



www.donestech.net



Autodefensa digital feminista



**AMICAL
WIKIMEDIA**

DONESTECH

www.donestech.net



fem
BLOG

RESULTADOS DE
INVESTIGACIONES FEMINISTAS SOBRE
VIOLENCIAS MACHISTAS
ONLINE

MIÉ. 10
JUN'20
18H ESTADO
ESPAÑOL

ENCUENTRO ONLINE

RED
AUTODEFENSA
FEMINISTA
ONLINE



vídeo
web
mastodon

web
documentació
twitter

vídeo i pdfs

web
acoso.online/es

XV premi 25Nov2020
Campanya F5



www.donestech.net



Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Kit d'autodefensa digital feminista ràpida

Recursos d'autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries

Documentación de FemBloc

Butlletí trimestral + Seguir-nos a Mastodon

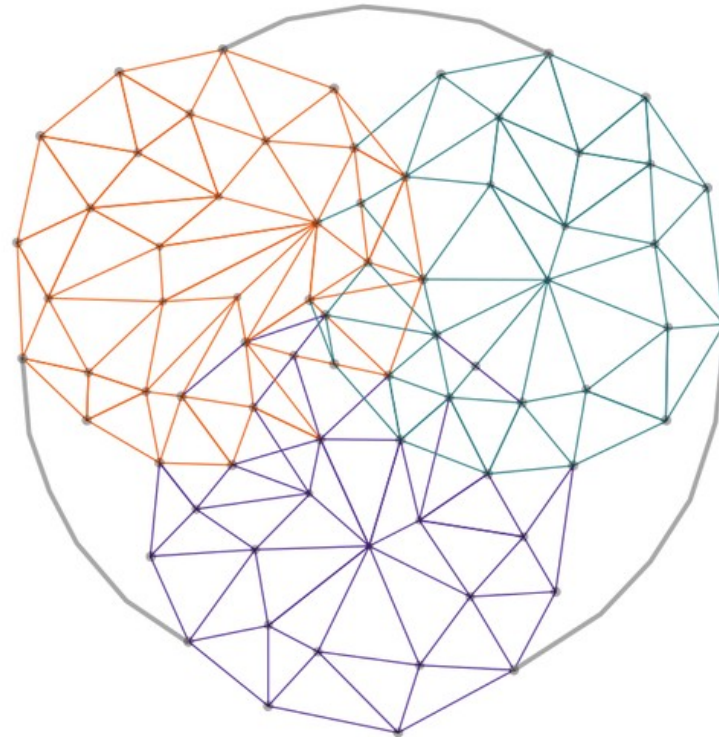


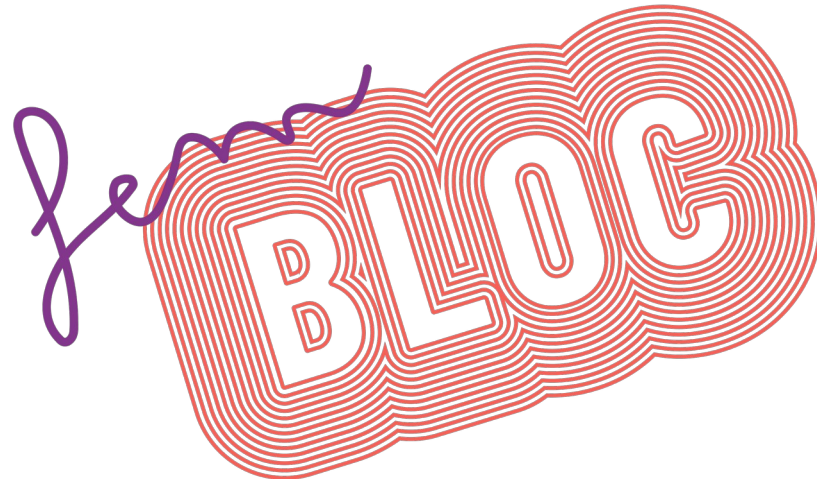
www.donestech.net



Seguretat Holística

- Física
- Digital
- Psicosocial





Línia d'atenció feminista a les violències masclistes digitals a Catalunya



The Project is funded
by the European Union

alia
Associació de Dones
per la Recerca i Acció

DOMESTECI

calala
Fondo de Mujeres

 **Copolis**
Bienestar, Comunidad y Control Social
Grupo Interuniversitario
GRC Universidad de Barcelona

Descarregar la presentació



ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF

L'espai d'internet



L'espai d'internet: cables



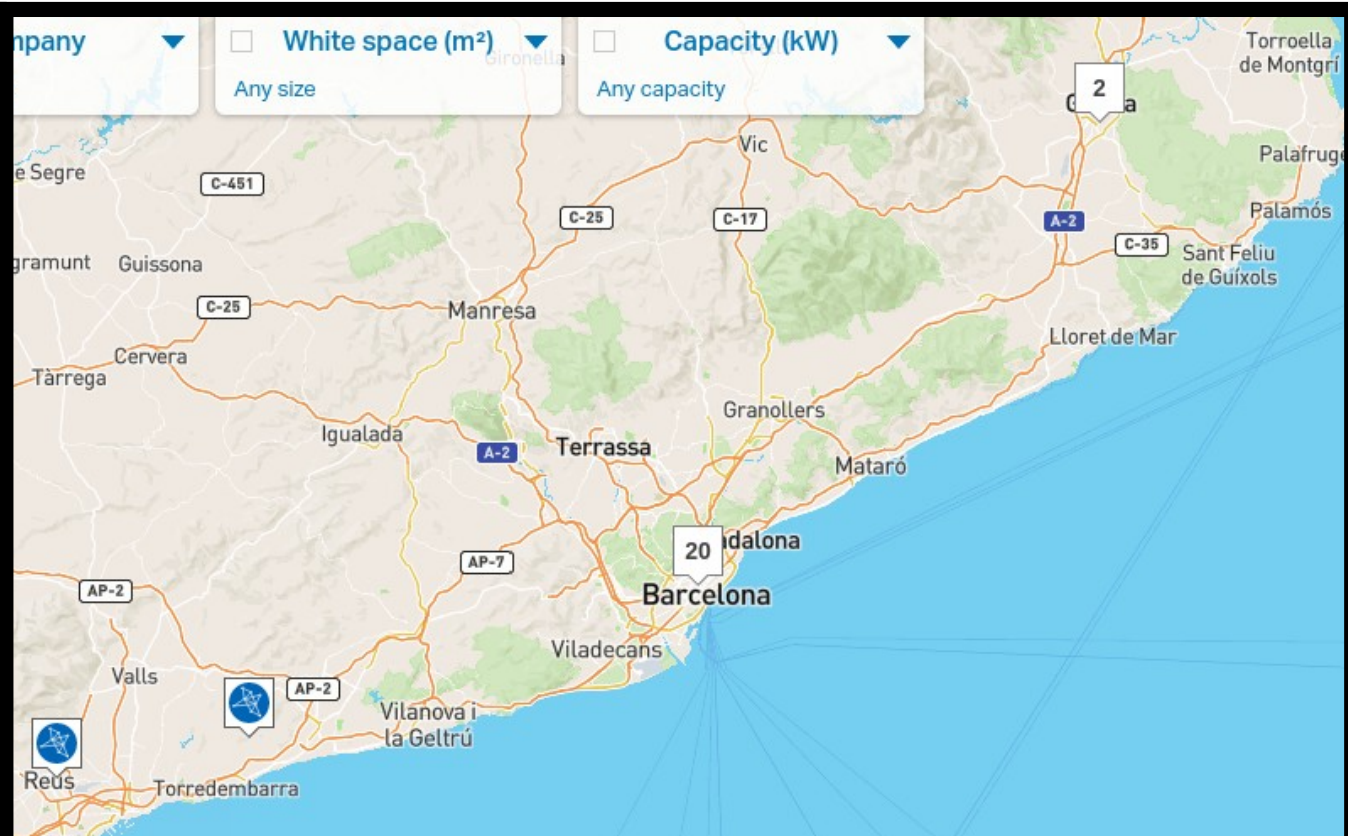
**No hi ha núvol
es tan sols l'ordenador d'altre**



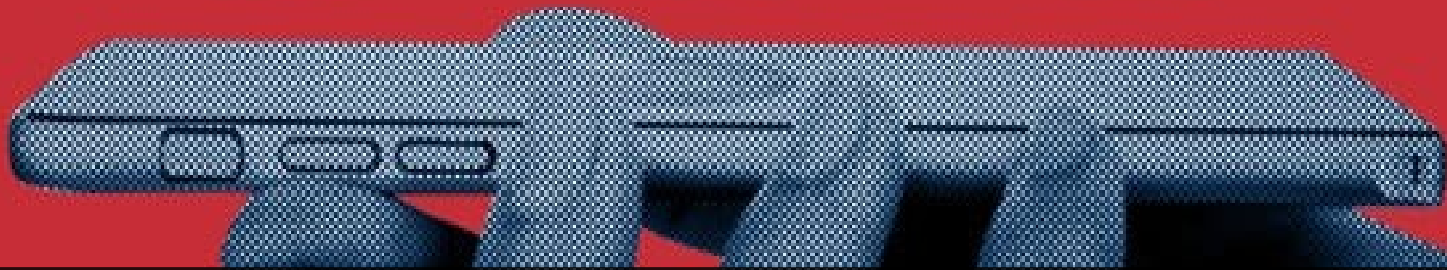
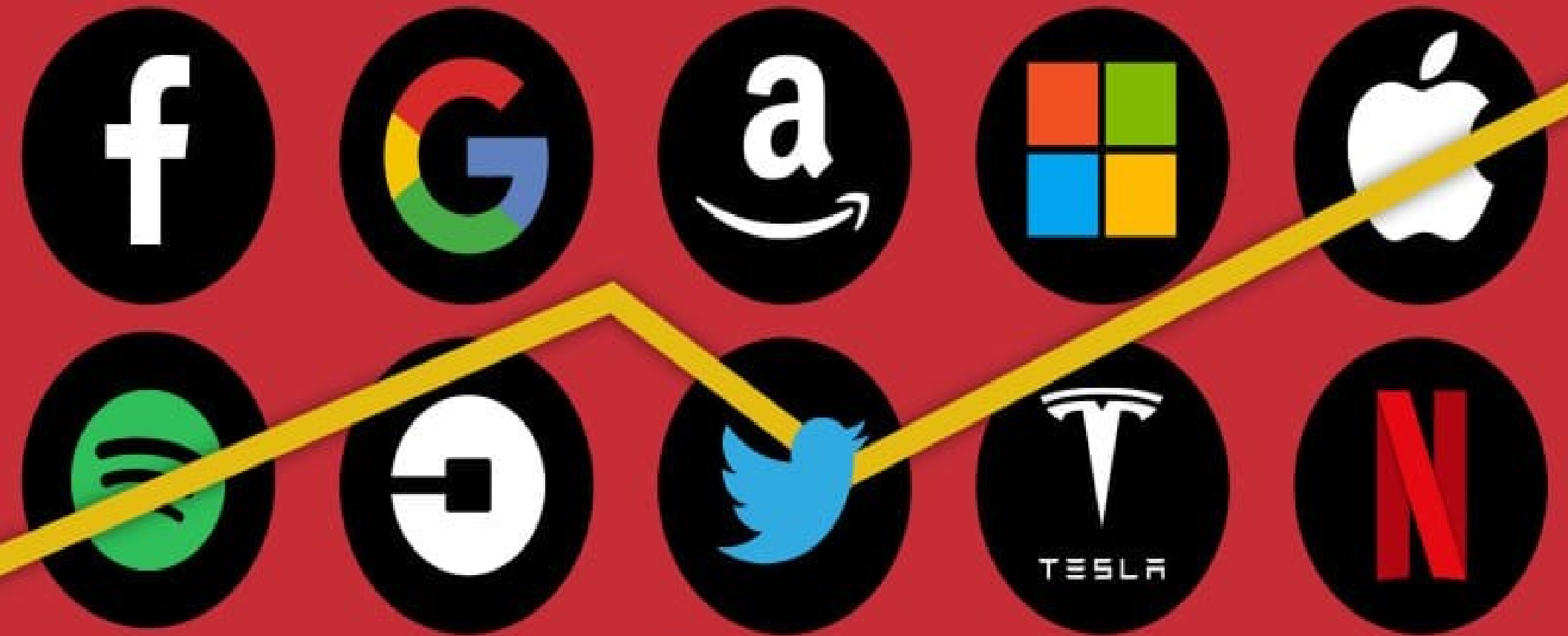
L'espai d'internet: centres de dades a Catalunya



**No hi ha núvol
es tan sols l'ordenador d'altre**



ESTRUCTURES PATRIARCALES DIGITALS



Ves ràpid i trenca coses

El poder de les Grans Tecnològiques



Com s'han fet els negocis més rics del món?

El planeta

A large, chaotic pile of discarded mobile phones and electronic waste is scattered across a dirt ground. The phones are of various colors, including black, silver, red, blue, and yellow. Some are intact, while others are broken or disassembled, showing internal components. The pile is dense and covers most of the visible area. In the background, there are some other pieces of trash and a tire.

Com fem
amb els residus?

El planeta



Podem
permetre'ns
els centres
de dades?

headban9er Se oye, se oye

Missplaced Voy a tener pesadillas con
ese sonido

headban9er Anuncio, ahora vuelvo

gregor losánchez... Bip, bip, bip... ecos del

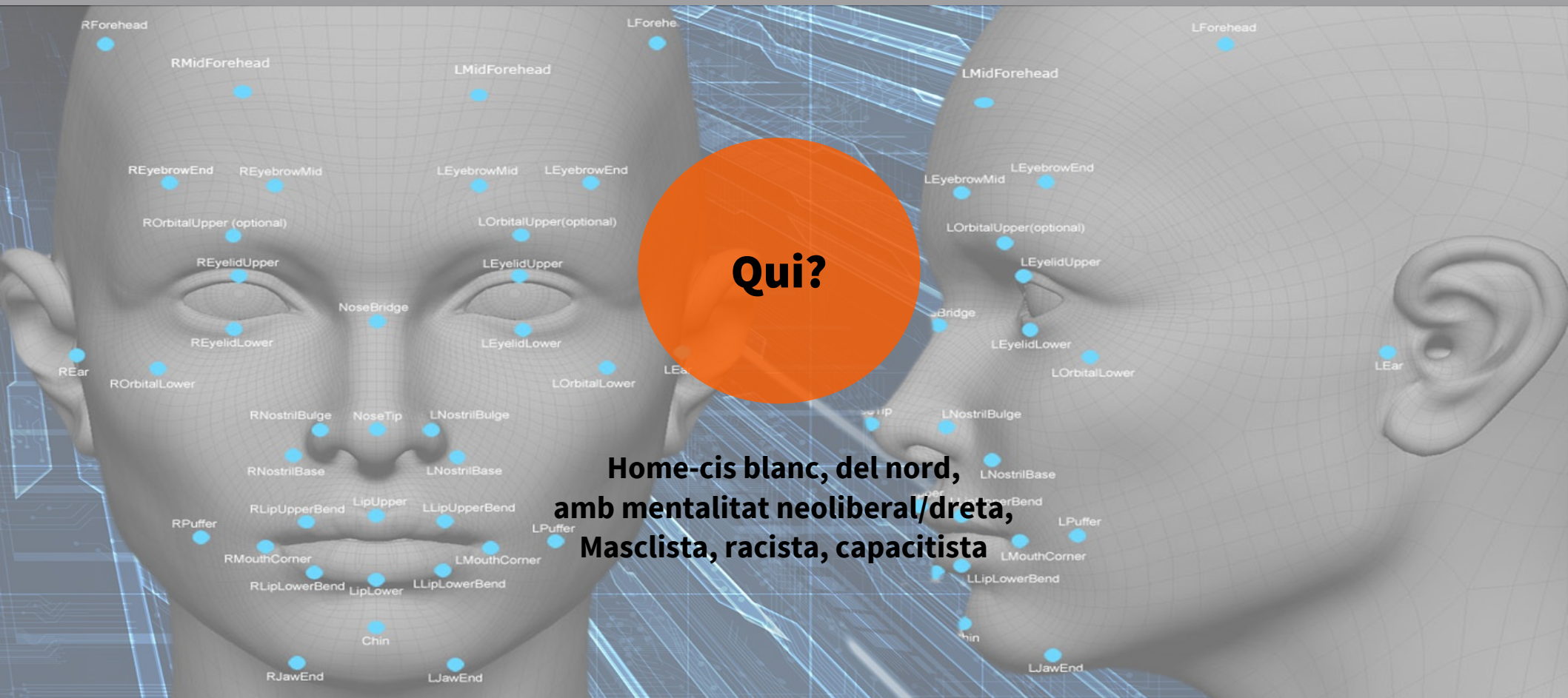
*Tu nube seca mi río programa en 56k
Equinix i els centres de dades al Llobregat + Catalunya*

L'espai d'internet



Les nostres dades a les Grans Tecnològiques

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL



Qui?

Home-cis blanc, del nord,
amb mentalitat neoliberal/dreta,
Masclista, racista, capacitista

Cuatro ángulos de análisis de la igualdad y la no discriminación en la inteligencia artificial (2020)

Karlos Castilla

Institut de Drets Humans de Catalunya

Les nostres dades a les Grans Tecnològiques

Pick a topic

Abortion **Addict** Biden Depression Divorced Gun
Hispanic Jewish LGBTQ Military Pregnancy Trump

Search by word

E.g. "Poor"

Showing 20 of 137 results

Show 20 more random results

Branded Data > Alliant > Mobile **Addicts** > Female Mobile Addicts (BlueKai)

Alliant > Mobile **Addicts** > Mobile Enthusists

Audience Now + by Fluent > Health > **Addiction** Services

Semasio Inc. - Standard - Food - Coffee **Addict**

Data Owners > Mediamob > Appassionati di Cinema e Serie Televisive - Movies & Series **Addicted**

Eyeota - MiQ - DE Kantar Media TGI - Shopper Type - Promo **Addict**

tradelab_apple_i**addict** (Grapeshot)

Alliant > Mobile **Addicts** > Active Mobile Enthusists

Bridge B2B > Medical Specialty > Nursing: RN: **Addiction** (Substance Use Disorder)

AddictedChic

Adsquare Data Alliance > SG > Interests > Entertainment > Movies > Cinema **Addicts** (adsquare)

Article del MarkUP Dades de classificació de Krand (Microsoft)

Les Grans Tecnològiques i el discurs d'odi



PETJADA DIGITAL

Alça la mà

Configuro les **opcions de privacitat** dels navegadors, xarxes socials i sistemes operatius que més utilitzo.

Configuro els **permisos** de les apps

Faig anar eines per controlar **el temps d'ús?**

Utilitzo **contrasenyes** segures

Desactivo la **localització** sempre que no la necessito

Cerco informació per Internet sense rastres amb **cercadors alternatius a Google**

Utilitzo extensions per protegir-me de rastrejadors i bloquejar anuncis, com per exemple **Privacy Badger**



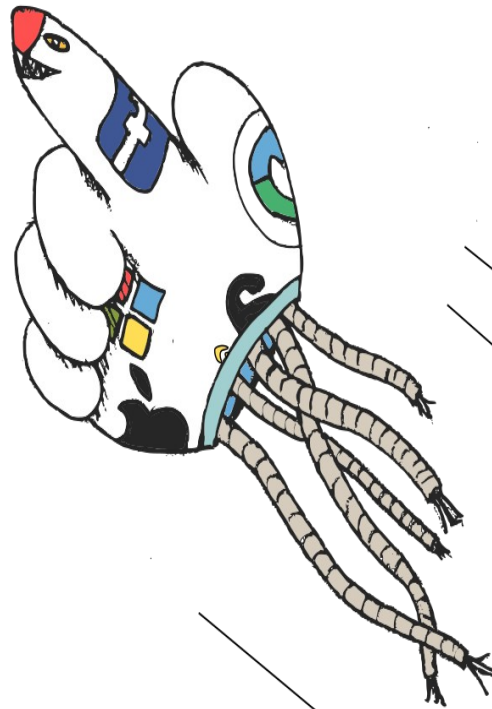
AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Ilustradora: María Figueroa



**COM T'IMAGINES LES NOSTRES
PRÒPIES TECNOLOGIES?**



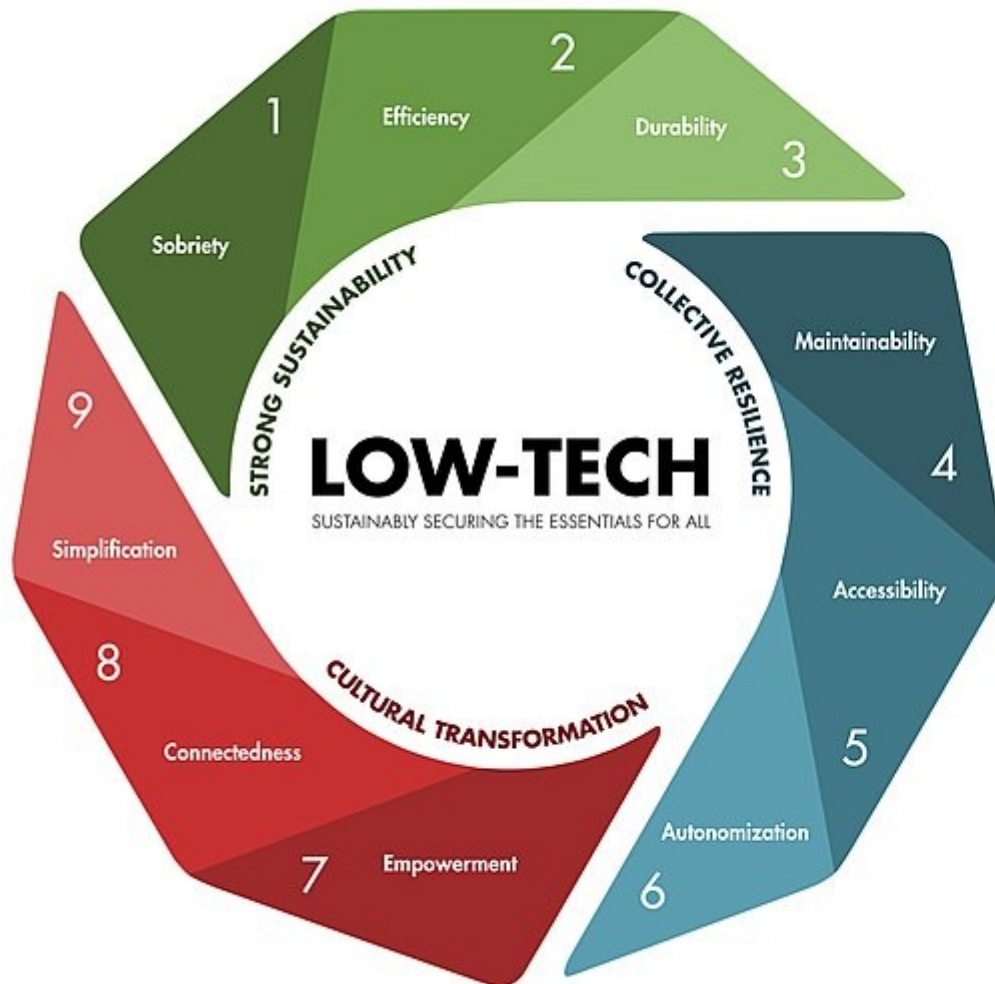
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

Sobirania tecnològica

Eines de codi obert

Infraestructures

SOBIRANIA TECNOLÒGICA



THE CRITERIA FOR ANY LOW-TECH INNOVATION APPROACH:

STRONG SUSTAINABILITY

1 Sobriety

Refocuses on the essentials and tends toward the technological optimum: lowest technological intensity and greatest simplicity ensuring needs be met with a high level of reliability

2 Efficiency

Minimizes the consumption of energy and resources, from extraction of raw materials through production, distribution and use to end of life

3 Durability

Presents maximum technical, functional, ecological as well as human viability in the short, medium and long term

COLLECTIVE RESILIENCE

4 Maintainability

Can be maintained and repaired by users themselves so far as possible, using standard parts and materials

5 Accessibility

Offers maximum ease of use

6 Autonomization

Is made from resources that are exploited and transformed as locally as possible

CULTURAL TRANSFORMATION

7 Empowerment

Facilitates appropriation by the greatest number, gives power to citizens and communities

8 Connectedness

Promotes the sharing of knowledge and know-how, cooperation, solidarity, social cohesion and links between communities

9 Simplification

Decomplexifies society at the socio-economic and organizational levels based on reflection about needs and vulnerabilities

Més del 50% del trànsit a Internet és de vídeo

Alça la mà

Salvarem els vídeos de gats o els gats?

Els gats???

Aviat, les nostres dades beuran més aigua que nosaltres.

nosaltres???

Salvarem imatges
de la natura o de la natura?

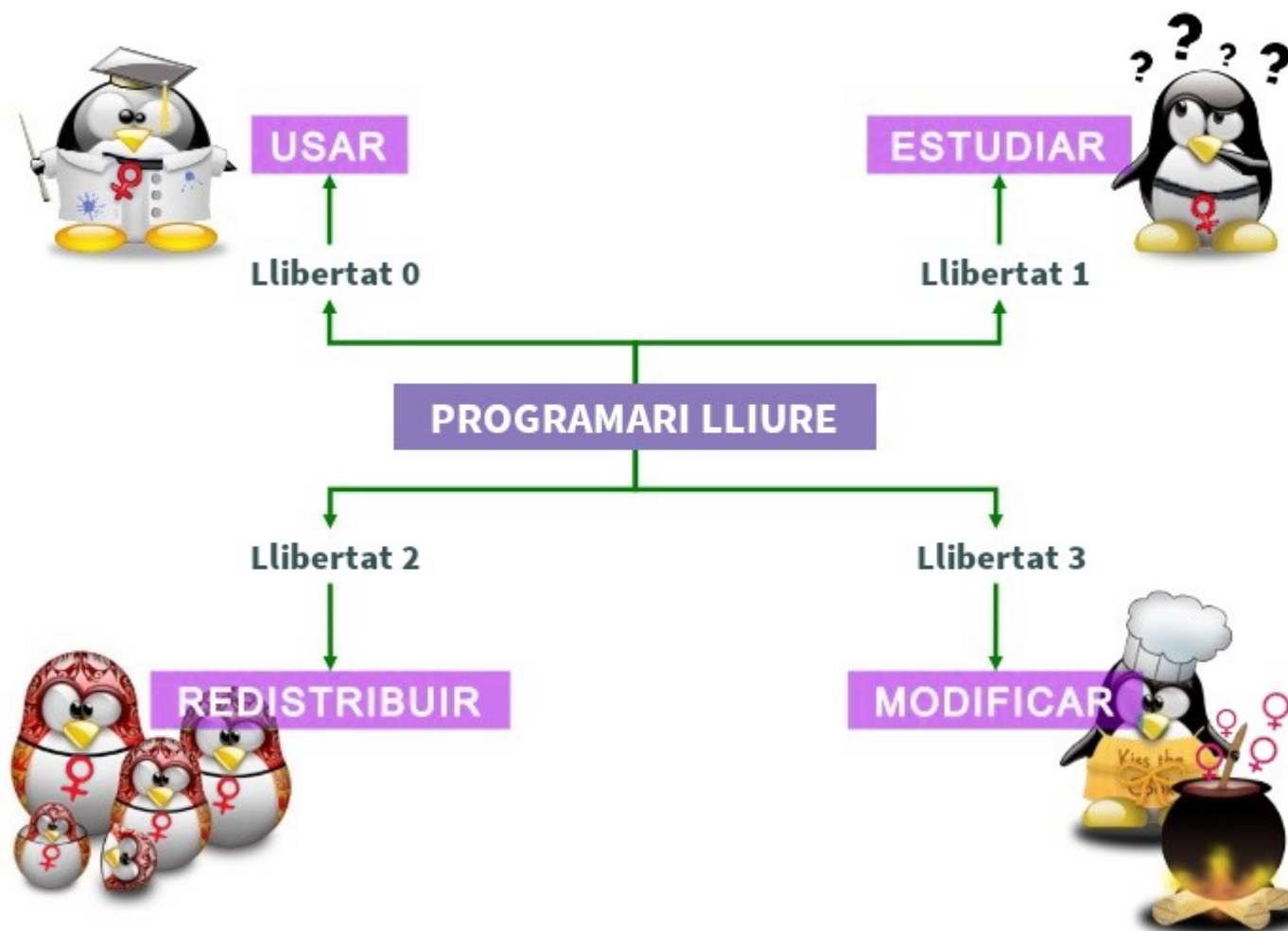
La natura???

L'any passat
vam fer més fotos
de les que vam fer
durant tot el segle XX



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

PROGRAMARI de CODI OBERT



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -

[Searx](#) en [Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant](#) europeu

Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)

Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) - [Tutanota](#) - [ProtonMail](#)

Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil: [OsmAnd](#) - [Maps.me](#)

Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)

Google groups >>> [FramaList](#)

Google Forms >>> [FramaForms](#) -

[GngForms](#) a [Komun](#) - [LiberaForms](#)

Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible. Pots posar contrasenya)

Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a [Vedetas](#)

Google Calendar >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)

Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)

Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)

Google Hangouts >>> [Jitsi](#) ([llista de servidors](#) per velocitat i seguretat)

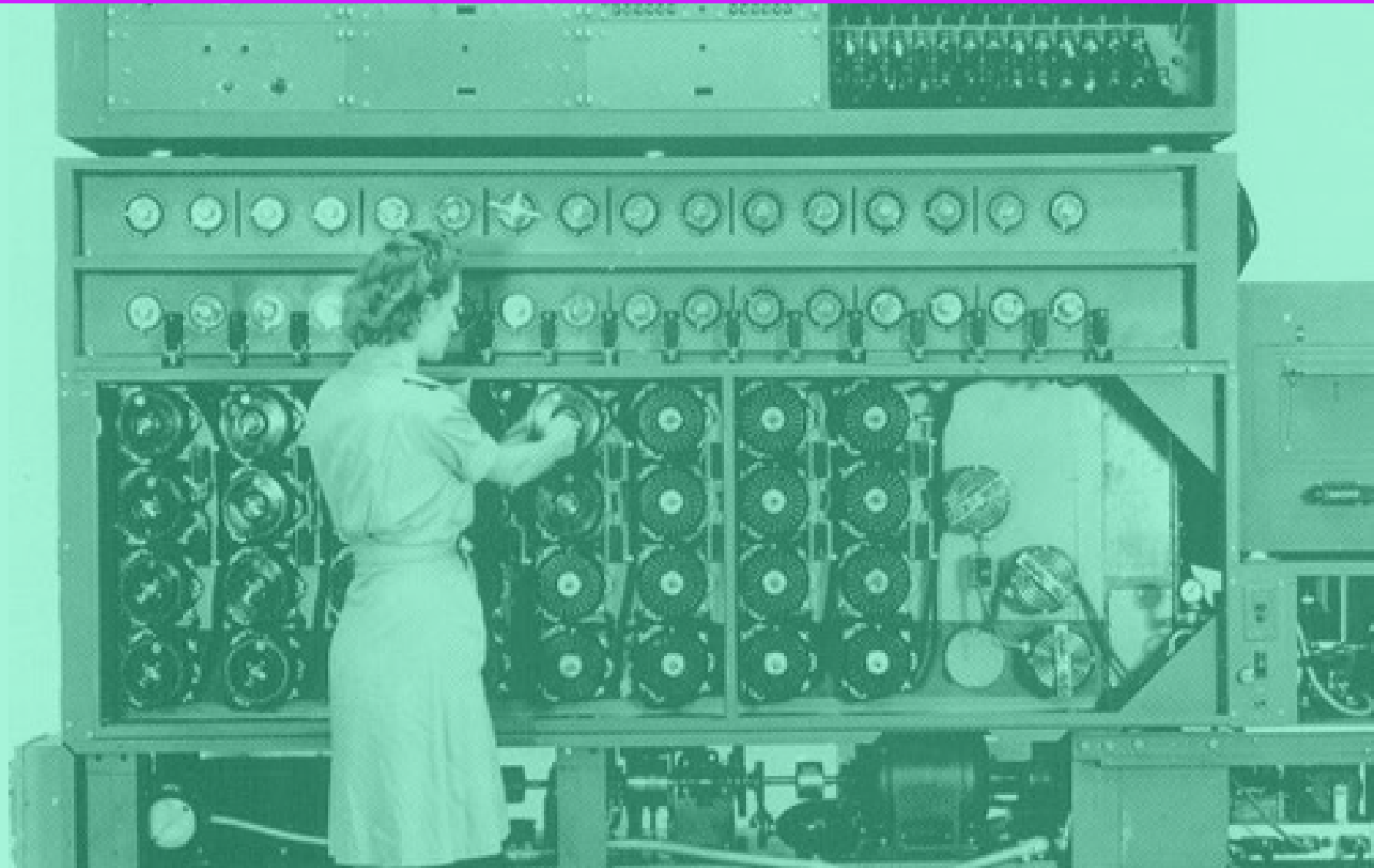
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)

Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)

Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL INFRAESTRUCTURES





VIQUIPÈDIA

L'enciclopèdia lliure

[Portada](#) [Discussió](#)

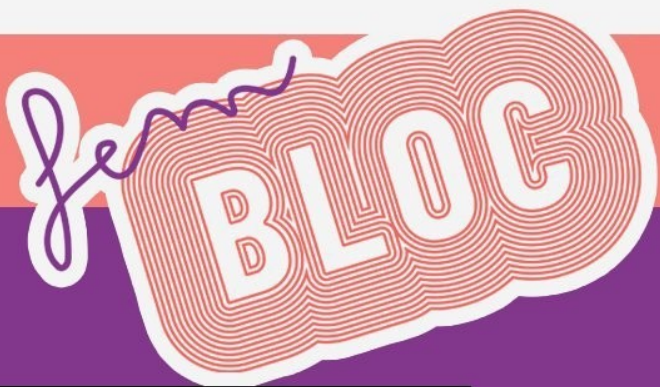
VIQUIPÈDIA

L'enciclopèdia lliure que tothom pot editar

739.003 articles

1.700 participants actius

CONEIX-NOS



LÍNIA FEMINISTA D'ATENCIÓ A LES VIOLÈNCIES DIGITALS

HEM TORNAT!

ATENDREM:

**DILLUNS, DIMARTS
I DIJOUS**

de 10h a 19h

**Contacta per Whatsapp, Telegram o Signal al
643 528 573 o escrivint al correu electrònic
atencio@fembloc.cat**

**Per a afectades, persones del seu entorn i professionals
que necessitin informació, suport o acompanyament.**

En el següent enllaç trobaràs tota la nostra documentació!

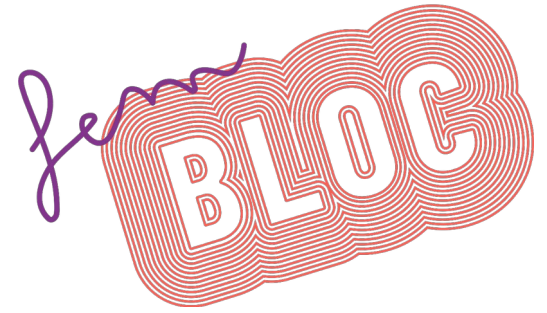
<https://docs.fembloc.cat>

**visita la nostra web:
<https://www.fembloc.cat/>**



**LA NOSTRA
DOCUMENTACIÓ**

Per què FemBloc?



- **Ciberfeminismes.** Aliances i xarxes ciberfeministes transnacionals i estatals (llatines – xarxa d'autodefensa feminista).
- **Marc legal fragmentat i insuficient.** Reforma de llei 17/2020 de la llei catalana 5/2008 del dret de les dones a eradicar les violències masclistes que introdueix les VMD com a àmbit i com a forma.
- **Manca de dades i investigacions públiques** sobre el fenomen de les violències masclistes digitals.
- **Bretxa digital de gènere** no tant accessos però si usos i de creació i producció, així com de presa de decisions.
- **S'intensifica la misogínia i el discurs d'odi en línia.** Major demanda d'autodefensa feminista digital.

Model d'atenció

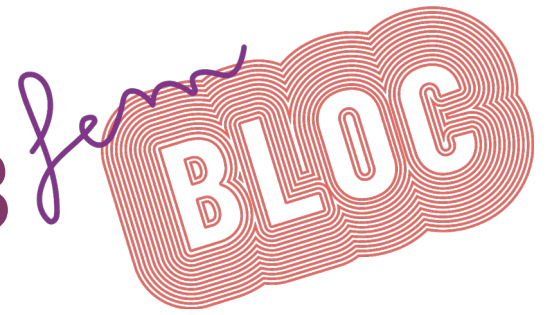


- **Perspectiva feminista interseccional** de l'abordatge i l'atenció de les VMD.
- **Model de seguretat holística:** física, psicosocial i digital.
- **Atenció interdisciplinària:** seguretat digital, psicosocial i jurídica.
- **En línia** (seguretat/confidencialitat).
- **Model d'atenció coordinat i en xarxa.**

Legal ▲
Possible Delito
Possible Via Administrativa
Possible Via Civil
Possible Via Laboral
Infraestructura ▲
Plataformas
Dispositivos
Webs
Urgencia ▲
Prevenición
Reacción
Tipo de respuesta ▲
Tecnológica
Legal
Psicosocial
Protocolo

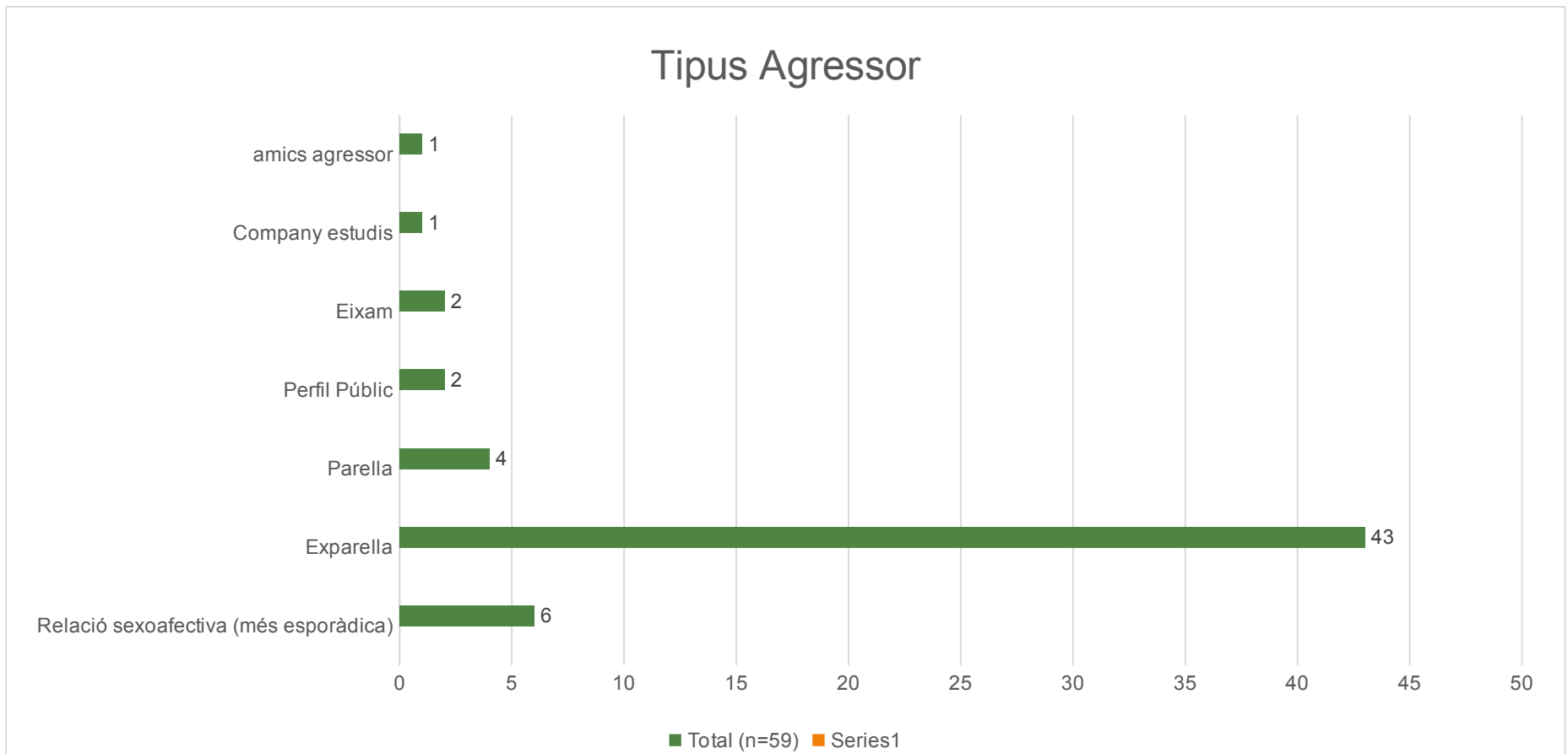
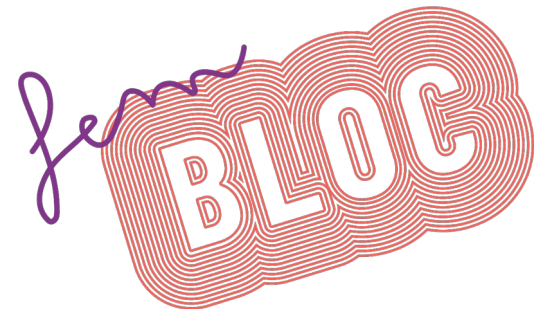
Resultats fins juny 2023

(100 casos)



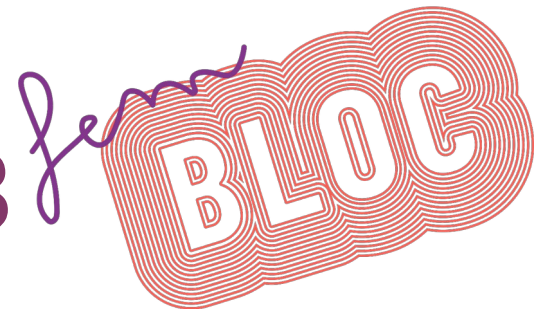
- **Dades sociodemogràfiques:** 18 a 70 anys (38,68 anys)
– nacionalitat espanyola
- **Perfil:** 73% a dones, 25% professionals, 2% col·lectives.
- **Canals d'atenció:** 31% via whatsapp, 28% correu electrònic, 25% trucades telefòniques, 9% atencions presencials
- **Demandes:** 34% directa, 56% derivacions i 10% totes dues.
- **Àmbits de les VMD ateses:** 61% sexe-afectiu, 14% familiar, 9% comunitari, 8% públic digital, 6% laboral i en menor mesura educatiu.
- **Tipologia d'agressor:** exparella (73%), relació sexoafectiva esporàdica (10%), parella (7%), perfil públic/eixam (7%).

Tipologia de l'Agressor



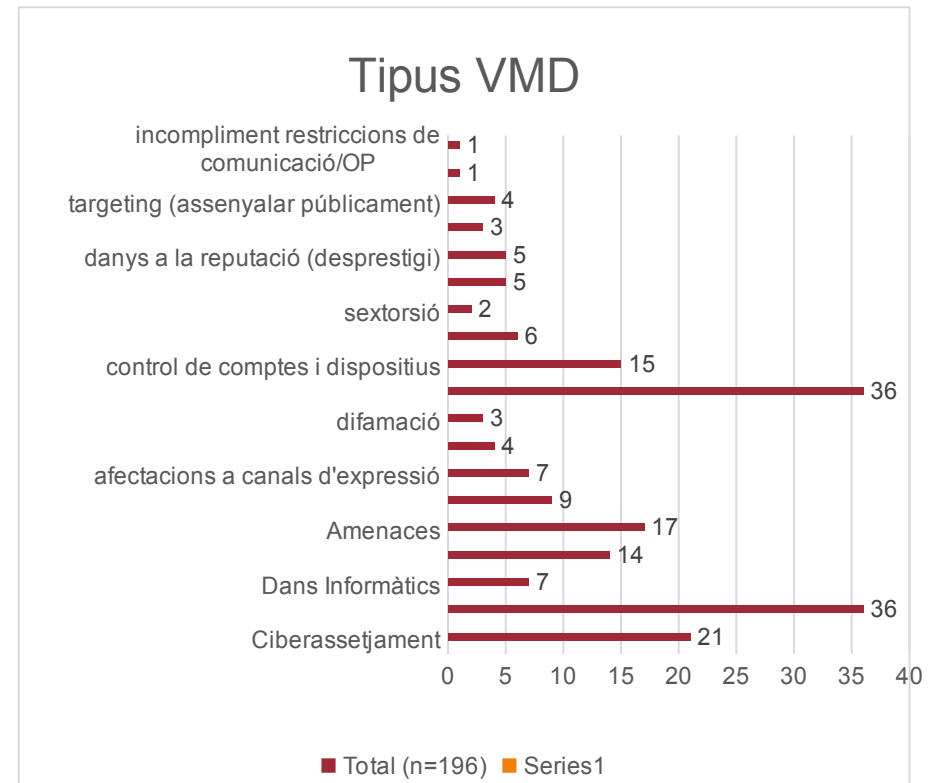
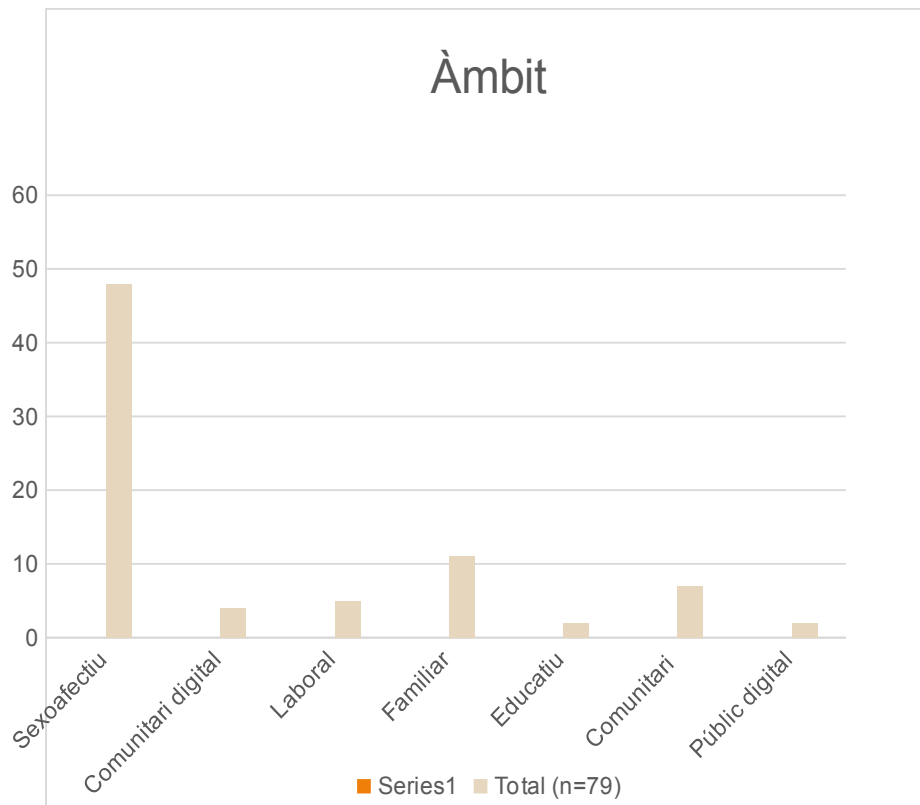
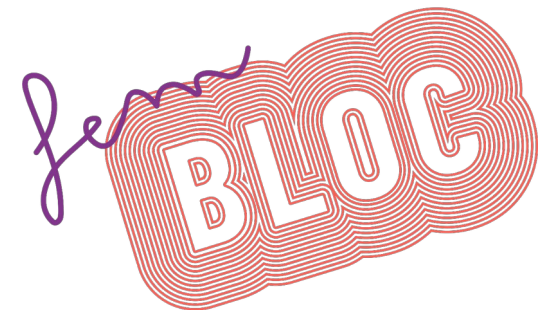
Resultats fins juny 2023

(100 casos)

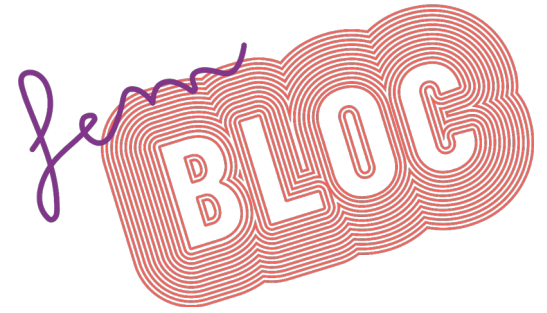


- **Tipologia de violències** (múltiples): control i vigilància i accés il·licit als comptes i dispositius, ciberassetjament, amenaces per canals digitals, control de comptes i dispositius i geolocalització.
- **Tipologia d'impactes** (múltiples): psicològics (30%), relacional/social (18%), participació política i social (16%), danys i afectació física (13%) i econòmics (12%).
- **8 casos** de risc digital, físic i psicosocial alt/molt alt.
- **Tipologia de resposta digital:** Contrasenyes segures, Navegació segura, Desconnecta de la teva exparella, Canal prioritari de l'AEPD, Configuració de paremetres de seguretat de les plataformes, Recuperar comptes robats, Recull d'evidències, Silenciar i bloquejar, Seguretat del router, Navegació segura, VPN.

Àmbit i Tipus de VMD



Principals reptes



- **Evolució constant de les VMD.**
- **Atenció holística**
- **Perfils ciberfeministes de seguretat tecnològica**
- **Infraestructures segures i confidencials**
- **Treball coordinat i en xarxa amb el territori**
- **Enfocament interseccional**
- **Estratègies de comunicació**
- **Reptes de la violència institucional de les pròpies plataformes**
- **Més investigació i més recursos institucionals.**

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS

**Estructures
Patriarcals
Digitals**

**Violències
Masclistes
Digitals**


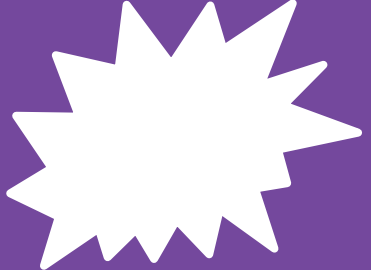
Violències masclistes digitals

CLASSIFICACIÓ

VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS		
PER RAÓ DE GÈNERE/SEXE	ALTAMENT TECNOLÒGIQUES	AMB CONTINGUT SEXUAL
<p>Són les més comunes.</p> <p>Desvaloritzen i minimitzen les capacitats de les dones i persones LGTBIQ+. Són insults per raó de gènere o orientació sexual, racistes, capacitistes...</p> <p><i>Ciberassetjament, ciberbullyng, mansplaining, amenaces, discurs d'odi...</i></p>	<p>Amb coneixements tècnics i de les T.I.C. Moltes grupals amb tendència a la viralitat.</p> <p>Silencien el perfil de les dones i propaguen conceptes que posen a l'home com a víctima.</p> <p><i>Doxing, craqueig de comptes, suplantació d'identitat, programes espia...</i></p>	<p>Els agressors son majoritàriament parelles o exparelles.</p> <p>Intenció de controlar el cos i la sexualitat de les dones, una mostra de la cultura de la violació i la masculinitat hegemònica.</p> <p><i>Insults de caràcter sexual, amenaces de violació, sextorsió, sexpreading...</i></p>

Violències masclistes digitals

IMPACTES

IMPACTES	
PSICOLÒGICS/SOCIALS/FÍSICS	PÚBLICS/LABORALS
Por, ansietat, depressió, falta de concentració, mal de cap, nàusees aïllament, allunyar-se dels amics i/o la família...	Autocensura, deixar d'anar a llocs, deixar de fer servir les xarxes socials, deixar d'estudiar, perdre la feina, canviar de domicili, desprestigi...
	

Violències masclistes digitals

Les definicions



Accés o control no autoritzat

Atacs o restricció d'accés als comptes o dispositius d'una persona



Control i manipulació de la informació

Robatori, obtenció, pèrdua de control o modificació d'informació no consentida



Suplantació i robatori d'identitat

Ús o falsificació de la identitat d'una persona sense el seu consentiment



Abús sexual relacionat amb la tecnologia

Exercici de poder sobre una persona a partir de l'explotació sexual de la seva imatge i/o cos contra la seva voluntat, pot implicar l'obtenció d'un benefici lucratiu o d'un altre tipus



Monitoratge i assetjament

Vigilància constant a la vida en línia d'una persona



Expressions discriminatòries

Discurs contra dones i persones no binàries que reflecteix patrons culturals masclistes basats en rols tradicionals



Assetjament

Conductes de caràcter reiterat i no sol·licitat que resultin molestes, perturbadores o intimidants



Desprestigio

Desqualificació de la trajectòria, credibilitat o imatge pública d'una persona a través de l'exposició d'informació falsa, manipulada o fora de context



Amenaces

Continguts violents, lascius o agressius que manifesten una intenció de mal a algú, als seus sers estimats o béns



Difusió d'informació personal o íntima

Compartir o publicar sense consentiment algun tipus d'informació, dades o informació privada que afecti una persona



Extorsió

Obligar una persona a seguir la voluntat o peticions d'un tercer per posseir una mica de valor per a ella, com pot ser informació personal



Afectacions a canals d'expressió

Tàctiques o accions deliberades per a tirar i deixar fora de circulació canals de comunicació o expressió d'una persona o grup



Omissions per part d'actors amb poder regulatori

Falta d'interès, reconeixement, acció o menyspreu per part d'autoritats, intermediaris d'internet, institucions o comunitats que poden regular, solucionar o sancionar violència en



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció

ACCIÓ

Empoderament

Estratègies

Investigació

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

Sexisme al món tecnològic: Exclusions

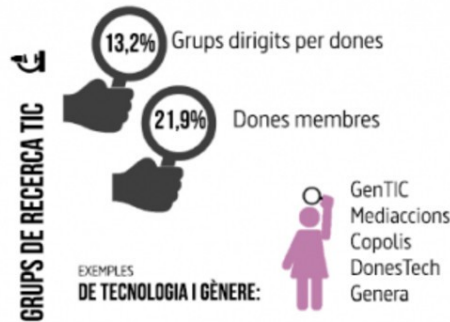
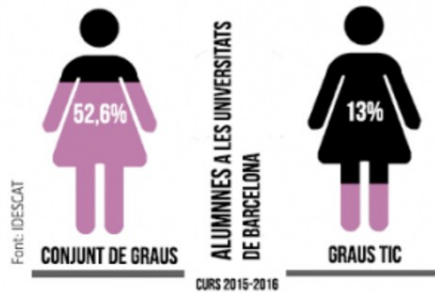
- **Història**
 - Barreres
 - Invisibilitzacions
- **Socialització estereotipada**
 - Binarismes / rols de gènere / hipersexualització
cossos
 - Tecnologies “cosa de nois”
- **Cultura TIC masculinitzada**
 - Conciliació, usos dels temps
 - Xarxes de contactes establertes masculines
- **Discriminacions i violències**
 - Bretxa salarial, sòl enganxós, sostre de cristall...
 - No reconeixement de mèrits i tracte injust de gènere
 - Violències
 - Interseccionalitats (classe, edat, origen, diversitat funcional...)



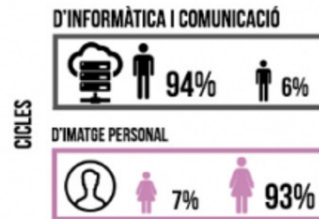
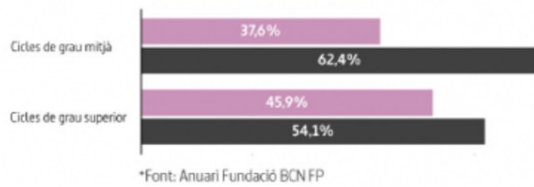
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

Sexisme al món tecnològic: TRIC, societat i gènere

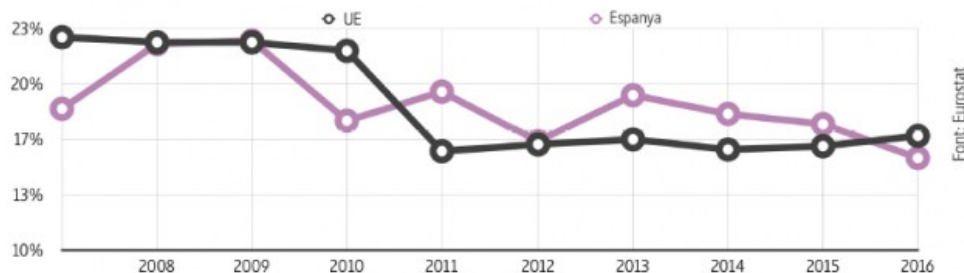
EDUCACIÓ UNIVERSITÀRIA



FORMACIÓ PROFESSIONAL



PERCENTATGE DE LLOCS DE TREBALL D'ESPECIALISTES TIC OCUPATS PER DONES



- Dones igual % de usuàries a internet.
- **17%** dones en els equips de desenvolupament.
- **13%** d'alumnes mantriculades en els graus Tics.
- **Precària** situació de les dones a les empreses Tics: bretxa salarial, sostre de vidre, etc...
- **Assetjament i violències masclistes** també en aquests sectors. Gaming Ladies, etc..

Estudi "L'ecosistema de les tecnologies de la informació i la comunicació des de la perspectiva de gènere a Barcelona". 2019.

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

LA CURA AL CENTRE



- **Auto-cura:** comptes (contrasenyes + privacitat) + navegació + localització
- **Cura del grup:** comunicacions + contactes + fotos i etiquetes
- **Cura de la infraestructura:** maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- **Cura de la informació:** accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries
actualitzada de tant en tant + **eines publicades**

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

LA CURA AL CENTRE

DOCUMENTACIÓ FemBloc



• Auto-cura:

- Protección de cuentas
- Navegación más segura
- Configuración de parámetros de seguridad y privacidad en las plataformas
- Contraseñas seguras

• Cura del grup:

- Buenas prácticas en mensajería
- Mensajería segura en teléfonos móviles
- Correos electrónicos más seguros

• Cura de dispositius:

- ABC de seguridad para dispositivos
- Antivirus, detectar y limpiar software malicioso
- Respalos de archivos y dispositivos (hacer y restaurar)
- Red Virtual Privada (VPN)

• Cura de la informació:

- Cifrado de archivos y dispositivos
- Restauración de archivos borrados

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

Reducció

Menys és més!

Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar.

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

Més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll.

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis ([Adnauseam](#)). Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una [bossa de faraday \(tela\)](#), tapar la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

REFLEXIÓ



Una
pregunta



Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons