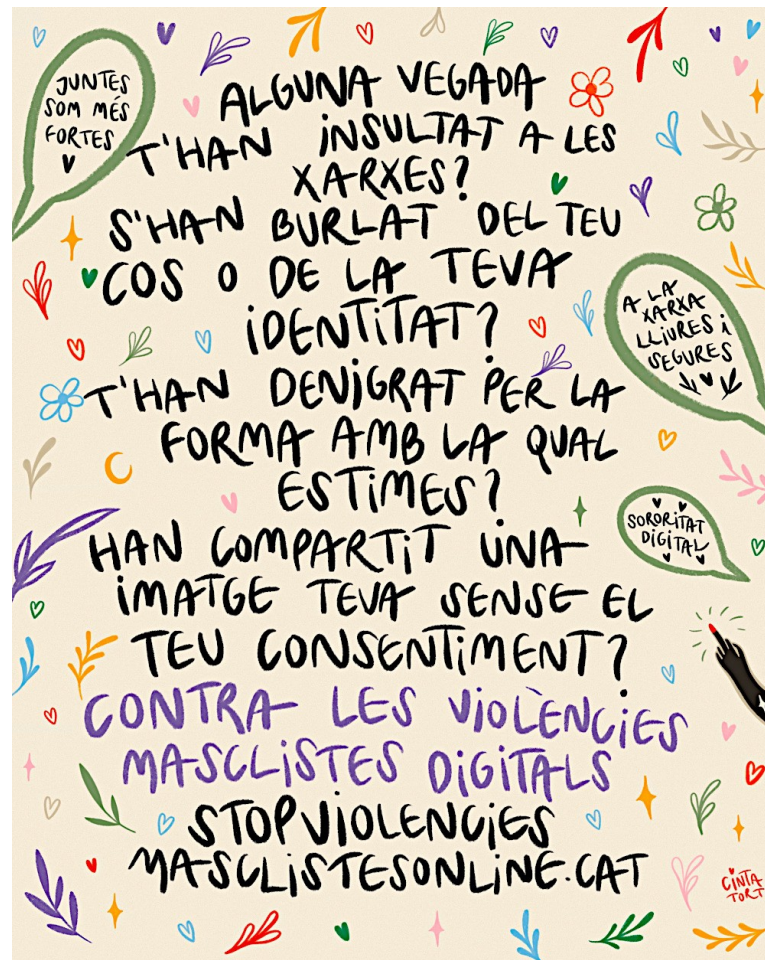




[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## Autodefensa digital feminista



# DONESTECH

[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



**vídeo**  
**web**  
**mastodon**



**web**  
**documentació**  
**twitter**  
**vídeo a Brussel·les**



**XV premi 25Nov2020**  
**Campanya F5**

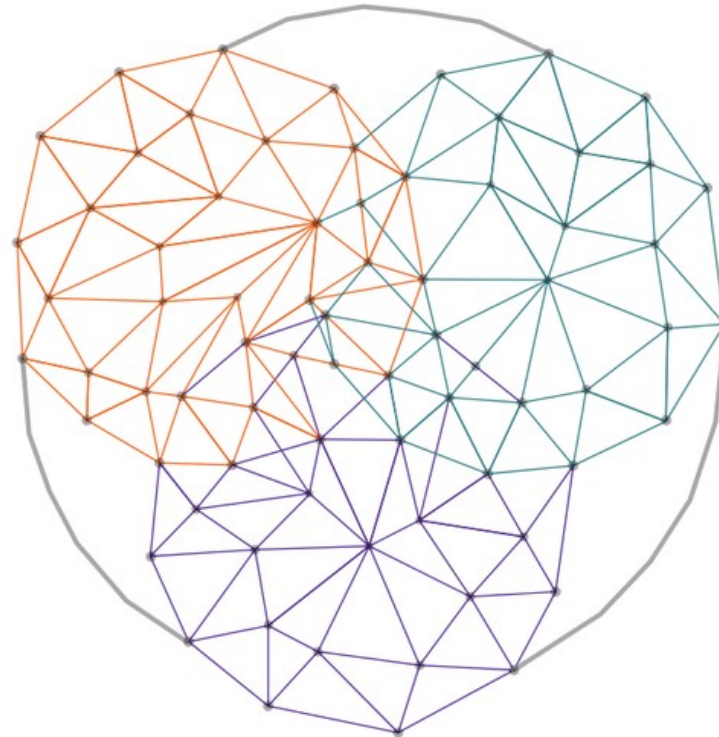


[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## Seguretat Holística

- Física
- Digital
- Psicosocial





[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## QUÈ FAREM EN LES 2H?

- **Introducció**
  - Conèixer-nos
  - Conceptes bàsics: Seguretat i privacitat digital
- **L'espai d'internet i les estructures patriarcals**
  - Auto-defensa digital feminista : Sobirania tecnològica
- **Violències masclistes digitals**
  - Classificació + impactes + característiques
  - Auto-defensa digital feminista: estratègies
- **Avaluació i acomiadament**

**Descarregar la presentació**



**ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF**

# Conèixer-nos



# MÓN VIRTUAL



Què **faig**  
a internet?

Què vull  
**aprendre?**

# PETJADA DIGITAL

## Alça la mà

Configuro les **opcions de privacitat** dels navegadors, xarxes socials i sistemes operatius que més utilitzo.

Configuro els **permisos** de les apps

Faig anar eines per controlar **el temps d'ús?**

Utilitzo **contrasenyes** segures

Desactivo la **localització** sempre que no la necessito

Cerco informació per Internet sense rastres amb **cercadors alternatius a Google**

Utilitzo extensions per protegir-me de rastrejadors i bloquejar anuncis, com per exemple **Privacy Badger**





# L'espai d'internet



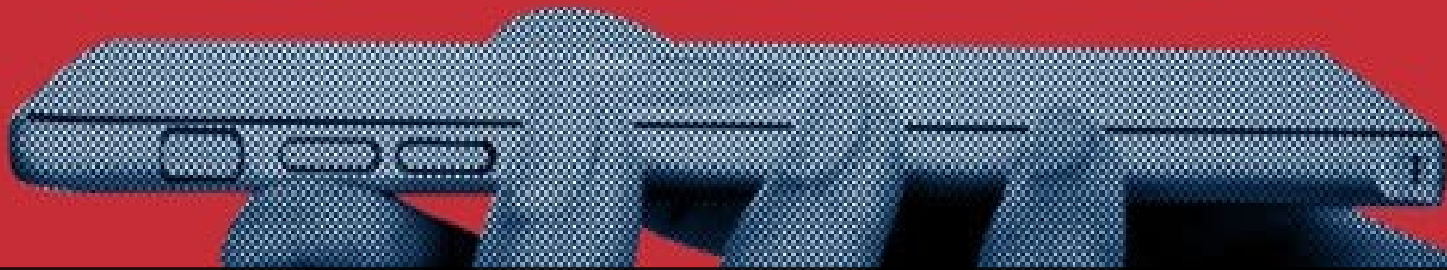
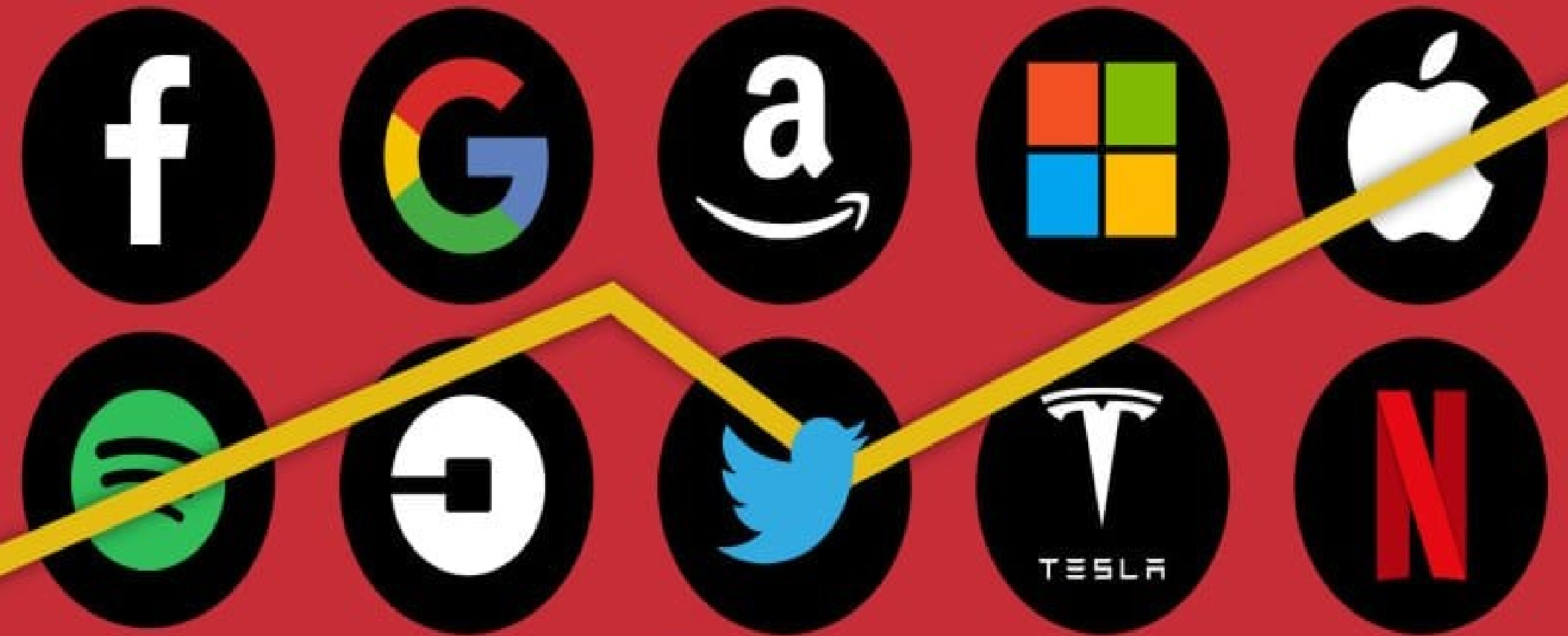
# L'espai d'internet



**No hi ha núvol  
es tan sols l'ordenador d'altre**



# ESTRUCTURES PATRIARCALES DIGITALS



**Ves ràpid i trenca coses**

# El poder de les Grans Tecnològiques



Com s'han fet els negocis més rics del món?

# L'espai d'internet

A large, messy pile of discarded mobile phones and electronic waste is scattered across a dirt ground. The phones are of various colors, including black, silver, red, blue, and yellow. Some are broken, with screens cracked or missing, and others are disassembled, showing internal components. The pile is dense and covers most of the visible area.

Com fem  
amb els residus?

# El poder de les Grans Tecnològiques

Com  
s'han fet  
els negocis  
més rics  
del món?

## MAPA DOS TERRITÓRIOS DA INTERNET

Navegue pelo mapa e clique nos ícones e legendas para revelar mais informações!

- Extrativismo de recursos minerais
- Maiores destinos de lixo eletrônico
- Infraestrutura de conectividade: cabos e satélites
- Trabalho
- Produtores de hardware e software mainstream
- Maior proporção de conexão de internet por habitante
- Maior número de servidores
- Água e energia

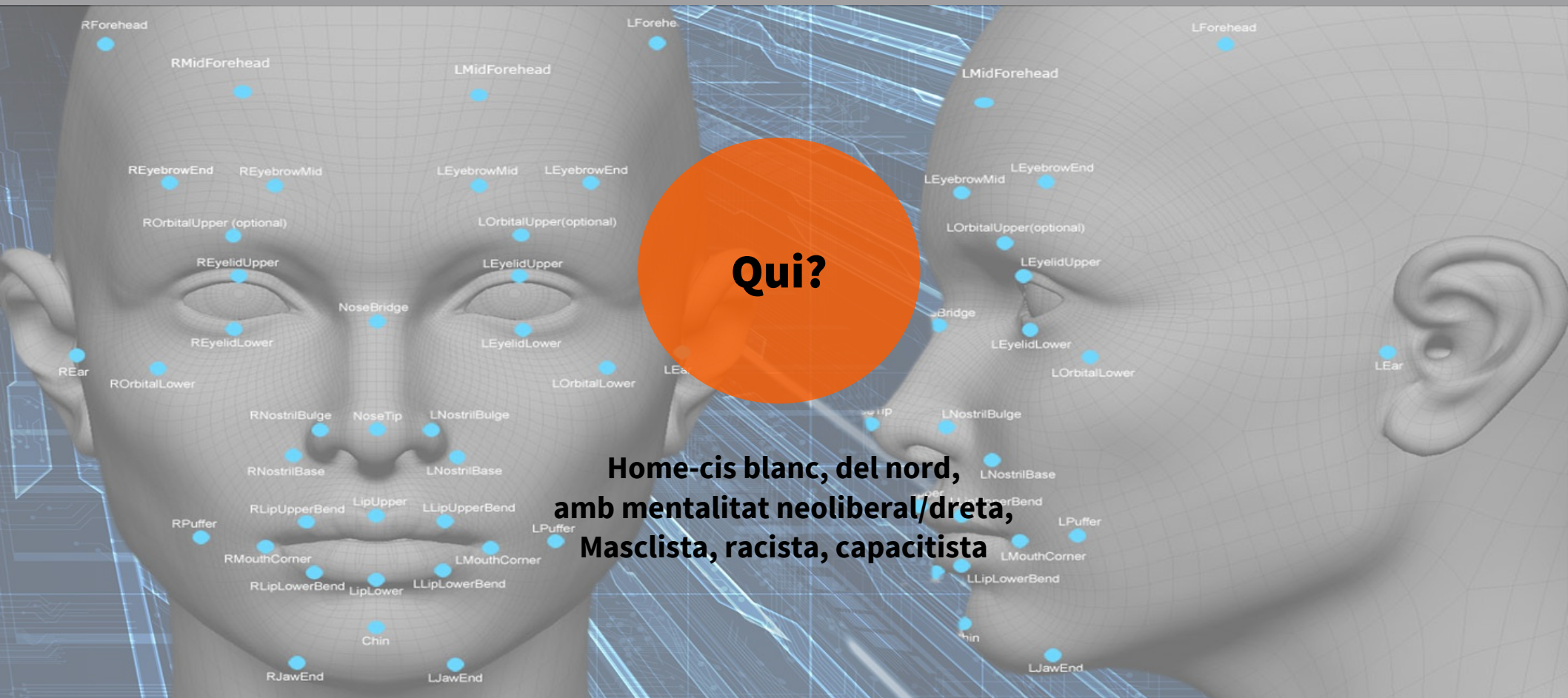


# L'espai d'internet



# Les nostres dades a les Grans Tecnològiques

## INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL



Qui?

**Home-cis blanc, del nord,  
amb mentalitat neoliberal/dreta,  
Masclista, racista, capacitista**

Cuatro ángulos de análisis de la igualdad y la no discriminación en la inteligencia artificial (2020)

Karlos Castilla

Institut de Drets Humans de Catalunya



# Les nostres dades a les Grans Tecnològiques

**Pick a topic**

Abortion **Addict** Biden Depression Divorced Gun  
Hispanic Jewish LGBTQ Military Pregnancy Trump

**Search by word**

E.g. "Poor"

Showing 20 of 137 results

Show 20 more random results

Branded Data > Alliant > Mobile **Addicts** > Female Mobile Addicts (BlueKai)

Alliant > Mobile **Addicts** > Mobile Enthusists

Audience Now + by Fluent > Health > **Addiction** Services

Semasio Inc. - Standard - Food - Coffee **Addict**

Data Owners > Mediamob > Appassionati di Cinema e Serie Televisive - Movies & Series **Addicted**

Eyeota - MiQ - DE Kantar Media TGI - Shopper Type - Promo **Addict**

tradelab\_apple\_i**addict** (Grapeshot)

Alliant > Mobile **Addicts** > Active Mobile Enthusists

Bridge B2B > Medical Specialty > Nursing: RN: **Addiction** (Substance Use Disorder)

**AddictedChic**

Adsquare Data Alliance > SG > Interests > Entertainment > Movies > Cinema **Addicts** (adsquare)

*Article del MarkUP Dades de classificació de Krand (Microsoft)*

# Les Grans Tecnològiques i el discurs d'odi



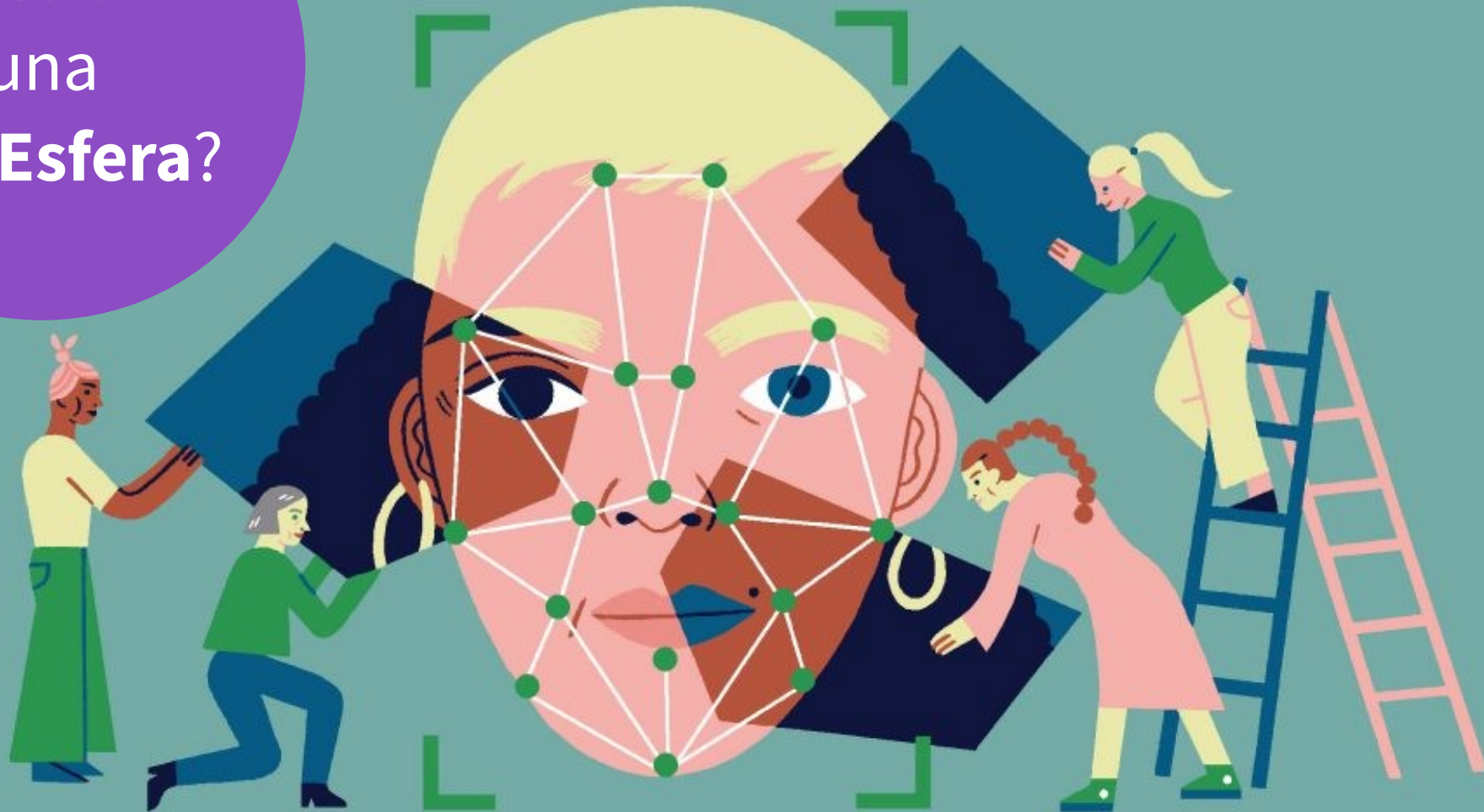
# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Ilustradora: María Figueroa

# SOBIRANIA TECNOLÒGICA

Construïm  
una  
**FemEsfera?**



**T'imagines?**

Per una xarxa lliure i segura

### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic



### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

**Sobirania tecnològica**

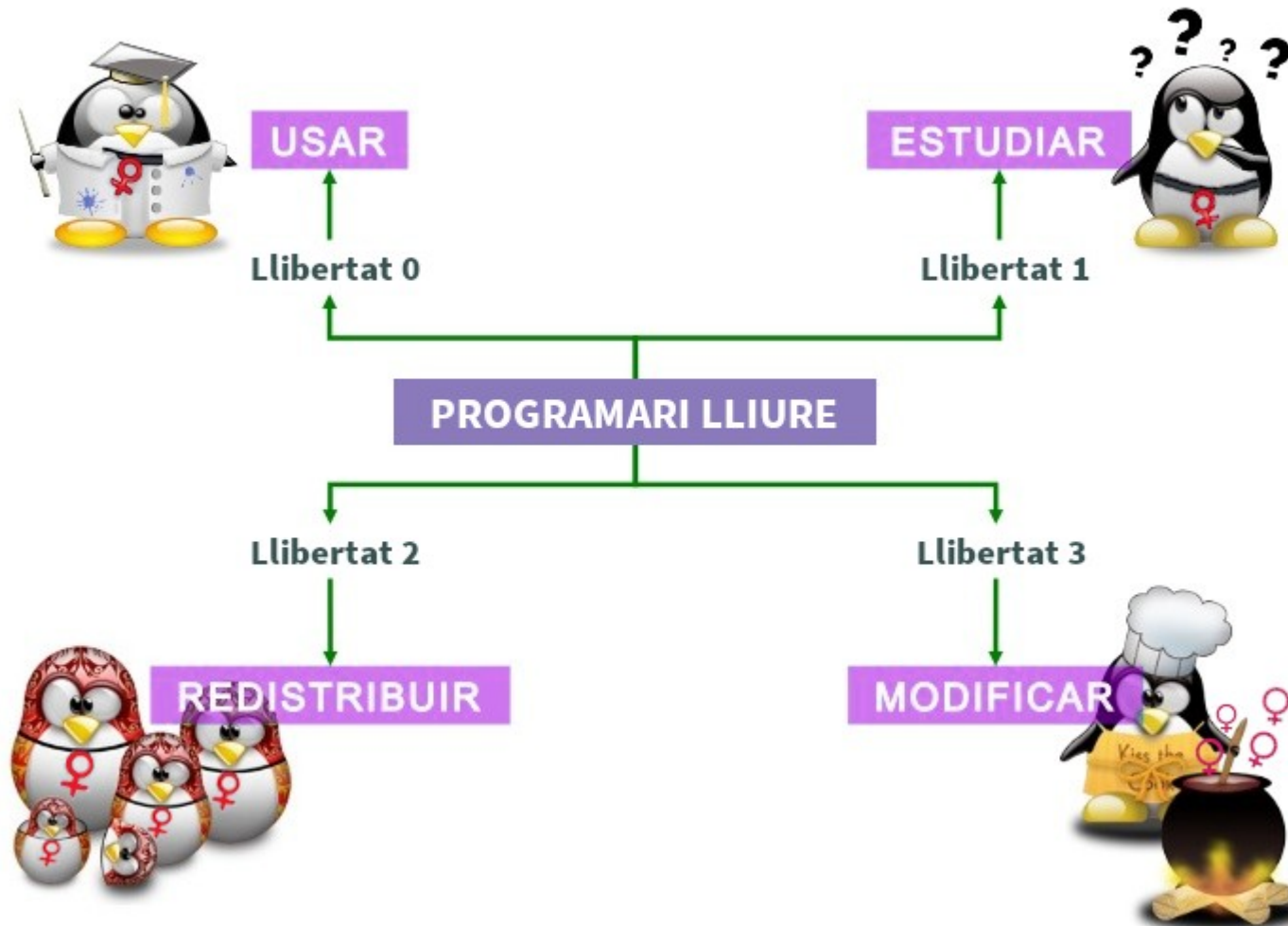
**Eines FLOSS**

**Infraestructures**

### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS / PCOL

(FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE / PROGRAMARI de CODI OBERT i LLIURE)





### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

#### ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

**Google (Cercador)** >>> [Duck Duck Go](#) -

[Searx](#) en [Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant](#) europeu

**Chrome** >>> [Mozilla Firefox](#)

**Gmail** >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) - [Tutanota](#) - [ProtonMail](#)

**Google Maps** >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil: [OsmAnd](#) - [Maps.me](#)

**Google Drive** >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)

**Google groups** >>> [FramaList](#)

**Google Forms** >>> [FramaForms](#) -

[GngForms](#) a [Komun](#) - [LiberaForms](#)

**Google Docs Documents** >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible. Pots posar contrasenya)

**Google Docs Planella de Càlcul** >>> [Ethercalc](#) a [Vedetas](#)

**Google Calendar** >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



**Android** >>> [Lineage](#)

**Youtube** >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)

**Blogger** >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)

**Google Hangouts** >>> [Jitsi](#) ([llista de servidors](#) per velocitat i seguretat)

**Google Play** >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)

**Google Translate** >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)

**Google Photos** >>> [PhotoPrism](#)

# Autodefensa Digital Feminista

## Empoderament informàtic

### LA CURA AL CENTRE



- **Auto-cura:** comptes + navegació + localització
- **Cura del grup:** comunicacions + contactes
- **Cura de dispositius:** maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- **Cura de la informació:** accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries  
actualitzada de tant en tant

# Autodefensa Digital Feminista

## Empoderament informàtic

### LA CURA AL CENTRE

## DOCUMENTACIÓN FemBloc



- **Auto-cura:**

- Protección de cuentas
- Navegación más segura
- Configuración de parámetros de seguridad y privacidad en las plataformas
- Contraseñas seguras

- **Cura del grup:**

- Buenas prácticas en mensajería
- Mensajería segura en teléfonos móviles
- Correos electrónicos más seguros

- **Cura de dispositius:**

- ABC de seguridad para dispositivos
- Antivirus, detectar y limpiar software malicioso
- Respalos de archivos y dispositivos (hacer y restaurar)
- Red Virtual Privada (VPN)

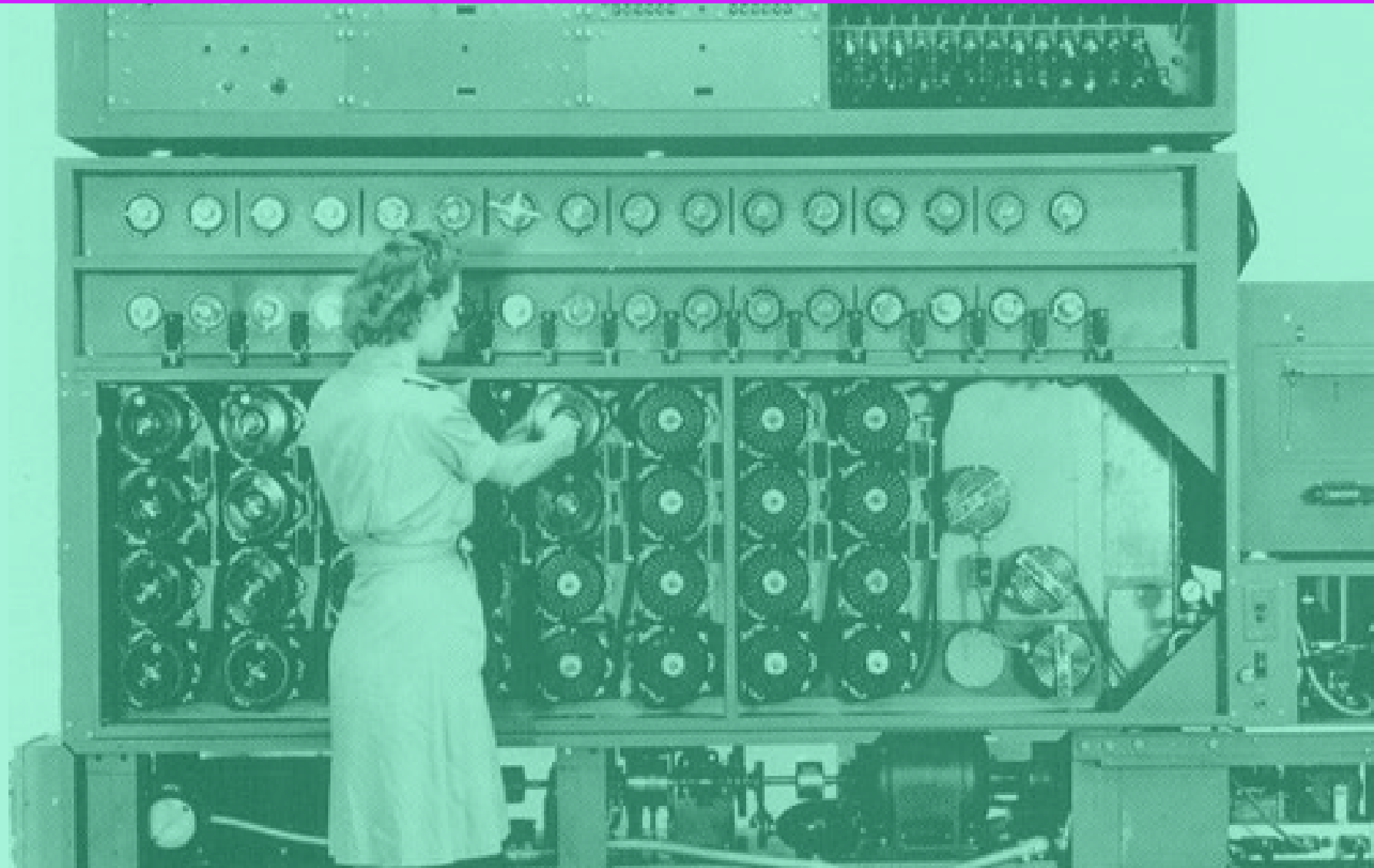
- **Cura de la informació:**

- Cifrado de archivos y dispositivos
- Restauración de archivos borrados

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL**

**INFRAESTRUCTURAS**



### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

#### SERVIDORS FEMINISTES

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la\\_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

[Feminist Hack Meetings #3 - Feminist Futurotopixs: inventing feminist technologies](#)

[Fanzine resultado de las Jornadas TransHackFeministas](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas fa costat a feministes en les seves activitats online secundant-les en el procés de aprenentatge per a millorar la seva seguretat i autonomia en internet. Allotgen els següents serveis gratuïts: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX neix a Catalunya i és una solució pràctica per a protegir la privacitat i evitar la censura, sense dependència de serveis oferts per grans companyies i tenir-les en el nostre propi espai (e-mail, VPN, cloud, llistes de correu etc etc). Tot el programari és codi obert. MaadiX pot ser instal·lada en servidors uns altres hostings o en la teva pròpia oficina o a casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofereix serveis a grups i col·lectives feministes, queer i antipatriarcals. És mantingut per feministes, utilitzant programari lliure únicament. Actue com lloc per aprendre habilitats d'administració de sistemes, serveis anfitrions i inspirar a d'altres a fer el mateix.

[Servidores alternatives](#)



# CONEIX-NOS



## LÍNIA FEMINISTA D'ATENCIÓ A LES VIOLÈNCIES DIGITALS

**HEM TORNAT!**

**ATENDREM:**

**DILLUNS, DIMARTS  
I DIJOUS**

**de 10h a 19h**

**Contacta per Whatsapp, Telegram o Signal al  
643 528 573 o escrivint al correu electrònic  
atencio@fembloc.cat**

**Per a afectades, persones del seu entorn i professionals  
que necessitin informació, suport o acompanyament.**

**En el següent enllaç trobaràs tota la nostra documentació!**

**<https://docs.fembloc.cat>**

**visita la nostra web:  
<https://www.fembloc.cat/>**

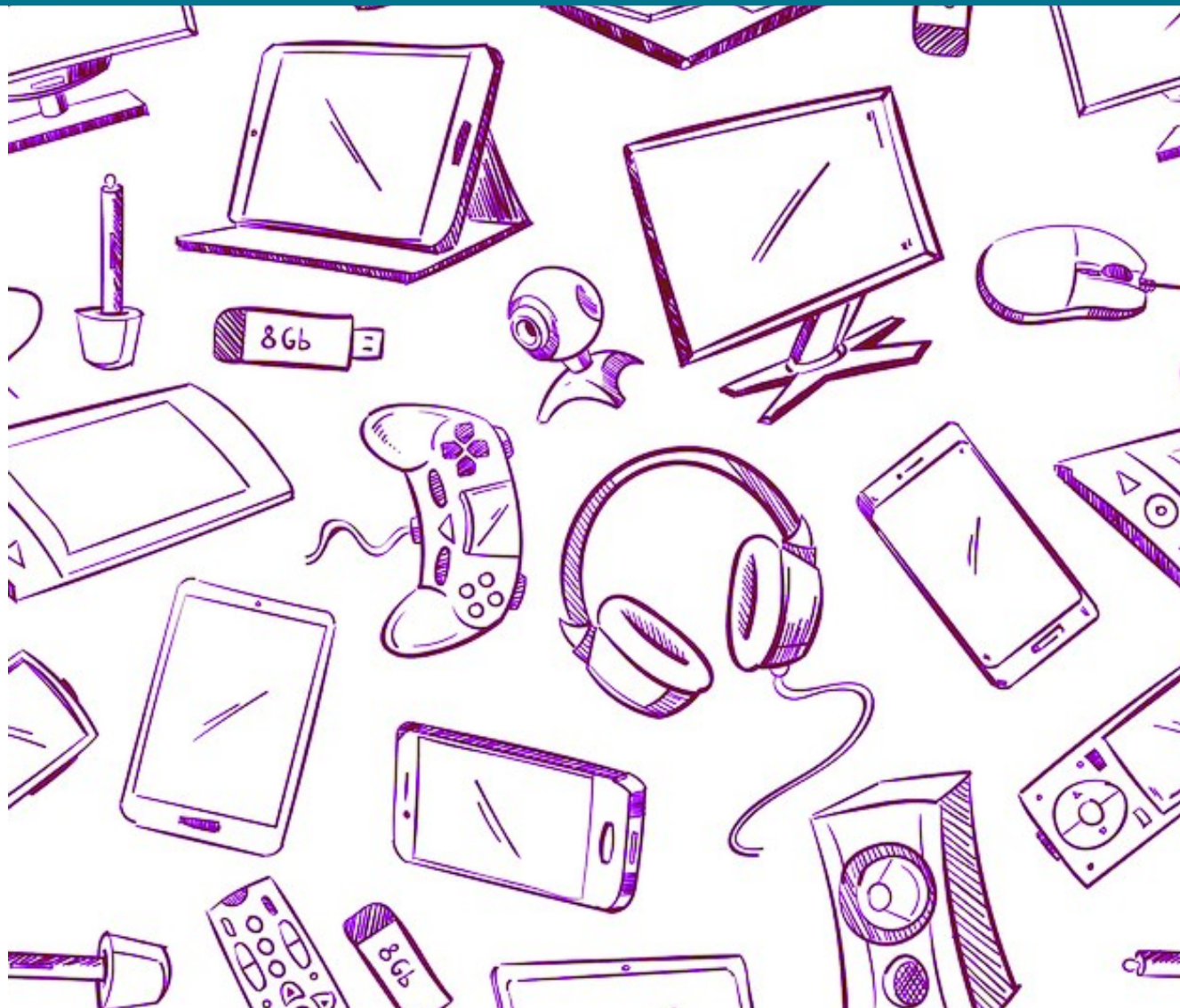


**LA NOSTRA  
DOCUMENTACIÓ**

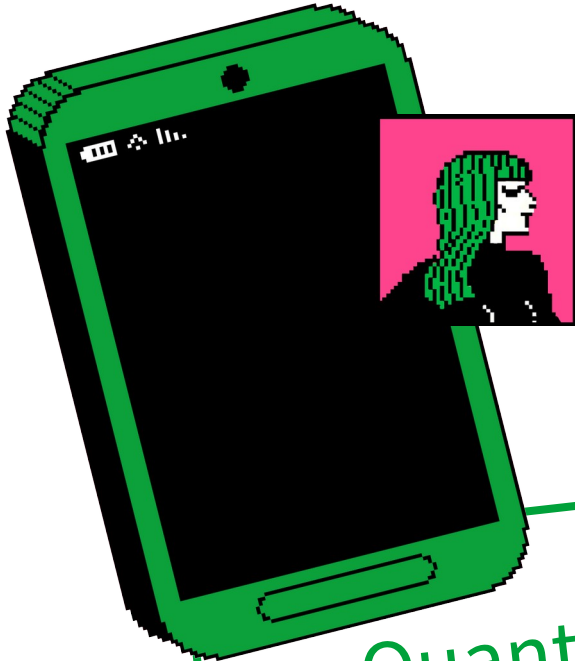
# Autodefensa Digital Feminista

## Empoderament informàtic

### CURA DE DISPOSITIUS



# Revisem Els Nostres Dispositius!



Quantes aplicacions tens al teu mòbil? Respon sense mirar!



# Revisem Els Nostres Dispositius!



Revisem! Mira quantes en tens instal·lades al teu dispositiu.

# Revisem Els Nostres Dispositius!



Pregunta't: Reconec totes les  
aplicacions? Quines necessito  
realment?

# Revisem Els Nostres Dispositius!



Si no les reconeixes o no les necessites, elimina-les!

# GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

## PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.  
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

## PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.  
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li **dones a la pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

## SÍNTESIS

Com millorem la nostra  
**seguretat i privacitat?**

# VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



# **VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS**

**Estructures  
Patriarcals  
Digitals**

**Violències  
Masclistes  
Digitals**

# DETECTEM LES VIOLÈNCIES!

Creus que hi ha **algú**  
**observant-te?**



# DETECTEM LES VIOLÈNCIES!

Creus que algú podria estar **accedint**  
**als teus comptes i dispositius** sense  
el teu permís?

# DETECTEM LES VIOLÈNCIES!

És alguna persona propera que està **invadint la teva privacitat?**

# DETECTEM LES VIOLÈNCIES!

Com ara una **exparella**, un  
familiar **o amic?**

# SOBIRANIA TECNOLÒGICA

**Si no estàs  
còmoda,  
desconnecta!**

Per una xarxa lliure i segura


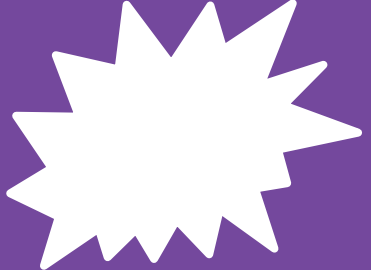
# Violències masclistes digitals

## CLASSIFICACIÓ

VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS		
PER RAÓ DE GÈNERE/SEXE	ALTAMENT TECNOLÒGIQUES	AMB CONTINGUT SEXUAL
<p><b>Són les més comunes.</b></p> <p>Desvaloritzen i minimitzen les capacitats de les dones i persones LGTBIQ+. Són insults per raó de gènere o orientació sexual, racistes, capacitistes...</p> <p><i>Ciberassetjament, cyberbullyng, mansplaining, amenaces, discurs d'odi...</i></p>	<p><b>Amb coneixements tècnics i de les T.I.C. Moltes grupals amb tendència a la viralitat.</b></p> <p>Silencien el perfil de les dones i propaguen conceptes que posen a l'home com a víctima.</p> <p><i>Doxing, craqueig de comptes, suplantació d'identitat, programes espia...</i></p>	<p><b>Els agresors son majoritàriament parelles o exparelles.</b></p> <p>Intenció de controlar el cos i la sexualitat de les dones, una mostra de la cultura de la violació i la masculinitat hegemònica.</p> <p><i>Insults de caràcter sexual, amenaces de violació, sextorsió, sexpreading...</i></p>

# Violències masclistes digitals

## IMPACTES

IMPACTES	
PSICOLÒGICS/SOCIALS/FÍSICS	PÚBLICS/LABORALS
Por, ansietat, depressió, falta de concentració, mal de cap, nàusees aïllament, allunyar-se dels amics i/o la família...	Autocensura, deixar d'anar a llocs, deixar de fer servir les xarxes socials, deixar d'estudiar, perdre la feina, canviar de domicili, desprestigi...
	

# Violències masclistes digitals

## Les definicions

# 13 FORMAS DE AGRESION RELACIONADA CON LAS TECNOLOGÍAS CONTRA LAS MUJERES



**Acceso o control no autorizado**

Ataques o restricción de acceso a las cuentas o dispositivos de una persona



**Control y manipulación de la información**

Robo, obtención, pérdida de control o modificación de información no consentida



**Suplantación y robo de identidad**

Uso o falsificación de la identidad de una persona sin su consentimiento



**Monitoreo y acecho**

Vigilancia constante a la vida en línea de una persona



**Expresiones discriminatorias**

Discurso contra mujeres y personas no binarias que refleja patrones culturales machistas basados en roles tradicionales



**Acoso**

Conductas de carácter reiterado y no solicitado que resultan molestas, perturbadoras o intimidantes



**Amenazas**

Contenidos violentos, lascivos o agresivos que manifiestan una intención de daño a alguien, a sus seres queridos o bienes



**Difusión de información personal o íntima**

Compartir o publicar sin consentimiento algún tipo de información, datos o información privada que afecte a una persona



**Extorsión**

Obligar a una persona a seguir la voluntad o peticiones de un tercero por poseer algo de valor para ella como puede ser información personal



**Desprestigio**

Descalificación de la trayectoria, credibilidad o imagen pública de una persona a través de la exposición de información falsa, manipulada o fuera de contexto



**Abuso sexual relacionado con la tecnología**

Ejercicio de poder sobre una persona a partir de la explotación sexual de su imagen y/o cuerpo contra su voluntad, puede implicar la obtención de un beneficio lucrativo o de otro tipo



**Afectaciones a canales de expresión**

Tácticas o acciones deliberadas para tirar y dejar fuera de circulación canales de comunicación o expresión de una persona o un grupo



**Omisiones por parte de actores con poder regulatorio**

Falta de interés, reconocimiento, acción o menosprecio por parte de autoridades, intermediarios de internet, instituciones o comunidades que pueden regular, solucionar o sancionar violencia en línea

# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA





### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies



### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

#### ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

##### Reducció

Menys és més!

**Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar.**

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

##### Ofuscació/Camuflatge

Més és menys!

**Ocultació entre la multitud, afegir soroll.**

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis ([Adnauseam](#)). Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

##### Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

**Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.**

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una [bossa de faraday \(tela\)](#), tapar la webcam...

##### Compartimentació

Diversitat!

**Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.**

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

#### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I  
ACOMPANYAMENT**

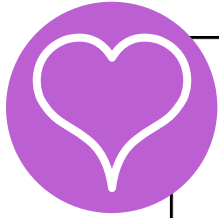
**DOCUMENTAR I  
PERFILAR  
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,  
DENUNCIAR I  
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES  
I NARRATIVES**

# RESPONEM A LES VIOLÈNCIES!

## Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!

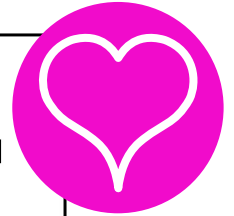


### GRUP 1:

L' **Anna** és una estudiant de periodisme que fa servir **Twitter** per a publicar els seus articles, comentar notícies des de la seva perspectiva crítica i també la seva vida en general (gustos, fotos de viatges...).

Tot i així, fa dues setmanes que un **perfil de Twitter està intentant contactar amb ella per missatges privats** un tal "Cavaller Alpha". Al principi, els missatges eren per a preguntar-li que tal el seu dia, les seves aficions (de manera insistent), si era feminista o no... Ella l'ignorava i moltes vegades, **el bloquejava**, però acabava fent-se un compte nou. Arrán d'un article que va publicar a un diari local, l'Anna ha començat a rebre molts comentaris despectius, de moltes comptes que no la segueixen. També li han començat a enviar DM's amb insults i amenaces desde usuaris diferents.

A l'Anna li palpiteja el cor i li tremolen les mans quan ha d'obrir el seu Twitter, i desde que va publicar l'article **li costa dormir**. No sap si continuar publicant a Twitter o **deixar-ho estar per un temps**.



### GRUP 2:

La **Valeria** te 15 anys i puja cada dia vídeos al seu **Tiktok** de balls i "outfits" que li agraden. Molta gent li aprecia i l'anima en els comentaris, però fa un temps que hi ha un perfil de Tiktok que comenta tots els seus vídeos, més d'una vegada.

Dels comentaris es dedueix que és un noi, en referir-se en masculí, i sempre li diu que que és molt maca, que li posa molt, **li fa bromes dient que "el provoca"** i li demana que accepti la seva **petició d'amistat**. El perfil d'ell casi no te res publicat, pero ell li ha enviat alguna foto seva per privat. La Valeria hi ha començat a parlar, i ara l'està **pressionant** per a que li envii fotos i per a quedar.

Des de que li demana i li insisteix per quedar, la Valeria **se sent neguitosa i li costa dormir** a les nits. Ha deixat de publicar a TikTok perquè no té ganes de rebre més comentaris d'aquest perfil, però la fa enfadar haver de deixar de fer el que li agrada.

Ha decidit demanar ajuda. **Com la podríem ajudar?**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Auto-cura i acompanyament

- 1) L'estratègia ha de ser seguir les decisions de la persona agredida
- 2) **Cuidar-nos**, descansar i no tenir presa
- 3) Buscar **aliades** i fer **grup d'afinitat**
- 4) **Estratègies de resistència**
- 5) Començar un **pla de seguretat**:
  - Valorar riscos + destruir material sensible/conservar proves + revisar dispositius per si hi ha programari espia + assegurar els comptes pel perill de suplantació d'identitat + etc.
- 6) Prioritzar eines FLOSS

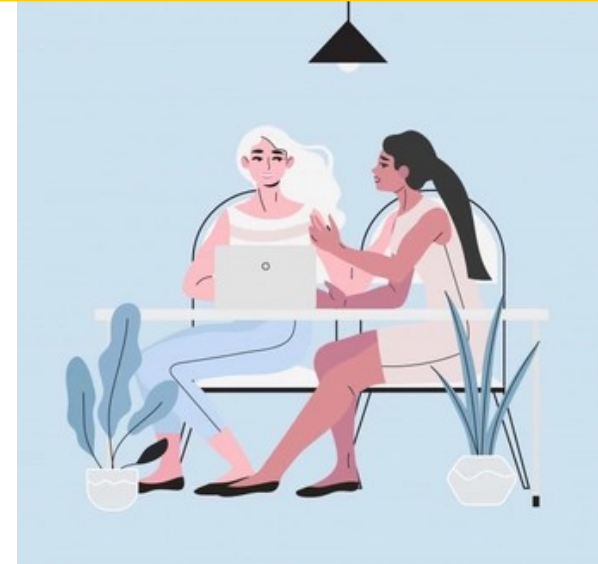


# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

- 1) **Recopila informació sobre els agressors:** Captures de pantalles + Guarda els enllaços i/o imatges
- 2) Crea la teva pròpia **BITÀCOLA**
- 3) **Testimoniatge:** narrat, cantat, pintat, teatre, etc.
- 4) Continuar el **pla de seguretat**
- 5) **Certificar continguts** de internet:
  - **Digital:**
    - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
    - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (**explicació per a xarxes socials i webs**)
    - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
    - **actaNavegación** : App per Android que certifica navegació, missatges a xxss (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
    - **coloriuris** : certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
  - **Físic:** Notari o secretari judicial o persona que pot ser testimoni a un judici



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

Fitxa de seguiment d'incidències

**Guía de Registro (.pdf)**

**Cuadernillo de Registro imprimible (.pdf)**

**Herramienta de Registro en digital (.xlsx)**

**Herramienta de Registro en digital (.ods)**

Un Incidente de Seguridad Digital (ISD) es cualquier hecho, evento, circunstancia o declaración, contenida en tecnología digital, que ha provocado algún daño y/o pensamos pueda afectar nuestra integridad individual o colectiva por defender derechos humanos

Herramienta de Registro de Incidentes de Seguridad Digital

Documenta el Incidente de Seguridad Digital

<b>1. Fecha y hora del incidente</b> ¿Cuándo ocurrió el ISD?	
<b>2. Lugar físico</b> ¿Dónde ocurrió el ISD?	
<b>3. Quiénes</b> ¿Quiénes sufrieron el ISD? Nombre de la persona y puesto/cargo en la organización/ colectivo	
<b>4. Lugar digital: dispositivos, aplicaciones, web</b> ¿Qué dispositivos	

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

1) **Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar**

2) **Lleis:** RGPD i Llei de Serveis Digitals

3) **Eines** que ajuden a **bloquejar o silenciar** comptes

A Twitter:

- **Megablock**
- **Block Chain** (caducada a Firefox)
- **Unpepefy**

4) **Suport digital:** **Trollbusters** o **Femimimos**

5) **Les persones que donen suport també poden rebre atacs**  
>> **revisar la seguretat i privacitat**



**acoso.online**  
**+ chat en telegram**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

#### Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar

Com bloquejar o silenciar a **DISCORD, TWITCH i TIKTOK**

##### TikTok

- Existen diferentes [controles de seguridad y privacidad](#), en esta red social, que permiten configurar quién puede enviarte mensajes, ver tus vídeos, comentar tus publicaciones o darles *like*.
- [Bloquear](#): al bloquear a los usuarios, se les impide ver tus videos o interactuar contigo a través de mensajes directos, comentarios, seguidores o *likes*. En el perfil del usuario, haces clic en el ícono ••• que está arriba a la derecha y seleccionas **Block**.
- [Bloquear muchas cuentas a la vez](#):
  - Pulsa prolongadamente sobre un comentario o toca el icono del lápiz en la esquina superior izquierda para abrir una ventana de opciones.
  - Pulsa "Gestionar varios comentarios" (*Manage multiple comments*).
  - Selecciona hasta 100 comentarios.
  - Pulsa en "Más" (*More*).
  - Selecciona "Bloquear cuentas" (*Block accounts*).
- [Quitar seguidores](#): Con esta opción, eliminas a alguien de tu lista de seguidores. Esto significa que tu contenido ya no aparecerá en su *feed*.

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

- 1) **Protegeix-te:** Doxxing/Auto-investigació
- 2) Revisa el **pla de seguretat**
- 3) Fem-ho **junes:**
  - Cerca casos similars: #metoo #stopvmo
- 4) Troba suport a les xarxes:  
The every day sexism project
- 5) **Difusió de la versió pròpia amb estratègia**
  - Trencar el silenci i exhibeix l'agressor
  - Escull on
- 6) **Construir espais amigables :**  
La Escalera Karakola + Ca la Dona



## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

#### 7) Recursos creatius i de l'humor com a resposta als discursos d'odi.

Proyecto Una + Alerta Machitroll + Zero trollerance + Memes feministas + <la clika > + Ajuda, bot! + Das telas aos corpos + Juan Gutiérrez + Feministic + Irantzu Varela + 8 podcasts + SaferSisters + Take back the tech + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! + Safer Nudes + Trenca amb les violències sexuals + Ajuda, bot! + El sexismo también chatea + Alejandra Martinez de Miguel + Das telas aos corpos + Living Postureo + Juan Gutiérrez + Feministic + Vídeos feministas + Chistes feministas + Irantzu Varela + 8 podcasts + SaferSisters + Take back the tech + El humor subversivo como herramienta de la lucha feminista + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! + Trenca amb les violències sexuals + El sexismo también chatea



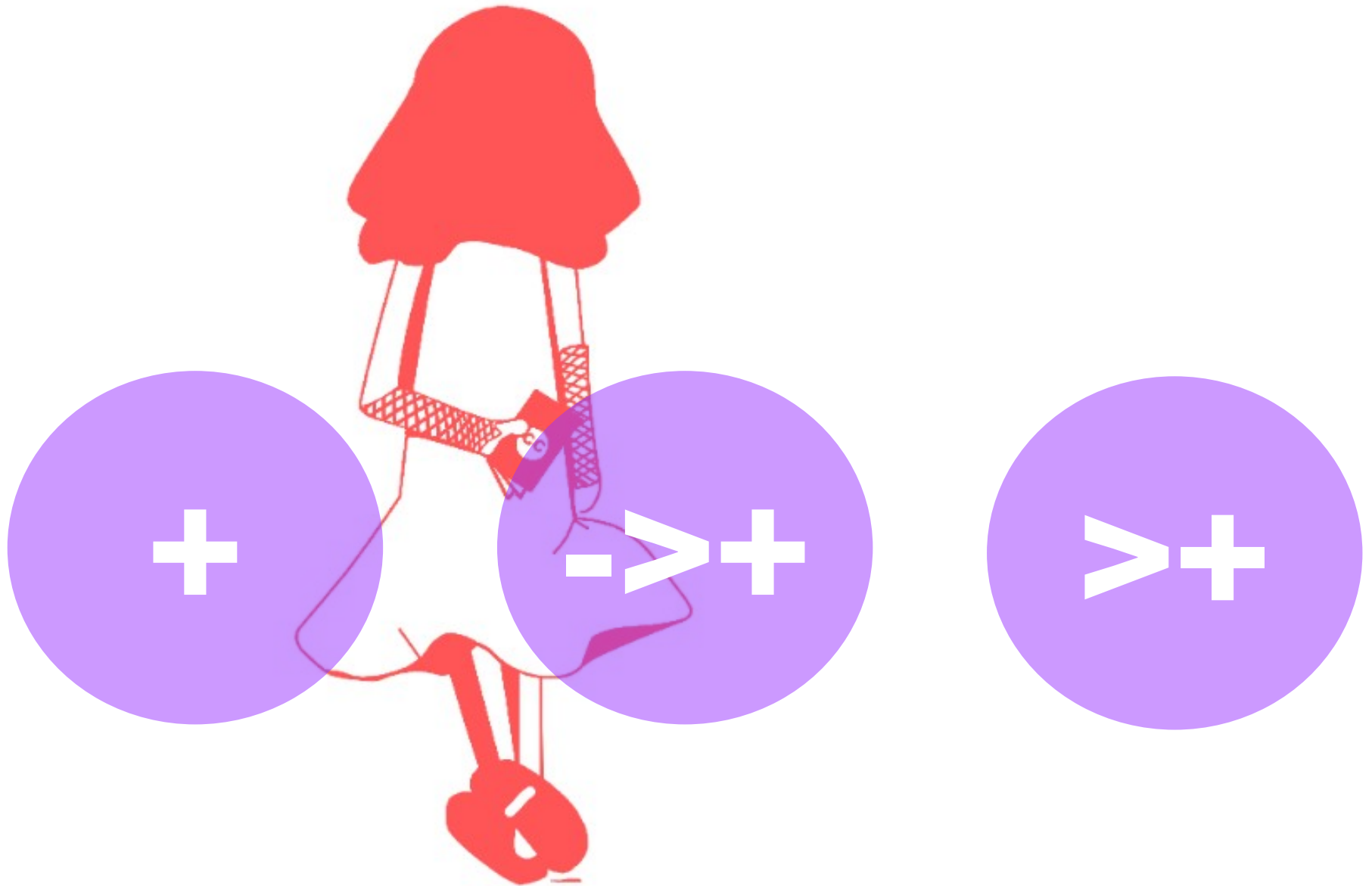
# Violències masclistes digitals

## IDENTIFICACIÓ I RESPOSTA

### SÍNTESIS

- Que **destaques** del que **hem après?**

# Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement  
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons