



www.donestech.net

Taller d'Autodefensa digital feminista



Ajuntament de Cubelles



www.donestech.net



vídeo
web
mastodon

web
documentació
twitter
vídeo a Brussel·les

vídeo i pdfs

web
acoso.online/es

XV premi 25Nov2020
Campanya F5



www.donestech.net

Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista

Documentació de FemBloc

Butlletí trimestral



www.donestech.net

Formacions

Inscripció a les Jornades FemBloc. Abordatges feministes de les violències digitals

Otro Tiempo: Tallers d'autodefensa digital feminista a Barcelona



Internet feminista



Accés + Moviments i Participació pública + Economia + Expressió + Agència

Audio
Traducció



www.donestech.net

QUÈ FAREM?

- **Conèixer-nos**
- **Estructures patriarcals**
 - Les Grans Tecnològiques / Big Tech, que fan amb les nostres dades i el nostre rastre digital
- **Autodefensa digital feminista**
 - Seguretat holística
 - Sobirania tecnològica: Eines FLOSS + infraestructures
 - Empoderament informàtic amb la cura al centre

Descarregar la presentació



ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF

Acords com a grup

- No s'admeten **actituds** masclistes, racistes, homòfobes, transfòbiques, xenòfobes, etc.
- Respectar la **privacitat** de les que estem participant: no fer **fotos** o **captures de pantalla** sense consentiment. Pots **divulgar fora** el que vius, però no associar-lo amb cap persona
- **No hi ha preguntes ximples i dret a l'errada** (no fer burles)
- **Respectar** els temps, habilitats i coneixements de **les participants**
- **No jutjar** a les persones
- Estar atentes de **no monopolitzar la paraula, respectar els torns de paraula i no interrompre**
- **Escolta activa:** escoltem-nos amb tot el cos
- **Col·laborar** per tal que els acords es compleixin

Conèixer-nos



MÓN VIRTUAL

Què vull
aprendre?

Que **faig a**
internet?

Quantes
hores passo a
internet?

Conceptes bàsics: **SEGURETAT** I **PRIVACITAT** DIGITAL



**Què és la
SEGURETAT?**

**Què és la
PRIVACITAT?**

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



Violències masclistes digitals

**Estructures
Patriarcals**

**Violències
masclistes
digitals**

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS



Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: OMBRA DIGITAL

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

Seguint-te el Rastre Vídeo doblat en català

Violències masclistes digitals

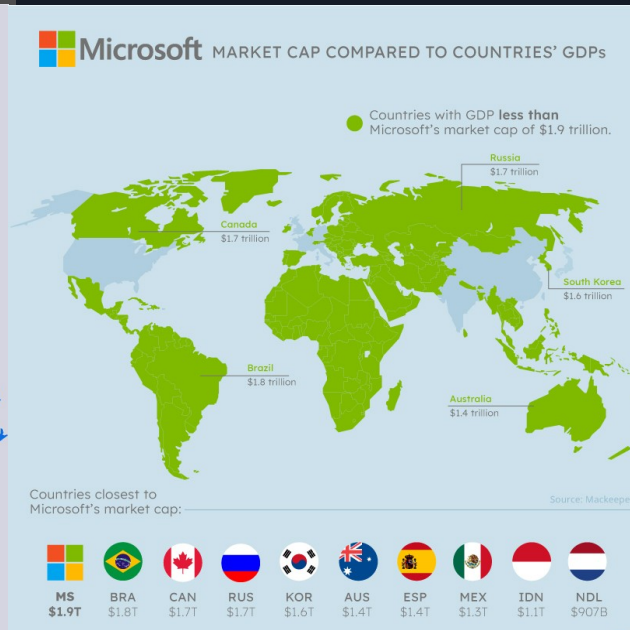
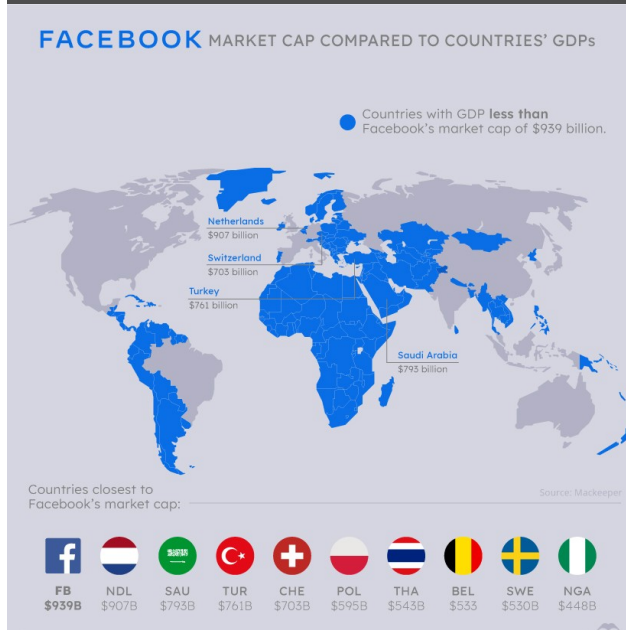
ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



Documental con Shoshana Zuboff sobre el capitalismo de vigilancia
Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
Flavia Dzodan The Colony of the Algorithm
How to destroy surveillance capitalism? por Cory Doctorow
Technologies for Liberation: Toward Abolitionist Futures

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



Violències masclistes digitals

PATRIARCALS ESTRUCTURALS: TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI	Origen ètnic
Nom legal	Creences religioses
Direcció de casa	Orientació sexual
Telèfon	Identitat sexual
Direcció IP	Historial mèdic
Direcció Mac	Historial de passaport/viatges
Matrícula del vehicle	Arbre genealògic/familiars
Número de la SS.SS	Xarxes de pertinença
Fotos	Pertinença a col·lectius
Empremta dactilar	Assistència a manifestacions
Iris	Col·laboració en campanyes
ADN	Suport a col·lectius

Violències masclistes digitals

PATRIARCALS ESTRUCTURALS: REFLEXIONS

Qui **decideix**
els continguts
destacats?

Fas anar eines
per controlar
el **temps d'ús**?

Perquè hi ha
tantes **actituds**
masclistes a les
xarxes?

Violències masclistes digitals



Violències masclistes digitals

CLASSIFICACIÓ

CIBERASSETJAMENT MASCLISTA

QUÈ ÉS?
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE

QUÈ ÉS?
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA

QUÈ ÉS?
VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA

QUÈ ÉS?
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

Violències masclistes digitals

IMPACTES

RESULTATS

Quins danys t'ha ocasionat aquesta violència?	%
Psicològics (por, ansietat, depressió, altres)	76,1
Públics (autocensura, deixar d'usar les TIC, mobilitat limitada o canvi de residència, reputació malmesa, reducció de la influència pública, menor o nul·la presència en actes, altres)	51,7
Físics (mal de cap, nàusees, altres)	26,3
Educatius (deixar d'estudiar, disminució del rendiment escolar, pèrdua d'un curs, etc.)	12,4
Econòmics (pèrdua d'ingressos, dificultats d'accés a feines per desprestigi, despeses altes per a la defensa jurídica o la teva seguretat, altres)	10,8
Laborals (pèrdua de la feina, baixa laboral, canvi de feina, altres)	8,1
Relacionals i socials (afectació en les relacions personals, familiars, socials, aïllament, etc.)	3,1
Altres	1,2

Agregació d'impactes:

48,6%	→	UN
24,7%	→	DOS
11,3%	→	TRES
10,1%	→	QUATRE
3,2%	→	CINC
2%	→	SIS

Violències masclistes digitals

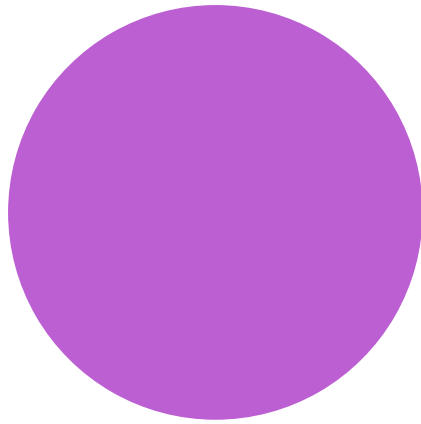
CARACTERÍSTIQUES



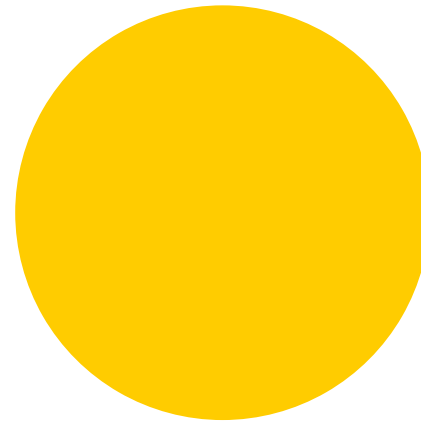
- **Immediatesa**
- **Repetició**
- **Multiplicació de canals**
- **Disponibilitat 24/7**
- **Contínuum online - offline (onlife)**
- **Multiplicació agressors**
- **Extensió geogràfica**
- **Amplificació / superposició violències**
- **Anonimat**
- **No oblit / caducitat**
- **Evolucionen ràpidament / sofisticació**
- **Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)**
- **Violència institucional**

Violències masclistes digitals

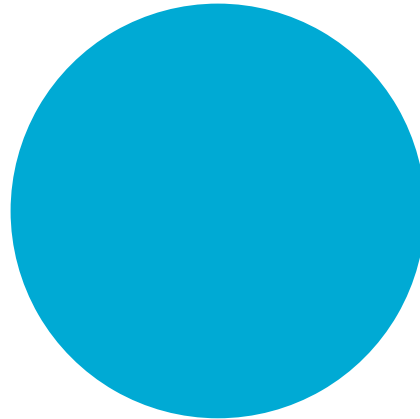
Identifiquem les violències masclistes
i els impactes en aquestes imatges!



