

# DONESTECH

[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## Taller de autodefensa digital feminista (sesión 2)





[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## ¿QUÉ HAREMOS?

- **Conocernos**
- **Estructuras patriarcales digitales (día 1)**
  - Nuestros datos y rastro digital.
  - **Autodefensa digital feminista**
  - Empoderamiento informático con el cuidado en el centro
- **Violencias machistas/genero digitales (día 2)**
  - Características, impactos y clasificación de las VMD
  - **Autodefensa digital feminista**
  - Seguridad holística
  - Plan de seguridad: estrategias de prevención y respuesta



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## Formaciones

**Taula redona: Pensar la justicia digital global al Canòdrom**  
**16 de febrero, Horario: 11.45 – 13.15h - Canòdrom**



A person is wearing a white VR headset with a strap. The headset has the text "A BRIGHTER FUTURE" and a small logo on the front. The person's hand is raised in front of the headset, as if interacting with a virtual environment. The background is a plain, light-colored wall.

**16 de febrero de 2023**  
De 09.30h a 19.00h  
En el Canòdrom – Ateneu  
d’Innovació Digital i Democràtica  
C/ Concepción Arenal, 165  
(Barcelona)

**INSCRIPCIONES**



[HTTPS://OXFAMINTERMON.TYPEFORM.COM/T0/JZ4MUVJA](https://oxfamintermon.typeform.com/T0/JZ4MUVJA)

# Presentación y docu de trabajo

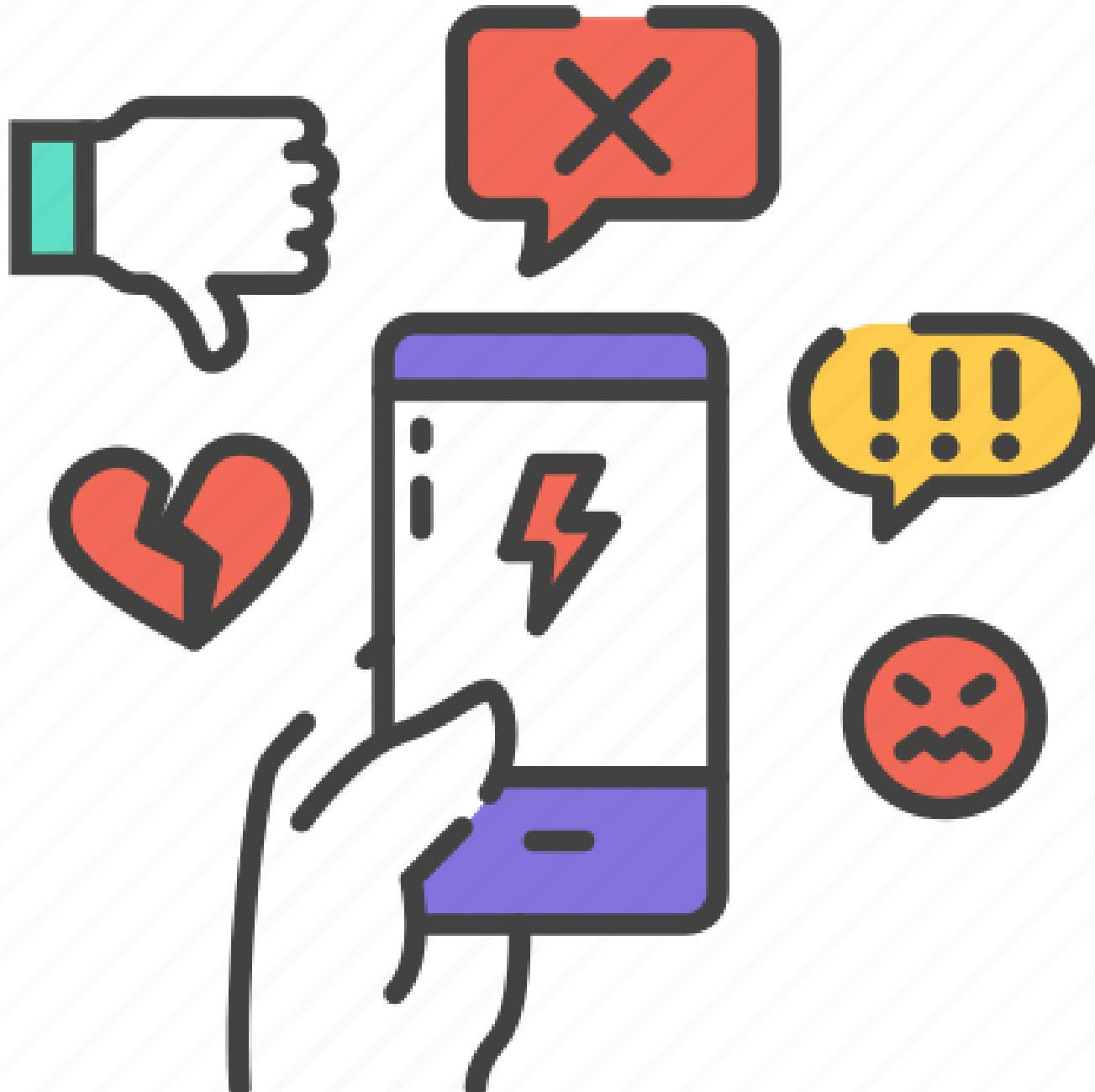


**ENLACE PRESENTACIÓN PDF**

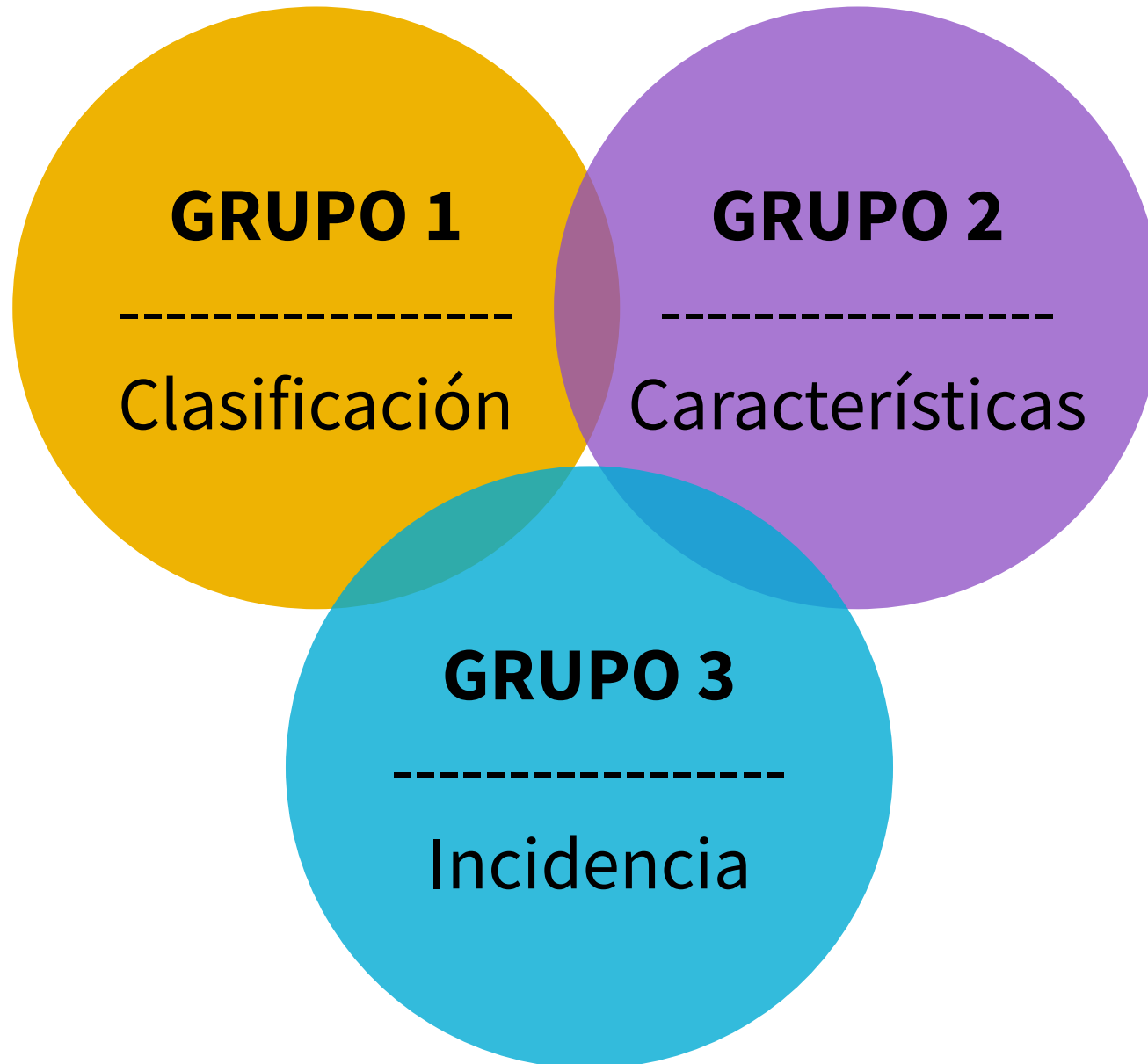


**ENLACE CRYPTPAD**

# Violencias machistas digitales



# Violencias Machistas Digitales



# Clasificación de Violencias Machistas Digitales

## GRUPO 1

-----  
Clasificación

Ciberacoso  
**MACHISTA**

Violencias **sexuales**  
**ONLINE**

¿Qué tipo de violencias hay en cada grupo?

Ciberviolencia  
**DENTRO DE LA PAREJA**

Ataques online contra  
**EL MOVIMIENTO FEMINISTA**

# Características de las Violencias Machistas Digitales



## GRUPO 2

-----  
Características

¿Qué **diferencias**  
hay entre  
las **online**  
y las **offline**?



# Impactos de Violencias Machistas Digitales

## GRUPO 3


### ----- Incidencia



¿Qué repercusiones tienen en nosotres?

# Violencias machistas digitales


## CLASIFICACIÓN



### CIBERACOSO MACHISTA

**QUÉ ES?**  
INSULTAR, HUMILLAR Y MINAR LA AUTOESTIMA DE MUJERES Y PERSONAS LGTBI POR EL HECHO DE SERLO EN ENTORNOS VIRTUALES.


- **INSULTOS MACHISTAS O LGTBIFÓBICOS** EN LAS REDES SOCIALES, WHATSAPP, CORREO...
- CREACIÓN O DIFUSIÓN DE **CONTENIDO OFENSIVO O HUMILLANTE**
- REUNIR Y **DIFUNDIR DATOS PERSONALES DE ALGUIEN**
- ENVIAR **MENSAJES AMENAZANTES**



### VIOLENCIAS SEXUALES ONLINE

**QUÉ ES?**  
COMPORTAMIENTOS QUE ATENTAN **CONTRA LA LIBERTAD SEXUAL** A TRAVÉS DE REDES SOCIALES Y OTRAS TECNOLOGÍAS.


- **CIBERACOSO SEXUAL:** PEDIR CONSTANTEMENTE CITAS, HACER COMENTARIOS SEXUALES...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓN SIN CONSENTIMIENTO DE IMÁGENES DE CONTENIDO SEXUAL
- **SEXTORSIÓN:** CHANTAJE CON IMÁGENES DE CONTENIDO SEXUAL, A MENUDO A CAMBIO DE FAVORES
- **EXHIBICIONISMO ONLINE:** ENVIAR IMÁGENES SEXUALES PROPIAS SINS CONSENTIMIENTO



### CIBERVIOLENCIA DENTRO DE LA PAREJA

**QUÉ ES?**  
VIOLENCIA MACHISTA EN EL ÁMBITO DE LA PAREJA EJERCIDA A TRAVÉS DE MÓVILES Y REDES SOCIALES.

- **CONTROLAR O CENSURAR** LAS RELACIONES VIRTUALES O LAS PUBLICACIONES DE LA PAREJA
- **EXIGIR LAS CONTRASEÑAS** U OBLIGAR A MOSTRAR LOS CHATS
- ENFADARSE POR NO TENER **RESPUESTA INMEDIATA**
- UTILIZAR DISPOSITIVOS D'**ESPIONAGE**



### ATAQUES ONLINE CONTRA EL MOVIMIENTO FEMINISTA

**QUÉ ES?**  
**ATAQUES CON UN ALTO ELEMENTO TECNOLÓGICO**, INDIVIDUALES U ORGANIZADOS, CONTRA ACTIVISTAS. WEBS O CUENPTAS

- **INSULTOS Y SLUT-SHAMING** (LLAMAR PUTA) A ACTIVISTAS FEMINISTAS Y LGTBI
- DIFUNDIR DATOS PERSONALES DE ACTIVISTAS
- **CRAQUEO** DE CUENTAS Y WEBS FEMINISTAS O LGTBI
- ENVIAR **MENSAJES AMENAZANTES** A ACTIVISTAS

# Violencias machistas digitales

## CARACTERÍSTICAS

- **Inmediatez**
- **Repetición**
- **Multiplicación de canales**
- **Disponibilidad 24/7**
- **Continuo en línea – fuera de línea (en la vida)**
- **Multiplicación de agresores**
- **Extensión geográfica**
- **Amplificación / superposición**
- **Anonimato**
- **No olvido / caducidad**
- **Evolución rápida / sofisticación**
- **Peso BIG TECH (clicks, negocio)**
- **Violencia institucional**



# Violencias machistas digitales

## IMPACTOS

RESULTADOS

### Impactos

#### Impactos de la violencia online...

Qué daños te ha ocasionado esta violencia?	%
Psicológicos (miedo, ansiedad, depresión, otros)	76,1
Públicos (autocensura, dejar de usar les TIC, movilidad limitada o cambio de residencia, reputación dañada, reducción de la influencia pública, menor o nula presencia en actos, otros)	51,7
Físicos (dolor de cabeza, nauseas, otros)	26,3
Educativos (dejar de estudiar, disminución del rendimiento escolar, pérdida de un curso, etc.)	12,4
Económicos (pérdida de ingresos, dificultades de acceso a trabajos per desprestigio, costes altos por la defensa jurídica o tu seguridad, otros)	10,8
Laborales (pérdida del trabajo, baja laboral, cambio de trabajo, otros)	8,1
Relacionse y sociales (afectación en las relaciones personales, familiares, sociales, aislamiento,etc.)	3,1
Otros	1,2

#### Agregación de impactos:

48,6%	→	UNO
24,7%	→	DOS
11,3%	→	TRES
10,1%	→	CUATRO
3,2%	→	CINCO
2%	→	SEIS

# ¿CÓMO NOS PROTEGEMOS?

¿Hacemos  
un **plan**  
**de seguridad?**

**Digital**

¿**Físico?**

¿**Psicosocial?**

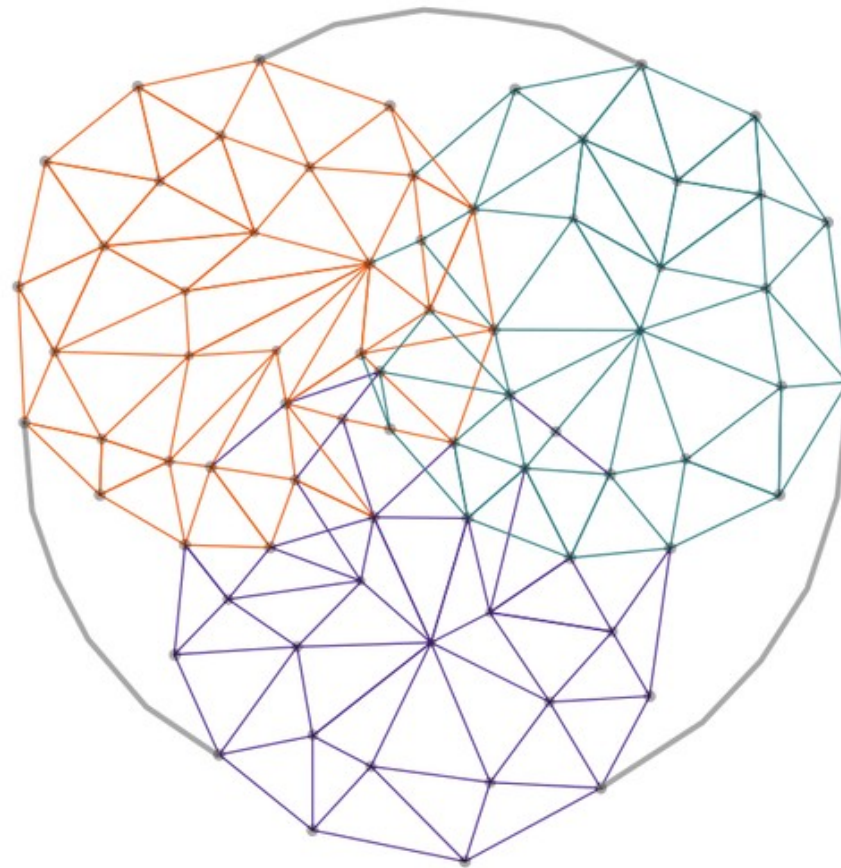
# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psicosocial

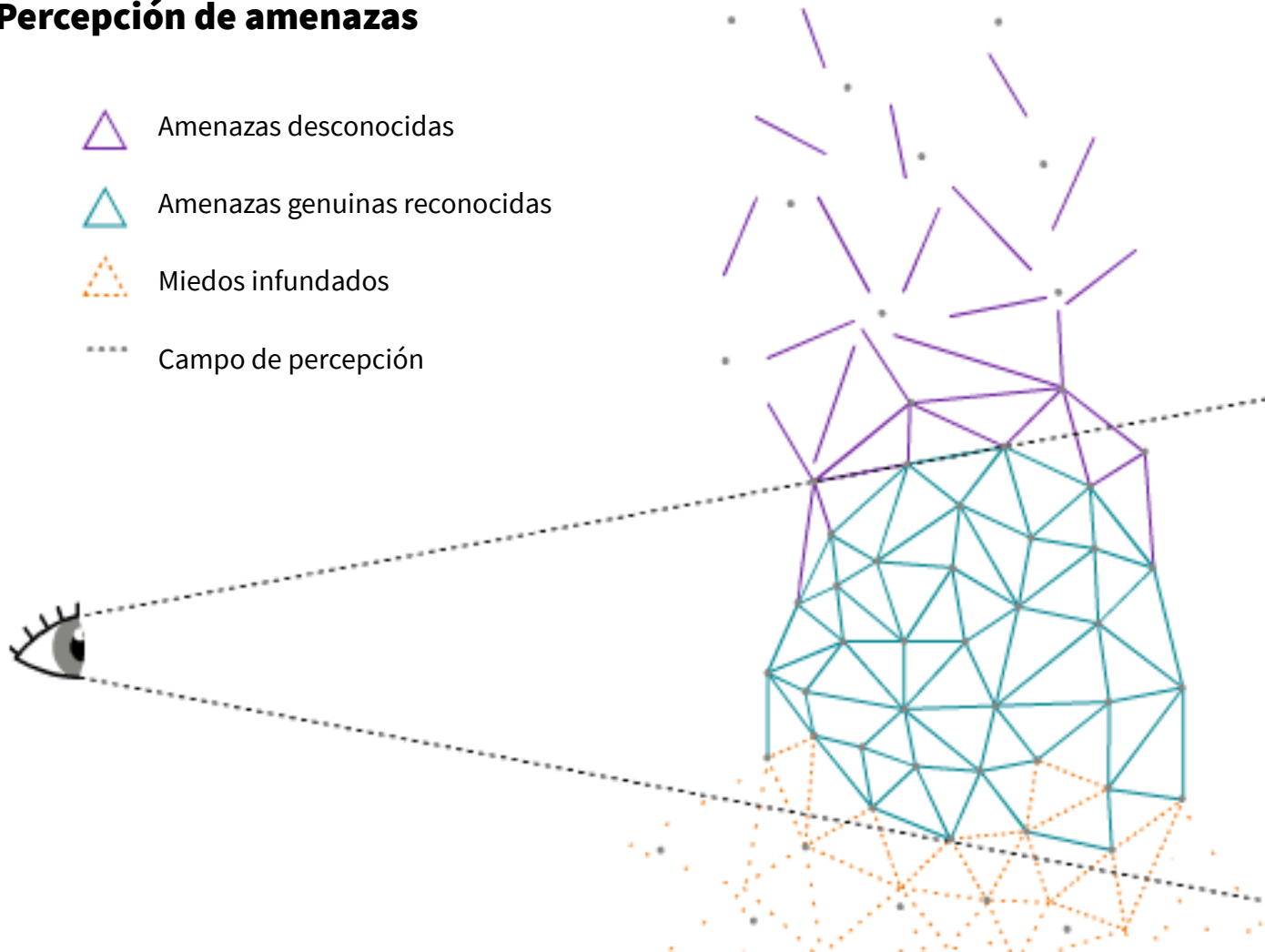


# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### Percepción de amenazas

- △ Amenazas desconocidas
- △ Amenazas genuinas reconocidas
- △ Miedos infundados
- ..... Campo de percepción





# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

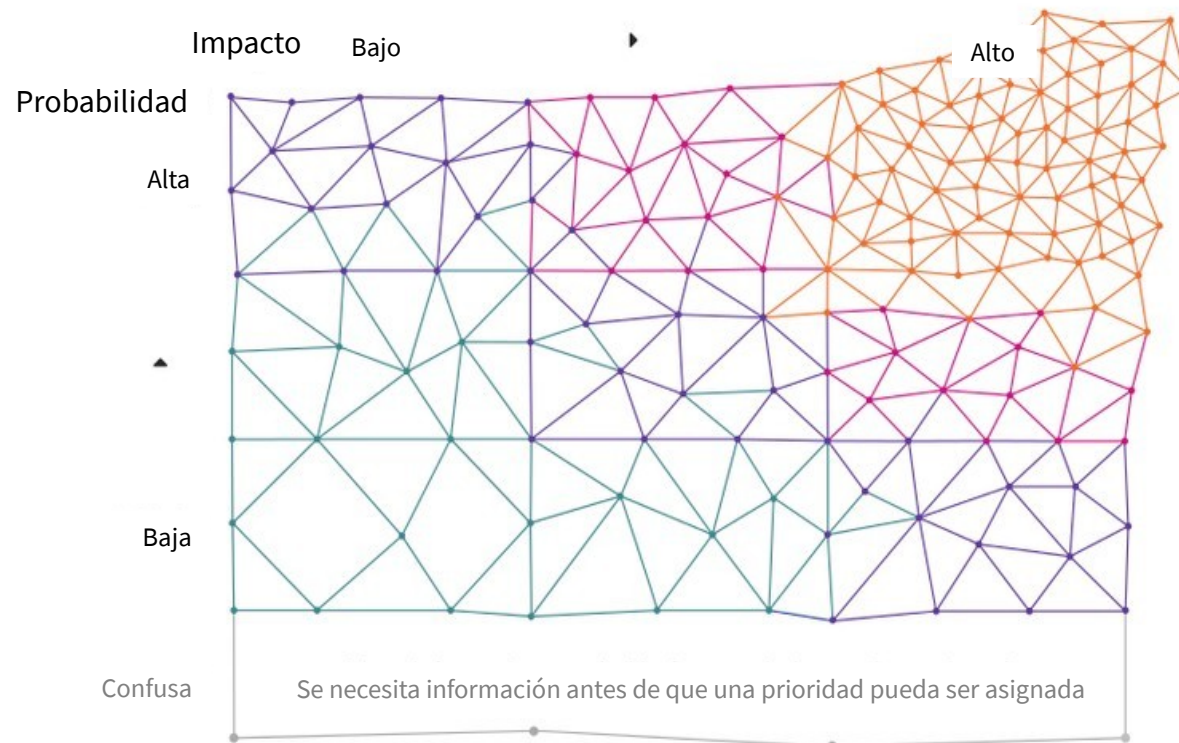
### Percepción de amenazas

Riesgo

△ Bajo

△△ Medio

△△△ Alto



# Violencias machistas digitales

## Identifiquemos las VMD y los impactos de nuestro caso

**GRUPO 1**

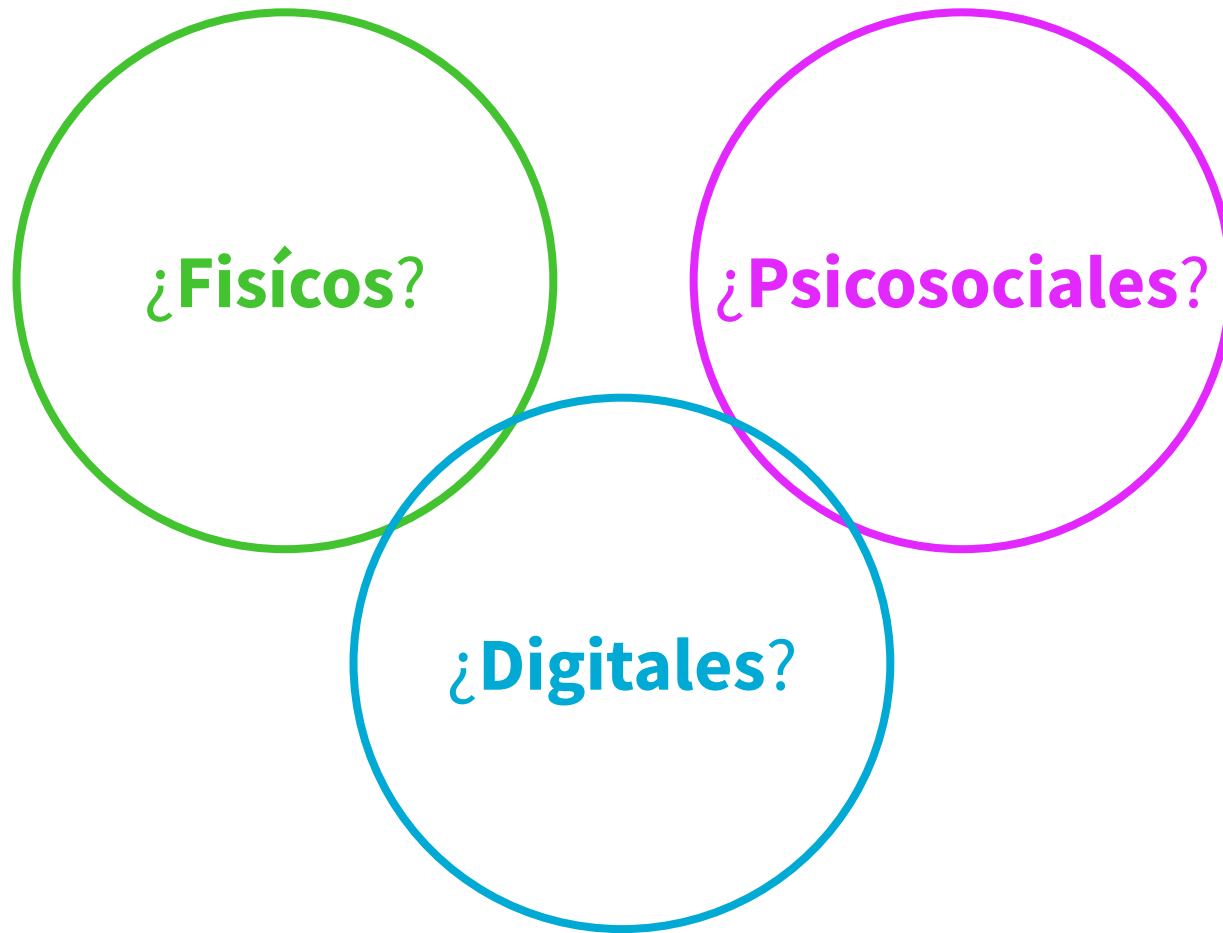
Caso 1

**GRUPO 2**

Caso 2



# ¿QUÉ RIESGOS TIENE VUESTRO CASO?



# VIOLENCIAS MACHISTAS DIGITALES

¿Cómo  
las **prevenimos**?

¿Cómo  
**respondemos**?

¿**capacidades**  
y **soluciones**?

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### PLAN DE SEGURIDAD



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### PLAN DE SEGURIDAD

- Individual
- Colectivo
- Organización estructurada
- Comunidad

Tecnore resistencias de hiperderecho

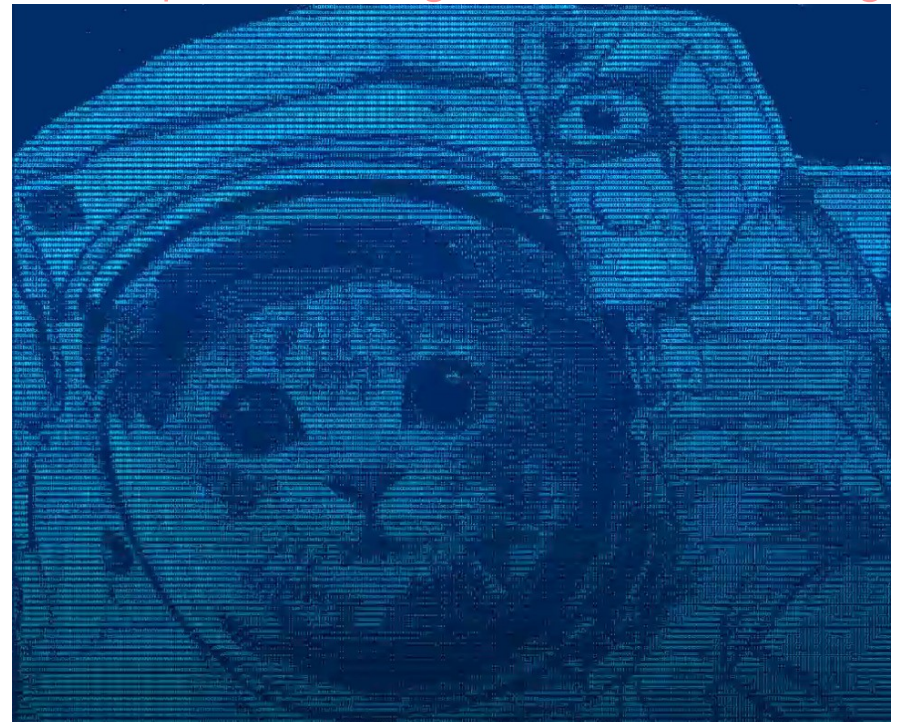
te  
c  
n  
o  
r  
e  
s  
i  
s  
t  
e  
n  
c  
i  
a  
s



**CREA TU PLAN DE SEGURIDAD DIGITAL**

Crear un plan de seguridad digital es una acción con la cual afirmamos nuestro derecho a pertenecer a Internet 🍷

Modo a prueba de riesgos de asuntosdelsur.org



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### PLAN DE SEGURIDAD: RIESGOS

#### Preguntas de riesgos digitales con perspectiva de género

- ¿Qué queremos proteger y compartir?
- ¿De quien/es lo queremos proteger?
- ¿Qué probabilidad hay de que pase?
- ¿Qué consecuencias si no lo conseguimos?
- ¿Cuánto esfuerzo podemos poner y qué capacidad tenemos para hacerlo?

Encontrarnos en la virtualidad:  
una investigación sobre la creación de espacios (más) seguros en internet

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### PLAN DE SEGURIDAD: RIESGOS

$$\text{Riesgo} = \frac{\text{amenazas} \times \text{vulnerabilidades}}{\text{capacidades de resiliencia}}$$

### Tabla de posibles riesgos con perspectiva de género

Riesgo digital	Probabilidad 1 = Muy baja 5 = Muy alta	Impacto 1 = Gravedad / severidad / intensidad baja 5 = Gravedad alta	¿Qué hacemos?
Intercepten mi conexión inalámbrica	4	3	VPN Conectarme desde otro lugar para temas importantes



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### PLAN DE SEGURIDAD: RIESGOS

#### Análisis de amenazas, vulnerabilidades, capacidades y propuesta de soluciones

Sección	Amenaza	Vulnerabilidad	Capacidad	Estrategias	Herramientas
Información Almacenada	Actorxs interesadxs LOPDD	Manejamos información sensible que puede comprometer.	Sabemos diferenciar si la información es sensible o no	Ordenamos, limpiamos, ciframos y controlamos dónde está la información	Cryptomator
Información en Movimiento (comunicación)	Actorxs interesadxs	Investigamos temas sensibles	Compromiso/responsabilidad	Comunicación segura, medidas en el uso de móviles	Wire, Jitsy, Locutorio, boca a boca
Concienciación y seguimiento	Riesgos en el entorno digital	Cargas de trabajo y recursos limitados	Creemos en la importancia de este proceso. Priorizar	Dedicarle tiempo y recursos	Cryptpad para hacer el plan

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

PLAN DE SEGURIDAD: Ampliación de conocimiento



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### PLAN DE SEGURIDAD FÍSICA, PSICOSOCIAL Y DIGITAL

#### Temporización

##### Corto (1- 3 meses)

- Pegatinas para las cámaras i screen privacy protectors
- Plan de protección para entrevistas
- Seguridad básica de dispositivos
  - Actualizaciones
  - Configuración
  - Antivirus
- Pasarse a Wire (móviles y ordenadores)
- Contraseñas seguras y KeepassXC
- Navegación segura (Firefox + addons; VPN)

##### Medio (6 meses)

- Sistematización de respaldos
- Borrado seguro de informacion
- Bleach bit
- Seguridad móviles
- Implementar protocolo de seguridad

##### Largo (1 año)

- Manejamos información sensible que puede comprometer.
- Saber detectar software espía
- Implementar Registro de incidentes de seguridad

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### PLAN DE SEGURIDAD FÍSICA, PSICOSOCIAL Y DIGITAL

#### Protocolo con perspectiva de género

<b>Riesgo / amenaza Vulnerabilidades</b>	<b>¿Qué hacemos? Recursos necesarios Capacidades Quien se involucra Plan de monitoreo</b>
Intercepten mi conexión inalámbrica	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Conectarme desde otro lugar para temas importantes</li><li>2) VPN de riseup</li><li>3) Contactar a soporte técnico para comprobarlo</li><li>4) Reportar la la persona responsable en caso de afirmativo</li><li>5) Recoger pruebas digitales</li></ol>
Me roban/pierdo el pen	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Verificar que no lo he extraviado</li><li>2) Contactar para que se anule la VPN y me hagan otro</li><li>3) Informar a las compis y analizar los hechos para no repetir</li></ol>

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### PLAN DE SEGURIDAD FÍSICA, PSICOSOCIAL Y DIGITAL

#### Protocolo: ficha de seguimiento de incidentes

**Guía de Registro (.pdf)**

**Cuadernillo de Registro imprimible (.pdf)**

**Herramienta de Registro en digital (.xlsx)**

**Herramienta de Registro en digital (.ods)**

Un Incidente de Seguridad Digital (ISD) es cualquier hecho, evento, circunstancia o declaración, contenida en tecnología digital, que ha provocado algún daño y/o pensamos pueda afectar nuestra integridad individual o colectiva por defender derechos humanos

Herramienta de Registro de Incidentes de Seguridad Digital

Documenta el Incidente de Seguridad Digital

1. Fecha y hora del incidente  
¿Cuándo ocurrió el ISD?

2. Lugar físico  
¿Dónde ocurrió el ISD?

3. Quiénes

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

#### Reducción

Menos es más!

*Los datos que no se producen no se les puede rastrear*

Limpia tu identidad digital, borra las apps que no utilizas, no rellenas formularios, no publicas imágenes tuyas o de conocidos, limpia historiales de navegación y galletas (cookies)...

#### Ofuscación/Camuflaje

Más es menos!

*Ocultación entre la multitud, añadir ruido*

Crear multitud de perfiles falsos en diferentes redes sociales, con nombres similares. Crear ruido haciendo clic en todos los anuncios. Hacer búsquedas aleatorias. Instalar [Adnauseam](#) Romper las rutinas...

#### Fortificación

Mis dispositivos, mis reglas!

*Creando barreras, restringiendo el acceso y la visibilidad*

Instala antivirus y mantenlos actualizados, utiliza software FLOS, cifra tus comunicaciones, usa una [funda de faraday \(tela\)](#), tapa la webcam...

#### Compartimentación

Diversidad!

*Disociar y mantener aisladas tus identidades*

Utilizar diferentes perfiles en redes sociales, diferentes dispositivos, diferentes cuentas de correo, diferentes aplicaciones para cada esfera de tu vida: estudios, trabajo, activismo, familia, amigas

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### ESTRATEGIAS DE RESPUESTA

**AUTO-CUIDADO Y  
ACOMPAÑAMIENTO**

**DOCUMENTAR Y  
PERFILAR  
AL AGRESOR**

**REPORTAR,  
DENUNCIAR Y  
BLOQUEAR**

**CONTRACAMPAÑAS  
Y NARRATIVAS**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Auto-cuidado y acompañamiento

La estrategia ha de seguir las decisiones de la persona agredida

Cuidarnos + Descansar + No tener prisa

¡Kit de primeros auxilios digitales!

Buscar aliadas y grupos de afinidad

Estrategias de prevención

**Empezar un plan de seguridad:**

Valorar riesgos, destruir material sensible, revisar tus dispositivos por si tienes software espía, asegurar tus cuentas por el peligro de suplantación de identidad, etc)

**Priorizar herramientas FLOSS**

**Alta seguridad con TOR y cifrado**

DIGITAL FIRST AID KIT<sup>+</sup>

=

**BIENVENIDO AL  
¡KIT DE PRIMEROS  
AUXILIOS  
DIGITALES!**

Un kit diseñado para llevarte al equipo  
de CiviCERT indicado

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias**

**ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Auto-cuidado y acompañamiento**



Línea feminista de atención y apoyo  
frente a las violencias digitales

**web**  
**documentación**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Documentar y perfilar al agresor

**Capturas de pantallas** + Guarda los **enlaces y/o imágenes**,  
Recopila la **información sobre los agresores (Doxxing Back)**

**Crea tu propia BITÁCORA (Protocolo: ficha de seguimiento de incidentes)**

**Testimonio:** Puede ser narrado/escrito

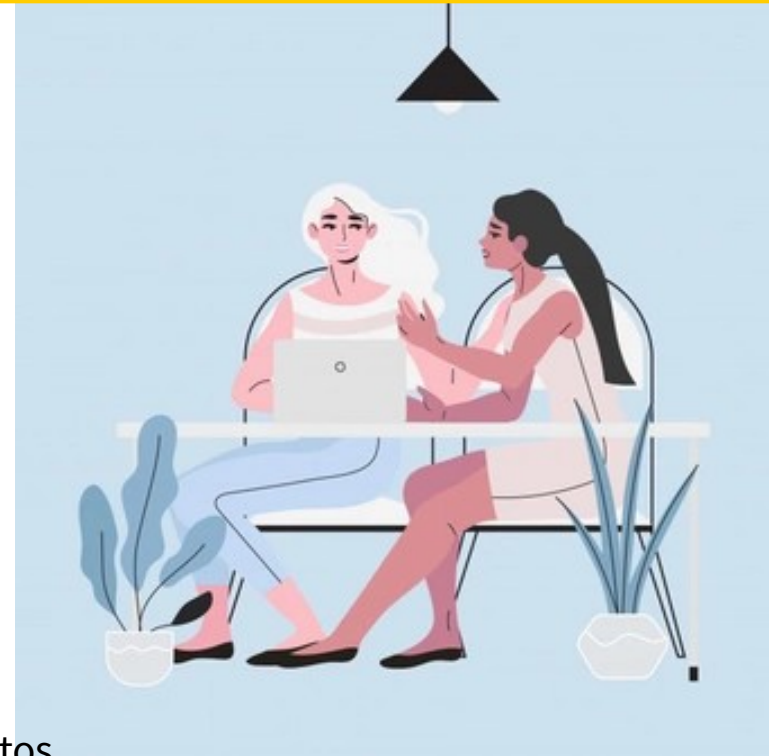
**Revisar y continuar el plan de seguridad** sobre el **nivel de riesgo** que tu percibes y **acciones de seguimiento**

**Certificar contenidos en internet:**

- **Digital:**

- **IFTTT** que te permiten descargar los tuits a una base de datos
- **eGarante** para certificar páginas, emails y entrega de documentos (**explicación para redes sociales y webs**)
- De pago: **SaveTheProof** para certificar páginas, navegación y ficheros + **actaNavegación** app para Android que certifica navegación, mensajes en rrs (whatsapp, telegram, snapchat...) antes de que sean borrados **coloriuris** certifica páginas, emails, sms, documentos, navegación, fotos de móvil

- **Físico:** Notarie o secretarie judicial, testigues, instituciones para ir juntas a la policía.



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Reportar, denunciar y bloquear

**Redes sociales: reportar y bloquear/silenciar.**

**Leyes**

**Herramientas** que ayudan a **bloquear o silenciar cuentas.**

En Twitter: **Megablock**, **Block Chain** (caducada en Firefox) o **Unpepefy**

**Apoyo digital: Trollbusters** o **Femimimos**

**Al dar soporte también puedes recibir**

**>> revisar la seguridad y privacidad individual y de grupo**



**acoso.online**  
**+ chat en telegram**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

### ESTRATEGIAS DE RESPUESTA: Contracampañas y narrativas

#### Difusión de la versión propia:

Exhibe al agresor  
Escoge donde

#### ESTRATEGIA



#### Protégete **Doxxing/Auto-investigación**

Busca casos similares.  
Actuar juntas

Construir espacios amigables

La Escalera Karakola o Ca la Dona

Reivindicar cambios

The every day sexism project

#### Parodia, ironia, humor y alegría!

Zero trollerance + Alerta Machitroll + Memes feministas + Safer Nudes +

Alejandra Martinez de Miguel + <la clika > + Ajuda, bot! + Das telas aos corpos

+ Living Postureo + Juan Gutiérrez + Feministic + Vídeos feministas + Chistes feministas

+ Irantzu Varela + 8 podcasts +

El humor subversivo como herramienta de la lucha feminista + SaferSisters +

Take back the tech + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! -

Trenca amb les violències sexuals - El sexismo también chatea

# Violencias machistas digitales

## EL PLAN DE SEGURIDAD

Entregar en Cryptpad

**GRUPO 1**

Caso 1

**GRUPO 2**

Caso 2



# Violencias machistas digitales

## EL PLAN DE SEGURIDAD

Entregar en Cryptpad



**GRUPO 1**

Caso 1

- **Crear listado de riesgos y priorizarlos (pag. 24)**
- **Ver que soluciones/estrategias damos y que necesidades de tiempo y recursos (pag. 25)**
- **Ver las capacidades (pag. 25)**



**GRUPO 2**

Caso 2

# Violencias machistas/genero digitales

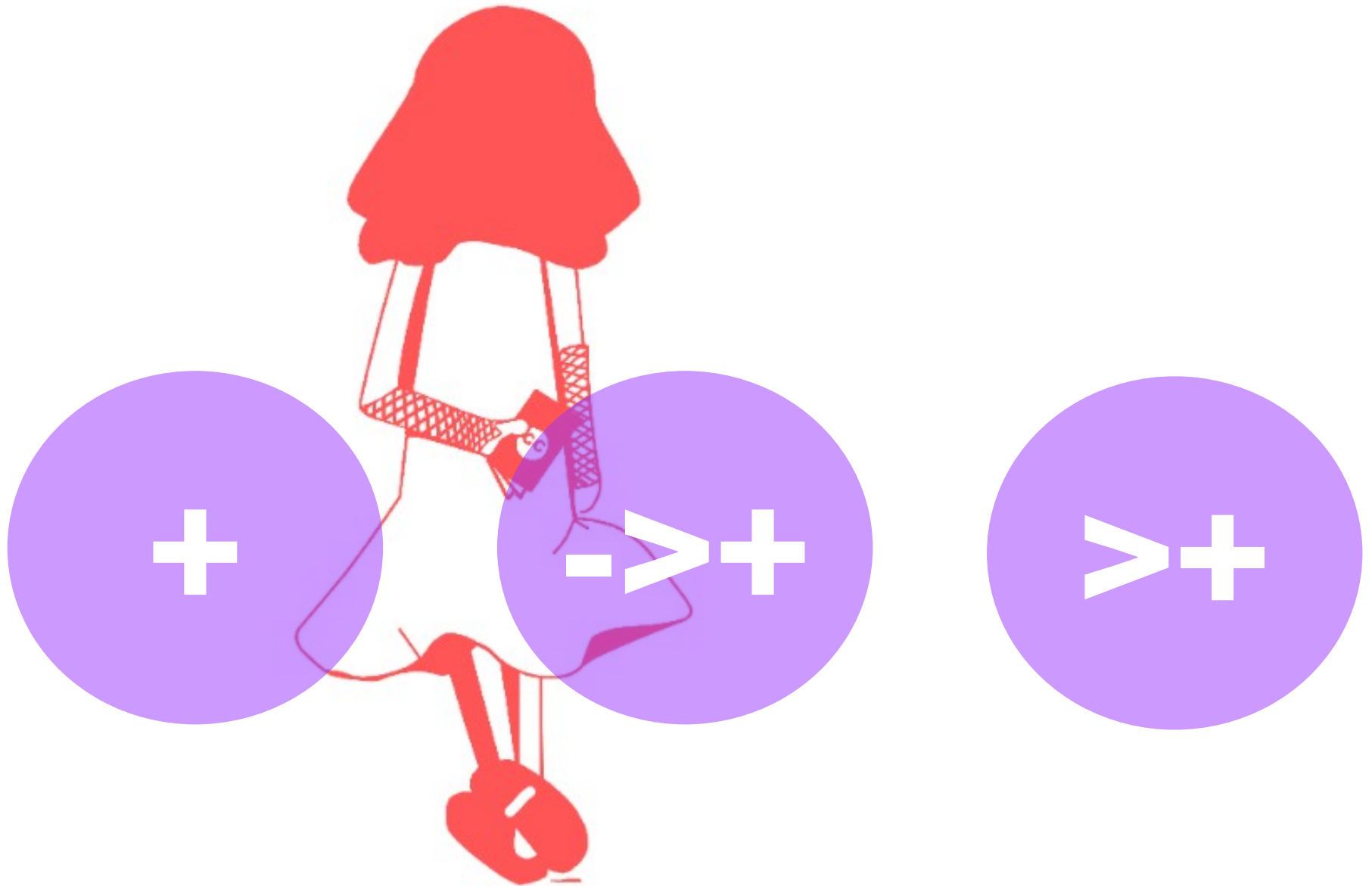
## VIOLENCIAS MACHISTAS/GÉNERO DIGITALES

### SÍNTESIS

- ¿Qué te **impediría** seguir tu **plan de seguridad**?  
O de tu colectiva
- ¿Qué piensas hacer para **mejorar tu privacidad y seguridad**?  
O de tu colectiva



# Evaluación



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

PLAN DE SEGURIDAD: Ampliación de conocimiento



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

### PLAN DE SEGURIDAD: Ampliación de conocimiento



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:  
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa.online

Herramientas de autodefensa digital feminista

Documentación de FemBloc

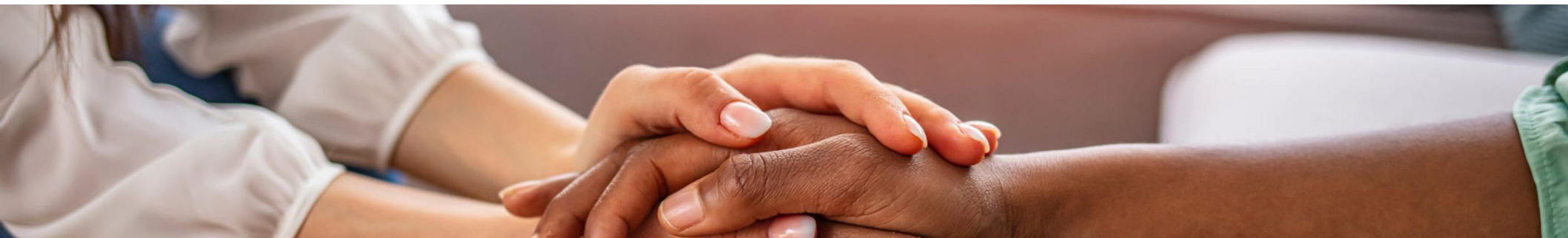
Boletín trimestral

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURIDAD HOLÍSTICA

ESPECIAL PARA COMUNICADORAS: Ampliación de conocimiento

- **A Mental Health Guide for Journalists Facing Online Violence**
- **Online Violence: The New Front Line for Women Journalists\*** [traducción a español adjuntada en pdf]
- **¿Cómo nos defendemos las periodistas feministas frente a la tecnoviolencia machista? Presentamos un informe de historias y un protocolo de acción**
- **Manifest "Contra el ciberassetjament a les dones periodistes"**
- **ONU Violencia de género en línea hacia mujeres con voz pública.**
- **Pikara Magazine: Periodismo feminista**
- **Impacto en la libertad de expresión**





**Esta presentación está sujeta a una licencia de Reconocimiento - Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons**