



www.donestech.net

Taller de autodefensa digital feminista para abogadas



Noviembre 2020

dones TECH



vídeo (*catalán con subtítulos en español*)
web



vídeo y pdfs

Recursos y material Donestech

**Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line**

Kit contra las violencias machistas on-line

Herramientas de seguridad

Publicaciones de autodefensa digital feminista

Pad de recursos del taller

Agenda del taller

15:45	<i>Soporte técnico para la video-conferencia</i>
16:00	Bienvenida
16:05	Donestech
16:10	Acuerdos de convivencia
16:15	Motivaciones personales
16:25	Internet feminista
	CIBER-VIOLENCIAS PATRIARCALES
16:30	Riesgos
	Dinámica para identificar tus riesgos
16:45	Sombra digital + datos identificables
16:55	Violencias sociales
17:05	Violencias estructurales
17:10	<i>Descanso de 5 minutos</i>
	AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA
17:15	Intro a la seguridad holística
17:20	Estrategias de resistencia
17:35	Estrategias de respuesta
17:45	¿Qué hacemos con los acosadores?
17:50	<i>Descanso de 5 minutos</i>
	HERRAMIENTAS MÁS SEGURAS
17:55	FLOSS
18:00	General: gestor de contraseñas: KeePassXC
18:25	Navegación: navegadores, buscadores, GPS, VPN, TOR y Tails
18:50	<i>Descanso de 5 minutos</i>
18:55	Comunicaciones: email, Wire y Jitsi
19:20	Cuidado de dispositivos
19:30	Cuidado de la información: cifrado, borrado y compartir
19:40	Dudas y compartir
19:50	Evaluación y cierre

Acuerdos de convivencia / cuidados

- Se puede **replicar lo que se oye**, pero **no asociarlo** a una persona/colectiva
- Nos **silenciamos** mientras no hablamos para evitar ruidos y ecos
- Activar la cámara es opcional, la recomendamos para presentaciones y cierre al menos
- Pedir la palabra > estado > alzar (sino lo veis podeis activar el micro)
- No se admiten **actitudes** machistas, racistas, homóforas, transfóbicas, xenóforas, etc...
- **No** hay preguntas **tontas**
- **Respetar** los tiempos, habilidades y conocimientos de las **participantes** y **los turnos de palabra**
- **No juzgar** a las personas
- Estar atentas de no **monopolizar la palabra**
- **Escucha activa:** escuchémonos con todo el cuerpo

Motivaciones personales

¿Qué USOS HACES DE LAS TIC?

¿Qué DISPOSITIVOS SUELES USAR A MENUDO?

¿Qué redes sociales utilizas y para qué?

¿Hay alguna cosa de tu seguridad o privacidad en las redes o de tus dispositivos que te preocupe?

Internet feminista



Acceso + Movimientos + Participación pública + Economía + Expresión + Agencia
Audio

Internet feminista

Principios feministas de Internet

#ImagineaFeministInternet

Acceso

universal, incondicional, asequible...

Decisión

permitir a LGBTQI acceder al poder

Datos personales

acceso, rectificación, cancelación

Resistencia

extensión de espacios públicos y privados

Economía

universal, incondicional, asequible...

No restringida

sin censura política o moral, sin jerarquías

Transformativa

espacio político que facilita nuevas formas

Abierta

basada en tecnologías libres

Segura

para jóvenes y niñas

Sin violencia

prevenir y combatir la violencia online

Crítica

información sobre salud, placer, riesgos

Pornografía

rechazamos violencia ↔ pornografía

Amplificar

voces feministas

Privacidad

contra la vigilancia, por la intimidad

Anonimato

para poder expresarnos libremente

<http://www.genderit.org/articles/feminist-principles-internet>

CIBER-VIOLENCIAS PATRIARCALES



Riesgos: Mapea tu día: preocupaciones?



Riesgos: Seguridad y Privacidad Digital

¿Qué os sugiere la palabra seguridad o protección?

Riesgos: Seguridad y Privacidad Digital

- Se puede referir a la seguridad como la **ausencia de riesgo** o también a la **confianza** en algo o alguien. Sin embargo, el término puede tomar diversos sentidos según el área o campo a la que haga referencia
- Qué significa seguridad cuando nos referimos a nuestros cuerpos? ¿nuestras emociones?
- ¿Qué significa seguridad cuando usamos internet, el móvil, tecnologías digitales en general?
- Abstinència? NO! **relaciones digitales seguras y de placer** ;
- ¿Qué tipo de usos hacemos de estas tecnologías?
- ¿Cuales son los modelos de peligros y necesidades de seguridad que se aplican a nosotrxs en un momento x?

Plan de seguridad

Posibles riesgos digitales con perspectiva de género

<i>Riesgo Digital</i>	<i>Probabilidad</i> <i>1 = Muy baja</i> <i>5 = Muy alta</i>	<i>Impacto</i> <i>1 = Muy baja</i> <i>5 = Muy alta</i>	<i>¿Qué hacemos?</i>
Ej. Comentario machista en mi cuenta Twitter	4	3	

SOMBRA DIGITAL



Vídeo 'Hot on your trail'
Subtítulos en español

TIPO DE INFORMACIÓN PERSONAL

Información personal identificable (IPI)	Información personal sensible (IPS)
- DNI - Nombre legal - Dirección de casa - Número de teléfono - Dirección IP - Dirección Mac - Matrícula del coche - Número de la SS.SS - Fotos - Huella dactilar - Iris - ADN	- Origen étnico - Creencias religiosas - Orientación sexual - Identidad sexual - Historial médico - Historial de pasaporte/eviages - Árbol genealógico/familiares - Redes de pertenencia - Pertenencia a colectivos - Asistencia a manifestaciones - Colaboración en campañas - Soporte a colectivos

Ejercicio para identificar que es "información sensible"

Ciber-violencias machistas sociales



CIBERACOSO MACHISTA



QUÉ ES?

INSULTAR, HUMILLAR Y MINAR LA AUTOESTIMA DE MUJERES Y PERSONAS LGTBI POR EL HECHO DE SERLO EN ENTORNOS VIRTUALES.

- **INSULTOS MACHISTAS O LGTBIFÓBICOS** EN LAS REDES SOCIALES, WHATSAPP, CORREO...
- CREACIÓN O DIFUSIÓN DE **CONTENIDO OFENSIVO O HUMILLANTE**
- REUNIR Y **DIFUNDIR DATOS PERSONALES DE ALGUIEN**
- ENVIAR **MENSAJES AMENAZANTES**



VIOLENCIAS SEXUALES ONLINE



QUÉ ES?

COMPORTAMIENTOS QUE ATENTAN **CONTRA LA LIBERTAD SEXUAL** A TRAVÉS DE REDES SOCIALES Y OTRAS TECNOLOGÍAS.

- **CIBERACOSO SEXUAL:** PEDIR CONSTANTEMENTE CITAS, HACER COMENTARIOS SEXUALES...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓN SIN CONSENTIMIENTO DE IMÁGENES DE CONTENIDO SEXUAL
- **SEXTORSIÓN:** CHANTAJE CON IMÁGENES DE CONTENIDO SEXUAL, A MENUDO A CAMBIO DE FAVORES
- **EXHIBICIONISMO ONLINE:** ENVIAR IMÁGENES SEXUALES PROPIAS SINS CONSENTIMIENTO



CIBERVIOLENCIA DENTRO DE LA PAREJA



QUÉ ES?

VIOLENCIA MACHISTA EN EL ÁMBITO DE LA PAREJA EJERCIDA A TRAVÉS DE MÓVILES Y REDES SOCIALES.

- **CONTROLAR O CENSURAR** LAS RELACIONES VIRTUALES O LAS PUBLICACIONES DE LA PAREJA
- **EXIGIR LAS CONTRASEÑAS U OBLIGAR A MOSTRAR LOS CHATS**
- ENFADARSE POR NO TENER **RESPUESTA INMEDIATA**
- UTILIZAR DISPOSITIVOS D'**ESPIONAGE**



ATAQUES ONLINE CONTRA EL MOVIMIENTO FEMINISTA



QUÉ ES?

ATAQUES CON UN ALTO ELEMENTO TECNOLÓGICO, INDIVIDUALES U ORGANIZADOS, CONTRA ACTIVISTAS, WEBS O CUENTAS

- **INSULTOS Y SLUT-SHAMING** (LLAMAR PUTA) A ACTIVISTAS FEMINISTAS Y LGTBI
- DIFUNDIR DATOS PERSONALES DE ACTIVISTAS
- **CRAQUEO** DE CUENTAS Y WEBS FEMINISTAS O LGTBI
- ENVIAR **MENSAJES AMENAZANTES** A ACTIVISTES

Ciber-violencias patriarcales estructurales



- Geopolítica tecnológica + Capitalismo de vigilancia:
 - Infraestructuras de las comunicaciones
 - Plataformas comerciales lucrativas
 - Rastreo, almacenamiento y comercialización de los datos
 - Software y hardware privativo
 - Términos y condiciones de uso inasumibles
 - Licencias y patentes de software abusivas
- Fin de la neutralidad de las redes

Telefónica
telecom

Uber

Glovo



Tik Tok



Ciber-violencias patriarcales estructurales

Tu vida virtual



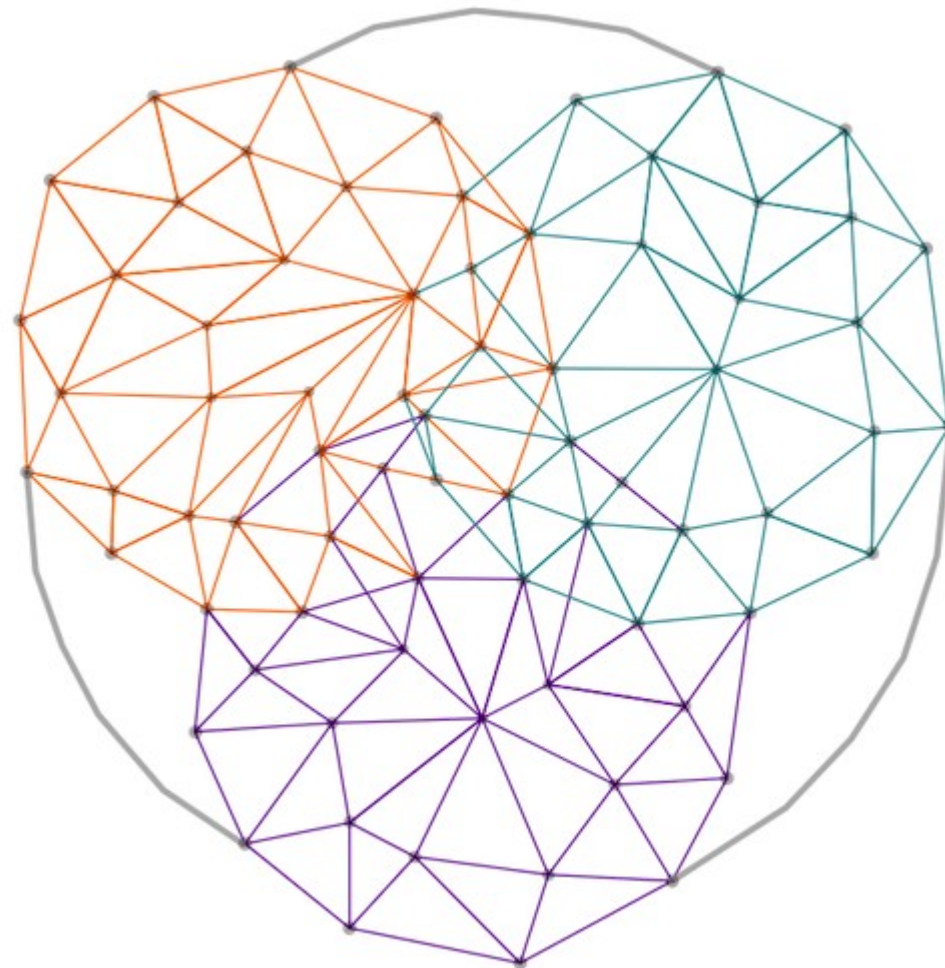
AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Seguridad holística

Seguridad holística

- △ **Seguridad física**
Amenazas a nuestra integridad física: casas, edificios, vehículos, etc.
- △ **Seguridad psicosocial**
Amenazas a nuestro bienestar psicosocial.
- △ **Seguridad digital**
Amenazas a nuestra información, comunicaciones y dispositivos.
- Análisis, estrategias y tácticas de seguridad holística.



Estrategias de resistencia

Reducción

Menos es más!

Los datos que no se producen no se les puede hacer seguimiento (trackear)

Limpiar tu identidad digital, borrar las apps que no utilizas, no rellenar formularios, no publicar imágenes tuyas o de conocidos, limpiar historiales de navegación y galletas (cookies)...

Ofuscación/Camuflaje

Más es menos!

Ocultación entre la multitud, añadir ruido

Crear multitud de perfiles falsos en diferentes redes sociales, con nombres similares. Crear ruido haciendo clic en todos los anuncios. Hacer búsquedas aleatorias. Romper las rutinas...

Fortificación

Mis dispositivos, mis reglas!

Creando barreras, restringiendo el acceso y la visibilidad

Instala antivirus y mantenlos actualizados, utiliza software libre, cifra tus comunicaciones, usar una bolsa de faraday, tapar la webcam...

Compartimentación

Diversidad!

Disociar y mantener aisladas tus identidades

Utilizar diferentes perfiles en redes sociales, diferentes dispositivos, diferentes cuentas de correo, diferentes aplicaciones para cada esfera de tu vida: estudios, trabajo, activismo, familia, amigas

Estrategias de respuesta

**AUTO-CUIDADO Y
ACOMPAÑAMIENTO**

**DOCUMENTAR Y
PERFILAR
AL AGRESOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR Y
BLOQUEAR**

**CONTRACAMPAÑAS
Y NARRATIVAS**

AUTO-CUIDADO Y ACOMPAÑAMIENTO

La estrategia ha de seguir las decisiones de la persona agredida

Cuidarnos + Descansar + No tener prisa

Valorar riesgos

Buscar aliadas y grupos de afinidad

Estrategias de resistencia

Destrucción de material sensible

Priorizar herramientas

Alta seguridad



DOCUMENTAR Y PERFILAR AL AGRESOR

Capturas de pantallas

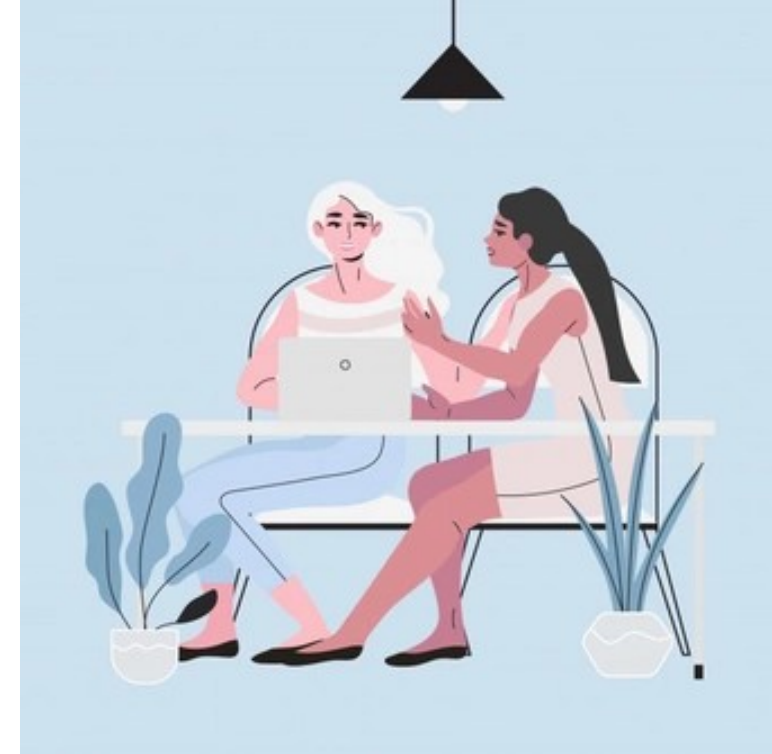
Guarda los **enlaces y/o imágenes**,
Recopila la **información sobre los agresores (Doxxing Back)**

Crea tu propia BITÁCORA

fecha, hora, tipo de ataque/accidente, plataforma, url,
captura de pantalla, contenido...

Puede ser narrado/escrito (testimonio)

Notas sobre el **nivel de riesgo** que tu percibes y **acciones de seguimiento**



Certificar contenidos en internet:

- **Digital:**
 - **IFTTT** que te permiten descargar los tuits a una base de datos
 - **eGarante** para certificar páginas, emails y entrega de documentos (**explicación para redes sociales y webs**)
 - **SaveTheProof** para certificar páginas, navegación y ficheros
 - **actaNavegación** app para Android que certifica navegación, mensajes en rrss (whatsapp, telegram, snapchat...) antes de que sean borrados
 - **coloriuris** certifica páginas, emails, sms, documentos, navegación, fotos de móvil
- **Físico:** Notario o secretario judicial

REPORTAR, DENUNCIAR Y BLOQUEAR

Redes sociales: reportar y bloquear/silenciar.

Leyes

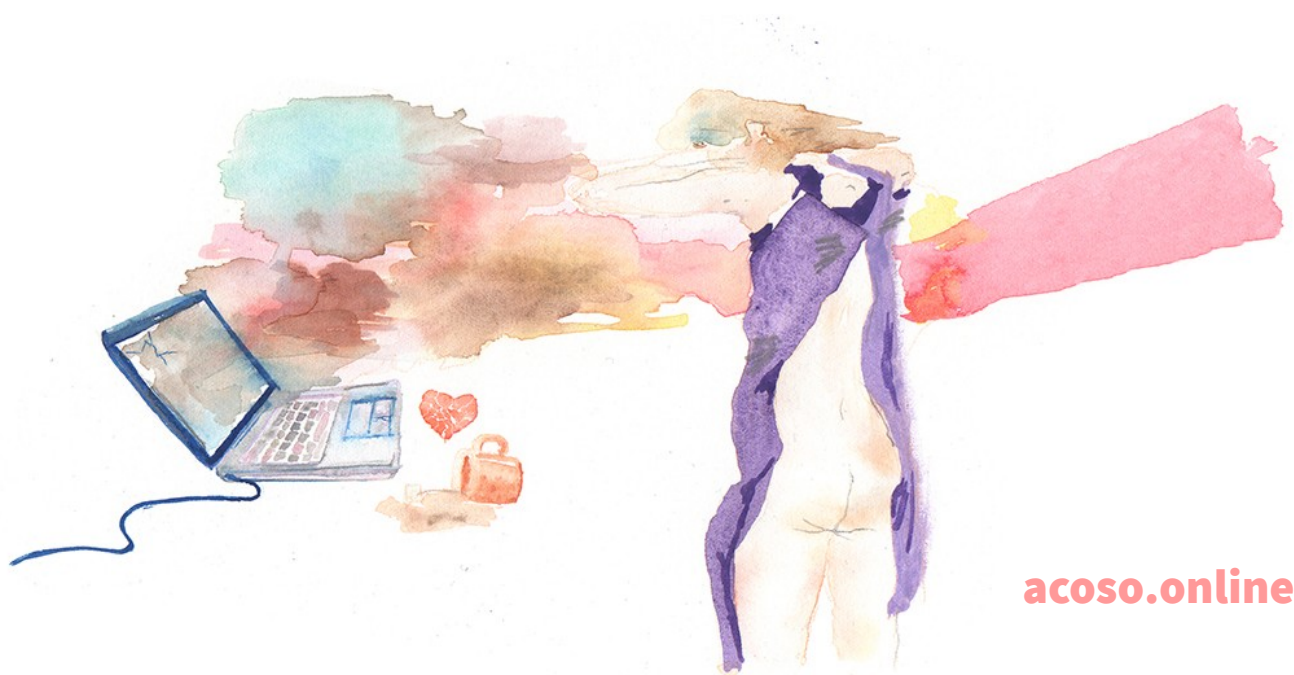
Herramientas que ayudan a bloquear o silenciar cuentas.

En Twitter: **Block Chain**

Apoyo digital: **Trollbusters** o **Femimimos**

Al dar soporte también puedes recibir

>> revisar la seguridad y privacidad



acoso.online

CONTRACAMPAÑAS Y NARRATIVAS

Difusión de la versión propia:

Exhibe al agresor

Escoge donde

ESTRATEGIA

Protégete

Doxxing/Auto-investigación

Busca casos similares.

Actuar juntas

Construir espacios amigables

La Escalera Karakola o Ca la Dona

Reivindicar cambios

Parodia, ironía, humor y alegría!

Zero trollerance + Alerta Machitroll +

Memes Feministas + Safer Nudes +

Parodia de canción de Sabina + Living Postureo

+ Juan Gutiérrez



¿Qué hacemos con los acosadores?

Justicia restaurativa

Es un proceso para implicar, en la medida de lo posible, a quienes tienen que ver en un ataque concreto y a, colectivamente, identificar y dirigir males, necesidades y obligaciones, con la finalidad de curarse y dejar la situación lo mejor posible.



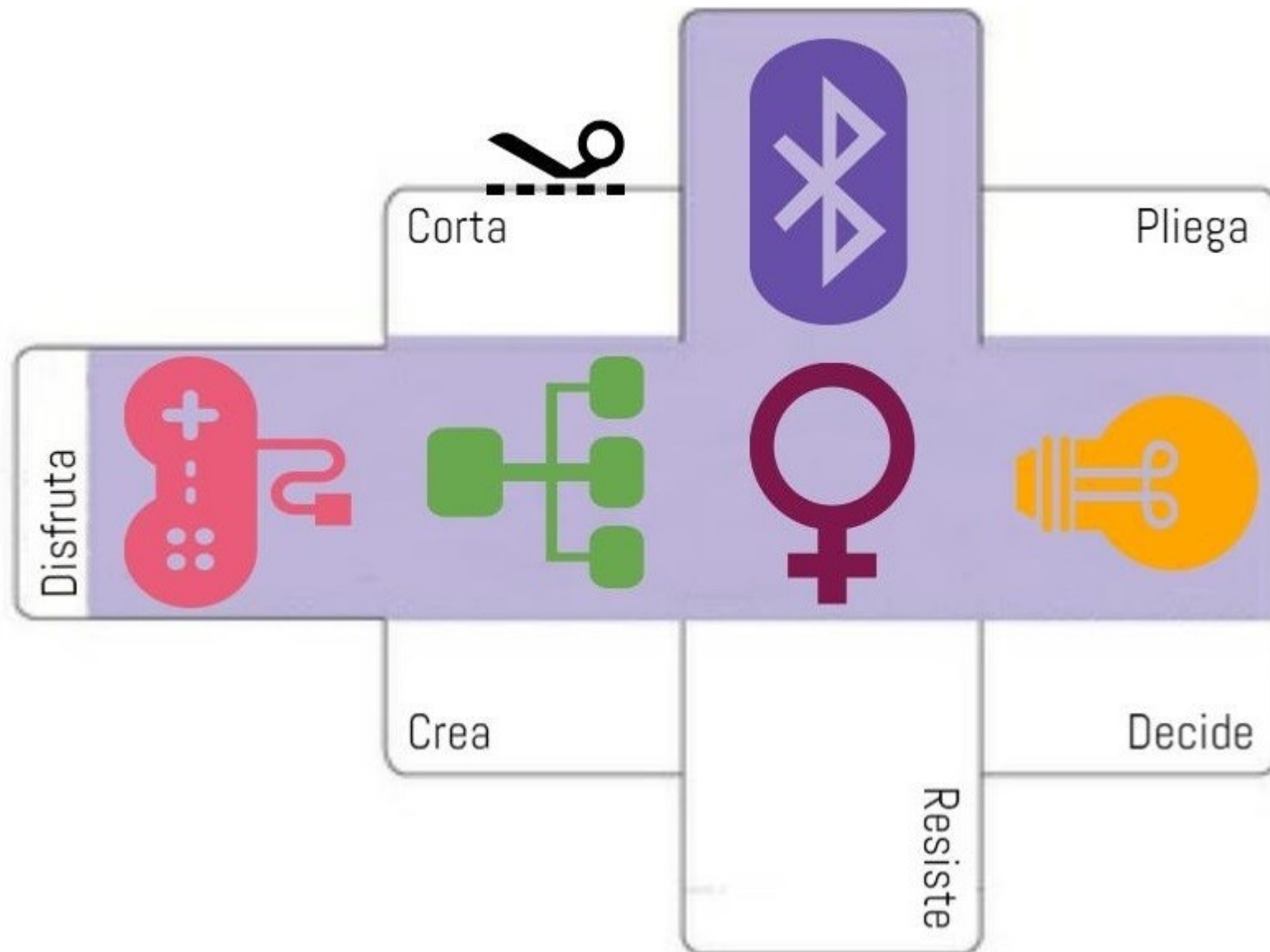
Cuando hay una agresión

- Las **personas** y las **relaciones** reciben un **daño**, se crean **necesidades**
- Las necesidades creadas por los daños llevan a **responsabilidades u obligaciones**
- Las responsabilidades son para **curar y arreglar/rectificar los daños**. Esto es una respuesta justa.

Una respuesta justa

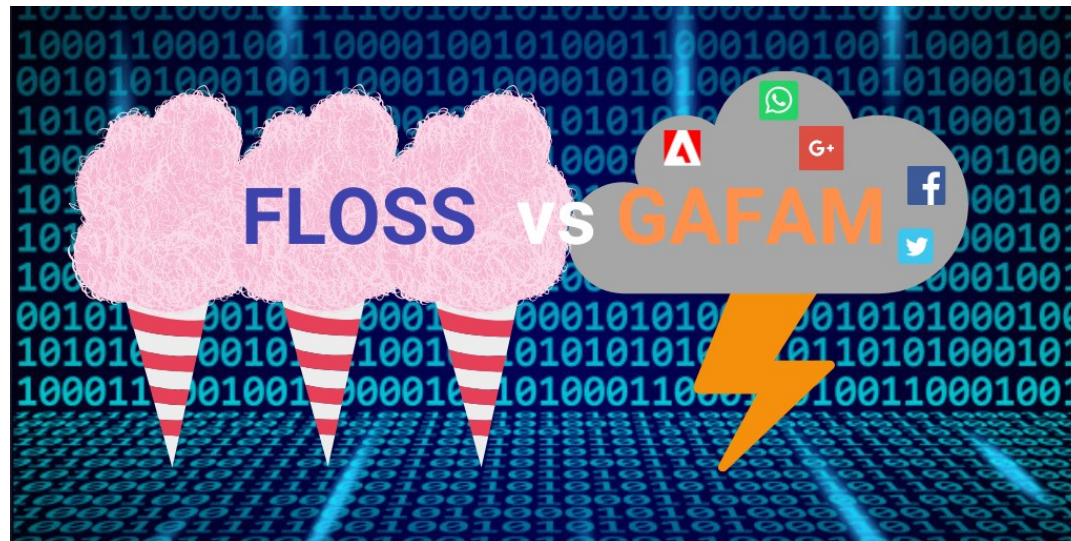
- **Restauración:** Reconoce y repara el daño causado por el “mal hacer”.
- **Responsabilidad o rendición de cuentas:** Incentiva a la responsabilidad apropiada para dirigir la necesidad, reparando el daño.
- **Compromiso:** Implica a aquellos impactados, incluyendo la comunidad, en la resolución.

Protección digital feminista: Bazar de herramientas



Protección digital feminista: Bazar de herramientas

FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE

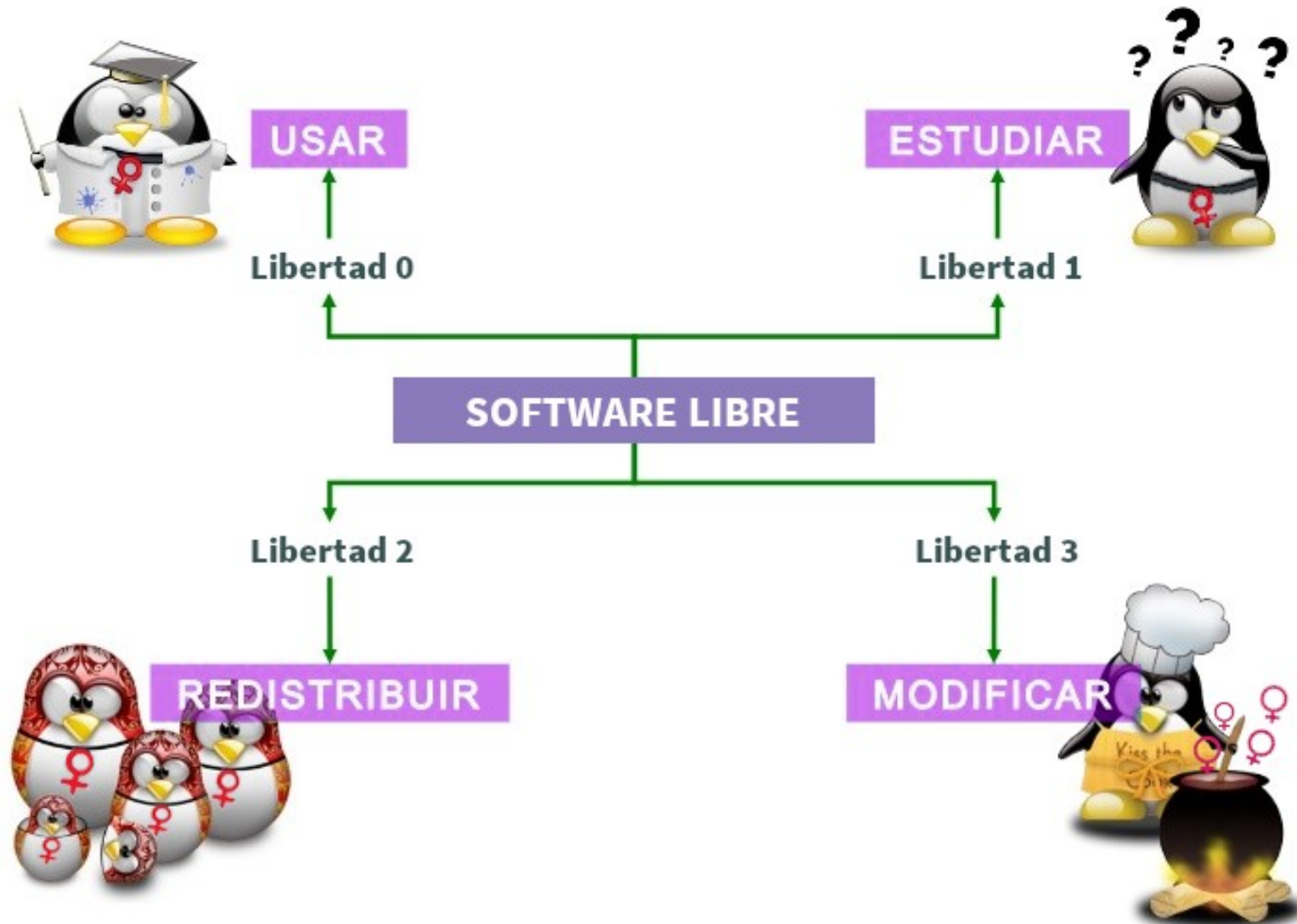


En la cooperativa de enseñanza tecnológica **Colectic** han lanzado la campaña **Passa't al FLOSS!**

La tecnología ha de ser una herramienta de participación y transformación social, no una herramienta de control.

Protección digital feminista: Bazar de herramientas

FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE



Protección digital feminista: Bazar de herramientas

ALTERNATIVAS A GAFAM: GOOGLE

Google (Buscador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utiliza el motor de
búsqueda de Google - [Qwant](#) europeo
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup](#) con invitación – [Disroot](#) -
[Autistici](#) - [Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps móvil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (con info
pública) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (con info
sensible. Puedes poner contraseña)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) en
[Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (subir vídeos) - [Invidition](#)
(permite ver Youtube y Twitter sin que hagan
perfiles)
Blogger >>> [noblogs](#) – [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) ([lista de servidores](#)
para velocidad y seguridad)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (bajar apps de
Google Play sin registrarte) [F-Droid](#) (bajarse
apps de código abierto revisadas)
Google Translate >>> [Apertium](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

Protección digital feminista: Bazar de herramientas

SERVIDORAS FEMINISTAS

Montar tu propia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importancia de infraestructuras feministas:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina es una servidora feminista brasileña que da servicio a sitios Wordpress para proyectos feministas y colectivas de base en Latino América.
- [codigosur.org](#) CódigoSur se enfoca en promover el uso y desarrollo de tecnologías libres y la creación de espacios para el debate y aprendizaje sobre Cultura Libre con una perspectiva de genero en América Latina y el Caribe.
- [vedetas.org](#) Vedetas apoya a feministas en sus actividades online apoyándolas en el proceso de aprendizaje para mejorar su seguridad y autoomía en internet. Alogjan los siguientes servicios gratuitos: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX es una solución práctica para proteger la privacidad y evitar la censura, sin dependencia de servicios ofrecidos por grandes compañías y tenerlas en nuestro propio espacio (e-mail, VPN, cloud, listas de correo etc etc). Todo el software is código abierto. MaadiX puede ser instalada en servidoras de otros hostings o en tu propia oficina o en casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofrece servicios a grupos y colectivas feministas, queer y antipatriarcales. Es mantenido por feministas, utilizando software libre sólo. Actua como sitio para aprender habilidades de administración de sistemas, servicios anfitriones e insparar a otreas a hacer igual.

[Servidores alternatives](#)



Protección digital feminista: Bazar de herramientas

CONTRASEÑAS



Larga

Una contraseña para cada cuenta

No incluir datos personales

Sin palabras consecutivas (1234, qwerty)

Mezclar caracteres

Cambiarlas regularmente

No compartirlas con nadie

Puedes usar un **gestor de contraseñas** y borrar contraseñas del navegador

Ordenadores

Extensión de Firefox

App Android

App IOs

Protección digital feminista: Bazar de herramientas

CONTRASEÑAS



Larga

Una contraseña para cada cuenta

No incluir datos personales

Sin palabras consecutivas (1234, qwerty)

Mezclar caracteres

Cambiarlas regularmente

No compartirlas con nadie

Puedes usar un **gestor de contraseñas** y borrar contraseñas del navegador

Ordenadores

Extensión de Firefox

App Android

App IOs

Protección digital feminista: Bazar: Navegar

NAVEGADOR Y EXTENSIONES



Extensión de Firefox

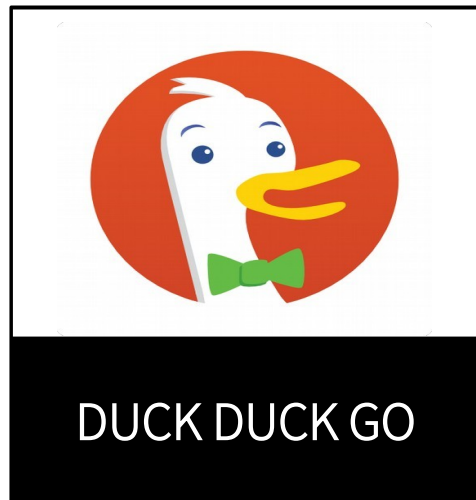


Youtube y Twitter sin que te
hagan perfil
(sin entrar a tu cuenta)

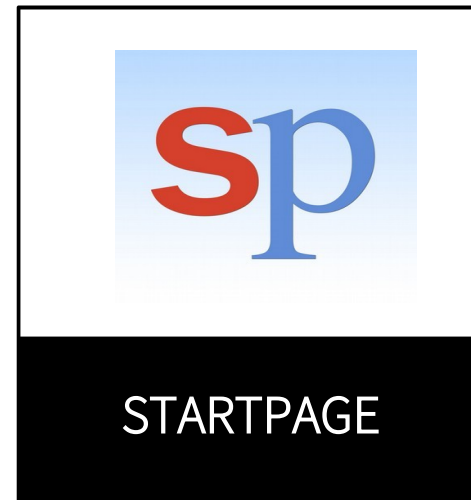
Extensión de Firefox

Protección digital feminista: Bazar: Navegar

BUSCADORES ALTERNATIVOS



Web
Extensión de Firefox
App Android



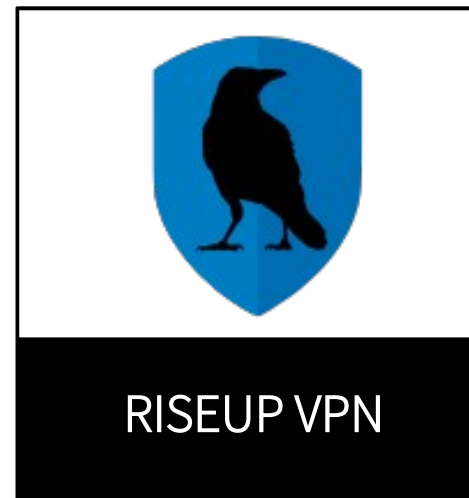
Web
Extensión de Firefox
App Android

Protección digital feminista: Bazar: Navegar

GPS + VPN



App Android



Linux
Windows
Mac
App Android

Protección digital feminista: Bazar: Navegar

TOR + TAILS



Linux
Windows
Mac
App Android



Linux
Windows
Mac

Protección digital feminista: Bazar: Comunicaciones

EMAIL MÁS SEGURO Y GESTOR DE CUENTAS



Cifrar correos con Thunderbird

Correo seguro

Riseup Con invitación

Disroot

Autistici

matriar.cat contacto para pedir cuenta

Comerciales con cifrado

- Tutanota
- ProtonMail

Correos electrónicos temporales

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Puedes enviar también

Protección digital feminista: Bazar: Comunicaciones

MENSAJERIA INSTANTÁNEA CIFRADA



JAMI



ELEMENT



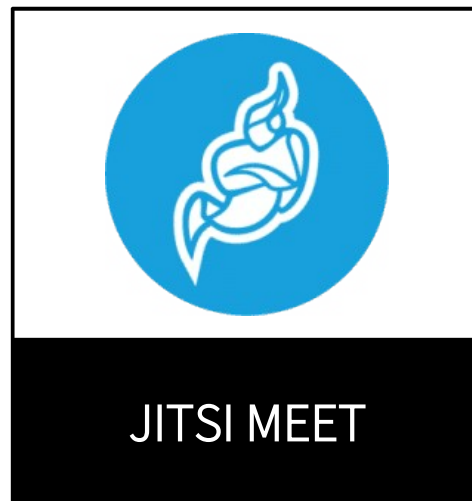
WIRE



SIGNAL

Protección digital feminista: Bazar: Comunicaciones

VÍDEO-LLAMADAS Y CONFERENCIAS CIFRADAS



Listado de instancias

Protección digital feminista: Bazar: Dispositivos

CHECKLIST DE SEGURIDAD BÁSICA PARA EQUIPOS

**Tracto de mantener este
equilibrio entre cuidados y
"productividad".**



Imagen de ciberseguras.org

Protección digital feminista: Bazar: Información

CIFRADO DE FICHEROS Y DISCOS



Manual

Protección digital feminista: Bazar: Información

BORRADO SEGURO DE FICHEROS



Vídeos

Protección digital feminista: Bazar: Información

DOCUMENTOS COLABORATIVOS EN LINEA CON CONTRASEÑA



Protección digital feminista

PEQUEÑAS COSAS QUE PODEMOS HACER

- No divulgar innecesariamente información sensible e identificable
- Tener el sistema operativo siempre actualizado
- Desinstalar aplicaciones que no utilizamos
- Revisar los permisos de las aplicaciones
- No instalar software de fuentes desconocidas o dudosas
- Bloquear siempre la pantalla (con pin)
- El móvil solo se apaga cuando se extrae la batería. Haz una bolsa Faraday.
- Es recomendable tapar la cámara o protectores de privacidad de pantalla
- Apaga el GPS, wifi y bluetooth cuando no los uses
- No establecer conexiones en las que no confiamos (wifis públicas, pendrives dudosos...)
- Cifrar nuestros dispositivos

Protección digital feminista

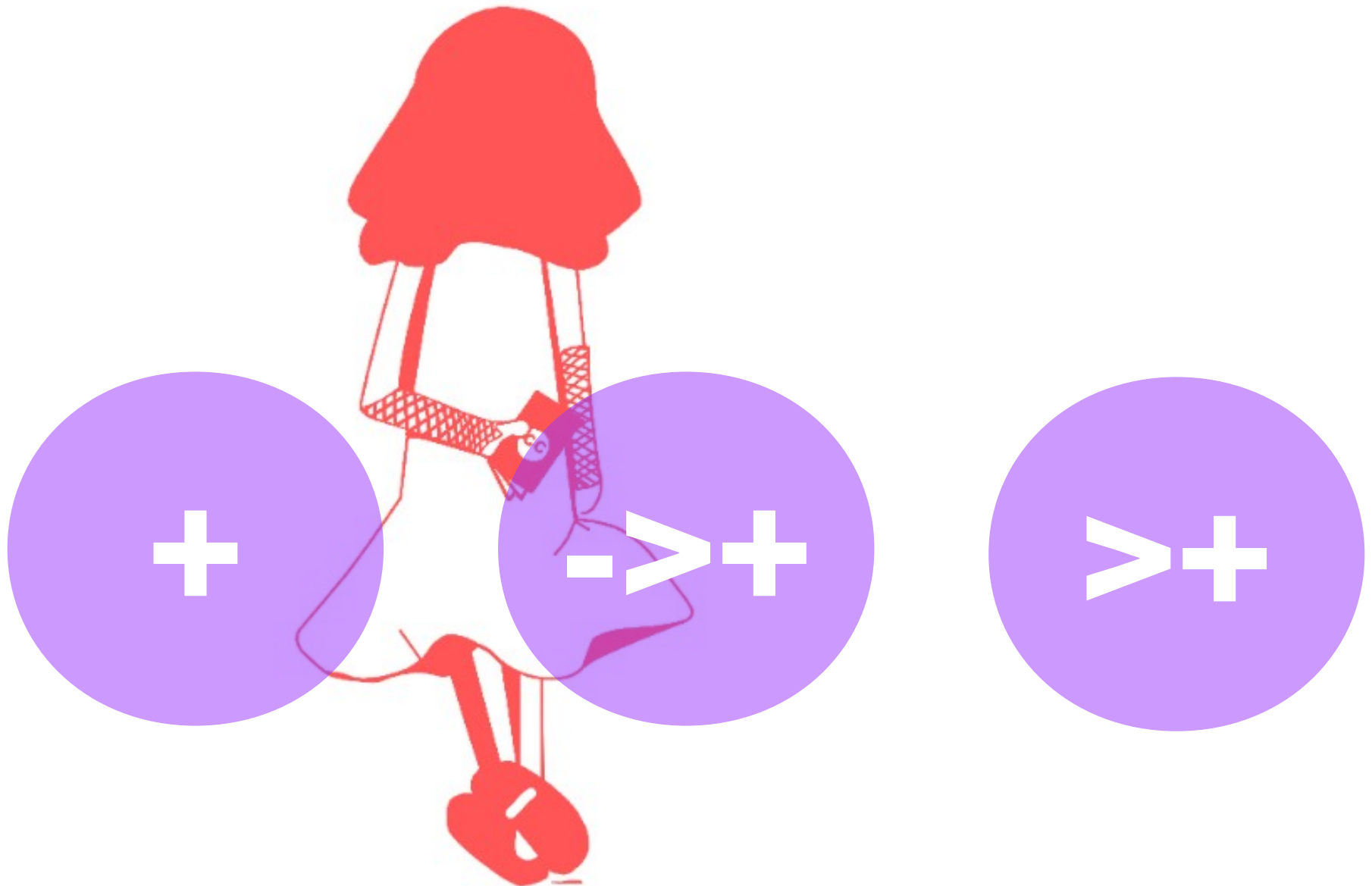
DUDAS Y COMPARTIR



MAADIX
TU NUBE EN TUS MANOS

Las herramientas online que usas
cotidianamente, ahora preservando tu
autonomía digital, la privacidad de tus
comunicaciones y la seguridad de tus datos

Avaluació





Esta presentación está sujeta a una llicencia de
Reconocimiento - Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Se puede descargar en

<https://donestech.net/noticia/donestech-taller-online-de-autodefensa-digital-feminista-para-abogadas-feministas>