GRUP 1



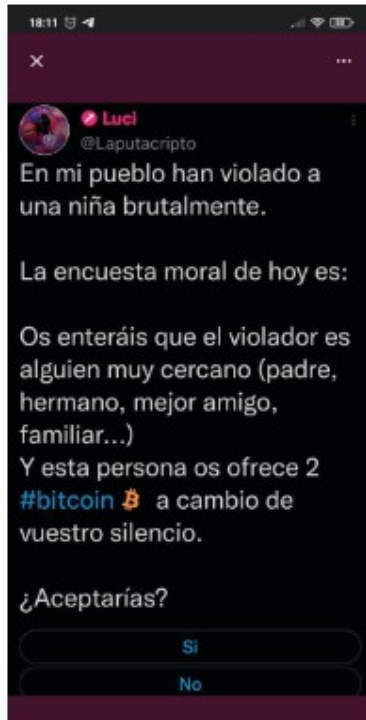
GRUP 2



GRUP 3

Violències masclistes digitals

GRUP 1



Definitivament no llegeixo totes aquestes tonteries i ho suprimiré i tindréu sort si rebeu un "D'acord" com a resposta perquè probablement no respondria gens.

Siguiendo

Ayer me decía [redacted] que las mujeres que ponen en su Avatar fotos de cosas o de gente famosa es porque son realmente impresentables.

Lleva una semana recibiendo un aluvión de llamadas y mensajes de contenido sexual tras la publicación de sus datos y su foto

No puc accedir a mi gmail, diu que la meva contrasenya de sempre no és correcta.

Violències masclistes digitals

GRUP 2

Ya han empezado los DMs con gente que se hace pasar 'fan' para quedar y partirme la cara

Maricon

Odio a Satanás

Y odio a su iglesia, los maricones

Me voy a cargar en una bolsa y te lo voy a tirar a la ventana de casa

"antes de enviarle un mensaje a una mujer leelo 2 veces, lo van a usar en tu contra"

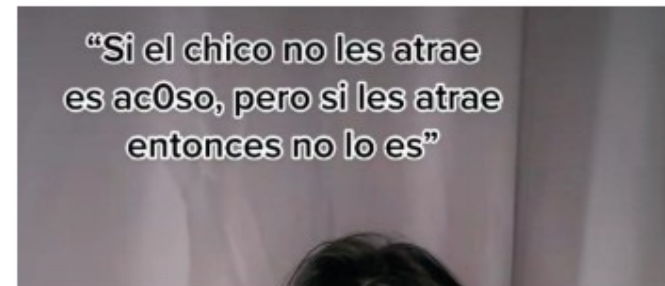


En Reddit, los usuarios anónimos publican imágenes de mujeres con pies de foto como

"intercambio de desnudos de mi novia" y "intercambio de novias. También tengo videos de sexo oral".

La meva parella està tot el dia tirant-me en cara perquè estic en línia a certes hores, també sap on estic i em pregunta cada vegada que surto si he quedat amb algú.

"Si el chico no les atrae es acoso, pero si les atrae entonces no lo es"



Violències masclistes digitals

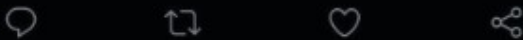


las chicas son majas con 1 chaval, el tío se obsesiona hasta un punto q da miedo y cuando la niña le dice q no quiere nada con él, el tío tuiteara 30 veces q odia a las mujeres

Tradueix el tuit

2:19 p. m. · 14 de juny 21 · Twitter for iPhone

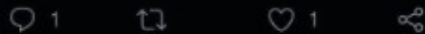
549 Retuits 99 Tuits amb cita 4.143 Agradaments



16 de juny 21

en resposta a [redacted]

Si no quieres nada con un tío no le hagas ilusiones, igual que yo me quejo de un tío que me promete la luna y luego me deja tirada, ellos tb pueden hacer lo mismo si les pasa vamos a ver. Las cosas claras

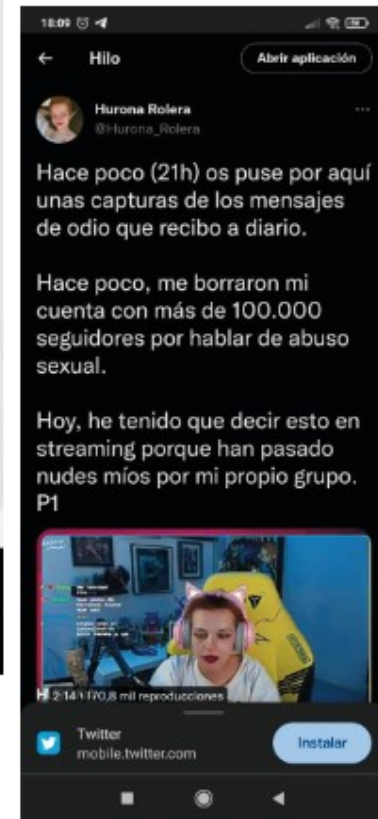


[redacted]

Por si a alguien le interesa, un conocido ha comprado una entrada para la final de la Eurocopa sin darse cuenta de que la fecha coincidía con su boda. Por eso, si alguien quiere, puede ir en su lugar. Es en la iglesia de San Antonio y la novia se llama Sandra; esta todo pagado, es solo ir, casarse y ya está.

19:57

Que te dé vergüenza enviar tu foto de tetas es misógino. Si fueras realmente feminista, te sentirías cómoda mostrando tu cuerpo. Los pechos no son partes sexuales del cuerpo. Son algo que todo el mundo tiene. No dejes que tu misoginia interna te impida enviar desnudos. Las tetas son tetas y necesitas aprender un par de cosas sobre el fenimismo



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Ilustradora: María Figueroa

REVISIÓ DE LES TEVES PRÀCTIQUES

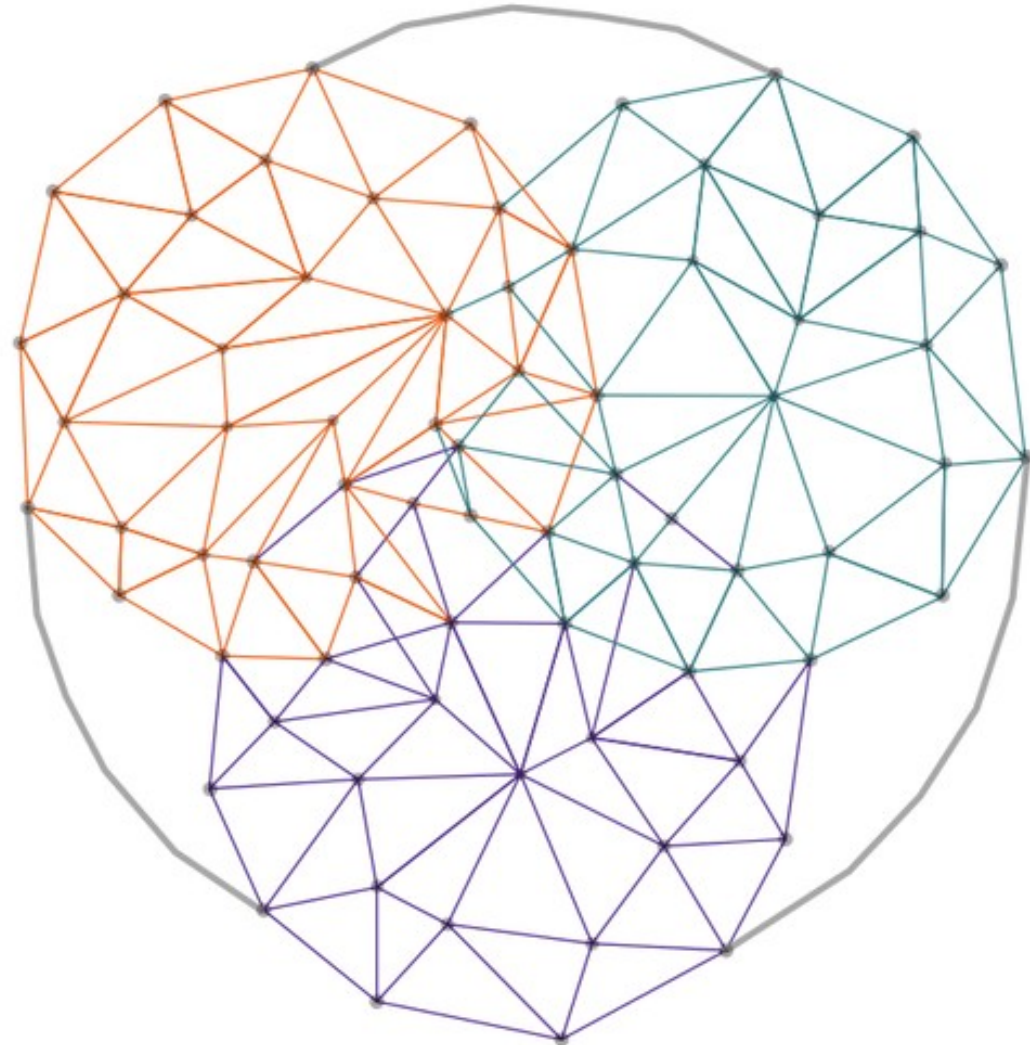
FORTUNA de segudigital.org



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

Violències estructurals patriarcals

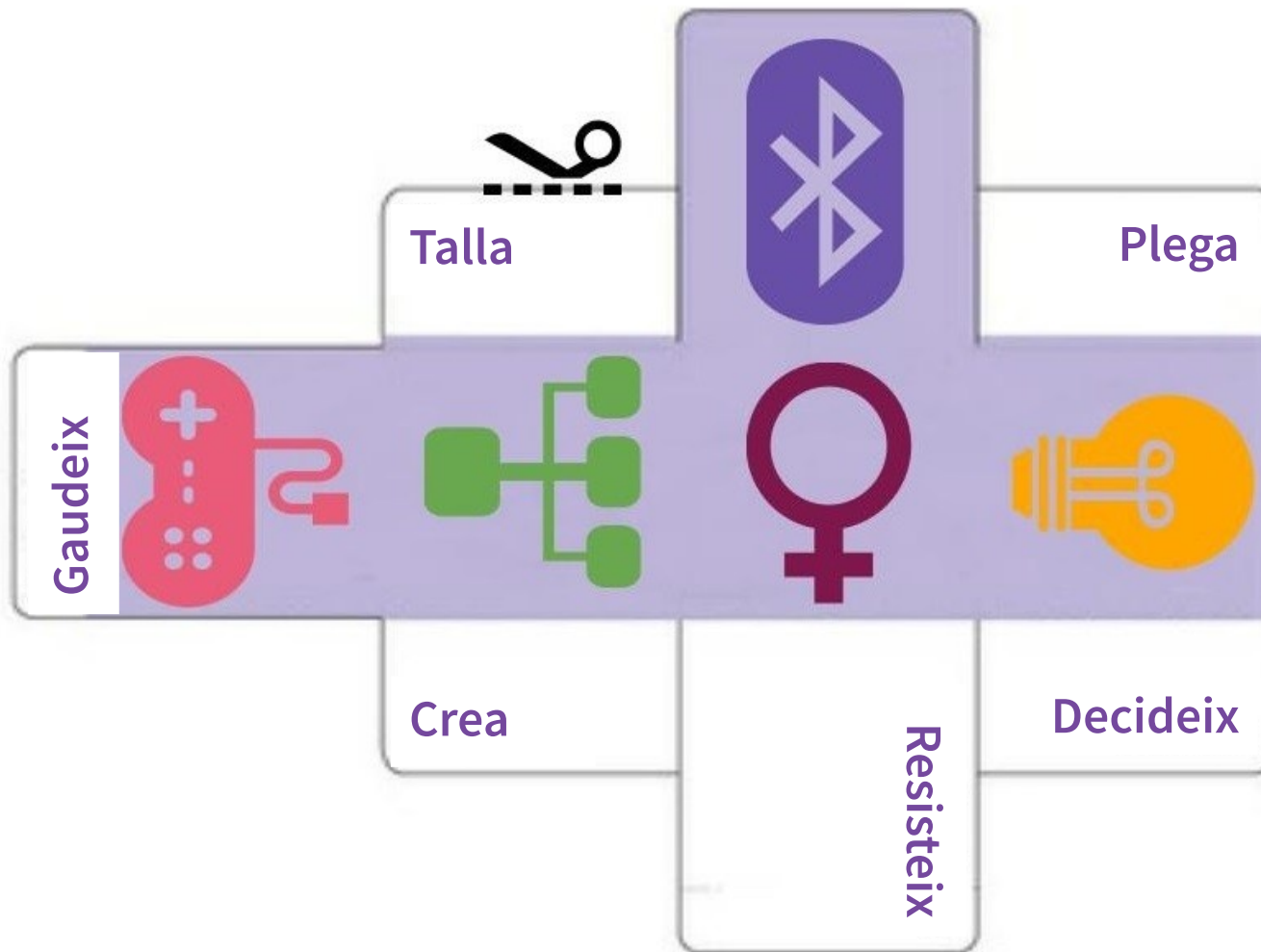
Sobirania tecnològica

Eines FLOSS

Infraestructures

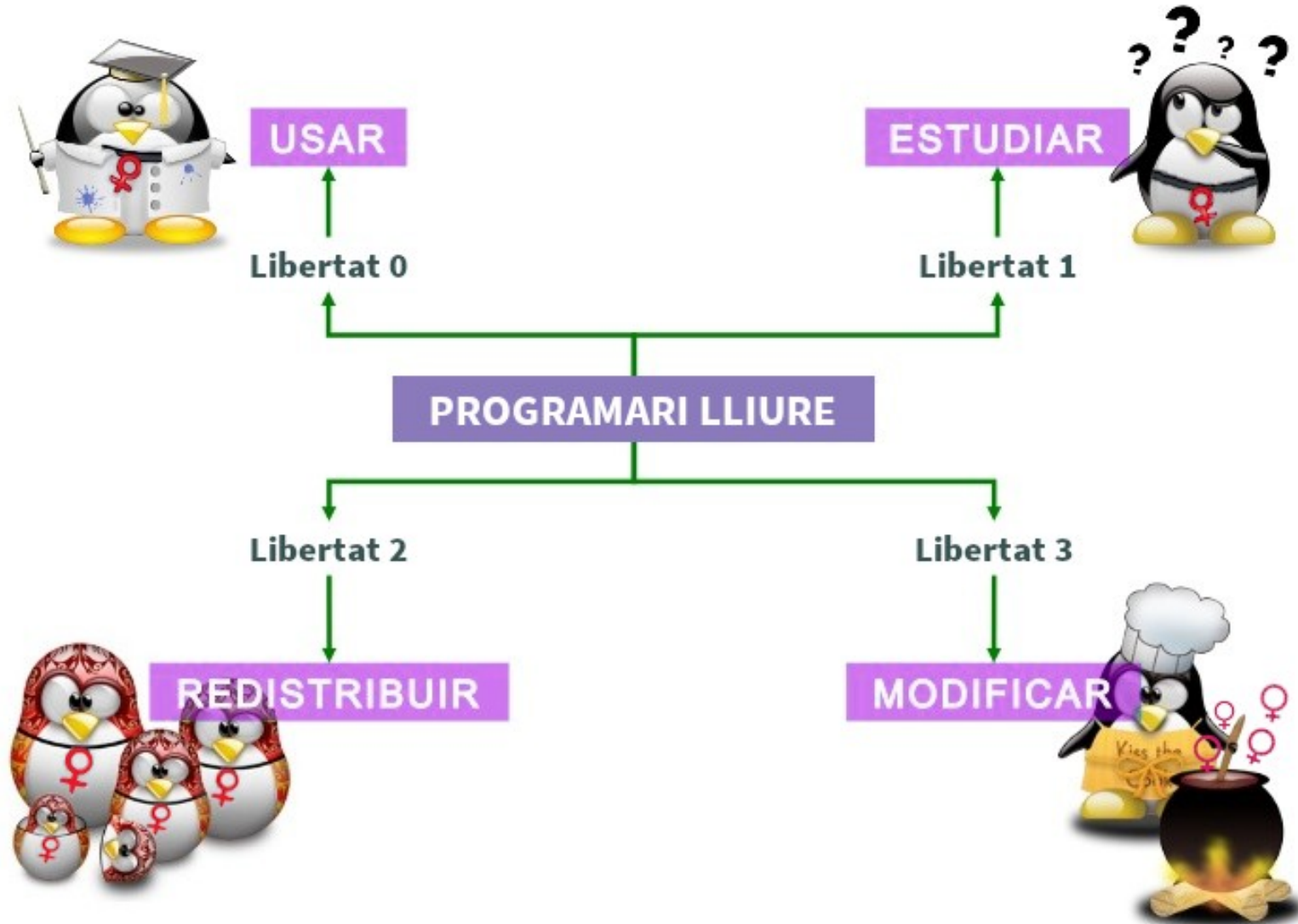
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS: ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant europeu](#)
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup amb invitació](#) - [Disroot](#) - [Autistici](#) -
[Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud a disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#) - [GngForms a Komun](#) -
[LiberaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible.
Pots posar contrasenya)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc a Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors per velocitat i seguretat)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)
Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

SERVIDORS FEMINISTES

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

[Feminist Hack Meetings #3 - Feminist Futurotopixs: inventing feminist technologies](#)

[Fanzine resultado de las Jornadas TransHackFeministas](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas fa costat a feministes en les seves activitats online secundant-les en el procés de aprenentatge per a millorar la seva seguretat i autonomia en internet. Allotgen els següents serveis gratuïts: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX neix a Catalunya i és una solució pràctica per a protegir la privacitat i evitar la censura, sense dependència de serveis oferts per grans companyies i tenir-les en el nostre propi espai (e-mail, VPN, cloud, llistes de correu etc etc). Tot el programari és codi obert. MaadiX pot ser instal·lada en servidors uns altres hostings o en la teva pròpia oficina o a casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofereix serveis a grups i col·lectives feministes, queer i antipatriarcales. És mantingut per feministes, utilitzant programari lliure únicament. Actue com lloc per aprendre habilitats d'administració de sistemes, serveis anfitrions i inspirar a d'altres a fer el mateix.

[Servidores alternatives](#)

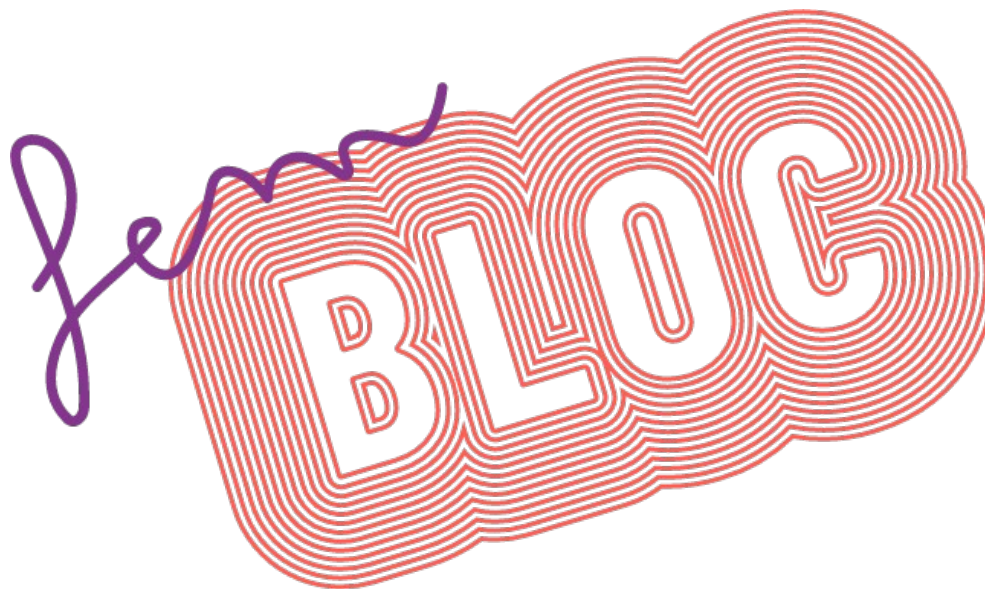


SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

PROJECTES FORA DE LES BIG TECH



web
acoso.online/es



web
twitter
documentació

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció

**Empoderament
informàtic:
EINES FLOSS**

Estratègies

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EMPODERAMENT INFORMÀTIC



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

LA CURA AL CENTRE



- Auto-cura: comptes + navegació + localització
- Cura del grup: comunicacions + contactes
- Cura de dispositius: maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- Cura de la informació: accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries actualitzada de tant en tant

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: EN GRUP MILLOR



web

1er hacklab feminista del estado
en Madrid, no-mixto



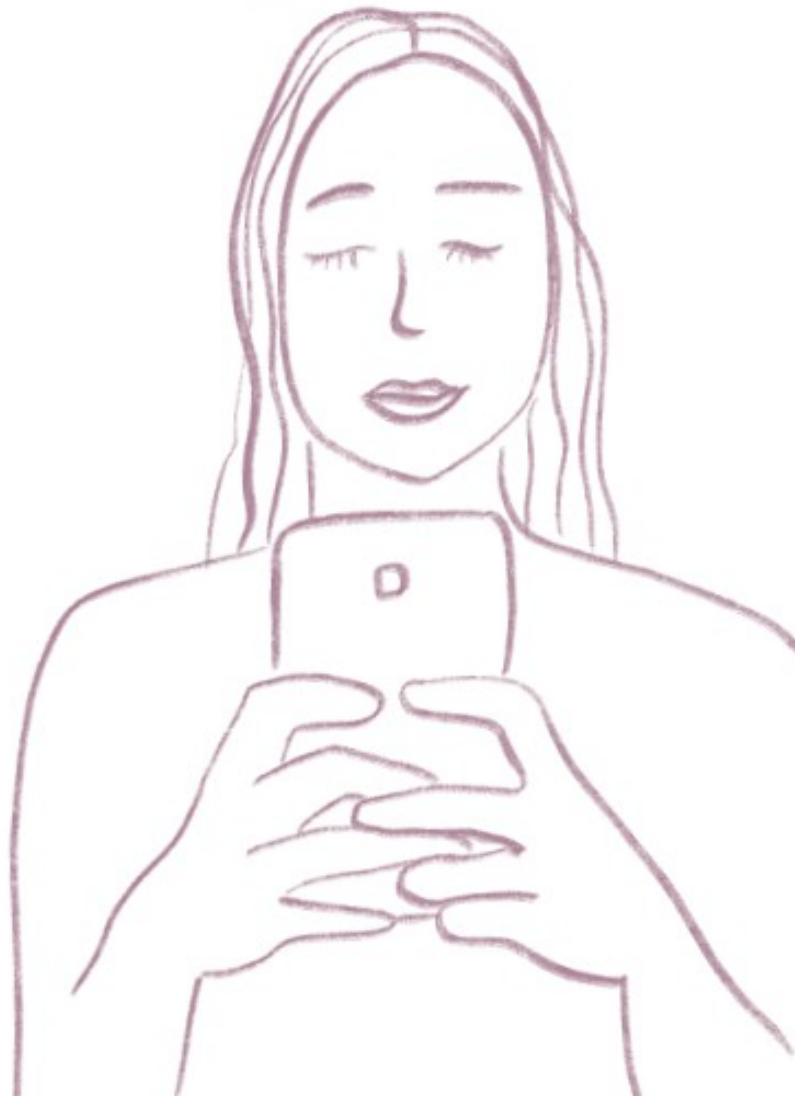
web

hacklab feminista de Barcelona, error500,
no mixt

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA

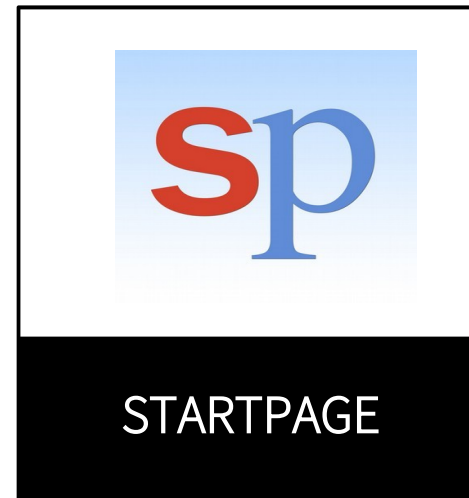
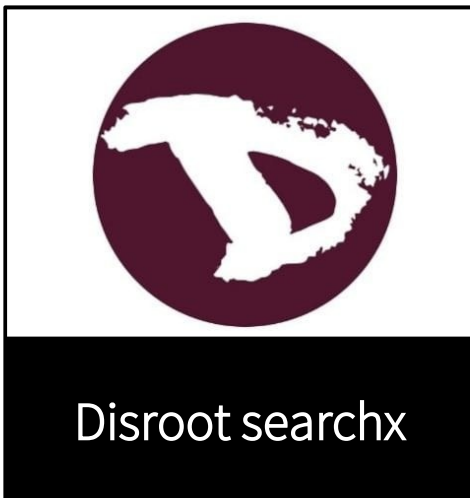


Font imatge: Autocuidado físico, emocional y digital en tiempos de pandemia: prácticas y recursos

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: cercadors alternatius



Web
Extensió de Firefox
App Android

10 cercadors que respecten la teva privacitat

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Petites coses que podem fer

- Reflexionar si és necessari divulgar informació sensible i identificable pròpia (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- Revisar la seguretat dels comptes
- En volta d'utilitzar apps,, anar a les BIG TECH per navegador.
- No guardar les contrasenyes en el navegador o en papers pegats.
- No entrar en els comptes amb la usuària de Gmail.
- Seguir els consells per [desintoxicarte](#) + [YOUTH](#)
- Trencar el sostre de cristall informàtic que tenim fent un pla d'aprendre de cap eina d'auto-cura [FLOSS](#)



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Ampliació de coneixement



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: Firefox i extensions



FIREFOX

Ordinador
Android amb extensions
iPhone - iPad sense extensions

(Apple ha canviat el sistema i no deixa)



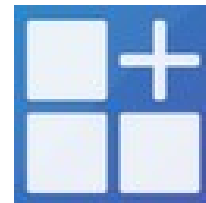
PRIVACY
BADGER

Extensió de Firefox



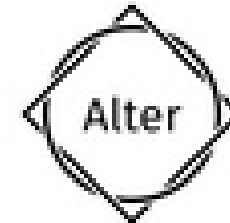
COOKIE
AUTODELETE

Extensió de Firefox



MULTI-ACCOUNT
CONTAINERS

Extensió de Firefox



ALTER

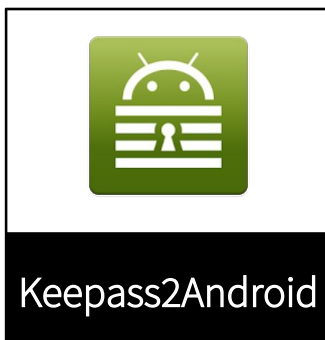
Extensió de Firefox

Twitter, Reddit, Youtube,
Instagram y Medium
(sin entrar en tu cuenta)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes



- Llarga
- Una contrasenya per a cada compte
- No incloure dades personals
- Sense tecles consecutives (1234, qwerty)
- Barrejar minúscules, majúscules, números i signes de puntuació
- Canviar-les regularment
- No compartir-les amb ningú, deixar-les a la vista o al navegador.

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors manuals: [securityinabox - eff](#)

[Extensió de Firefox](#)

[App Android](#)

[App IOs](#)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: localització: GPS

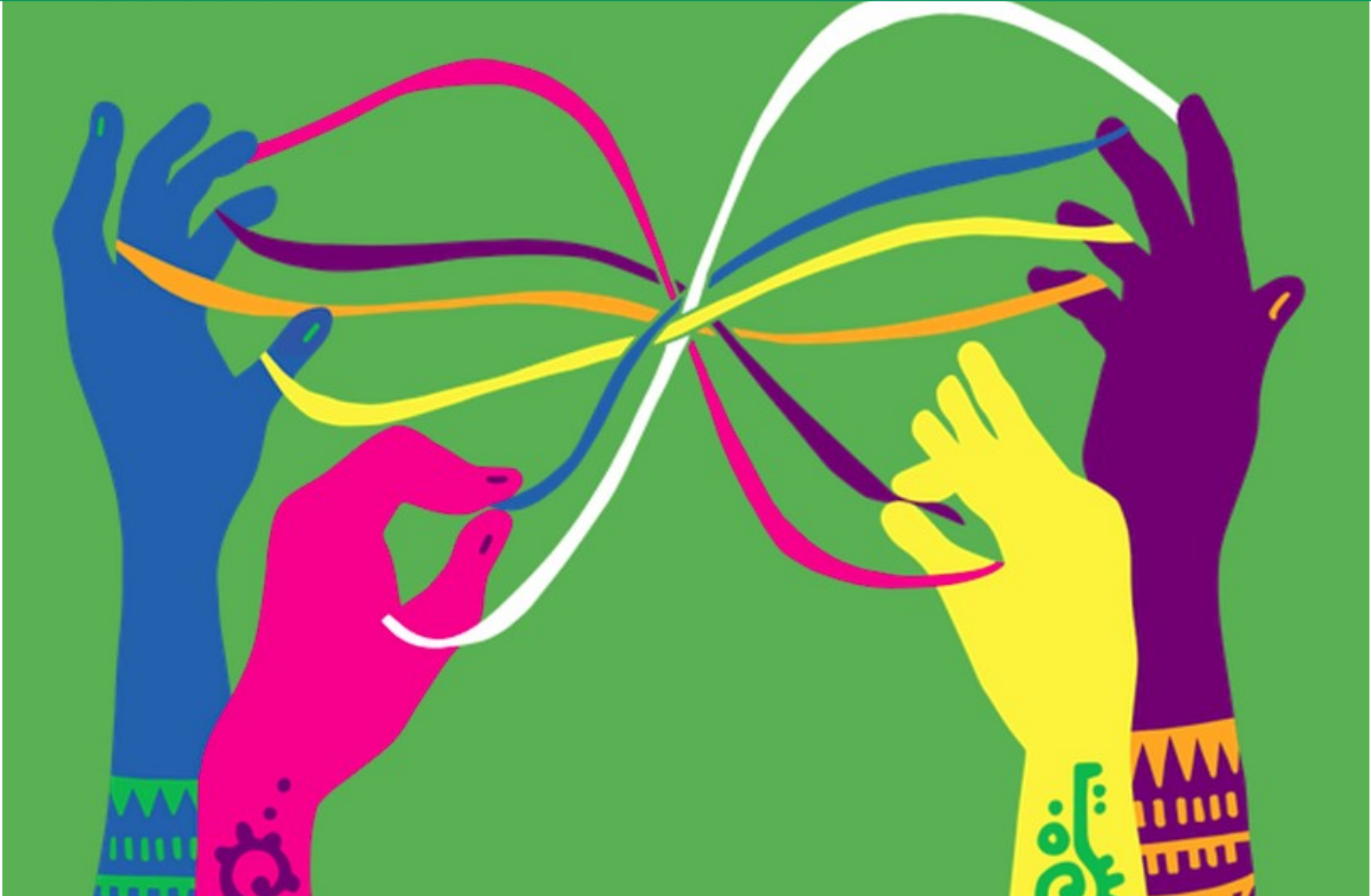


App Android

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

	WhatsApp	Telegram	Signal	Wire
Qui ho desenvolupa?	Facebook Inc	Organización autofinancida	Entidad sin ánimo de lucro	Empresa
On estan els servidors / seu?	USA	UK / Emirats Àrabs / British Virgin Islands	USA	Suïssa / Alemanya
Codi obert?	No	Tan sols parts	Sí	Sí
Xifrat d'extrem a extrem?	Si, però... les claus les tenen ells	No (tan sols en xats secrets)	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	Si	No (opcional)	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Hi ha dubtes, moltes activistes no ho recomanen	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Sí	Hi ha dubtes	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Sí	Sí	No	No
Política de privacitat abusiva?	Sí	Hi ha dubtes. Passen dades a 8 empreses	No	No

Plantilla para testear las herramientas en seguridad digital en mensajería chat (myshadow.org)

Una cartilla comparativa de las compas de FRIDA

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

Sense servidor



JAMI



CONVERSATIONS



ELEMENT



WIRE



SIGNAL

Servidors públics matrix

Email

Telèfon

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Petites coses que podem fer

- En un grup, la seguretat de **la persona menys segura** determina la seguretat de tot el grup. Col·labora al fet que **totes les persones del grup aprenguin**.
- Tenir en compte el **pressupost, temps i capacitat** de la persona que menys té
- **No divulgar innecessàriament informació sensible i identificable del grup** (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- **Des-etiqueta** a la gent i a tu en les fotografies en xarxes socials.
- Usar eines de **comunicació xifrada**.



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

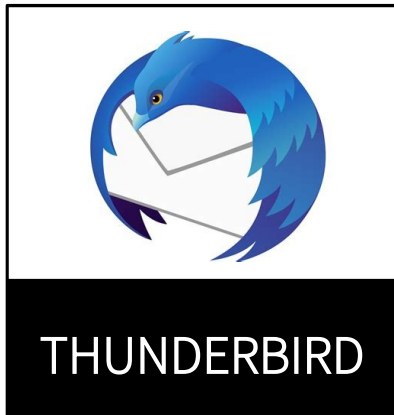
CURA DEL GRUP: Ampliació de coneixement



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Email més segur i gestor de comptes



ORDINADOR

Xifrar correus amb
Thunderbird



MÒBIL

Correu segur

Riseup Amb invitació

Disroot

Autistici

matriar.cat contacte per demanar compte

Comercials amb xifrat

- Tutanota
- ProtonMail

Correus electrònics temporals

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Pots enviar també

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Xarxes socials



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

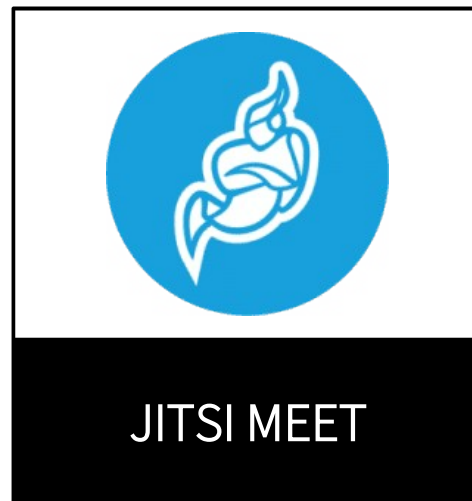
CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades

	Jitsi	Zoom	Google meets	BigBlueButton	Signal	Wire
Qui ho desenvolupa?	Comunitat + empresa 8x8	Zoom Inc.	Google	Afiliada a Open Source Initiative	Entitat sense ànim de lucre	Empresa
On estan els servidors / seu?	Depèn	USA	USA + Irlanda + altres	Canada	USA	Suïssa / Alamània
Codi obert?	Sí	No	No	Sí	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	No	No	No	No	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	No, res	No, tan sols email	No, però compte de google	No. Compte per crear sessió	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Activistes	Activistes no ho recomanen (algunes empreses i gob. ho prohibeixen)	Activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	No	Sí	Sí	No	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	No	Sí	Sí	No	No	No
Política de privacitat abusiva?	Depèn de la servidora	Sí	Sí	No	No	No

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades



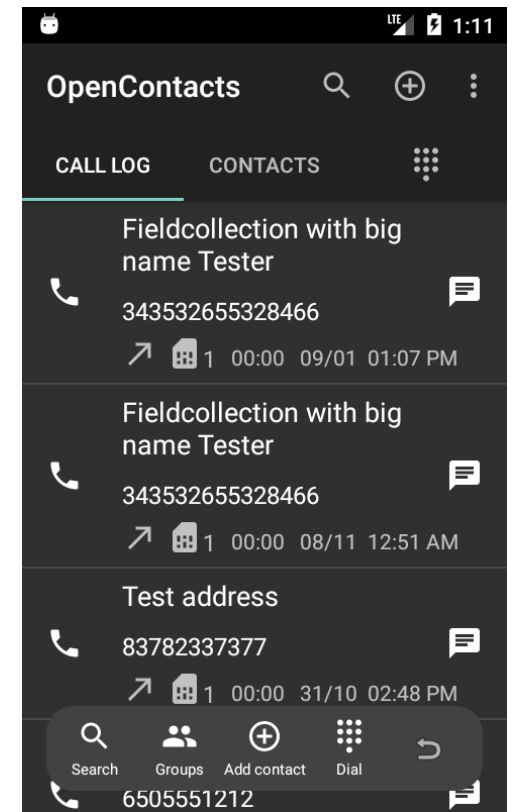
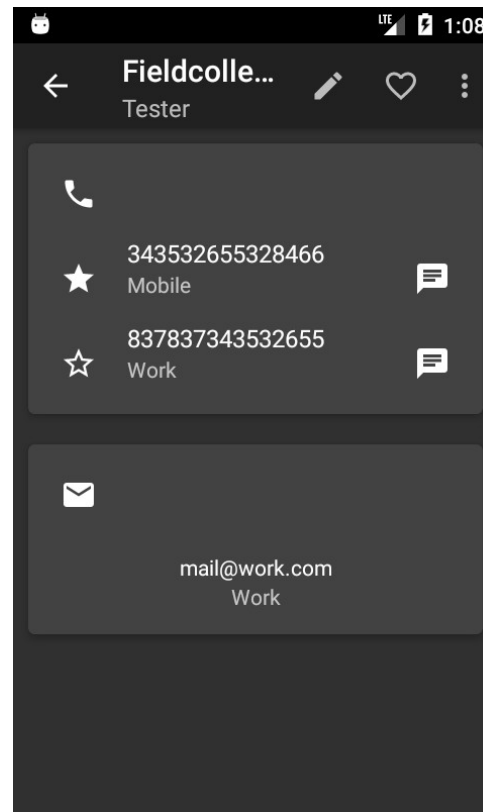
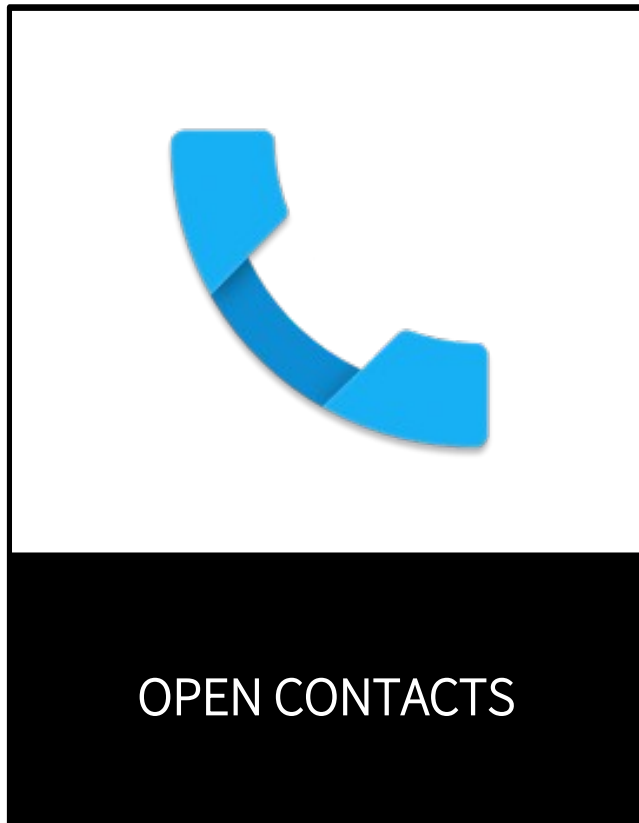
Llistat d'instàncies

Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Contactes



Com activar f-droid (repositori d'apps per Android)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS



GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li **dones a la pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!



**Elimina les apps que no
utilitzis!
(Per guardar espai
i evitar el rastreig)**

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Petites coses que podem fer

- Desinstal·lar aplicacions que no utilitzem, ja que no sabem què fan
- Tenir el mòbil actualitzat i revisar les preferències del meu dispositiu, tant del sistema operatiu com dels programes per controlar a què tenen accés.
- Xarxes: No establir connexions en les quals no confiem 100% (wifis públiques) o entrar amb VPN.
- El mòbil només s'apaga quan s'extreu la bateria. Fes-te una funda Faraday.
- És recomanable tapar la camera o protectors de privacitat de pantalla
- Apagar el GPS, wifi i el bluetooth quan no ho utilitzes
- No instal·lar programes de fonts desconegudes
- Bloquejar sempre la pantalla (amb pin)
- Canvia el nom del teu mòbil, wifi i bluetooth



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Ampliació de coneixement



GESTIONAR LA UBICACIÓ

PER ANDROID

1. Ves a **Configuració** i després a **"Aplicacions"**

2. Dintre trobaràs **"Accés d'ubicació"** per cada app

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.

2. Dintre trobaràs **Serveis de localització** on podràs administrar l'accés de localització de cada app

TEMPS D'ÚS



PER ANDROID

1. Ves al **Panell de control** i després a **"Benestar digital i control parental"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Enllà veuràs **el temps d'ús** de cada app baix del seu nom.
4. **Per limitar el temps** prem la icona del rellotge de temps.
5. Enllà posar **el límit** .

PER iOS

1. Ves a **configuració** i després a **"Temps d'ús"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Sel·lecciona **les apps que vols limitar**
4. **Prem següent** i trobaràs com establir el màxim.

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a ordinadors



ubuntu

D i s t r  o T e s t . n e t

Test it before you hate it...

Canòdrom install party

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu des d'USB



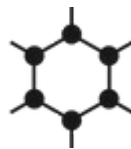
Linux
Windows
Mac

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a mòbils

- **Hi ha molts**
- Has de tindre coneixements tècnics per instal·lar-los
- Hi ha que mirar si la marca del mòbil es suportada pel sistema operatiu.
- Mirar si en té un idioma que entenguis, perquè hi ha que tan sols tenen anglès
- **FairPhone** també intenta que sigui respectant els drets humans i l'ecologia, per exemple amb 5 anys de garantia



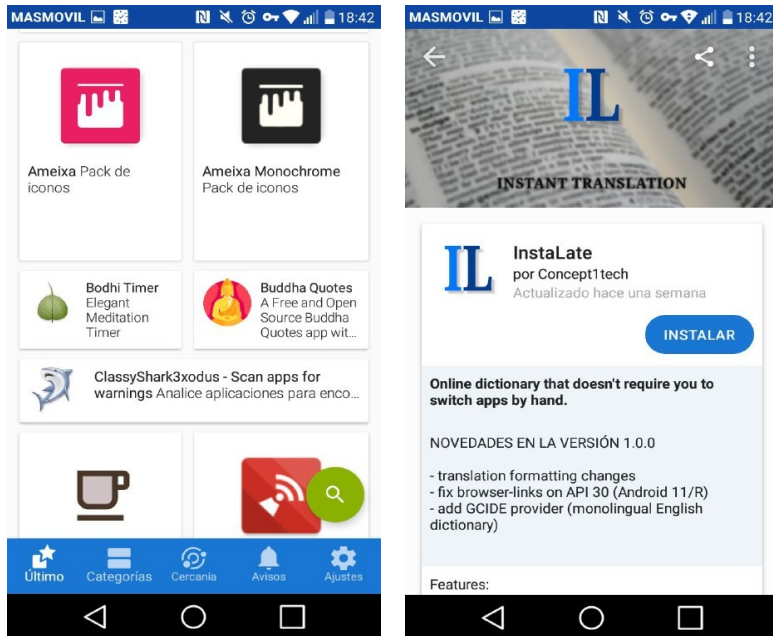
Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

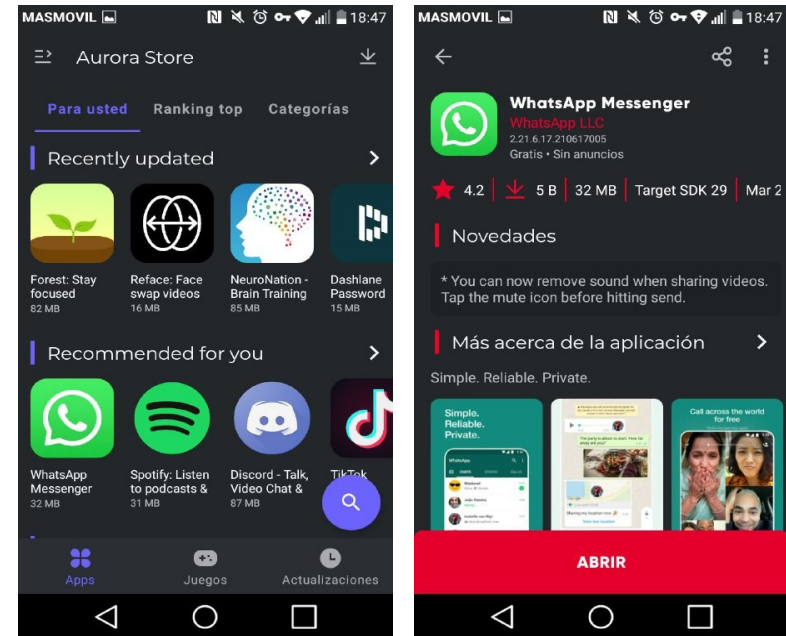
CURA DE DISPOSITIUS: apps: Repositoris

- **Prism-break** - Alternatives de programari FLOSS
- **Alternativeto** - Alternatives de programari FLOSS
- **F-droid** - Repositori d'aplicacions lliures per a Android (como activarlo)
- **Aurora Store** Baixar apps de Google Play sense registrar-se

F-droid



Aurora Store



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Programari: Trobar alternatives

Online Windows Android Mac iPhone Linux iPad Android Tablet Productivity Social Development Backup Login Sign up



AlternativeTo
CROWDSOURCED SOFTWARE RECOMMENDATIONS

Find an alternative to...

Find

103,027 apps 835,502 likes 816,665 opinions about alternatives.

Reviews, comments and recommendations from users like yourself. Sign up and help others find great alternatives.

AlternativeTo (escull OpenSource = FLOSS)

This page was last updated Feb 12, 2022

Google Chrome info, screenshots & reviews

Alternatives to Google Chrome

Popular filters

Kindle Fire

Windows Phone

Open Source

Android

Mac

Symbian S60

BSD

86 showing

Platforms

Windows Mac Android Linux Android Tablet iPhone iPad BSD

PortableApps.com Kindle Fire F-Droid Windows Phone Xfce KDE

Features & Tags

Web Browser Tabbed browsing Built-in Ad-blocker

Mobile Web Browsers Privacy focused Chromium-based Browsers

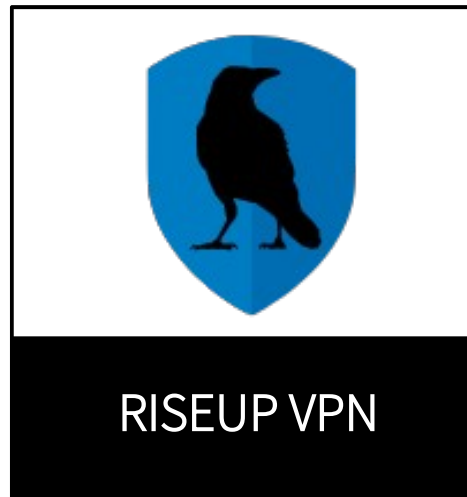
License x CLEAR

Free Open Source Paid

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Xarxes: VPN



Linux
Windows
Mac
App Android

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Xarxes: funda de Faraday



Funda de faraday (tela)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Nívols d'emmagatzemament

	Google Docs y Drive	NextCloud	Cryptpad
Qui ho desenvolupa?	Google	Empresa	Empresa amb donacions
On estan els servidors / seu?	USA	Depèn de la instal·lació	França o on estigui instal·lada
Codi obert?	No	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	Si, però Google ho llegeix	Si en la comunicació i es poden guardar fitxers xifrats	Si i pots afegir contrasenya
Necessites el número de telèfon?	No	No	No
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Si	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Si	No	No
Política de privacitat abusiva?	Si	No	No

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Alternativa a Google Drive amb contrasenya



Instància al Canòdrom
Fer-se un compte
Contrasenyes en docus
Compartir el docu

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Petites coses que podem fer

- Xifrar carpetes i fitxers (especialment si els pugues a una Big Tech)
- Esborrar fitxers de forma segura
- Utilitzar **núvols de confiança** que tenen cura de la privacitat i seguretat
- Fer **còpies de seguretat** periòdicament, i guardar-les de manera segura en un altre disc dur/dispositiu o a un núvol segur
- Tindre la **informació ordenada** i eliminar els arxius que no necessites.
- Buida la paperera amb freqüència
- No seguir links que puguin fer-me caure en phishing o instal·lar-me programari maliciós



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

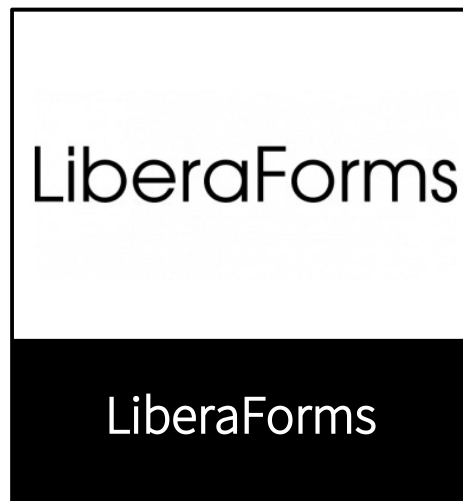
CURA DE LA INFORMACIÓ: Ampliació de coneixement



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ: Formularis alternatius a Google Form



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

C URA DE L'INFO: Enviar arxius grans



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Xifrat de fitxers i discs



CRYPTOMATOR

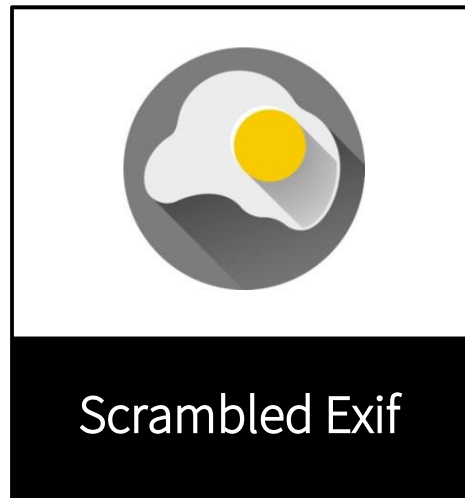


HAT.SH

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Llevar metadata



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

Reducció

Menys és més!

Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar.

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

Més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll.

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis ([Adnauseam](#)). Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una [bossa de faraday \(tela\)](#), tapar la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

Fem una estratègia davant d'un atac de sexpreading!



GRUP 1
Auto-cura i
acompanyament



GRUP 2
Documentar
i perfilar
l'agressor



GRUP 3
Reportar,
denunciar i
bloquejar



GRUP 4
Contra-
campanyes i
narratives

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Auto-cura i acompanyament

- 1) L'estratègia ha de ser seguir les decisions de la persona agredida
- 2) Cuidar-nos, descansar i no tenir presa
- 3) Buscar aliades i grups d'afinitat
- 4) Estratègies de resistència
- 5) Començar un pla de seguretat:
 - + Valorar riscos, destruir material sensible, revisar dispositius per si hi ha programari espia, assegurar els comptes pel perill de suplantació d'identitat, etc.
- 6) Prioritzar eines FLOSS
- 7) Alta seguretat amb TOR i xifrat



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

- 1) Captures de pantalles + Guarda els enllaços i/o imatges + Recopila informació sobre els agressors
- 2) Crea la teva pròpia BITÀCOLA (data, hora, tipus d'atac / accident, plataforma, url, captura de pantalla, contingut...)
- 3) Testimoniatge: narrat, cantat, pintat, teatre, etc.
- 4) Continuar el pla de seguretat sobre el nivell de risc que es percep i les accions de seguiment
- 5) Certificar continguts de internet:

- **Digital:**

- **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
- **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (**explicació per a xarxes socials i webs**)
- **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
- **actaNavegación** : App per Android que certifica navegació, missatges a xxss (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
- **coloriuris** : certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
- **Físic**: Notari o secretari judicial o persona que pot ser testimoni a un judici



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

Fitxa de seguiment d'incidències

Guía de Registro (.pdf)

Cuadernillo de Registro imprimible (.pdf)

Herramienta de Registro en digital (.xlsx)

Herramienta de Registro en digital (.ods)

Un Incidente de Seguridad Digital (ISD) es cualquier hecho, evento, circunstancia o declaración, contenida en tecnología digital, que ha provocado algún daño y/o pensamos pueda afectar nuestra integridad individual o colectiva por defender derechos humanos

Herramienta de Registro de Incidentes de Seguridad Digital

Documenta el Incidente de Seguridad Digital

1. Fecha y hora del incidente ¿Cuándo ocurrió el ISD?	
2. Lugar físico ¿Dónde ocurrió el ISD?	
3. Quiénes ¿Quiénes sufrieron el ISD? Nombre de la persona y puesto/cargo en la organización/ colectivo	
4. Lugar digital: dispositivos, aplicaciones, web ¿Qué dispositivos	

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

- 1) **Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar**
- 2) **Lleis:** RGPD i Llei de Serveis Digitals
- 3) **Eines** que ajuden a **bloquejar o silenciar** comptes
A Twitter:
 - **Megablock**
 - **Block Chain** (caducada a Firefox)
 - **Unpepefy**
- 4) **Suport digital:** **Trollbusters** o **Femimimos**
- 5) **Les persones que donen suport també poden rebre atacs >>**
revisar la seguretat i privacitat



acoso.online
+ chat en telegram

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar

Com bloquejar o silenciar a **DISCORD**, **TWITCH** i **TIKTOK**

TikTok

- Existen diferentes [controles de seguridad y privacidad](#), en esta red social, que permiten configurar quién puede enviarte mensajes, ver tus vídeos, comentar tus publicaciones o darles *like*.
- [Bloquear](#): al bloquear a los usuarios, se les impide ver tus videos o interactuar contigo a través de mensajes directos, comentarios, seguidores o *likes*. En el perfil del usuario, haces clic en el ícono ••• que está arriba a la derecha y seleccionas **Block**.
- [Bloquear muchas cuentas a la vez](#):
 - Pulsa prolongadamente sobre un comentario o toca el icono del lápiz en la esquina superior izquierda para abrir una ventana de opciones.
 - Pulsa "Gestionar varios comentarios" (*Manage multiple comments*).
 - Selecciona hasta 100 comentarios.
 - Pulsa en "Más" (*More*).
 - Selecciona "Bloquear cuentas" (*Block accounts*).
- [Quitar seguidores](#): Con esta opción, eliminas a alguien de tu lista de seguidores. Esto significa que tu contenido ya no aparecerá en su *feed*.

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

Difusió de la versió pròpia.

Exhibeix l'agressor, troba suport a les xarxes, trenca el silenci.

Fem-ho juntes:

#metoo #stopvmo

The every day sexism project

Fer ús dels recursos creatius i de l'humor com a resposta a les estructures patriarcals i els discursos d'odi.

Memegenerator

Wojak-Studio

Stickers Telegram



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives



El otro día vi un TikTok sobre como a las chavalas no nos hace fotos nadie, que si no fuera por nosotras no tendríamos recuerdos de nada y desde ese día no paro de pensar en ello.

¿Vuestras parejas os hacen fotos cuando salís por ahí? Y si la respuesta es sí... ¿Son hombres?

¿Sabéis lo que también es bullying y rara vez se dice? Hacer el vacío. El silencio y el aislamiento son formas de castigo muy antiguas, y de las más crueles, porque esas acciones suelen ser percibidas como leves.

la cantidad de xavales con novia q me han tirado la caña o se la han tirado a mis amigas..... la de niñas q conozco q han pillado a sus novios poniéndoles los cuernos..... quizás las inseguridades q tenemos muchas mujeres vienen de q hemos asumido q no se nos respeta

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

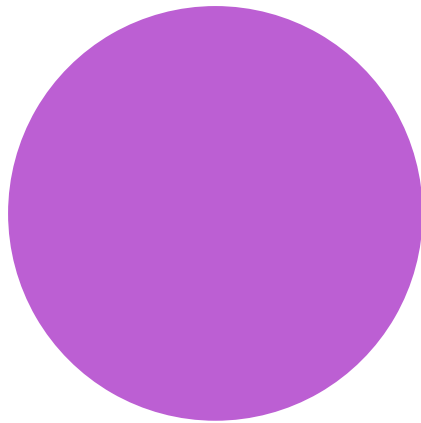
Paròdia, ironia, humor !

Proyecto Una + Alerta Machitroll +
Memes feministas + <la clika > +
Ajuda, bot! + Das telas aos corpos
+ Juan Gutiérrez + Feministic
+ Irantzu Varela + 8 podcasts +
SaferSisters + Take back the tech +
stickers feministas en Telegram +
Cooptècniques: Mira, un armari! -
Trenca amb les violències sexuals -
El sexismo también chatea

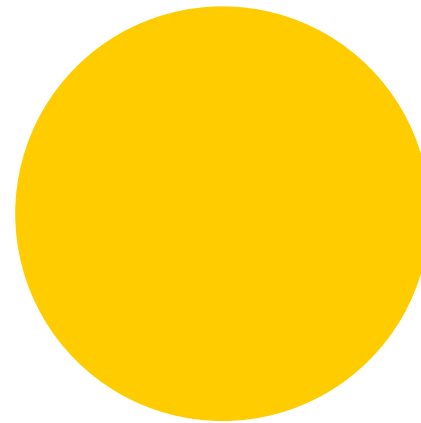


ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

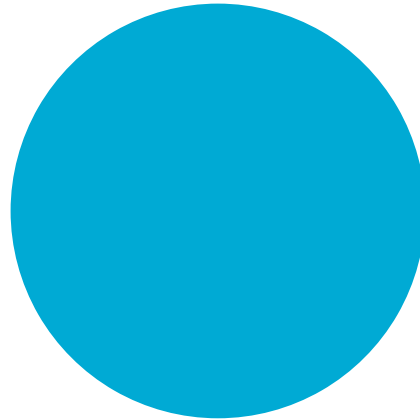
Que podem fer en cada cas? Com podem ajudar?



GRUP 1



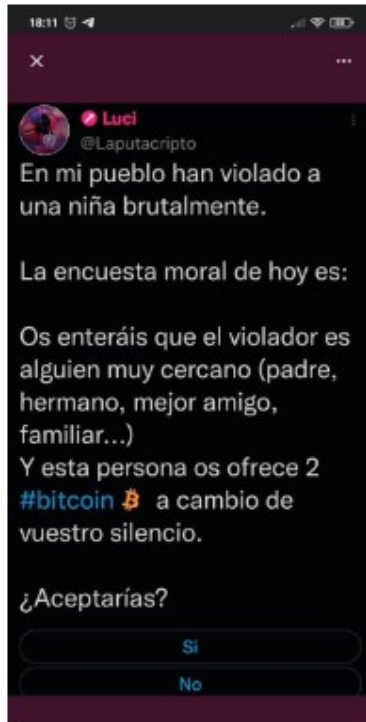
GRUP 2



GRUP 3

Violències masclistes digitals

GRUP 1



Definitivament no llegeixo totes aquestes tonteries i ho suprimiré i tindrieu sort si rebeu un "D'acord" com a resposta perquè probablement no respondria gens.

Siguiendo

Ayer me decía [redacted] que las mujeres que ponen en su Avatar fotos de cosas o de gente famosa es porque son realmente impresentables.

Lleva una semana recibiendo un aluvión de llamadas y mensajes de contenido sexual tras la publicación de sus datos y su foto

No puc accedir a mi gmail, diu que la meva contrasenya de sempre no és correcta.

Violències masclistes digitals

GRUP 2

Ya han empezado los DMs con gente que se hace pasar 'fan' para quedar y partirme la cara

Maricon

Odio a Satanás

Y odio a su iglesia, los maricones

Me voy a cargar en una bolsa y te lo voy a tirar a la ventana de casa

"antes de enviarle un mensaje a una mujer leelo 2 veces, lo van a usar en tu contra"

Quando una niña me quiere hablar pero pesa más de 60 Kilos

suena una canción que dice: a mi no me hables

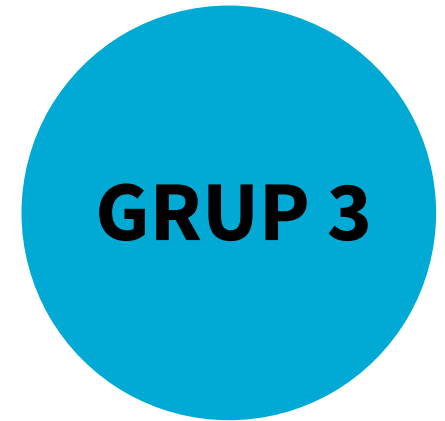
En Reddit, los usuarios anónimos publican imágenes de mujeres con pies de foto como

"intercambio de desnudos de mi novia" y "intercambio de novias. También tengo videos de sexo oral".

La meva parella està tot el dia tirant-me en cara perquè estic en línia a certes hores, també sap on estic i em pregunta cada vegada que surto si he quedat amb algú.

"Si el chico no les atrae es acoso, pero si les atrae entonces no lo es"

Violències masclistes digitals

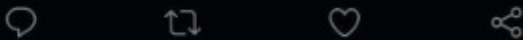


las chicas son majas con 1 chaval, el tío se obsesiona hasta un punto q da miedo y cuando la niña le dice q no quiere nada con él, el tío tuiteara 30 veces q odia a las mujeres

Tradueix el tuit

2:19 p. m. · 14 de juny 21 · Twitter for iPhone

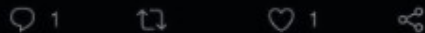
549 Retuits 99 Tuits amb cita 4.143 Agradaments



16 de juny 21

en resposta a [redacted]

Si no quieres nada con un tío no le hagas ilusiones, igual que yo me quejo de un tío que me promete la luna y luego me deja tirada, ellos tb pueden hacer lo mismo si les pasa vamos a ver. Las cosas claras

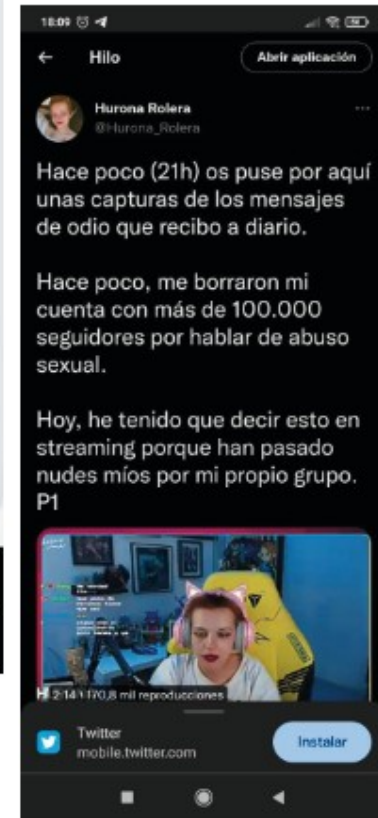


[redacted]

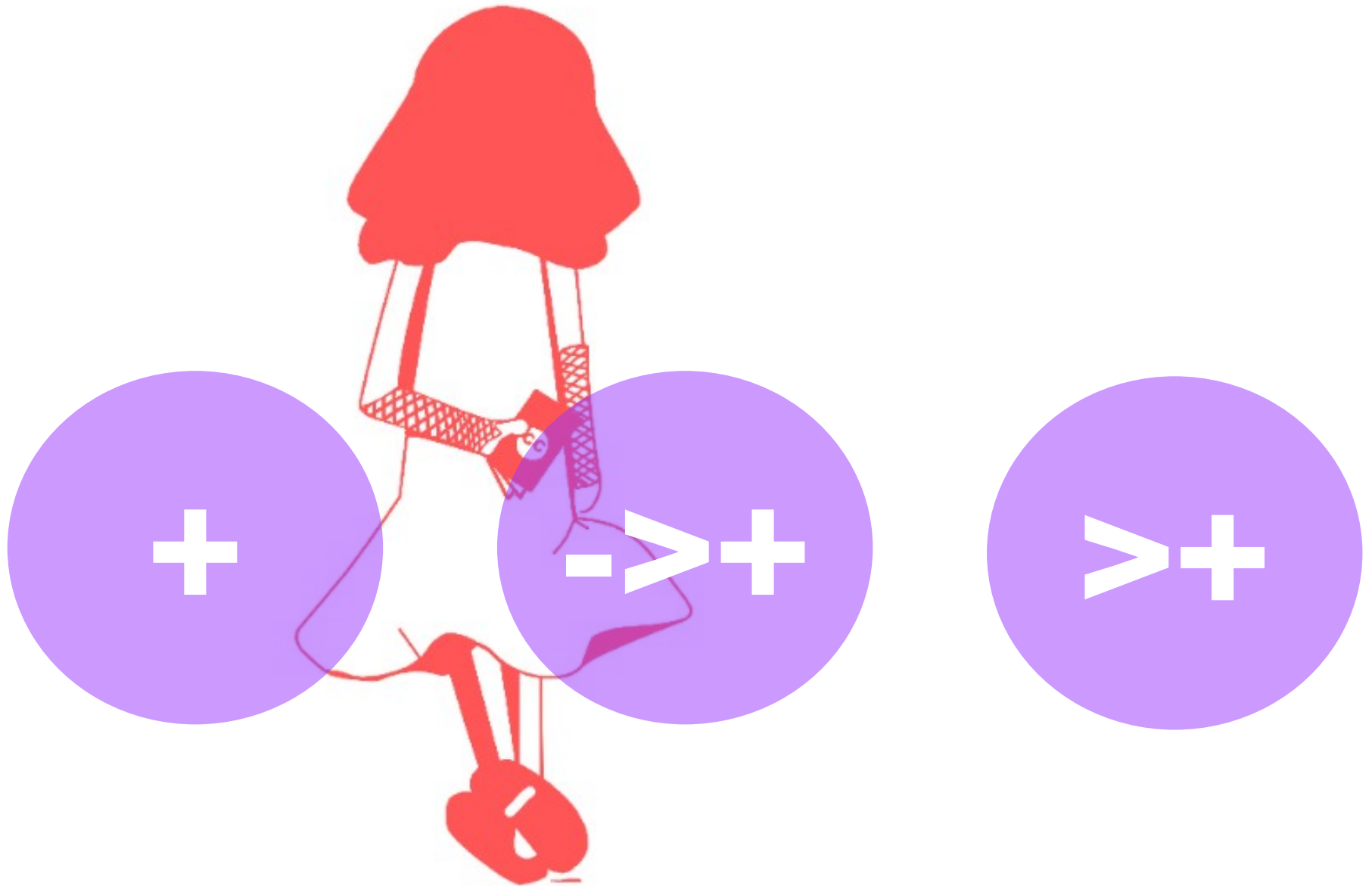
Por si a alguien le interesa, un conocido ha comprado una entrada para la final de la Eurocopa sin darse cuenta de que la fecha coincidía con su boda. Por eso, si alguien quiere, puede ir en su lugar. Es en la iglesia de San Antonio y la novia se llama Sandra; esta todo pagado, es solo ir, casarse y ya está.

19:57

Que te dé vergüenza enviar tu foto de tetas es misógino. Si fueras realmente feminista, te sentirías cómoda mostrando tu cuerpo. Los pechos no son partes sexuales del cuerpo. Son algo que todo el mundo tiene. No dejes que tu misoginia interna te impida enviar desnudos. Las tetas son tetas y necesitas aprender un par de cosas sobre el fenimismo



AVALUACIÓ





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Es pot descarregar en

<https://donestech.net/noticia/donestech-taller-lalt-urgell-impacte-als-drets-de-les-dones-i-estrategies-de-seguretat-i>