

www.donestech.net

Taller d'autodefensa digital feminista

The poster features a background image of a laptop, a notebook, and a pen on a desk. The text is overlaid on this image. At the top, it says 'DIUMENGE 11 DE NOVEMBRE' and '11 - 13 H'. The main title is 'Taller d'autodefensa digital feminista' in a teal, cursive font. Below that, it says 'A CÀRREC DE DONESTECH'. At the bottom, it states 'ACTIVITAT GRATUÏTA ON LINE DIRIGIDA A DONES.' and 'INSCRIPCIONS A: [HTTPS://FORMS.GLE/IKZUB6RFE3DFCE3H6](https://forms.gle/IKZUB6RFE3DFCE3H6)'. At the very bottom, there is a row of logos for various organizations: Ajuntament de Vic, Vic, Vic DONES, Osona, Osona Acció Social, and Consell Comarcal d'Osona.

DIUMENGE 11 DE NOVEMBRE
11 - 13 H

*Taller d'autodefensa
digital feminista*

A CÀRREC DE DONESTECH

ACTIVITAT GRATUÏTA ON LINE DIRIGIDA A DONES.
INSCRIPCIONS A:
[HTTPS://FORMS.GLE/IKZUB6RFE3DFCE3H6](https://forms.gle/IKZUB6RFE3DFCE3H6)

Ajuntament de Vic Vic Vic DONES Osona Osona Acció Social Consell Comarcal d'Osona

Vic

Agenda del taller

11:00 Benvinguda
Agenda

11:10 Estratègies de resposta
Dinàmica

12:00 Pausa

PROTECCIÓ DIGITAL FEMINISTA: BASAR D'EINES

12:05 Intro programari lliure i FLOSS

12:10 General: gestió de contrasenyes

12:20 Navegació més segura

12:30 Comunicació més segura

12:40 Dubtes

12:45 Exercici pel seguiment

12:50 Valoració i cloenda

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Estratègies de resposta

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

Estratègies de resposta: Auto-cura i acompanyament

CUIDAR-NOS

DESCANSAR

VALORAR RISCOS

ESTRATÈGIES DE RESISTÈNCIA

DESTRUIR MATERIAL SENSIBLE

PRIORITZAR EINES

ALTA SEGURETAT

BUSCAR ALIADES I GRUPS D'AFINITAT



Estratègies de resposta: Documentar i perfilar l'agressor

Captures de pantallas

Guarda els enllaços i/o imatges

Recopila informació sobre els agressors

Crea la teva pròpia BITÀCOLA

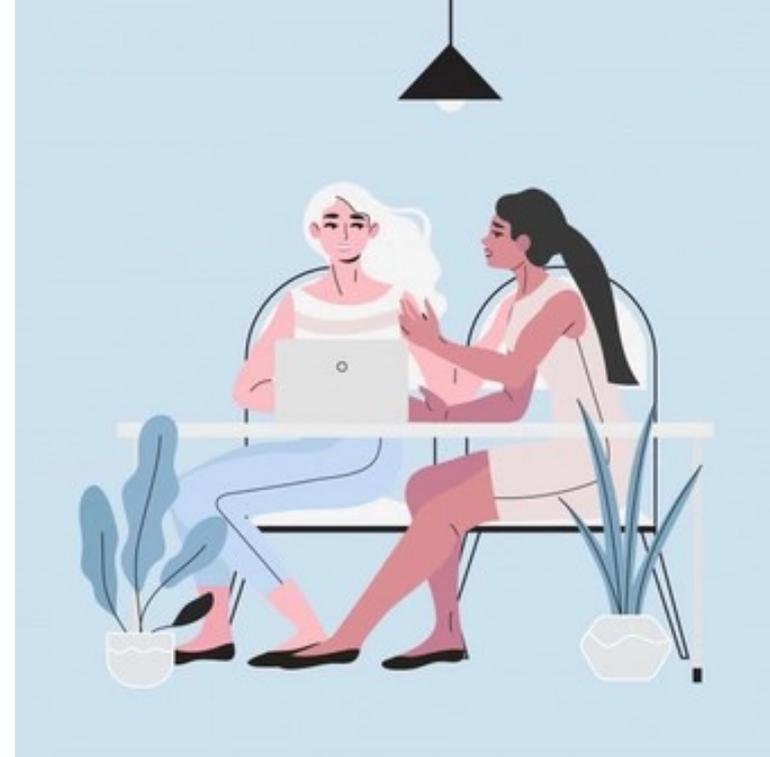
data, hora, tipus d'atac / accident, plataforma, url, captura de pantalla, contingut...

Pot ser narrat / escrit (testimoniatge)

Notes sobre el nivell de risc que tu perceps i accions de seguiment

Certificar continguts de internet:

- Digital:
 - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
 - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (explicació per a xarxes socials i webs)
 - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
 - **actaNavegación** app per Android que certifica navegació, missatges en rrs (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
 - **coloriuris** certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
- Físic: Notari o secretari judicial



Estratègies de resposta: Reportar, denunciar i bloquejar

Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar.

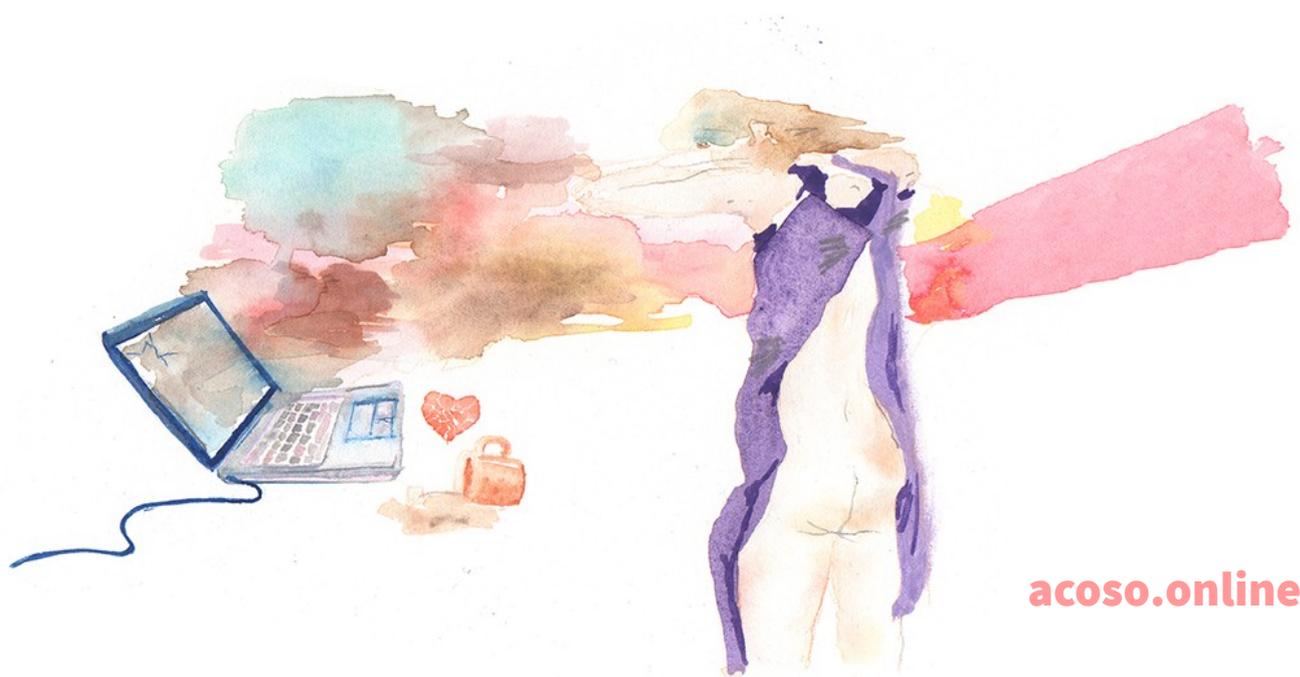
Lleis

Eines que ajuden a bloquejar o silenciar comptes.

A Twitter: [Block Chain](#)

Suport digital: [Trollbusters](#) o [Femimimos](#)

En donar suport també pots rebre atacs
>> revisar la seguretat i privacitat



acoso.online

Estratègies de resposta: Contracampanyes i narratives

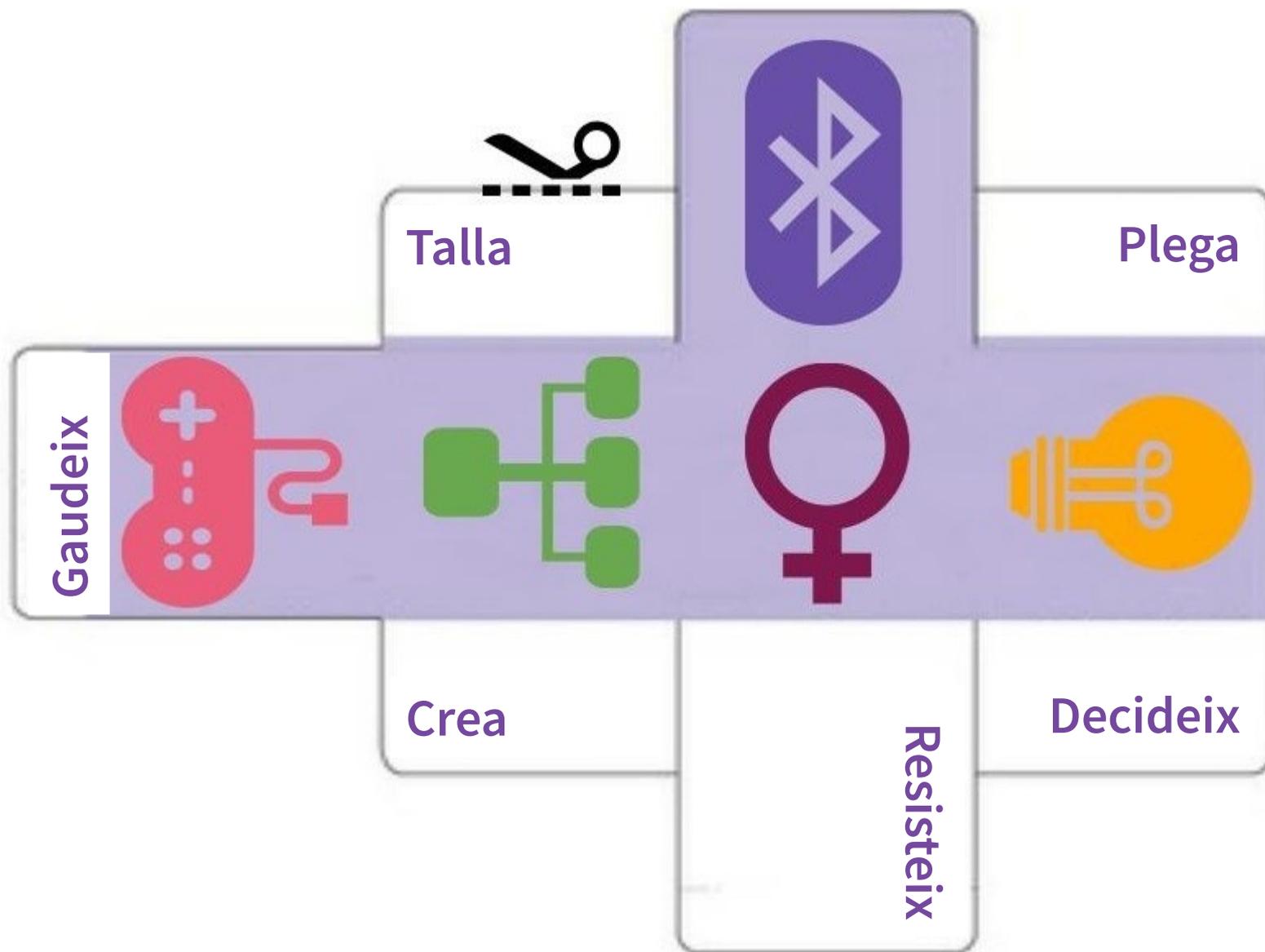
Difusió de la versió propia:
Exhibeix l'agressor
Escull on

ESTRATÈGIA

Protegeix-te
Doxing/Auto-investigació
Cerca casos similars.
Actuar juntes
Construir espais amigables
La Escalera Karakola o Ca la Dona
Reivindicar canvis
The every day sexism project
Parodia, ironia, humor i alegria!
Zero trollerance + Alerta Machitroll +
Safer Nudes + Parodia de canció de Sabina
+ Living Postureo + Juan Gutiérrez



Protecció digital feminista: Basar d'eines



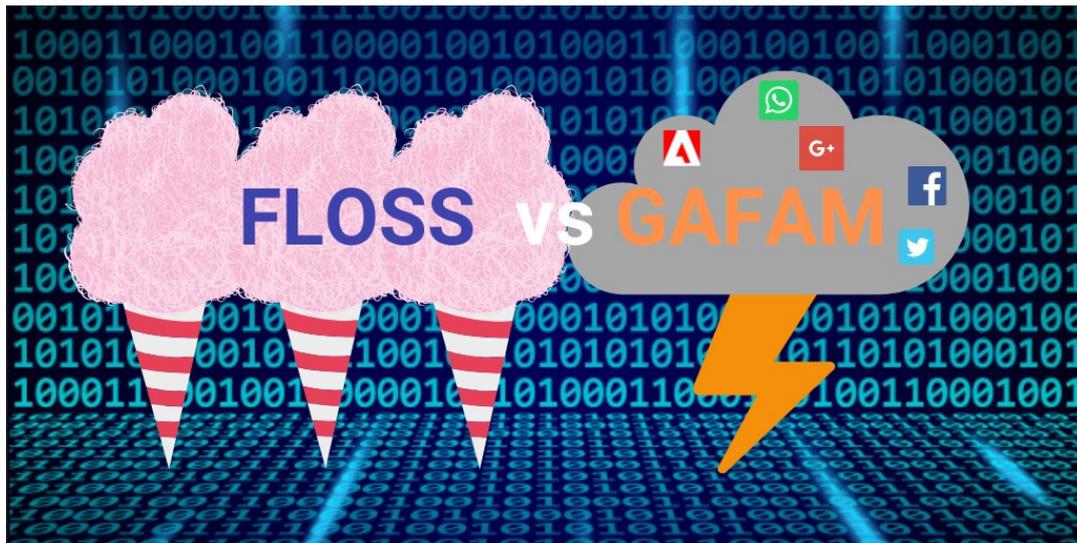
Eines de protecció digital feminista: Basar d'eines

FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE



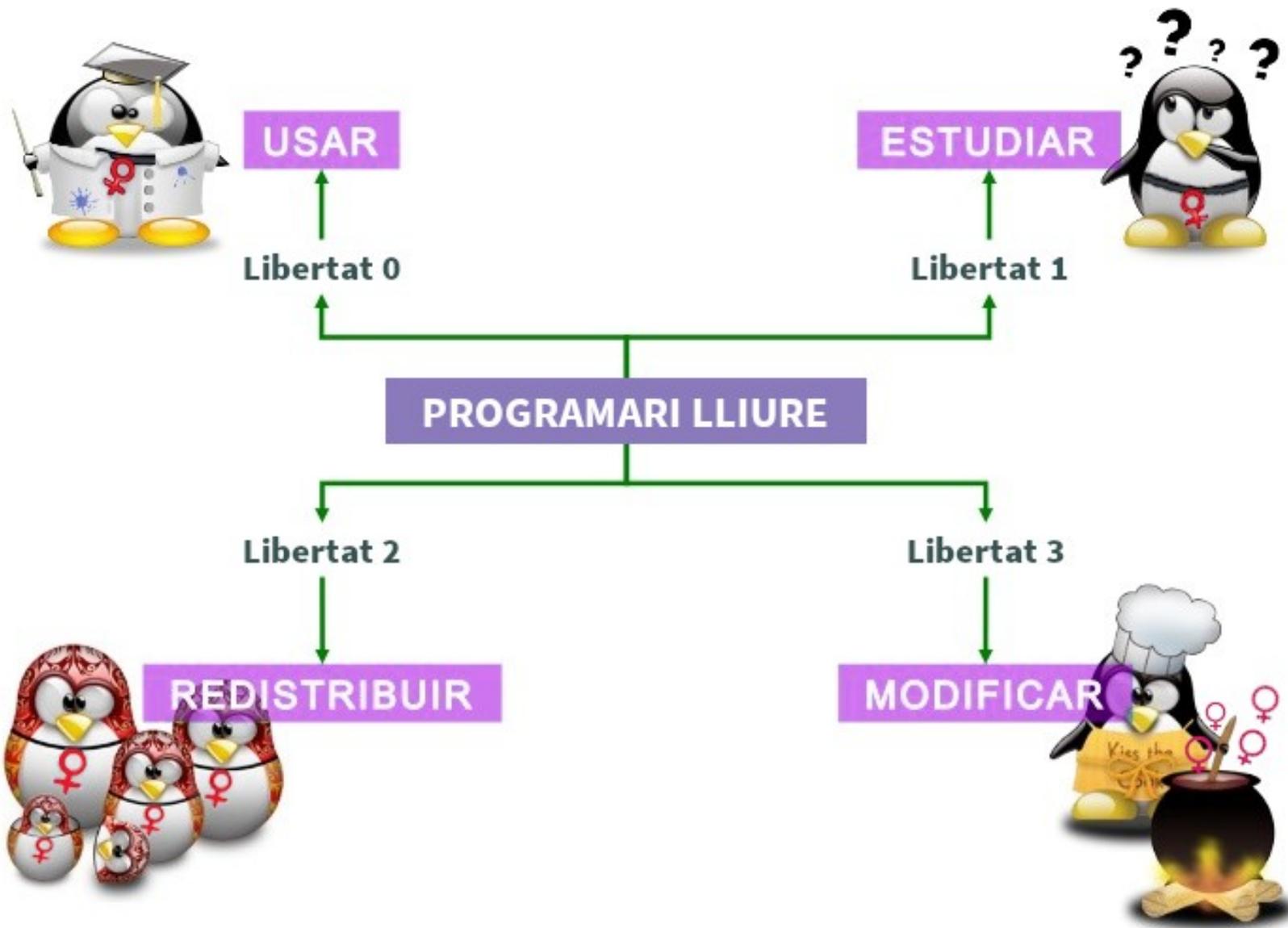
A la cooperativa d'ensenyament tecnològic **Colectic** han llançat la campanya **Passa't al FLOSS!**

La tecnologia ha de ser una eina de participació i transformació social, no una eina de control.



Eines de protecció digital feminista: Basar d'eines

FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE



Eines de protecció digital feminista: Basar d'eines

ALTERNATIVES A GAFAM: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de
cerca de Google - [Qwant europeu](#)
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) -
[Autistici](#) - [Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb
info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb
info sensible. Pots posar contrasenya)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a
[Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) -
[Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense
que facin perfils)
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors
per velocitat i seguretat)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de
Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) (baixar-
se apps de codi obert revisades)
Google Translate >>> [Apertium](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

Eines de protecció digital feminista: Basar d'eines

SERVIDORES FEMINISTES

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

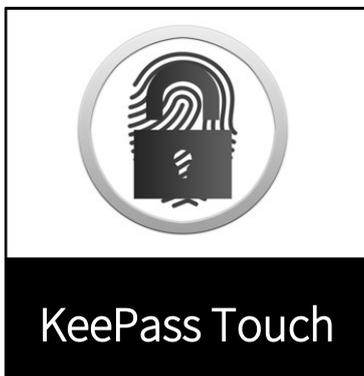
- [clandestina.io](#) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas fa costat a feministes en les seves activitats online secundant-les en el procés de aprendizaje per a millorar la seva seguretat i autonomia en internet. Allotgen els següents serveis gratuïts: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX neix a Catalunya i és una solució pràctica per a protegir la privacitat i evitar la censura, sense dependència de serveis oferts per grans companyies i tenir-les en el nostre propi espai (e-mail, VPN, cloud, llistes de correu etc etc). Tot el programari és codi obert. MaadiX pot ser instal·lada en servidors d'altres hostings o en la teva pròpia oficina o a casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofereix serveis a grups i col·lectives feministes, queer i antipatriarcal. És mantingut per feministes, utilitzant programari lliure només. Actua com a lloc per aprendre destreses d'administració del sistema, serveis amfitrions i inspirar altres per fer igual.

[Servidores alternatives](#)



Eines de protecció digital feminista: General

CONTRASENYES



Llarga

Una contrasenya per a cada compte

No incloure dades personals

Sense paraules consecutives (1234, qwerty)

Barrejar caràcters

Canviar-les regularment

No compartir-les amb ningú

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors

Extensió de Firefox

App Android

App IOs

Eines de protecció digital feminista: Navegar

NAVEGADOR I EXTENSIONS



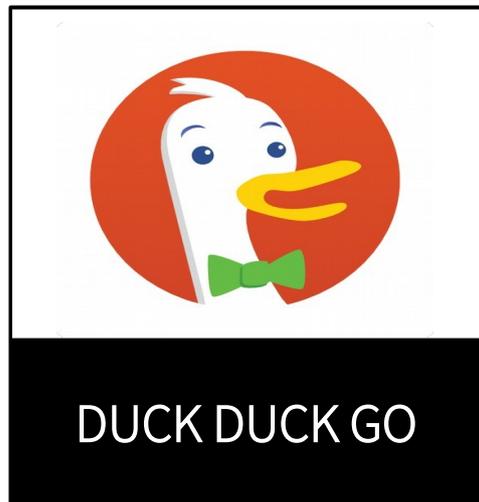
Extensió de Firefox



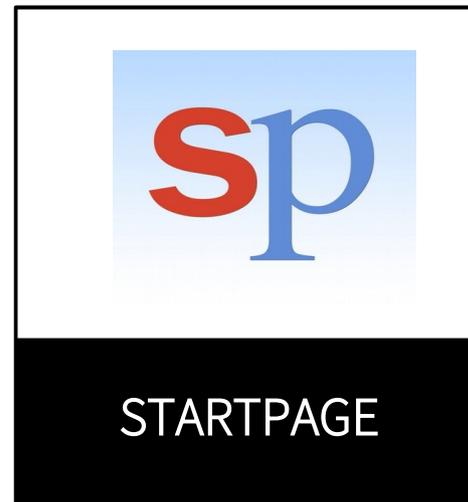
Youtube i Twitter sense que et facin perfil
(sense entrar al teu compte)
Extensió de Firefox

Eines de protecció digital feminista: Navegar

CERCADORS ALTERNATIUS



Web
Extensió de Firefox
App Android



Web
Extensió de Firefox
App Android

Eines de protecció digital feminista: Comunicacions

MISSATGERIA INSTANTÀNIA XIFRADA



JAMI



ELEMENT



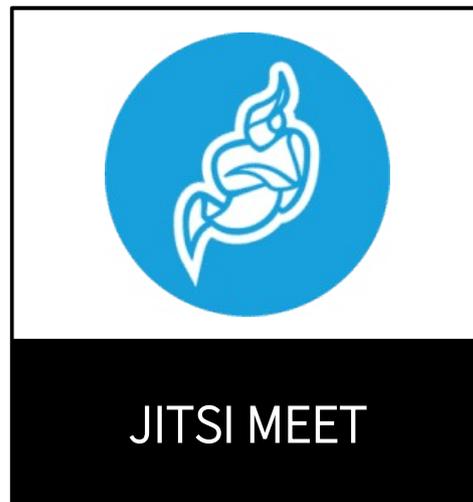
WIRE



SIGNAL

Eines de protecció digital feminista: Comunicacions

VÍDEO-TRUCADES I CONFERÈNCIES XIFRADES



l·listat d'instàncies

Eines de protecció digital feminista: Dispositius

CHECKLIST DE SEGURETAT BÀSICA PER A EQUIPS

**Tracte de mantenir aquest
equilibri entre cures i
"productivitat".**



Imatge de ciberseguras.org



Eines de protecció digital feminista

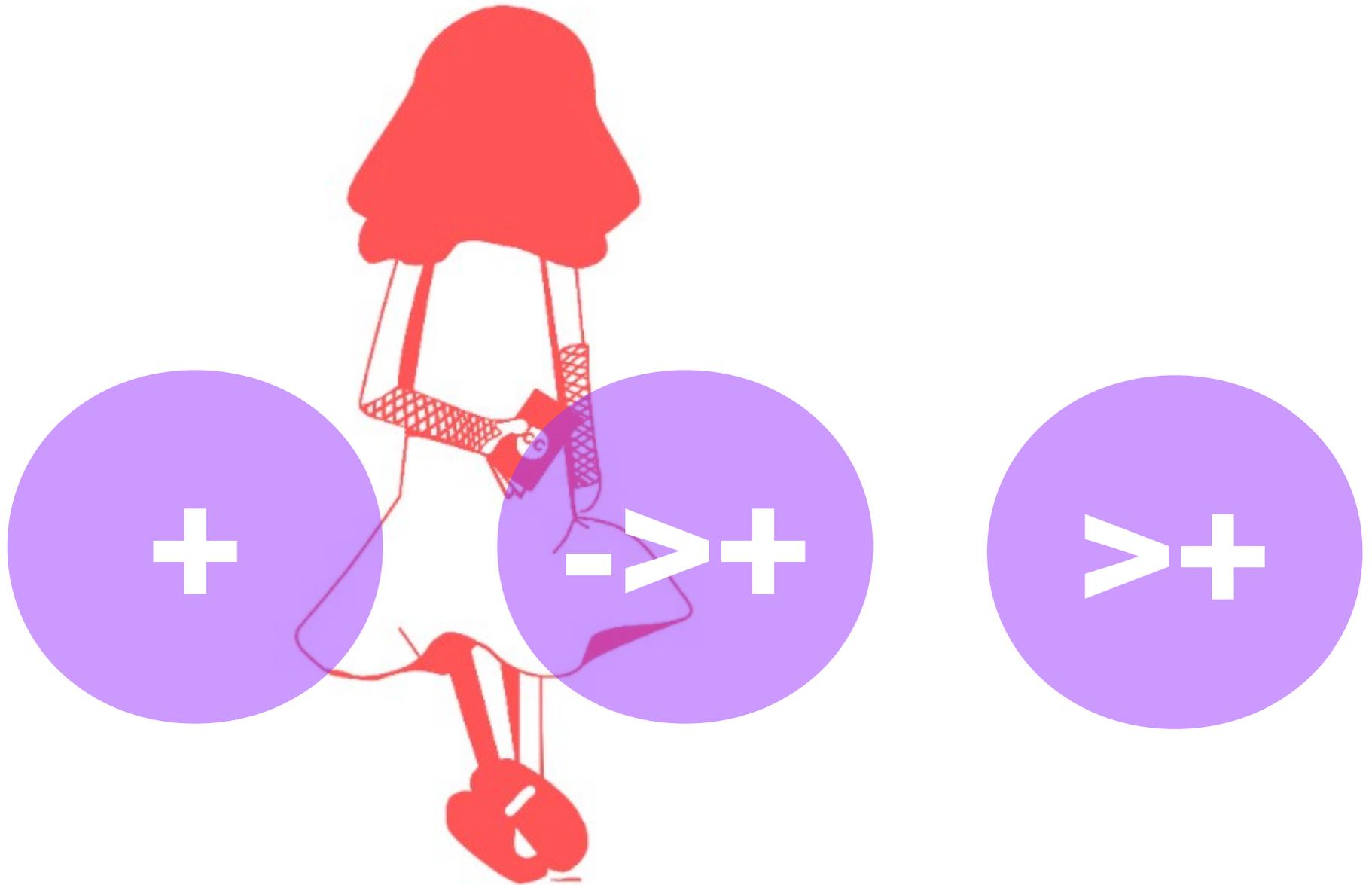
PETITES COSES QUE PODEM FER

- No divulgar innecessàriament informació sensible i identificable
- Tenir el sistema sempre actualitzat
- Desinstal·lar aplicacions que no utilitzem
- Revisar els permisos de les aplicacions
- No instal·lar programari de fonts desconegudes o dubtoses
- Bloquejar sempre la pantalla (amb pin)
- El mòbil només s'apaga quan s'extreu la bateria. Fes una bossa Faraday.
- És recomanable tapar la càmera o protectors de privacitat de pantalla
- Apaga el GPS, wifi i el bluetooth quan no els facis servir
- No establir connexions en les què no confiem (wifis públiques, pendrives dubtosos...)
- Xifrar els nostres dispositius

Exercici d'assimilació i seguiment

- Revisa el material del taller i els recursos compartits, visita els portals ciberfeministes, pren-te una estoneta per llegir i navegar
- Fes un exercici d'autoanàlisi i exploració de les teves pràctiques digitals: «Un dia a la teva vida», per elaborar un pla de seguretat personal i / o del teu col·lectiu.
- Agafa alguns petits objectius de millora i fes-te propostes de canvis i estratègies.
- Escriu-nos un correu a donestech@riseup.net explicant quines són les problemàtiques on necessites acompanyament per tal d'avançar en el teu pla de seguretat.
- Ens citarem amb tu una o dues de les facilitadores per tal de tenir una estona d'acompanyament i conversa amb nosaltres

Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Es pot descarregar en

<https://donestech.net/noticia/donestech-taller-osona>