



www.donestech.net

Les violències masclistes digitals



Diputació de Barcelona
Ajuntament Santa Eugènia de Berga



www.donestech.net



vídeo
web
mastodon



web
documentació
twitter
vídeo a Brussel·les



XV premi 25Nov2020
Campanya F5

Internet feminista



Accés + Moviments i Participació pública + Economia + Expressió + Agència

Audio
Traducció



www.donestech.net

QUÈ FAREM?

- **Introducció**
 - Qüestions prèvies al taller:
Món virtual + Seguretat i privacitat digitals
- **Estructures patriarcals**
 - Ombra digital + BIG TECHs
 - Autodefensa digital feminista: empoderament informàtic
- **Violències masclistes digitals:**
 - Classificació + impactes + característiques
 - Autodefensa digital feminista:
sexpreading + parelles
Què podríem fer per construir relacions digitals saludables?

Descarregar la presentació



ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF

Acords com a grup

- No se admeten **actituds** masclistes, racistes, homòfobes, transfòbiques, xenòfobes, etc.
- Respectar la **privacitat** de les que estem participant: no fer **fotos** o **captures de pantalla** sense consentiment. Pots **divulgar fora** el que vius, però no associar-lo amb cap persona
- **No hi ha preguntes ximples i dret a l'errada** (no fer burles)
- **Respectar** els temps, habilitats i coneixements de **les participants**
- **No jutjar** a les persones
- Estar atentes de **no monopolitzar la paraula, respectar els torns de paraula i no interrompre**
- **Escolta activa:** escoltem-nos amb tot el cos
- **Col·laborar** per tal que els acords es compleixin

Conèixer-nos



Qüestions prèvies al taller: MÓN VIRTUAL



Qüestions prèvies al taller: **SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL**

**QUÈ ÉS
SEGURETAT?**

**QUÈ ÉS
PRIVACITAT?**

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS



Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES: BIG TECH



Violències digitals

ESTRUCTURES: OMBRA DIGITAL

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

Seguint-te el Rastre Vídeo doblat en català

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI	Origen ètnic
Nom legal	Creences religioses
Direcció de casa	Orientació sexual
Telèfon	Identitat sexual
Direcció IP	Historial mèdic
Direcció Mac	Historial de passaport/viatges
Matrícula del vehicle	Arbre genealògic/familiars
Número de la SS.SS	Xarxes de pertinença
Fotos	Pertinença a col·lectius
Empremta dactilar	Assistència a manifestacions
Iris	Col·laboració en campanyes
ADN	Suport a col·lectius

Violències digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH I LA NOSTRA VIDA DIGITAL

**Si el servei d'una empresa és gratuït,
el producte ets tu!!!!**



Test del rastres del teu navegador:

Web de rastres: **Cover Your Tracks! + Eina**

Extensió de Firefox per veure seguiment: **Lightbeam** (imatge)

Android: **TrackerControl**

ACTIVITAT: PETJADA DIGITAL

Fortuna de segudigital.org



ACTIVITAT: ALÇA LA MÀ SI...

Configuro les **opcions de privacitat** dels navegadors, xarxes socials i sistemes operatius que més utilitzo.

Configuro els **permisos** de les apps

Activo la navegació **privada**

Alça la mà

Cerco informació per Internet sense rastres amb **cercadors alternatius a Google**

Utilitzo **extensions** per bloquejar anuncis com per exemple l'adblock i per bloquejar rastrejadors

Desactivo la **localització** sempre que no la necessito

Utilitzo **contrasenyes** segures



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Autodefensa Digital Feminista

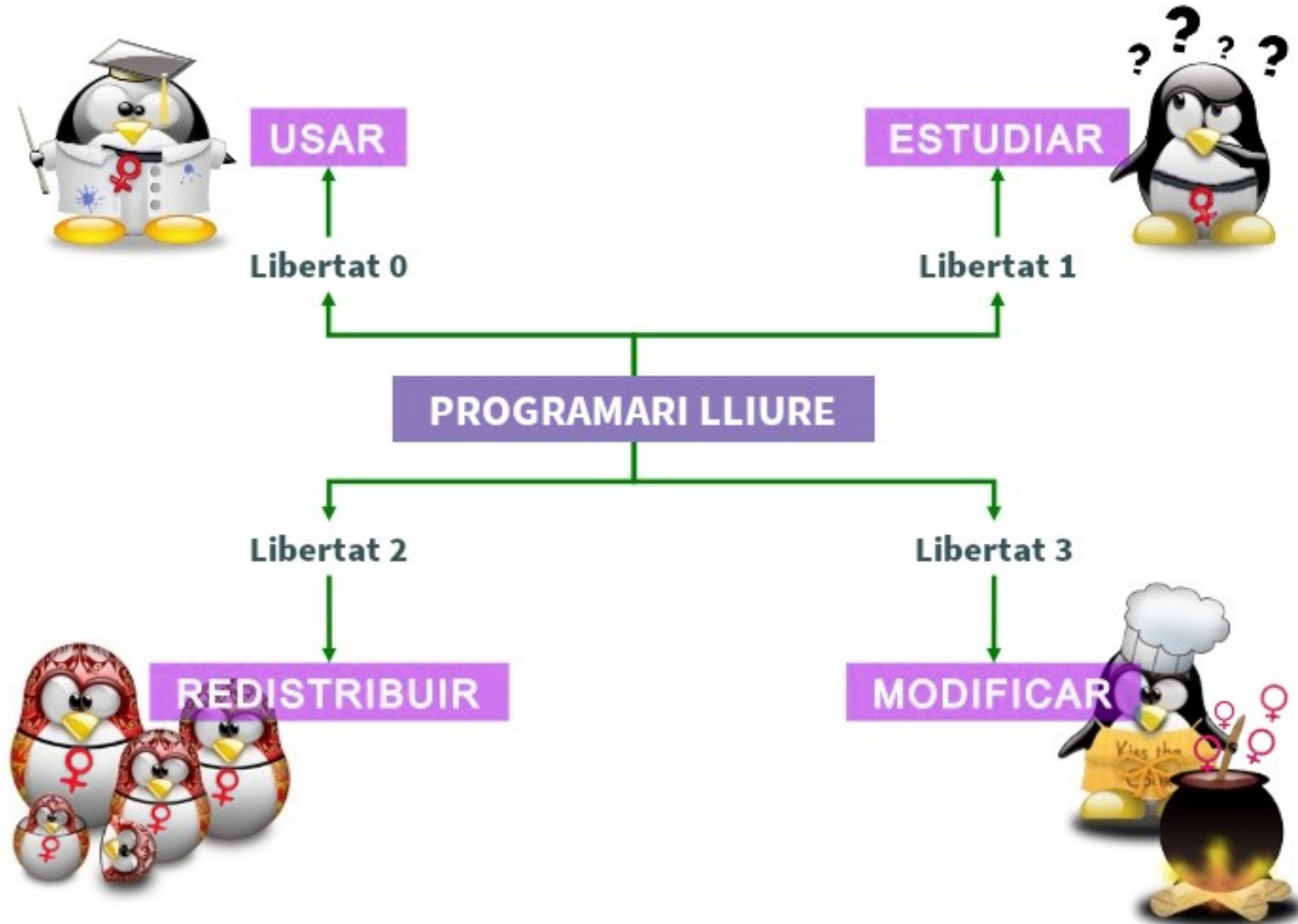
VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant europeu](#)
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) -
[Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#) - [GngForms](#) a [Komun](#) -
[LiberaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible. Pots posar contrasenya)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a [Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors per velocitat i seguretat)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)
Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Eines

LA CURA AL CENTRE

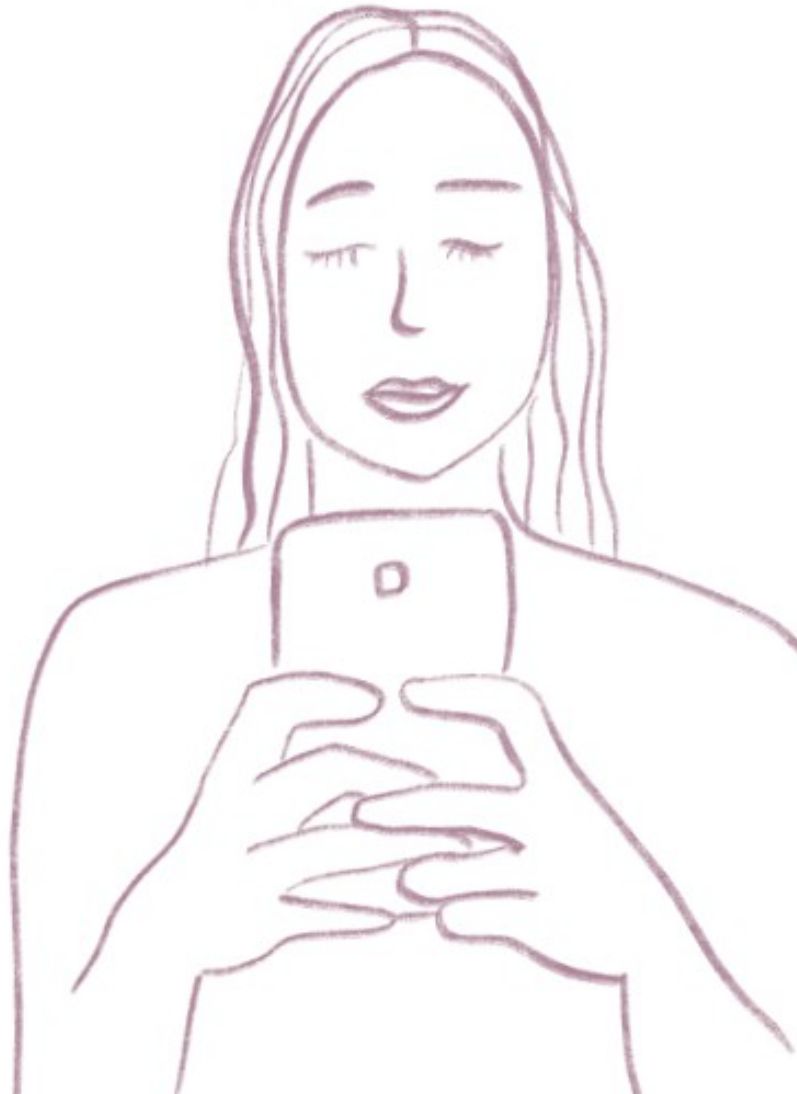


- **Auto-cura:** comptes + navegació + localització
- **Cura del grup:** comunicacions + contactes
- **Cura de dispositius:** maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- **Cura de la informació:** accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries actualitzada de tant en tant

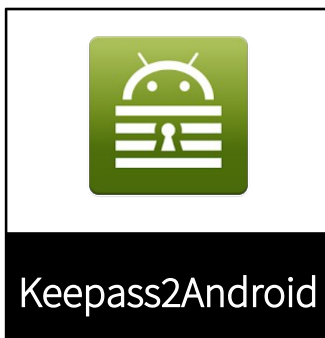
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Eines

AUTO-CURA



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes



- Llarga
- Una contrasenya per a cada compte
- No incloure dades personals
- Sense tecles consecutives (1234, qwerty)
- Barrejar minúscules, majúscules, números i signes de puntuació
- Canviar-les regularment
- No compartir-les amb ningú, deixar-les a la vista o al navegador.

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors manuals: [securityinabox](#) - [eff](#)
Extensió de Firefox
App Android
App IOs

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: Firefox i extensions

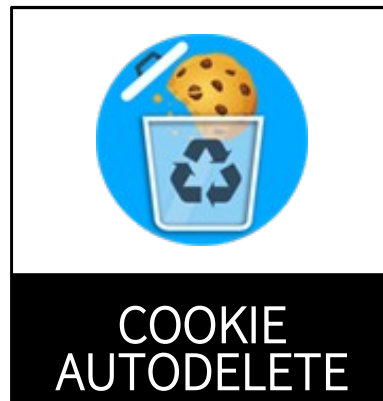


Ordinador
Android amb extensions
iPhone - iPad sense extensions

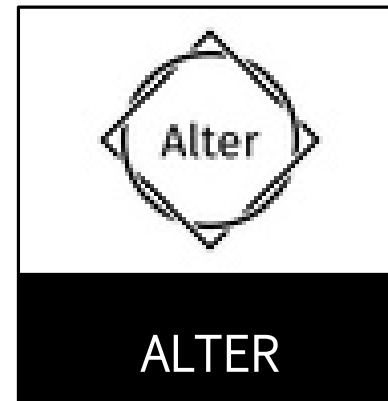
(Apple ha canviat el sistema i no deixa)



Extensió de Firefox



Extensió de Firefox

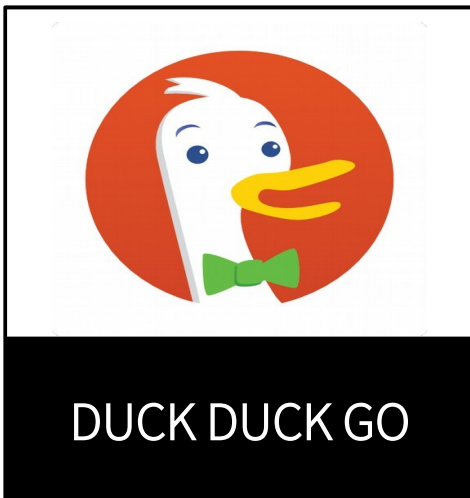


Extensió de Firefox

Twitter, Reddit, Youtube,
Instagram y Medium
(sin entrar en tu cuenta)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

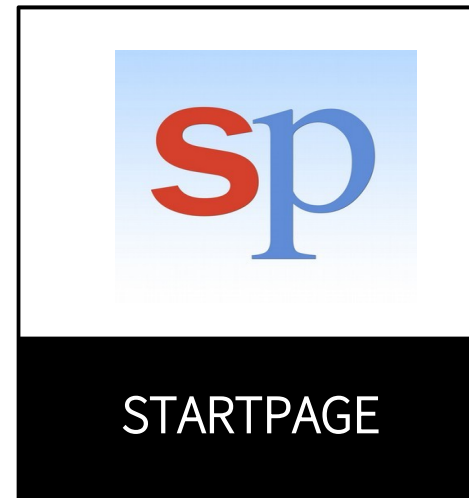
AUTO-CURA: Navegació: cercadors alternatius



Web

Firefox: Configuració
de cerca

App Android



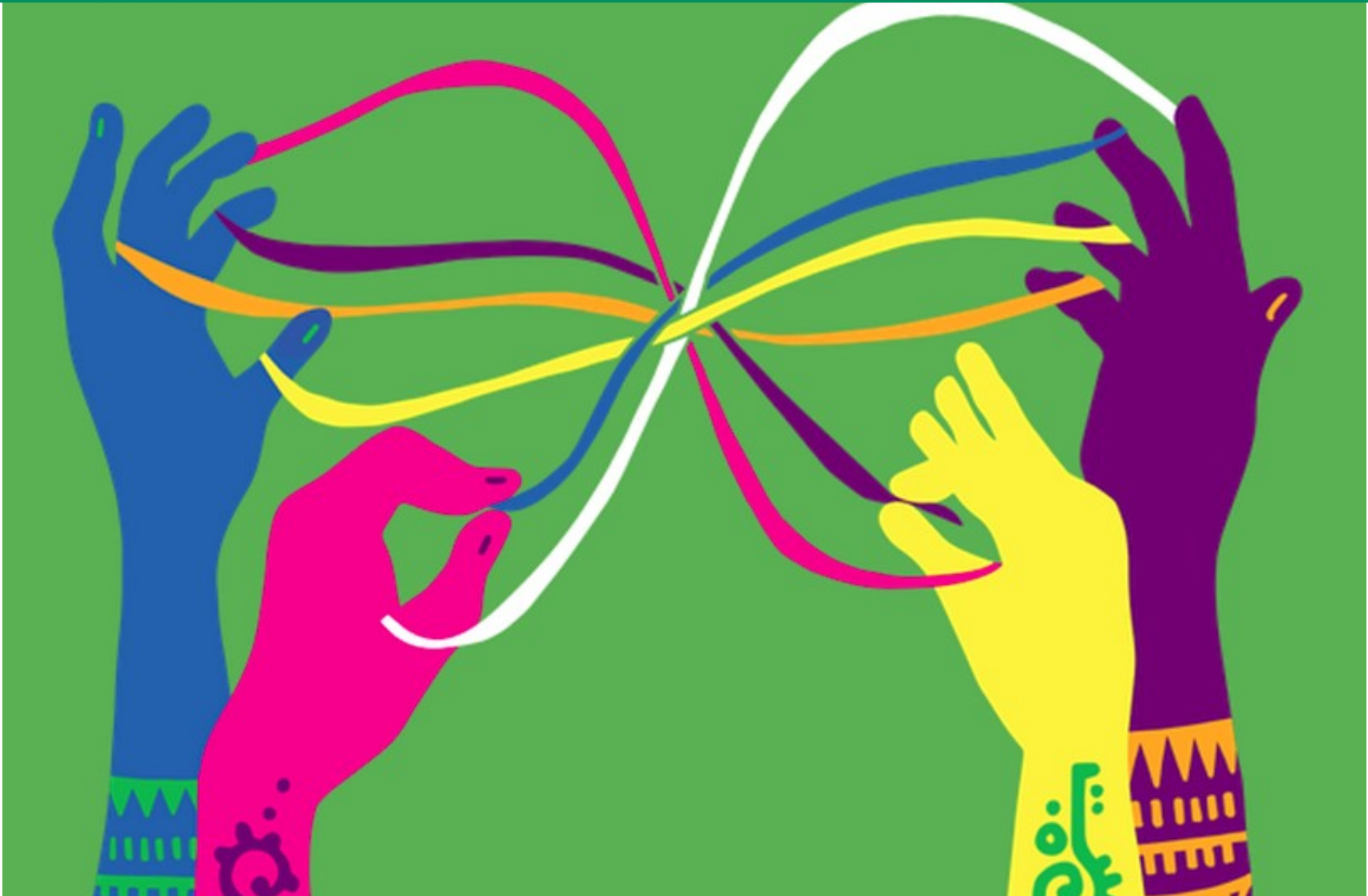
Web

Extensió de Firefox
App Android

10 cercadors que respecten la teva privacitat

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Xarxes socials



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS



NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!



**Elimina les apps que no
utilitzis!
(Per guardar espai
i evitar el rastreig)**

GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li dones a la **pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

GESTIONAR LA UBICACIÓ

PER ANDROID

1. Ves a **Configuració** i després a **"Aplicacions"**

2. Dintre trobaràs **"Accés d'ubicació"** per cada app

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.

2. Dintre trobaràs **Serveis de localització** on podràs administrar l'accés de localització de cada app

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ

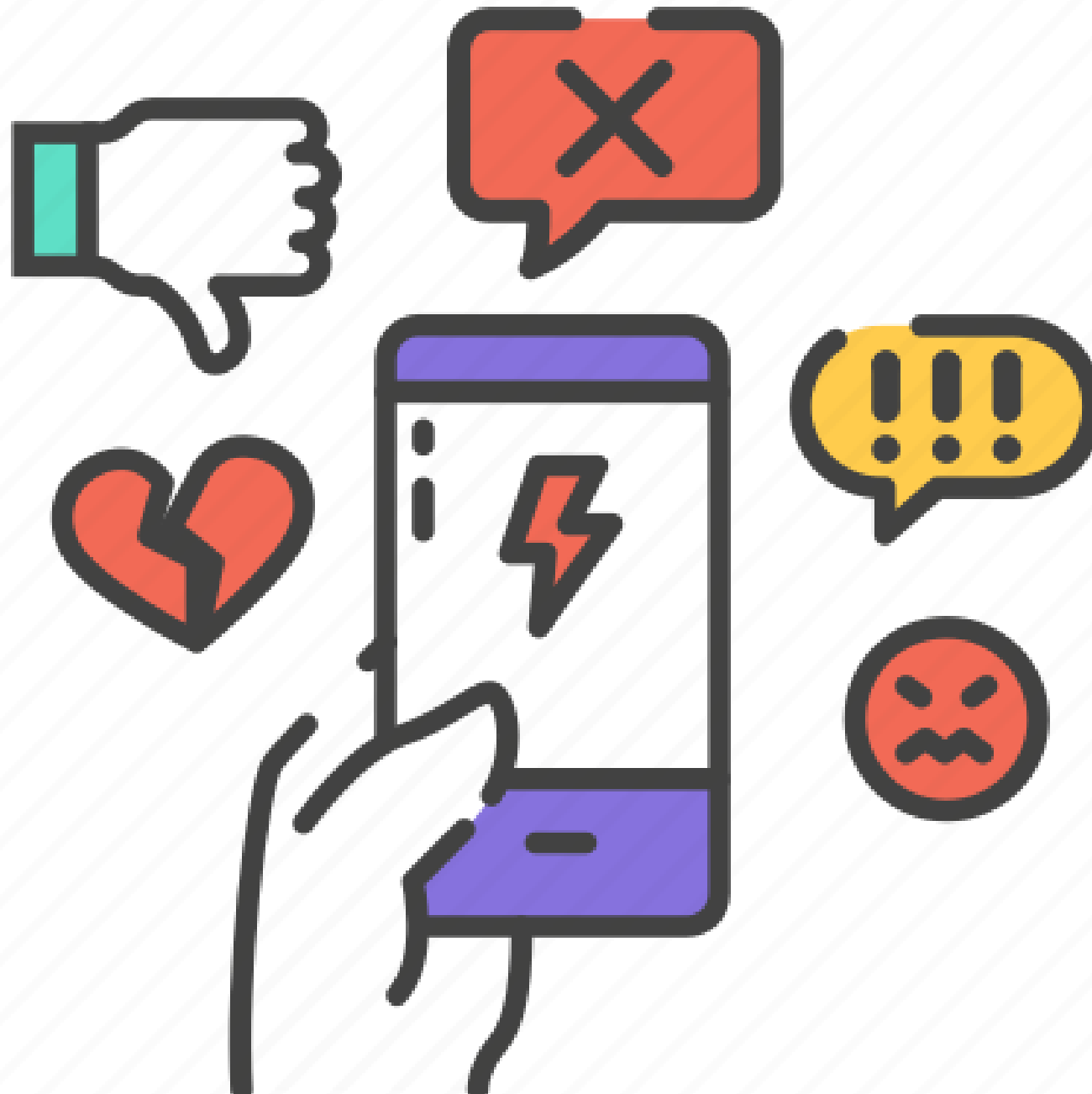


SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ: xifrat de fitxers



Violències digitals



ANOMENTA LES QUE SAPS

GRUP 1



CIBERASSETJAMENT MASCLISTA



QUÈ ÉS?

INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.



GRUP 2



VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE



QUÈ ÉS?

COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.



GRUP 3

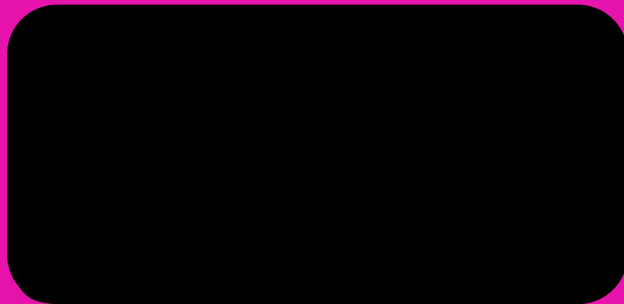


CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA



QUÈ ÉS?

VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.



GRUP 4

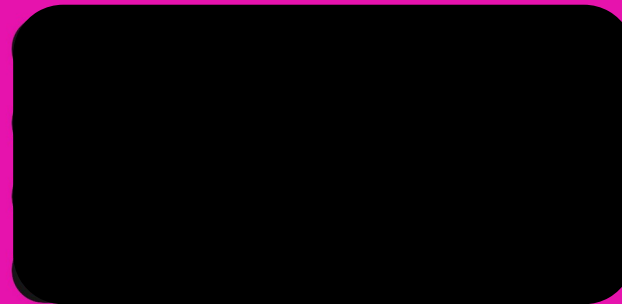


ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA



QUÈ ÉS?

ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI



Violències masclistes digitals

ALTRA CLASSIFICACIÓ

CIBERASSETJAMENT MASCLISTA

QUÈ ÉS?
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE

QUÈ ÉS?
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA

QUÈ ÉS?
VIOLENCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA

QUÈ ÉS?
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

IDENTIFIQUEM ELS IMPACTES!

GRUP 1

GRUP 2

Haces mas caso a tus amigas q a mi 12:04

23:35 Conectada a estas horas...

23:36 Si no es conmigo con kien?

Ei bonita q te has puesto hoy 08:10

17:27 No quería hacerte daño

17:30 Sabes q lo hago xq t quiero

Ya sabes k no me gusta k los demás vean lo k es

GRUP 3

GRUP 4



Violències masclistes digitals

IMPACTES

RESULTATS

Quins danys t'ha ocasionat aquesta violència?	%
Psicològics (por, ansietat, depressió, altres)	76,1
Públics (autocensura, deixar d'usar les TIC, mobilitat limitada o canvi de residència, reputació malmesa, reducció de la influència pública, menor o nul·la presència en actes, altres)	51,7
Físics (mal de cap, nàusees, altres)	26,3
Educatius (deixar d'estudiar, disminució del rendiment escolar, pèrdua d'un curs, etc.)	12,4
Econòmics (pèrdua d'ingressos, dificultats d'accés a feines per desprestigi, despeses altes per a la defensa jurídica o la teva seguretat, altres)	10,8
Laborals (pèrdua de la feina, baixa laboral, canvi de feina, altres)	8,1
Relacionals i socials (afectació en les relacions personals, familiars, socials, aïllament, etc.)	3,1
Altres	1,2

Agregació d'impactes:

48,6%	→	UN
24,7%	→	DOS
11,3%	→	TRES
10,1%	→	QUATRE
3,2%	→	CINC
2%	→	SIS

Violències masclistes digitals

CARACTERÍSTIQUES



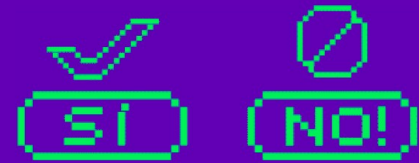
- Immediatesa
- Repetició
- Multiplicació de canals
- Disponibilitat 24/7
- Contínuum online - offline (onlife)
- Multiplicació agressors
- Extensió geogràfica
- Amplificació / superposició violències
- Anonimat
- No oblit / caducitat
- Evolucionen ràpidament / sofisticació
- Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)
- Violència institucional

AUTODEFENSA DIGITAL



ACTIVITAT: AUTODEFENSA

Sexpreading: Què puc fer i què no puc fer?



Si reps fotos o imatges de caràcter sexual d'una altra persona o si les veus a les xarxes socials, esborra-les, **no les publiquis ni les difonguis**, no les utilitzis sense el permís de la persona que hi apareix.

No culpabilitzis mai la víctima: ella no ho ha iniciat i tampoc s'ho ha buscat.

ELS TEUS NUDES NO SÓN DELICTE



Si hi surt algú que no ets tu, **no ho comparteixis.**
No animis **ningú a compartir-ho.**

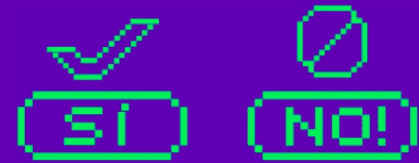
No et mofis o ridiculitzis la persona afectada.
No minimitzis els impactes de missatges com:
"Va, tia, no n'hi ha per tant."

Si et passa, no t'ho quedis per a tu...
Demana ajuda, demana suport!

EL DELICTE ÉS QUE ES COMPARTEIXI
SENSE EL TEU CONSENTIMENT.

ACTIVITAT: AUTODEFENSA

Sexpreading: Què puc fer i què no puc fer?



Sexpreading - La Lore. Espai Jove.



Si coneixes la persona afectada, **mostra-li el teu suport** i, si ho necessita, **ajuda-la** a documentar i evidenciar les proves, a reportar els fets a les plataformes i a demanar ajuda, si cal, a un servei especialitzat.

Si reps fotos o imatges de caràcter sexual d'una altra persona o si les veus a les xarxes socials, **avisa-la i assegura't** si s'han difós amb el seu consentiment o no.

Si algú difon de manera pública o privada les teves fotos o vídeos sense el teu consentiment, **guarda'n les proves** per si ho vols denunciar (sigui al moment o més Endavant).

Si les imatges o vídeos han estat allotjats en alguna plataforma (xarxa social, servei de missatgeria, pàgina web, etc.) **exigeix que siguin retirades immediatament**.

Pots fer-ho directament reportant-ho a les plataformes.

Pots fer-ho mitjançant el **Canal Prioritari de l'AEPD**.

Si coneixes l'agressor o agressors, **mostra el teu rebuig i activa** les accions de responsabilitat o reparació que calguin.

ACTIVITAT: AUTODEFENSA

Vida digital i parella. Has experimentat tu o alguna amiga alguna d'aquestes situacions?

He sentit que la meva parella s'ha rigut o burlat de mi en grups d'amics per missatgeria o xarxes virtuals.

Li he dit alguna vegada a la meva parella que deixi de seguir o que bloquegi algú que no m'agrada.

Si la meva parella m'envia textos molt llargs sobre alguna cosa que li hagi molestat de mi a través de missatgeria com ara WhatsApp o Instagram, sol atabalar-me i no sé què contestar.

A vegades he deixat de respondre a la meva parella o no li he parlat a propòsit amb la finalitat de castigar-la d'alguna forma.

Si la meva parella té les seves xarxes socials obertes (Instagram, TikTok...) és possible que estigui parlant amb algú o que vulgui que la vegin altres persones que no sigui jo per motius romàntics o sexuals.

No m'agrada que la meva parella pugi moltes fotos seves a les xarxes.

Si no em contesta ràpidament (per WhatsApp, Telegram...) i continua en línia, em genera malestar.

És normal compartir les meves contrasenyes i els accessos als meus comptes (correu, xarxes socials...) amb la meva parella.

La meva parella m'ha intentat fer sentir malament o m'ha ignorat si no li he enviat imatges meves de caràcter sexual perquè les volia en aquell precís moment.

Si la meva parella em pregunta on soc o em demana que li envii la ubicació, solc fer-ho sense qüestionar-ho gaire.

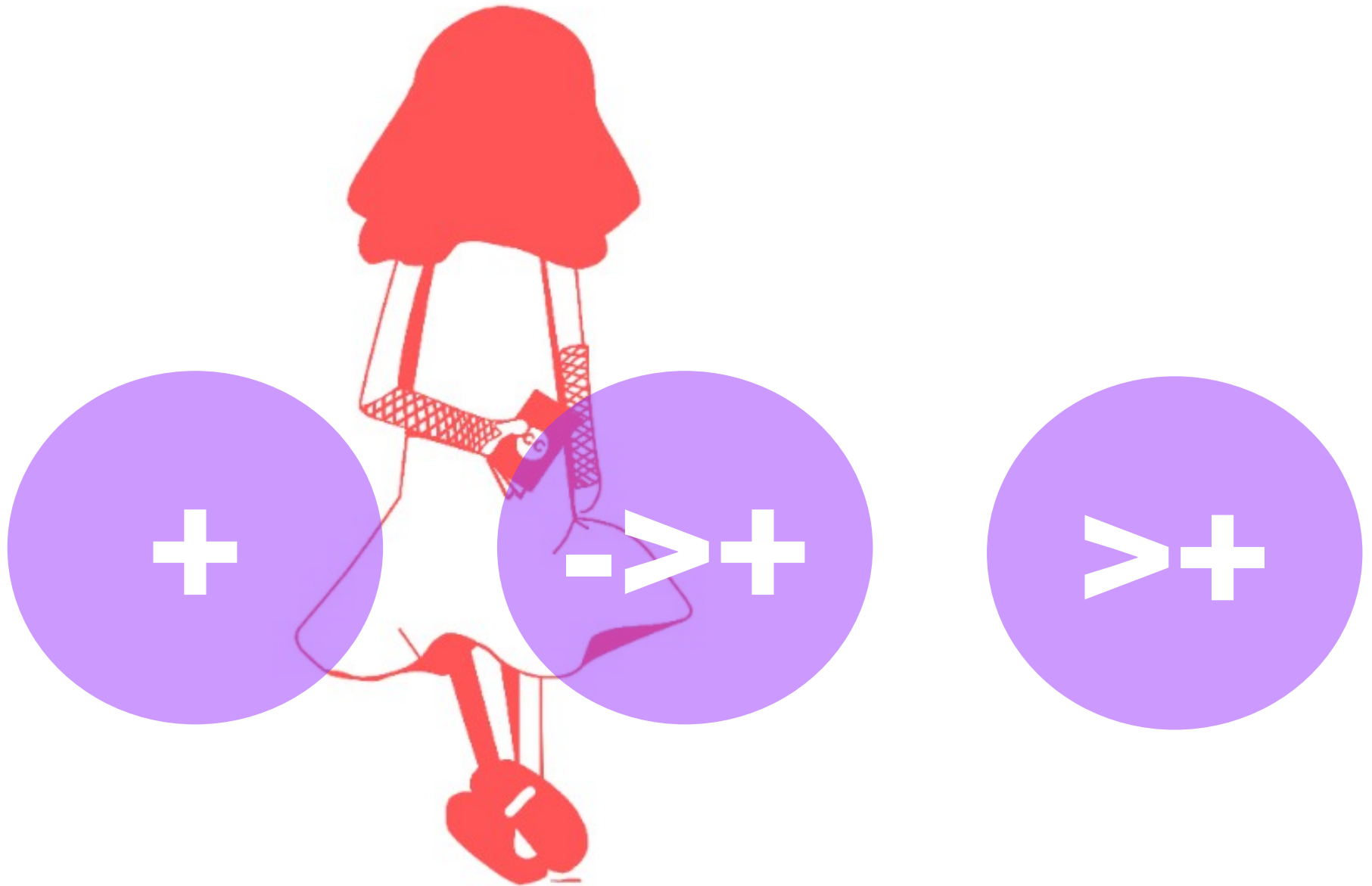
La meva parella o exparelles m'han criticat durament pel contingut que pujo a les meves xarxes socials.

ACTIVITAT: AUTODEFENSA

Vida digital i parella. Què podríem fer per construir relacions digitals saludables?



Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons