

www.donestech.net

Taller de autodefensa digital feminista



DAÑOS TECNI



poder habitar internet
de forma libre y segura

vídeo
web

Recursos y material Donestech

Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Eines d'autodefensa digital feminista

Pad de recursos del taller

Butlletí trimestral

Agenda del taller

- 14:45 *Suport tecnològic a la videoconferència*
- 15:00 **Benvinguda**
- 15:05 Donestech
- 15:10 Acords de convivència
- 15:15 Motivacions personals
- 15:20 **Riscos**
Dinàmica per identificar els teus riscos
- CIBER-VIOLÈNCIES MASCLISTES**
- 15:35 Violències socials
Dinàmica
- 15:55 Violències estructurals
- 16:05 *Descans de 5 minuts*
- 16:10 Ombra digittal + dades identificables
- AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA**
- 16:20 Internet feminista
- 16:25 Intro a la seguretat holística
- 16:30 Estratègies de resistència
- 16:35 Estratègies de resposta
- 16:55 *Descans de 5 minuts*
- 17:00 Dinàmica de grups
- 17:25 **EINES MÉS SEGURES**
- 17:40 Petites coses que podem fer
- 17.50 **Avaluació i tancament**

Acords de convivència

- Pots **divulgar fora** el que vius, però no associar-lo amb cap persona
- Respectar la **privacitat** de les que estem participant: no fer **fotos** o **captures de pantalla** sense consentiment
- No se admeten **actituds** masclistes, racistes, homòfobes, transfòbiques, xenòfobes, etc.
- **No hi ha preguntes ximpls**
- **Respectar** els temps, habilitats i coneixements de **les participants**
- **No jutjar** a les persones
- Estar atentes de **no monopolitzar la paraula**
- **Respectar els torns de paraula**
- **No interrompre**
- **Col·laborar** per tal que els acords es compleixin

CIBER-VIOLÈNCIES



Ciber-violències masclistes socials

CIBERASSETJAMENT MASCLISTA

QUÈ ÉS?
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE

QUÈ ÉS?
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA

QUÈ ÉS?
VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA

QUÈ ÉS?
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

Ciberviolències masclistes estructurals



- Geopolítica tecnològica + Capitalisme de vigilància
 - Infraestructures de les comunicacions
 - Plataformes comercials lucratives
 - Programari i maquinari privatiu
 - Termes i condicions d'ús inassumibles
 - Llicències i patents de programari abusives
- Fi de la neutralitat a les xarxes
- Rastreig, emmagatzemament i comercialització de dades

Telefonica
telecom

Uber

glovo



Microsoft

airbnb

Ciber-violències estructurals



OMBRA DIGITAL



Vídeo 'Hot on your trail'
Subtítuls en català

TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
<p>DNI</p> <p>Nom legal</p> <p>Direcció de casa</p> <p>Direcció IP</p> <p>Direcció Mac</p> <p>Matrícula del vehicle</p> <p>Número de la SS.SS</p> <p>Fotos</p> <p>Empremta dactilar</p> <p>Iris</p> <p>ADN</p>	<p>Origen ètnic</p> <p>Creences religioses</p> <p>Orientació sexual</p> <p>Identitat sexual</p> <p>Historial mèdic</p> <p>Historial de passaport/viatges</p> <p>Arbre genealògic/familiars</p> <p>Xarxes de pertinença</p> <p>Pertinença a col·lectius</p> <p>Assistència a manifestacions</p> <p>Col·laboració en campanyes</p> <p>Suport a col·lectius</p>

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



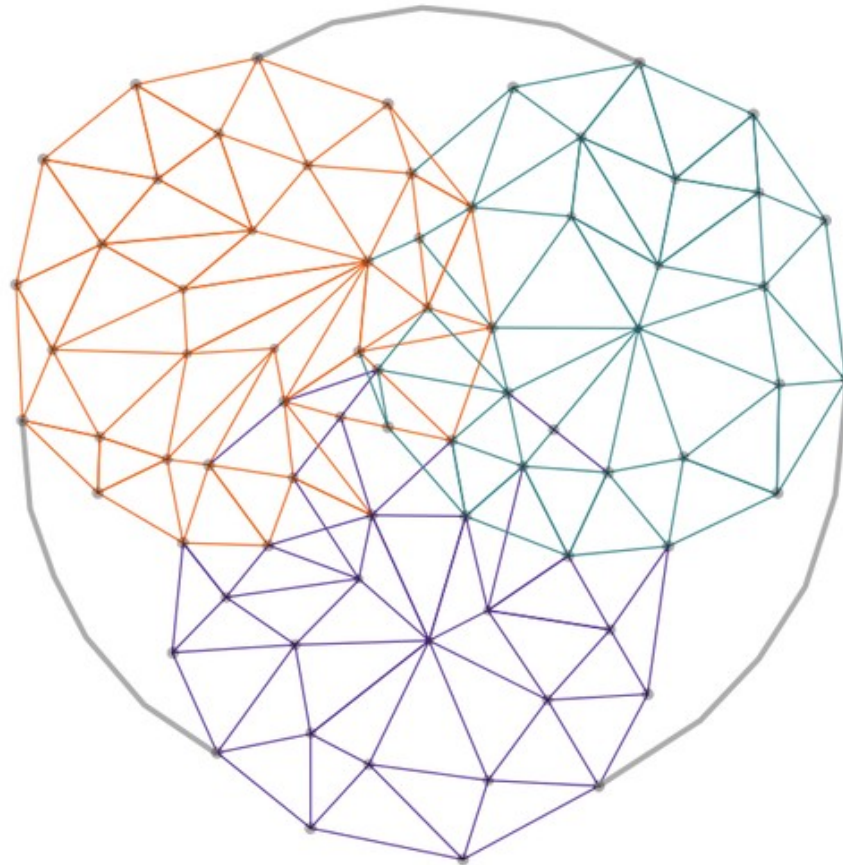
Internet feminista



Accés + Moviments + Participació pública + Economia + Expressió + Materialització
Audio

Seguretat holística

- Física
- Digital
- Psico-social



Estratègies de resistència

Reducció

menys és més!

Les dades que no es produeixen, no es poden “trackejar”

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis. Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una bossa de faraday, tapar la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

Estratègies de resposta

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

Estratègies de resposta: Auto-cura i acompanyament

CUIDAR-NOS

DESCANSAR

VALORAR RISCOS

ESTRATÈGIES DE RESISTÈNCIA

DESTRUIR MATERIAL SENSIBLE

PRIORITZAR EINES

ALTA SEGURETAT

BUSCAR ALIADES I GRUPS D'AFINITAT



Estratègies de resposta: Documentar i perfilar l'agressor

Captures de pantallas

Guarda els enllaços i/o imatges

Recopila informació sobre els agressors

Crea la teva pròpia BITÀCOLA

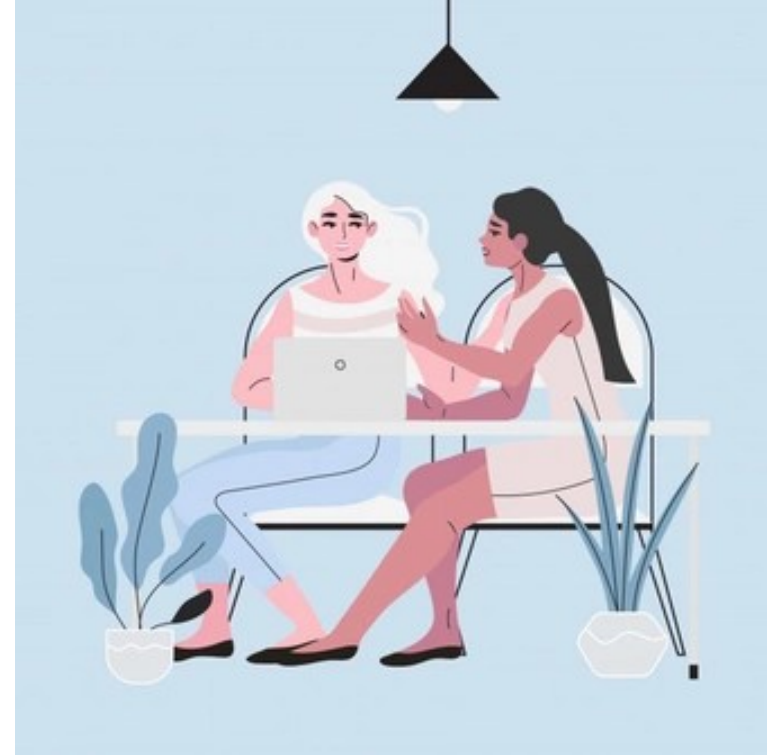
data, hora, tipus d'atac / accident, plataforma, url, captura de pantalla, contingut...

Pot ser narrat / escrit (testimoniatge)

Notes sobre el nivell de risc que tu perceps i accions de seguiment

Certificar continguts de internet:

- Digital:
 - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
 - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (explicació per a xarxes socials i webs)
 - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
 - **actaNavegación** app per Android que certifica navegació, missatges en rrs (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
 - **coloriuris** certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
- Físic: Notari o secretari judicial



Estratègies de resposta: Reportar, denunciar i bloquejar

Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar.

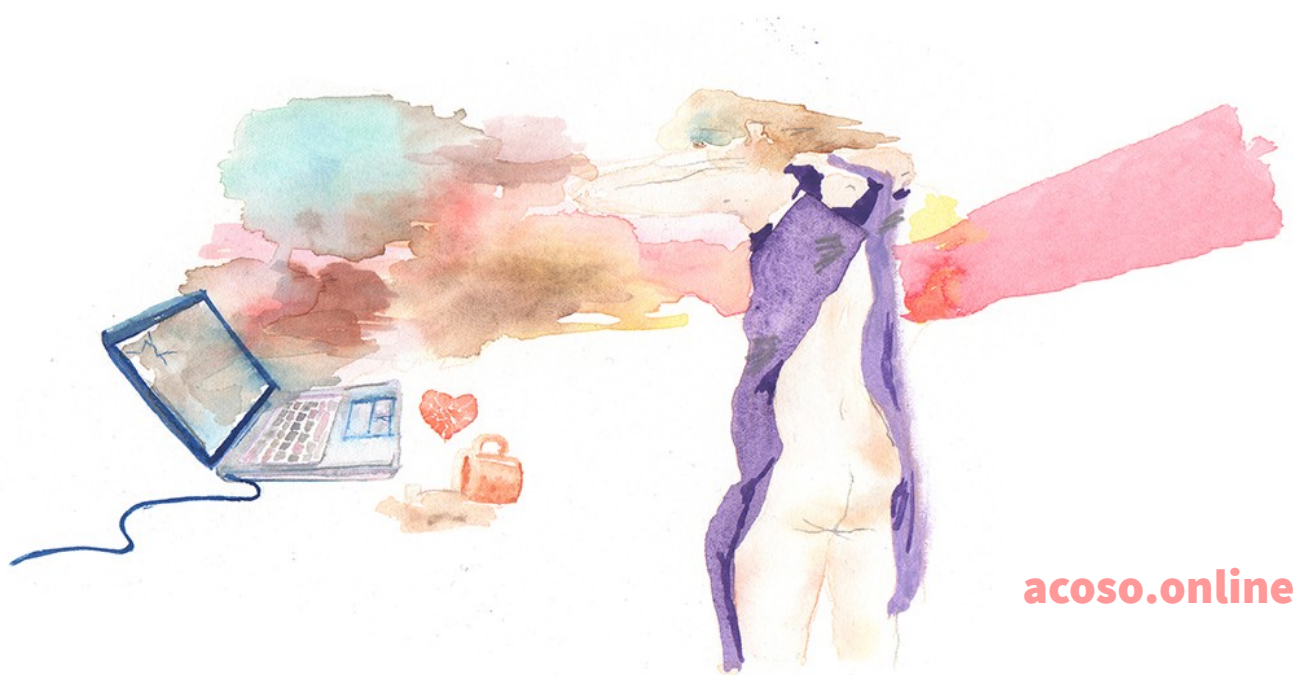
Lleis

Eines que ajuden a bloquejar o silenciar comptes.

A Twitter: [Block Chain](#)

Suport digital: [Trollbusters](#) o [Femimimos](#)

En donar suport també pots rebre atacs
>> revisar la seguretat i privacitat



acoso.online

Estratègies de resposta: Contracampanyes i narratives

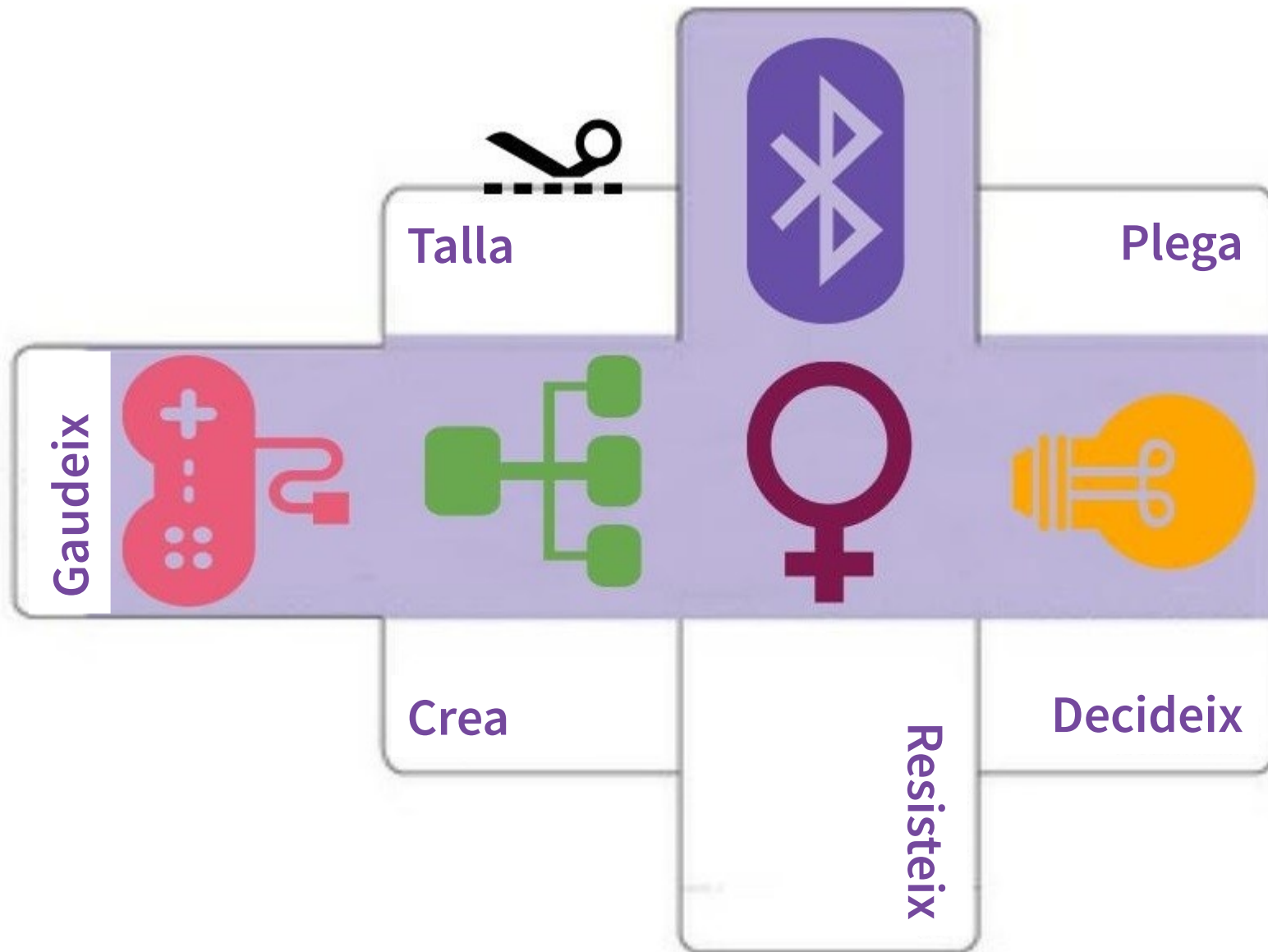
Difusió de la versió pròpia:
Exhibeix l'agressor
Escull on

ESTRATÈGIA

Protegeix-te
Doxing/Auto-investigació
Cerca casos similars.
Actuar juntes
Construir espais amigables
La Escalera Karakola o Ca la Dona
Reivindicar canvis
The every day sexism project
Parodia, ironia, humor i alegria!
Zero trollerance + Alerta Machitroll +
Safer Nudes + Parodia de canció de Sabina
+ Living Postureo + Juan Gutiérrez



Eines de protecció digital feminista



Eines de protecció digital feminista: General

CONTRASENYES



Ordinadors

Extensió de Firefox

App Android

App IOs

Llarga

Una contrasenya per a cada compte

No incloure dades personals

Sense paraules consecutives (1234, qwerty)

Barrejar caràcters

Canviar-les regularment

No compartir-les amb ningú

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Eines de protecció digital feminista: Navegar

NAVEGADOR I EXTENSIONS



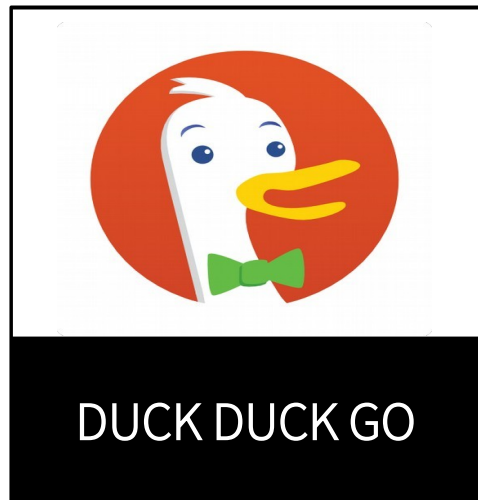
Extensió de Firefox



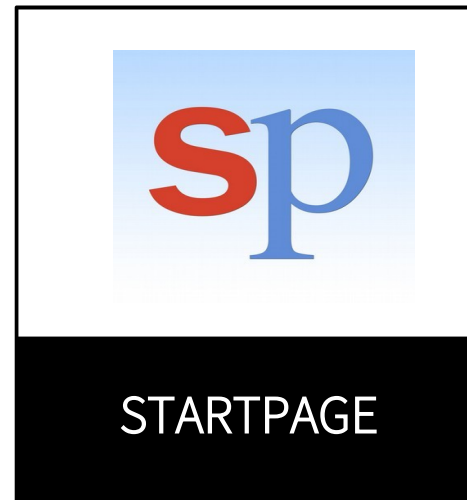
Youtube i Twitter sense que et facin perfil
(sense entrar al teu compte)
Extensió de Firefox

Eines de protecció digital feminista: Navegar

CERCADORS ALTERNATIUS



Web
Extensió de Firefox
App Android



Web
Extensió de Firefox
App Android

Eines de protecció digital feminista: Comunicacions

MISSATGERIA INSTANTÀNIA XIFRADA



JAMI



ELEMENT



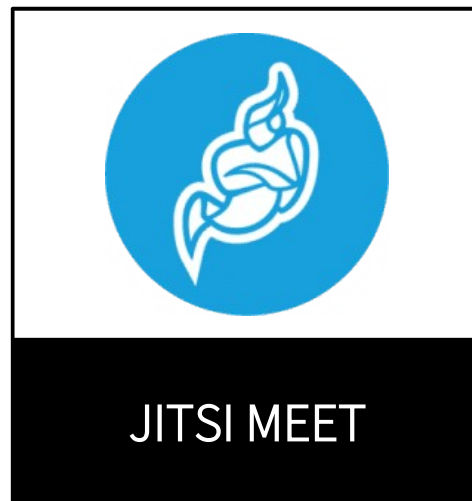
WIRE



SIGNAL

Eines de protecció digital feminista: Comunicacions

VÍDEO-TRUCADES I CONFERÈNCIES XIFRADES



l·listat d'instàncies

Eines de protecció digital feminista: Dispositius

CHECKLIST DE SEGURETAT BÀSICA PER A EQUIPS

**Tracte de mantenir aquest
equilibri entre cures i
"productivitat".**



Imatge de ciberseguras.org



Eines de protecció digital feminista: Informació

DOCUMENTS COL·LABORATIUS EN LÍNIA AMB CONTRASENYA

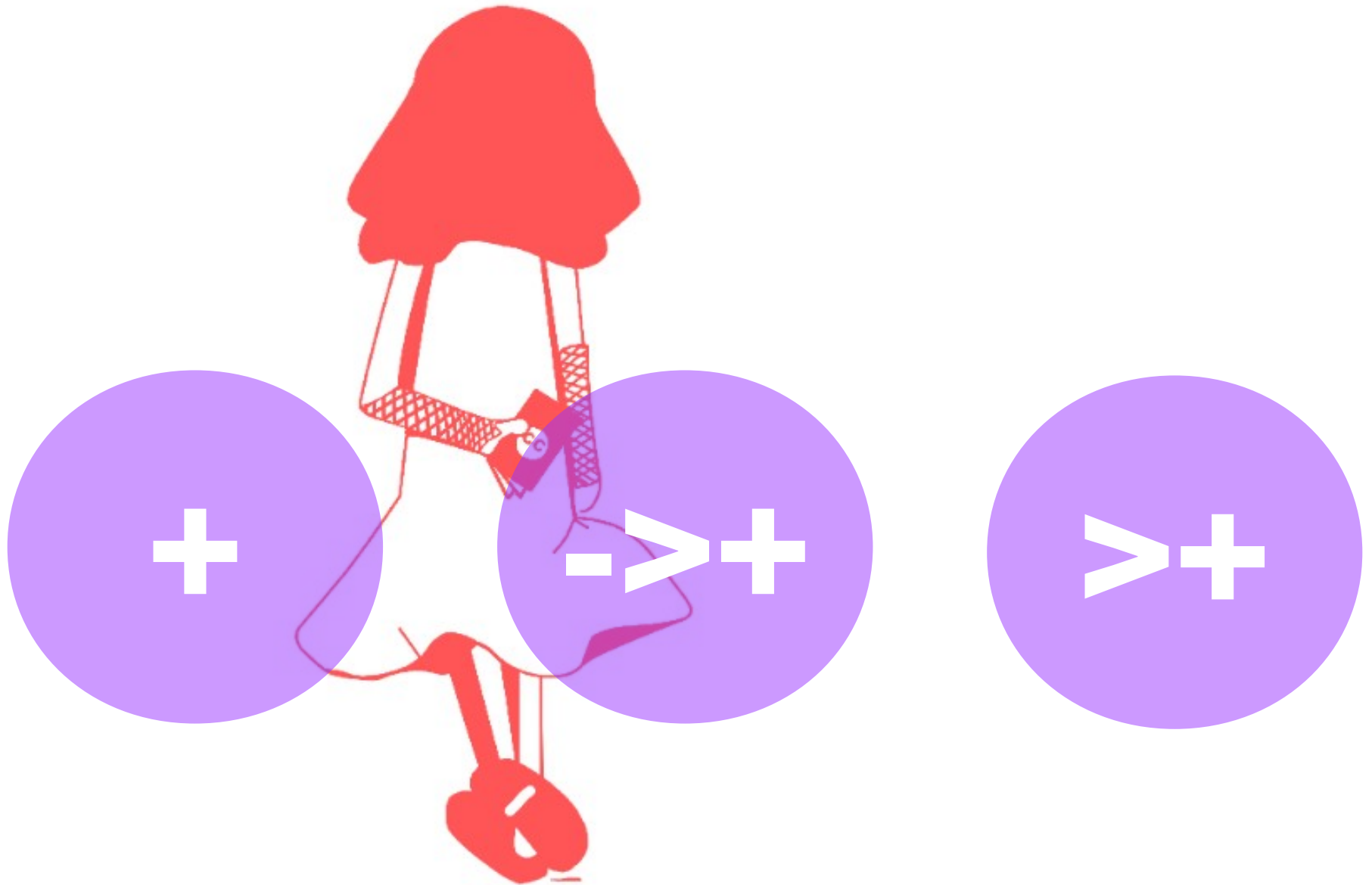


Eines de protecció digital feminista

PETITES COSES QUE PODEM FER

- No divulgar innecessàriament informació sensible i identificable
- Tenir el sistema sempre actualitzat
- Desinstal·lar aplicacions que no utilitzem
- Revisar els permisos de les aplicacions
- No instal·lar programari de fonts desconegudes o dubtoses
- Bloquejar sempre la pantalla (amb pin)
- El mòbil només s'apaga quan s'extreu la bateria. Fes una bossa Faraday.
- És recomanable tapar la càmera o protectors de privacitat de pantalla
- Apaga el GPS, wifi i el bluetooth quan no els facis servir
- No establir connexions en les què no confiem (wifis públiques, pendrives dubtosos...)
- Xifrar els nostres dispositius

Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Es pot descarregar en

<https://donestech.net/noticia/donestech-taller-online-dautodefensa-digital-feminista-al-punt-lila-de-luab>