



www.donestech.net

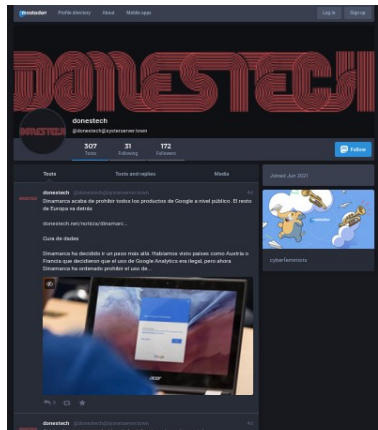
Taller de privacitat i seguretat a les xarxes



Plans d'ocupació
Departament d'Igualtat i Polítiques LGTBI
Ajuntament de Sant Joan Despí



www.donestech.net



web
mastodon



dossier: 1 - 2
vídeo
entrevista



l·listat eines



web
twitter



XV premi 25Nov
Campanya F5

Internet feminista



Accés + Moviments + Participació pública + Economia + Expressió + Materialització

Audio



www.donestech.net

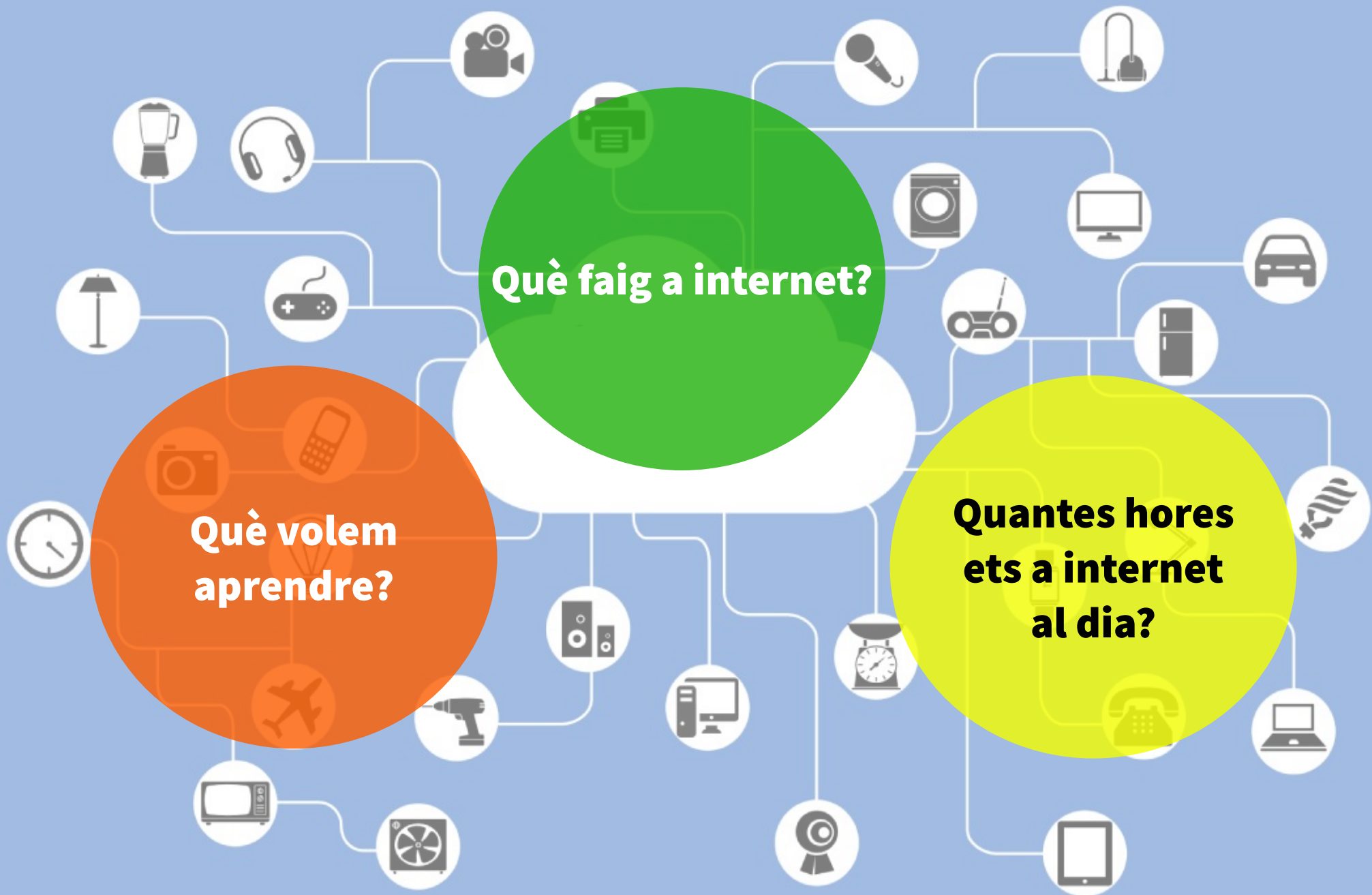
QUÈ FAREM?

- L'esco-sistema digital
- Violències digitals
 - Entendre què fan les Big Tech amb les nostres dades
 - Com mantenir relacions sexo-afectives sanes en l'àmbit digital
- Autodefensa digital
 - Millorar les nostres pràctiques de privacitat i seguretat a la xarxa
 - Eines FLOSS (programari lliure i obert)

Acords com a grup

- No se admeten **actituds** masclistes, racistes, homòfobes, transfòbiques, xenòfobes, etc.
- Respectar la **privacitat** de les que estem participant: no fer **fotos** o **captures de pantalla** sense consentiment. Pots **divulgar fora** el que vius, però no associar-lo amb cap persona
- No hi ha **preguntes ximples** i **dret a l'errada** (no fer burles)
- **Respectar** els temps, habilitats i coneixements de **les participants**
- **No jutjar** a les persones
- Estar atentes de **no monopolitzar la paraula**, **respectar els torns de paraula** i **no interrompre**
- **Escolta activa**: escoltem-nos amb tot el cos
- **Col·laborar** per tal que els acords es compleixin

Qüestions prèvies al taller: MÓN VIRTUAL

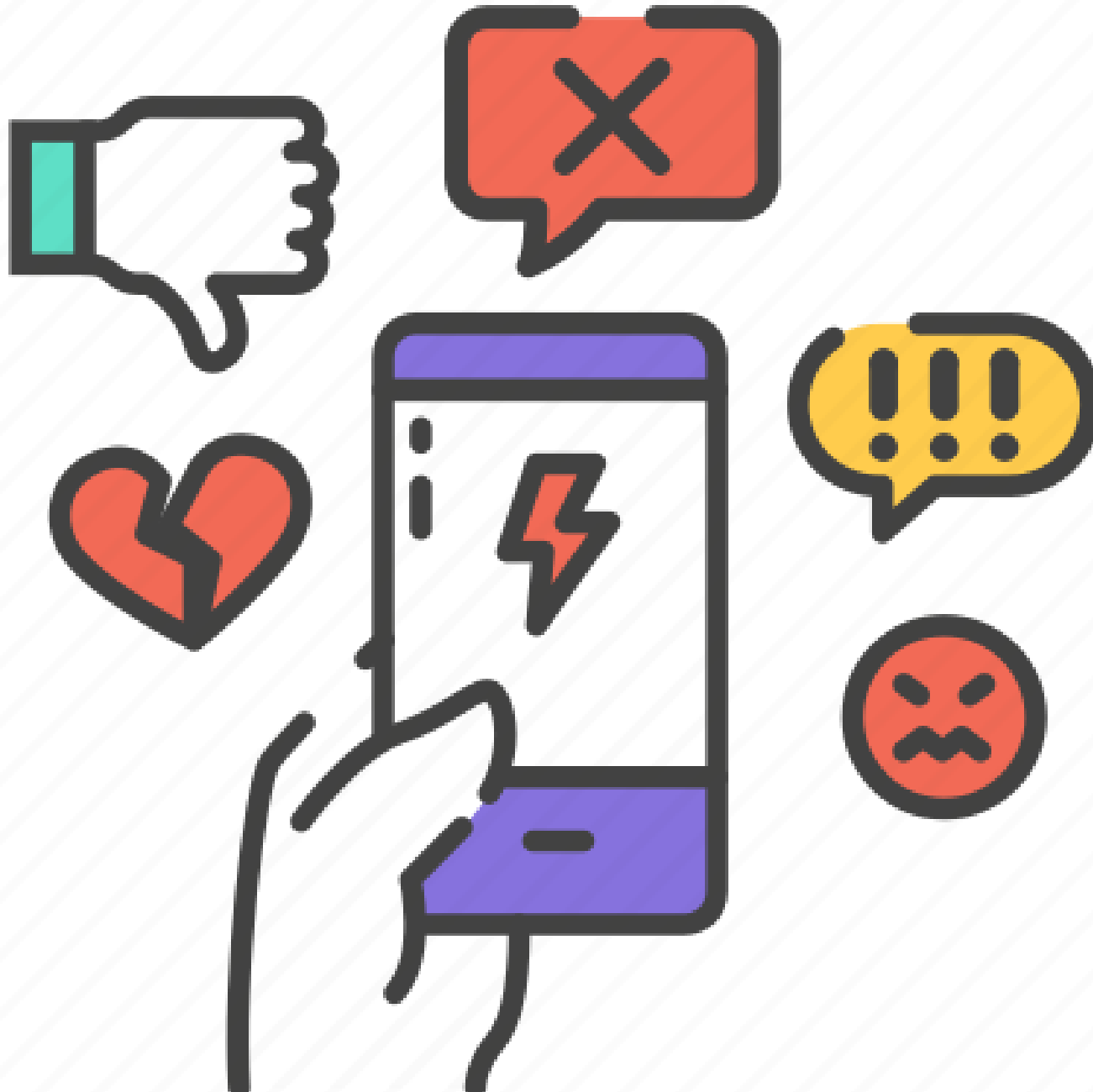


Auto-coneixement

Mapeja el teu dia
Identifica hàbits/riscos/preocupacions



Violències digitals



Violències digitals



**QUÈ ÉS
SEGURETAT?**



**QUÈ ÉS
PRIVACITAT?**

Violències digitals

Estructures

**Violències
digitals
(personals)**

Violències digitals

Interacció entre món físic i món digital



espais totalment interrelacionats

Violències digitals

ESTRUCTURES: què fan les Big Tech amb les nostres dades?



Violències digitals

ESTRUCTURES: OMBRA DIGITAL

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

Seguint-te el Rastre Vídeo doblat en català

Violències digitals

ESTRUCTURES: BIG TECH



Violències digitals

LA TECNOLOGIA

KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING



*La tecnologia ha de ser
una eina de participació i
transformació social, no
una eina de control.*

Animació de Steve Cuts sobre l'ús dels mòbils



Violències digitals

ESTRUCTURES: EMPREMTA DIGITAL

**Cercat a
internet**



Violències digitals

ESTRUCTURES: PETJADA DIGITAL

Fortuna de segudigital.org



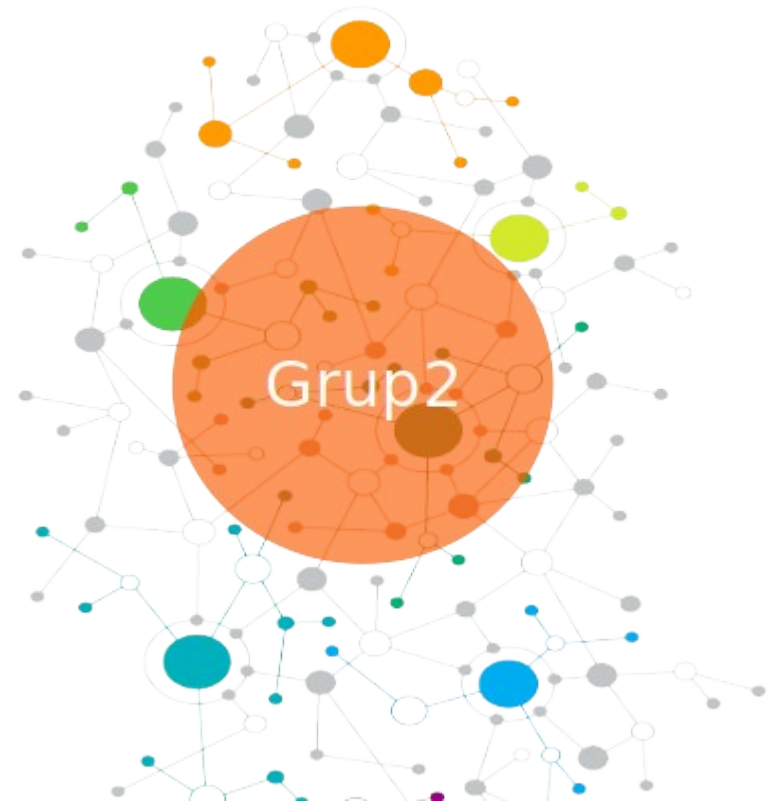
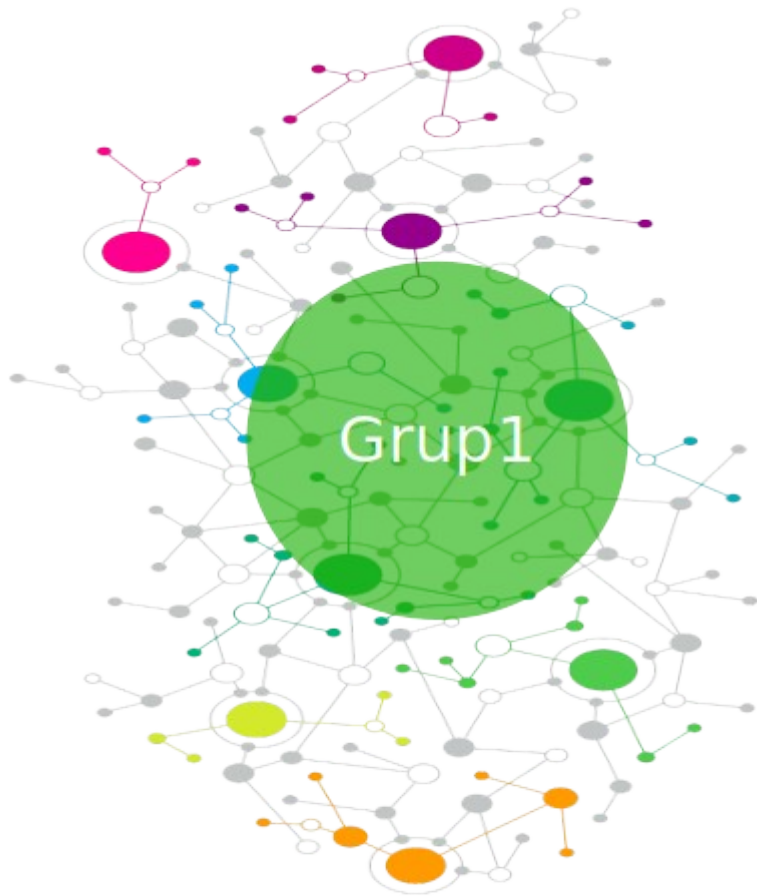
Violències digitals



Violències digitals

DINÀMIQUES

DEFINICIONS TIPUS DE VIOLÈNCIES DIGITALS



Violències digitals

DINÀMIQUES

EXEMPLES TIPUS DE VIOLÈNCIES DIGITALS

No puc accedir a mi gmail, diu que la meva contrasenya de sempre no és correcta.

La meva ex-parella està tot el dia tirant-me en cara que perquè estic en línia a unes certes hores, també sap on estic i em pregunta cada vegada que surto si he quedat amb algú

Lleva una semana recibiendo un aluvión de llamadas y mensajes de contenido sexual tras la publicación de sus datos y su foto

En Reddit, los usuarios anónimos publican imágenes de mujeres con pies de foto como “intercambio de desnudos de mi novia” y “intercambio de novias. También tengo videos de sexo oral”.

Ya han empezado los DMs con gente que se hace pasar ‘fan’ para quedar y partirme la cara
pic.twitter.com/TNsWeriBb4

— ✨🇪🇸 ponsi 🇪🇸

Maricon

Odio a Satanás

Y odio a su iglesia, los maricones

Me voy a cargar en una bolsa y te lo voy a tirar a la ventana de casa

un veí de Burgos va visitar una pàgina web de contingut sexual, es va donar d'alta i va contactar telefònicament amb una persona, encara que va rebutjar els seus serveis sense tancar una cita.

Al poc temps va rebre trucades i missatges amenaçadors en el seu mòbil que l'advertien de «greus represàlies» cap a ell i la seva família si no accedia a pagar uns diners que li exigien.

Violències masclistes digitals

IMPACTES

RESULTATS

Quins danys t'ha ocasionat aquesta violència?	%
Psicològics (por, ansietat, depressió, altres)	76,1
Públics (autocensura, deixar d'usar les TIC, mobilitat limitada o canvi de residència, reputació malmesa, reducció de la influència pública, menor o nul·la presència en actes, altres)	51,7
Físics (mal de cap, nàusees, altres)	26,3
Educatius (deixar d'estudiar, disminució del rendiment escolar, pèrdua d'un curs, etc.)	12,4
Econòmics (pèrdua d'ingressos, dificultats d'accés a feines per desprestigi, despeses altes per a la defensa jurídica o la teva seguretat, altres)	10,8
Laborals (pèrdua de la feina, baixa laboral, canvi de feina, altres)	8,1
Relacionals i socials (afectació en les relacions personals, familiars, socials, aïllament, etc.)	3,1
Altres	1,2

Agregació d'impactes:

48,6% —→ UN
24,7% —→ DOS
11,3% —→ TRES
10,1% —→ QUATRE
3,2% —→ CINC
2% —→ SIS

Violències digitals



Accés o control no autoritzat

Atacs o restricció d'accés als comptes o dispositius d'una persona



Control i manipulació de la informació

Robatori, obtenció, pèrdua de control o modificació d'informació no consentida



Suplantació i robatori d'identitat

Ús o falsificació de la identitat d'una persona sense el seu consentiment



Monitoratge i assetjament

Vigilància constant a la vida en línia d'una persona



Expressions discriminatòries

Discurs contra dones i persones no binàries que reflecteix patrons culturals masculistes basats en rols tradicionals



Assetjament

Conductes de caràcter reiterat i no sol·licitat que resultin molestes, pertorbadores o intimidants



Amenaces

Continguts violents, lascius o agressius que manifesten una intenció de mal a algú, als seus sers estimats o béns



Difusió d'informació personal o íntima

Compartir o publicar sense consentiment algun tipus d'informació, dades o informació privada que afecti una persona



Extorsió

Obligar una persona a seguir la voluntat o peticions d'un tercer per posseir una mica de valor per a ella, com pot ser informació personal



Desprestigio

Desqualificació de la trajectòria, credibilitat o imatge pública d'una persona a través de l'exposició d'informació falsa, manipulada o fora de context



Afectacions a canals d'expressió

Tàctiques o accions deliberades per a tirar i deixar fora de circulació canals de comunicació o expressió d'una persona o grup

Violències digitals

CARACTERÍSTIQUES



- Immediatesa
- Repetició
- Multiplicació de canals
- Disponibilitat 24/7
- Contínuum online - offline (onlife)
- Multiplicació agressors
- Extensió geogràfica
- Amplificació / superposició violències
- Anonimat
- No oblit / caducitat
- Evolucionen ràpidament / sofisticació
- Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)
- Violència institucional

AUTODEFENSA DIGITAL



Autodefensa Digital

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

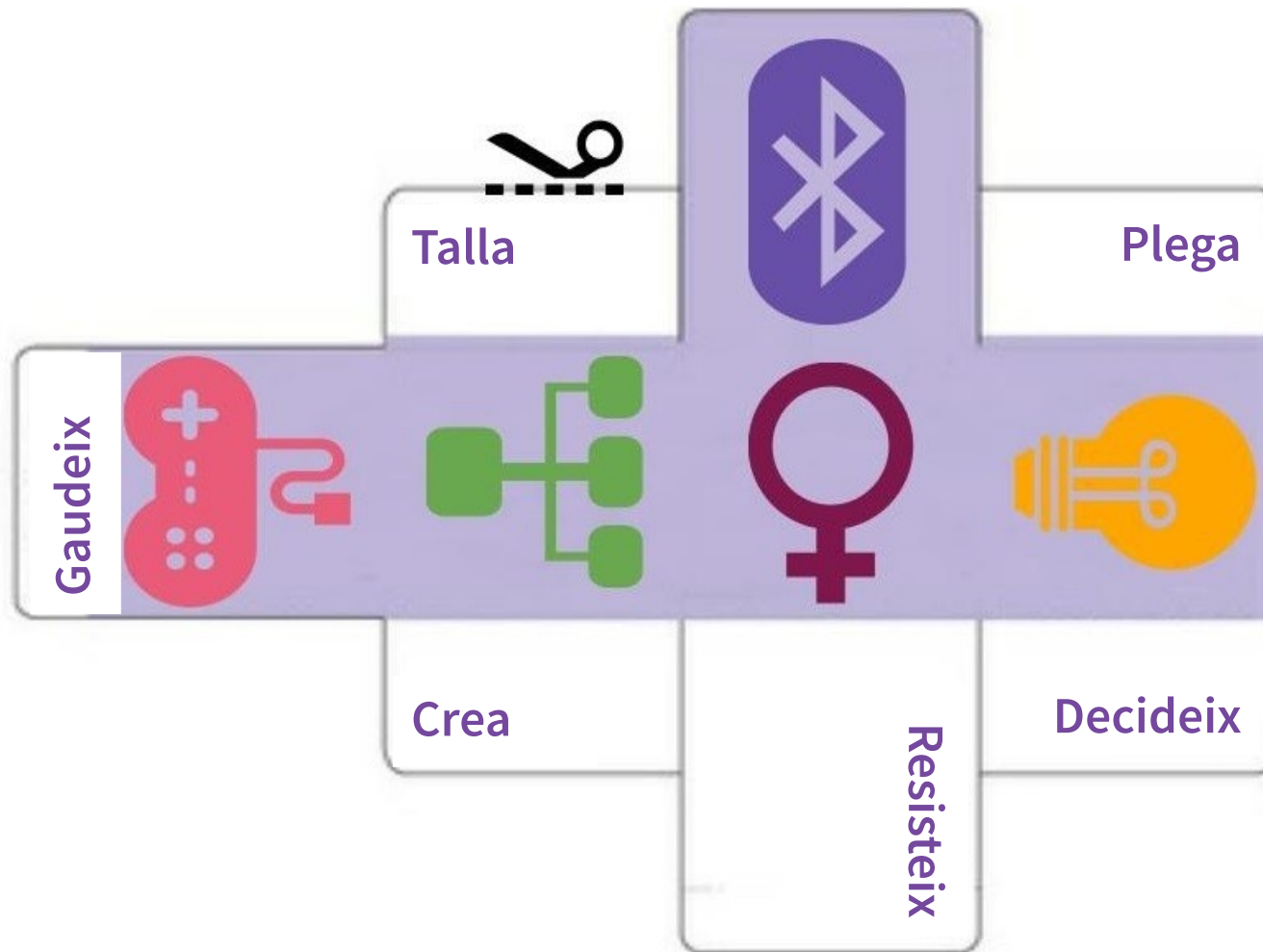
SOBIRANIA TECNOLÒGICA

Eines FLOSS

Infraestructures

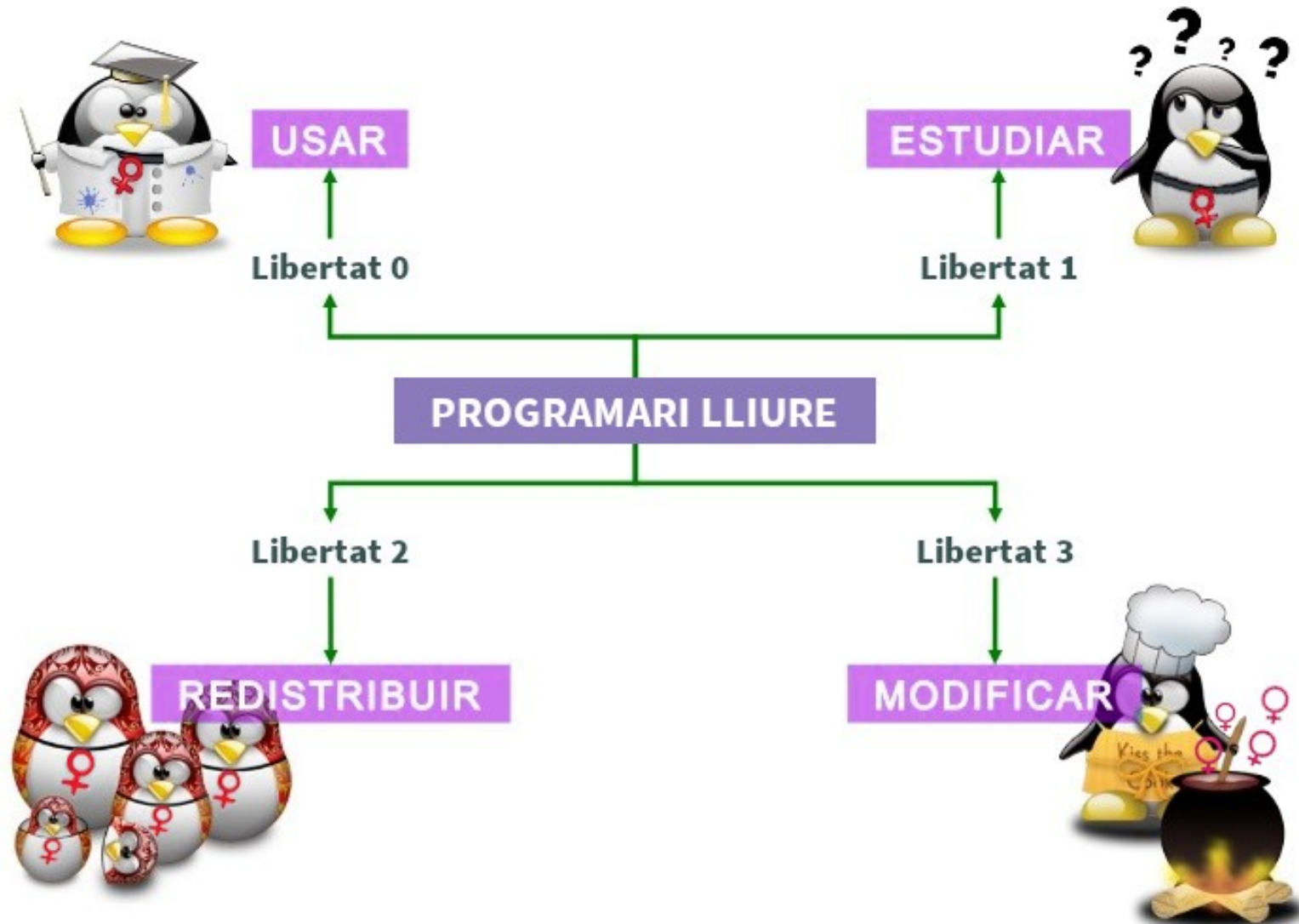
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE AND OPEN SOURCE SOFTWARE)



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE AND OPEN SOURCE SOFTWARE)



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS: ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant europeu](#)
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) -
[Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#) - [GngForms](#) a [Komun](#) -
[LiberaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible.
Pots posar contrasenya)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a
[Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors per velocitat i seguretat)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)
Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: LA CURA AL CENTRE

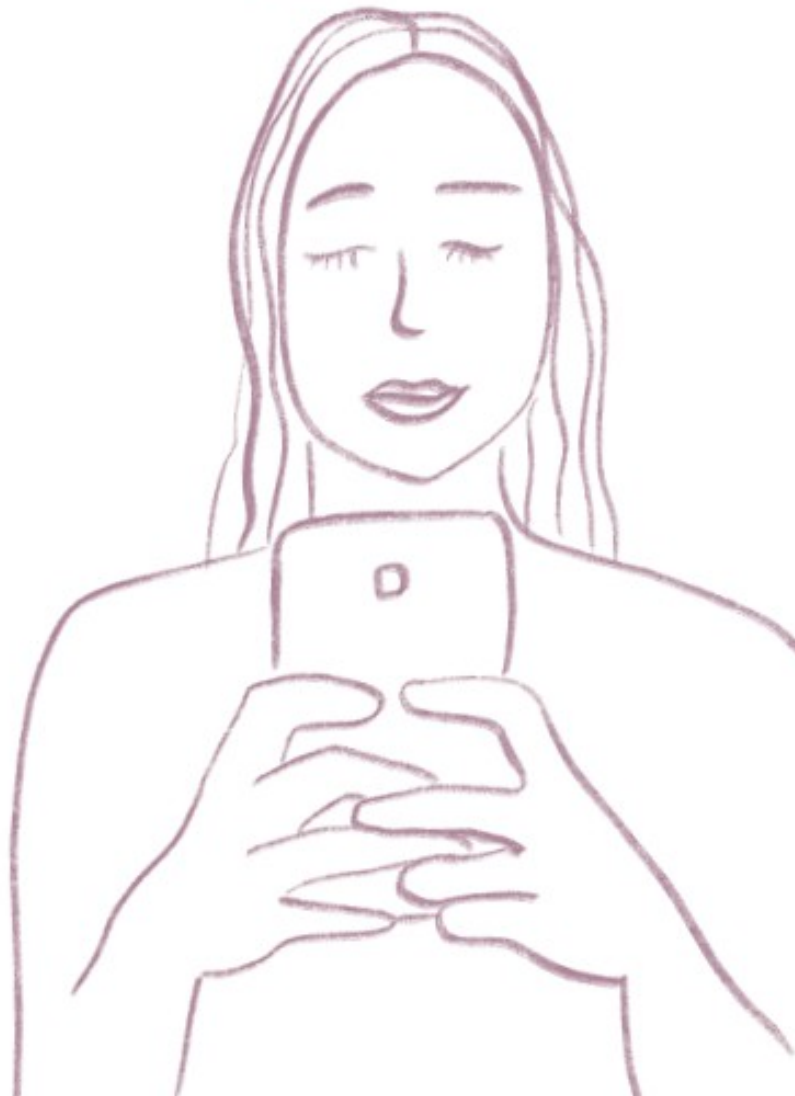


- Auto-cura: comptes + navegació + localització
- Cura del grup: comunicacions + contactes
- Cura de dispositius: checklist + sistemes operatius + apps
- Cura de la informació: accés a les dades + xifrat d'arxius i dispositius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries
actualitzada de tant en tant

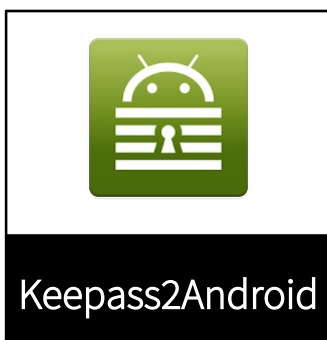
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: AUTO-CURA



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes



- Llarga
- Una contrasenya per a cada compte
- No incloure dades personals
- Sense tecles consecutives (1234, qwerty)
- Barrejar minúscules, majúscules, números i signes de puntuació
- Canviar-les regularment
- No compartir-les amb ningú, deixar-les a la vista o al navegador.

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors manuals: **securityinabox** - **eff**

Extensió de Firefox

App Android

App IOs

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: Firefox i extensions



FIREFOX

Ordinador
Android amb extensions
iPhone - iPad sense extensions

(Apple ha canviat el sistema i no deixa)



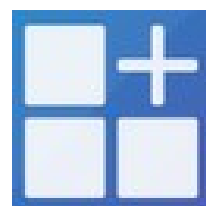
PRIVACY
BADGER

Extensió de Firefox



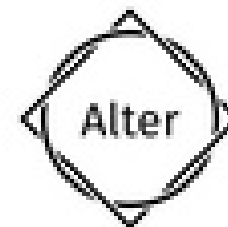
COOKIE
AUTODELETE

Extensió de Firefox



MULTI-ACCOUNT
CONTAINERS

Extensió de Firefox



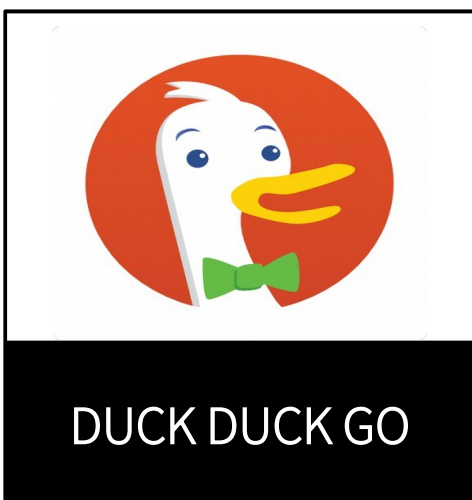
ALTER

Extensión de Firefox

Twitter, Reddit, Youtube,
Instagram y Medium
(sin entrar en tu cuenta)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

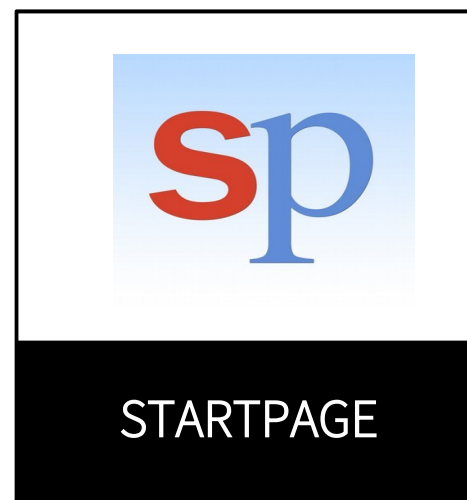
AUTO-CURA: Navegació: cercadors alternatius



Web

Firefox: Configuració
de cerca

App Android



Web

Extensió de Firefox
App Android

10 cercadors que respecten la teva privacitat

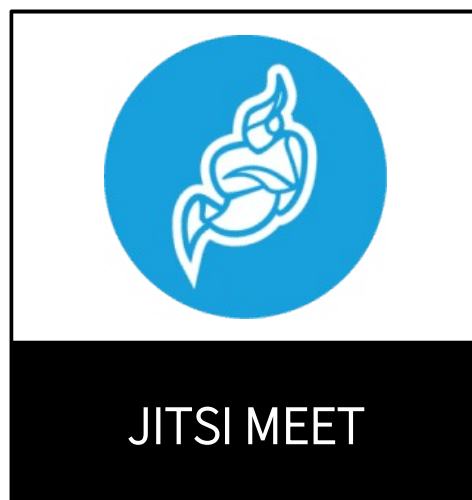
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: comunicacions: vídeo-trucades i conferències xifrades



Llistat d'instàncies

Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS



NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!

**Elimina les apps que no
utilitzis!
(Per a guardar espai
i evitar el rastreig)**

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS

GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

PER ANDROID

1. Veu a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

PER iOS

1. Veu a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.
Vores el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per a veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si volem **denegar alguna activada**, li **donem a la pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li enrere per a continuar veient la resta de permisos.

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: llistat de seguretat bàsica per a equips

EL DISPOSITIU

- ☐ Si penso que el meu **equip no funciona correctament** m'interesso a detectar perquè, converso amb companyes amb més coneixements tècnics. Potser és necessari formatar l'equip, renovar/ampliar components o fins i tot substituir-lo
- ☐ Apague el GPS, la wifi, el NFC i el bluetooth quan no els facis servir
- ☐ No estableixo **connexions** en les què no **confio** (wifis públiques, pendrives dubtosos...)
- ☐ No utilitzo **carregadors** que no siguin de confiança perquè et poden hackejar
- ☐ El **mòbil** només **s'apaga** quan s'extreu la **bateria**. M'he fet una **bossa Faraday**.
- ☐ Els recipients amb **líquids** pròxims al meu equip sempre tenen **tapa** (ampolles amb tap, tasses amb tap, termos tancats)
- ☐ No tinc **post-its** amb **contrasenyes** apuntades al meu **escriptori**. Tampoc en papers o llibretes. Utilitzo KeePassXC

Tracte de mantenir aquest equilibri entre cures i "productivitat".



Imatge de ciberseguras.org

Basat: **checklist de martu**
Ampliar: Security in a Box: **Android** - **Eines**

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: llistat de seguretat bàsica per a equips

EL SISTEMA OPERATIU

- ☐ El tinc sempre actualitzat
- ☐ Tinc el firewall activat
- ☐ El meu antivirus està actualitzat i la base de dades de virus també. I només en tinc un. (Recomanat Avira)
- ☐ Passo l'antivirus pels pendrives que han estat en altres equips aliens. Els formatejo amb freqüència.
- ☐ Reviso periòdicament el meu equip amb un antimalware. (Per exemple: malwarebytes- utilitzo la versió de prova i després desinstal·lo)
- ☐ Per inici de sessió tinc contrasenya forta (bloqueig de SIM) i tinc bloqueig de pantalla.
- ☐ El meu equip se suspèn als pocs minuts de no usar-lo.
- ☐ Tinc adhesiu per tapar la càmera i protectors de privacitat de pantalla
- ☐ Tinc habilitada l'opció de veure l'extensió dels arxius i de veure els arxius ocults.

ELS PROGRAMES

- ☐ Estan sempre actualitzats
- ☐ No tinc instal·lat programari de fonts desconegudes o dubtoses. MAI DE SOFTONIC!
- ☐ He desinstal·lat aplicacions que no utilitzo: per guanyar espai i evitar rastreig
- ☐ He revisat els permisos de les aplicacions
- ☐ No executo arxius amb l'extensió .exe o que no reconec o sé que són (podrien ser virus).

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ

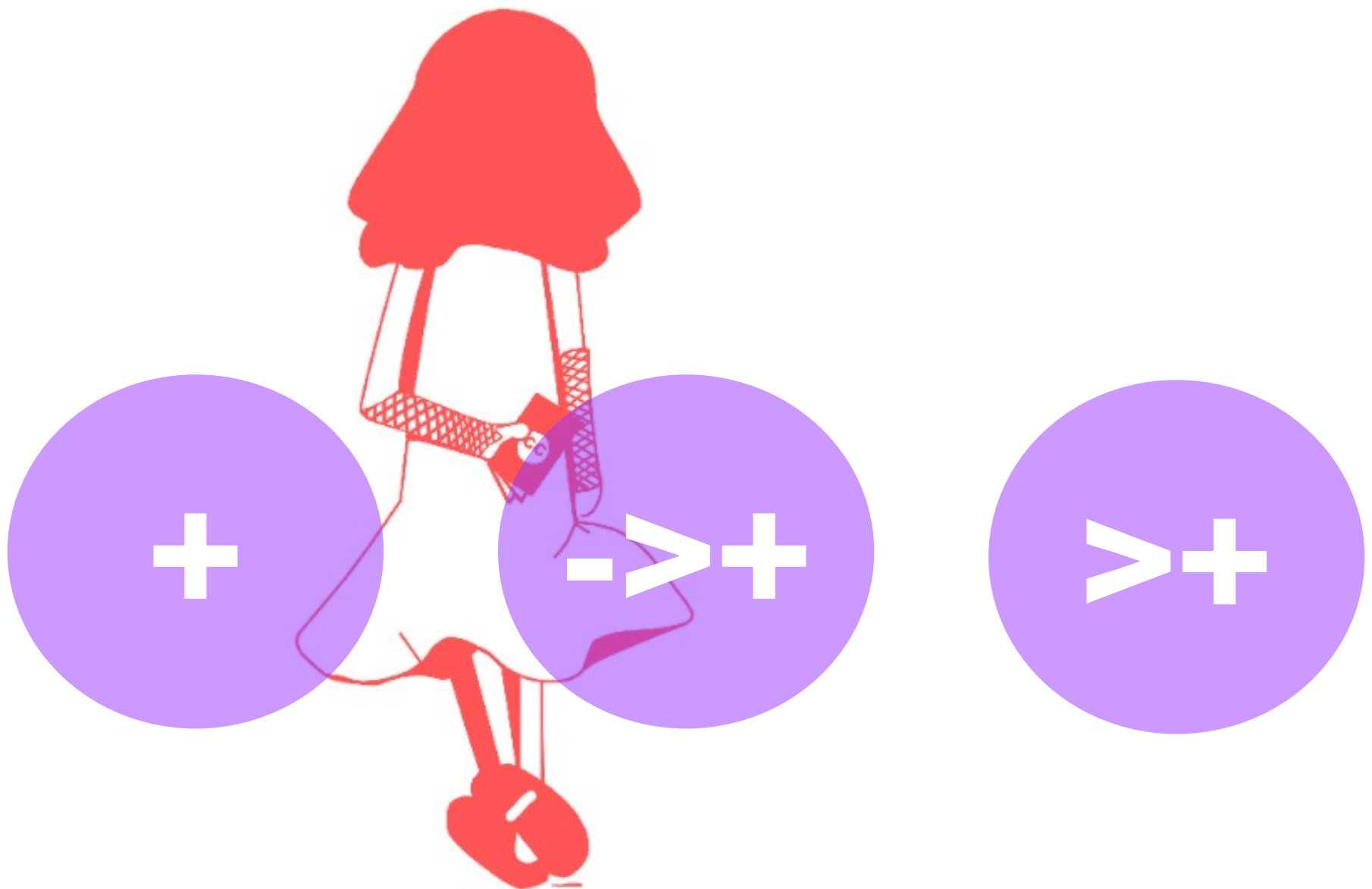


SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ: xifrat de fitxers i discs



Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Es pot descarregar en

<https://donestech.net/noticia/donestech-taller-lalt-urgell-impacte-als-drets-de-les-dones-i-estrategies-de-seguretat-i>