



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## Davant de les ciberviolències, Autodefensa feminista digital

CIBERVIOLÈNCIES?



XERRADA

**AUTODEFENSA  
FEMINISTA  
DIGITAL**

AMB: **DONESTECH**

**28 DE FEBRER | 19 H  
ESPAI MATARÓ CONNECTA**



**Escola de Feminismes i LGTBI**



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



**vídeo**  
**web**  
**mastodon**

**vídeo i pdfs**

**web**  
**acoso.online/es**  
**recursos**  
**taller sextejar**

**web**  
**documentació**  
**twitter**  
**vídeo a Brussel·les**

**XV premi 25Nov2020**  
**Campanya F5**



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## **Recursos i material**

Redes Sociales en perspectiva de género:  
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista

Documentació de FemBloc

Butlletí trimestral

# Internet feminista



Accés + Moviments i Participació pública + Economia + Expressió + Agència

Audio  
Traducció

**Descarregar la presentació**



**ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF**



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## QUÈ VEUREM?

- **Seguretat i privacitat digital feminista**
  - Conceptes bàsics: privacitat i seguretat digital
  - Estructures patriarcals
  - Els rastres digitals
  - Violències masclistes digitals
- **Autodefensa digital feminista**
  - Seguretat holística
  - Sobirania tecnològica
  - Eines FLOSS i infraestructures feministes
  - Estratègies i empoderament informàtic

# Conceptes bàsics: **SEGURETAT** I **PRIVACITAT** DIGITAL



**Què és la  
SEGURETAT?**

**Què és la  
PRIVACITAT?**

# VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS





# **Violències masclistes digitals**

**Estructures  
Patriarcals**

**Violències  
masclistes  
digitals**

# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS



# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



Documental con Shoshana Zuboff sobre el capitalismo de vigilancia  
Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex  
Flavia Dzodan The Colony of the Algorithm  
How to destroy surveillance capitalism? por Cory Doctorow  
Technologies for Liberation: Toward Abolitionist Futures

# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



# Violències masclistes digitals

**ESTRUCTURES PATRIARCALS: OMBRA DIGITAL**

## Hot on Your Trail

**Seguin-te el Rastre**

Font: 'Hot on your trail'

*Seguint-te el Rastre Vídeo doblat en català - Subtítols en espanyol*

# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS: TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI	Origen ètnic
Nom legal	Creences religioses
Direcció de casa	Orientació sexual
Telèfon	Identitat sexual
Direcció IP	Historial mèdic
Direcció Mac	Historial de passaport/viatges
Matrícula del vehicle	Arbre genealògic/familiars
Número de la SS.SS	Xarxes de pertinença
Fotos	Pertinença a col·lectius
Empremta dactilar	Assistència a manifestacions
Iris	Col·laboració en campanyes
ADN	Suport a col·lectius

# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS: Antifeminisme

# ACT RIGHT

Una radiografia dels nous antifeminismes a l'esfera digital  
Fundamentalistes religiosos contra l'avortament  
50% usuàries de twitter són bots

### Els 11 principis de propaganda de Goebbels

- 1) Principi de la simplificació
- 2) Principi del mètode de contagi
- 3) Principi de la transposició
- 4) Principi de l'exageració i la desfiguració
- 5) Principi de la vulgarització
- 6) Principi de l'orquestració
- 7) Principi de renovació
- 8) Principi de la versemblança
- 9) Principi de la silenciació
- 10) Principi de la transfusió
- 11) Principi de la unanimitat

CITIZEN GO

VOX

HO  
HAZTEDIR.ORG



# Violències masclistes digitals





# Violències masclistes digitals

## CARACTERÍSTIQUES



- **Immediatesa**
- **Repetició**
- **Multiplicació de canals**
- **Disponibilitat 24/7**
- **Contínuum online - offline (onlife)**
- **Multiplicació agressors**
- **Extensió geogràfica**
- **Amplificació / superposició violències**
- **Anonimat**
- **No oblit / caducitat**
- **Evolucionen ràpidament / sofisticació**
- **Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)**
- **Violència institucional**

# Violències masclistes digitals

## IMPACTES

RESULTATS

Quins danys t'ha ocasionat aquesta violència?	%
Psicològics (por, ansietat, depressió, altres)	76,1
Públics (autocensura, deixar d'usar les TIC, mobilitat limitada o canvi de residència, reputació malmesa, reducció de la influència pública, menor o nul·la presència en actes, altres)	51,7
Físics (mal de cap, nàusees, altres)	26,3
Educatius (deixar d'estudiar, disminució del rendiment escolar, pèrdua d'un curs, etc.)	12,4
Econòmics (pèrdua d'ingressos, dificultats d'accés a feines per desprestigi, despeses altes per a la defensa jurídica o la teva seguretat, altres)	10,8
Laborals (pèrdua de la feina, baixa laboral, canvi de feina, altres)	8,1
Relacionals i socials (afectació en les relacions personals, familiars, socials, aïllament, etc.)	3,1
Altres	1,2

### Agregació d'impactes:

48,6%	→	UN
24,7%	→	DOS
11,3%	→	TRES
10,1%	→	QUATRE
3,2%	→	CINC
2%	→	SIS

# Violències masclistes digitals

## CLASSIFICACIÓ

### **CIBERASSETJAMENT MASCLISTA**

**QUÈ ÉS?**  
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

### **VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE**

**QUÈ ÉS?**  
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

### **CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA**

**QUÈ ÉS?**  
VIOLENCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

### **ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA**

**QUÈ ÉS?**  
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

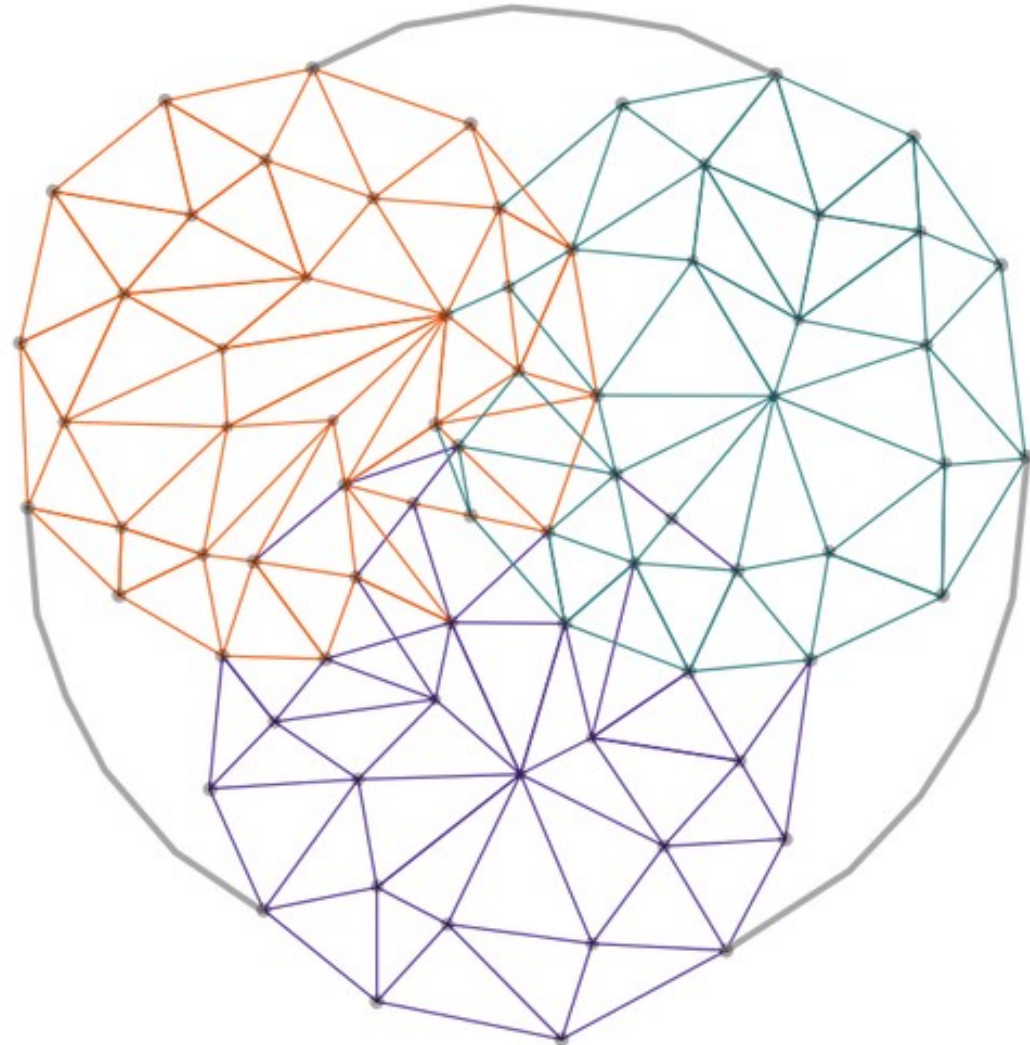


Ilustradora: María Figueroa

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: FÍSICA

- **El teu cos està be?** (menges, dorms, descances, etc)
- **El teu entorn està be?** (tens habitatge, no està contaminat, hi ha on passejar, o d'altres necessitats que tinguis)
- **La teva vida està en risc?** (necessites fortificar la teva defensa física en front amenaces?)



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: PSICO-SOCIAL

- **Estàs equilibrada mentalment?** (agust amb tu mateixa, etc)
- **El teu entorn psico-social està be?** (tens amigues, família, entorn laboral, etc en bon estat?)
- **La teva vida psico-social està en risc?** (necesites fortificar la teva defensa psico-social en front amenaces? No oblidés de demanar/cercar ajuda!!!)

*TechnoLatinas*  
Presenta:

### ¡Cuidemos nuestra Salud mental!

La importancia de cuidar nuestra salud mental durante la pandemia



  
Karla Ivonne  
@iikarla

  
Claudia  
@ClaudiaKhiabet

  
Belén  
@benjibel

Streaming por:  15:00 GMT-6  18:00 GMT-6

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

### SOBIRANIA TECNOLÒGICA

Eines FLOSS

Infraestructures

### ACCIÓ

Empoderament

Estratègies

Investigació

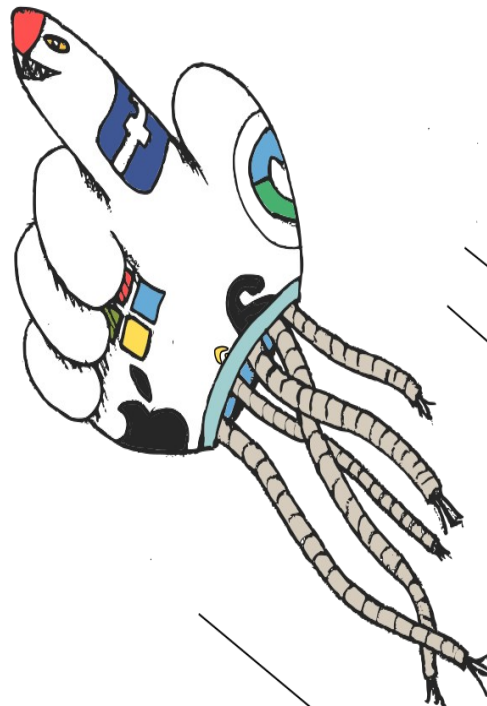


# Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica



**COM T'IMAGINES LES NOSTRES  
PRÒPIES TECNOLOGIES?**

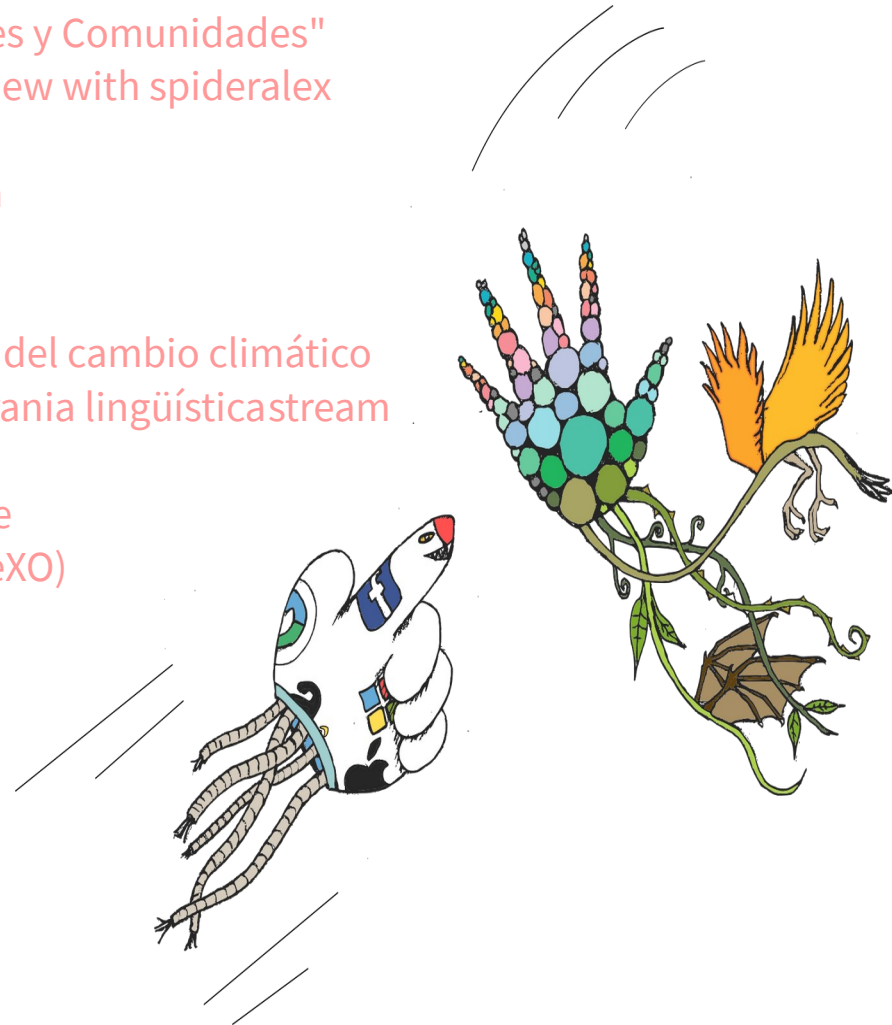


# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

- **Spideralex**
  - Dossier Soberanía Tecnológica I
  - Dossier Soberania Tecnològica II
  - Charla : "Soberanía tecnológica: Trayectorias, Valores y Comunidades"
  - Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
- **Martu**
  - Xerrades sobre Drets digitals i sobirania tecnològica
- **Euskarabildua 2021**
  - Programa:
    - Spideralex: Por qué Silicon Valley no nos salvará del cambio climático
    - Ona de Gibert Bonet Sobirania tecnològica, sobirania lingüísticstream
- **Catalunya**
  - V Congrés de Sobirania Tecnològica + canal youtube
  - guifi.net + Associació Expansió de la Xarxa Oberta (eXO)
  - SoftCatalà
  - Maston català
- **França**
  - Framasoft

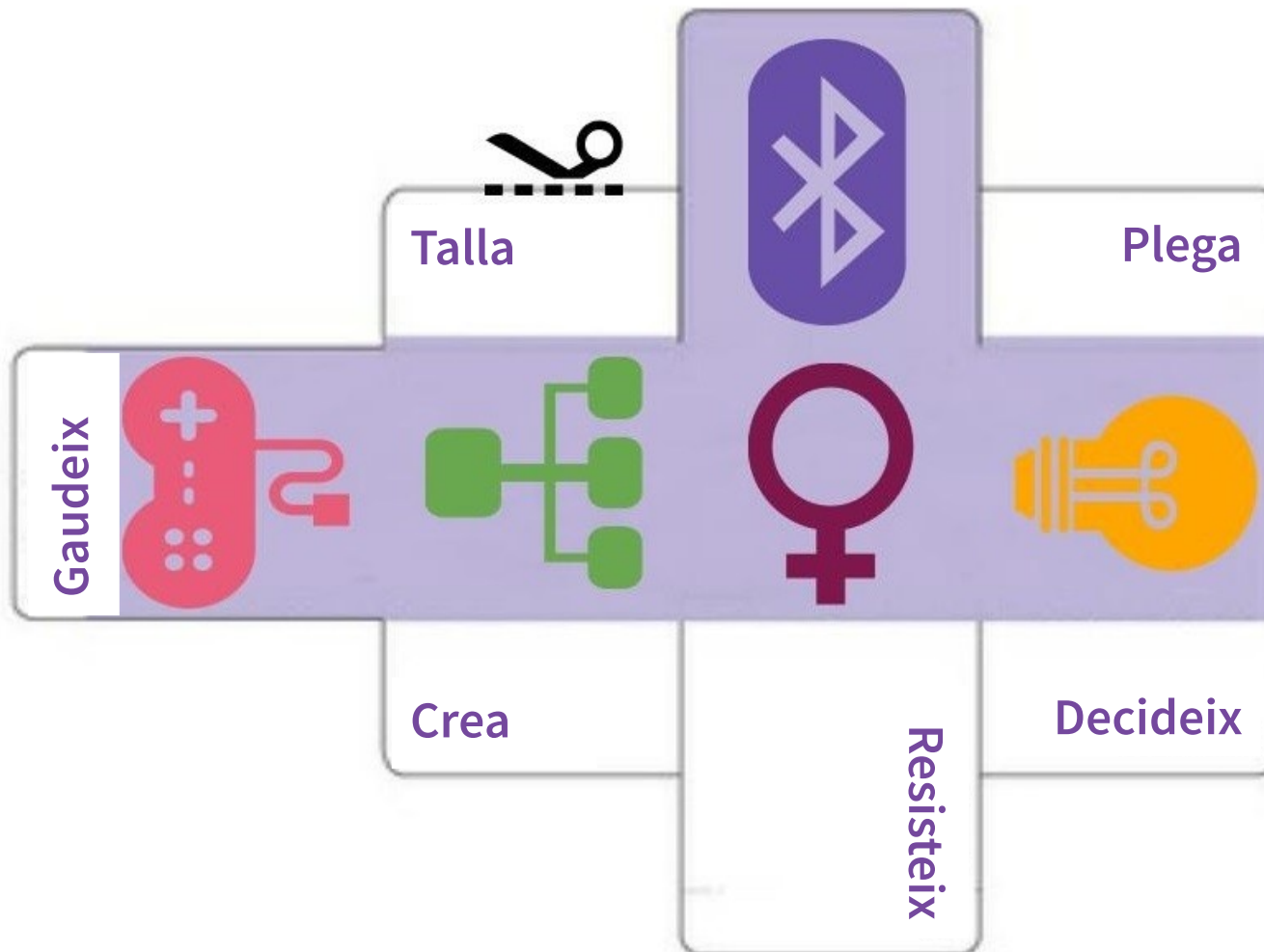
I molt més a la web de donestech



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica**

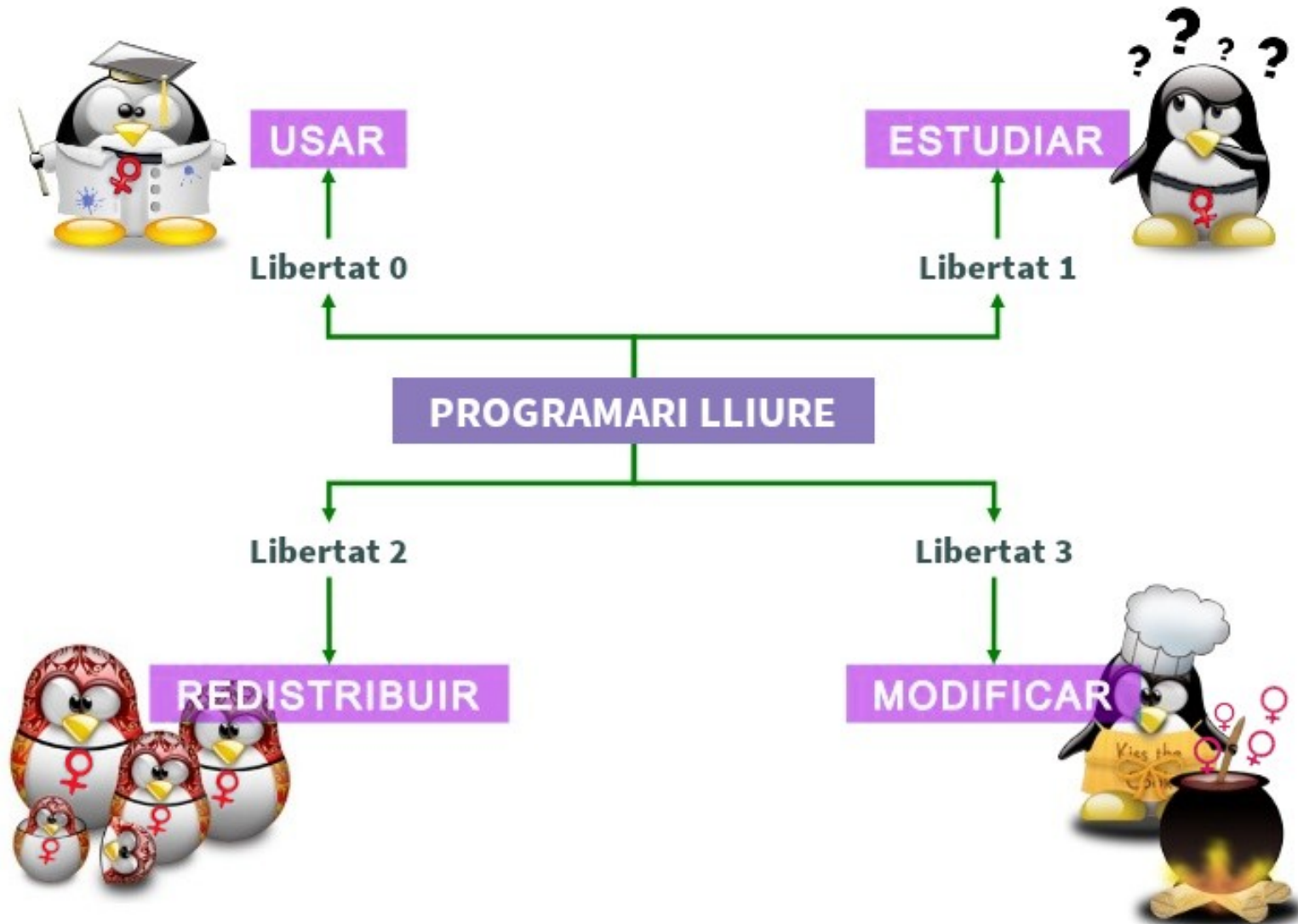
**EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)  
PROGRAMARI DE CODI OBERT I LLIURE**



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica**

**EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

### EINES FLOSS: ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -  
[Searx](#) en [Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant](#) europeu  
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)  
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) -  
[Tutanota](#) - [ProtonMail](#)  
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:  
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)  
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)  
Google groups >>> [FramaList](#)  
Google Forms >>> [FramaForms](#) - [GngForms](#) a [Komun](#) -  
[LiberaForms](#)  
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible.  
Pots posar contrasenya)  
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a  
[Vedetas](#)  
Google Calendar >>> [Framagenda](#)  
  
+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)  
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)  
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)  
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors per velocitat i seguretat)  
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)  
Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)  
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

### SERVIDORS FEMINISTES

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la\\_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

[Feminist Hack Meetings #3 - Feminist Futurotopixs: inventing feminist technologies](#)

[Fanzine resultado de las Jornadas TransHackFeministas](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas fa costat a feministes en les seves activitats online secundant-les en el procés de aprenentatge per a millorar la seva seguretat i autonomia en internet. Allotgen els següents serveis gratuïts: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX neix a Catalunya i és una solució pràctica per a protegir la privacitat i evitar la censura, sense dependència de serveis oferts per grans companyies i tenir-les en el nostre propi espai (e-mail, VPN, cloud, llistes de correu etc etc). Tot el programari és codi obert. MaadiX pot ser instal·lada en servidors uns altres hostings o en la teva pròpia oficina o a casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofereix serveis a grups i col·lectives feministes, queer i antipatriarcal. És mantingut per feministes, utilitzant programari lliure únicament. Actueu com lloc per aprendre habilitats d'administració de sistemes, serveis anfitrions i inspirar a d'altres a fer el mateix.

[Servidores alternatives](#)



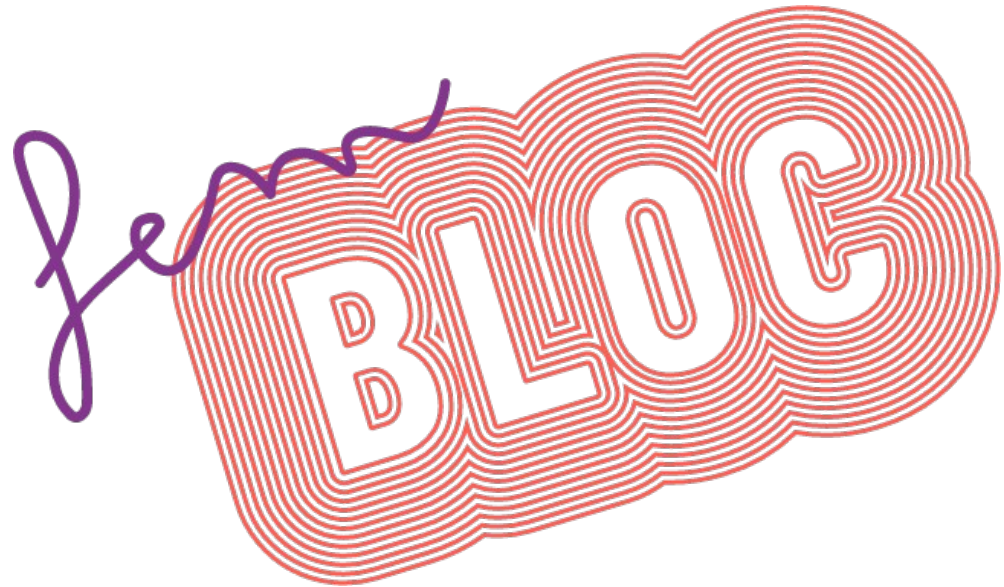
# Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

PROJECTES FORA DE LES BIG TECH



web  
[acoso.online/es](http://acoso.online/es)



web  
twitter  
documentació

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**





# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic**

**LA CURA AL CENTRE AMB EINES FLOSS**



- Auto-cura: comptes + navegació + localització
- Cura del grup: comunicacions + contactes
- Cura de dispositius: maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- Cura de la informació: accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries actualitzada de tant en tant

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

sindicalisme + feminisme + interseccionalitat + tech



### THE TECH WORKER HANDBOOK DE IFEOMA OZOMA

- Moviment principalment compost per dones + LGTBI+ informàtiques.
- Ha portat a Facebook una altra vegada al Congrés americà.
- Filtracions:  
els desordres alimentaris  
en adolescents a Instagram  
Per això, Facebook ha canviat el nom a Meta. +info: 1 + 2

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies**

Parlament europeu

**#BanSurveillanceAdvertising**

Campanya

Parlament EU i reconeixement facial

Llei de Serveis Digitals (DSA) + Llei de Mercats Digitals (DMA)



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

#### Reducció

Menys és més!

**Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar.**

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

#### Ofuscació/Camuflatge

Més és menys!

**Ocultació entre la multitud, afegir soroll.**

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis ([Adnauseam](#)). Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

#### Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

**Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.**

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una [bossa de faraday \(tela\)](#), tapar la webcam...

#### Compartimentació

Diversitat!

**Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.**

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies**

**ESTRATÈGIES DE RESPOSTA**

**AUTO-CURA I  
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I  
PERFILAR  
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,  
DENUNCIAR I  
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES  
I NARRATIVES**

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Investigació**

**Enquesta Donestech**

## RESULTATS DE L'ENQUESTA DONESTECH SOBRE VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS

Violències + Impactes + Mesures + Demandes i Necessitats

**vídeo i pdfs**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Investigació

### Enquesta Donestech

#### CONCLUSIONS

**Mostra de dones privilegiades** en el nostre context i no per això lliures de violències masclistes online. 30% amb rellevància pública.

**Interseccionalitat:** destaca amb altres aspectes de gènere que trenquem amb el cis-hetero-patriarcat

**Gran majoria de violències exercides per homes.** El 45% eren coneguts. Entre els coneguts majoria **exparelles i parelles**. Prop d'un 30% de violències en grup.

Majoria de violències duren **més d'una setmana**

Majoria reben **més d'una violència online**. La majoria insults i similars pel fet de ser dona.

30% **també off-line**. Sobretot exparelles i parelles. Funciona resposta cures offline

**Totes les estratègies de resposta activades per les dones funcionen almenys per alguna cosa**, la denuncia legal és la que menys funciona

**Només un 11,6% de denuncia legalment.** No confien i no volen, entre d'altres motius

**Massa necessitats i demandes per cobrir.** Sobretot **formació i informació** sobre ciberviolències, millora en els **instruments jurídics i millores de resposta** de les plataformes digitals, més recursos i suport institucional a les entitats

- Cal doncs que les institucions i governs assumeixin la seva responsabilitat aportant una millora institucional, legal i de suport
- Cal seguir amb la recerca i l'acció feminista al respecte



# Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Investigació

DADES OBERTES: DATOS CONTRA EL RUIDO



VISIBILIZANDO  
LAS VIOLENCIAS  
MACHISTAS



[DATOSCONTRAELRUIDO.ORG](https://datoscontraelruido.org)



Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement  
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons