



www.donestech.net

Les violències masclistes digitals



Diputació de Barcelona
Ajuntament de Les Masies de Voltregà



www.donestech.net



vídeo
web
mastodon



web
documentació
twitter
vídeo a Brussel·les



XV premi 25Nov2020
Campanya F5



www.donestech.net

Formacions

Inscripció a les Jornades FemBloc. Abordatges feministes de les violències digitals

Otro Tiempo: Tallers d'autodefensa digital feminista a Barcelona



Internet feminista



Accés + Moviments i Participació pública + Economia + Expressió + Agència

Audio
Traducció



www.donestech.net

Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista

Documentació de FemBloc

Butlletí trimestral



www.donestech.net

QUÈ FAREM EN LES 2H?

- **Introducció (30min + 5min imprevistos)**
 - Conèixer-nos
 - Conceptes bàsics: Seguretat i privacitat digital
- **Estructures patriarcals (40min)**
 - BIG TECH/Gran Tecnològiques + Ombra digital
 - Tipus de dades personals
 - Auto-defensa digital feminista
 - Seguretat Holística: empoderament informàtic i estratègies
 - Sobirania tecnològica: eines FLOSS + infraestructures
- **Violències masclistes digitals (40min)**
 - Classificació + impactes + característiques
 - Auto-defensa digital feminista: estratègies
- **Avaluació i acomiadament (10min)**

Descarregar la presentació



ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF

Acords com a grup

- No se admeten **actituds discriminatories** (masclistes, racistes, homòfobes, transfòbiques, xenòfobes, etc).
- **Respectar la privacitat** de les que estem participant: no fer fotos o captures de pantalla sense consentiment. Pots divulgar fora el que vius, però no associar-lo amb cap persona
- **Respectar** els temps, habilitats i coneixements de **les participants**: No hi ha preguntes ximpls i dret a l'errada (no fer burles). No jutjar a les persones
- Estar atentes de **no monopolitzar la paraula, respectar els torns de paraula i no interrompre**
- **Escolta activa**: escoltem-nos amb tot el cos
- **Col·laborar** per tal que els acords es compleixin i ser **persona guardiana del temps**.

Conèixer-nos



MÓN VIRTUAL



Què **faig**
a internet?

Quantes
hores passo
a internet?

Conceptes bàsics: **SEGURETAT** I **PRIVACITAT** DIGITAL



Què és la
SEGURETAT?

Què és la
PRIVACITAT?

REFLEXIONS

Qui **decideix**
els continguts
destacats?

Fas anar eines
per controlar
el **temps d'ús**?

Perquè hi ha
tantes **actituds**
masclistes
a les xarxes?

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS

**Estructures
Patriarcals
Digitals**

**Violències
Masclistes
Digitals**

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS DIGITALS



Violències digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS DIGITALS: OMBRA DIGITAL

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

Seguint-te el Rastre Vídeo doblat en català

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS DIGITALS: BIG TECH

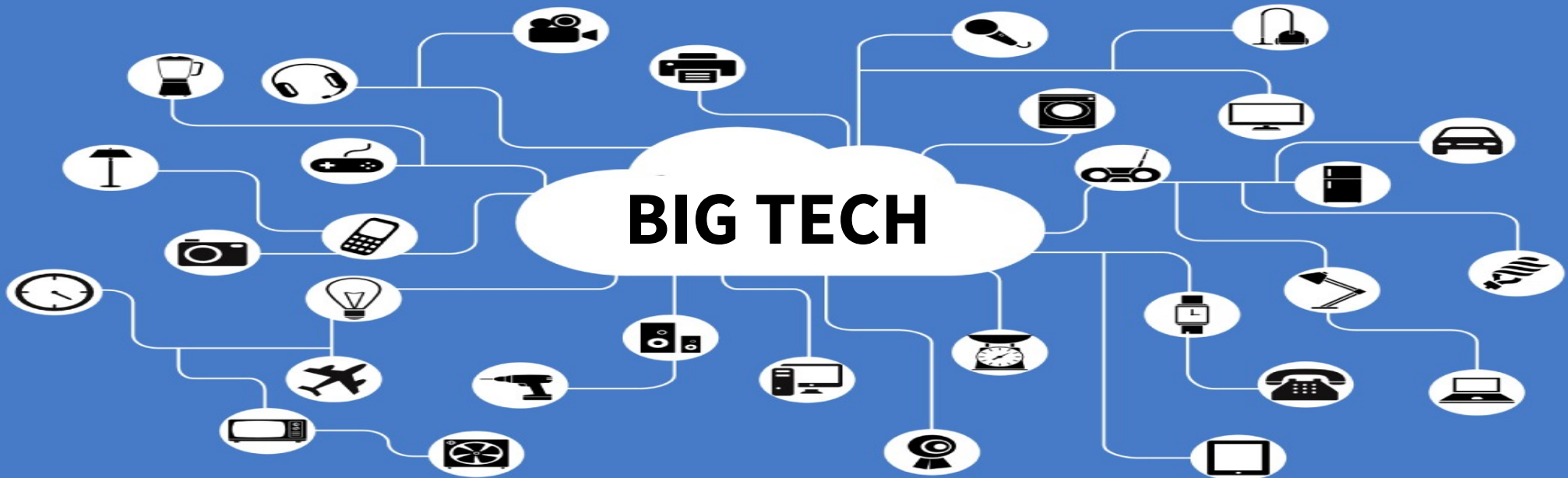


Documental con Shoshana Zuboff sobre el capitalismo de vigilancia

Violències digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS DIGITALS: BIG TECH I LA NOSTRA VIDA DIGITAL

**Si el servei d'una empresa és gratuït,
el producte ets tu!!!!**



Test del rastres del teu navegador:

Web de rastres: **Blacklight**

Extensió de Firefox per veure seguiment: **Lightbeam (imatge)**

Android: **TrackerControl**

Multa a Google perquè va utilitzar les nostres dades d'ubicació sense permís

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

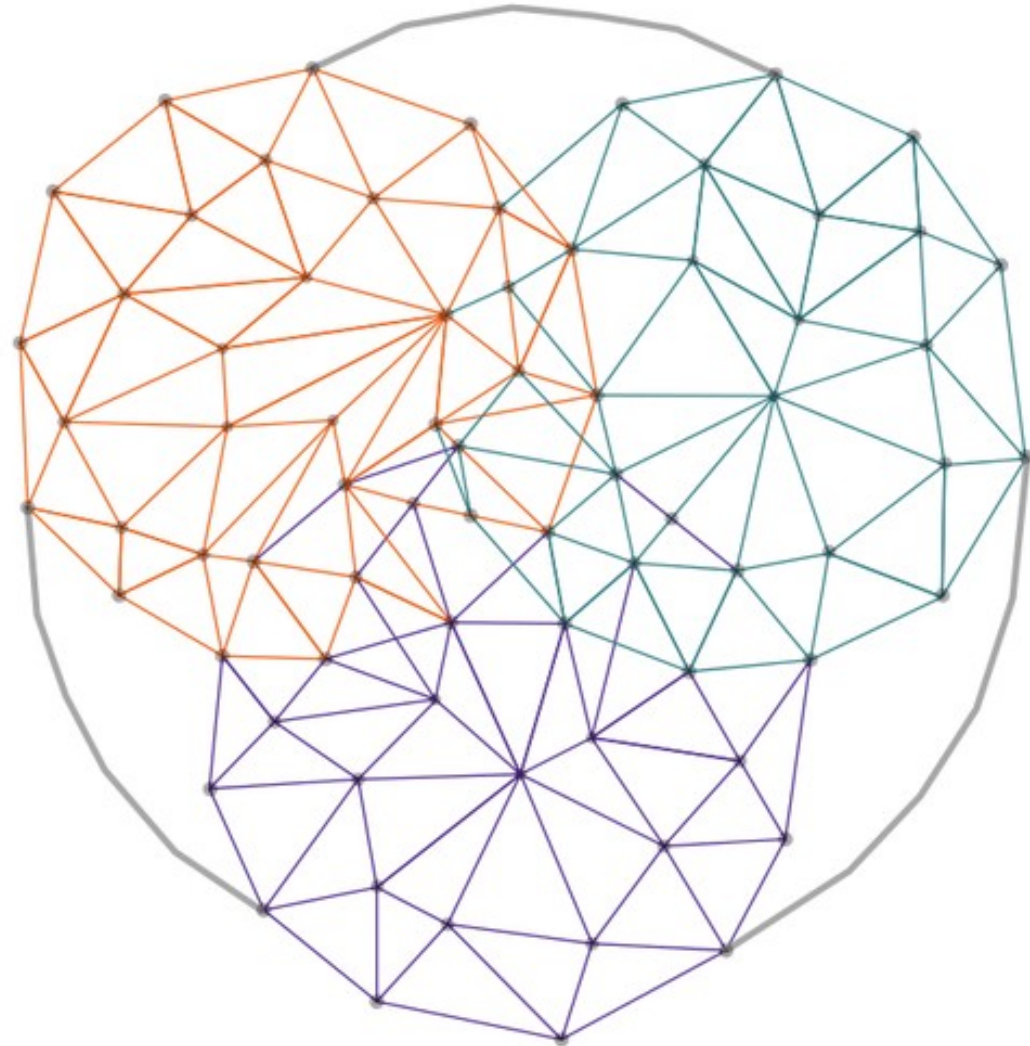


Ilustradora: María Figueroa

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

**Empoderament
informàtic**

Estratègies

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

ESTRUCTURES PATRIARCALS DIGITALS



Ilustradora: María Figueroa

PETJADA DIGITAL: AUTO-DIAGNOSI

FORTUNA de segudigital.org



PETJADA DIGITAL: DIAGNOSI DE GRUP

Alça la mà

Configuro les **opcions de privacitat** dels navegadors, xarxes socials i sistemes operatius que més utilitzo.

Configuro els **permisos** de les apps

Faig anar eines per controlar **el temps d'ús?**

Utilitzo **contrasenyes** segures

Desactivo la **localització** sempre que no la necessito

Cerco informació per Internet sense rastres amb **cercadors alternatius a Google**

Utilitzo extensions per protegir-me de rastrejadors i bloquejar anuncis, com per exemple **Privacy Badger**



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic



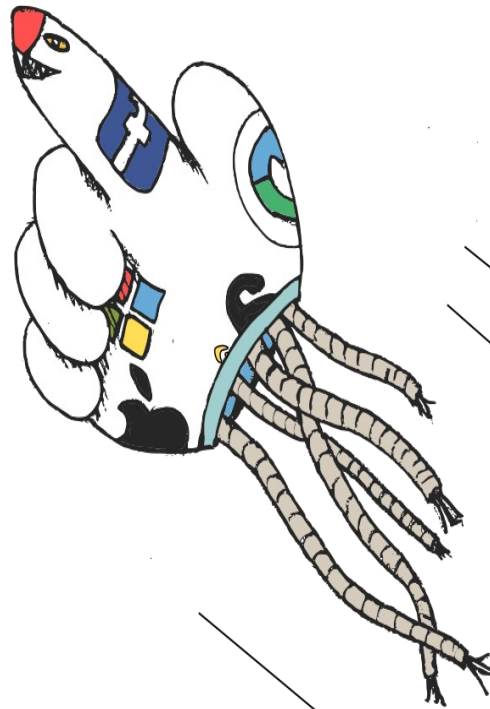
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

Sobirania tecnològica

Eines FLOSS

Infraestructures

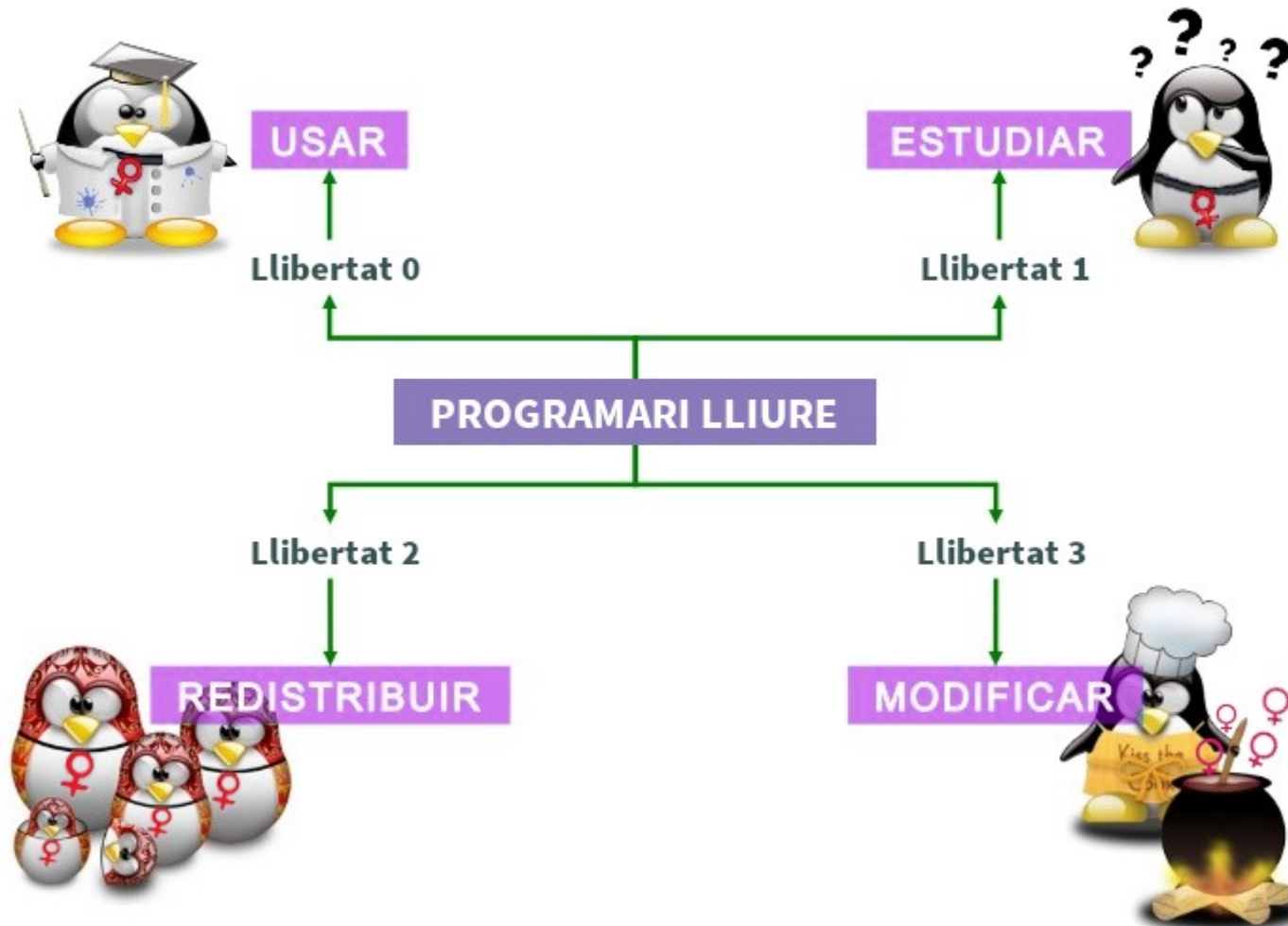
**COM T'IMAGINES LES NOSTRES
PRÒPIES TECNOLOGIES?**



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS / PCOL

(FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE / PROGRAMARI de CODI OBERT i LLIURE)



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -

[Searx](#) en [Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant](#) europeu

Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)

Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) - [Tutanota](#) - [ProtonMail](#)

Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil: [OsmAnd](#) - [Maps.me](#)

Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)

Google groups >>> [FramaList](#)

Google Forms >>> [FramaForms](#) -

[GngForms](#) a [Komun](#) - [LiberaForms](#)

Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible. Pots posar contrasenya)

Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a [Vedetas](#)

Google Calendar >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)

Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)

Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)

Google Hangouts >>> [Jitsi](#) ([llista de servidors](#) per velocitat i seguretat)

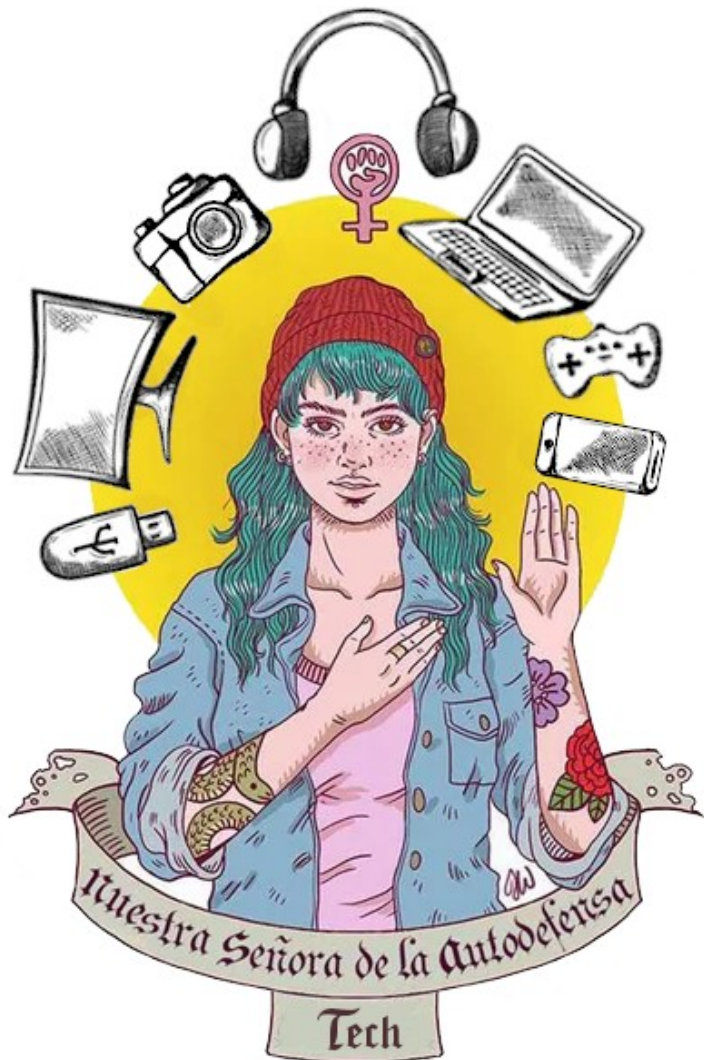
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)

Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)

Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

LA CURA AL CENTRE AMB EINES FLOSS



- **Auto-cura:** comptes + navegació + localització
- **Cura del grup:** comunicacions + contactes
- **Cura de dispositius:** maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- **Cura de la informació:** accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries
actualitzada de tant en tant

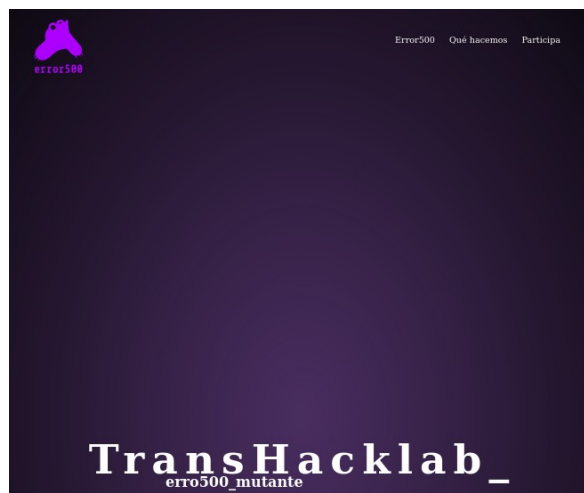
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

LA CURA AL CENTRE AMB EINES FLOSS: EN GRUP MILLOR



web

1er hacklab feminista de
l'estat
a Madrid,
no mixt



web

hacklab feminista de
Barcelona,
error500,
no mixt



web

hacklab alternatiu
a Can Vies,
Barcelona
mixt

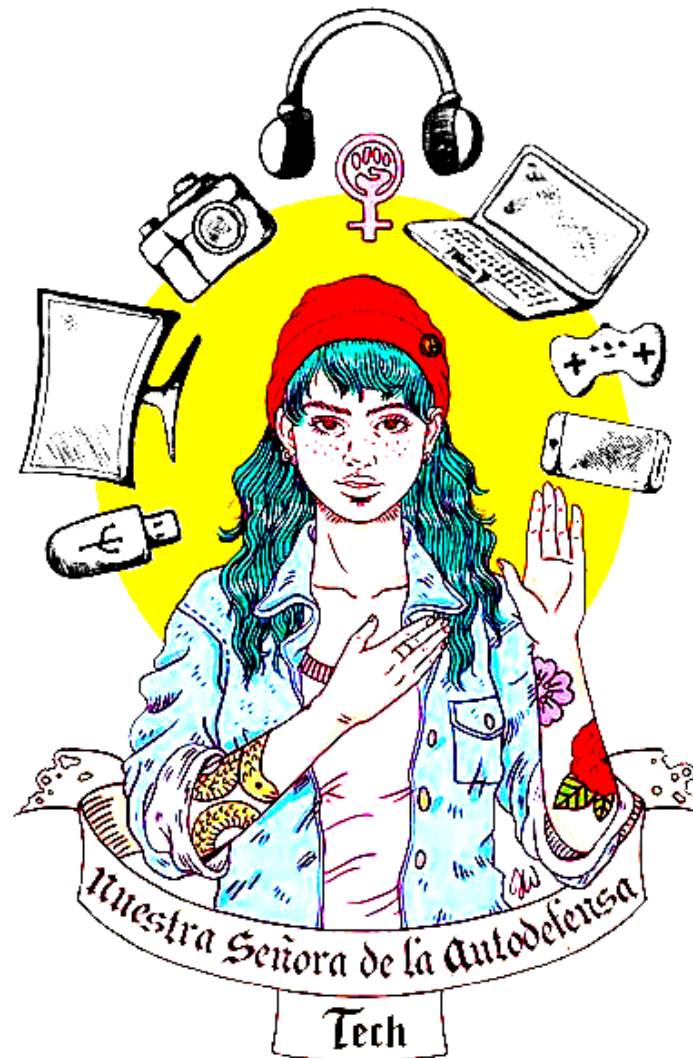
NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!



**Elimina les apps que no
utilitzis!
(Per guardar espai
i evitar el rastreig)**

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: Ampliació de coneixement



Com et veuen



Font: safeinernetbanking.be

Sorprenent lector de ment revela el seu 'do'

HOW NORMAL AM I?

bellesa

edat

gènere

índex de massa corporal

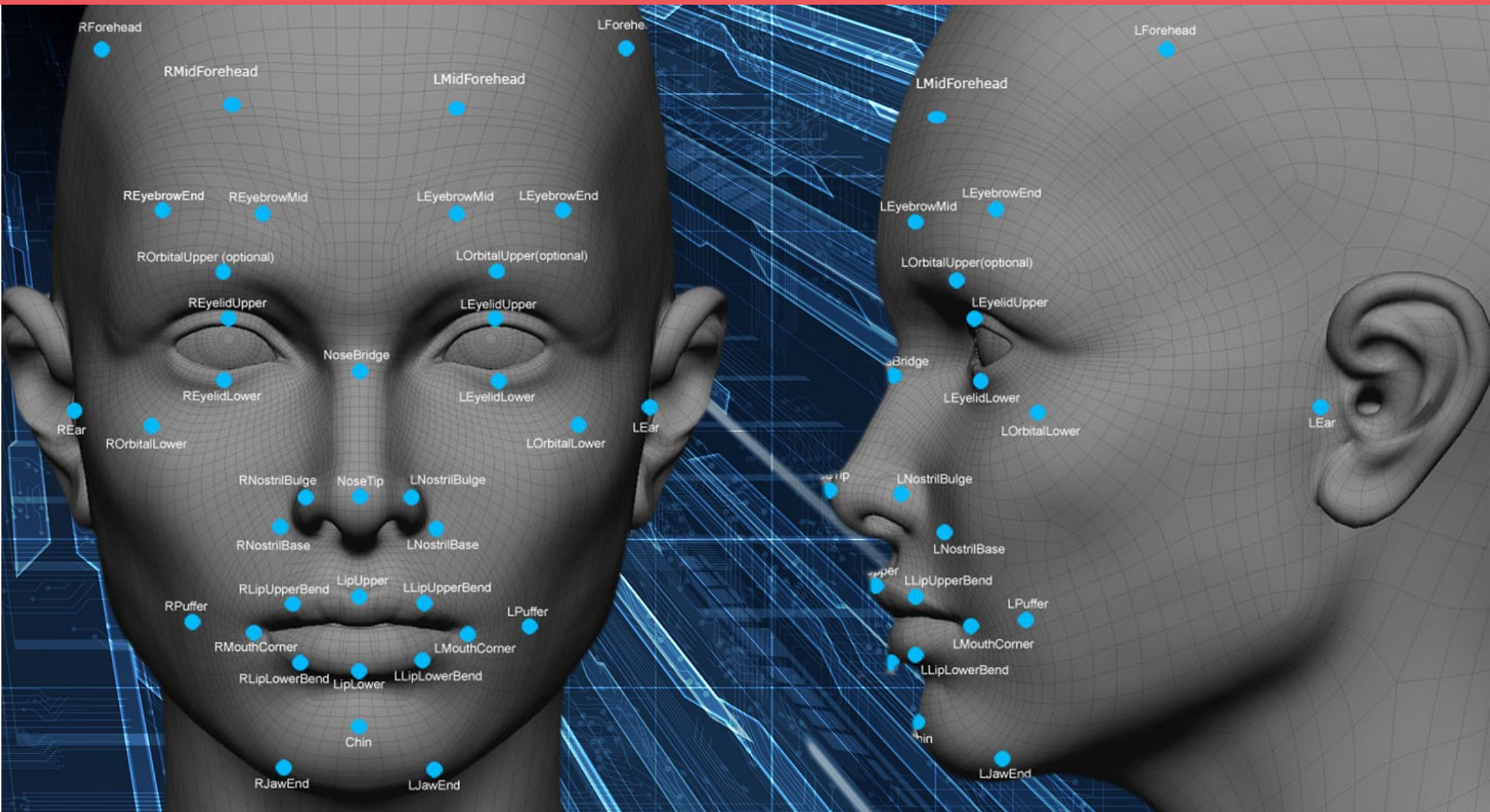
expectativa de vida

estat emocional

interaccions



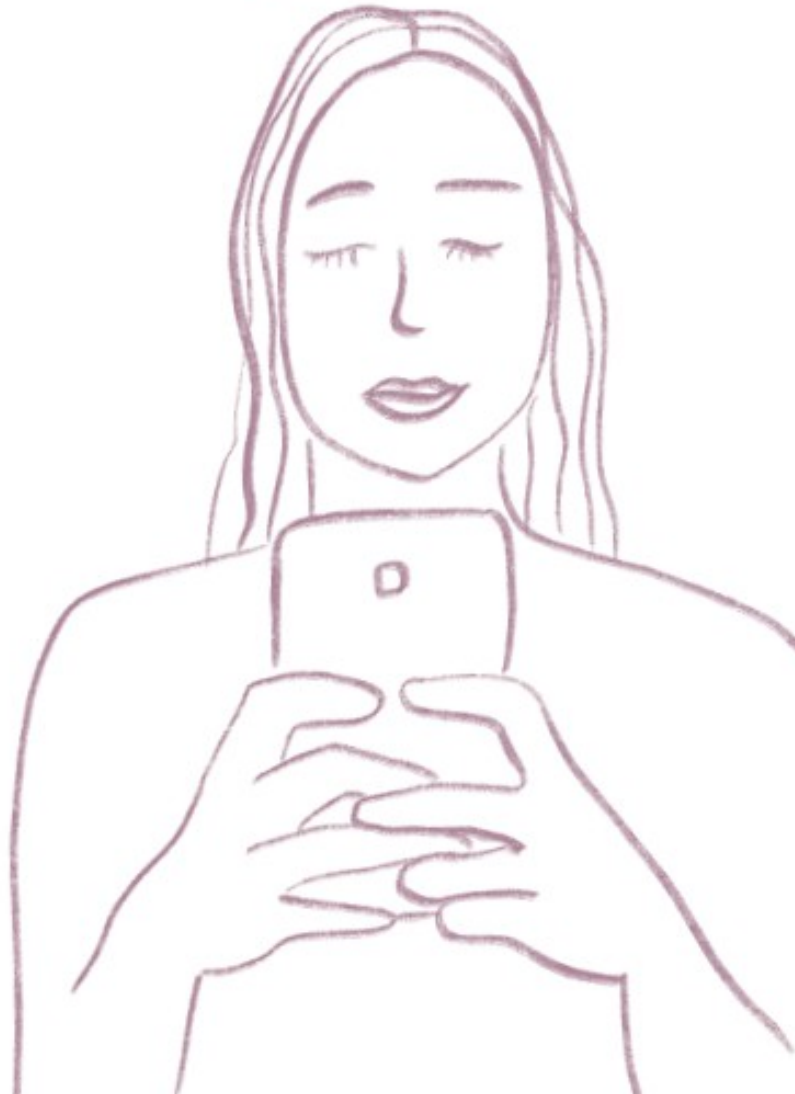
INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL: QUÈ ÉS?



Quatre angles d'anàlisi de la igualtat i la no discriminació en la intel·ligència artificial
Karlos Castilla (Institut de Drets Humans de Catalunya)

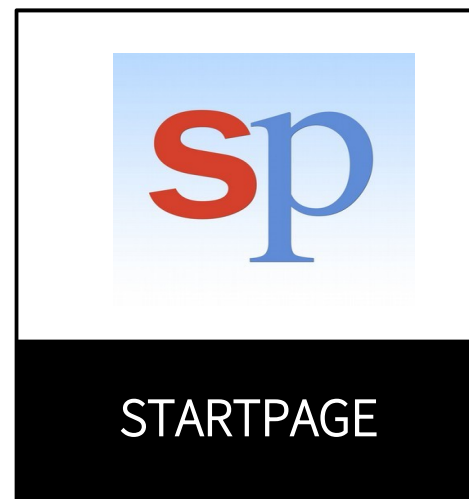
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: cercadors alternatius



Web
Extensió de Firefox
App Android

10 cercadors que respecten la teva privacitat

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: Firefox i extensions



FIREFOX

Ordinador
Android amb extensions
iPhone - iPad sense extensions

(Apple ha canviat el sistema i no deixa)



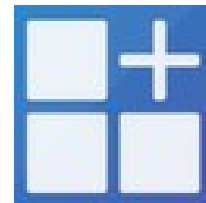
PRIVACY
BADGER

Extensió de Firefox



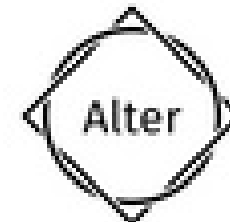
COOKIE
AUTODELETE

Extensió de Firefox



MULTI-ACCOUNT
CONTAINERS

Extensió de Firefox



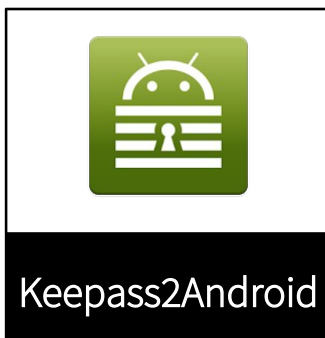
ALTER

Extensió de Firefox

Twitter, Reddit, Youtube,
Instagram y Medium
(sin entrar en tu cuenta)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes



- Llarga
- Una contrasenya per a cada compte
- No incloure dades personals
- Sense tecles consecutives (1234, qwerty)
- Barrejar minúscules, majúscules, números i signes de puntuació
- Canviar-les regularment
- No compartir-les amb ningú, deixar-les a la vista o al navegador.

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors manuals: [securityinabox - eff](#)

[Extensió de Firefox](#)

[App Android](#)

[App IOs](#)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: localització: GPS



App Android

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Petites coses que podem fer

- Reflexionar si és necessari **divulgar** informació sensible i identificable pròpia (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- Revisar la **seguretat dels comptes**
- En volta d'utilitzar **apps**, anar a les **BIG TECH** per navegador.
- **No** guardar les **contrasenyes** en el navegador o en papers pegats.
- **No** entrar en els comptes amb la usuària de Gmail.
- Seguir els consells per **desintoxicarte** + **YOUTH**
- **Trencar el sostre de cristall informàtic** que tenim fent un pla d'aprendre de cap eina d'auto-cura **FLOSS**



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

	WhatsApp	Telegram	Signal	Wire
Qui ho desenvolupa?	Facebook Inc	Organización autofinancida	Entidad sin ánimo de lucro	Empresa
On estan els servidors / seu?	USA	UK / Emirats Àrabs / British Virgin Islands	USA	Suïssa / Alemanya
Codi obert?	No	Tan sols parts	Sí	Sí
Xifrat d'extrem a extrem?	Si, però... les claus les tenen ells	No (tan sols en xats secrets)	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	Si	No (opcional)	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Hi ha dubtes, moltes activistes no ho recomanen	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Sí	Hi ha dubtes	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Sí	Sí	No	No
Política de privacitat abusiva?	Sí	Hi ha dubtes. Passen dades a 8 empreses	No	No

Plantilla para testear las herramientas en seguridad digital en mensajería chat (myshadow.org)

Una cartilla comparativa de las compas de FRIDA

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

Sense servidor



JAMI



CONVERSATIONS

Servidors federats



ELEMENT



WIRE

1 servidor



SIGNAL

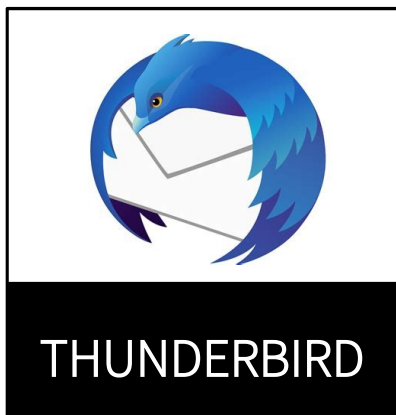
Servidors públics matrix

Email

Telèfon

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Email més segur i gestor de comptes



ORDINADOR

Xifrar correus amb
Thunderbird



MÒBIL

Correu segur

Riseup Amb invitació

Disroot

Autistici

matriar.cat contacte per demanar compte

Comercials amb xifrat

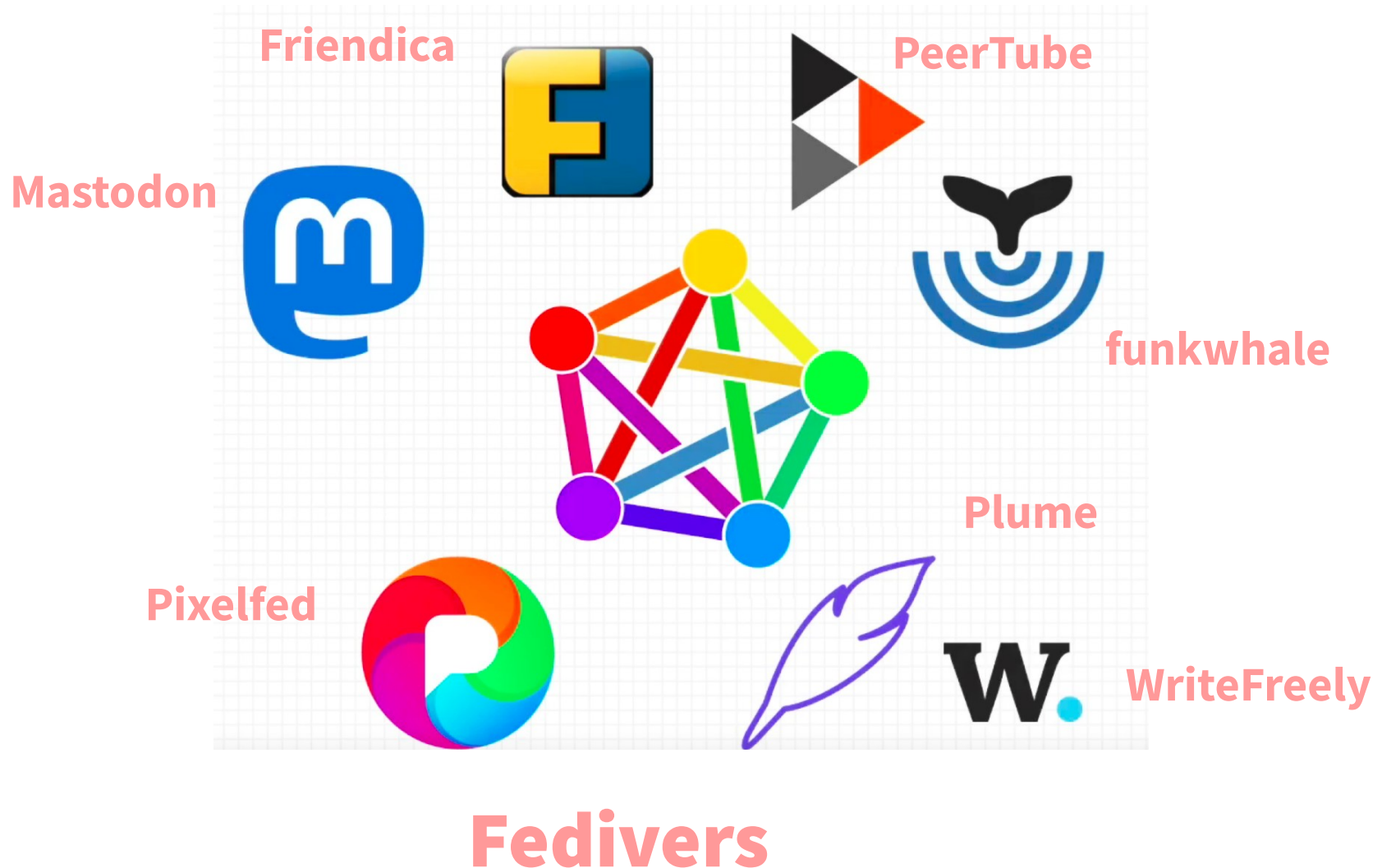
- Tutanota
- ProtonMail

Correus electrònics temporals

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Pots enviar també

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Xarxes socials



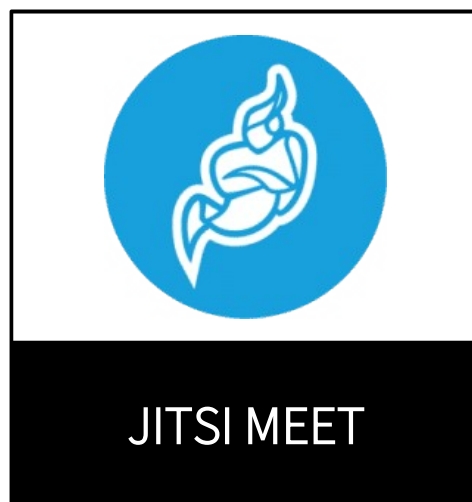
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades

	Jitsi	Zoom	Google meets	BigBlueButton	Signal	Wire
Qui ho desenvolupa?	Comunitat + empresa 8x8	Zoom Inc.	Google	Afiliada a Open Source Initiative	Entitat sense ànim de lucre	Empresa
On estan els servidors / seu?	Depèn	USA	USA + Irlanda + altres	Canada	USA	Suïssa / Alamània
Codi obert?	Sí	No	No	Sí	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	No	No	No	No	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	No, res	No, tan sols email	No, però compte de google	No. Compte per crear sessió	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Activistes	Activistes no ho recomanen (algunes empreses i gob. ho prohibeixen)	Activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	No	Sí	Sí	No	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	No	Sí	Sí	No	No	No
Política de privacitat abusiva?	Depèn de la servidora	Sí	Sí	No	No	No

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades

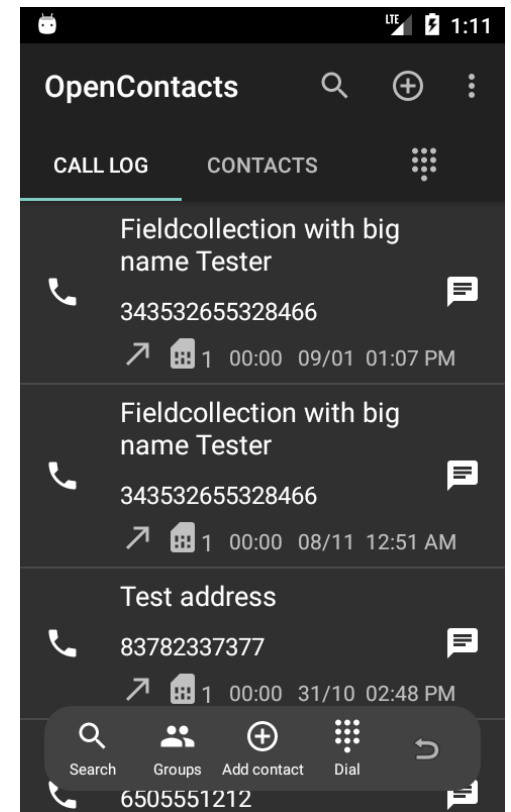
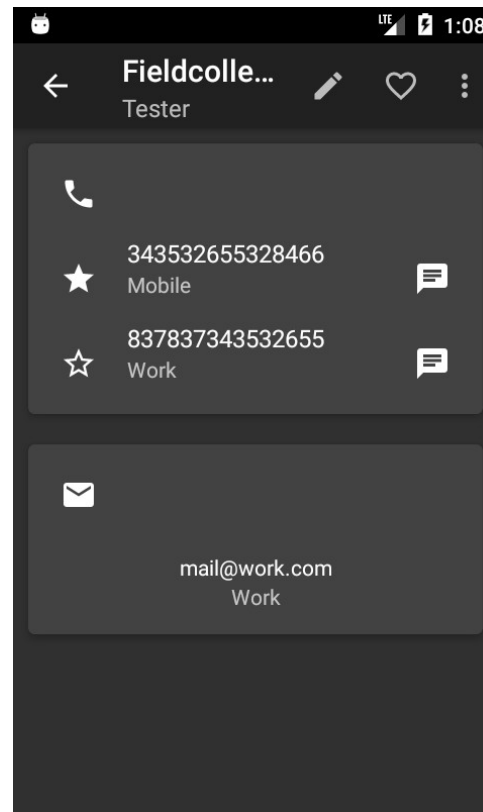
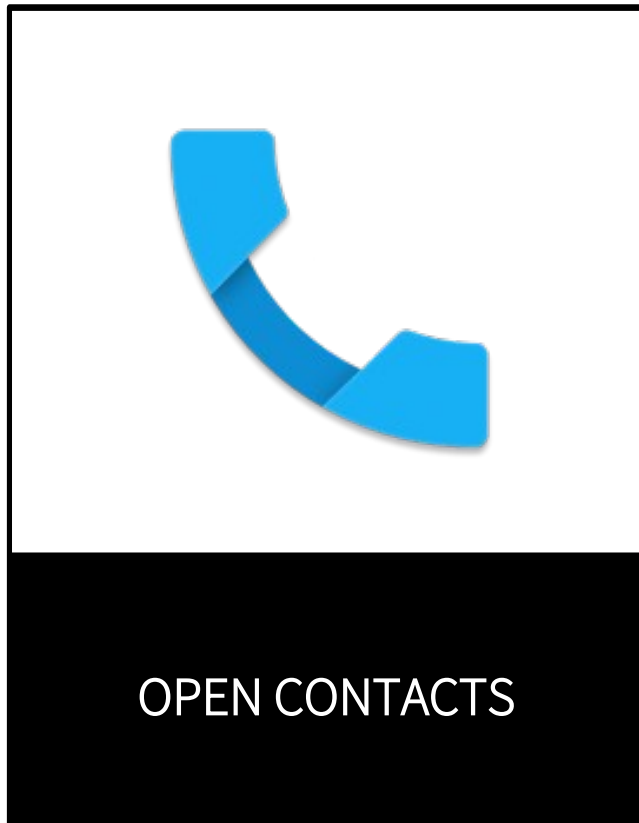


Llistat d'instàncies

Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Contactes



Com activar f-droid (repositori d'apps per Android)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Petites coses que podem fer

- En un grup, la seguretat de **la persona menys segura** determina la seguretat de tot el grup. Col·labora al fet que **totes les persones del grup aprenguin**.
- Tenir en compte el **pressupost, temps i capacitat** de la persona que menys té
- **No divulgar innecessàriament informació sensible i identificable del grup** (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- **Des-etiqueta** a la gent i a tu en les fotografies en xarxes socials.
- Usar eines de **comunicació xifrada**.



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS



GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li dones a la **pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

GESTIONAR LA UBICACIÓ

PER ANDROID

1. Ves a **Configuració** i després a **"Aplicacions"**

2. Dintre trobaràs **"Accés d'ubicació"** per cada app

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.

2. Dintre trobaràs **Serveis de localització** on podràs administrar l'accés de localització de cada app

TEMPS D'ÚS



PER ANDROID

1. Ves al **Panell de control** i després a **"Benestar digital i control parental"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Enllà veuràs **el temps d'ús** de cada app baix del seu nom.
4. **Per limitar el temps** prem la icona del rellotge de temps.
5. Enllà posar **el límit** .

PER iOS

1. Ves a **configuració** i després a **"Temps d'ús"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Selecciona **les apps que vols limitar**
4. **Prem següent** i trobaràs com establir el màxim.

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a ordinadors



ubuntu

D i s t r  o T e s t . n e t

Test it before you hate it...

Canòdrom install party

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu des d'USB

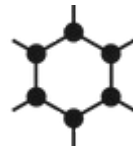


Linux
Windows
Mac

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a mòbils

- **Hi ha molts**
- Has de tindre coneixements tècnics per instal·lar-los
- Hi ha que mirar si la marca del mòbil es suportada pel sistema operatiu.
- Mirar si en té un idioma que entenguis, perquè hi ha que tan sols tenen anglès
- **FairPhone** també intenta que sigui respectant els drets humans i l'ecologia, per exemple amb 5 anys de garantia

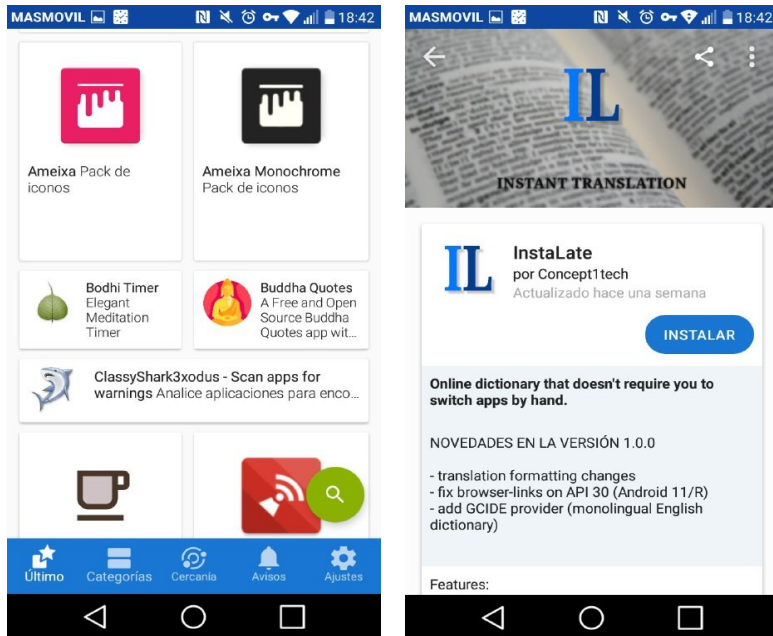


SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

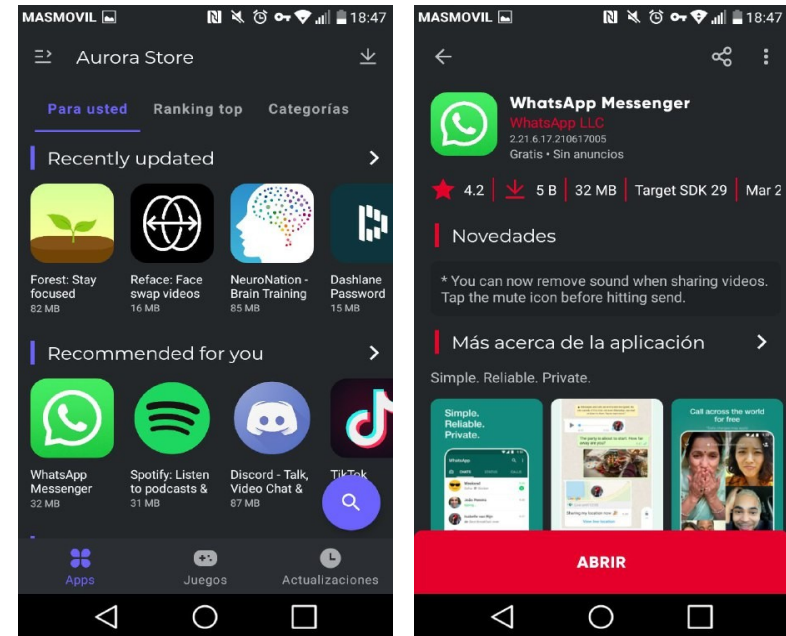
CURA DE DISPOSITIUS: apps: Repositoris

- **Prism-break** - Alternatives de programari FLOSS
- **Alternativeto** - Alternatives de programari FLOSS
- **F-droid** - Repositori d'aplicacions lliures per a Android (como activarlo)
- **Aurora Store** Baixar apps de Google Play sense registrar-se

F-droid



Aurora Store



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Programari: Trobar alternatives

Online Windows Android Mac iPhone Linux iPad Android Tablet Productivity Social Development Backup Login Sign up



AlternativeTo
CROWDSOURCED SOFTWARE RECOMMENDATIONS

Find an alternative to...

Find

103,027 apps 835,502 likes 816,665 opinions about alternatives.

Reviews, comments and recommendations from users like yourself. Sign up and help others find great alternatives.

AlternativeTo (escull OpenSource = FLOSS)

This page was last updated Feb 12, 2022

Google Chrome info, screenshots & reviews

Alternatives to Google Chrome

Popular filters **Kindle Fire** Windows Phone **Open Source** Android Mac Symbian S60 BSD

86 showing

Platforms

Windows Mac Android Linux Android Tablet iPhone iPad BSD
PortableApps.com Kindle Fire F-Droid Windows Phone Xfce KDE

Features & Tags

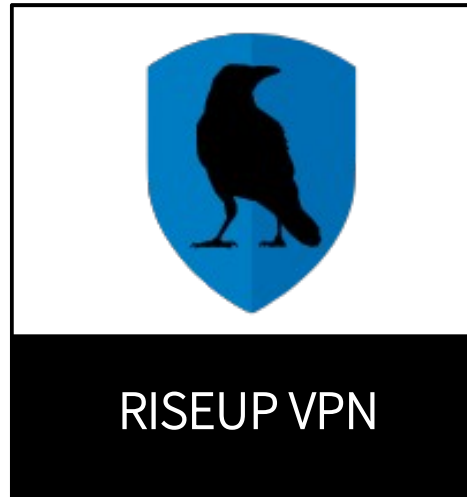
Web Browser Tabbed browsing Built-in Ad-blocker
Mobile Web Browsers Privacy focused Chromium-based Browsers

License **x CLEAR**

Free **Open Source** Paid

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Xarxes: VPN



Linux
Windows
Mac
App Android

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Xarxes: funda de Faraday



Funda de faraday (tela)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Petites coses que podem fer

- Desinstal·lar aplicacions que no utilitzem, ja que no sabem què fan
- Tenir el mòbil actualitzat i revisar les preferències del meu dispositiu, tant del sistema operatiu com dels programes per controlar a què tenen accés.
- Xarxes: No establir connexions en les quals no confiem 100% (wifis públiques) o entrar amb VPN.
- El mòbil només s'apaga quan s'extreu la bateria. Fes-te una funda Faraday.
- És recomanable tapar la camera o protectors de privacitat de pantalla
- Apagar el GPS, wifi i el bluetooth quan no ho utilitzes
- No instal·lar programes de fonts desconegudes
- Bloquejar sempre la pantalla (amb pin)
- Canvia el nom del teu mòbil, wifi i bluetooth



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Nívols d'emmagatzemament

	Google Docs y Drive	NextCloud	Cryptpad
Qui ho desenvolupa?	Google	Empresa	Empresa amb donacions
On estan els servidors / seu?	USA	Depèn de la instal·lació	França o on estigui instal·lada
Codi obert?	No	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	Si, però Google ho llegeix	Si en la comunicació i es poden guardar fitxers xifrats	Si i pots afegir contrasenya
Necessites el número de telèfon?	No	No	No
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Si	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Si	No	No
Política de privacitat abusiva?	Si	No	No

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Alternativa a Google Drive amb contrasenya



Instància al Canòdrom
Fer-se un compte
Contrasenyes en docus
Compartir el docu

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ: Formularis alternatius a Google Form

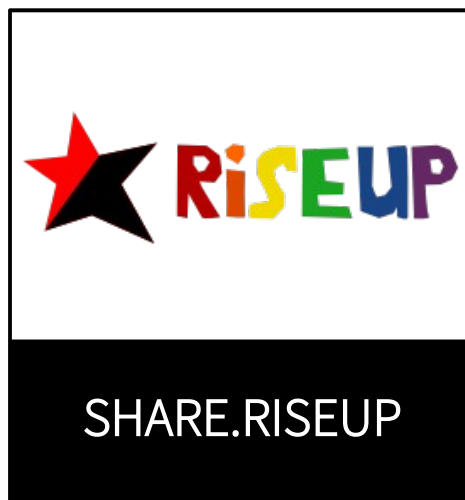
The logo for LiberForms is a square divided into two horizontal sections. The top section is white with the text 'LiberForms' in black. The bottom section is black with the text 'LiberForms' in white.

LiberForms

LiberForms

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

C URA DE L'INFO: Enviar arxius grans



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Xifrat de fitxers i discs



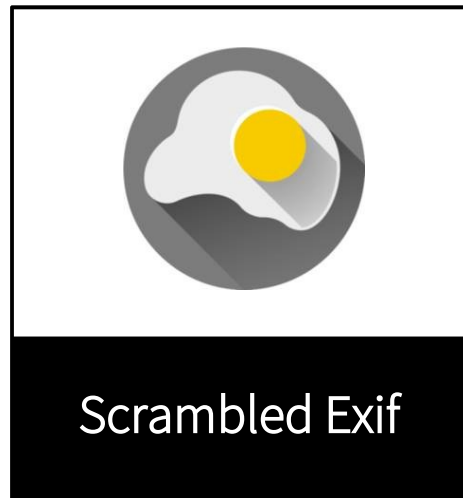
CRYPTOMATOR



HAT.SH

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Llevar metadata



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Petites coses que podem fer

- Xifrar carpetes i fitxers (especialment si els pugues a una Big Tech)
- Esborrar fitxers de forma segura
- Utilitzar **núvols de confiança** que tenen cura de la privacitat i seguretat
- Fer **còpies de seguretat** periòdicament, i guardar-les de manera segura en un altre disc dur/dispositiu o a un núvol segur
- Tindre la **informació ordenada** i eliminar els arxius que no necessites.
- Buida la paperera amb freqüència
- No seguir links que puguin fer-me caure en phishing o instal·lar-me programari maliciós



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

SERVIDORS FEMINISTES

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

[Feminist Hack Meetings #3 - Feminist Futurotopixs: inventing feminist technologies](#)

[Fanzine resultado de las Jornadas TransHackFeministas](#)

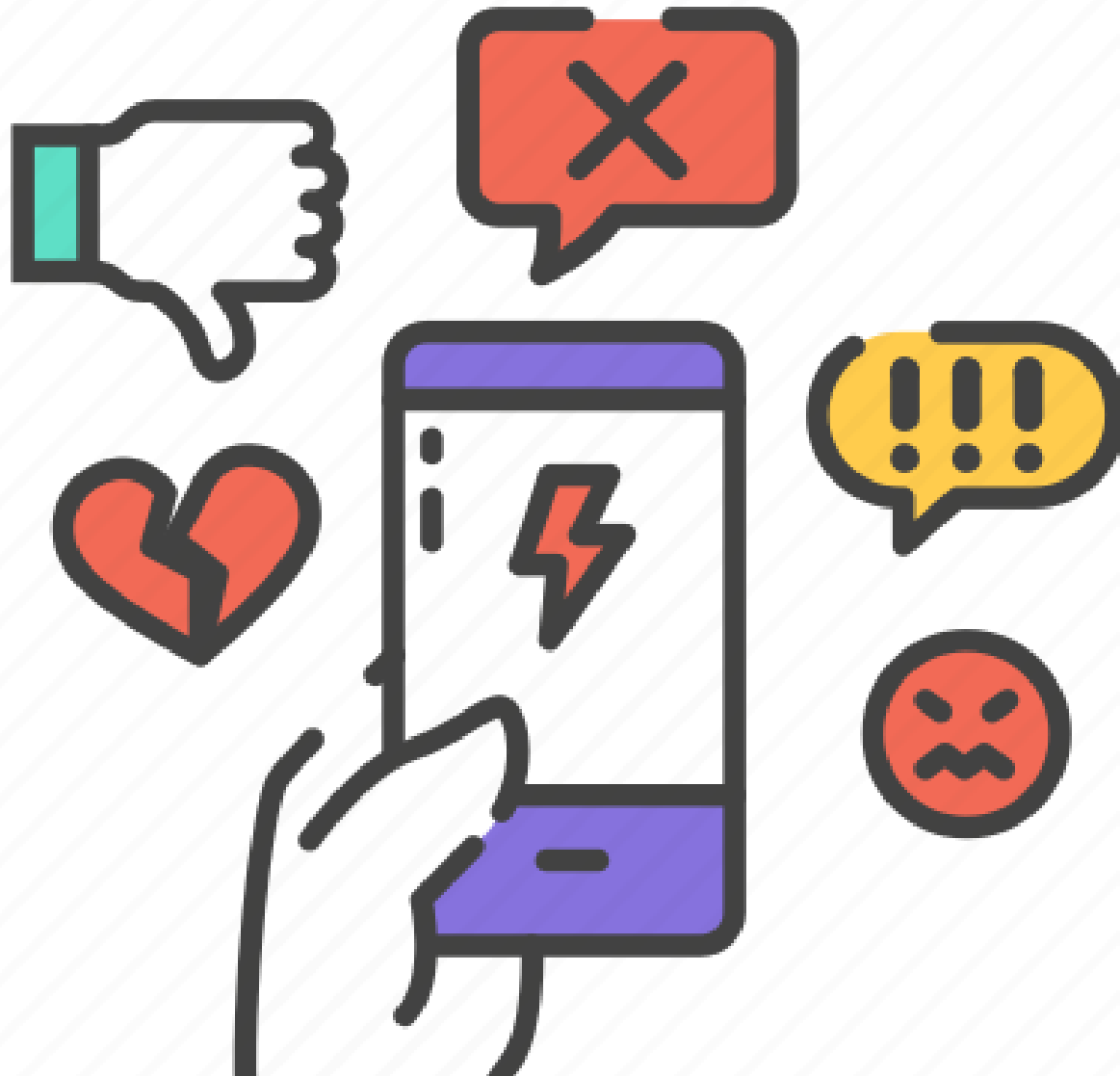
- [clandestina.io](#) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas fa costat a feministes en les seves activitats online secundant-les en el procés de aprenentatge per a millorar la seva seguretat i autonomia en internet. Allotgen els següents serveis gratuïts: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX neix a Catalunya i és una solució pràctica per a protegir la privacitat i evitar la censura, sense dependència de serveis oferts per grans companyies i tenir-les en el nostre propi espai (e-mail, VPN, cloud, llistes de correu etc etc). Tot el programari és codi obert. MaadiX pot ser instal·lada en servidors uns altres hostings o en la teva pròpia oficina o a casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofereix serveis a grups i col·lectives feministes, queer i antipatriarcals. És mantingut per feministes, utilitzant programari lliure únicament. Actue com lloc per aprendre habilitats d'administració de sistemes, serveis anfitrions i inspirar a d'altres a fer el mateix.

[Servidores alternatives](#)



Violències masclistes digitals

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



ANOMENTA LES QUE SAPS

GRUP 1



CIBERASSETJAMENT MASCLISTA



QUÈ ÉS?

INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.



GRUP 2



VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE



QUÈ ÉS?

COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.



GRUP 3

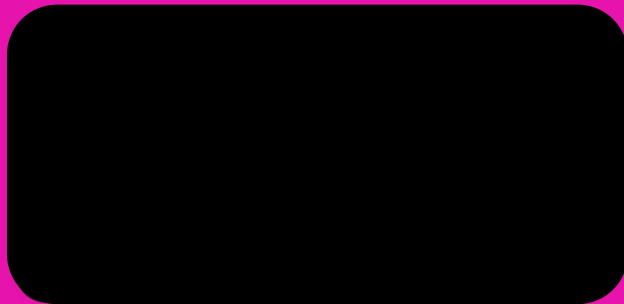


CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA



QUÈ ÉS?

VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.



GRUP 4

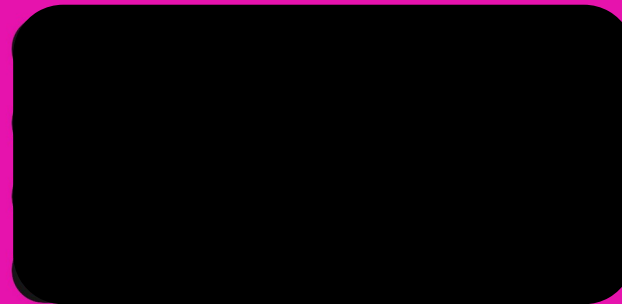


ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA



QUÈ ÉS?

ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI



Violències masclistes digitals

VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS: CLASSIFICACIÓ

CIBERASSETJAMENT MASCLISTA

QUÈ ÉS?
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE

QUÈ ÉS?
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA

QUÈ ÉS?
VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA

QUÈ ÉS?
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

IDENTIFIQUEM ELS IMPACTES!

GRUP 1

Feminista
XXSS
Compte fals
mentint

GRUP 2

Treballadora
Sexpreding

Haces mas caso a
tus amigas q a mi 12:04

Conectada a es
23:35 horas...

Si no es conmigo
23:36 con kien?

No quería hacerte
17:27 daño

Sabes q lo ha
17:30 xq t quiero

GRUP 3

Institut
Parella que
ailla i controla

GRUP 4

Col·lectiva feminista
Web rebentada
i dades difoses

a q te has
hoy 08:10

k no me gusta
más vean lo k es



Violències masclistes digitals

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS: IMPACTES

RESULTATS

Quins danys t'ha ocasionat aquesta violència?	%
Psicològics (por, ansietat, depressió, altres)	76,1
Públics (autocensura, deixar d'usar les TIC, mobilitat limitada o canvi de residència, reputació malmesa, reducció de la influència pública, menor o nul·la presència en actes, altres)	51,7
Físics (mal de cap, nàusees, altres)	26,3
Educatius (deixar d'estudiar, disminució del rendiment escolar, pèrdua d'un curs, etc.)	12,4
Econòmics (pèrdua d'ingressos, dificultats d'accés a feines per desprestigi, despeses altes per a la defensa jurídica o la teva seguretat, altres)	10,8
Laborals (pèrdua de la feina, baixa laboral, canvi de feina, altres)	8,1
Relacionals i socials (afectació en les relacions personals, familiars, socials, aïllament, etc.)	3,1
Altres	1,2

Agregació d'impactes:

48,6%	→	UN
24,7%	→	DOS
11,3%	→	TRES
10,1%	→	QUATRE
3,2%	→	CINC
2%	→	SIS

Violències masclistes digitals

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS: CARACTERÍSTIQUES



- **Immediatesa**
- **Repetició**
- **Multiplicació de canals**
- **Disponibilitat 24/7**
- **Contínuum online - offline (onlife)**
- **Multiplicació agressors**
- **Extensió geogràfica**
- **Amplificació / superposició violències**
- **Anonimat**
- **No oblit / caducitat**
- **Evolucionen ràpidament / sofisticació**
- **Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)**
- **Violència institucional**

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

sindicalisme + feminisme + interseccionalitat + tech

THE TECH WORKER HANDBOOK DE IFEOMA OZOMA

- Moviment principalment compost per dones + LGTBI+ informàtiques.
- Ha portat a Facebook una altra vegada al Congrés americà.
- Filtracions:
els desordres alimentaris
en adolescents a Instagram
Per això, Facebook ha canviat el nom a Meta. +info: 1 + 2



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

Reducció

Menys és més!

Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar.

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

Més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll.

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis ([Adnauseam](#)). Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una [bossa de faraday \(tela\)](#), tapar la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

Fem un plan de seguretat amb el nostre cas



GRUP 1
Auto-cura i
acompanyament



GRUP 2
Documentar
i perfilar
l'agressor



GRUP 3
Reportar,
denunciar i
bloquejar



GRUP 4
Contra-
campanyes i
narratives

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Auto-cura i acompanyament

1) L'estratègia ha de ser seguir les decisions de la persona agredida

2) **Cuidar-nos**, descansar i no tenir presa

3) Buscar **aliades** i fer **grup d'afinitat**

4) **Estratègies de resistència**

5) Començar un **pla de seguretat**:

- Valorar riscos + destruir material sensible/conservar proves + revisar dispositius per si hi ha programari espia + assegurar els comptes pel perill de suplantació d'identitat + etc.

6) Prioritzar eines FLOSS

GRUP 1



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

- 1) Recopila informació sobre els agressors:** Captures de pantalles + Guarda els enllaços i/o imatges
- 2) Crea la teva pròpia BITÀCOLA**
- 3) Testimoniatge:** narrat, cantat, pintat, teatre, etc.
- 4) Continuar el pla de seguretat**
- 5) Certificar continguts de internet:**
 - **Digital:**
 - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
 - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (**explicació per a xarxes socials i webs**)
 - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
 - **actaNavegación** : App per Android que certifica navegació, missatges a xxss (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
 - **coloriuris** : certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
 - **Físic:** Notari o secretari judicial o persona que pot ser testimoni a un judici



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

Fitxa de seguiment d'incidències

Guía de Registro (.pdf)

Cuadernillo de Registro imprimible (.pdf)

Herramienta de Registro en digital (.xlsx)

Herramienta de Registro en digital (.ods)

Un Incidente de Seguridad Digital (ISD) es cualquier hecho, evento, circunstancia o declaración, contenida en tecnología digital, que ha provocado algún daño y/o pensamos pueda afectar nuestra integridad individual o colectiva por defender derechos humanos

Herramienta de Registro de Incidentes de Seguridad Digital

Documenta el Incidente de Seguridad Digital

1. Fecha y hora del incidente ¿Cuándo ocurrió el ISD?	
2. Lugar físico ¿Dónde ocurrió el ISD?	
3. Quiénes ¿Quiénes sufrieron el ISD? Nombre de la persona y puesto/cargo en la organización/ colectivo	
4. Lugar digital: dispositivos, aplicaciones, web ¿Qué dispositivos	

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

1) **Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar**

2) **Lleis:** RGPD i Llei de Serveis Digitals

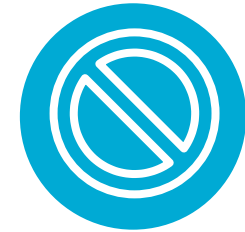
3) **Eines** que ajuden a **bloquejar o silenciar** comptes
A Twitter:

- **Megablock**
- **Block Chain** (caducada a Firefox)
- **Unpepefy**

4) **Suport digital:** **Trollbusters** o **Femimimos**

5) **Les persones que donen suport també poden rebre atacs**
>> **revisar la seguretat i privacitat**

GRUP 3



acoso.online
+ chat en telegram

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar

Com bloquejar o silenciar a **DISCORD**, **TWITCH** i **TIKTOK**

TikTok

- Existen diferentes [controles de seguridad y privacidad](#), en esta red social, que permiten configurar quién puede enviarte mensajes, ver tus vídeos, comentar tus publicaciones o darles *like*.
- [Bloquear](#): al bloquear a los usuarios, se les impide ver tus videos o interactuar contigo a través de mensajes directos, comentarios, seguidores o *likes*. En el perfil del usuario, haces clic en el ícono ••• que está arriba a la derecha y seleccionas **Block**.
- [Bloquear muchas cuentas a la vez](#):
 - Pulsa prolongadamente sobre un comentario o toca el icono del lápiz en la esquina superior izquierda para abrir una ventana de opciones.
 - Pulsa "Gestionar varios comentarios" (*Manage multiple comments*).
 - Selecciona hasta 100 comentarios.
 - Pulsa en "Más" (*More*).
 - Selecciona "Bloquear cuentas" (*Block accounts*).
- [Quitar seguidores](#): Con esta opción, eliminas a alguien de tu lista de seguidores. Esto significa que tu contenido ya no aparecerá en su *feed*.

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

- 1) **Protegeix-te:** Doxing/Auto-investigació
- 2) Revisa el **pla de seguretat**
- 3) Fem-ho **juntes:**
 - Cerca casos similars: #metoo #stopvmo
- 4) Troba suport a les xarxes:
The every day sexism project
- 5) **Difusió de la versió pròpia amb estratègia**
 - Trencar el silenci i exhibeix l'agressor
 - Escull on
- 6) **Construir espais amigables :**
La Escalera Karakola + Ca la Dona

GRUP 4



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

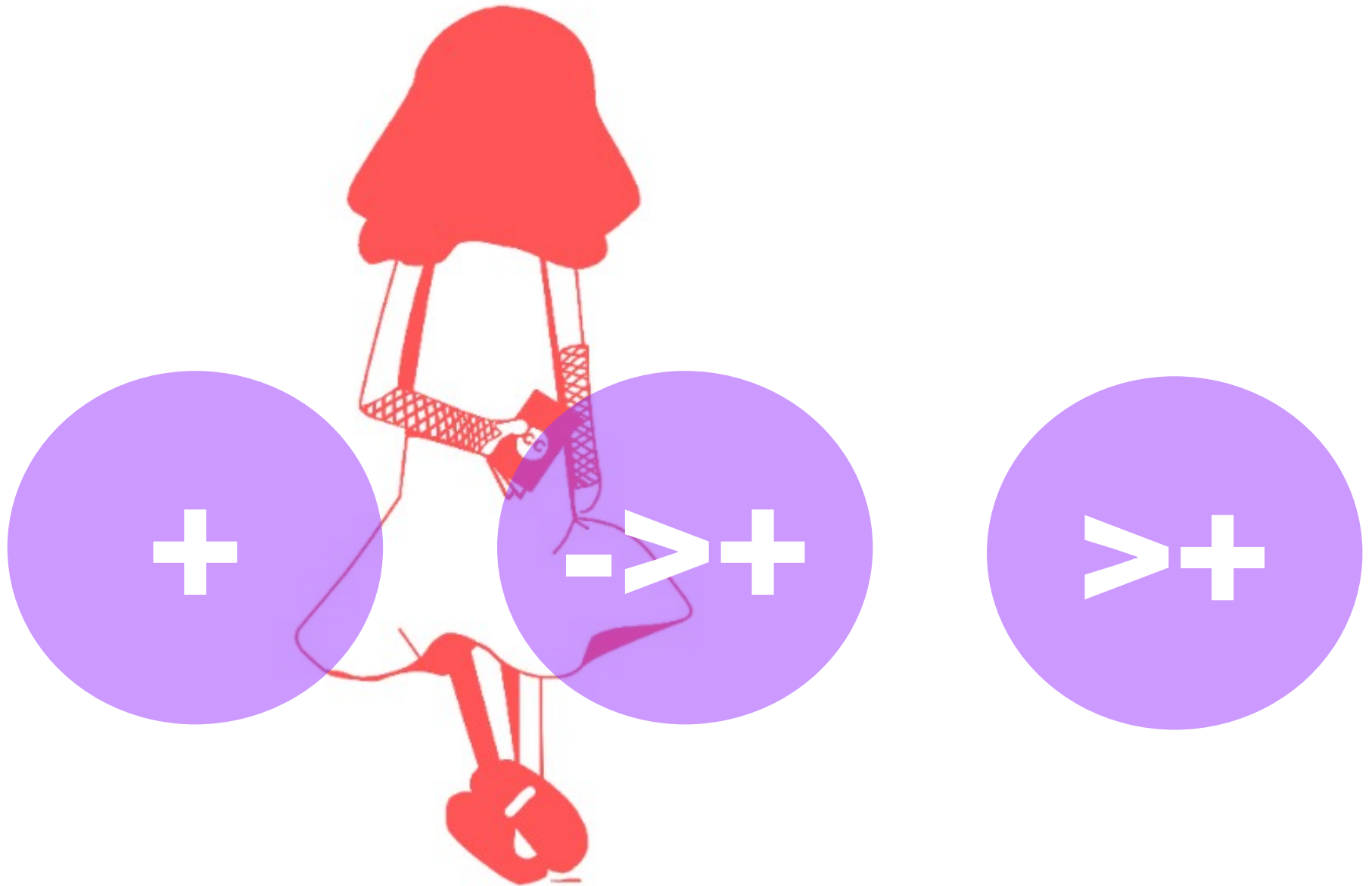
ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

7) Recursos creatius i de l'humor com a resposta als discursos d'odi.

Proyecto Una + Alerta Machitroll + Zero trollerance + Memes feministas + <la clika > + Ajuda, bot! + Das telas aos corpos + Juan Gutiérrez + Feministic + Irantzu Varela + 8 podcasts + SaferSisters + Take back the tech + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! + Safer Nudes + Trenca amb les violències sexuals + Ajuda, bot! + El sexismo también chatea + Alejandra Martinez de Miguel + Das telas aos corpos + Living Postureo + Juan Gutiérrez + Feministic + Vídeos feministas + Chistes feministas + Irantzu Varela + 8 podcasts + SaferSisters + Take back the tech + El humor subversivo como herramienta de la lucha feminista + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! + Trenca amb les violències sexuals + El sexismo también chatea



Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons