva?	Sí	Dudosa	No	No

Plantilla para testear las herramientas en seguridad digital en mensajeria chat (myshadow.org)
Una cartilla comparativa de las compas de FRIDA

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DEL GRUPO: comunicaciones: mensajería instantánea cifrada

JAMI	CONVERSATIONS	ELEMENT	WIRE	SIGNAL

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DEL GRUPO: comunicaciones: email

Cifrar correos con Thunderbird

Correo seguro

Riseup Con invitación
Disroot
Autistici
matriar.cat contacto para pedir cuenta

Comerciales con cifrado

- Tutanota
- ProtonMail

Correos electrónicos temporales

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Puedes enviar también

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DEL GRUPO: comunicaciones: video-llamadas

	Jitsi	Zoom	Google meets	BigBlueButton	Signal	Wire
Quién lo desarrolla	Comunidad + empresa 8x8	Zoom Inc.	Google	Afiliada a Open Source Iniciative	Entidad sin ánimo de lucro	Empresa
¿Donde están los servidores / sede?	Depende	USA	USA + Irlanda + otros	Canada	USA	Suiza / Alemania
¿Código abierto?	Sí	No	No	Sí	Sí	Sí
¿Cifrado punto a punto?	No	No	No	No	Sí	Sí
¿Necesitas el número de teléfono?	No, nada	No, solo mail	No, pero cuenta de google	No. Cuenta para crear sesión	Sí	No (opcional)
¿Quien lo recomienda?	Activistas	Activistas no lo recomiendan (algunas empresas y gob. lo prohíben)	Activistas no lo recomiendan	Activistas	Activistas, E. Snowden	Activistas
¿Hay un historial de colaboración con agencias de inteligencia?	No	Sí	Sí	No	No	No
¿Han tenido incidentes graves de seguridad?	No	Sí	Sí	No	No	No
Política de privacidad abusiva	Depende del servidor	Sí	Sí	No	No	No

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DEL GRUPO: comunicaciones: video-llamadas

JITSI MEET

Listado de instancias

BigBlueButton

Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DEL GRUPO: comunicaciones: redes sociales

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DEL GRUPO: pequeñas cosas que podemos hacer

- No divulgar innecesariamente información sensible e identificable
- En un grupo, la seguridad de la persona menos segura determina la seguridad de todo el grupo. Colabora a enseñar a todes.
- Seguir el ritmo de la persona más lenta
- Tener en cuenta el presupuesto, tiempo y capacidad de la persona que menos tiene
- Des-etiqueta a la gente y a ti en las fotografías en rrss

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DE LOS DISPOSITIVOS: checklist

EL DISPOSITIVO

☐ Si creo que **mi equipo no funciona correctamente, me intereso** en detectar porqué, converso con compañeras con más conocimientos técnicos. Quizás sea necesario formatear el equipo, renovar/ampliar componentes o incluso sustituirlo

☐ **Apago** el **GPS, la wifi, el NFC** y **el bluetooth** cuando no los hagas servir

☐ No establezco **conexiones** en las que no **confío** (wifis públicas, pendrives dudosos...)

☐ No utilizo **cargadores** que no sean de confianza porque me pueden crackear

☐ El **móvil** solo se **apaga** cuando se extrae la **batería.** Me he hecho una bolsa Faraday.

☐ Los recipientes con **líquidos** próximos a mi equipo siempre tienen **tapa** (botellas con tapa, tazas con tapa, termos cerrados)

☐ **No** tengo **post-its** con **contraseñas** apuntadas a mi **escritorio.** Tampoco en papeles o libretas. Utilizo KeePassXC

Trato de mantener este equilibrio entre cuidados y "productividad".

Imatge de ciberseguras.org

Basat: checklist de martu
Ampliar: Security in a Box: Android - Eines

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DE LOS DISPOSITIVOS: checklist

EL SISTEMA OPERATIVO

- ☐ Lo tengo siempre actualizado
- ☐ Tengo el firewall activado
- ☐ Mi antivirus está actualizado y la base de datos de virus también. Y solo tengo uno. (Recomendado Avira)
- ☐ Paso el antivirus por los pendrives que han estado en otros equipos ajenos. Los formateo con frecuencia.
- ☐ Reviso periódicamente mi equipo con un antimalware. (Por ejemplo: malwarebytes- utilizo la versión de prueba y después desinstalo)
- ☐ Para inicio de sesión tengo contraseña fuerte (boqueo de SIM) y tengo bloqueo de pantalla.
- ☐ Mi equipo se suspende a los pocos minutos de no usar-lo.
- ☐ Tengo adhesivo para tapar la cámara y protectores de privacidad de pantalla
- ☐ Tengo habilitada la opción de ver la extensión de los archivos y de ver los archivos ocultos.

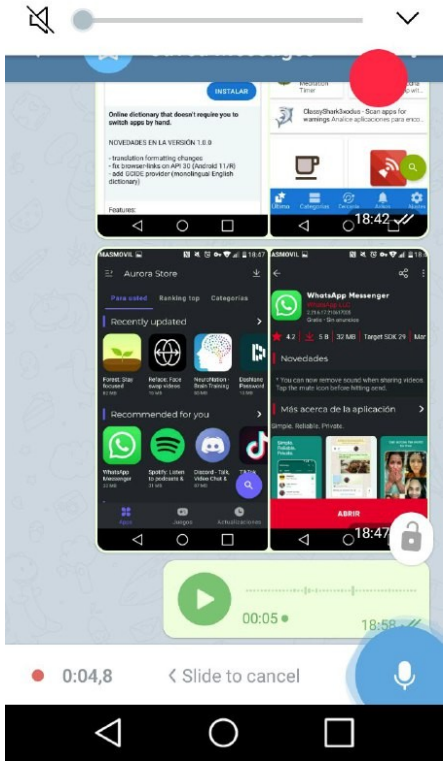
LOS PROGRAMAS

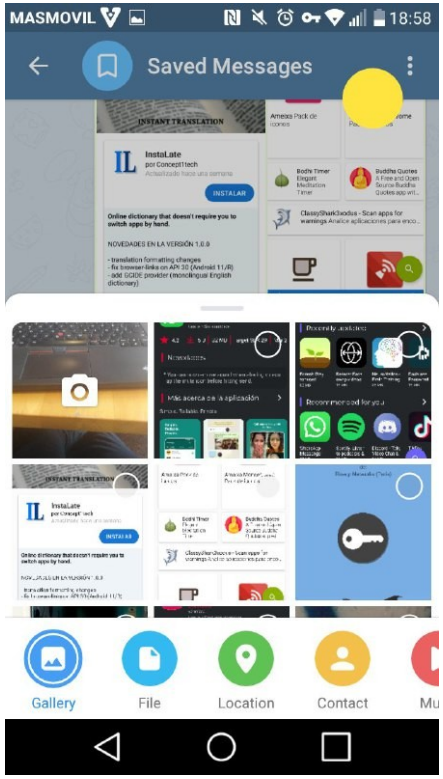
- ☐ Están siempre actualizados
- ☐ No tengo instalado programas de fuentes desconocidas o dudosas. NÚNCA DE SOFTONIC!
- ☐ He desinstalado aplicaciones que no utilizo: para ganar espacio
- ☐ He revisado los permisos de las aplicaciones
- ☐ No ejecuto archivos con la extensión .exe o que no reconozco o sé que son (podrían ser virus).

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DE LOS DISPOSITIVOS: Vigilante





Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DE LOS DISPOSITIVOS: Pequeñas cosas que podemos hacer

- Tener el móvil actualizado
- No instalar programas de fuentes desconocidas o dudosas
- Bloquear siempre la pantalla (con pin)
- El móvil solo se apaga cuando se extrae la batería. Hazte una funda Faraday.
- Es recomendable tapar la cámara o protectores de privacidad de pantalla
- Cambia el nombre de tu móvil, wifi y bluetooth

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DE LA INFO: cifrado

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DE LA INFO: borrado seguro de ficheros

Vídeos

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

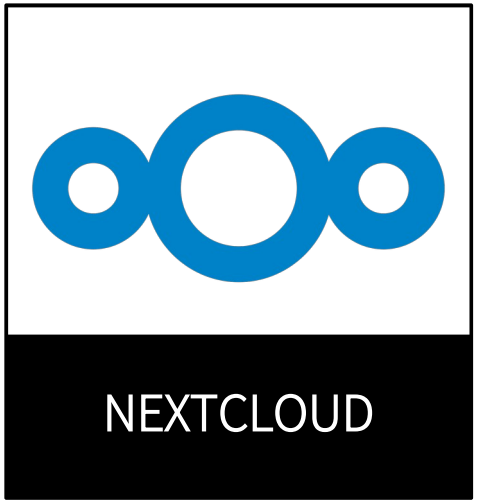
ACCIÓN: HF: CUIDADO DE LA INFO: nubes de almacenamiento

	Google Docs y Drive	NextCloud	Cryptpad
¿Quién lo desarrolla?	Google	Empresa	Empresa con donaciones
¿Dónde están los servidores / sede?	USA	Depende de la instalación	Francia o donde se haya instalado
¿Código abierto?	No	Sí	Sí
¿Cifrado punto a punto?	Si, però Google lo lee	Sí en la comunicación y se pueden guardar los ficheros cifrados	Sí y puedes añadir contraseña
¿Necesitas el número de teléfono?	No	No	No
¿Quién lo recomienda?	Las activistas no lo recomiendan	Activistas	Activistas
¿Hay un historial de colaboración con agencias de inteligencia?	Sí	No	No
¿Han tenido incidentes graves de seguridad?	Sí	No	No
¿Política de privacidad abusiva?	Sí	No	No

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

ACCIÓN: HF: CUIDADO DE LA INFO: nubes de almacenamiento



Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Herramientas para empoderarse

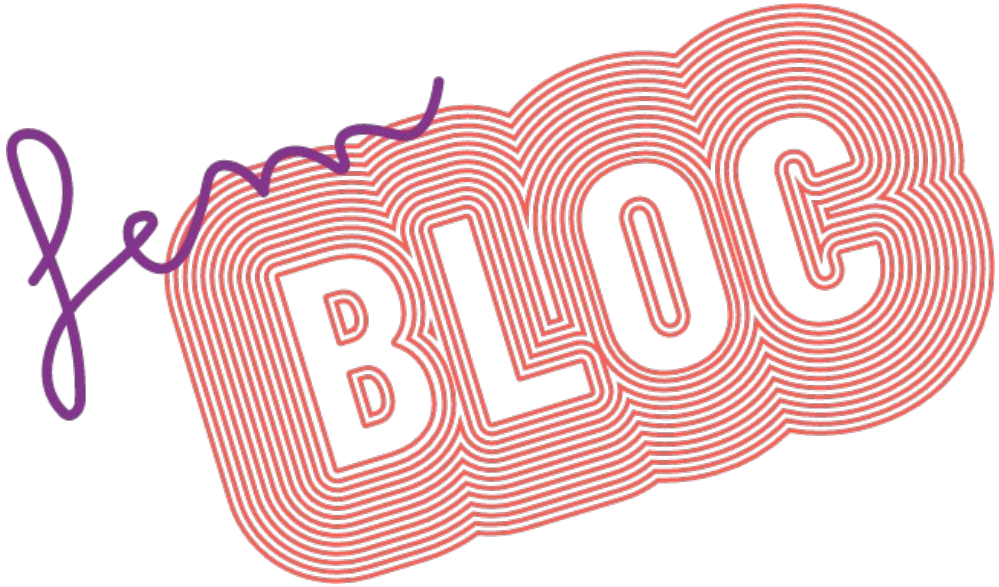
ACCIÓN: HF: CUIDADO DE LA INFO: pequeñas cosas que podemos hacer

- He revisado las **preferencias** de mi dispositivo, tanto del **sistema operativo** como de los **programas** para controlar a que tienen acceso.
- **Cifrar** nuestros dispositivos
- **Borrar** ficheros de forma segura
- Utilizar **nubes de confianza** que tienen cuidado de la privacidad y seguridad
- Hacer **copias de seguridad** periódicamente, que guardo de manera segura en otro disco duro/dispositivo o en una nube segura
- Tengo mi **información ordenada** y elimino los archivos que no necesito, Vacío la papelera con frecuencia
- No seguir links que puedan hacerme caer en **phising**

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: infraestructuras

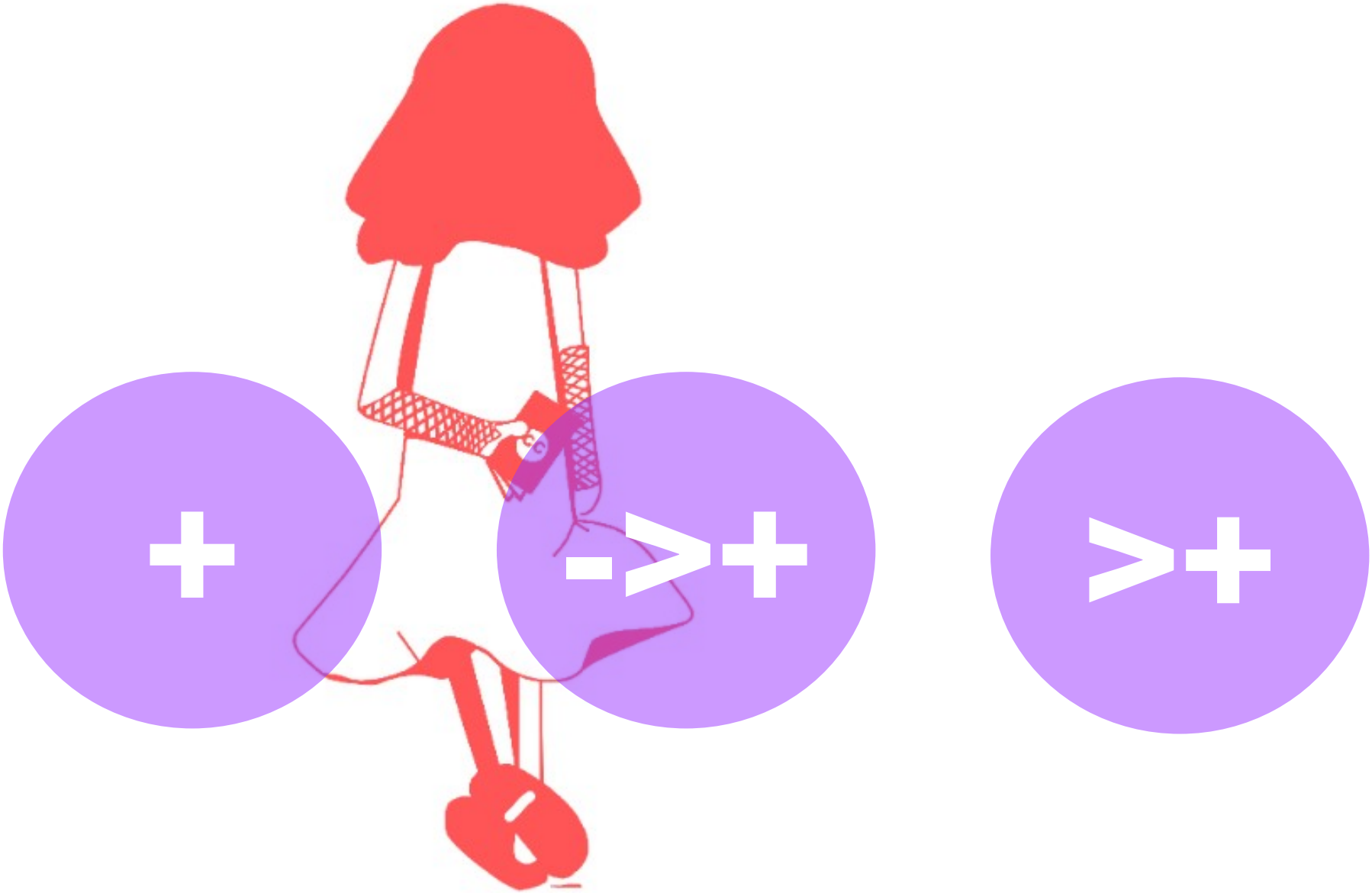
ACCIÓN: INFRAESTRUCTURAS: FemBloc + autodefensa.online



twitter

web
acoso.online/es

Evaluación



Esta presentación está sujeta a una licencia de
Reconocimiento - Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Se puede descargar en

https://donestech.net/noticia/donestech-taller-en-el-observatorio-stop-machitroles