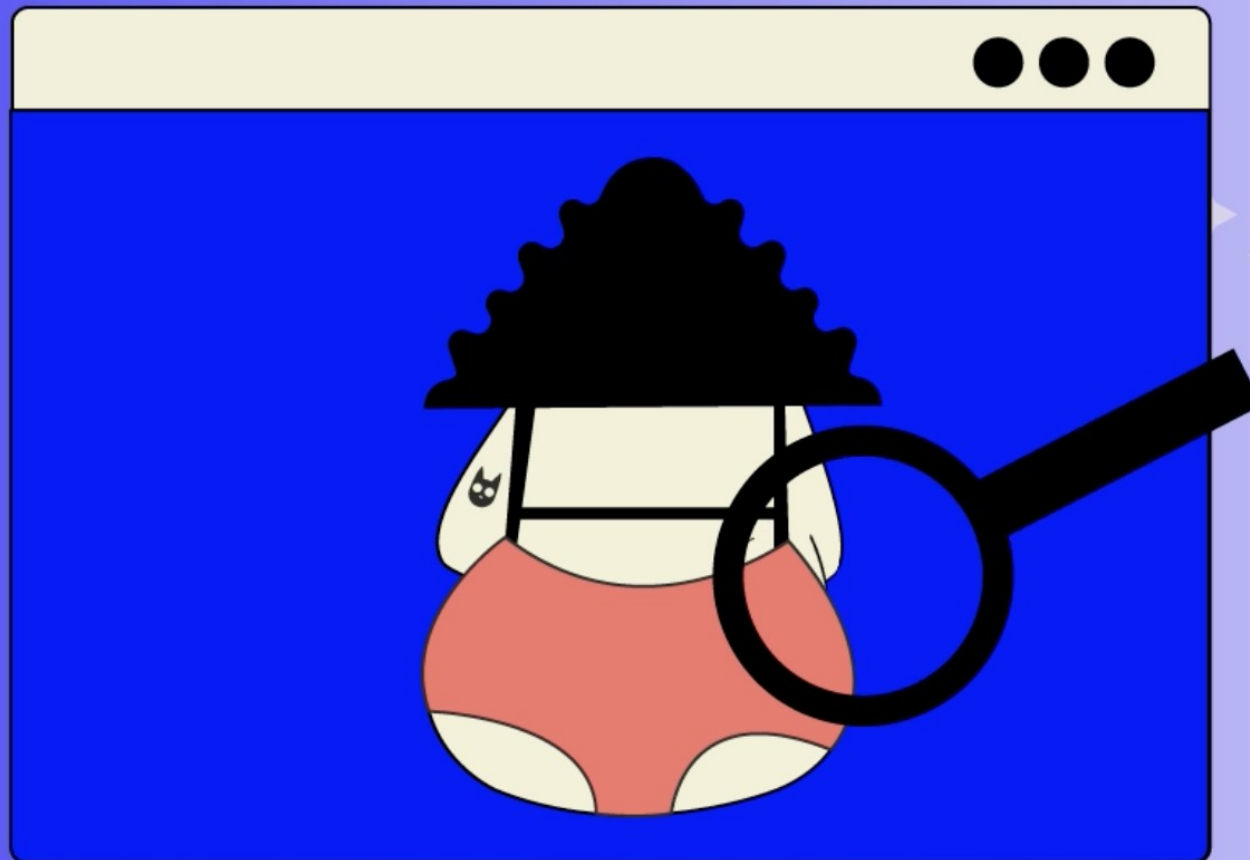




[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

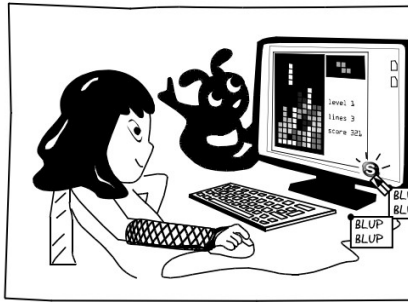


## Sexualitat i pantalles



# DONESTECH

[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



RESULTADOS DE  
**INVESTIGACIONES FEMINISTAS** SOBRE  
VIOLENCIAS MACHISTAS  
ONLINE

MIÉ. 10  
JUN'20  
18H ESTADO  
ESPAÑOL

ENCUENTRO ONLINE

**RED  
AUTODEFENSA  
FEMINISTA  
ONLINE**



**vídeo**  
**web**  
**mastodon**

**vídeo i pdfs**

**web**  
**[acoso.online/es](http://acoso.online/es)**

**web**  
**documentació**  
**twitter**  
**Instagram**

**XV premio 25Nov2020**  
**Campaña F5**  
**Vídeos Sant Joan Despí**  
**Twitter**  
**Instagram**

# CONEIX-NOS



## LÍNIA FEMINISTA D'ATENCIÓ A LES VIOLÈNCIES DIGITALS

**HEM TORNAT!**

**ATENDREM:**

**DILLUNS, DIMARTS  
I DIJOUS**

**de 10h a 19h**

Contacta per Whatsapp, Telegram o Signal al  
**643 528 573** o escrivint al correu electrònic  
**atencio@fembloc.cat**

Per a afectades, persones del seu entorn i professionals  
que necessitin informació, suport o acompanyament.

**En el següent enllaç trobaràs tota la nostra documentació!**

**<https://docs.fembloc.cat>**



The Project is funded  
by the European Union

visita la nostra web:  
**<https://www.fembloc.cat/>**



**LA NOSTRA  
DOCUMENTACIÓ**



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

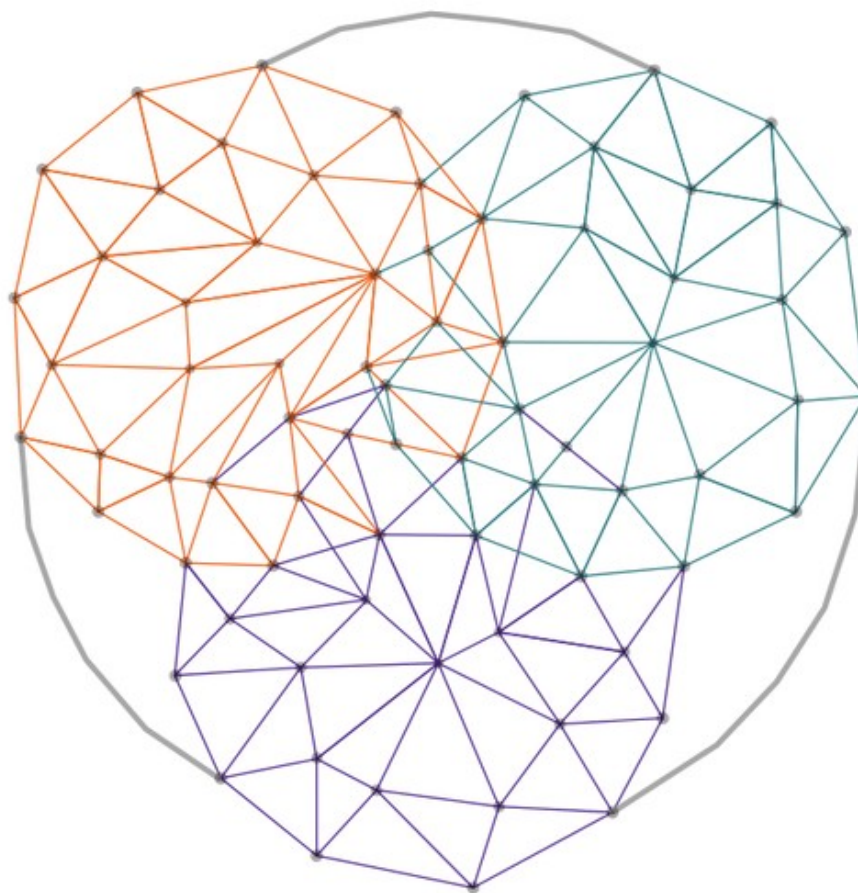


## Seguretat Holística

Física

Digital

Psicosocial



# Acords de cures / espai segur

## RESPECTE en TOT MOMENT

- Cap a les **diferències** d'opinió, coneixement, experiències i identitats
- **Puntualitat** i savi ús del temps
- Si necessitem **descansar**, descansem!

## COMUNICACIÓ I PARTICIPACIÓ

- **Escolta activa**
- Comunicació **no violenta**
- **Dret a l'errada: no** hi ha “preguntes estúpides”

## CONFIDENCIALITAT I PRIVACITAT

- No compartir amb **persones alienes** històries o **experiències de participants** sense el seu consens
- **No fer fotografies ni etiquetar a persones** sense permís

**Col·laborar** per tal que els acords es compleixin



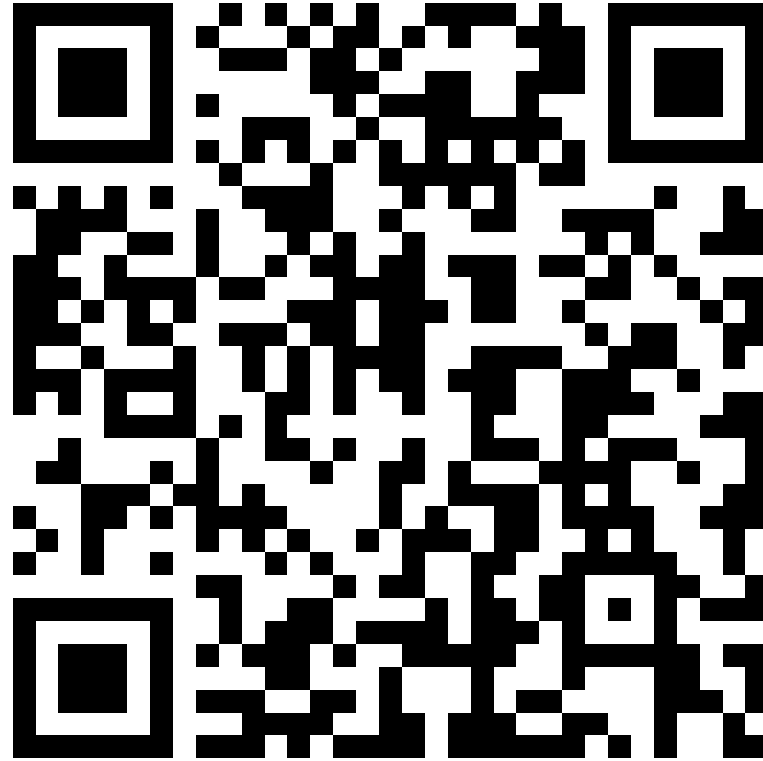
[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## QUÉ FAREM?

- **Conèixer-nos**
- **Internet com espai a la nostra vida**
  - L'ús de la tecnologia, el rastre digital i control de la informació
- **Violències masclistes digitals sexuals**
  - Característiques, impactes i classificació
- **Fem autodefensa digital feminista**

# Presentació



**ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF**



# Conèixer-nos

Quants **fills**  
i de quines  
**edats?**

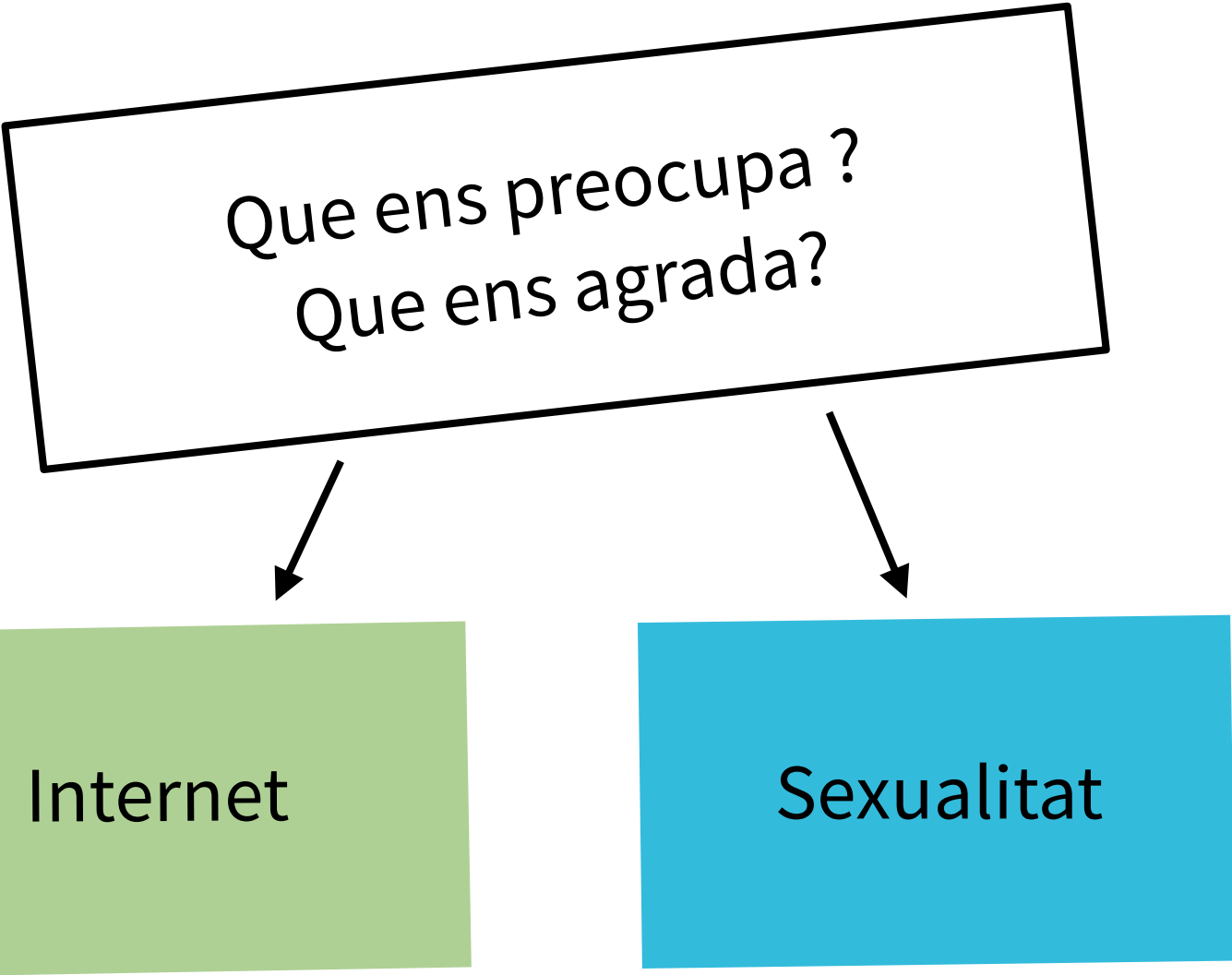
Quants  
**dispositius**  
teniu **a casa?**





# Qüestions prèvies al taller: MÓN VIRTUAL

Que ens preocupa ?  
Que ens agrada?



```
graph TD; A[Que ens preocupa ?  
Que ens agrada?] --> B[Internet]; A --> C[Sexualitat];
```

Internet

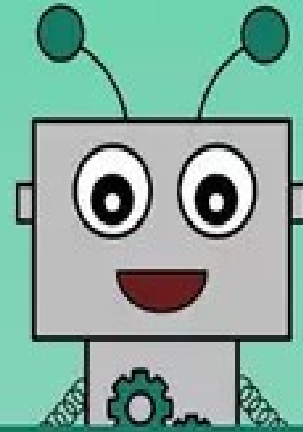
Sexualitat

# Autodefensa Digital Feminista

## DEBAT



# L'espai d'internet

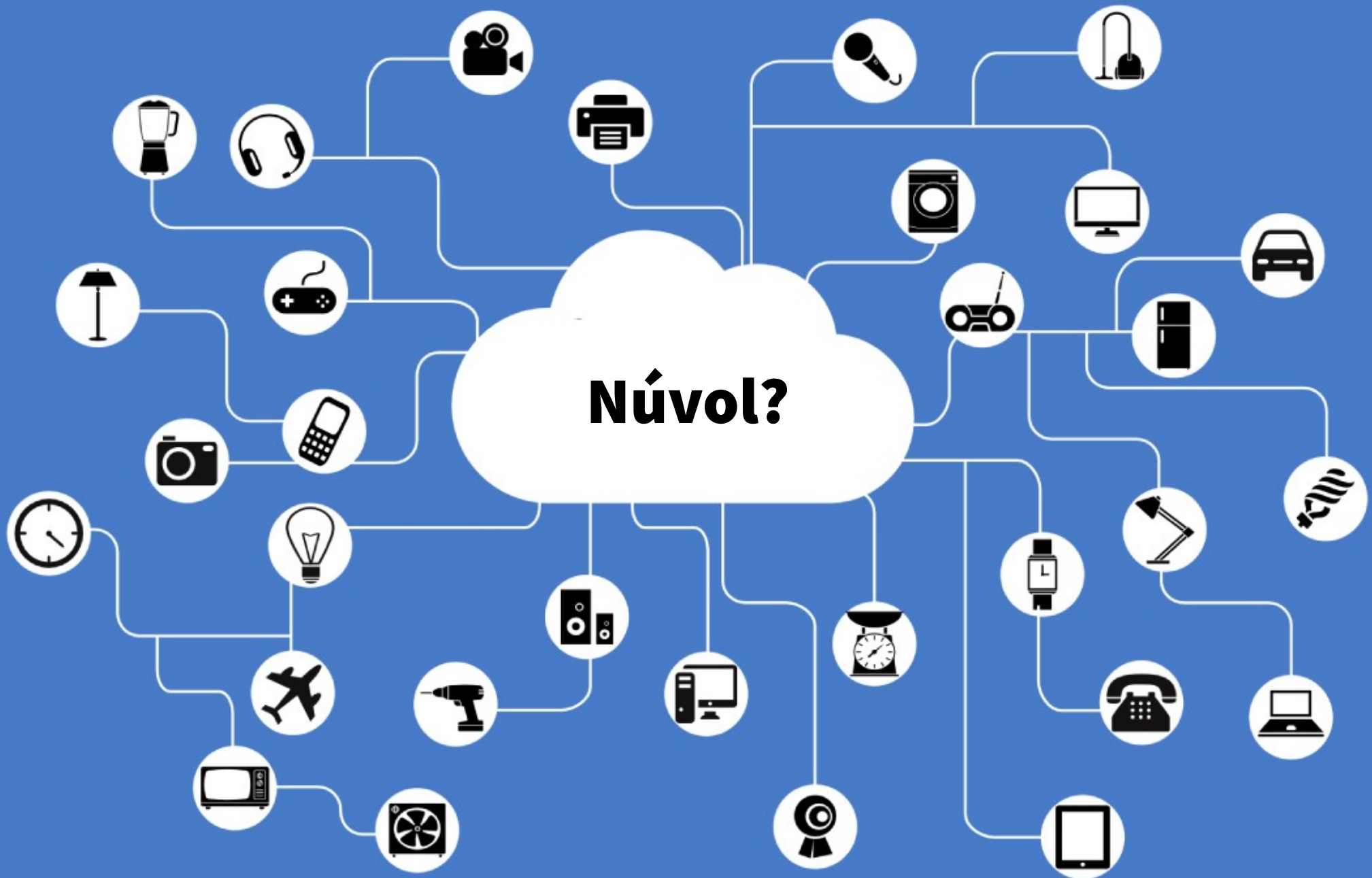


**¿QUÉ ES INTERNET?**





# L'espai d'internet



# L'espai d'internet



**No hi ha núvol  
es tan sols l'ordenador d'altre**





# ESTRUCTURES PATRIARCALES DIGITALS





# El poder de les BIG TECH

## MAPA DOS TERRITÓRIOS DA INTERNET

Navegue pelo mapa e clique nos ícones e legendas para revelar mais informações!

- Extrativismo de recursos minerais
- Maiores destinos de lixo eletrônico
- Infraestrutura de conectividade: cabos e satélites
- Trabalho
- Produtores de hardware e software mainstream
- Maior proporção de conexão de internet por habitante
- Maior número de servidores
- Água e energia

Com s'han fet  
els negocis  
més rics  
del món?



# El poder de les BIG TECH





# Les nostres dades a internet

## Rastre Digital

Es forma amb tota la informació que existeix sobre qualsevol persones, sent el resultat de les activitats que realitza en línia i les interaccions amb altres persones per internet.

### Actiu

- Etiquetes de lloc i persones
- M'agrada a publicacions
- Publicacions i contingut
- Comentaris o opinions

### Passiu

- Registres dades
- Ús de serveis
- Geolocalització
- Cerques online

# Les nostres dades a internet

**Pick a topic**

Abortion **Addict** Biden Depression Divorced Gun  
Hispanic Jewish LGBTQ Military Pregnancy Trump

**Search by word**

E.g. "Poor"

Showing 20 of 137 results

Show 20 more random results

Branded Data > Alliant > Mobile **Addicts** > Female Mobile Addicts (BlueKai)

Alliant > Mobile **Addicts** > Mobile Enthusists

Audience Now + by Fluent > Health > **Addiction** Services

Semasio Inc. - Standard - Food - Coffee **Addict**

Data Owners > Mediamob > Appassionati di Cinema e Serie Televisive - Movies & Series **Addicted**

Eyeota - MiQ - DE Kantar Media TGI - Shopper Type - Promo **Addict**

tradelab\_apple\_i**addict** (Grapeshot)

Alliant > Mobile **Addicts** > Active Mobile Enthusists

Bridge B2B > Medical Specialty > Nursing: RN: **Addiction** (Substance Use Disorder)

**AddictedChic**

Adsquare Data Alliance > SG > Interests > Entertainment > Movies > Cinema **Addicts** (adsquare)

*Artículo del MarkUP Datos de clasificación de Krand (Microsoft)*



# Les Grans Tecnològiques i el discurs d'odi



# Temps d'ús i addiccions

## El cervell

El lòbul prefrontal  
(concentració, llarg  
termini)  
no es forma

## Interface gràfica

Disseny addictiu  
(desplaçament infinit,  
color, recompenses...)



# Control de la informació

## **Cambra d'eco**

Les teves idees es veuen reforçades a través de l'accés parcial a la informació

## **Bombolla de filtres**

Els algorismes seleccionen el contingut més favorable per l'usuari

# Control de la informació

## Accés a la pornografia

**4 de cada 10 joves** hi accedeixen **sense buscar-ho**, principalment per internet.

**38,8% a través d'amistats** (part del procés de socialització juvenil, sobretot en homes).

## El porno et troba a tu

Les empreses paguen per **dominar posicions** als cercadors i aparèixer com a primera opció.

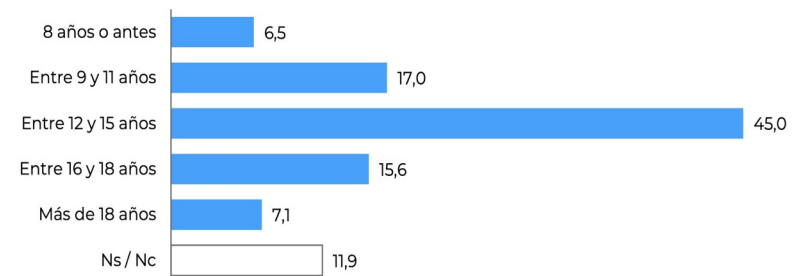
## Edat d'accés

La mitja se situa als **13 anys**

**45%** entre els **12 i els 15 anys**

**1 de 4 abans dels 12 anys**

GRÁFICO 1. Edad a la que se vio pornografía por primera vez. Población 16-29 años. España. 2023. (%)



Pregunta 14. ¿A qué edad viste pornografía o algún contenido pornográfico por primera vez? // Base: 1.259 personas de 16 a 29 años residentes en España.

*Juventud y pornografía en la era digital*  
*FAD Juventud, Reina Sofia*

## Qui consumeix pornografia?

**6 de cada 10** joves dels 16 als 30 (5 de cada 10 noies, 7 de cada 10 nois).

## Pràctiques negatives i riscos:

**1 de cada 3 joves** creu que la pornografia pot fomentar un **menor ús del preservatiu i generar fantasies sexuals** en les que s'exerceix i es pateix **violència**.

Per a més del **30% dels joves**, el consum de pornografia es relaciona amb **pressionar a altres persones** per a tenir sexe o determinades pràctiques sexuals.

El **28,2%** creu que hi ha un **efecte explícit al porno en la reproducció de la violència**.

# Legal

**No és legal pujar  
fotografies sense  
consentiment**

**Article multa 10.000€  
a pare**



Documentación de la línea de  
atención digital

<b>Legal</b>	▲
Posible Delito	
Posible Via Administrativa	
Posible Via Civil	
Posible Via Laboral	
Infraestructura	▼
Urgencia	▼
Tipo de respuesta	▼

# Identifiquem les violències masclistes digitals



QUINES  
VIOLÈNCIES  
MASCLISTES  
DIGITALS  
SEXUALS  
CONEIXEU?

CASOS PROPERS

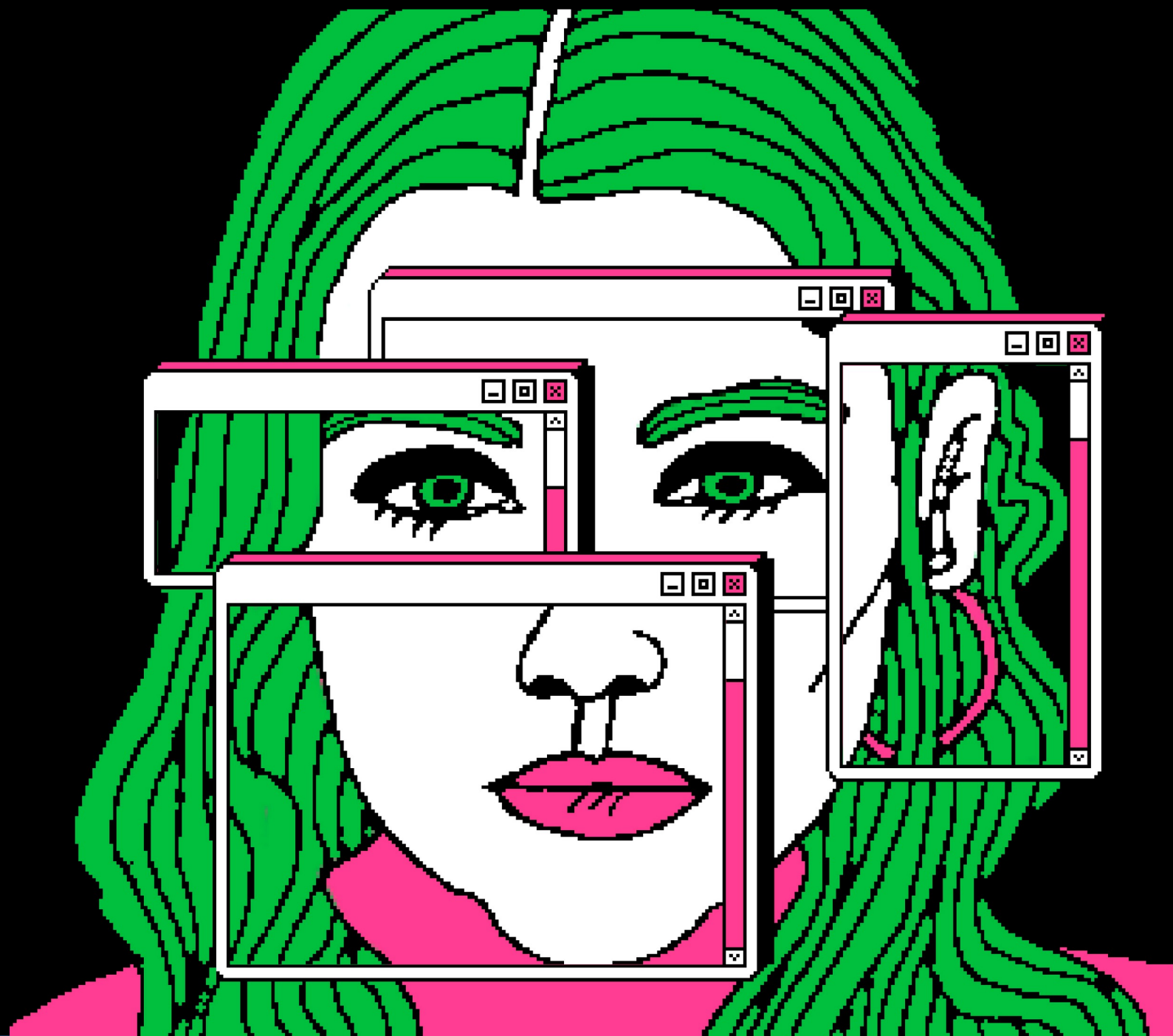
# Violències masclistes digitals

## CARACTERÍSTIQUES



- **Contínuum online - offline (onlife)**
- **Immediatesa, Repetició, 24/7**
- **Multiplicació d'agressors i canals, extensió geogràfica**
- **Amplificació / superposició violències**
- **No oblit / caducitat, Anonimat**
- **Evolucionen ràpidament / sofisticació**
- **Violència institucional, Big Tech**

# Identitats de gènere i violències





# Violències masclistes digitals

## CLASSIFICACIÓ

VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS		
PER RAÓ DE GÈNERE/SEXE	ALTAMENT TECNOLÒGIQUES	AMB CONTINGUT SEXUAL
<p><b>Són les més comunes</b></p> <p>Desvaloritzen i minimitzen les capacitats de les dones i persones LGTBIQ+.</p> <p>Insults per raó de gènere o orientació sexual, racistes, capacitistes...</p> <p><i>Ciberassetjament, ciberbulling, mansplaining, amenaces, discurs d'odi...</i></p>	<p><b>Coneixements tècnics i de les T.I.C.</b></p> <p>Poden ser grupals i tenen tendència a la viralitat.</p> <p>Silencien el perfil de les dones i propaguen conceptes que posen a l'home com a víctima.</p> <p><i>Doxing, craqueig de comptes, suplantació d'identitat, programari espia...</i></p>	<p><b>Intenció de controlar el cos i la sexualitat de les dones, una mostra de la cultura de la violació i la masculinitat hegemònica</b></p> <p>Els agressors son majoritàriament parelles o exparelles.</p> <p><i>Insults de caràcter sexual, amenaces de violació, sextorsió, sexpreading, pornografia no consentida...</i></p>

# Violències masclistes digitals

## CLASSIFICACIÓ

### VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS SEXUALS

Insults de caràcter sexual

Amenaces de violació

Sextorsió

Sexpreading


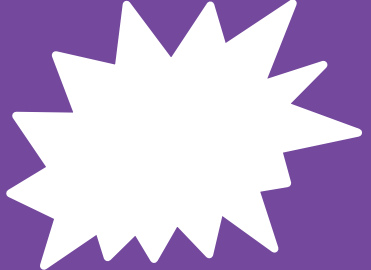
Pornografia no consentida

Ciberseducció de menors

Creació d'imatges sexuals  
amb I.A.

# Violències masclistes digitals

## IMPACTES

IMPACTES	
PSICOLÒGICS/SOCIALS/FÍSIQS	PÚBLICS/LABORALS
Por, ansietat, depressió, falta de concentració, mal de cap, nàusees aïllament, allunyar-se dels amics i/o la família...	Autocensura, deixar d'anar a llocs, deixar de fer servir les xarxes socials, deixar d'estudiar, perdre la feina, canviar de domicili, desprestigi...
	

# Violències masclistes digitals

## Tipus de violències

# 13 FORMAS DE AGRESION RELACIONADA CON LAS TECNOLOGÍAS CONTRA LAS MUJERES



**Acceso o control no autorizado**

Ataques o restricción de acceso a las cuentas o dispositivos de una persona



**Control y manipulación de la información**

Robo, obtención, pérdida de control o modificación de información no consentida



**Suplantación y robo de identidad**

Uso o falsificación de la identidad de una persona sin su consentimiento



**Monitoreo y acecho**

Vigilancia constante a la vida en línea de una persona



**Expresiones discriminatorias**

Discurso contra mujeres y personas no binarias que refleja patrones culturales machistas basados en roles tradicionales



**Acoso**

Conductas de carácter reiterado y no solicitado que resultan molestas, perturbadoras o intimidantes



**Amenazas**

Contenidos violentos, lascivos o agresivos que manifiestan una intención de daño a alguien, a sus seres queridos o bienes



**Difusión de información personal o íntima**

Compartir o publicar sin consentimiento algún tipo de información, datos o información privada que afecte a una persona



**Extorsión**

Obligar a una persona a seguir la voluntad o peticiones de un tercero por poseer algo de valor para ella como puede ser información personal



**Desprestigio**

Descalificación de la trayectoria, credibilidad o imagen pública de una persona a través de la exposición de información falsa, manipulada o fuera de contexto



**Abuso sexual relacionado con la tecnología**

Ejercicio de poder sobre una persona a partir de la explotación sexual de su imagen y/o cuerpo contra su voluntad, puede implicar la obtención de un beneficio lucrativo o de otro tipo



**Afectaciones a canales de expresión**

Tácticas o acciones deliberadas para tirar y dejar fuera de circulación canales de comunicación o expresión de una persona o un grupo



**Omisiones por parte de actores con poder regulatorio**

Falta de interés, reconocimiento, acción o menosprecio por parte de autoridades, intermediarios de internet, instituciones o comunidades que pueden regular, solucionar o sancionar violencia en línea

# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA





[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

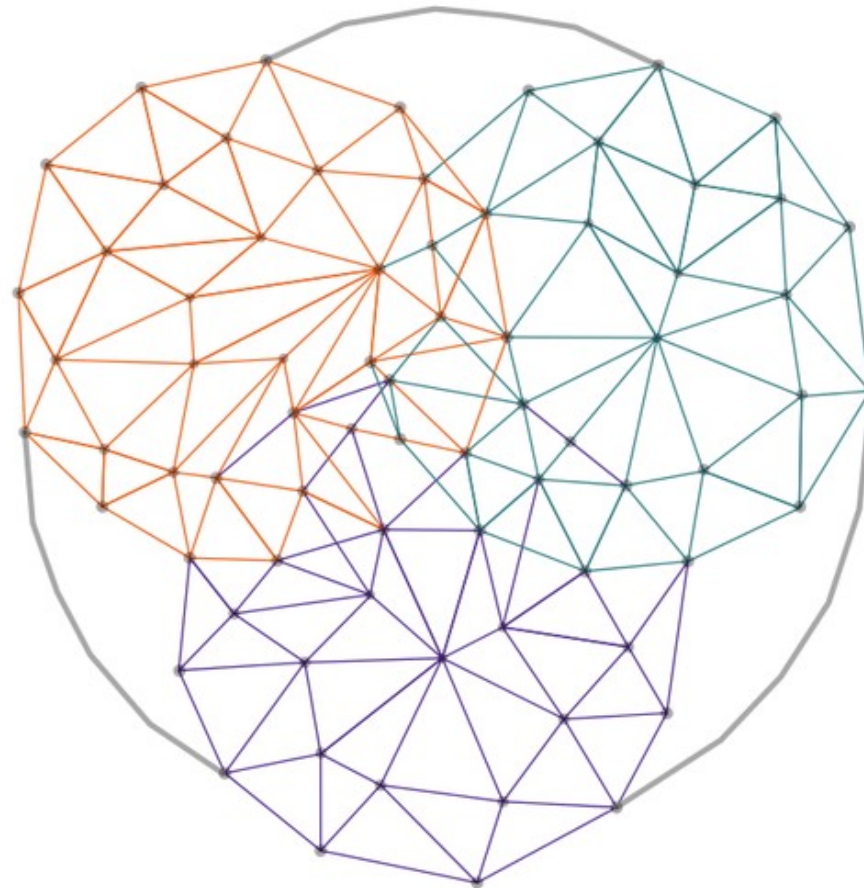


## Seguretat Holística

Física

Digital

Psicosocial



# SEGURETAT HOLÍSTICA

## FÍSICA

- El teu cos està be? (menges, dorms, descances, etc)
- El teu entorn està be? (tens habitatge, no està contaminat, hi ha on passejar, o d'altres necessitats que tinguis)
- La teva vida està en risc? (necessites fortificar la teva defensa física en front amenaces?)





# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: PSICOSOCIAL

- **Estàs equilibrada mentalment? (a gust amb tu mateixa, etc)**
- **El teu entorn psicosocial està be? (tens amigues, família, entorn laboral, etc en bon estat?)**
- **La teva vida psicosocial està en risc? (necessites fortificar la teva defensa psicosocial en front amenaces? No oblidés de demanar/cercar ajuda!)**



fem BLOG Documentación de la línea de atención digital

ca es

Legal ▾  
Infraestructura ▾  
Urgencia ▾  
Tipo de respuesta ▾

### Psicosocial

Título	Resumen
<a href="#">Buenas prácticas de intervención en casos de violencias machistas digitales</a>	Consejos para intervenir sin revictimizar.
<a href="#">Protocolo de técnicas y estrategias anties-trés y para estar en el aquí y el ahora</a>	Consejos prácticos en el área de los autocuidados.

Salida rápida



# Autodefensa Digital Feminista

## Empoderament informàtic

### LA CURA AL CENTRE



- **Auto-cura:** comptes + navegació + localització
- **Cura del grup:** comunicacions + contactes
- **Cura de dispositius:** maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- **Cura de la informació:** accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries actualitzada de tant en tant + notícies d'eines

# Estratègies de mitigació

## Reducció

Menys es més!

*Les dades que no es produeixen  
no es poden rastrejar*

Neteja la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplis formularis, no publicuis imatges teves de persones conegudes, netejar el teu historial de navegació i les galetes (cookies)...

## Ofuscació/Camuflatge

Més és menys!

*Ocultació entre la multitud, afegir soroll*

Crea múltiples perfils falsos a les diferents xarxes socials, amb noms similars. Fes soroll fent click a tots els anuncis. Fes cerques aleatòries. Instal·la [Adnauseam](#). Trenca les rutinas, tingues comportaments inesperats...

## Fortificació

Els meus dispositius, les meves normes!

*Creant barreres, restringint l'accés i la visibilitat*

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza software FLOS, xifra les teves comunicacions, usa una [funda de faraday \(tela\)](#), tapa la webcam...

## Compartimentació

Diversitat!

*Dissocia i mantén aïllades les teves identitats*

Utilitza diferents perfils a les xarxes socials, diferents dispositius, diferents comptes de correu, diferents aplicacions per a cada esfera de la vostra vida: estudis, treball, activisme, família, amigues...

# Estratègies de resposta

**AUTO-CURA I  
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I  
PERFILAR  
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,  
DENUNCIAR I  
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES  
I NARRATIVES**

## Justicia restaurativa

La justícia restaurativa implica **el reconeixement d'un delict**, i és un **diàleg** entre les parts sobre **les causes i conseqüències d'un fet delictiu**, amb l'ajuda d'una persona medidora.

Ens trobem 3 figures: **víctima, agressor i espectadors.**

# Preguntes per les persones amb conductes inadequades:

- Què ha passat?
- Què estaves pensant en aquest moment?
- Què has pensat des de l'incident?
- Qui s'ha vist afectat per les teves accions? Com?
- Que pots fer per a arreglar les coses?

# Control de la informació

# Preguntes per les persones amb conductes inadequades:

- Què ha passat?
- Què estaves pensant en aquest moment?
- Què has pensat des de l'incident?
- Qui s'ha vist afectat per les teves accions? Com?
- Que pots fer per a arreglar les coses?

# Preguntes per les persones afectades per les conductes:

- Què vas pensar quan et vas adonar del que havia passat?
- Quin efecte ha tingut en tu i en altres persones?
- Què ha sigut el més difícil per a tu?
- Què creus que ha de passar per arreglar les coses?

# RESPONEM A LES VIOLÈNCIES!

## Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!



### **Grup 1** Grup de Maria



### **Grup 2** Grup de l'agressor

## Un cas real

### Creació d'imatges sexuals amb I.A.

La Maria és una estudiant de secundària. Una amiga de l'institut, li explica que persones que tenen en comú li han compartit per Whatsapp imatges sexuals de la Maria generades per intel·ligència artificial. Juntament amb les imatges, els agressors afegeixen comentaris humiliants i difamatoris, amb la intenció d'avergonyir a la víctima.

La viralització de les imatges per canals de comunicació privats (Whatsapp, Telegram) fa que la Maria se senti angoixada i avergonyida per la violació de la seva intimitat, i deixa d'acudir al centre on estudia per por de la burla dels companys.

Una amiga de la Maria informa a la família i al centre educatiu, que intenta esbrinar quines accions poden dur a terme per tal d'ajudar a la Maria i fer una tasca de reparació.



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Auto-cura i acompanyament

- 1) L'estratègia ha de ser seguir les decisions de la persona agredida
- 2) **Cuidar-nos**, descansar i no tenir presa
- 3) Buscar **aliades** i fer **grup d'afinitat**
- 4) **Estratègies de resistència**  
i **¡Kit de primeros auxilios digitales!**
- 5) Començar un **pla de seguretat**:
- 6) Valorar riscos + destruir material sensible/conservar proves + securitzar dispositius + assegurar els comptes + fer auto-doxing (auto-investigació) + mapeig de comptes i dispositius
- 7) Prioritzar eines de codi obert



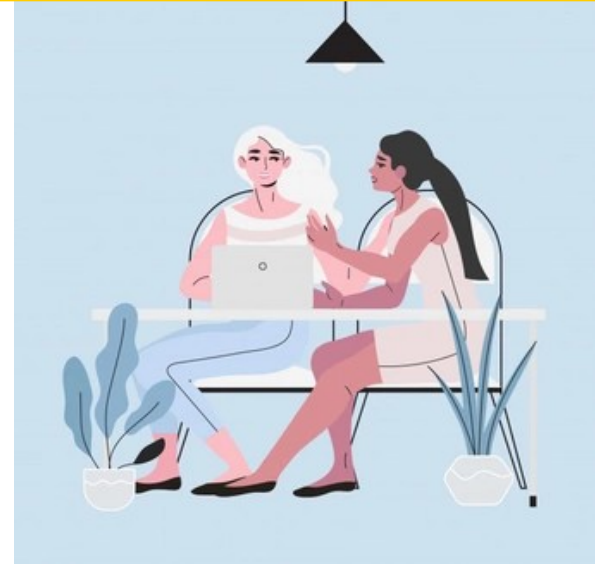
# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

- 1) **Recopila informació sobre els agressors:** Captures de pantalles + Guarda els enllaços i/o imatges
- 2) Crea una **BITÀCOLA/Fitxa de seguiment d'incident**
- 3) **Testimoniatge:** narrat, cantat, pintat, teatre, etc.
- 4) Continuar el **pla de seguretat**
- 5) **Certificar continguts** de internet:

- **Digital:** Les captures de pantalla no serveixen per denunciar a la policia
- **Físic:** Notari o secretari judicial o persona que pot ser testimoni a un judici



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

Fitxa de seguiment d'incidències



**Bitàcola Fembloc (.pdf)**

**Herramienta de Registro en digital (.xlsx)**

**Herramienta de Registro en digital (.ods)**

Fecha	
Hora	
Qué ocurrió	
Mediante qué plataforma o canal	
Cuentas involucradas	
Quién creo que fue	
Contenido	

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

- 1) **Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar**
- 2) **Lleis:** RGPD, copyright i Llei de Serveis Digitals
- 3) **Eines** que ajuden a **bloquejar o silenciar** comptes  
A Twitter:
  - **Megablock**
  - **Block Chain** (caducada a Firefox)
  - **Unpepefy**
- 4) **Suport digital:** **Trollbusters** o **Femimimos**
- 5) **Les persones que donen suport també poden rebre atacs**  
>> **revisar la seguretat i privacitat**



**acoso.online**  
**+ chat en telegram**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

- 1) **Protegeix-te:** Doxing/Auto-investigació
- 2) Revisa el **pla de seguretat**
- 3) Fem-ho **juntes:**
  - Cerca casos similars: #metoo #stopvmo
- 4) Troba suport a les xarxes:  
The every day sexism project
- 5) **Difusió de la versió pròpia amb estratègia**
  - Trencar el silenci i exhibeix l'agressor
  - Escull on
- 6) **Construir espais amigables :**  
La Escalera Karakola + Ca la Dona





# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives



¡Parodia, ironia, humor y alegría!

Zero trollerance + Alerta Machitroll + Memes feministas + Safer Nudes +  
Alejandra Martínez de Miguel + <la clika > + Ajuda, bot! + Das telas aos corpos  
+ Living Postureo + Juan Gutiérrez + Feministic + Vídeos feministas +  
Chistes feministas + Irantzu Varela + 8 podcasts  
El humor subversivo como herramienta de la lucha feminista + SaferSisters +  
Take back the tech + stickers feministas en Telegram +  
Cooptècniques: Mira, un armari! - Trenca amb les violències sexuals -  
El sexismo también chatea

# Autodefensa Digital Feminista

## DINÀMIQUES

### SEXTING SEGURO: Quiz

**¿Amas sextear? Sí, seguro**

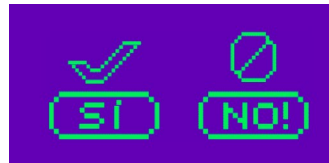




# ACTIVITAT: AUTODEFENSA

## Sexpreading. Què puc fer i què no puc fer?

### Sexpreading



1. Si reps fotos o imatges de caràcter sexual d'una altra persona o si les veus a les xarxes socials, **avisa-la i assegura't** si s'han difós amb el seu consentiment o no.
2. Si algú difon de manera pública o privada les teves fotos o vídeos sense el teu consentiment, **guarda'n les proves** per si ho vols denunciar (sigui al moment o més endavant).
3. Si coneixes la persona afectada, **mostra-li el teu suport** i, si ho necessita, **ajuda-la** a documentar i evidenciar les proves, a reportar els fets a les plataformes i a demanar ajuda, si cal, a un servei especialitzat.
4. Si coneixes l'agressor o agressors, **mostra el teu rebuig i activa** les accions de responsabilitat o reparació que calguin.



4. Si les imatges o vídeos han estat allotjats en alguna plataforma (xarxa social, servei de missatgeria, pàgina web, etc) **exigeix que siguin retirades immediatament:**
  - Pots fer-ho directament reportant-ho a les plataformes.
  - Pots fer-ho mitjançant el **Canal Prioritari de l'AEPD.**

# Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

SEXTING SEGURO: ACOSO.ONLINE/ES



[acoso.online/es](https://acoso.online/es)  
+ chat en telegram

# PREVENIM LES VIOLÈNCIES!

## Taula 1

**Rastres a  
Internet:  
Autodoxing**

**Menys és més  
Reducció!**

**Menys anuncis i  
rastres, amb Firefox i  
Privacy Badger**

# Qui ets segons Google?

## AUTODOXING

### Quin dels seus productes uses?

Buscador, Gmail, YouTube, Maps, Classroom, Drive, Hangout, Family link

### Mira't amb les ulleres de Google:

Ves a [myactivity.google.com](https://myactivity.google.com)  
inicia la sessió i vés a  
La meva Activitat / Conf. d'anuncis  
/ Adminstrar configuració  
(a baix)

### Vols aturar que es facin servir?

Ves a **Activity Controls**  
i decideix que modificar

# Autodefensa Digital Feminista

## AUTODOXING

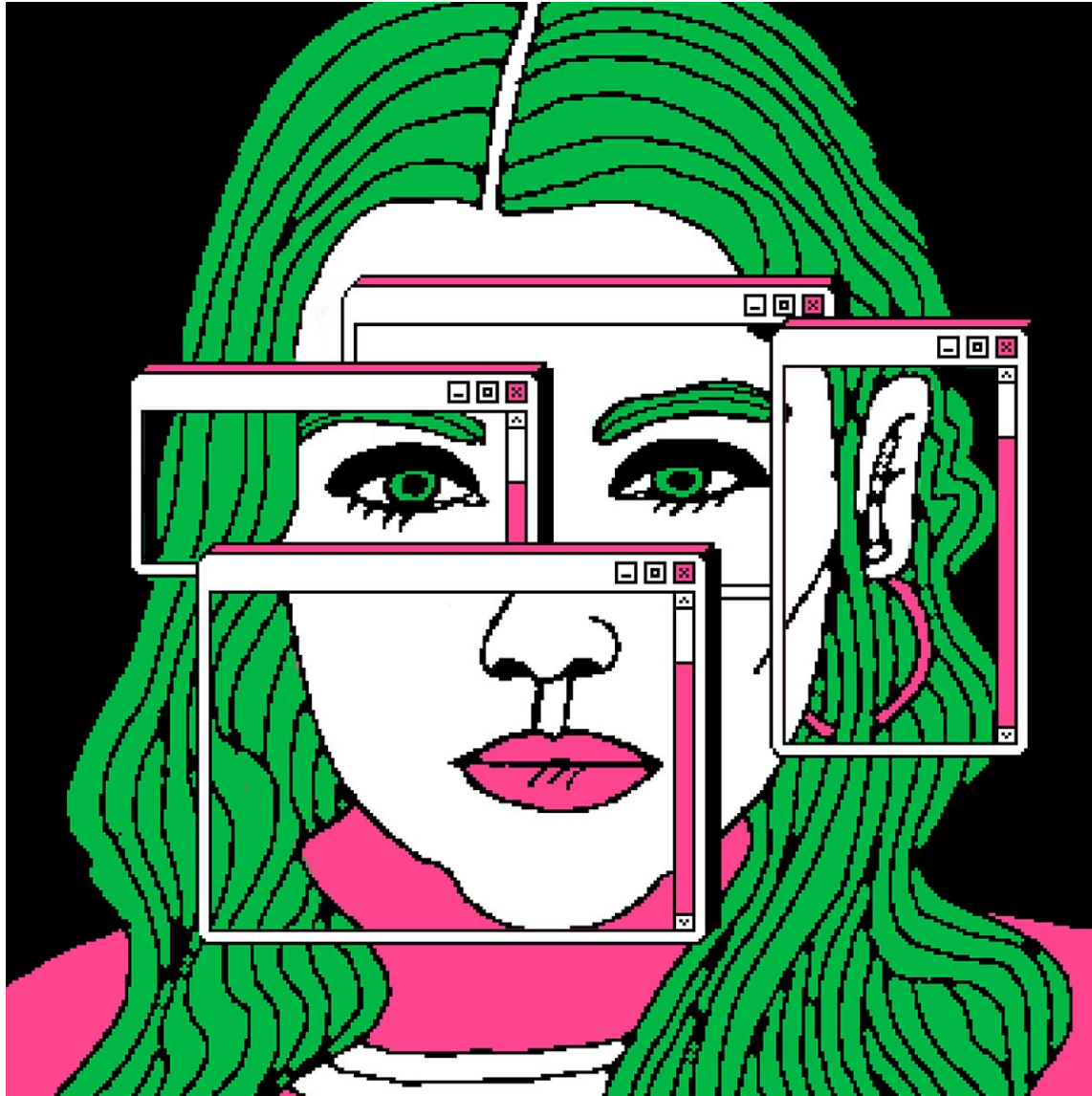
**Webmii**  
People search engine



Search

# Autodefensa Digital Feminista

## KIT D'AUTODEFENSA RÀPIDA



# Navegador i complements

Més seguretat sense anuncis



Ordenador  
Android con complementos  
iPhone - iPad sin complementos

(Apple no deja)



Complemento de Firefox  
Tutorial



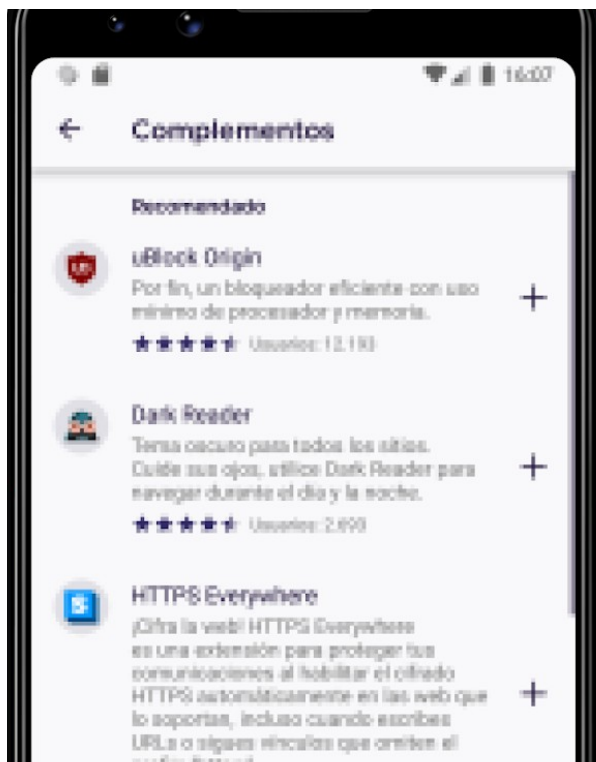
# Firefox i el complement Privacy Badger

## Android: Firefox

1. Ve a configuración, después a "Aplicaciones" y busca "Google Play".
2. Abre la app y busca "Firefox".
3. Pulsa el botón de "Instalar".

## IOS: Firefox

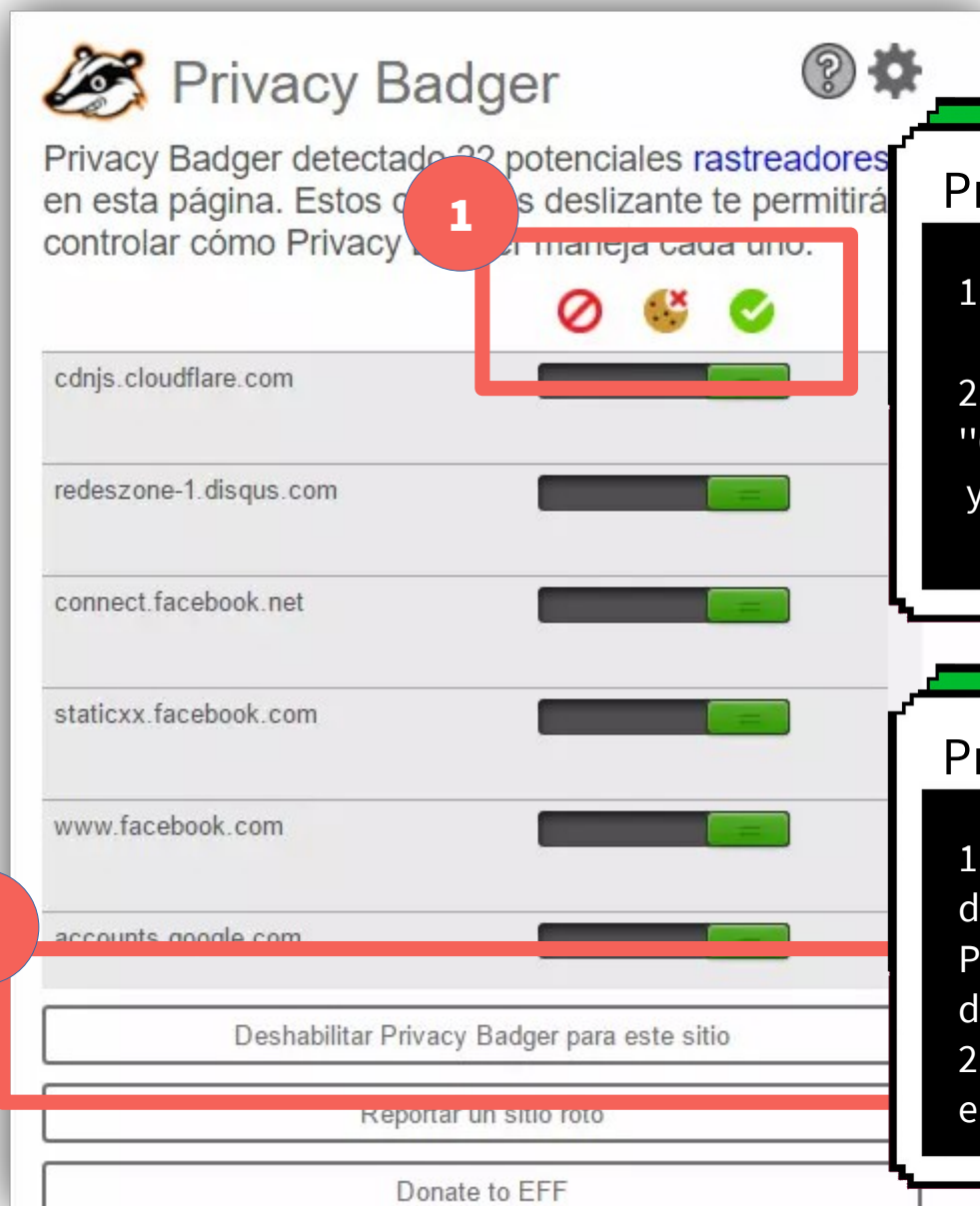
1. Ves a "Configuración" y después en "Privacidad". Verás el listado de todos los permisos.
2. Clicamos en el permiso para ver qué apps lo tienen activado. Podemos activarlos o desactivarlos.



## Privacy Badger

1. Abre "Firefox" y en el menú, "Complementos".
2. Encuentra "Privacy Badger" y pulsa el signo "+". Te preguntará confirmación, también para ventana privada.

# Funcionamiento de Privacy Badger



The screenshot shows the Privacy Badger interface. At the top, there is a logo of a badger and the text "Privacy Badger". Below this, a message states: "Privacy Badger detectado 22 potenciales rastreadores en esta página. Estos cookies deslizando te permitirá controlar cómo Privacy Badger maneja cada uno." A red circle with the number "1" points to a row of three icons: a red circle with a slash, a cookie with a red 'x', and a green checkmark. Below the icons is a list of domains with sliders: cdnjs.cloudflare.com, redeszone-1.disqus.com, connect.facebook.net, staticxx.facebook.com, www.facebook.com, and accounts.google.com. A red circle with the number "2" points to the bottom of the interface, which includes buttons for "Deshabilitar Privacy Badger para este sitio", "Reportar un sitio roto", and "Donate to EFF".

## Privacy Badger

1. Ahora al navegar con "Firefox" tienes protección.
2. Puedes personalizar sus opciones. Ve el menú, "Complementos", encuentra "Privacy Badger" y púlsalo (**número 1**).

## Privacy Badger

1. En el listado de rastreadores puedes elegir deslizando el botón por sus tres opciones: Prohibido, comerse los cookies cuando te vayas y dejarle guardarlos.
2. Si una web no te funciona bien, puedes pararlo en la parte de abajo (**número 2**).

# Autodefensa Digital Feminista

informació oculta a Google



[Search](#) [Prebuilt](#) [Builder](#) [Tips](#) [Submit](#) [Blog](#)

AI: Let me create your Dork queries

I am here to help you. [Dork AI](#)

[Send](#)

dorksearch

# RESPONEM A LES VIOLÈNCIES!

Taula 2

**Documentar i perfilar  
l'agressor**

**Reportar, denunciar i  
bloquejar**

**Temps d'ús amb app  
multi-usuari i multi-  
dispositiu a Android**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor



Cómo documentar las violencias machistas digitales



Recopilación de evidencia



Sistematización, preservación y validez de la prueba sobre las violencias machistas digitales.

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar



Canal prioritario de la Agencia Española de Protección de Datos



Silenciar y bloquear



Reportar sexpreading

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar



**Cómo reportar una comunidad**



**Cómo reportar un canal**



**Cómo bloquear y reportar contactos**



# Temps d'ús



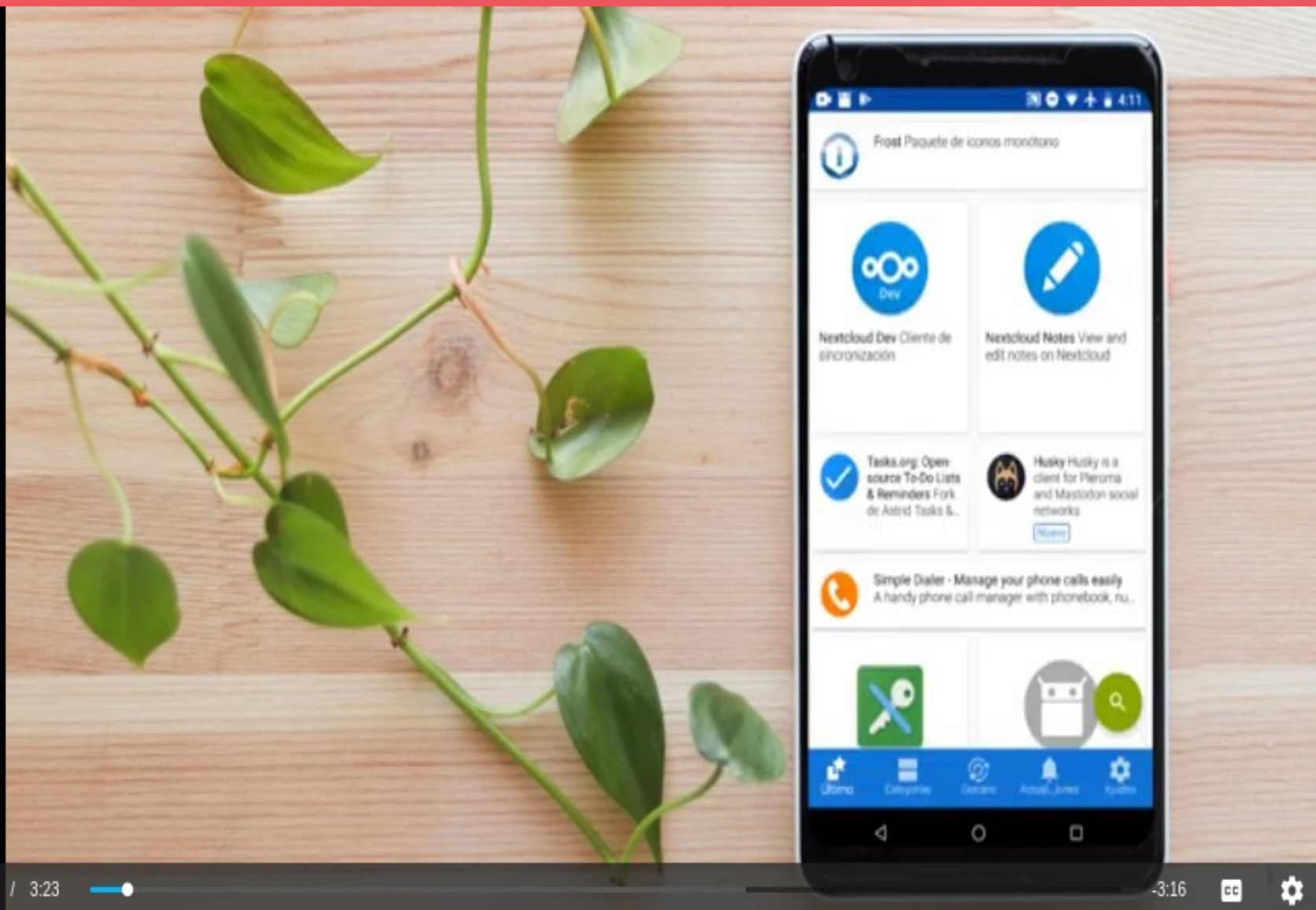
## PER ANDROID

1. Ves al **Panell de control** i després a **"Benestar digital i control parental"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Enllà veuràs **el temps d'ús** de cada app baix del seu nom.
4. **Per limitar el temps** prem la icona del rellotge de temps.
5. Enllà posar **el límit** .

## PER iOS

1. Ves a **configuració** i després a **"Temps d'ús"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Sel·lecciona **les apps que vols limitar**
4. **Prem següent** i trobaràs com establir el màxim.

# Instalar un repositori de codi obert revisat per a Android



F-droid, como instalar una tienda de apps alternativa a la Play Store

# Temps d'ús amb app multi-usuari i multi-dispositiu a Android



## TimeLimit

Limit the usage of Android™ phones easily



**Apps de control parental no segures amb les dades i codi tancat/privat:**

**Google Family Link , Qustodio Parental Control , Norton Family ,Kasperksy safe kids**

# Violències masclistes digitals

## IDENTIFICACIÓ I RESPOSTA

### SÍNTESIS

Que destaqués del  
que hem après?

# AMPLIACIÓ DE CONEIXEMENT



# Petites coses que podem fer

## LA CURA EN EL CENTRE DE LES PANTALLES

### AUTO-CUIDADO

- ¿Es necesario **divulgar información sensible y identificable propia** (fotos, nombre, género, etc)?
- **No guardades las contraseñas en el navegador o en papeles, ni entres con la cuenta de Google**
- Mejor el navegador que una **app al ir a redes sociales**.

### CUIDADO DEL GRUPO

- Para **divulgar información** de personas **del grupo** (fotos, nombre, dirección, etc) pide **consentimiento**. Puedes **desitecar**.
- Un **grupo** tendrá la seguridad de **la persona menos segura**. Colabora para que **todas las personas del grupo aprendan**.
- Usar herramientas de **comunicación cifrada**.

### CUIDADO DE DISPOSITIVOS

- **Ten el móvil actualizado** y revisa las **permisos** de las **apps**.
- **Bloquea siempre la pantalla con contraseña**.
- **Desinstala** aplicaciones que **no utilizas**.
- **Sólo conecta a wifis públicas 100% de confianza**.
- **Apaga GPS, wifi y bluetooth** cuando no los usas.

### CUIDADO DE LA INFO

- Ten la **información ordenada** y **vacía la papelera** con frecuencia..
- **Cifra** carpetas y ficheros **privados** (más si los subes a una Gran Tecnológica como Google Drive).
- **No sigas links** que puedan hacerte caer en **phising** o **instalarte software malicioso**.

# Preguntas per seleccionar que fer



**Me están acosando en línea**

## Kit de Primeros Auxilios Digitales

Ahora, responde a las siguientes preguntas para tener una mejor idea de qué está sucediendo.

**COMENZAR**



### **DIGITAL FIRST AID KIT<sup>+</sup>**

Un kit diseñado para llevarte al equipo de CiviCERT indicado





# Trencar la bretxa digital en família

D A T A



D E T O X

 Y O U T H

# Pantalles i adolescents a les famílies



VIDEO DATUM

Com ens ho fem les famílies?

Pantalles i adolescents a la família (I)

Com regular l'ús de pantalles d'infants i adolescents

Les Tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut

Jóvenes en la manosfera

Isa Duque: “Tenemos los mismos prejuicios sobre la Generación Z que ya tenía Aristóteles sobre la juventud”

# Grans Tecnològiques i jovent



L'aprenentatge en línia va permetre la vigilància de nens, nenes i adolescents

Dinamarca acaba de prohibir tots els productes de Google a nivell públic

L'EU aprova les lleis per a regular els continguts digitals i a les Big Tech

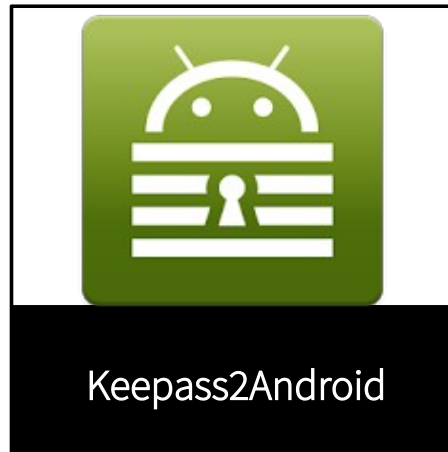
Primer pilot del Pla de Digitalització Democràtica de l'Educació d'Xnet a Barcelona

Google multada amb 391,5 milions per utilitzar les nostres dades d'ubicació sense permís

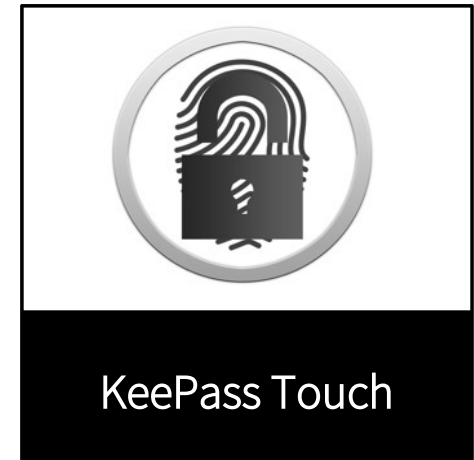
# Gestor de contraseñas



Extensió Firefox  
Extensió Chrome  
Programa ordinador



APP per Android



APP per iOS (Apple)

Només has de recordar una contrasenya forta i la resta s'emmagatzemen en aquest gestor i es vinculen amb les pàgines webs al teu navegador!

**Manuals:** [Cómo Usar KeePassXC](#) i [Cómo sincronizar contraseñas de KeePass entre dispositivos](#)

# Missatgeria instantània xifrada

No servidor

Servidors federats

1 servidor



JAMI



ELEMENT



WIRE



SIGNAL



TELEGRAM

Servidores públics matrix

En xats privats

Email

Telèfon

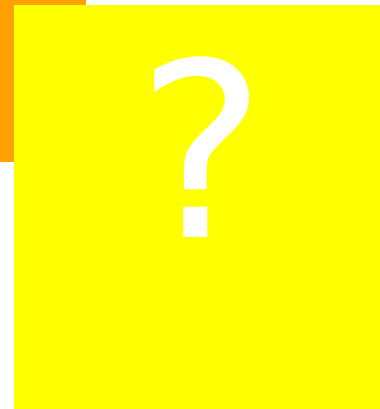
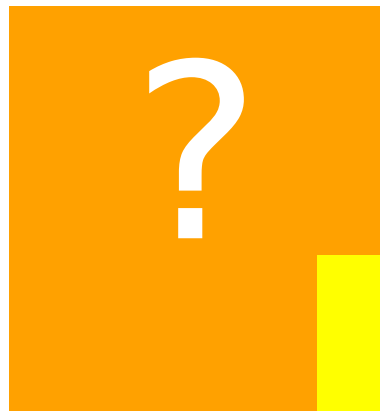
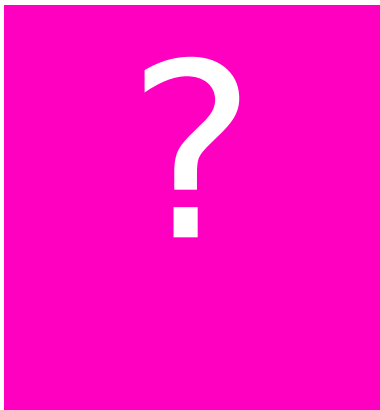
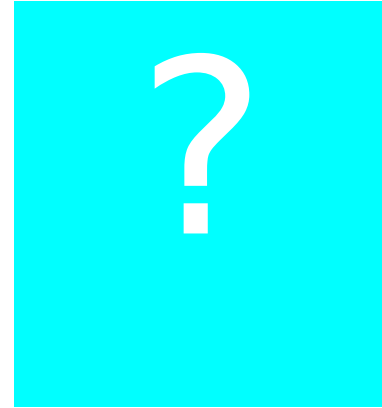
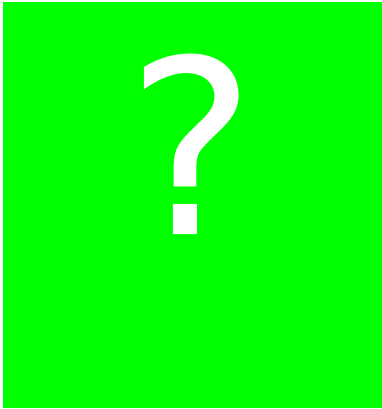
Captures

No captures

No temporal

Temporal

# Dubtes



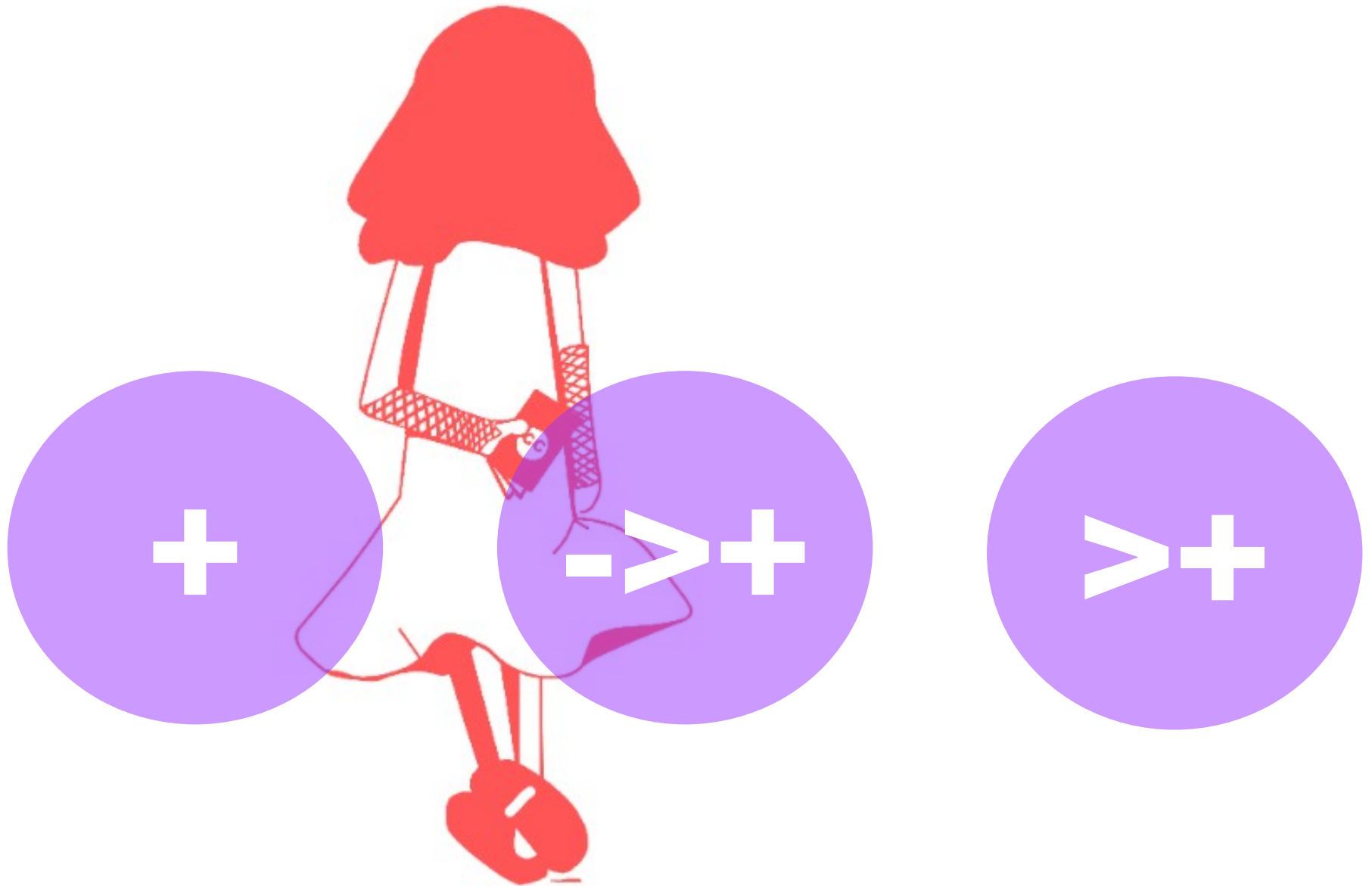
Comparteix i ensenya el que has après

**Juntes sempre millor!**





# Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement  
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons