



www.donestech.net

Autodefensa digital feminista en front de les violències masclistes digitals



Mancomunitat Intermunicipal de L'Horta Sud



www.donestech.net



vídeo
web
mastodon

vídeo i pdfs

web
acoso.online/es
recursos
taller sextejar

web
documentació
twitter
vídeo a Brussel·les

XV premi 25Nov2020
Campanya F5



www.donestech.net

Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

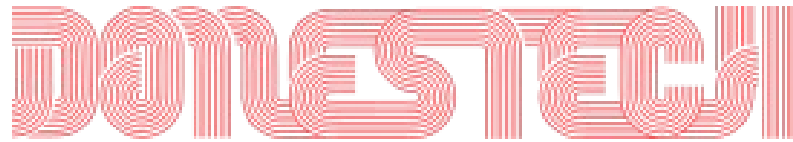
Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista

Documentació de FemBloc

Butlletí trimestral



www.donestech.net

Formacions

Inscripció a les Jornades FemBloc. Abordatges feministes de les violències digitals

Otro Tiempo: Tallers d'autodefensa digital feminista a Barcelona



Internet feminista



Accés + Moviments i Participació pública + Economia + Expressió + Agència

Audio
Traducció

Descarregar la presentació



ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF

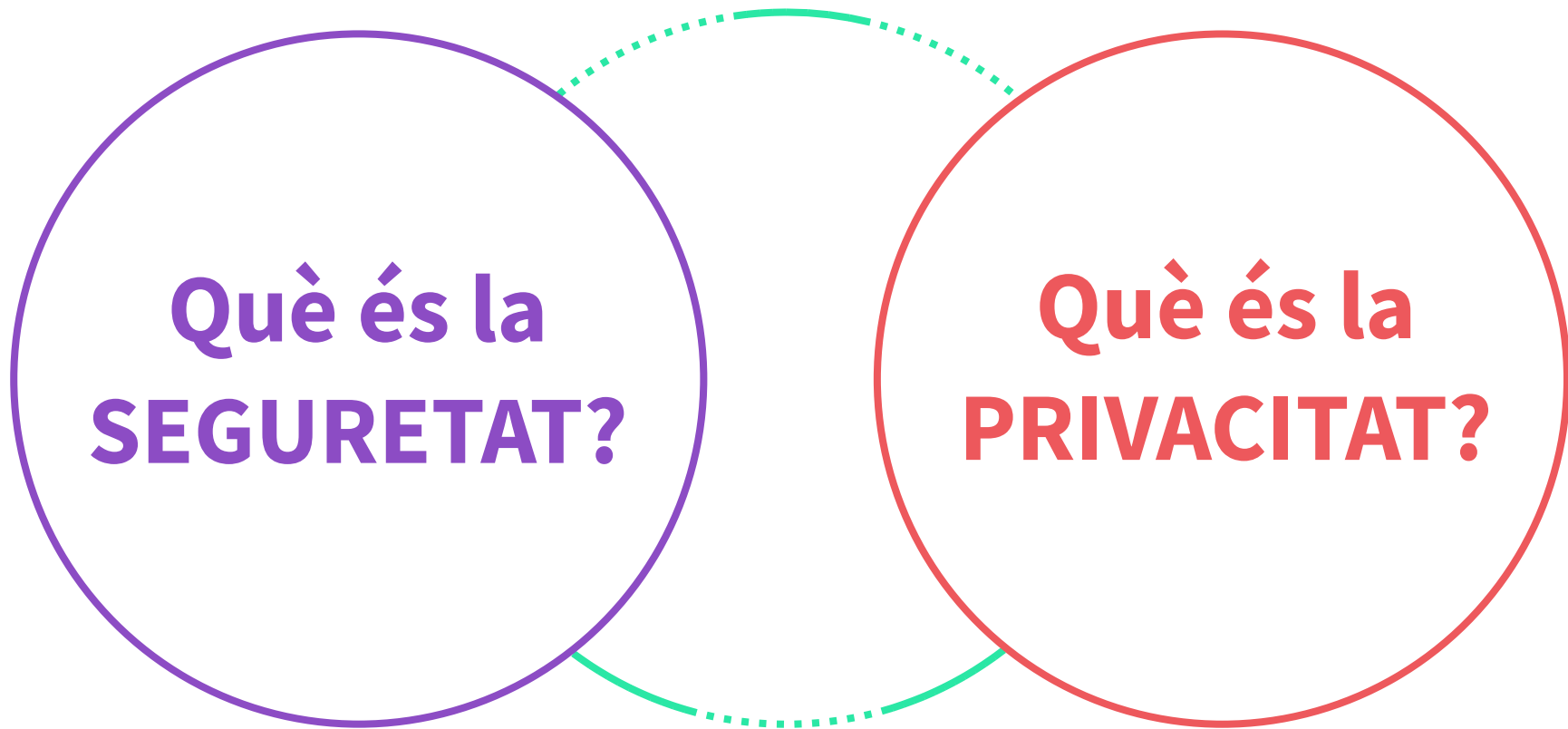


www.donestech.net

QUÈ VEUREM?

- **Seguretat i privacitat digital feminista**
 - Conceptes bàsics: privacitat i seguretat digital
 - Estructures patriarcals
 - Els rastres digitals
 - Violències masclistes digitals
- **Autodefensa digital feminista**
 - Seguretat holística
 - Sobirania tecnològica
 - Eines FLOSS i infraestructures feministes
 - Estratègies i empoderament informàtic

Conceptes bàsics: **SEGURETAT** I **PRIVACITAT** DIGITAL



VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



Violències masclistes digitals

**Estructures
Patriarcals**

**Violències
masclistes
digitals**

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALES



Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: OMBRA DIGITAL

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

Seguint-te el Rastre Vídeo doblat en català - Subtítols en espanyol

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH

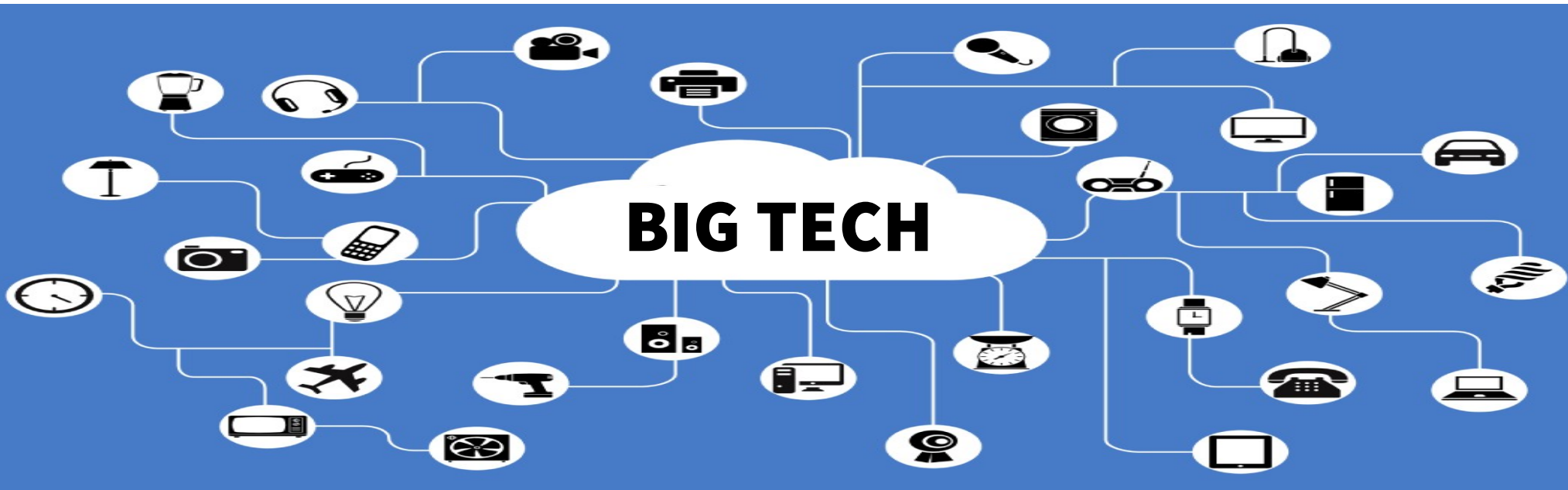


Documental con Shoshana Zuboff sobre el capitalismo de vigilancia
Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
Flavia Dzodan The Colony of the Algorithm
How to destroy surveillance capitalism? por Cory Doctorow
Technologies for Liberation: Toward Abolitionist Futures

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH I LA NOSTRA VIDA DIGITAL

**Si el servei d'una empresa és gratuït,
el producte ets tu!!!!**



Test del rastres del teu navegador:

Web de rastres: **Blacklight**

Extensió de Firefox per veure següent: **Lightbeam** (imatge)

Android: TrackerControl

Multa a Google perquè va utilitzar les nostres dades d'ubicació sense permís

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Apple's market cap of \$2.1 trillion.



Countries closest to Apple's market cap:



APPLE

\$2.1T



ITA

\$2T



BRA

\$1.8T



CAN

\$1.7T



RUS

\$1.7T



KOR

\$1.6T



AUS

\$1.4T



ESP

\$1.4T



MEX

\$1.3T



IDN

\$1.1T



MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Amazon's market cap of \$1.7 trillion.



Countries closest to Amazon's market cap:



AMZ

\$1.7T



KOR

\$1.6T



AUS

\$1.4T



ESP

\$1.4T



MEX

\$1.3T



IDN

\$1.1T



NLD

\$907B



SAU

\$793B



TUR

\$761B



CHE

\$703B

FACEBOOK MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Facebook's market cap of \$939 billion.



Countries closest to Facebook's market cap:



FB

\$939B



NLD

\$907B



SAU

\$793B



TUR

\$761B



CHE

\$703B



POL

\$595B



THA

\$543B



BEL

\$533



SWE

\$530B



NGA

\$448B



MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Microsoft's market cap of \$1.9 trillion.



Countries closest to Microsoft's market cap:



MS

\$1.9T



BRA

\$1.8T



CAN

\$1.7T



RUS

\$1.7T



KOR

\$1.6T



AUS

\$1.4T



ESP

\$1.4T



MEX

\$1.3T



IDN

\$1.1T



NLD

\$907B

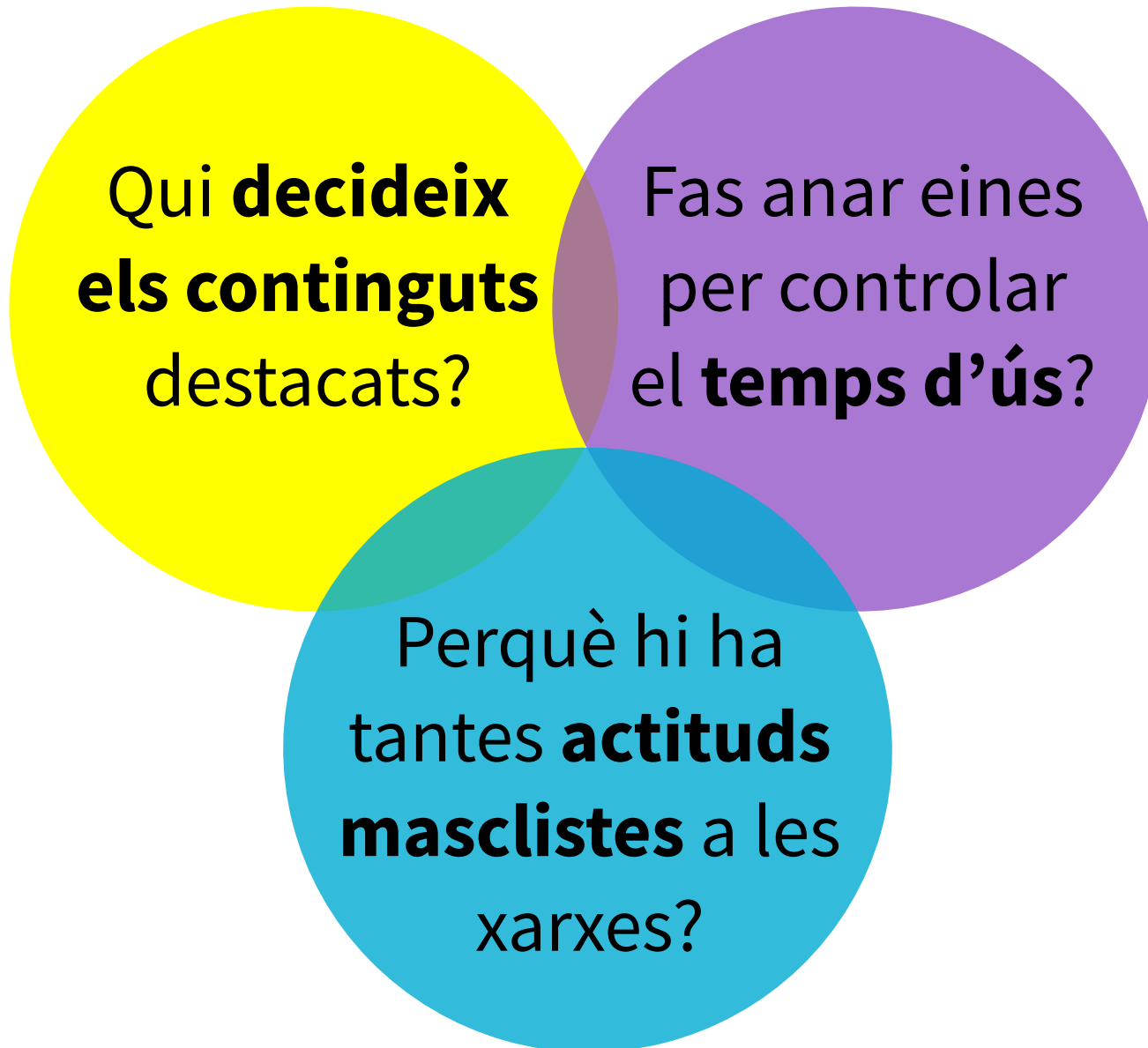
Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI Nom legal Direcció de casa Telèfon Direcció IP Direcció Mac Matrícula del vehicle Número de la SS.SS Fotos Empremta dactilar Iris ADN	Origen ètnic Creences religioses Orientació sexual Identitat sexual Historial mèdic Historial de passaport/viatges Arbre genealògic/familiars Xarxes de pertinença Pertinença a col·lectius Assistència a manifestacions Col·laboració en campanyes Suport a col·lectius

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: REFLEXIONS



OMBRA DIGITAL

FORTUNA de segudigital.org



Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: Antifeminisme

ACT RIGHT

Una radiografia dels nous antifeminismes a l'esfera digital
Fundamentalistes religiosos contra l'avortament
50% usuàries de twitter són bots

Els 11 principis de propaganda de Goebbels

- 1) Principi de la simplificació
- 2) Principi del mètode de contagi
- 3) Principi de la transposició
- 4) Principi de l'exageració i la desfiguració
- 5) Principi de la vulgarització
- 6) Principi de l'orquestració
- 7) Principi de renovació
- 8) Principi de la versemblança
- 9) Principi de la silenciació
- 10) Principi de la transfusió
- 11) Principi de la unanimitat

CITIZEN GO

VOX

HO
HAZTEOIR.ORG



Violències masclistes digitals



Violències masclistes digitals

CARACTERÍSTIQUES



- **Immediatesa**
- **Repetició**
- **Multiplicació de canals**
- **Disponibilitat 24/7**
- **Contínuum online - offline (onlife)**
- **Multiplicació agressors**
- **Extensió geogràfica**
- **Amplificació / superposició violències**
- **Anonimat**
- **No oblit / caducitat**
- **Evolucioenen ràpidament / sofisticació**
- **Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)**
- **Violència institucional**

Violències masclistes digitals

IMPACTES

RESULTATS

Quins danys t'ha ocasionat aquesta violència?	%
Psicològics (por, ansietat, depressió, altres)	76,1
Públics (autocensura, deixar d'usar les TIC, mobilitat limitada o canvi de residència, reputació malmesa, reducció de la influència pública, menor o nul·la presència en actes, altres)	51,7
Físics (mal de cap, nàusees, altres)	26,3
Educatius (deixar d'estudiar, disminució del rendiment escolar, pèrdua d'un curs, etc.)	12,4
Econòmics (pèrdua d'ingressos, dificultats d'accés a feines per desprestigi, despeses altes per a la defensa jurídica o la teva seguretat, altres)	10,8
Laborals (pèrdua de la feina, baixa laboral, canvi de feina, altres)	8,1
Relacionals i socials (afectació en les relacions personals, familiars, socials, aïllament, etc.)	3,1
Altres	1,2

Agregació d'impactes:

48,6% —→ UN
24,7% —→ DOS
11,3% —→ TRES
10,1% —→ QUATRE
3,2% —→ CINC
2% —→ SIS

Violències masclistes digitals

CLASSIFICACIÓ

**CIBERASSETJAMENT MASCLISTA**

QUÈ ÉS?
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

**VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE**

QUÈ ÉS?
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

**CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA**

QUÈ ÉS?
VIOLENCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

**ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA**

QUÈ ÉS?
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

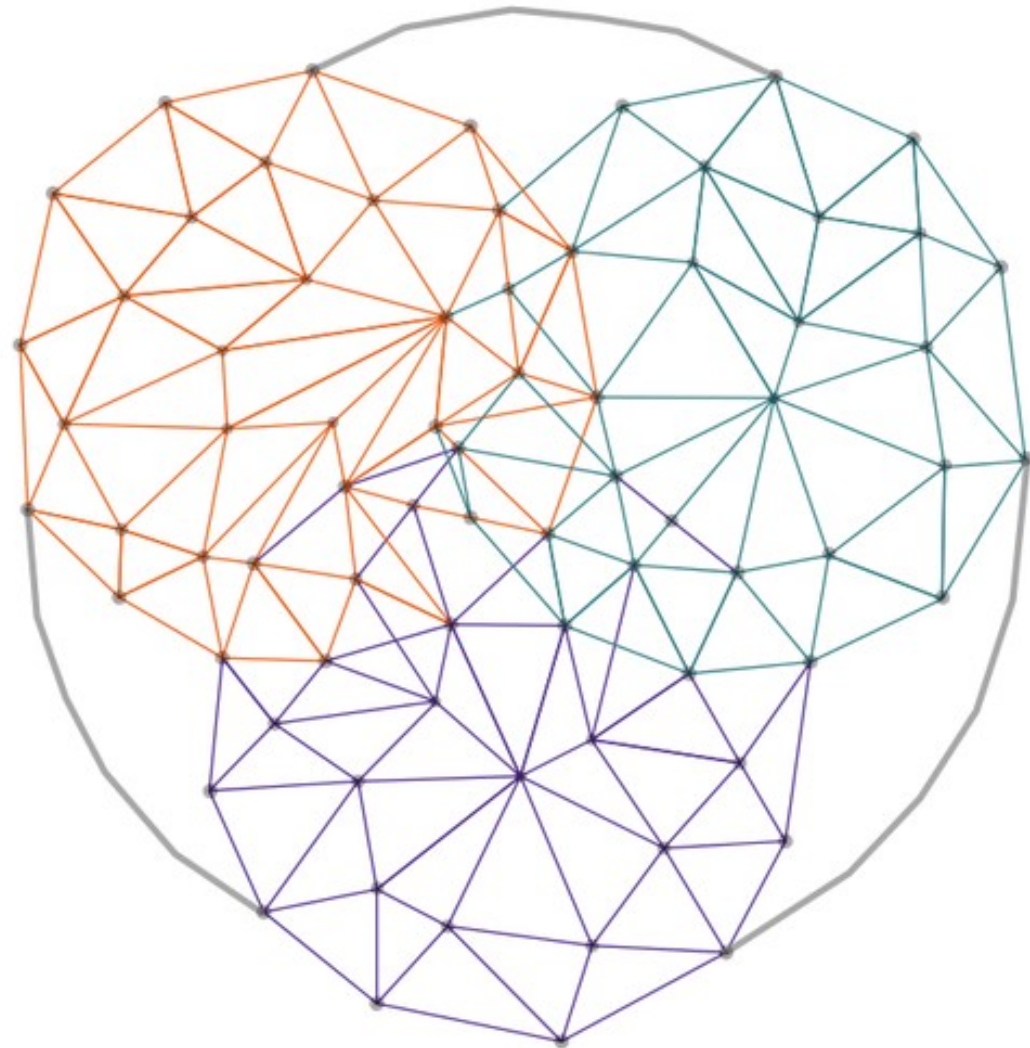


Ilustradora: María Figueroa

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

Sobirania tecnològica

Eines FLOSS

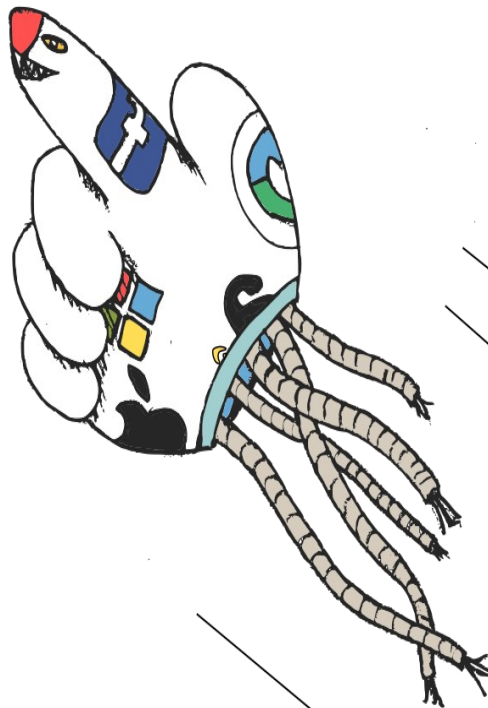
Infrastructures

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica



**COM T'IMAGINES LES NOSTRES
PRÒPIES TECNOLOGIES?**



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

Substitueix “**alimentària**” per “**tecnològica**”

*La sobirania **alimentària** és el dret dels pobles a **aliments** nutritius i culturalment adequats, accessibles, produïts de manera sostenible i ecològica, i el seu dret a decidir el seu propi sistema **alimentari** i productiu. Això posa a aquells que produeixen, distribueixen i consumeixen **aliments** en el cor dels sistemes i polítiques **alimentàries**, per sobre de les exigències dels mercats i de les empreses.*



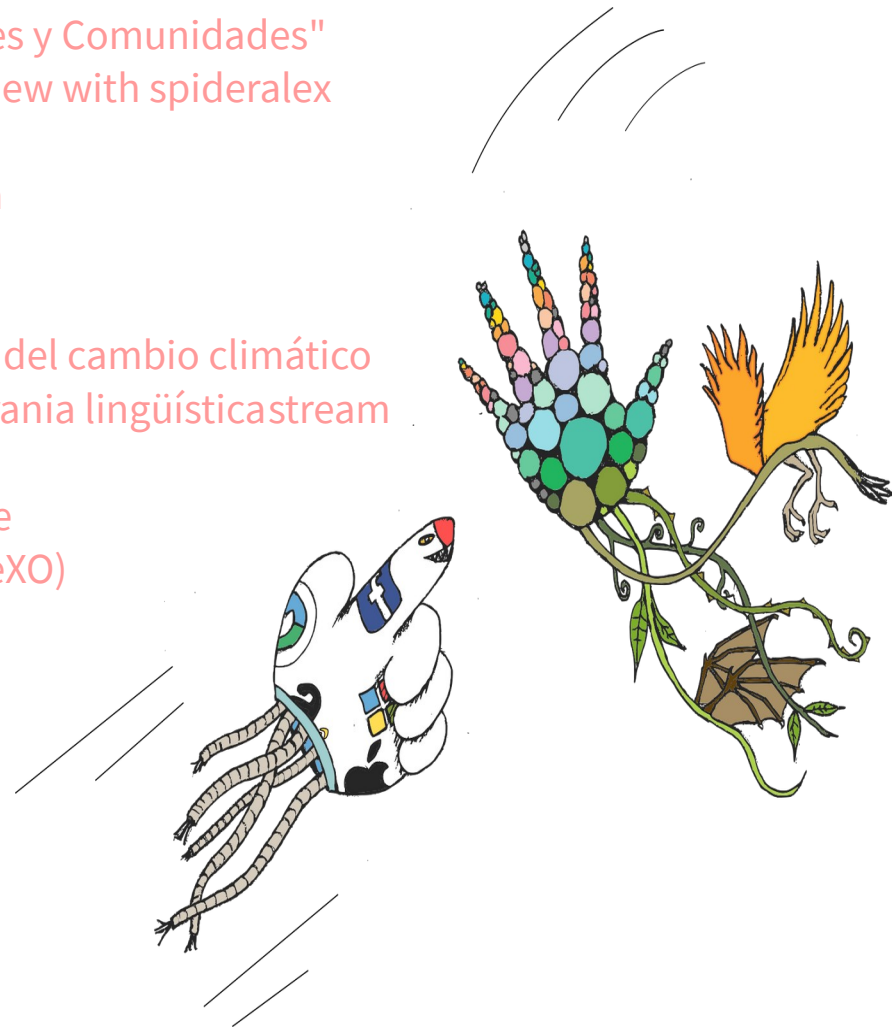
**COM T'IMAGINES LES NOSTRES
PRÒPIES TECNOLOGIES?**

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

- **Spideralex**
 - Dossier Soberanía Tecnológica I
 - Dossier Soberania Tecnològica II
 - Charla : "Soberanía tecnológica: Trayectorias, Valores y Comunidades"
 - Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
- **Martu**
 - Xerrades sobre Drets digitals i sobirania tecnològica
- **Euskarabildua 2021**
 - Programa:
 - Spideralex: Por qué Silicon Valley no nos salvará del cambio climático
 - Ona de Gibert Bonet Sobirania tecnològica, sobirania lingüísticstream
- **Catalunya**
 - V Congrés de Sobirania Tecnològica + canal youtube
 - guifi.net + Associació Expansió de la Xarxa Oberta (eXO)
 - SoftCatalà
 - Maston català
- **França**
 - Framasoft

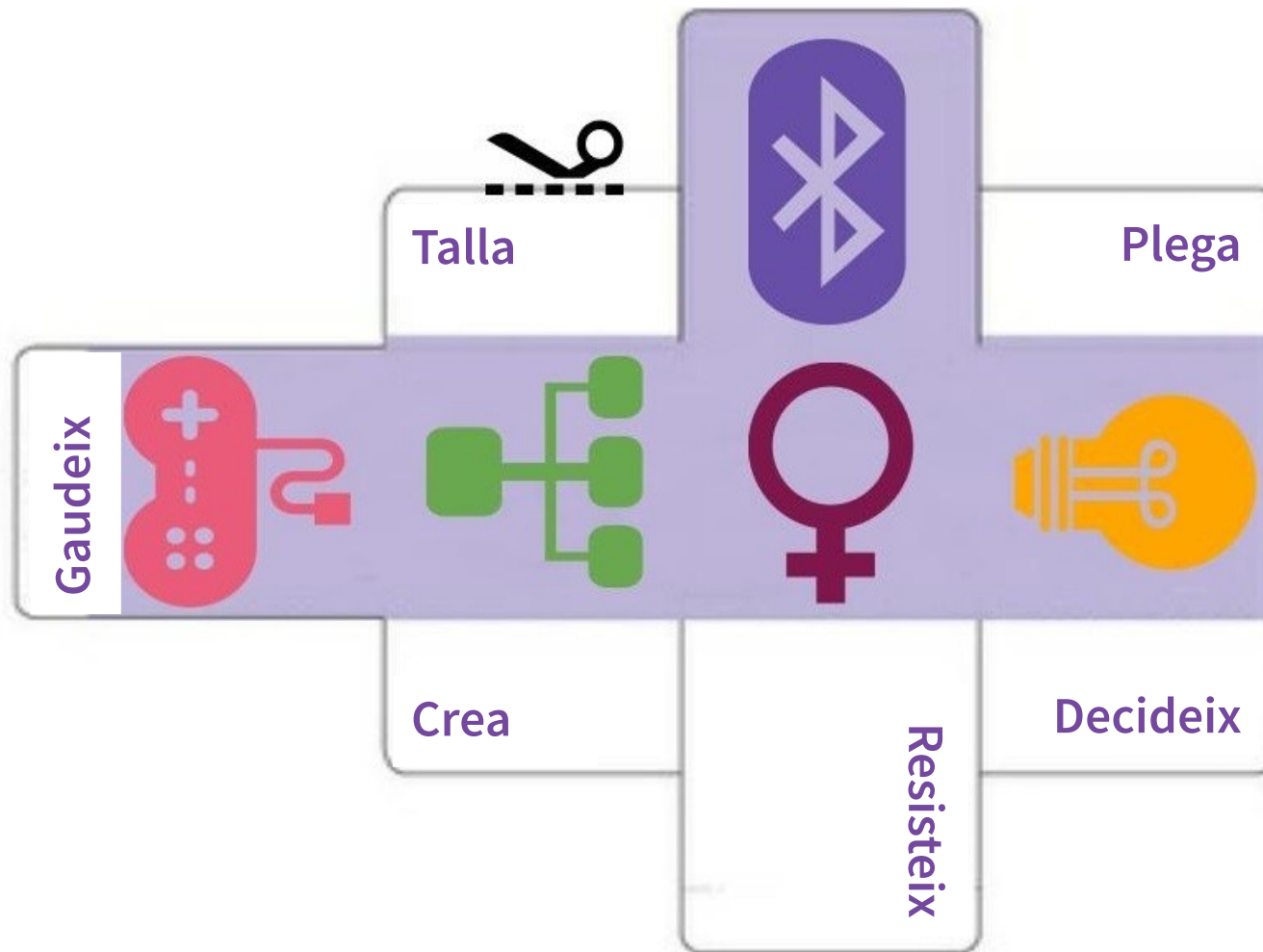
I molt més a la web de donestech



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

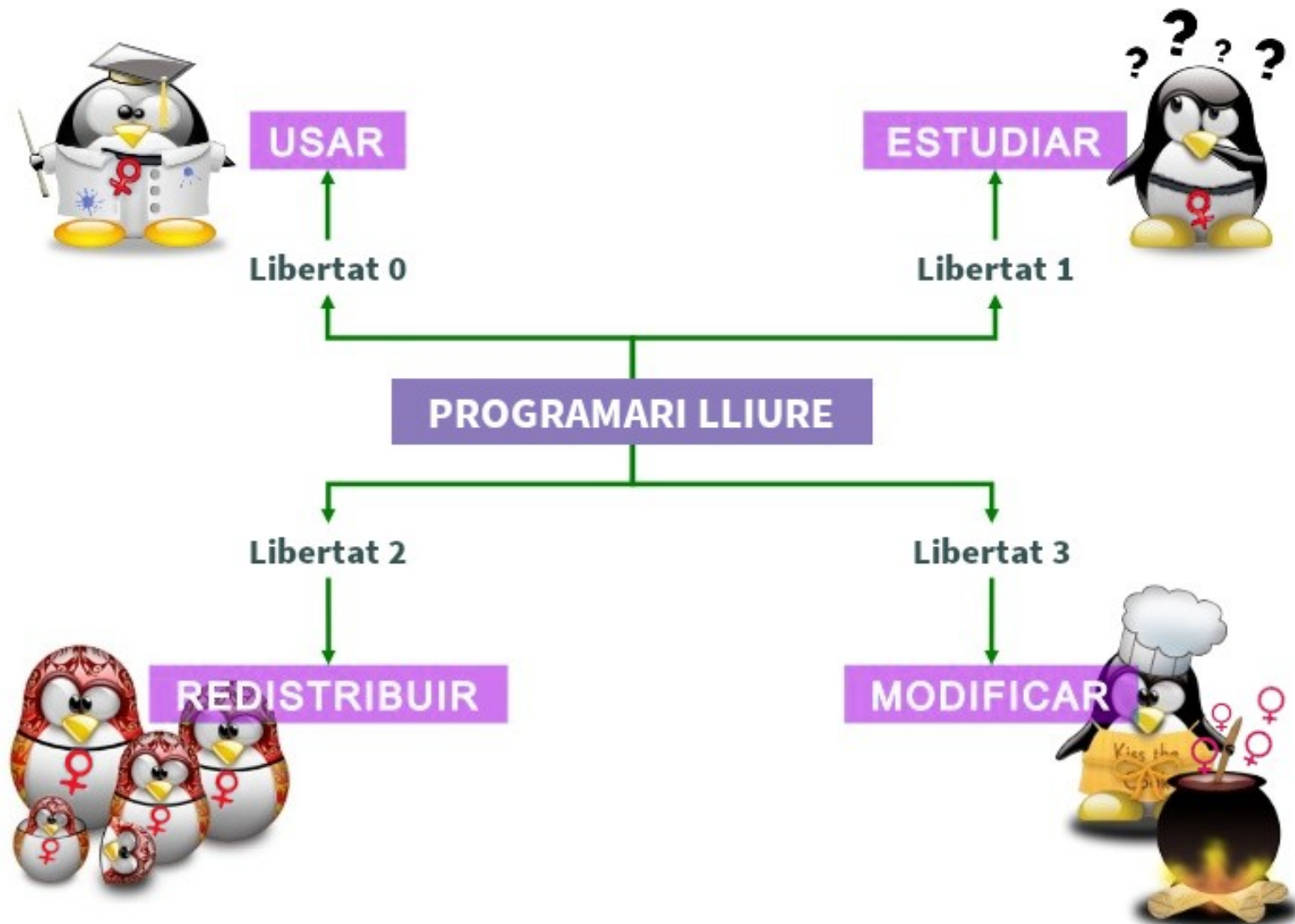
**EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)
PROGRAMARI DE CODI OBERT I LLIURE**



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS: ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant europeu](#)
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) -
[Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#) - [GngForms](#) a [Komun](#) -
[LiberaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible.
Pots posar contrasenya)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a
[Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors per velocitat i seguretat)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)
Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

SERVIDORS FEMINISTES

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

[Feminist Hack Meetings #3 - Feminist Futurotopixs: inventing feminist technologies](#)

[Fanzine resultado de las Jornadas TransHackFeministas](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas fa costat a feministes en les seves activitats online secundant-les en el procés de aprenentatge per a millorar la seva seguretat i autonomia en internet. Allotgen els següents serveis gratuïts: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX neix a Catalunya i és una solució pràctica per a protegir la privacitat i evitar la censura, sense dependència de serveis oferts per grans companyies i tenir-les en el nostre propi espai (e-mail, VPN, cloud, llistes de correu etc etc). Tot el programari és codi obert. MaadiX pot ser instal·lada en servidors o en altres hostings o en la teva pròpia oficina o a casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofereix serveis a grups i col·lectives feministes, queer i antipatriarcal. És mantingut per feministes, utilitzant programari lliure únicament. Actueu com lloc per aprendre habilitats d'administració de sistemes, serveis anfitrions i inspirar a d'altres a fer el mateix.

[Servidores alternatives](#)



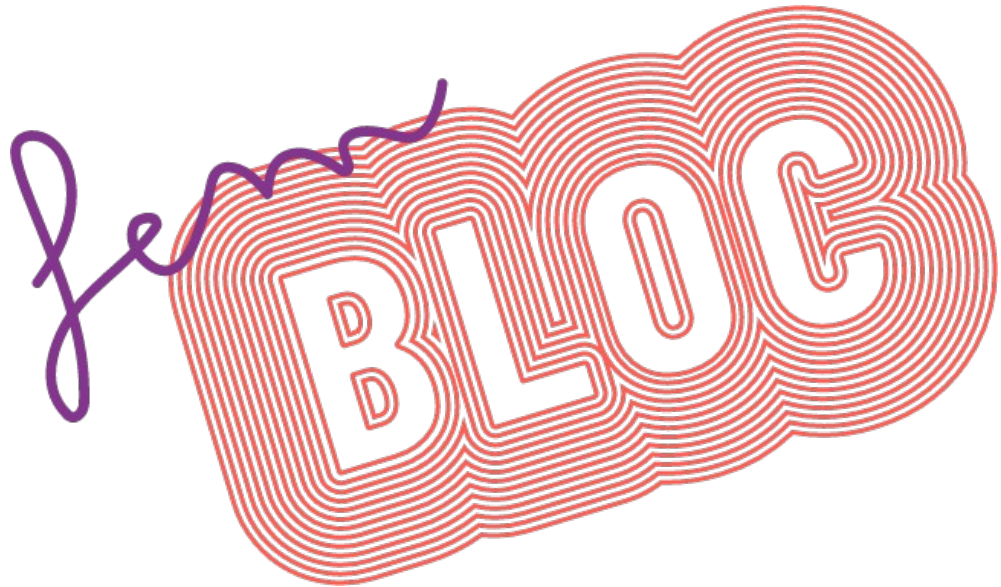
Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

PROJECTES FORA DE LES BIG TECH



web
acoso.online/es



web
twitter
documentació

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció

Estratègies

**Empoderament
informàtic:
EINES FLOSS**

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

sindicalisme + feminisme + interseccionalitat + tech

THE TECH WORKER HANDBOOK DE IFEOMA OZOMA

- Moviment principalment compost per dones + LGTBI+ informàtiques.
- Ha portat a Facebook una altra vegada al Congrés americà.
- Filtracions:
els desordres alimentaris
en adolescents a Instagram
Per això, Facebook ha canviat el nom a Meta. +info: 1 + 2



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

Parlament europeu

#BanSurveillanceAdvertising

Campanya

Parlament EU i reconeixement facial

Llei de Serveis Digitals (DSA) + Llei de Mercats Digitals (DMA)



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

Reducció

Menys és més!

Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar.

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

Més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll.

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis ([Adnauseam](#)). Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una [bossa de faraday \(tela\)](#), tapar la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

Autodefensa Digital Feminista

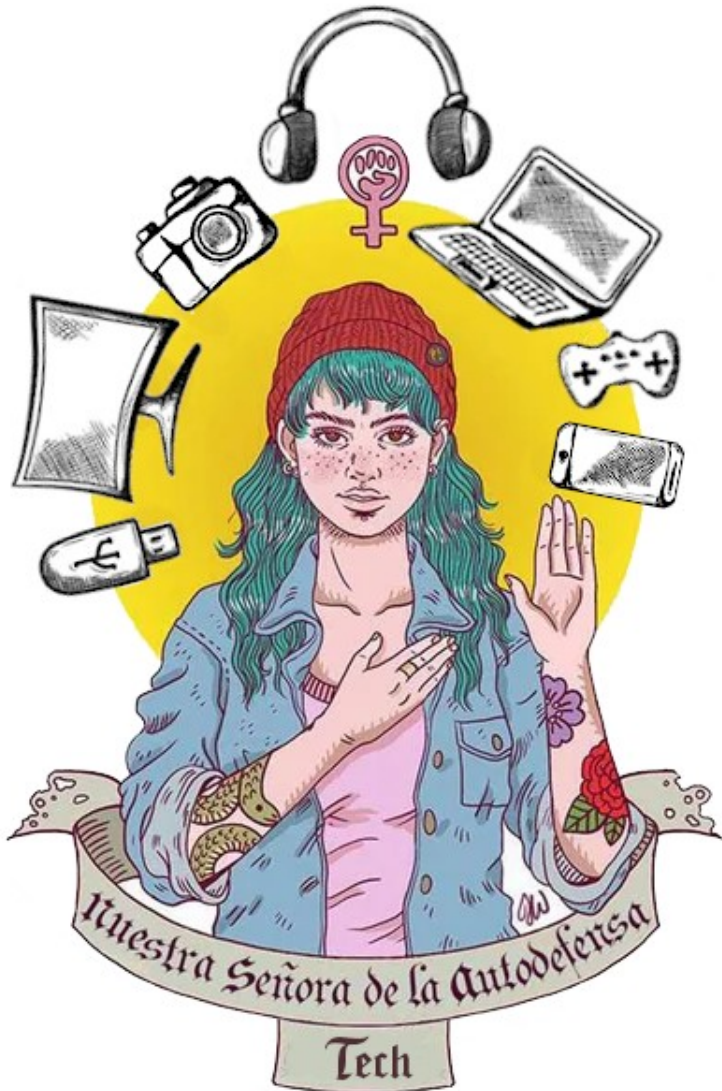
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

LA CURA AL CENTRE AMB EINES FLOSS



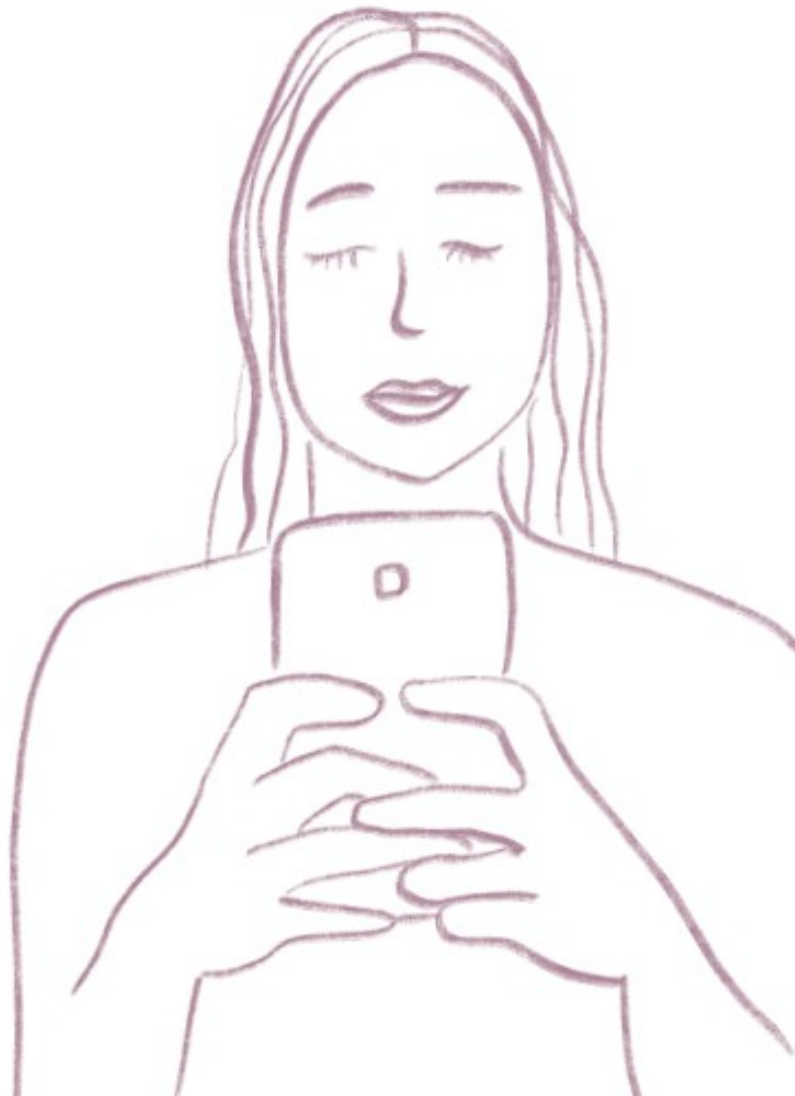
- Auto-cura: comptes + navegació + localització
- Cura del grup: comunicacions + contactes
- Cura de dispositius: maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- Cura de la informació: accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries
actualitzada de tant en tant

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: AUTO-CURA



*Font imatge: Autocuidado físico, emocional y digital en tiempos de
pandemia: prácticas y recursos*

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: Firefox i extensions



FIREFOX

Ordinador
Android amb extensions
iPhone - iPad sense extensions

(Apple ha canviat el sistema i no deixa)



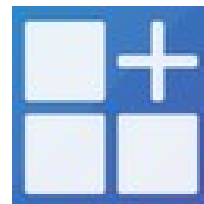
PRIVACY
BADGER

Extensió de Firefox



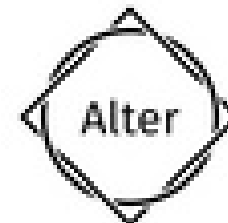
COOKIE
AUTODELETE

Extensió de Firefox



MULTI-ACCOUNT
CONTAINERS

Extensió de Firefox



ALTER

Extensió de Firefox

Twitter, Reddit, Youtube,
Instagram y Medium
(sin entrar en tu cuenta)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: cercadors alternatius



Disroot searchx



STARTPAGE

Web
Extensió de Firefox
App Android

10 cercadors que respecten la teva privacitat

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Petites coses que podem fer

- Reflexionar si és necessari **divulgar** informació sensible i identificable pròpia (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- Revisar la **seguretat dels comptes**
- En volta d'utilitzar **apps**, anar a les **BIG TECH** per navegador.
- **No** guardar les **contrasenyes** en el navegador o en papers pegats.
- **No** entrar en els comptes amb la usuària de Gmail.
- Seguir els consells per **desintoxicarte** + **YOUTH**
- **Trencar el sostre de cristall informàtic** que tenim fent un pla d'aprendre de cap eina d'auto-cura **FLOSS**



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

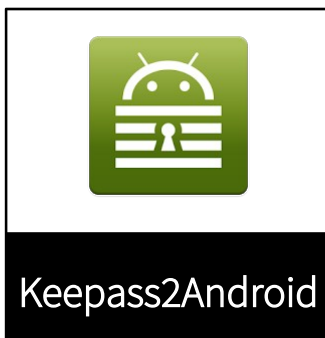
AUTO-CURA: Ampliació de coneixement



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes



- Llarga
- Una contrasenya per a cada compte
- No incloure dades personals
- Sense tecles consecutives (1234, qwerty)
- Barrejar minúscules, majúscules, números i signes de puntuació
- Canviar-les regularment
- No compartir-les amb ningú, deixar-les a la vista o al navegador.

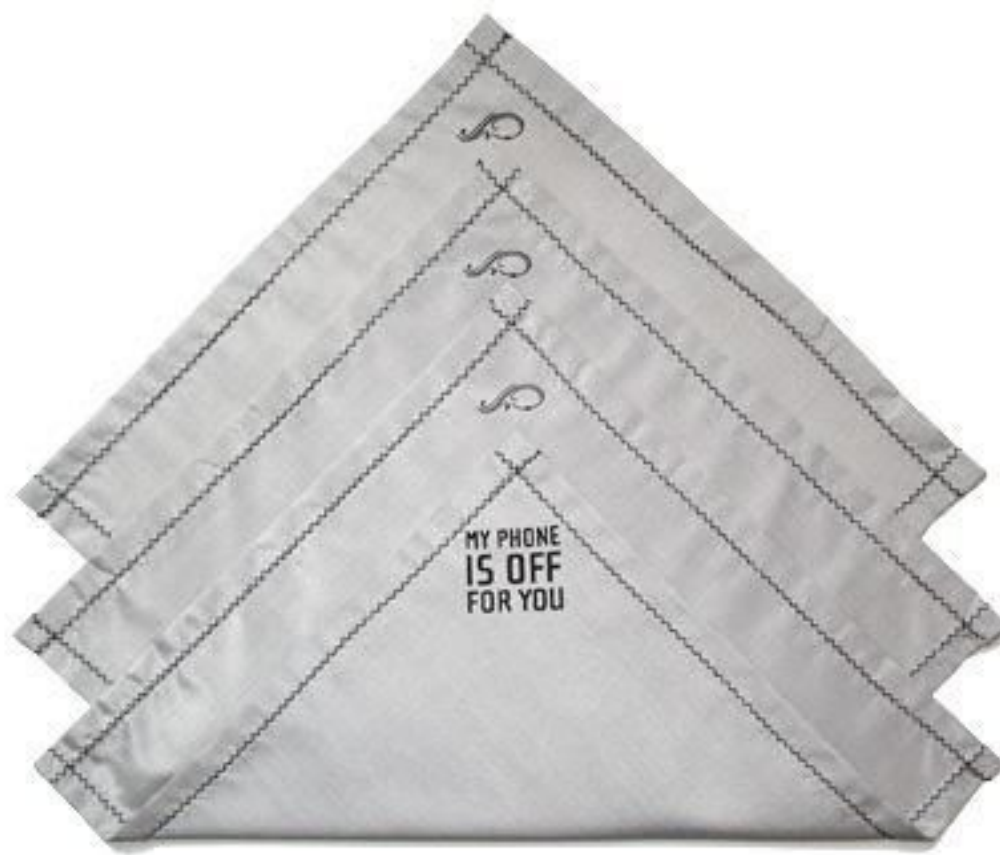
Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors manuals: **securityinabox** - **eff**
Extensió de Firefox
App Android
App IOs

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: localització: bossa de Faraday



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: localització: GPS



App Android

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: CURA DEL GRUP



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

	whatsapp	telegram	signal	wire
Qui ho desenvolupa?	Facebook Inc	Organización autofinancida	Entidad sin ánimo de lucro	Empresa
On estan els servidors / seu?	USA	UK / Emirats Àrabs / British Virgin Islands	USA	Suïssa / Alamània
Codi obert?	No	Tan sols parts	Sí	Sí
Xifrat d'extrem a extrem?	Si, però... les claus les tenen ells	No (tan sols en xats secrets)	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	Si	No (opcional)	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Hi ha dubtes, moltes activistes no ho recomanen	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Sí	Hi ha dubtes	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Sí	Sí	No	No
Política de privacitat abusiva?	Sí	Hi ha dubtes. Passen dades a 8 empreses	No	No

Plantilla para testear las herramientas en seguridad digital en mensajería chat (myshadow.org)

Una cartilla comparativa de las compas de FRIDA

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

Sense servidor



JAMI



CONVERSATIONS

Servidors federats



ELEMENT



WIRE

1 servidor



SIGNAL

Servidors públics matrix

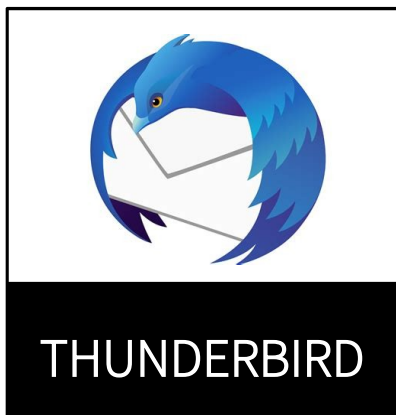
Email

Telèfon

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Email més segur i gestor de comptes



ORDINADOR

Xifrar correus amb
Thunderbird



MÒBIL

Correu segur

Riseup Amb invitació

Disroot

Autistici

matriar.cat contacte per demanar compte

Comercials amb xifrat

- Tutanota
- ProtonMail

Correus electrònics temporals

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Pots enviar també

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Petites coses que podem fer

- En un grup, la seguretat de **la persona menys segura** determina la seguretat de tot el grup. Col·labora al fet que **totes les persones del grup aprenguin**.
- Tenir en compte el **pressupost, temps i capacitat** de la persona que menys té
- **No** divulgar innecessàriament **informació sensible i identificable del grup** (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- **Des-etiqueta** a la gent i a tu en les fotografies en xarxes socials.
- Usar eines de **comunicació xifrada**.



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Ampliació de coneixement



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Xarxes socials



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

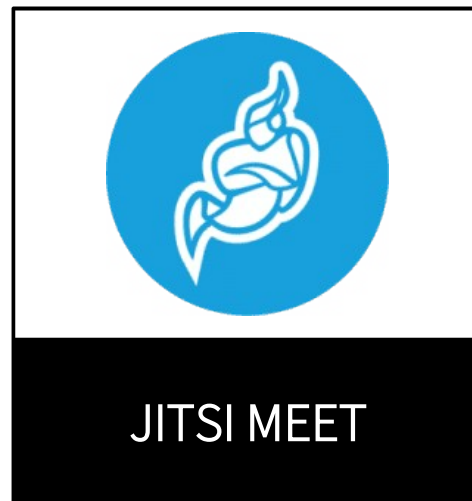
CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades

	Jitsi	Zoom	Google meets	BigBlueButton	Signal	Wire
Qui ho desenvolupa?	Comunitat + empresa 8x8	Zoom Inc.	Google	Afiliada a Open Source Initiative	Entitat sense ànim de lucre	Empresa
On estan els servidors / seu?	Depèn	USA	USA + Irlanda + altres	Canada	USA	Suïssa / Alamània
Codi obert?	Sí	No	No	Sí	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	No	No	No	No	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	No, res	No, tan sols email	No, però compte de google	No. Compte per crear sessió	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Activistes	Activistes no ho recomanen (algunes empreses i gob. ho prohibeixen)	Activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	No	Sí	Sí	No	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	No	Sí	Sí	No	No	No
Política de privacitat	Depèn de la	Sí	Sí	No	No	No

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades



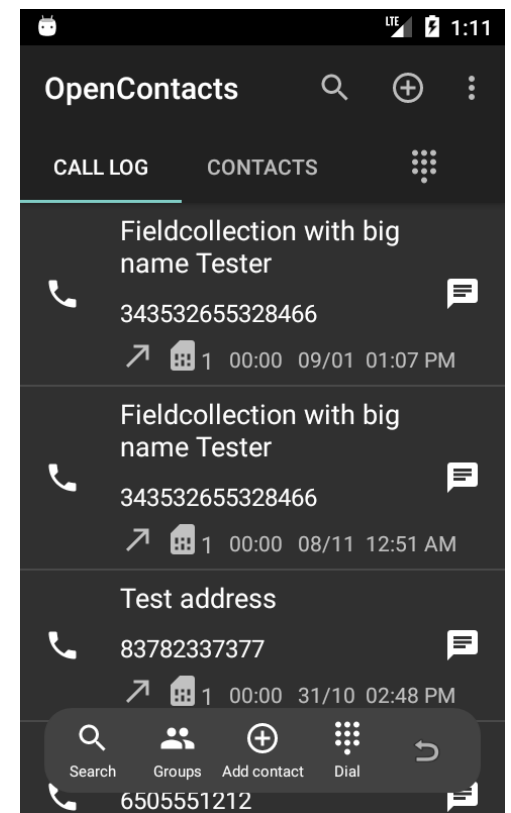
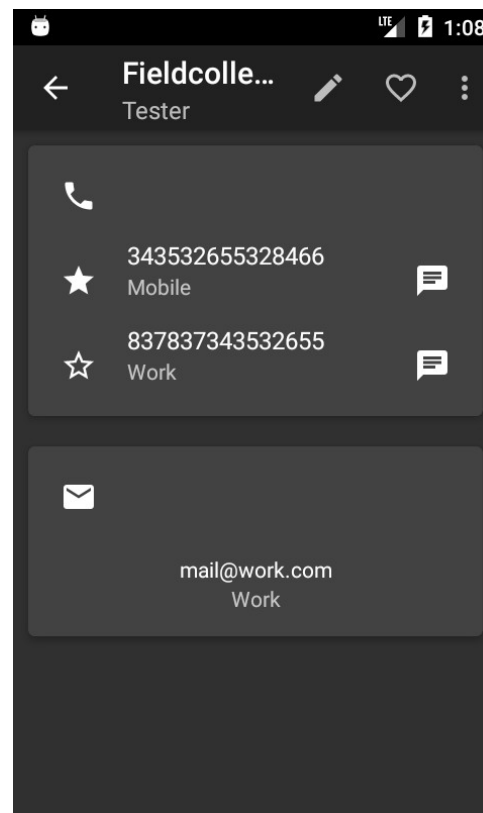
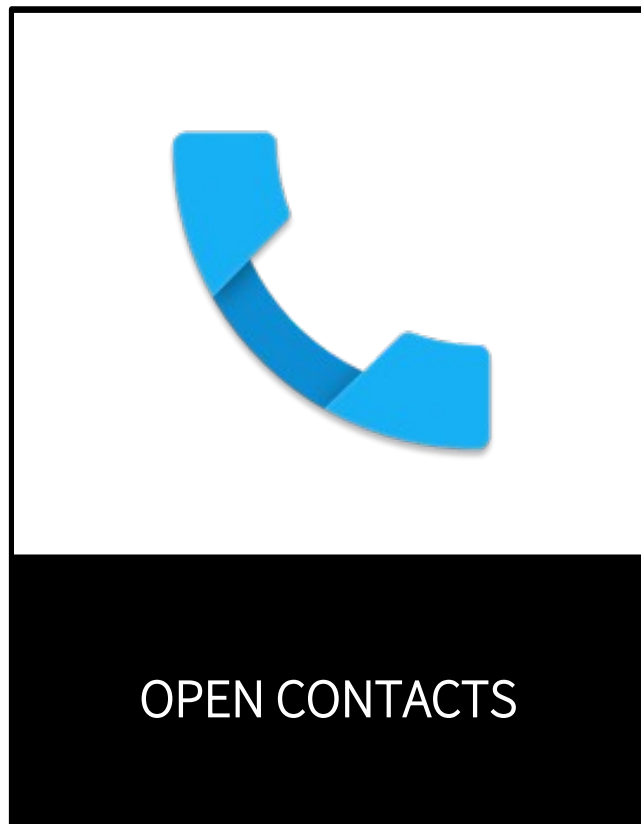
Llistat d'instàncies

Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Contactes

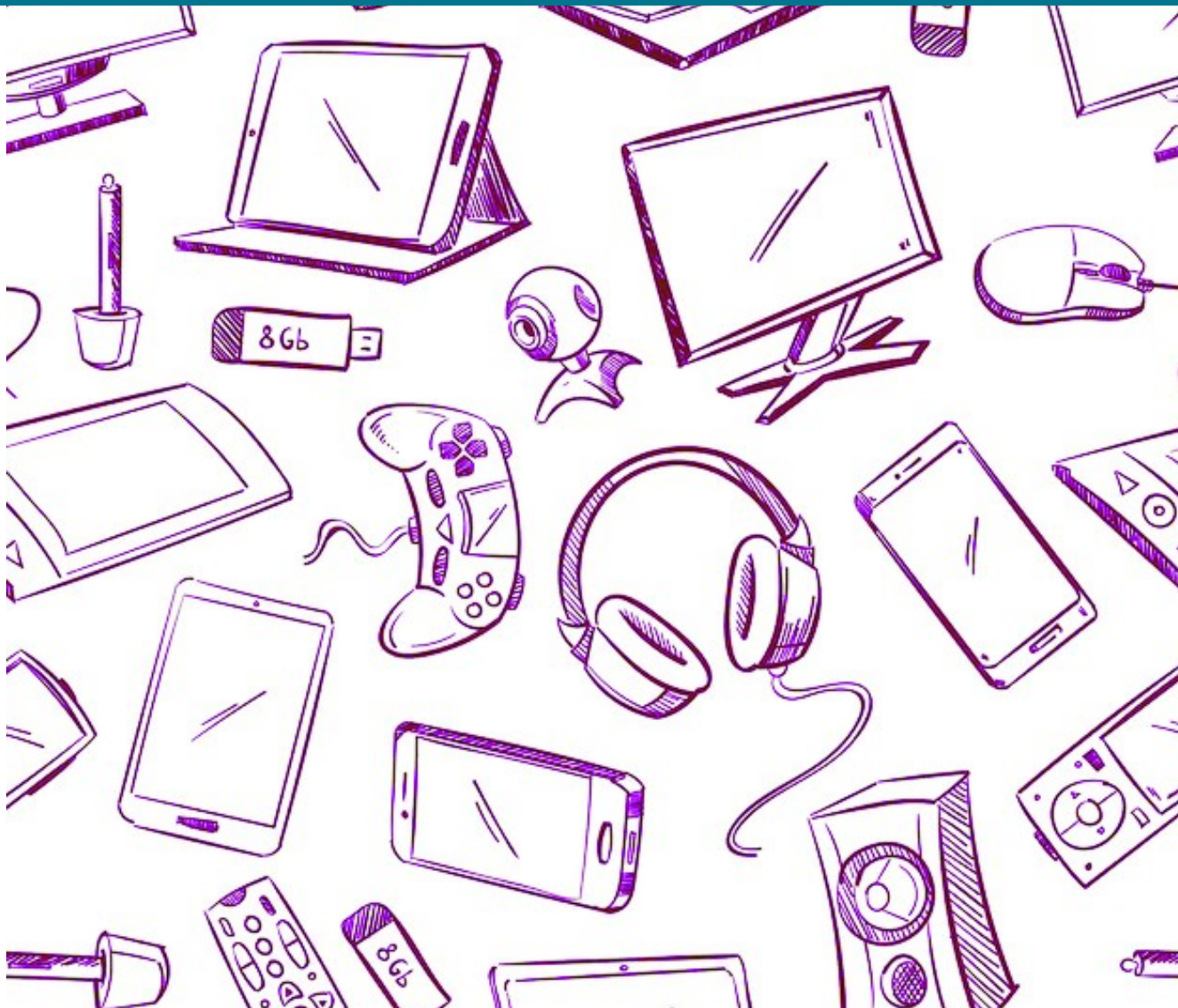


Com activar f-droid (repositori d'apps per Android)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: CURA DE DISPOSITIUS



NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!



**Elimina les apps que no
utilitzis!**
(Per guardar espai
i evitar el rastreig)

GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li dones a la **pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

GESTIONAR LA UBICACIÓ

PER ANDROID

1. Ves a **Configuració** i després a **"Aplicacions"**

2. Dintre trobaràs **"Accés d'ubicació"** per cada app

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.

2. Dintre trobaràs **Serveis de localització**
on podràs administrar l'accés de localització de cada app

TEMPS D'ÚS



PER ANDROID

1. Ves al **Panell de control** i després a **"Benestar digital i control parental"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Enllà veuràs **el temps d'ús** de cada app baix del seu nom.
4. **Per limitar el temps** prem la icona del rellotge de temps.
5. Enllà posar **el límit** .

PER iOS

1. Ves a **configuració** i després a **"Temps d'ús"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Selecciona **les apps que vols limitar**
4. **Prem següent** i trobaràs com establir el màxim.

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Petites coses que podem fer

- Desinstal·lar aplicacions que **no utilitzem**, ja que no sabem què fan
- **Tenir el mòbil actualitzat** i revisar les **preferències** del meu dispositiu, tant del **sistema operatiu** com dels **programes** per controlar a què tenen accés.
- **Xarxes**: No establir **connexions** en les quals no **confiem 100%** (wifis públiques) o **entrar amb VPN**.
- El **mòbil** només **s'apaga** quan s'extreu la bateria. Fes-te una **funda Faraday**.
- És recomanable **tapar la camera** o **protectors de privacitat de pantalla**
- **Apagar el GPS, wifi i el bluetooth** quan no ho utilitzes
- No instal·lar **programes de fonts desconegudes**
- **Bloquejar** sempre la pantalla (amb **pin**)
- **Canvia el nom** del teu mòbil, wifi i bluetooth



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Ampliació de coneixement



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a ordinadors



ubuntu



Test it before you hate it...

Canòdrom install party

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu des d'USB



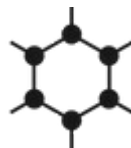
Linux
Windows
Mac

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a mòbils

- **Hi ha molts**
- Has de tindre coneixements tècnics per instal·lar-los
- Hi ha que mirar si la marca del mòbil es suportada pel sistema operatiu.
- Mirar si en té un idioma que entenguis, perquè hi ha que tan sols tenen anglès
- **FairPhone** també intenta que sigui respectant els drets humans i l'ecologia, per exemple amb 5 anys de garantia



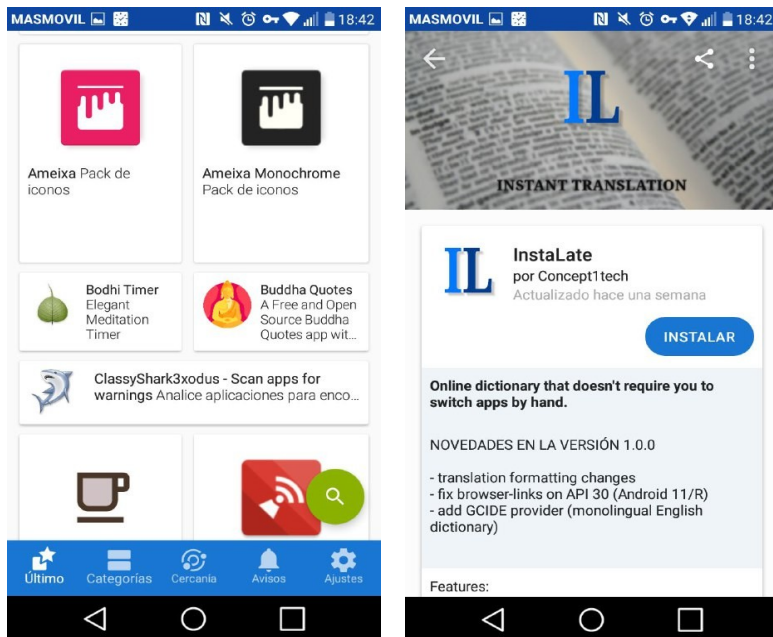
Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

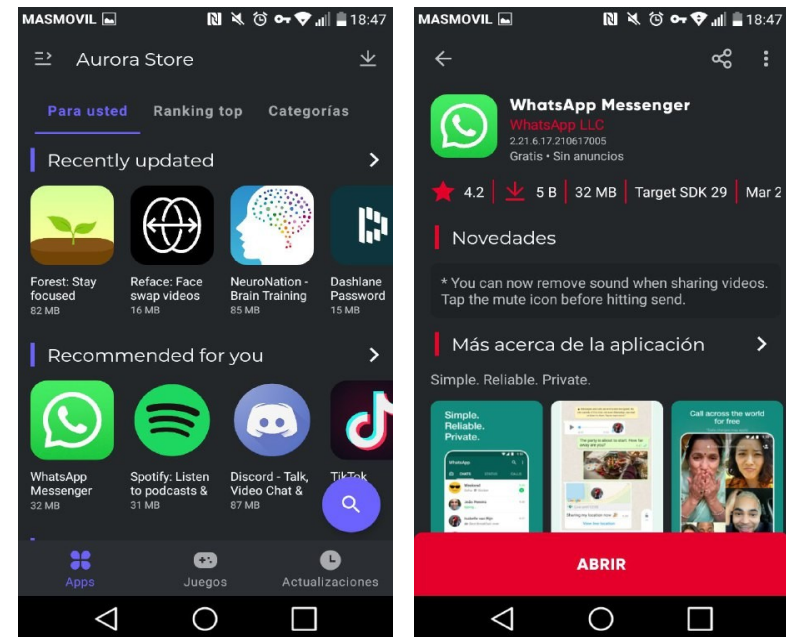
CURA DE DISPOSITIUS: apps: Repositoris

- **Prism-break** - Alternatives de programari FLOSS
- **Alternativeto** - Alternatives de programari FLOSS
- **F-droid** - Repositori d'aplicacions lliures per a Android (**como activarlo**)
- **Aurora Store** Baixar apps de Google Play sense registrar-se

F-droid



Aurora Store



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Programari: Trobar alternatives

Online Windows Android Mac iPhone Linux iPad Android Tablet ▾ Productivity Social Development Backup ▾ [Login](#) [Sign up](#)



AlternativeTo

CROWDSOURCED SOFTWARE RECOMMENDATIONS

[Find](#)

103,027 apps 835,502 likes 816,665 opinions about alternatives.

Reviews, comments and recommendations from users like yourself. [Sign up](#) and help others find great alternatives.

AlternativeTo (escull OpenSource = FLOSS)

This page was last updated Feb 12, 2022

Google Chrome info, screenshots & reviews

Alternatives to Google Chrome

Popular filters

Kindle Fire

Windows Phone

Open Source

Android

Mac

Symbian S60

BSD

86 showing

Platforms

Windows Mac Android Linux Android Tablet iPhone iPad BSD

PortableApps.com Kindle Fire F-Droid Windows Phone Xfce KDE

Features & Tags

Web Browser Tabbed browsing Built-in Ad-blocker

Mobile Web Browsers Privacy focused Chromium-based Browsers

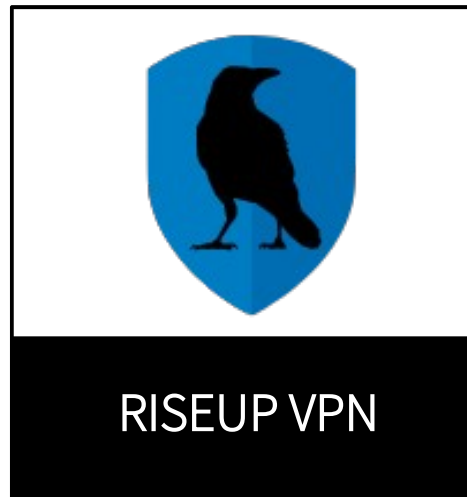
License [x CLEAR](#)

Free [Open Source](#) Paid

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Xarxes: VPN

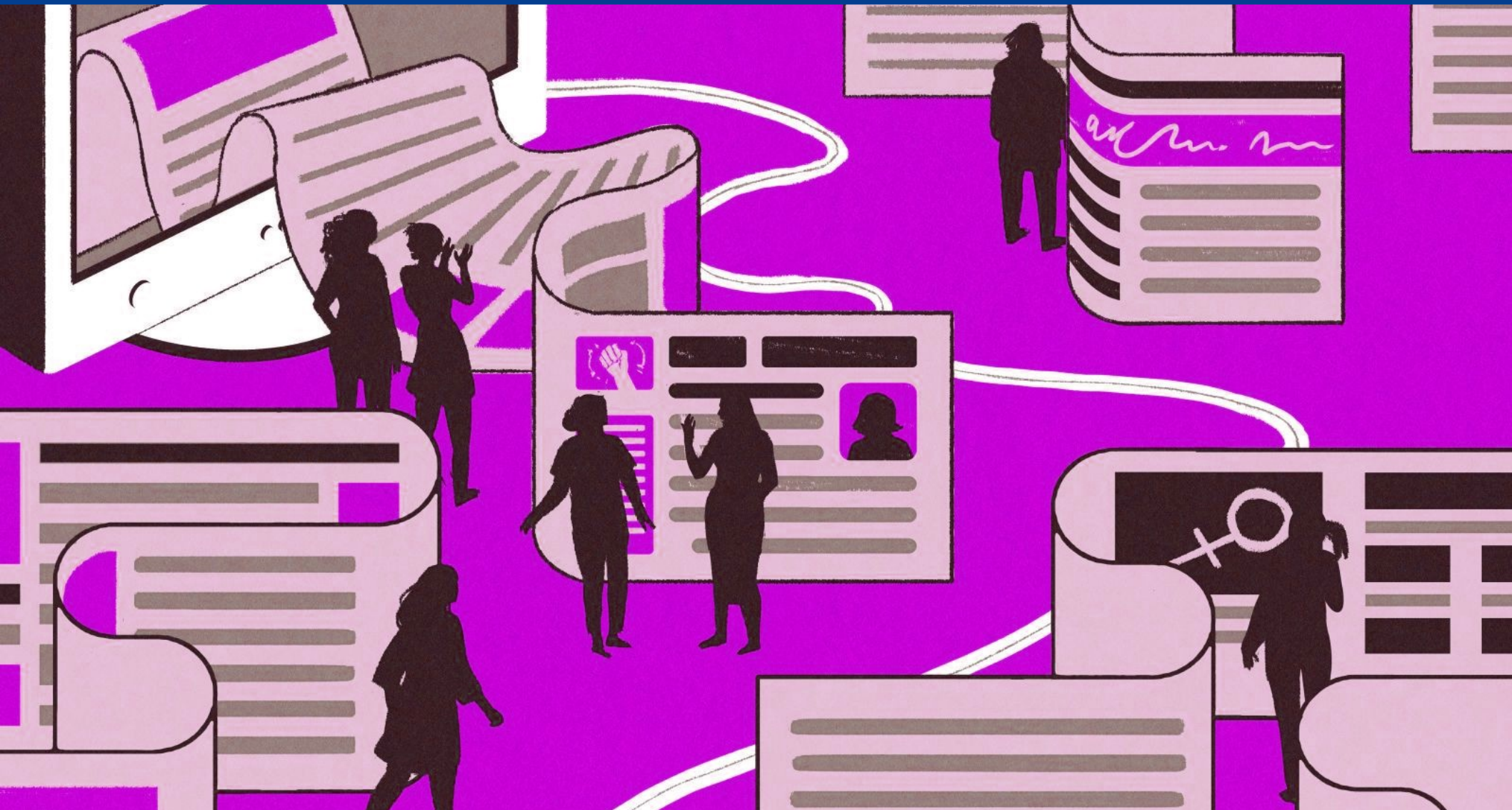


Linux
Windows
Mac
App Android

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: CURA DE LA INFORMACIÓ



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ: Formularis alternatius a Google Form



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Núvols d'emmagatzemament

	Google Docs y Drive	NextCloud	Cryptpad
Qui ho desenvolupa?	Google	Empresa	Empresa amb donacions
On estan els servidors / seu?	USA	Depèn de la instal·lació	França o on estigui instal·lada
Codi obert?	No	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	Si, però Google ho llegeix	Si en la comunicació i es poden guardar fitxers xifrats	Si i pots afegir contrasenya
Necessites el número de telèfon?	No	No	No
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Si	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Si	No	No
Política de privacitat abusiva?	Si	No	No

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Alternativa a Google Drive amb contrasenya



Fer-se un compte
Contrasenyes en docus
Compartir el docu

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Petites coses que podem fer

- **Xifrar** carpetes i fitxers (especialment si els pugues a una Big Tech)
- **Esborrar** fitxers de forma segura
- Utilitzar **núvols de confiança** que tenen cura de la privacitat i seguretat
- Fer **còpies de seguretat** periòdicament, i guardar-les de manera segura en un altre disc dur/dispositiu o a un núvol segur
- Tindre la **informació ordenada** i eliminar els arxius que no necessites.
- **Buida la paperera** amb freqüència
- **No seguir links** que puguin fer-me caure en phising o instal·lar-me programari maliciós



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE LA INFORMACIÓ: Ampliació de coneixement



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Enviar arxius grans



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Xifrat de fitxers i discs



CRYPTOMATOR

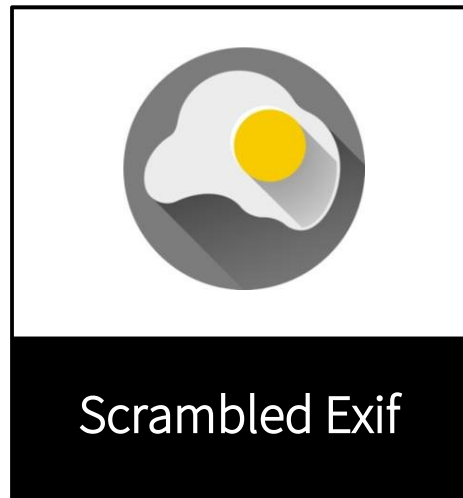


HAT.SH

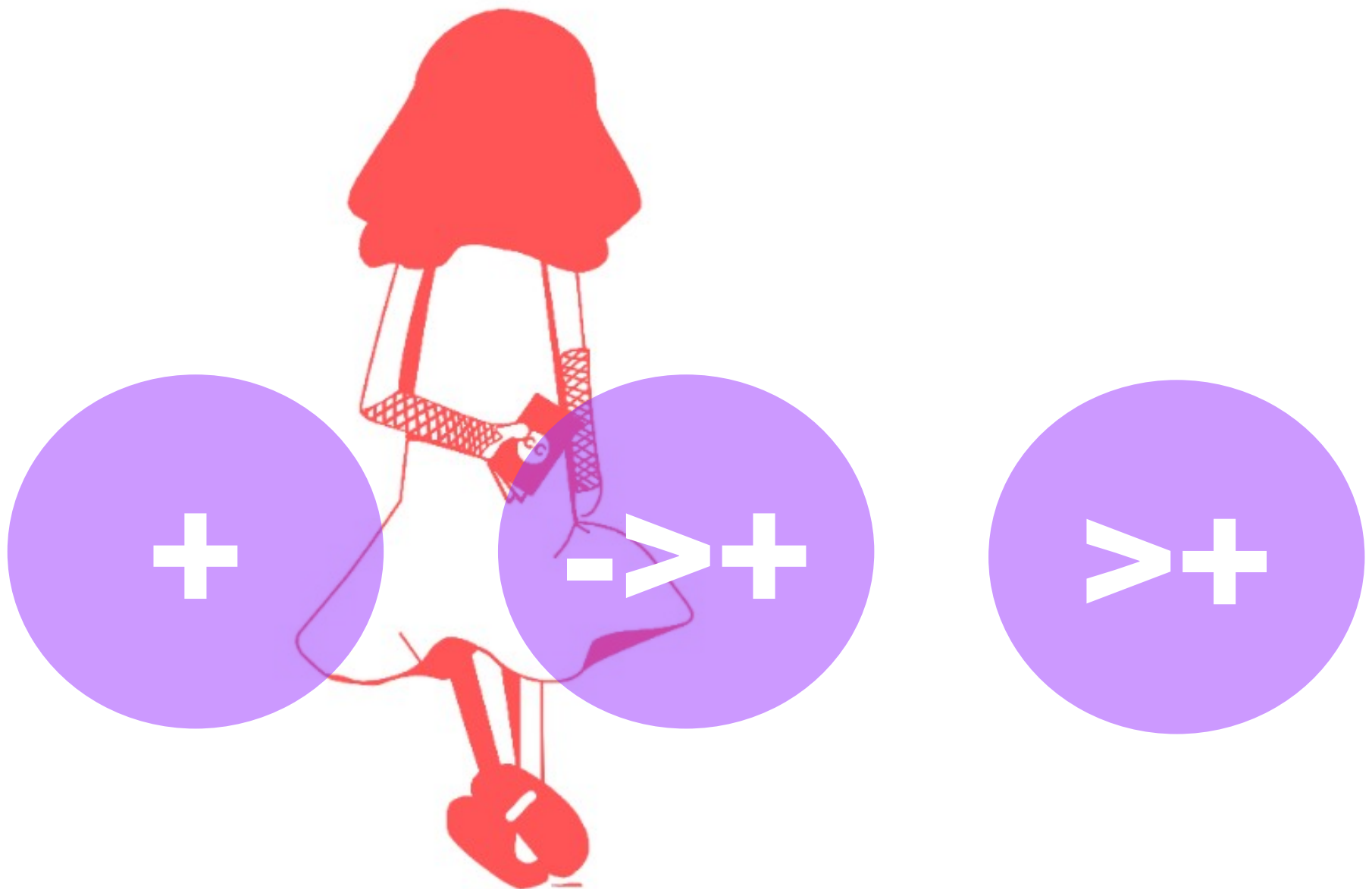
Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Llevar metadata



AVALUACIÓ





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons