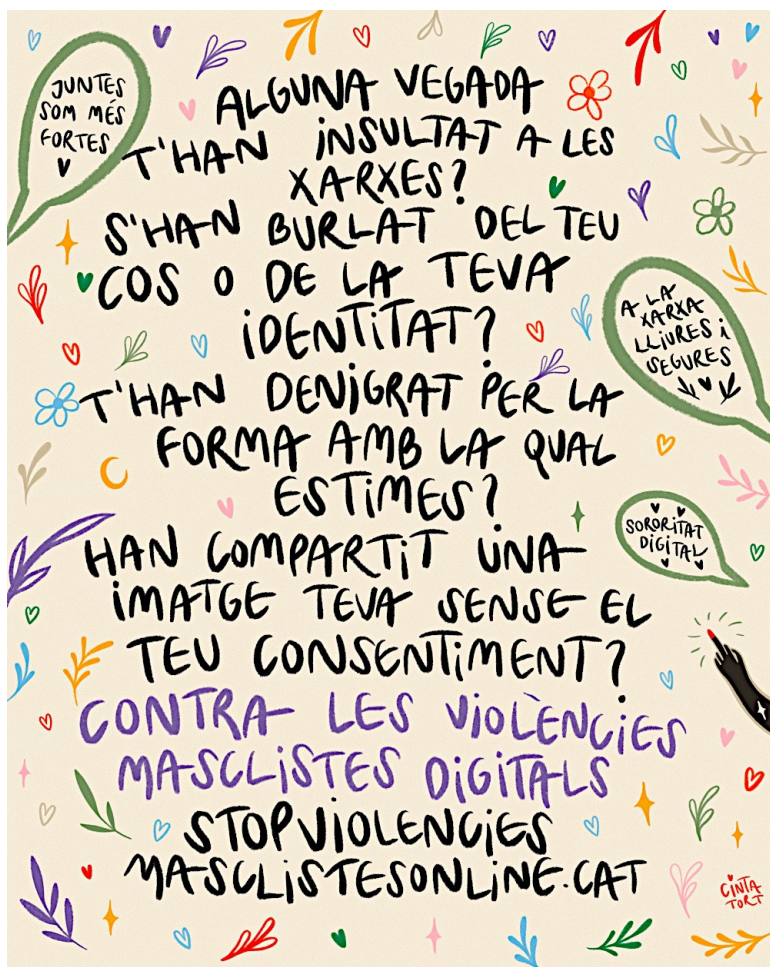




www.donestech.net



III Jornades orientafp

Gènere

i formació professional

22 de juny de 2023

Acords de cures / espai més segur i bensestar

RESPECTE en TOT MOMENT

- Cap a les **diferències** d'opinió, coneixement, experiències i identitats
- Cadascuna tenim nostra pròpia relació **experta amb les tecnologies**
- **Puntualitat** i savi ús del temps
- Dels **espais personals**
- Si necessitem **descansar**, descansem!
- **Cel·lulars en silenci i ordinadors apagats** quan no s'estigui cacharrejant

COMUNICACIÓ I PARTICIPACIÓ

- **Escolta activa**
- **Un pas endavant/Un pas enrere.** No monopolitzar la paraula, respectar els torns i no interrompre.
- **Comunicació no violenta** i entendre que totes parlem un idioma propi, amb el seu argot i etc
- **No** hi ha “**preguntes estúpides**” i teim **dret a l'errada**

CONFIDENCIALITAT I PRIVACITAT

- No compartir amb **persones alienes històries contades per les participants** sense el seu consens
- **No fotografies** sense consens
- **No etiquetar** sense consens

- **Col·laborar** per tal que els acords es compleixin

DONESTECH

www.donestech.net



fem
BLOG

RESULTADOS DE
INVESTIGACIONES FEMINISTAS SOBRE
VIOLENCIAS MACHISTAS
ONLINE

MIÉ. 10
JUN'20
18H ESTADO
ESPAÑOL

ENCUENTRO ONLINE

**RED
AUTODEFENSA
FEMINISTA
ONLINE**



vídeo
web
mastodon

web
documentació
twitter
vídeo a Brussel·les

vídeo i pdfs

web
acoso.online/es

XV premi 25Nov2020
Campanya F5

DONESTECH

www.donestech.net



FEM INIS T
PRINCIPLES
OF THE
IN TER NET

Accés + Moviments + Participació pública + Economia + Expressió + Agència

Audio

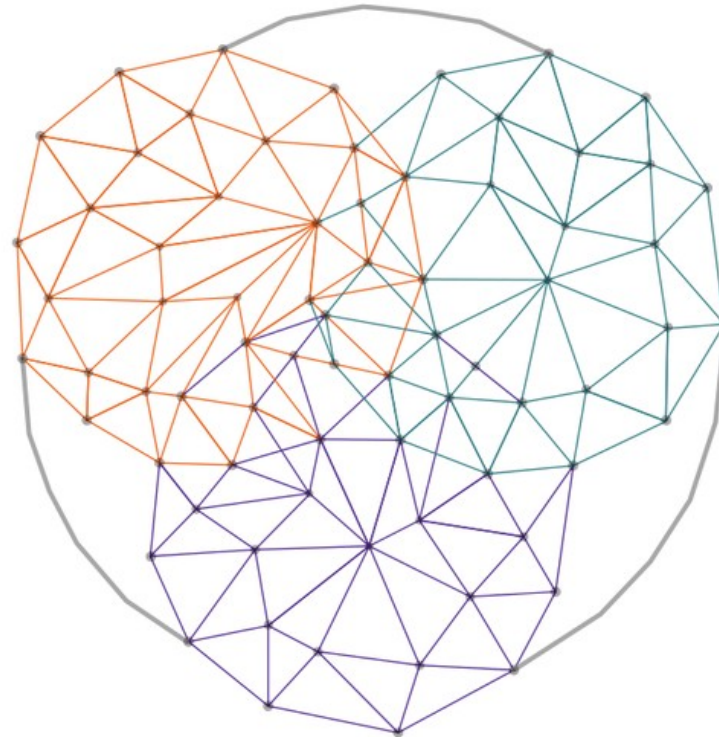


www.donestech.net



Seguridad Holística

- Física
- Digital
- Psicosocial





www.donestech.net



Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos de autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries + Etiqueta eines a la web

Documentación de FemBloc

Boletín trimestral



www.donestech.net



Formacions



**Igualtat
d'oportunitats
salut i benestar
convivència
i cohesió social
...ara som**

Cicle de tallers per abordar
les violències digitals per la
Diputació de Barcelona



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social

DESCARREGAR



ENLACE PRESENTACIÓN PDF



www.donestech.net



QUÉ FAREM?

- **Conèixer-nos**
- **Internet com espai a la nostra vida**
 - L'ús de la tecnologia, les nostres dades i la cura amb eines
- **Pausa**
- **Violències masclistes/gènere digital**
 - Característiques, impactes i classificació
 - Fem autodefensa digital feminista

Conèixer-nos



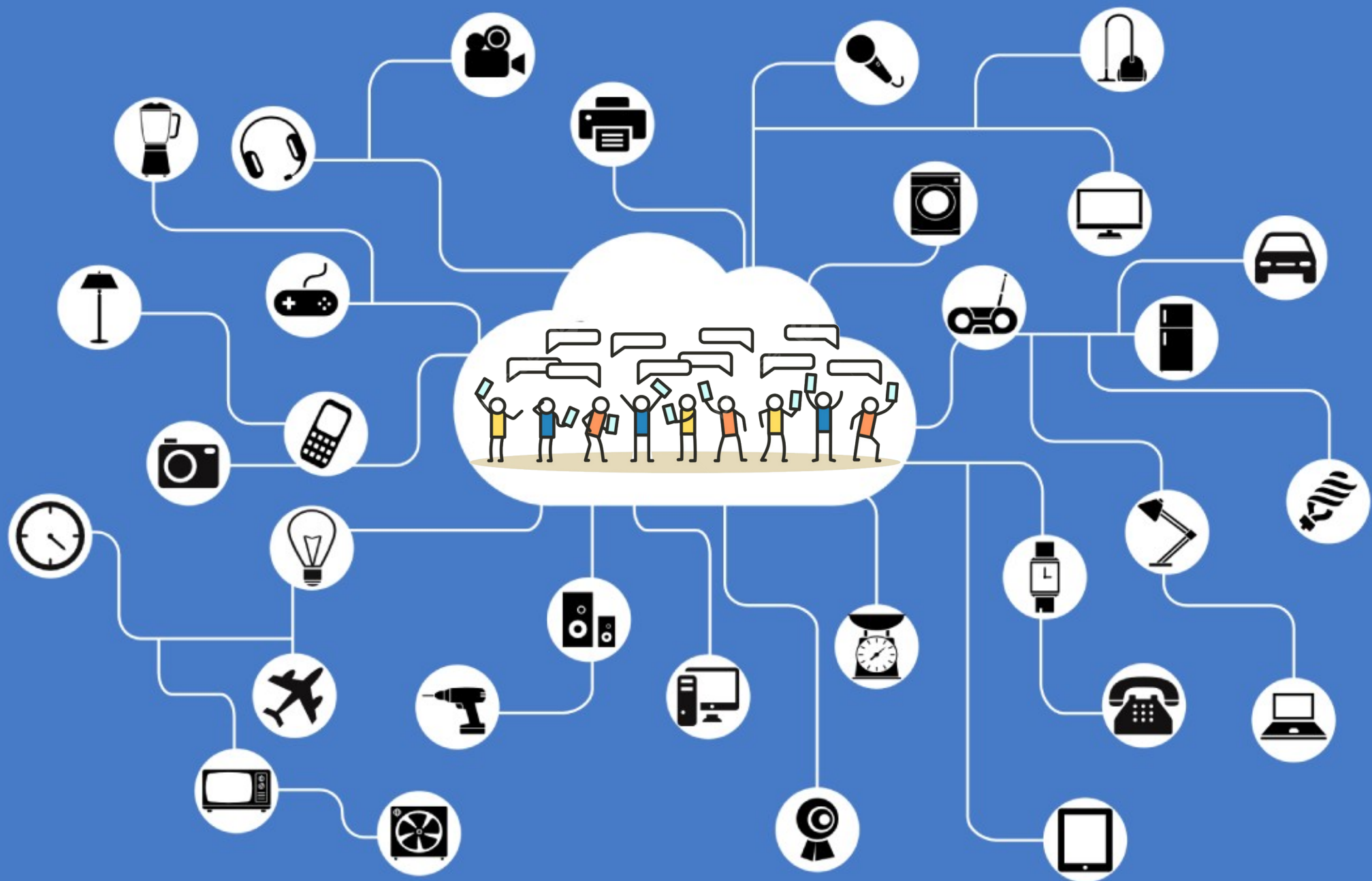
Conèixer-nos

Nom
Pronom
De què
treballes?

1 paraula
Com et sents?

1 paraula
**Què esperes
del taller?**

L'espai d'internet



QUE FEM A INTERNET

SEGUR I/O

PRIVAT?

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

SEGURETAT

Tens una contrasenya diferent per a cada un dels teus comptes?

SÍ

NO

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

SEGURETAT

Guardes les teves fotos a una carpeta xifrada?

SÍ

NO

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

SEGURETAT

Tens el sistema operatiu i els programes/apps actualitzats?



SÍ



NO

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

PRIVACITAT

Puges fotografies a les xarxes socials sense preguntar a les altres persones?

SÍ

NO

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

PRIVACITAT

Etiquetes cares de persones sense el seu consentiment?



SÍ



NO

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

PRIVACITAT

Dones el telèfon/e-mail d'una persona sense el seu permís?



SÍ



NO

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

PRIVACITAT

Busque a internet amb un cercador que no agafa les meves dades



SÍ



NO

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

SEGURETAT I PRIVACITAT

Has revisat mai la configuració de seguretat i privacitat dels teus comptes?

SÍ

NO

Les nostres dades a les Grans Tecnològiques



L'espai d'internet



**No hi ha núvol
és tan sols l'ordenador d'altre**



L'espai d'internet



L'espai d'internet

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

Seguint-te el Rastre Vídeo doblat en català

L'espai d'internet

Les nostres dades a internet

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI	Origen ètnic
Nom legal	Creences religioses
Direcció de casa	Orientació sexual
Telèfon	Identitat sexual
Direcció IP	Historial mèdic
Direcció Mac	Historial de passaport/viatges
Matrícula del vehicle	Arbre genealògic/familiars
Número de la SS.SS	Xarxes de pertinença
Fotos	Pertinença a col·lectius
Empremta dactilar	Assistència a manifestacions
Iris	Col·laboració en campanyes
ADN	Suport a col·lectius

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



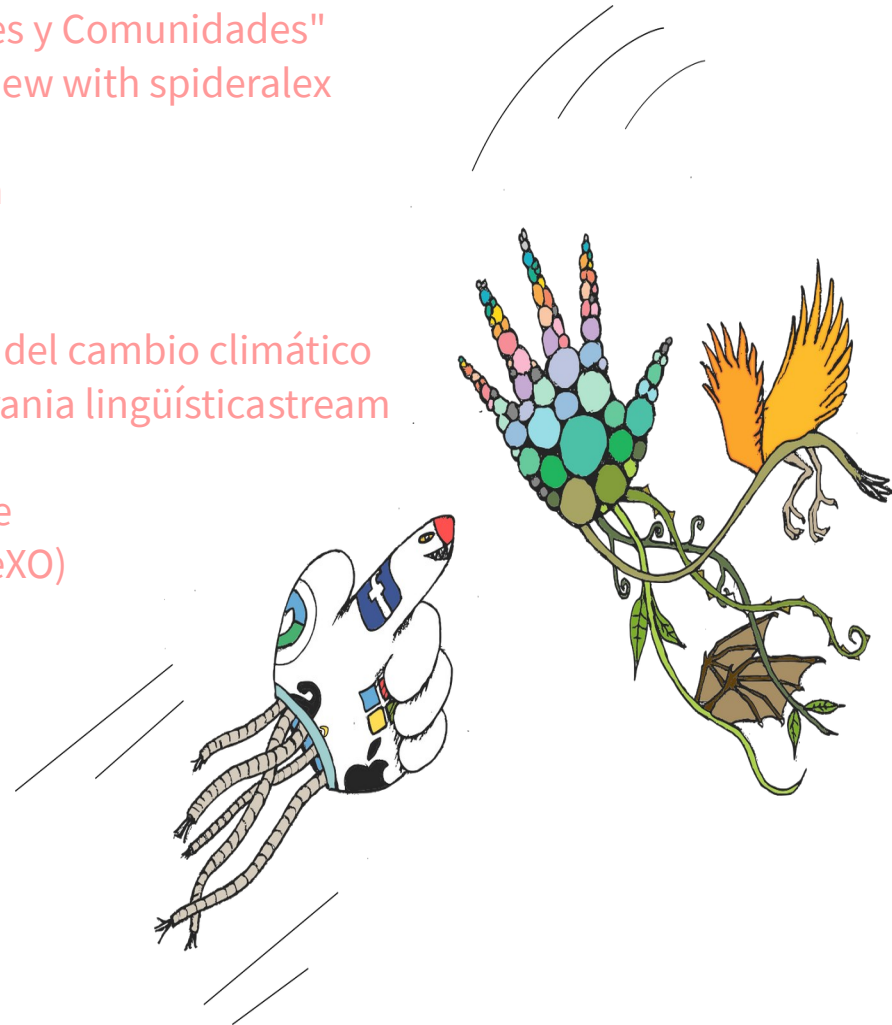
Ilustradora: María Figueroa

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

- **Spideralex**
 - Dossier Soberanía Tecnológica I
 - Dossier Soberania Tecnològica II
 - Charla : "Soberanía tecnológica: Trayectorias, Valores y Comunidades"
 - Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
- **Martu**
 - Xerrades sobre Drets digitals i sobirania tecnològica
- **Euskarabildua 2021**
 - Programa:
 - Spideralex: Por qué Silicon Valley no nos salvará del cambio climático
 - Ona de Gibert Bonet Sobirania tecnològica, sobirania lingüísticstream
- **Catalunya**
 - V Congrés de Sobirania Tecnològica + canal youtube
 - guifi.net + Associació Expansió de la Xarxa Oberta (eXO)
 - SoftCatalà
 - Maston català
- **França**
 - Framasoft

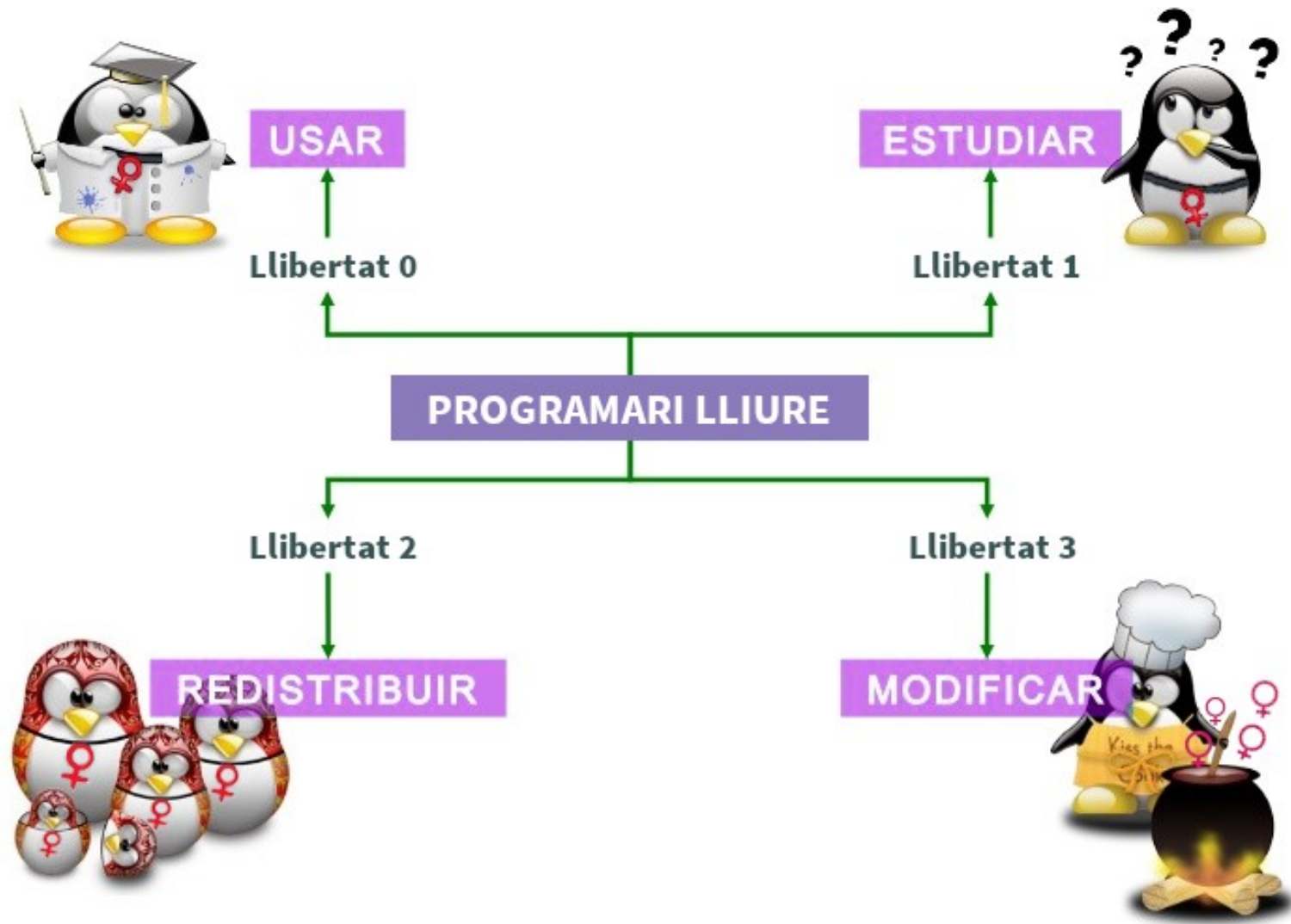
I molt més a la web de donestech



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE AND OPEN SOURCE SOFTWARE)



Autodefensa Digital Feminista

Empoderament informàtic

LA CURA AL CENTRE



- **Auto-cura:** comptes + navegació + localització
- **Cura del grup:** comunicacions + contactes
- **Cura de la infraestructura:** maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- **Cura de la informació:** accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries
actualitzada de tant en tant

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS: ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca
de Google - [Qwant](#) europeu
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació – [Disroot](#) - [Autistici](#) -
[Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#) - [GngForms](#) a [Komun](#) -
[LiberaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info
publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible.
Pots posar contrasenya)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a
[Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet
veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)
Blogger >>> [noblogs](#) – [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors
per velocitat i seguretat)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play
sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps
de codi obert revisades)
Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL

SOBIRANIA TECNOLÒGICA: INFRAESTRUCTURES FEMINISTES

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

[Feminist Hack Meetings #3 - Feminist Futurotopixs: inventing feminist technologies](#)

[Fanzine resultado de las Jornadas TransHackFeministas](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas fa costat a feministes en les seves activitats online secundant-les en el procés de aprenentatge per a millorar la seva seguretat i autonomia en internet. Allotgen els següents serveis gratuïts: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX neix a Catalunya i és una solució pràctica per a protegir la privacitat i evitar la censura, sense dependència de serveis oferts per grans companyies i tenir-les en el nostre propi espai (e-mail, VPN, cloud, llistes de correu etc etc). Tot el programari és codi obert. MaadiX pot ser instal·lada en servidors uns altres hostings o en la teva pròpia oficina o a casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofereix serveis a grups i col·lectives feministes, queer i antipatriarcal. És mantingut per feministes, utilitzant programari lliure únicament. Actue com lloc per aprendre habilitats d'administració de sistemes, serveis anfitrions i inspirar a d'altres a fer el mateix.



[Servidores alternativas](#)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica



Pla per a la Privacitat de Dades i la Digitalització Democràtica de l'Educació

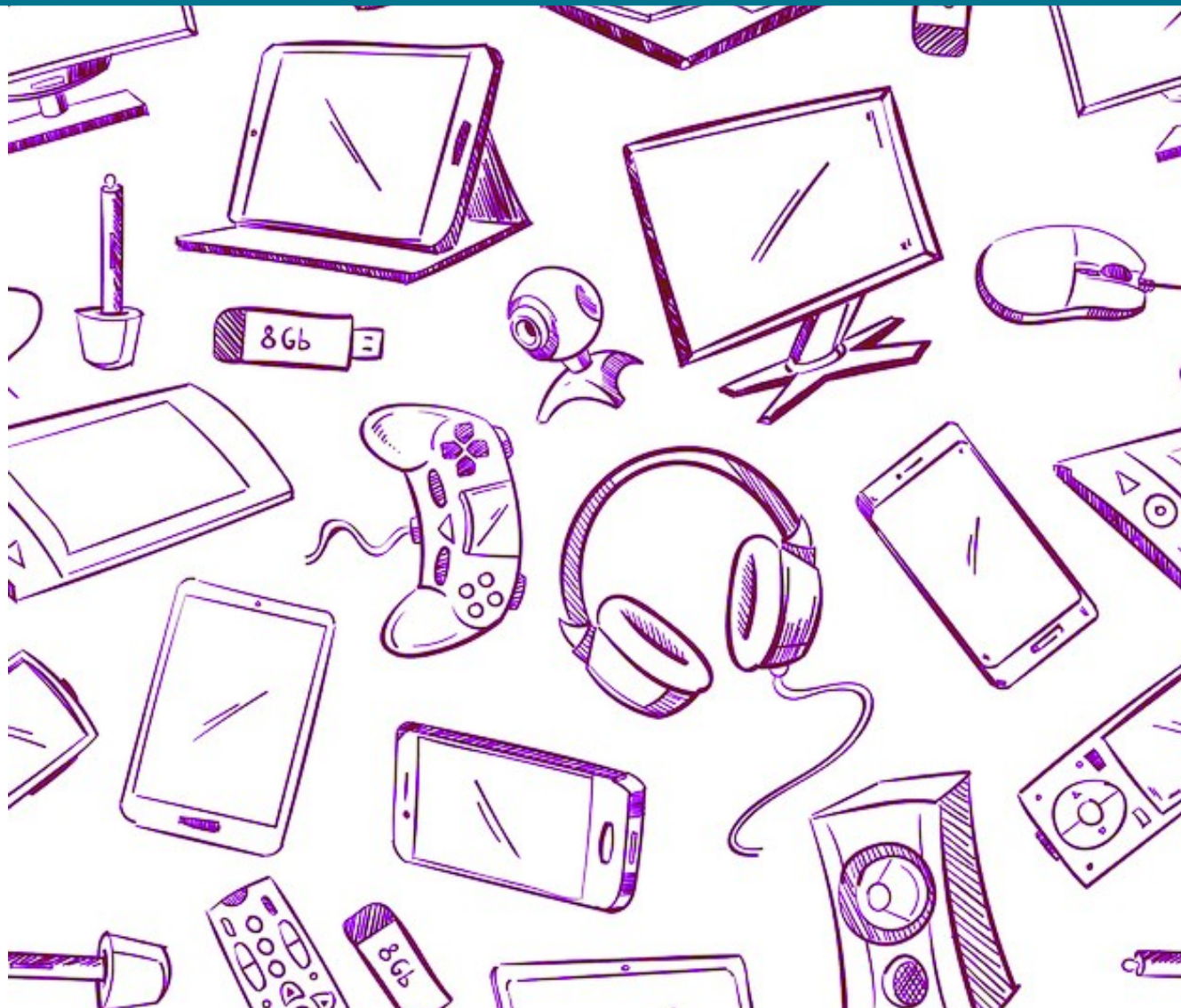
XNET

edDIT
Projecte de l'aFFaC

Autodefensa Digital Feminista

Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS



NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!



**Elimina les apps que no
utilitzis!
(Per guardar espai
i evitar el rastreig)**

SOMBRA DIGITAL: DIAGNÓSTICO PERSONAL

FORTUNA de segudigital.org



RECURSOS



L'espai d'internet

RECURSOS: Dinàmica

Escrivim a la pissarra

BO

DOLENT



L'espai d'internet

RECURSOS: Les IAs (intel·ligències artificials)



Cuatro ángulos de análisis de la igualdad y la no discriminación en la inteligencia artificial (2020)

Karlos Castilla

Institut de Drets Humans de Catalunya

L'espai d'internet

RECURSOS: Les IAs en la infància i adolescència

- **Facial recognition in schools: here are the risks to children** La poca consciencia en la privacidad en las nuevas generaciones, ya acostumbradas al capitalismo de la vigilancia.
- **How a company illegally exploited the data of 14 million mothers and babies** Bounty es una empresa que distribuye paquetes de muestras a mujeres en citas con parteras. Pero también fueron descubiertos compartido ilegalmente los datos de más de 14 millones de madres y infantes con 39 empresas.
- **No firméis la autorización para utilizar Google Suite en las escuelas**
- **The spy tech that followed kids home for remote learning—and won't leave**
- **Videojuegos adictivos: hospitalizado durante dos meses un menor en España por su afición a Fortnite**
- **Instagram admite en privado que daña la autoestima corporal de una de cada tres adolescentes**

L'espai d'internet

RECURSOS: Dinàmica: ENGANYEM A LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

**HOW
NORMAL
AM I?**



L'espai d'internet

RECURSOS: Antifeminisme i feixisme

ACT RIGHT

Una radiografia dels nous antifeminismes a l'esfera digital
Fundamentalistes religiosos contra l'avortament
50% usuàries de twitter són bots

Els 11 principis de propaganda de Goebbels

- 1) Principi de la simplificació
- 2) Principi del mètode de contagi
- 3) Principi de la transposició
- 4) Principi de l'exageració i la desfiguració
- 5) Principi de la vulgarització
- 6) Principi de l'orquestració
- 7) Principi de renovació
- 8) Principi de la versemblança
- 9) Principi de la silenciació
- 10) Principi de la transfusió
- 11) Principi de la unanimitat

CITIZEN GO

VOX

HO
HAZTEDIR.ORG



L'espai d'internet

RECURSOS: El sexisme i feminismes en la informàtica

- [El sexismo en los algoritmos](#) Pese al auge del feminismo en los últimos años, los efectos negativos y generalizados del sexismo en la inteligencia artificial suelen ser subestimados.
- [Reclaim your face: Sign the petition for a new law now \(European Union\)](#) El reconocimiento facial puede ser utilizado contra todas por gobiernos y corporaciones, basado en quien eres y tu aspecto físico.
- [La exempleada de Facebook que ha filtrado sus documentos internos](#): Permiten el odio y la desinformación, solo quieren ganar dinero
- [Nunca más me permitiré amar un trabajo](#) Las tecnólogas que abandonan sus trabajos en Silicon Valey. Un grupo de escritoras lidera la rebelión contra la supuesta utopía de progreso en la cultura laboral fomentada desde los gigantes tecnológicos.
- [Un estudio denuncia la discriminación de la mujer en la industria de la animación](#) Los proyectos realizados por mujeres reciben menos subvenciones y la cuantía de estas es menor. Las series de animación son un sector muy masculinizado, lo que afecta directamente a los contenidos.
- [Alianza <A+> por Algoritmos Inclusivos](#) Estamos en un momento crítico. Necesitamos nuevas reglas para innovar y crear equidad en un entorno global que cambia rápidamente
- [WOMEN ARE TALKING BUT TELEGRAM IS NOT LISTENING](#)
- [“We Are Not Safe:” When Platform Censorship Becomes Algorithmic Trauma](#)

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Educació i les Grans Tecnològiques



El aprendizaje en línea permitió la vigilancia de niños, niñas y adolescentes
Dinamarca acaba de prohibir todos los productos de Google a nivel público
La EU aprueba las leyes para regular los contenidos digitales y a las Big Tech
El Pla de Digitalització Democràtica de l'Educació d'Xnet tindrà el seu primer pilot a Barcelona

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: El sexismo i feminismes en la informàtica

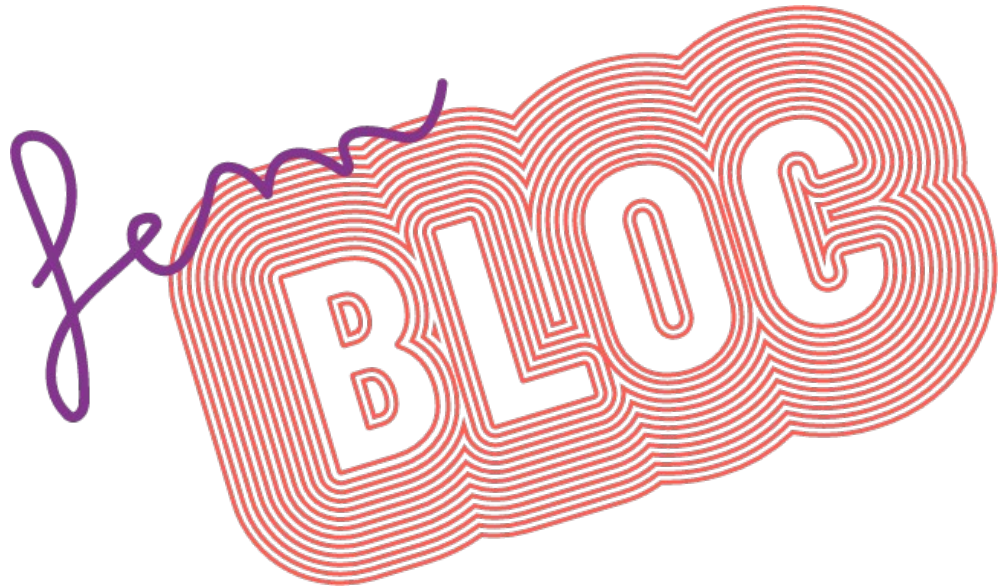
- [El sexismo en los algoritmos](#) Pese al auge del feminismo en los últimos años, los efectos negativos y generalizados del sexismo en la inteligencia artificial suelen ser subestimados.
- [Reclaim your face: Sign the petition for a new law now \(European Union\)](#) El reconocimiento facial puede ser utilizado contra todas por gobiernos y corporaciones, basado en quien eres y tu aspecto físico.
- [La exempleada de Facebook que ha filtrado sus documentos internos](#): Permiten el odio y la desinformación, solo quieren ganar dinero
- [Nunca más me permitiré amar un trabajo](#) Las tecnólogas que abandonan sus trabajos en Silicon Valey. Un grupo de escritoras lidera la rebelión contra la supuesta utopía de progreso en la cultura laboral fomentada desde los gigantes tecnológicos.
- [Un estudio denuncia la discriminación de la mujer en la industria de la animación](#) Los proyectos realizados por mujeres reciben menos subvenciones y la cuantía de estas es menor. Las series de animación son un sector muy masculinizado, lo que afecta directamente a los contenidos.
- [Alianza <A+> por Algoritmos Inclusivos](#) Estamos en un momento crítico. Necesitamos nuevas reglas para innovar y crear equidad en un entorno global que cambia rápidamente
- [WOMEN ARE TALKING BUT TELEGRAM IS NOT LISTENING](#)
- [“We Are Not Safe:” When Platform Censorship Becomes Algorithmic Trauma](#)

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Projectes fora de les Grans Tecnològiques / Big Tech



web
acoso.online/es



web
twitter
documentación

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Documentació FemBloc



- **Auto-cura:**

- Protección de cuentas
- Navegación más segura
- Configuración de parámetros de seguridad y privacidad en las plataformas
- Contraseñas seguras

- **Cura del grup:**

- Buenas prácticas en mensajería
- Mensajería segura en teléfonos móviles
- Correos electrónicos más seguros

- **Cura de infraestructura:**

- ABC de seguridad para dispositivos
- Antivirus, detectar y limpiar software malicioso
- Respalos de archivos y dispositivos (hacer y restaurar)
- Red Virtual Privada (VPN)

- **Cura de la informació:**

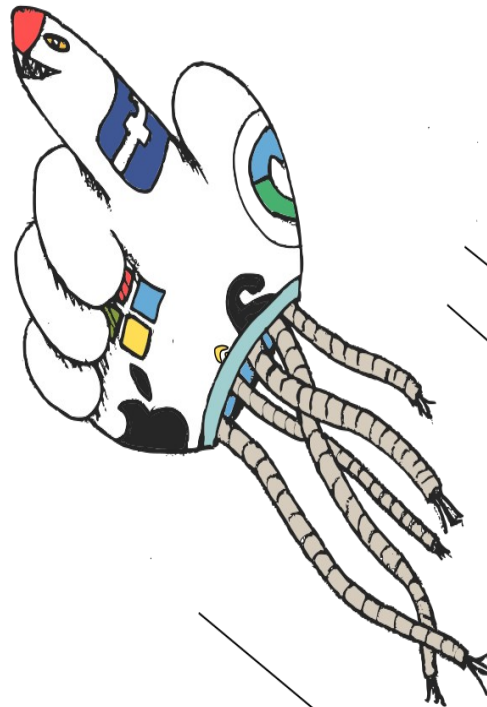
- Cifrado de archivos y dispositivos
- Restauración de archivos borrados

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Dinàmica: Sobirania tecnològica



**COM T'IMAGINES
LES NOSTRES TECNOLOGIES?**



Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Dinàmica: Recupera les teves dades

☰ README.md

Big Ass Data Broker Opt-Out List

Symbols	Meanings
☠	high priority
🚫	requires driver's license (cross out your ID #!)
✉	must use snail mail
💰	site charges money for access or removal (whaaaat?)

Big Ass Data Broker Opt-Out List

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Dinàmica: Quants dispositius teniu a casa?

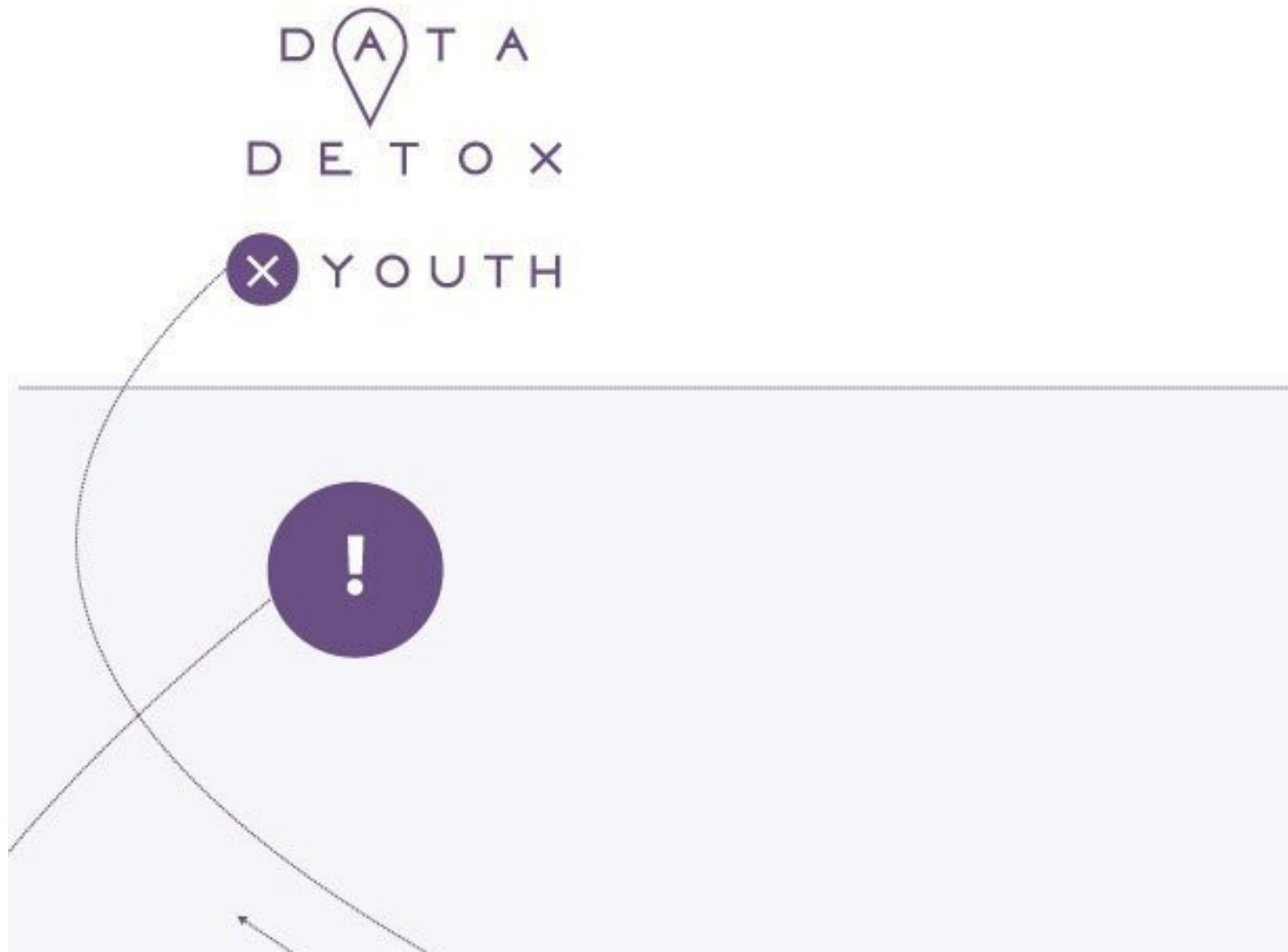
**De qui és
cada dispositiu?**

Quins usos fas?

**Quantes hores
et passes en cadascun?**

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Dinàmica: Desintoxicació



Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Educació i internet



VIDEO DATUM

- Les Tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut
- Isa Duque: “Tenemos los mismos prejuicios sobre la Generación Z que ya tenía Aristóteles sobre la juventud”
- Autoritat Catalana de Protecció de Dades: Menors i joves
- L'APDCAT promou la difusió responsable d'imatges de menors a internet
- L'APDCAT promou l'ús responsable i conscient de videojocs i jocs en línia pel que fa a la privacitat
- L'APDCAT insta pares i mares a limitar la publicació d'informació dels menors a internet i les xarxes socials
- Aula Media. Datum: dades, tecnologies i drets digitals dels menors a internet i les xarxes socials
- L'addicció al mòbil en l'adolescència. Conseqüències i eines per prevenir-les

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Inclusió



TU AYUDA EN
CIBERSEGURIDAD



Apuntes para una internet más inclusiva:
Texto Alternativo como poesía

incibe

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Dinàmica: Gestionar permisos de les aplicacions

PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li dones a la **pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

Autodefensa Digital Feminista

RECURSOS: Dinàmica: Temps d'ús



PER ANDROID

1. Ves al **Panell de control** i després a **"Benestar digital i control parental"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Enllà veuràs **el temps d'ús** de cada app baix del seu nom.
4. **Per limitar el temps** prem la icona del rellotge de temps.
5. Enllà posar **el límit** .

PER iOS

1. Ves a **configuració** i després a **"Temps d'ús"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Selecciona **les apps que vols limitar**
4. **Prem següent** i trobaràs com establir el màxim.

SÍNTESIS

- Com millorem la nostra **vida a internet?**

L'espai d'internet

**Estructures
Patriarcals**

**Violències
masclistes
digitals**

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



Ajunta el títol i la definició

3 GRUPS

Omisiones por parte de actores con poder regulatorio



Descalificación de la trayectoria, credibilidad o imagen pública de una persona a través de la exposición de información falsa, manipulada o fuera de contexto

Obligar a una persona a seguir la voluntad o peticiones de un tercero por poseer algo de valor para ella como puede ser información personal

Extorsión



Difusión de información personal o íntima



Conocimiento, acción o menosprecio de comunidades, intermediarios de internet, comunidades que pueden regular, solucionar presencia en línea

Tácticas o acciones deliberadas para tirar y dejar fuera de circulación de una persona o un grupo canales de comunicación o expresión de

Amenazas



Violències masclistes digitals

Les definicions



Accés o control no autoritzat

Atacs o restricció d'accés als comptes o dispositius d'una persona



Control i manipulació de la informació

Robatori, obtenció, pèrdua de control o modificació d'informació no consentida



Monitoratge i assetjament

Vigilància constant a la vida en línia d'una persona



Expressions discriminatòries

Discurs contra dones i persones no binàries que reflecteix patrons culturals masclistes basats en rols tradicionals



Amenaces

Continguts violents, lascius o agressius que manifesten una intenció de mal a algú, als seus sers estimats o béns



Difusió d'informació personal o íntima

Compartir o publicar sense consentiment algun tipus d'informació, dades o informació privada que afecti una persona



Suplantació i robatori d'identitat

Ús o falsificació de la identitat d'una persona sense el seu consentiment



Desprestigio

Desqualificació de la trajectòria, credibilitat o imatge pública d'una persona a través de l'exposició d'informació falsa, manipulada o fora de context



Abús sexual relacionat amb la tecnologia

Exercici de poder sobre una persona a partir de l'explotació sexual de la seva imatge i/o cos contra la seva voluntat, pot implicar l'obtenció d'un benefici lucratiu o d'un altre tipus



Afectacions a canals d'expressió

Tàctiques o accions deliberades per a tirar i deixar fora de circulació canals de comunicació o expressió d'una persona o grup



Assetjament

Conductes de caràcter reiterat i no sol·licitat que resultin molestes, perturbadores o intimidants



Extorsió

Obligar una persona a seguir la voluntat o peticions d'un tercer per posseir una mica de valor per a ella, com pot ser informació personal



Omissions per part d'actors amb poder regulatori

Falta d'interès, reconeixement, acció o menyspreu per part d'autoritats, intermediaris d'internet, institucions o comunitats que poden regular, solucionar o sancionar violència en

Violències masclistes digitals

CARACTERÍSTIQUES



Quines
diferències hi ha
entre les **violències
online** i les **offline**?

Violències masclistes digitals

CARACTERÍSTIQUES



- **Immediatesa**
- **Repetició**
- **Multiplicació de canals**
- **Disponibilitat 24/7**
- **Contínuum online - offline (onlife)**
- **Multiplicació agressors**
- **Extensió geogràfica**
- **Amplificació / superposició violències**
- **Anonimat**
- **No oblit / caducitat**
- **Evolucionen ràpidament / sofisticació**
- **Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)**
- **Violència institucional**

Violències masclistes digitals

CLASSIFICACIÓ

VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS		
PER RAÓ DE GÈNERE/SEXE	ALTAMENT TECNOLÒGIQUES	AMB CONTINGUT SEXUAL
<p>Són les més comunes.</p> <p>Desvaloritzen i minimitzen les capacitats de les dones i persones LGTBIQ+.</p> <p>Insults per raó de gènere o orientació sexual, racistes, capacitistes...</p> <p>Ciberassetjament, ciberbullyng, mansplaining, flaming, amenaces, discurs d'odi...</p>	<p>Requereixen coneixements tècnics i de les T.I.C.</p> <p>Poden ser grupals i tenen tendència a la viralitat.</p> <p>Silencien el perfil de les dones i propaguen conceptes que posen a l'home com a víctima.</p> <p>Doxing, craqueig de comptes, suplantació d'identitat, utilització de programes espia...</p>	<p>Intenció de controlar el cos i la sexualitat de les dones, una mostra de la cultura de la violació i la masculinitat hegemònica.</p> <p>Els agresors son majoritàriament parelles o exparelles.</p> <p>Insults de caràcter sexual, amenaces de violació, sextorsió, sexpreading, pornografia no consentida i grooming.</p>

Violències masclistes digitals

IMPACTES

RESULTADOS

Impactos

Impactos de la violencia online...

Qué daños te ha ocasionado esta violencia?	%
Psicológicos (miedo, ansiedad, depresión, otros)	76,1
Públicos (autocensura, dejar de usar les TIC, movilidad limitada o cambio de residencia, reputación dañada, reducción de la influencia pública, menor o nula presencia en actos, otros)	51,7
Físicos (dolor de cabeza, nauseas, otros)	26,3
Educativos (dejar de estudiar, disminución del rendimiento escolar, pérdida de un curso, etc.)	12,4
Económicos (pérdida de ingresos, dificultades de acceso a trabajos per desprestigio, costes altos por la defensa jurídica o tu seguridad, otros)	10,8
Laborales (pérdida del trabajo, baja laboral, cambio de trabajo, otros)	8,1
Relacionse y sociales (afectación en las relaciones personales, familiares, sociales, aislamiento, etc.)	3,1
Otros	1,2

Agregación de impactos:

48,6%	→	UNO
24,7%	→	DOS
11,3%	→	TRES
10,1%	→	CUATRO
3,2%	→	CINCO
2%	→	SEIS

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA DIGITAL: Estratègies

ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

Reducció

Menys es més!

*Les dades que no es produeixen
no es poden rastrejar*

Neteja la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplis formularis, no publicuis imatges teves de persones conegudes, netejar el teu historial de navegació i les galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

Més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll

Crea múltiples perfils falsos a les diferents xarxes socials, amb noms similars. Fes soroll fent click a tots els anuncis. Fes cerques aleatòries. Instal·la [Adnauseam](#). Trenca les rutines, tingues comportaments inesperats...

Fortificació

Els meus dispositius, les meves normes!

Creant barreres, restringint l'accés i la visibilitat

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza software FLOS, xifra les teves comunicacions, usa una [funda de faraday \(tela\)](#), tapa la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissocia i mantén aïllades les teves identitats

Utilitza diferents perfils a les xarxes socials, diferents dispositius, diferents comptes de correu, diferents aplicacions per a cada esfera de la vostra vida: estudis, treball, activisme, família, amigues...

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA DIGITAL: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR
I PERFILAR
A L'AGRESOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
Y NARRATIVES**

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

Respectar les decisions de la afectada

Buscar **aliades** i fer **grup d'afinitat**

Pla de seguretat: Valorar riscos + destruir material sensible / conservar proves + revisar dispositius per si hi ha programari espia + assegurar els comptes i dispositius

Prioritzar **eines FLOSS**

Recopila informació sobre els agressors:

Captures de pantalles + Guarda els enllaços i/o imatges

Fes un **registre d'incidències** de seguretat digital: quan, on, quins dispositius i comptes afectats, qui ha patit l'atac...

Certifica continguts de internet

Xarxes socials: **reportar i bloquejar**

Lleis: **RGPD** i **Llei de Serveis Digitals**

Suport digital: **Trollbusters** o **Femimimos**

Les **persones que donen suport** també poden rebre atacs > revisar la seguretat i privacita, desvincular comptes i dispositius, crear contrasenyes segures...

Difon la versió pròpia amb estratègia.

Exhibeix l'agressor, troba suport a les xarxes, trenca el silenci

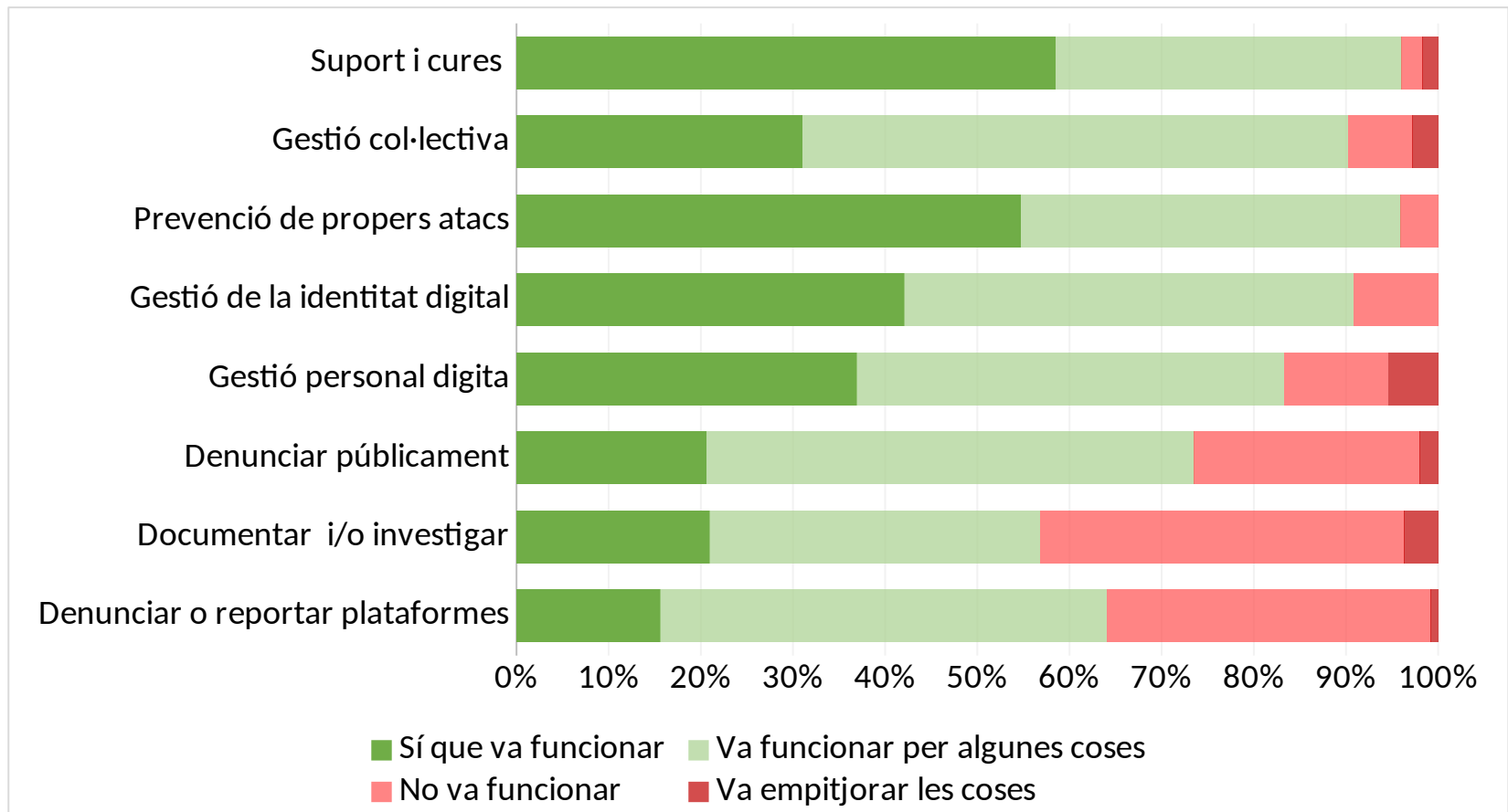
Fem-ho juntes: avisa el teu cercle, usa hashtags per a identificar el cas i que hi hagi difusió en xarxes, difusió per canals...

Memegenerator **Wojak-Studio**

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA DIGITAL: ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

QUÈ FUNCIONA

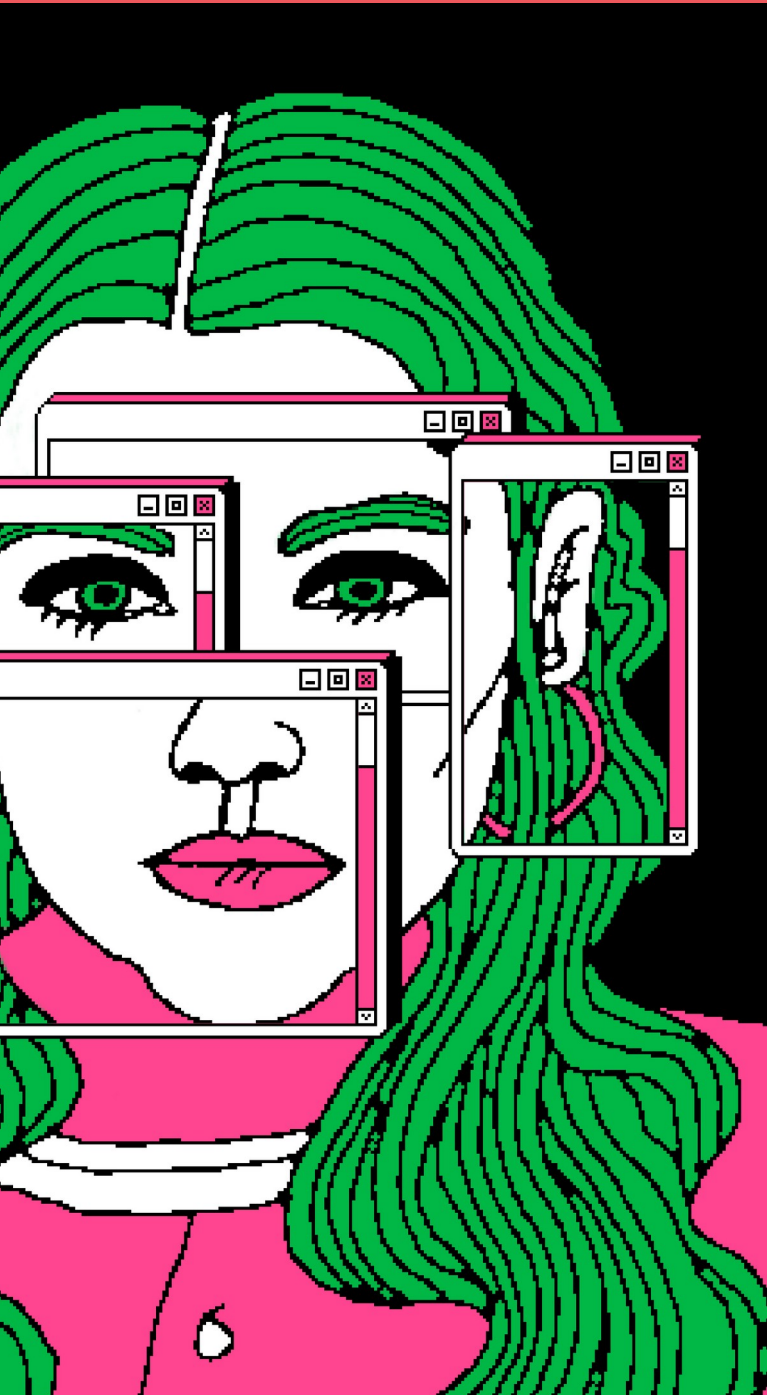


Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!



3 GRUPS

Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!



Quins tipus de violències podem identificar en aquest relat?

Quins indicadors d'impacte de violència hi veiem? (Salut física, emocional, àmbit laboral...)

Quines estratègies de prevenció i resposta aplicaríeu en aquest cas?

Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!

Grup 1

La Maria és una professora compromesa amb l'educació inclusiva i la igualtat de gènere a un Institut d'Educació Secundària. Fa servir les xarxes socials per compartir recursos educatius i promoure la diversitat, l'empoderament de les identitats dissidents i l'educació sexual per adolescents en clau feminista.

Un dels pares de l'escola fa un fil a Twitter, repostejant i criticant el contingut de la Maria a les xarxes, i etiqueta a diferents influencers i streamers d'extrema dreta. Un dels streamers, comenta el fil de Twitter, i comença a disparar discursos misògins i trànsfobs amb la intenció de ridiculitzar a la Maria i a l'escola, fent de focus d'expansió de la polèmica entre els seus seguidors i perfils anònims. Etiqueta a la Maria, que comença a ser víctima d'assetjament en línia i de discursos d'odi per un nombre creixent de persones, tant per missatges privats com en comentaris públics. La Maria té les xarxes socials com educadora vinculades al seu correu electrònic, amb el que també comença a rebre insults i amenaces per correu electrònic.

La Maria és víctima de comentaris misògins i sexistes a les seves publicacions a les xarxes socials, amb la intenció de desvaloritzar la seva feina i promoure estereotips de gènere negatius. L'assetjament evoluciona a atacs personals cap a la Maria, com insults, difamació i amenaces de violència. Aquests missatges tenen l'objectiu d'intimidat-la i silenciar-la. La Maria se sent angoixada i afectada emocionalment, no sap si tancar les seves xarxes provisionalment i demana ajuda a l'equip docent del centre.

Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!

Grup 2

La Sara és una estudiant de grau mig que ha patit el robatori del seu telèfon mòbil dins del centre en el que estudia. Ho denuncia a la direcció del centre, i tot i que s'intenta investigar no hi ha resultat. Al cap d'un parell de dies, algú comparteix imatges íntimes que ella emmagatzemava dins del seu dispositiu.

La Sara ho descobreix per una amiga del centre, que li explica que persones que tenen en comú li han compartit per Whatsapp. Juntament amb les imatges, els agressors afegeixen comentaris humiliants i difamatoris, amb la intenció d'avergonyir a la víctima.

La viralització de les imatges, tant per xarxes socials com per canals de comunicació privats (Whatsapp i Telegram) no permet que la víctima identifiqui un origen clar, i permet també que comenci a rebre insults i comentaris de l'estil "no t'hauries d'haver fet aquestes fotos", "t'ho estaves buscant...".

La Sara se sent angoixada i avergonyida per la violació de la seva intimitat, i deixa d'acudir al centre on estudia per por de la burla dels companys.

Una amiga de la Sara informa a la direcció del centre, que intenta esbrinar quines accions poden dur a terme per tal d'ajudar a la Sara i fer una tasca de reparació.

Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!

Grup 3

Al vostre centre hi ha hagut diversos casos de denúncies a una persona del professorat per abús de poder i agressions a persones estudiants. Alguns alumnes del centre s'han organitzat per crear un espai de debat i feminismes per repensar el cas, i han rebut el suport d'exalumnes i part del professorat.

Dins de les accions que han plantejat, han decidit obrir-se un Instagram i un compte de Twitter per realitzar difusió de la problemàtica, optant per fer ús de canals de comunicació accessibles. Les claus d'accés de les XXSS estan en mans de diverses persones, per tal que puguin publicar i interactuar amb els seus seguidors.

La seva visualitat a les xarxes ha crescut exponencialment. Aprofitant la proximitat amb el 25-N, decideixen fer una campanya per xarxes per tal de trobar més suports i reclamar a la direcció del centre que prengui una posició públicament, que generi accions reparadores per a l'alumnat i proposi polítiques internes que minimitzin els riscos i puguin afrontar la prevenció de les violències dins dels centres. Combinen la seva presència online amb la realització d'actes públics, com la lectura coordinada d'un manifest davant del seu centre amb el suport d'altres col·lectius que s'han sumat a la campanya.

Al cap d'uns dies, comproven que les seves credencials a Twitter han deixat de funcionar, i el seu nombre de seguidors a Instagram comença a minvar abruptament. El seu compte de Twitter ha estat hackejat, i la seva identitat col·lectiva robada. La majoria dels seus missatges han estat esborrats, i apareix nou contingut racista i misogin als seus comptes.

Violències masclistes digitals

IDENTIFICACIÓ I RESPOSTA

SÍNTESIS

Aplicarem aquestes estratègies
als nostres espais de treball?
Com podem prevenir aquestes
violències a l'entorn educatiu?

RECURSOS



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Auto-cura i acompanyament

- 1) L'estratègia ha de ser seguir les decisions de la persona agredida
- 2) **Cuidar-nos**, descansar i no tenir presa
- 3) Buscar **aliades** i fer **grup d'afinitat**
- 4) **Estratègies de resistència**
- 5) Començar un **pla de seguretat**:
 - Valorar riscos + destruir material sensible/conservar proves + revisar dispositius per si hi ha programari espia + assegurar els comptes pel perill de suplantació d'identitat + etc.
- 6) Prioritzar eines FLOSS

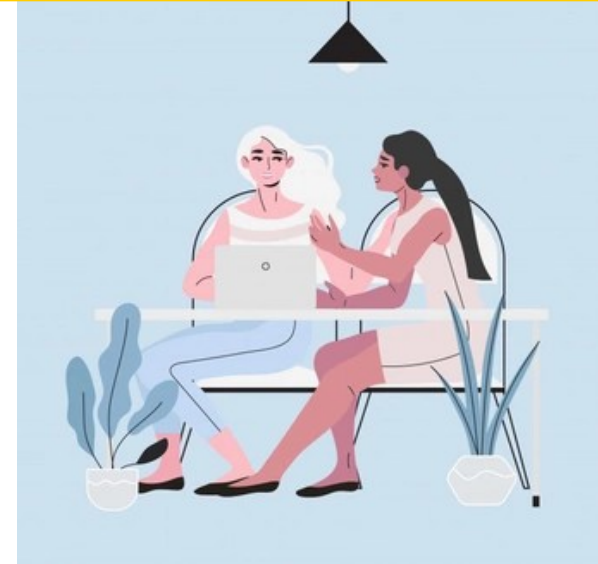


Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

- 1) **Recopila informació sobre els agressors:** Captures de pantalles + Guarda els enllaços i/o imatges
- 2) Crea la teva pròpia **BITÀCOLA**
- 3) **Testimoniatge:** narrat, cantat, pintat, teatre, etc.
- 4) Continuar el **pla de seguretat**
- 5) **Certificar continguts** de internet:
 - **Digital:**
 - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
 - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (**explicació per a xarxes socials i webs**)
 - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
 - **actaNavegación** : App per Android que certifica navegació, missatges a xxss (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
 - **coloriuris** : certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
 - **Físic:** Notari o secretari judicial o persona que pot ser testimoni a un judici



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

Fitxa de seguiment d'incidències

Guía de Registro (.pdf)

Cuadernillo de Registro imprimible (.pdf)

Herramienta de Registro en digital (.xlsx)

Herramienta de Registro en digital (.ods)

Un Incidente de Seguridad Digital (ISD) es cualquier hecho, evento, circunstancia o declaración, contenida en tecnología digital, que ha provocado algún daño y/o pensamos pueda afectar nuestra integridad individual o colectiva por defender derechos humanos

Herramienta de Registro de Incidentes de Seguridad Digital

Documenta el Incidente de Seguridad Digital

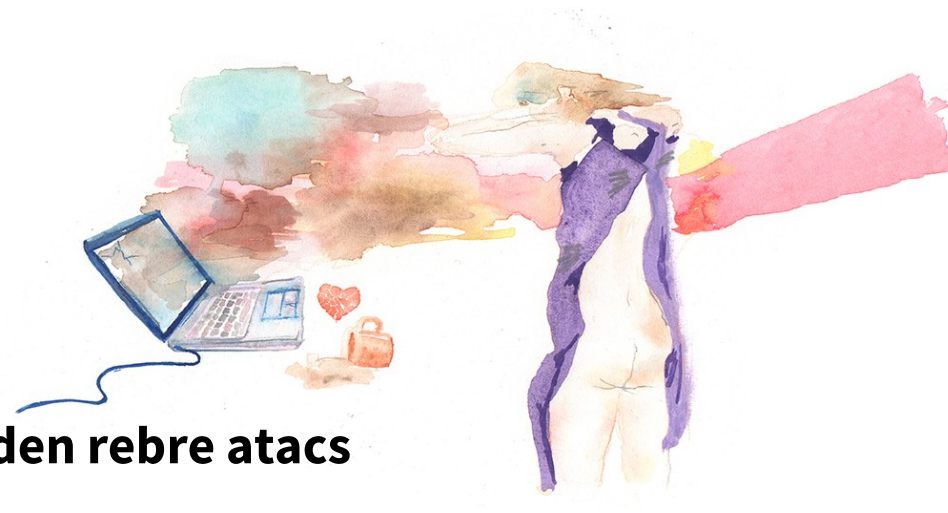
1. Fecha y hora del incidente ¿Cuándo ocurrió el ISD?	
2. Lugar físico ¿Dónde ocurrió el ISD?	
3. Quiénes ¿Quiénes sufrieron el ISD? Nombre de la persona y puesto/cargo en la organización/ colectivo	
4. Lugar digital: dispositivos, aplicaciones, web ¿Qué dispositivos	

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

- 1) **Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar**
- 2) **Lleis: RGPD** i Llei de Serveis Digitals
- 3) **Eines** que ajuden a **bloquejar o silenciar** comptes
A Twitter:
 - **Megablock**
 - **Block Chain** (caducada a Firefox)
 - **Unpepefy**
- 4) **Suport digital: Trollbusters** o **Femimimos**
- 5) **Les persones que donen suport també poden rebre atacs**
>> **revisar la seguretat i privacitat**



acoso.online
+ chat en telegram

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

DES DE LES POLÍTIQUES PÚBLIQUES:

- **Promoure ciutadania digital i empoderament tecnològic per a totes les edats i col·lectius**
- **Impulsar activament presència de dones i diversitat en àmbit tech**
- **Impulsar la sobirania tecnològica: eines FLOSS, que respecten la privacitat, de proximitat, etc.**
- **Generar serveis / donar suport a projectes que donin resposta a aquestes violències**
- **Adaptar el circuit d'abordatge de violència masclista a la dimensió digital (actualització dels professionals, nous perfils, desenvolupament protocols i instruccions, etc.)**
- **Desenvolupar estratègies de protecció i retirada de continguts reals i àgils**
- **Desenvolupar mecanismes per a interpelar de forma efectiva les plataformes i empreses intermediàries**

DES DE LES ORGANITZACIONS I INSTITUCIONS:

- **Desenvolupar plans col·lectius de seguretat, identificant persones responsables i definint protocols de resposta i acompanyament perquè no sigui un problema individual**
- **Abordar dimensió democràtica i social de les violències masclistes digitals (estratègies institucionals de resposta, prevenció de riscos laborals, etc.)**

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

Difusió de la versió pròpia.

Exhibeix l'agressor, troba suport a les xarxes, trenca el silenci.

Fem-ho junts: avisa el teu cercle, usa hashtags per a identificar el cas i que hi hagi difusió en xarxes, difusió per canals...

Fer ús dels recursos creatius i de l'humor com a resposta a les estructures patriarcals i els discursos d'odi.

Memegenerator

Wojak-Studio

Stickers Telegram

El otro día vi un TikTok sobre como a las chavalas no nos hace fotos nadie, que si no fuera por nosotras no tendríamos recuerdos de nada y desde ese día no paro de pensar en ello.

¿Vuestras parejas os hacen fotos cuando salís por ahí? Y si la respuesta es sí... ¿Son hombres?

politicamente correcto?

ya gracias ya sabia que estaba en lo correcto no hace falta que me lo confirme un niño rata que no se ducha

Foto de ProyectoUna

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

Recursos creatius i de l'humor com a resposta als discursos d'odi.

Proyecto Una + Alerta Machitroll + **Zero trollerance** + Memes feministas + <la clika > + Ajuda, bot! + Das telas aos corpos + Juan Gutiérrez + Feministic + Irantzu Varela + 8 podcasts + SaferSisters + Take back the tech + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! + **Safer Nudes** + Trenca amb les violències sexuals + **Ajuda, bot!** + El sexismo también chatea + **Alejandra Martinez de Miguel** + **Das telas aos corpos** + **Living Postureo** + **Juan Gutiérrez** + **Feministic** + **Vídeos feministas** + **Chistes feministas** + Irantzu Varela + 8 podcasts + SaferSisters + Take back the tech + El humor subversivo como herramienta de la lucha feminista + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! + Trenca amb les violències sexuals + El sexismo también chatea



Fotos de ProyectoUna



Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Estrategias

Que hacemos con quien agrede: JUSTICIA RESTAURATIVA


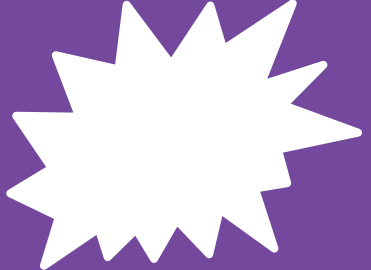
Justicia restaurativa

Es un proceso para implicar, en la medida de lo posible, a las personas involucradas en un ataque concreto y colectivamente identificar i reparar daños, necesidades y obligaciones, con la finalidad de reparar y dejar la situación lo mejor posible.



Violències masclistes digitals

IMPACTES

IMPACTES	
PSICOLÒGICS/SOCIALS/FÍSICS	PÚBLICS/LABORALS
Por, ansietat, depressió, falta de concentració, mal de cap, nàusees aïllament, allunyar-se dels amics i/o la família...	Autocensura, deixar d'anar a llocs, deixar de fer servir les xarxes socials, deixar d'estudiar, perdre la feina, canviar de domicili, desprestigi...
	

RESPONEM A LES VIOLÈNCIES!



RED FLAG

XARXA



DE SUPORT



AUTOCURA



DOCUMENTA



BLOQUEJA



REPORTA



REIVINDICA

RESPONEM A LES VIOLÈNCIES!

Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!

GRUP 1:

Al grup de Whatsapp de classe han començat a **passar fotos** en roba interior d'una noia. Algunes persones del grup estan **comentant-les despectivament** i dient que coneixen a la noia. "És la Maria de l'Institut X".

Altres persones d'aquest grup **estan incòmodes** per les fotos i pels comentaris d'alguns nois del grup i per la pròpia difusió de les fotos íntimes. Evidentment la difusió d'aquestes fotos s'ha realitzat **sense el consentiment** de la noia.

La Maria des de que s'han fet públiques les fotos **no vol sortir de casa, ha deixat d'anar a l'escola i té ansietat i molt mal de cap i de cos.**

Tant la família com l'institut, així com el seu grup d'amistats que li fan suport, están engegant accions per a respondre a aquesta agressió. **Què creieu que s'hauria de fer?**

GRUP 2:

La **Sabrina** fa cinc mesos que **està amb un noi**. Durant aquest temps han estat coneixent-se cada cop més i mostrant-se més propers i cada cop més afectuosos.

Però hi ha algunes actituds que la Sabrina veient que **la fan sentir malament i que la incomoden**. La Sabrina decideix **escriure-li a la seva amiga per Whatsapp**: "El meu xurri està tot el dia tirant-me en cara perquèestic **en línia a certes hores**, també **sap onestic** i em pregunta cada vegada que surto si he quedat amb algú. També ha passat una cosa estranya... «No puc accedir al meu gmail, diu que **la meva contrasenya de sempre no és correcta**".

A la Sabrina **li costa concentrar-se** últimament en els estudis i **no té ganes de quedar amb gairebé ningú**. La seva família sospita que alguna cosa no va bé amb la seva parella.

La seva amiga ha avisat al seu cercle més proper d'amistats per fer-hi alguna cosa. **Com podríem fer-li suport?**

RESPONEM A LES VIOLÈNCIES!

Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!

GRUP 1:

L' **Anna** és una estudiant de periodisme que fa servir **Twitter** per a publicar els seus articles, comentar notícies des de la seva perspectiva crítica i també la seva vida en general (gustos, fotos de viatges...).

Tot i així, fa dues setmanes que un **perfil de Twitter està intentant contactar amb ella per missatges privats** un tal "Cavaller Alpha". Al principi, els missatges eren per a preguntar-li que tal el seu dia, les seves aficions (de manera insistent), si era feminista o no... Ella l'ignorava i moltes vegades, **el bloquejava**, però acabava fent-se un compte nou. Arrán d'un article que va publicar a un diari local, l'Anna ha començat a rebre molts comentaris despectius, de moltes comptes que no la segueixen. També li han començat a enviar DM's amb insults i amenaces desde usuaris diferents.

A l'Anna li palpiteja el cor i li tremolen les mans quan ha d'obrir el seu Twitter, i desde que va publicar l'article **li costa dormir**. No sap si continuar publicant a Twitter o **deixar-ho estar per un temps**.

GRUP 2:

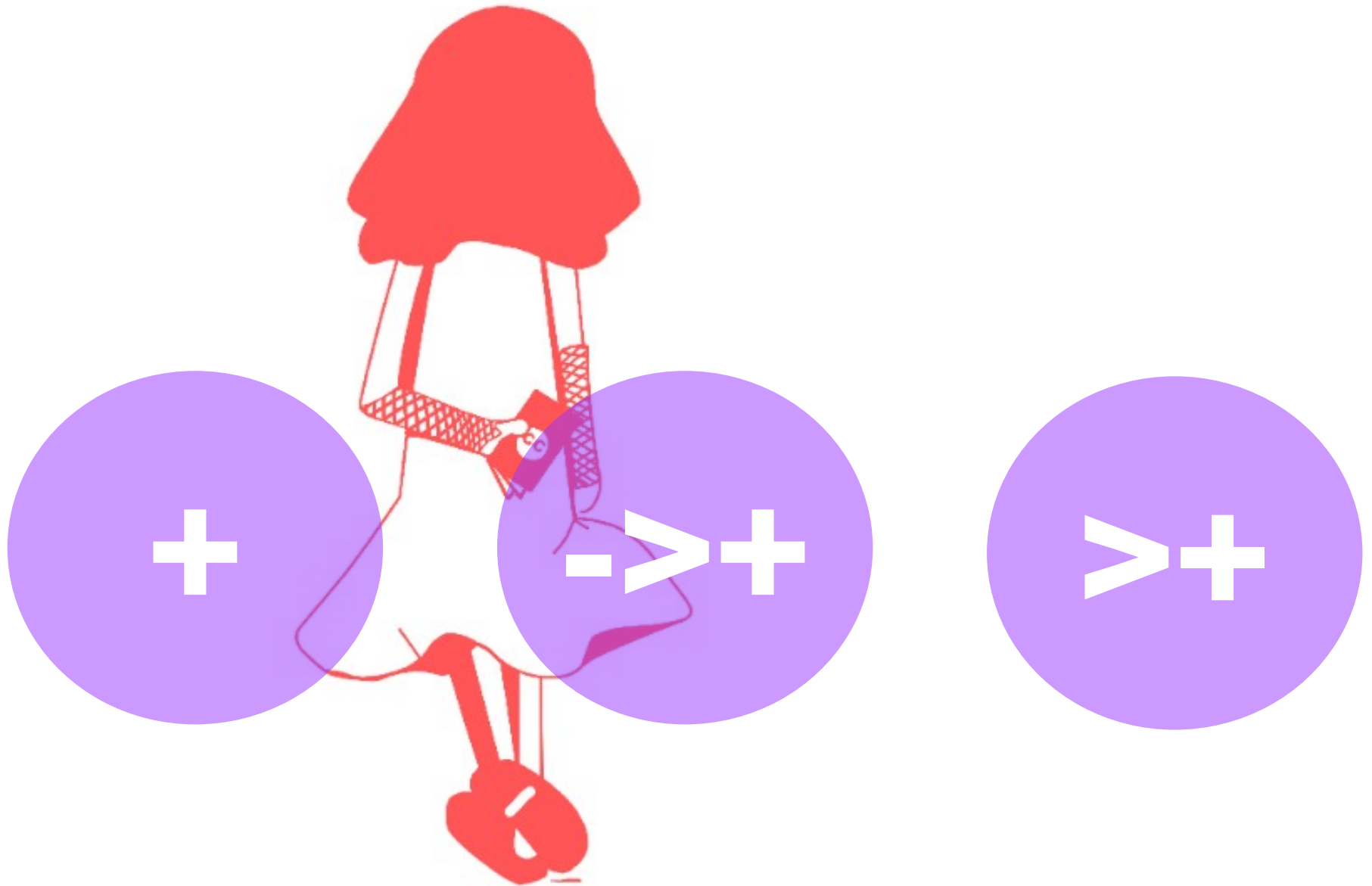
La **Valeria** te 15 anys i puja cada dia vídeos al seu **Tiktok** de balls i "outfits" que li agraden. Molta gent li aprecia i l'anima en els comentaris, però fa un temps que hi ha un perfil de Tiktok que comenta tots els seus vídeos, més d'una vegada.

Dels comentaris es dedueix que és un noi, en referir-se en masculí, i sempre li diu que que és molt maca, que li posa molt, **li fa bromes dient que "el provoca"** i li demana que accepti la seva **petició d'amistat**. El perfil d'ell casi no te res publicat, pero ell li ha enviat alguna foto seva per privat. La Valeria hi ha començat a parlar, i ara l'està **pressionant** per a que li envii fotos i per a quedar.

Des de que li demana i li insisteix per quedar, la Valeria **se sent neguitosa i li costa dormir** a les nits. Ha deixat de publicar a TikTok perquè no té ganes de rebre més comentaris d'aquest perfil, però la fa enfadar haver de deixar de fer el que li agrada.

Ha decidit demanar ajuda. **Com la podríem ajudar?**

Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons