



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## Xerrada ciberviolència de gènere per a famílies

**25N** *Dia internacional  
contra la violència masclista*  
SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ

**17**  
NOV

### Xerrada ciberviolència de gènere per a famílies

**A les 19 h | Casa del Mallol**

*Les violències masclistes digitals són un fenomen creixent i d'abast mundial. En aquest taller s'explicaran els aspectes clau de les ciberviolències digitals per poder entendre-les, detectar-les i alhora es proporcionaran eines a les famílies per tal de treballar la seguretat digital des de casa amb els fills i filles.*

A càrrec de Dones TECH  
Activitat gratuïta

**Coeduca (Cardedeu)**



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



vídeo  
web  
mastodon

web  
documentació  
twitter  
vídeo a Brussel·les

vídeo i pdfs

web  
[acoso.online/es](http://acoso.online/es)

XV premi 25Nov2020  
Campanya F5



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:  
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista

Documentació de FemBloc

Butlletí trimestral



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## QUÈ FAREM?

- **Conèixer-nos i qüestions prèvies**
- **Violències masclistes digitals**
  - Estructures patriarcals de les Big Tech i el nostre rastre digital
  - Aprendre a identificar les VMD amb els seus impactes i característiques
- **Autodefensa digital feminista**
  - Fer una seguretat holística amb sobirania tecnològica, eines FLOSS i estratègies de prevenció i resposta

**Descarregar la presentació**



**ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF**

# Conèixer-nos



# Qüestions prèvies al taller: MÓN VIRTUAL

**Quants dispositius  
tenu a casa?**

**3 aspectes positius  
que aporten  
les pantalles**

**3 aspectes negatius  
que aporten  
les pantalles**





# DINÀMICA: Pors i riscos



**¿Què ens preocupa dels i les nostres adolescents?**

**¿Quines pors tenim i quins riscos identifiquem amb l'ús de les tecnologies dels i les nostres adolescents?**



# Qüestions prèvies al taller: **SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL**



**Què és la  
SEGURETAT?**

**Què és la  
PRIVACITAT?**

# VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



# **Violències masclistes digitals**

**Estructures  
Patriarcals**

**Violències  
masclistes  
digitals**

# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS



# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES: BIG TECH



# Violències digitals

**ESTRUCTURES: OMBRA DIGITAL**

# Hot on Your Trail

**Seguin-te el Rastre**

Font: 'Hot on your trail'

*Seguint-te el Rastre* Vídeo doblat en català



# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS: TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI	Origen ètnic
Nom legal	Creences religioses
Direcció de casa	Orientació sexual
Telèfon	Identitat sexual
Direcció IP	Historial mèdic
Direcció Mac	Historial de passaport/viatges
Matrícula del vehicle	Arbre genealògic/familiars
Número de la SS.SS	Xarxes de pertinença
Fotos	Pertinença a col·lectius
Empremta dactilar	Assistència a manifestacions
Iris	Col·laboració en campanyes
ADN	Suport a col·lectius

# ACTIVITAT: PETJADA DIGITAL

Fortuna de [segudigital.org](https://segudigital.org)



# Violències masclistes digitals





# ANOMENTA LES QUE SAPS

GRUP 1



## CIBERASSETJAMENT MASCLISTA



### QUÈ ÉS?

INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.



GRUP 2



## VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE



### QUÈ ÉS?

COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.



GRUP 3

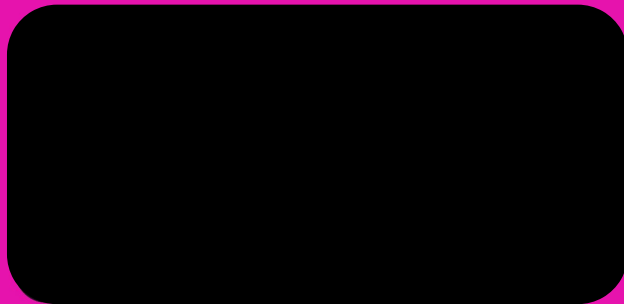


## CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA



### QUÈ ÉS?

VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.



GRUP 4

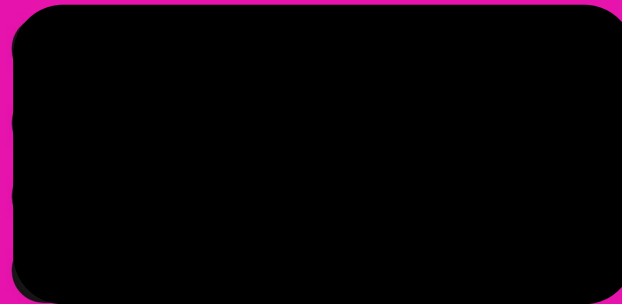


## ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA



### QUÈ ÉS?

ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI



# Violències masclistes digitals

## ALTRA CLASSIFICACIÓ

### **CIBERASSETJAMENT MASCLISTA**

**QUÈ ÉS?**  
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

### **VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE**

**QUÈ ÉS?**  
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

### **CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA**

**QUÈ ÉS?**  
VIOLENCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

### **ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA**

**QUÈ ÉS?**  
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

# IDENTIFIQUEM ELS IMPACTES!

GRUP 1

GRUP 2

Haces mas caso a tus amigas q a mi 12:04

23:35 Conectada a estas horas...

23:36 Si no es conmigo con kien?

Ei bonita q te has puesto hoy 08:10

17:27 No quería hacerte daño

17:30 Sabes q lo hago xq t quiero

Ya sabes k no me gusta k los demás vean lo k es

GRUP 3

GRUP 4





# Violències masclistes digitals

## IMPACTES

RESULTATS

Quins danys t'ha ocasionat aquesta violència?	%
Psicològics (por, ansietat, depressió, altres)	76,1
Públics (autocensura, deixar d'usar les TIC, mobilitat limitada o canvi de residència, reputació malmesa, reducció de la influència pública, menor o nul·la presència en actes, altres)	51,7
Físics (mal de cap, nàusees, altres)	26,3
Educatius (deixar d'estudiar, disminució del rendiment escolar, pèrdua d'un curs, etc.)	12,4
Econòmics (pèrdua d'ingressos, dificultats d'accés a feines per desprestigi, despeses altes per a la defensa jurídica o la teva seguretat, altres)	10,8
Laborals (pèrdua de la feina, baixa laboral, canvi de feina, altres)	8,1
Relacionals i socials (afectació en les relacions personals, familiars, socials, aïllament, etc.)	3,1
Altres	1,2

### Agregació d'impactes:

48,6% → UN  
24,7% → DOS  
11,3% → TRES  
10,1% → QUATRE  
3,2% → CINC  
2% → SIS

# Violències masclistes digitals

## CARACTERÍSTIQUES



**Què és diferent  
de les online  
a les offline?**

# Violències masclistes digitals

## CARACTERÍSTIQUES



- **Immediatesa**
- **Repetició**
- **Multiplicació de canals**
- **Disponibilitat 24/7**
- **Contínuum online - offline (onlife)**
- **Multiplicació agressors**
- **Extensió geogràfica**
- **Amplificació / superposició violències**
- **Anonimat**
- **No oblit / caducitat**
- **Evolucionen ràpidament / sofisticació**
- **Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)**
- **Violència institucional**

# (Micro) Violències

Revisem el nostre coneixement

**VIOLÈNCIA O**

**NO?**

# (Micro) Violències

És violència demanar les  
contrasenyes d'accés als teus  
comptes, XXSS, dispositius, etc.)?

# (Micro) Violències

Es violència demanar/exigir que  
responguis immediatament?



# (Micro) Violències

Es violència el silenci, que no et parlin i no et contestin com a forma de càstig?

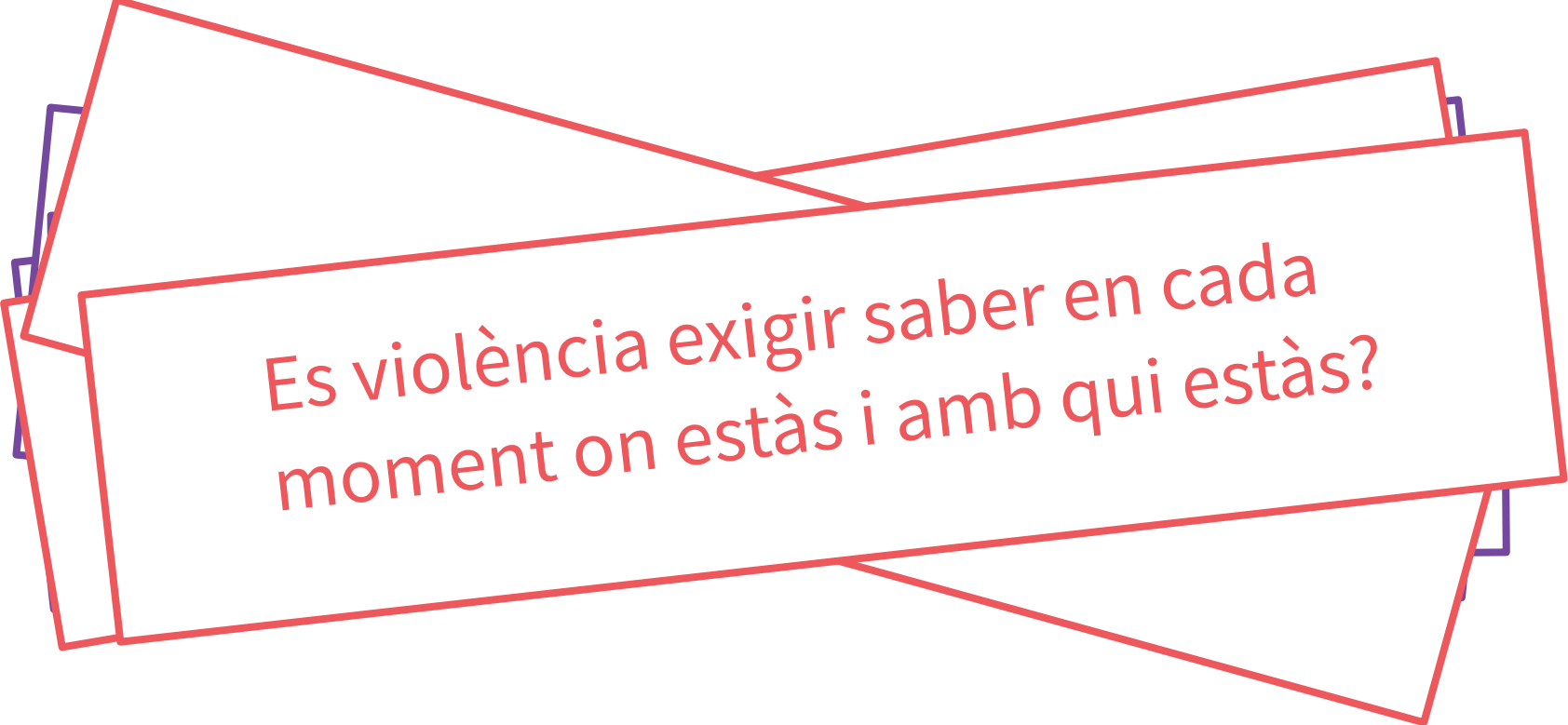
# (Micro) Violències

Es violència que es burlin o se'n  
riguin de tu en grups d'amistats o  
família per missatgeria?

# (Micro) Violències

Es violència exigir a l'altra qui ha de seguir o deixar de seguir a les xxss?  
Es violència exigir a l'altra qui ha de seguir o deixar de seguir a les xxss?  
Es violència exigir a l'altra qui ha de seguir o deixar de seguir a les xxss?  
Es violència exigir a l'altra qui ha de seguir o deixar de seguir a les xxss?

# (Micro) Violències



Es violència exigir saber en cada moment on estàs i amb qui estàs?

# (Micro) Violències

I si ho fa una mare o un pare

**VIOLENCIA O**

**NO?**

# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

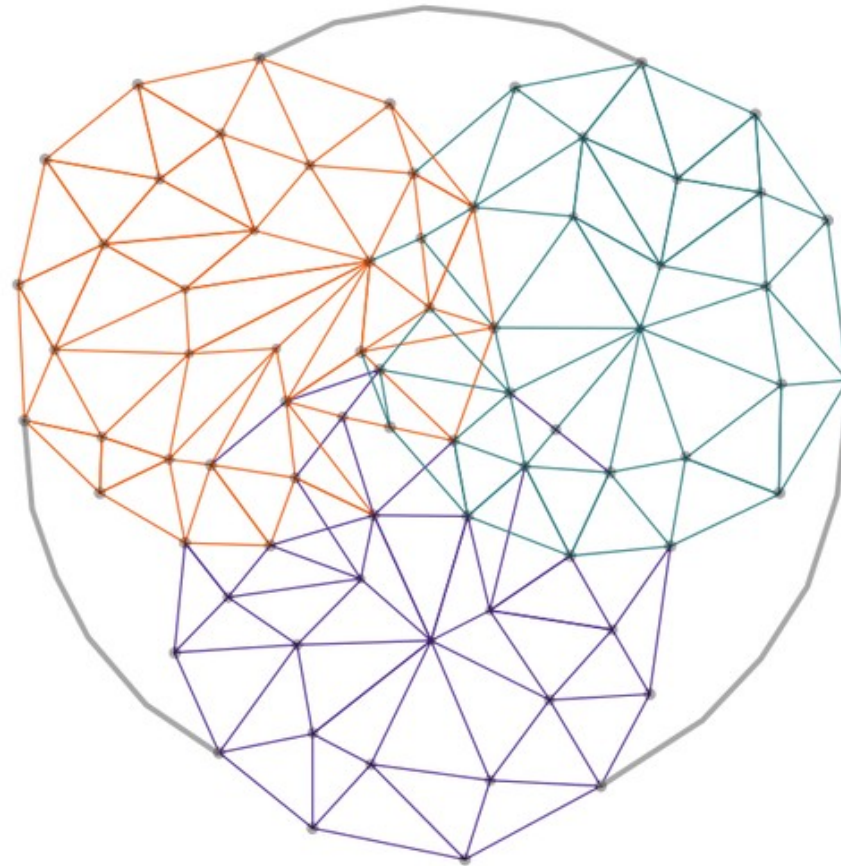




# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL**

**Violències estructurals patriarcals**

**Sobirania tecnològica**

**Eines FLOSS**

**Infraestructures**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

Substitueix “**alimentària**” per “**tecnològica**”

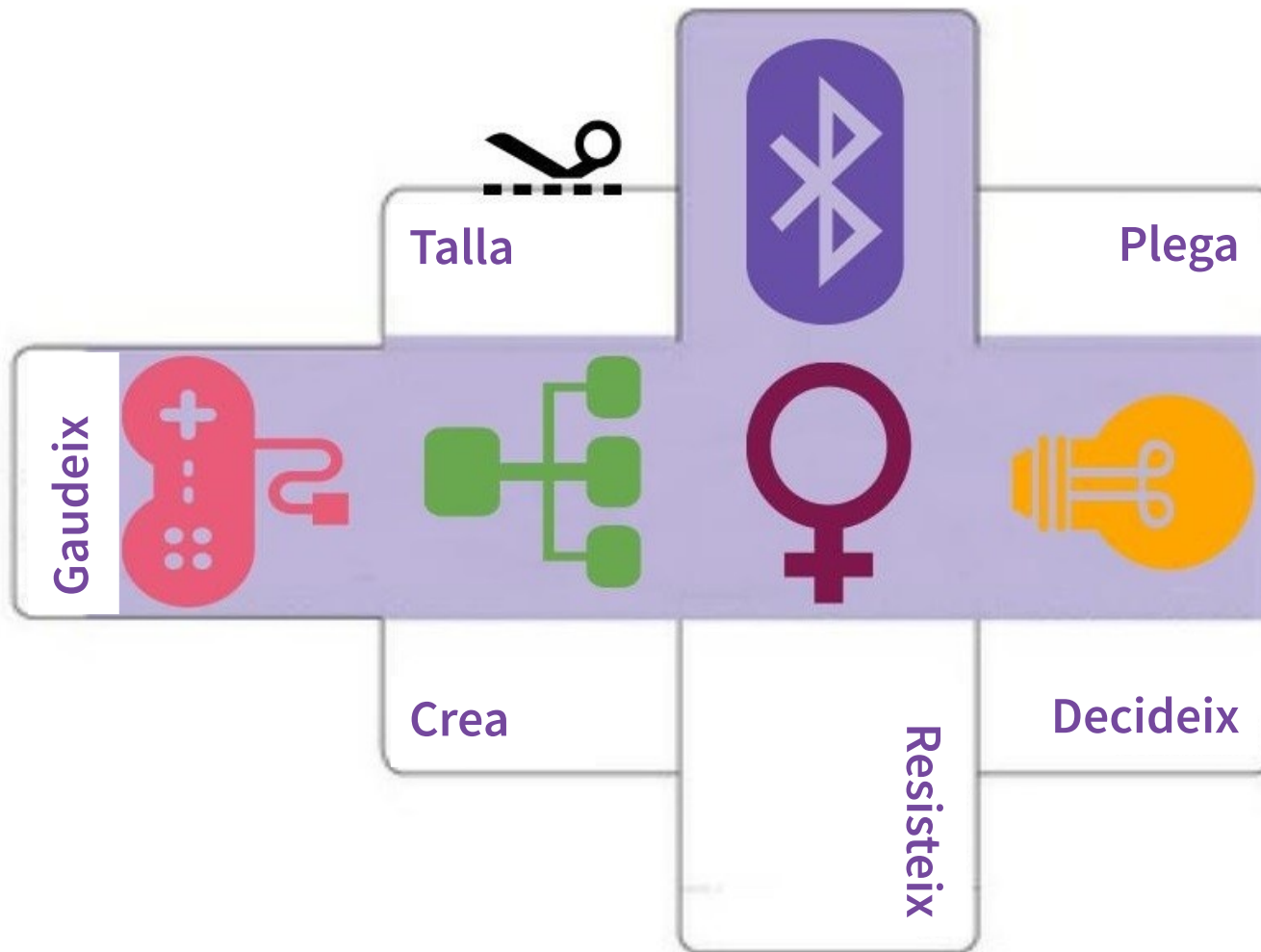
*La sobirania **alimentària** és el dret dels pobles a **aliments** nutritius i culturalment adequats, accessibles, produïts de manera sostenible i ecològica, i el seu dret a decidir el seu propi sistema **alimentari** i productiu. Això posa a aquells que produeixen, distribueixen i consumeixen **aliments** en el cor dels sistemes i polítiques **alimentàries**, per sobre de les exigències dels mercats i de les empreses.*



**COM T'IMAGINES LES NOSTRES  
PRÒPIES TECNOLOGIES?**

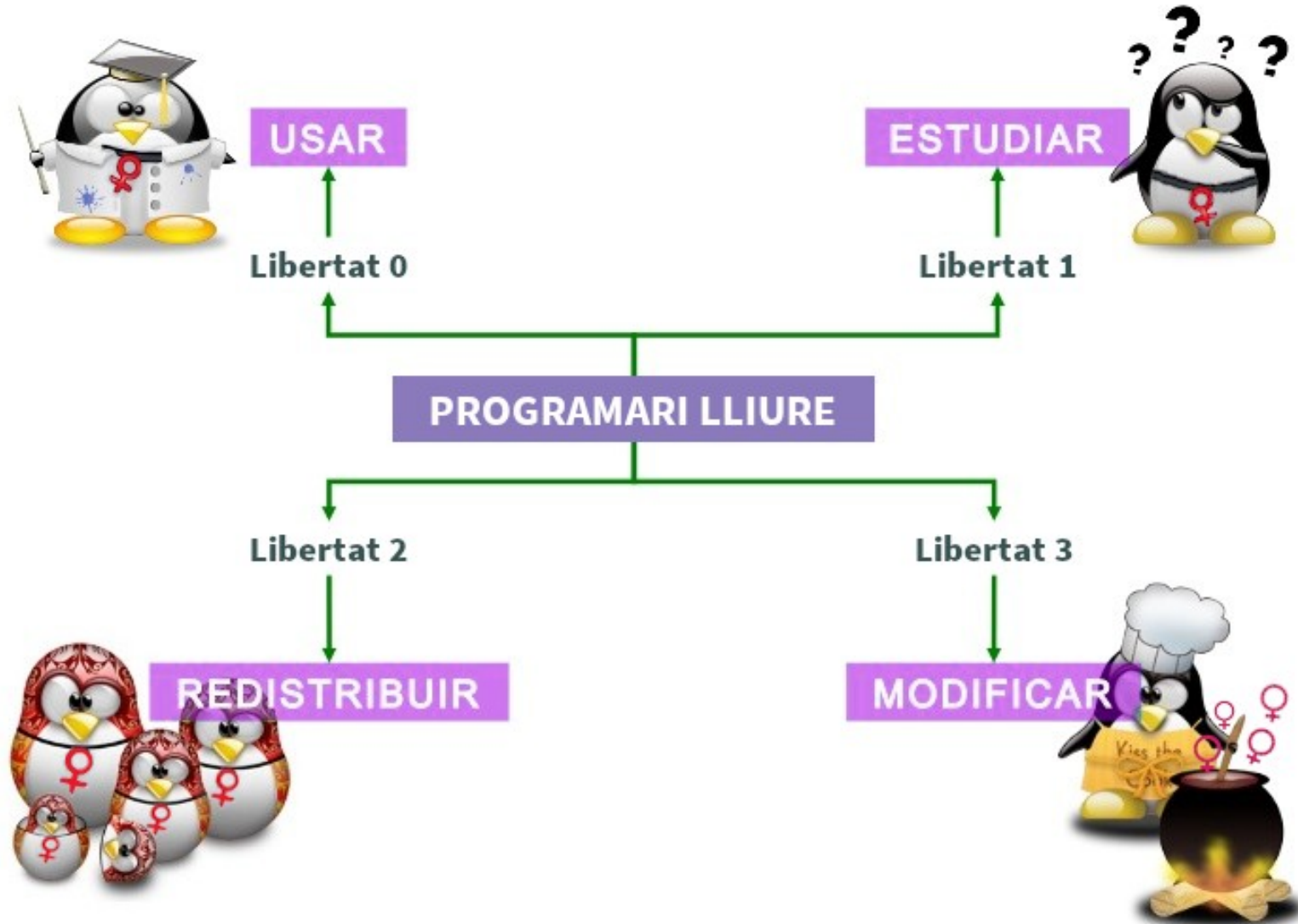
### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

#### EINES FLOSS: ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -  
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant europeu](#)  
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)  
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) -  
[Tutanota](#) - [ProtonMail](#)  
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:  
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)  
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)  
Google groups >>> [FramaList](#)  
Google Forms >>> [FramaForms](#) - [GngForms](#) a [Komun](#) -  
[LiberaForms](#)  
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible.  
Pots posar contrasenya)  
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a  
[Vedetas](#)  
Google Calendar >>> [Framagenda](#)  
  
+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)  
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)  
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)  
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors per velocitat i seguretat)  
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)  
Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)  
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)



### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

#### EINES FLOSS: LA CURA AL CENTRE AMB EINES PER EMPODERAR-SE



- **Auto-cura:** comptes + navegació + localització
- **Cura del grup:** comunicacions + contactes
- **Cura de dispositius:** maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- **Cura de la informació:** accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries actualitzada de tant en tant

# Netegem els nostres dispositius!

Elimina apps que fas anar (rasteig i espai)





### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció

**Estratègies**

**Empoderament  
informàtic:  
EINES FLOSS**

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies



## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

#### Reducció

menys és més!

*Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar*

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

#### Ofuscació/Camuflatge

més és menys!

*Ocultació entre la multitud, afegir soroll*

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis ([Adnauseam](#)). Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

#### Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

*Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.*

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una [bossa de faraday](#) (tela), tancar la webcam...

#### Compartimentació

Diversitat!

*Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.*

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

#### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I  
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I  
PERFILAR  
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,  
DENUNCIAR I  
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES  
I NARRATIVES**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Auto-cura i acompanyament

L'estratègia ha de ser seguir les decisions de la persona agredida

Cuidar-nos, descansar i no tindre presa

Buscar aliades i grups d'afinitat

Estratègies de resistència

Començar un plan de seguretat:

Valorar riscos, destruir material sensible, revisar els teus dispositius per si tens programari espia, assegurar els teus comptes pel perill de suplantació d'identitat, etc)

Prioritzar eines FLOSS

Alta seguretat amb TOR i xifrat



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

Captures de pantalles + Guarda els enllaços i/o imatges +  
Recopila informació sobre els agressors

Crea la teva pròpia BITÀCOLA (data, hora, tipus d'atac / accident,  
plataforma, url, captura de pantalla, contingut...)

Testimoniatge: Pot ser narrat, cantat, pintat, teatre, etc

Continuar el pla de seguretat sobre el nivell de risc que tu  
perceps i accions de seguiment

Certificar continguts de internet:

- Digital:
  - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
  - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (explicació per a xarxes socials i webs)
  - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
  - **actaNavegación** app per Android que certifica navegació, missatges en xxss (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
  - **coloriuris** certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
- **Físic**: Notari o secretari judicial o persona que pot ser testimoni a un judici



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

#### Fitxa de seguiment d'incidències

**Guía de Registro (.pdf)**

**Cuadernillo de Registro imprimible (.pdf)**

**Herramienta de Registro en digital (.xlsx)**

**Herramienta de Registro en digital (.ods)**

Un Incidente de Seguridad Digital (ISD) es cualquier hecho, evento, circunstancia o declaración, contenida en tecnología digital, que ha provocado algún daño y/o pensamos pueda afectar nuestra integridad individual o colectiva por defender derechos humanos

#### Herramienta de Registro de Incidentes de Seguridad Digital

#### Documenta el Incidente de Seguridad Digital

<b>1. Fecha y hora del incidente</b> ¿Cuándo ocurrió el ISD?	
<b>2. Lugar físico</b> ¿Dónde ocurrió el ISD?	
<b>3. Quiénes</b> ¿Quiénes sufrieron el ISD?	



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar.

Lleis

Eines que ajuden a bloquejar o silenciar comptes.

A Twitter: [Block Chain](#)

Suport digital: [Trollbusters](#) o [Femimimos](#)

En donar suport també pots rebre atacs

>> revisar la seguretat i privacitat



[acoso.online](#)  
+ chat en telegram



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

Difusió de la versió pròpia:

Exhibeix l'agressor  
Escull on  
Fem-ho juntes:  
#metoo #stopvmo

The every day sexism project

Reivindicar canvis  
Art+Feminism



Protegeix-te:

Doxxing/Auto-investigació  
Cerca casos similars.  
Actuar juntes  
Construir espais amigables :  
La Escalera Karakola  
Ca la Dona

Paròdia, ironia, humor i alegria!

Zero trollerance + Alerta Machitroll + Memes feministas + Safer Nudes + Alejandra Martinez de Miguel + <la clika > + Ajuda, bot! + Das telas aos corpos  
+ Living Postureo + Juan Gutiérrez + Feministic + Vídeos feministas + Chistes feministas + Irantzu Varela + 8 podcasts + El humor subversivo como herramienta de la lucha feminista + SaferSisters + Take back the tech + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! - Trenca amb les violències sexuals - El sexismo también chatea

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### Què fem amb els agressors: JUSTÍCIA RESTAURATIVA

#### Justícia restaurativa

*És un procés per implicar, a l'abast possible, els qui en tenen a veure en un atac concret i a col·lectivament identificar i adreçar mals, necessitats i obligacions, en ordre de guarir-se i deixar la situació tan bé com sigui possible.*



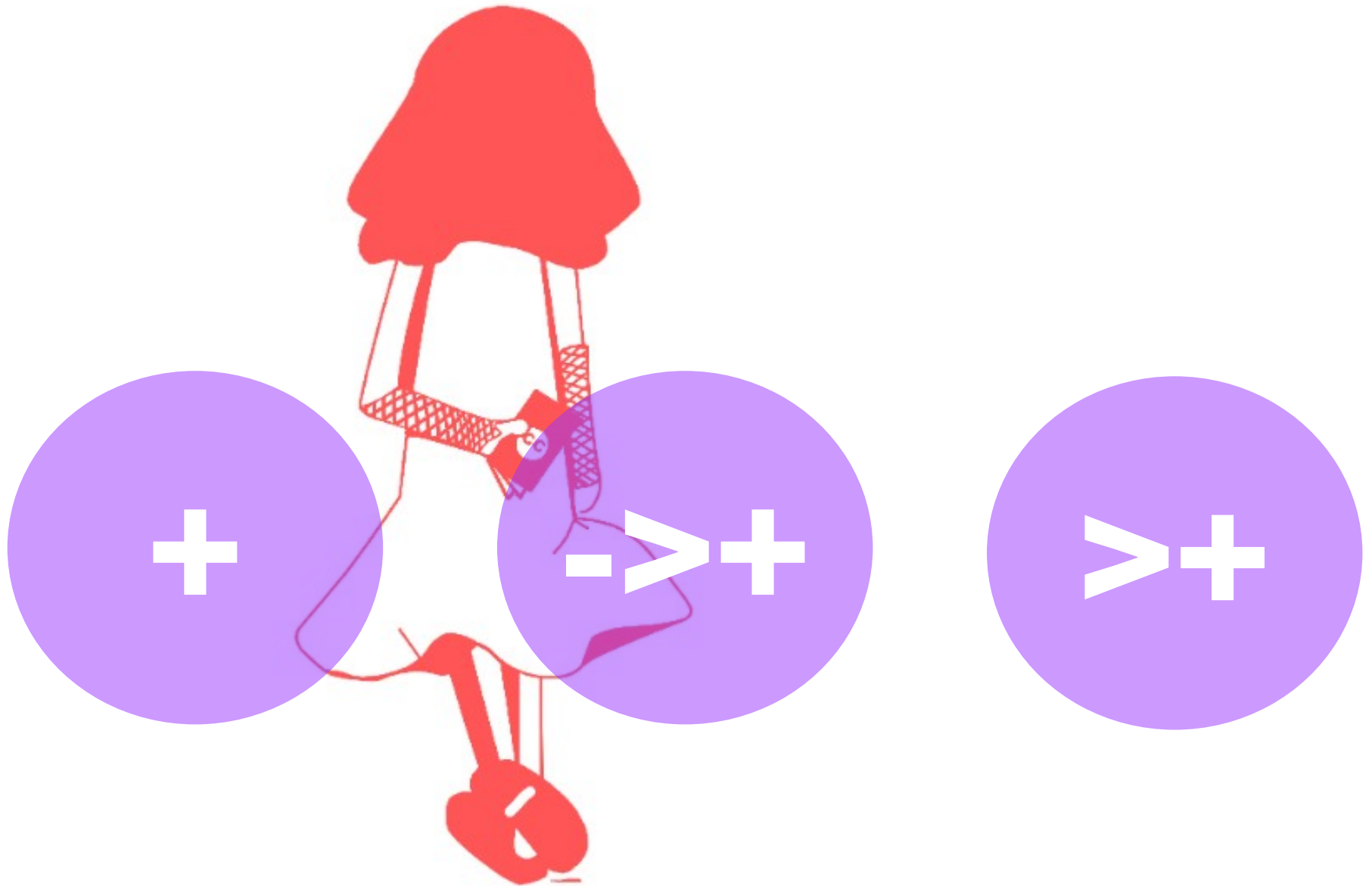
Quan hi ha una agressió

- Les **persones** i les **relacions** reben un **dany**, es creen **necessitats**
- Les necessitats creades pels danys porten a **responsabilitats** o **obligacions**
- Les responsabilitat són per a **guarir/curar** i **arreglar/rectificar** els danys; això és una **resposta justa**.

Una resposta justa:

- **Restauració:** Reconeix i repara el **dany** causat pel “mal fer”.
- **Responsabilitat o rendició de comptes:** Incentiva a la **responsabilitat** apropiada per adreçar la necessitat, reparant el dany.
- **Compromís:** Implica aquells/es **impactats**, incloent la **comunitat**, en la **resolució**.

# Avaluació



# RECURSOS: Pantalles i adolescents a les famílies



## VIDEO DATUM

Com ens ho fem les famílies?

Pantalles i adolescents a la família (I)

Com regular l'ús de pantalles d'infants i adolescents

Les Tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut

Jóvenes en la manosfera

Isa Duque: “Tenemos los mismos prejuicios sobre la Generación Z que ya tenía Aristóteles sobre la juventud”

# RECURSOS: Privacitat i dades en adolescents i joves

Autoritat Catalana de Protecció de Dades: Menors i joves

L'APDCAT promou la difusió responsable d'imatges de menors a internet

L'APDCAT promou l'ús responsable i conscient de videojocs i jocs en línia pel que fa a la privacitat

L'APDCAT insta pares i mares a limitar la publicació d'informació dels menors a internet i les xarxes socials

Aula Media. Datum: dades, tecnologies i drets digitals

Data Detox x Youth

D A T A  
D E T O X  
X Y O U T H



# RECURSOS: Big Tech i jovent



L'aprenentatge en línia va permetre la vigilància de nens, nenes i adolescents

Dinamarca acaba de prohibir tots els productes de Google a nivell públic

L'EU aprova les lleis per a regular els continguts digitals i a les Big Tech

Primer pilot del Pla de Digitalització Democràtica de l'Educació d'Xnet a Barcelona

Google multada amb 391,5 milions per utilitzar les nostres dades d'ubicació sense permís





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement  
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons