



<https://edpac.cat>



www.donestech.net

Taller per a famílies d'adolescents: Violències masclistes als entorns digitals: prevenir i donar resposta des de casa

**CONSELL COMARCAL DE LA Cerdanya
CICLE DE XERRADES 2020**

2 NOVEMBRE - 19 a 21h

Taller telemàtic per famílies d'adolescents (12 a 16 anys)
A càrrec de DONESTECH i EdPACH Associació

"VIOLÈNCIES MASCLISTES ALS ENTORNS DIGITALS: PREVENIR I DONAR RESPOSTA DES DE CASA"

Aquesta activitat forma part de la programació d'actes del 25 de Novembre, Dia Internacional contra la violència envers les dones. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia i obligatòria fins el dia 28 d'octubre en el següent enllaç:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdraw7qjOBFB0WqF5enEfooAq-zVF3Q63isw18atPFJSUMAZw/viewform?usp=sf_link



25 NOVEMBRE 2020
Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS:

08:00h - 9:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.	09:00h - 10:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.
10:00h - 11:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.	11:00h - 12:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.
12:00h - 13:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.	13:00h - 14:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.
14:00h - 15:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.	15:00h - 16:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.
16:00h - 17:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.	17:00h - 18:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.
18:00h - 19:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.	19:00h - 20:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.
20:00h - 21:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.	21:00h - 22:00h Per famílies i adolescents. Taller de treball amb vídeos i animacions sobre violència digital i ciberassetjament.

DE NITIO DONESTECH EdPAC  **CONSELL COMARCAL DE LA Cerdanya** **Generalitat de Catalunya Institut Català de les Dones**

Cerdanya

Agenda del taller

- 19:00 **Benvinguda**
Agenda
Presentacions
- 19:30 **Breu introducció a les «pantalles»**
Violències masclistes a través de les pantalles
- 19:40 **Gènere i pantalles**
- 19:50 **Violències de gènere digitals**
- 20:00 **Què és violència i que no ho és?**
Dinàmica
- Autodefensa digital feminista
- 20:15 **Seguretat holística**
- 20:20 **Estratègies de resistència**
- 20:25 **Estratègies de resposta**
- 20:35 **Com responem?**
Dinàmica
- 20:55 **Valoracions i comiat**

VIOLENCIES MASCLISTES A TRAVÉS DE LES PANTALLES



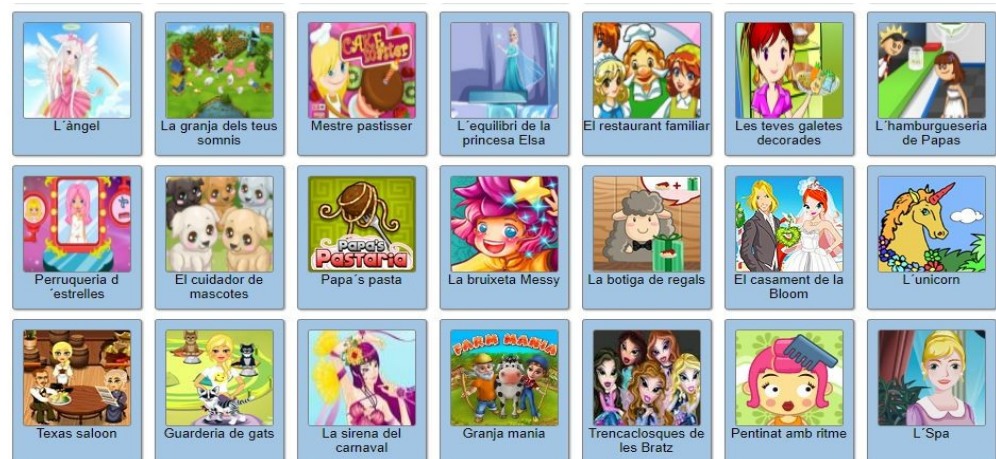
Il·lustració: Nuria Frago
per a Píkara Magazine

Socialització diferencial de gènere

LES PANTALLES SÓN TRANSMISSORES DE ROLS I NORMES I CONTRIBUEIXEN A CONSTRUIR EL PROPI GÈNERE

AFFECTARÀ A:

REPRESENTACIONS (AUTO-REPRESENTACIONS), PRÀCTIQUES, ACCÈS, RISCOS, ETC.



Socialització diferencial de gènere

LES PANTALLES SÓN TRANSMISSORES DE ROLS I NORMES I CONTRIBUEIXEN A CONSTRUIR EL PROPI GÈNERE

I RECORDEM: ELS NOIS TAMBÉ TENEN GÈNERE



Relacions a través de les pantalles

A TRAVÉS DE LES PANTALLES S'HI
DESENVOLUPEN UN GRAN NOMBRE
D'INTERACCIONS I RELACIONS
SIGNIFICATIVES

La dicotomia vida real vs vida virtual no és
ja funcional.

Aprendran i prendran per model allò que hi
veuen.

S'hi donen MOLTES VIOLÈNCIES

VIOLÈNCIES



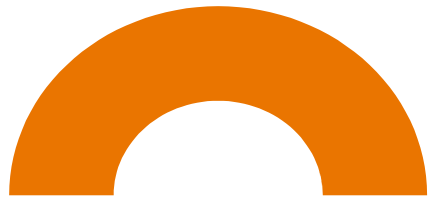
VIOLÈNCIA
MASCLISTA



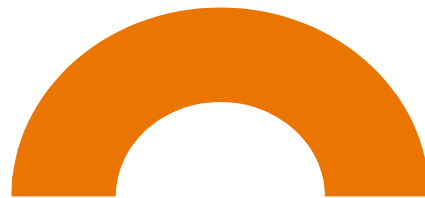
VIOLÈNCIA
SEXUAL



ÀMBIT
RESTRINGIT



AGREDIR
FÍSICAMENT



VIOLAR



PARELLA

VIOLÈNCIES: 4 GRANS MARCS

Escletxa digital de gènere

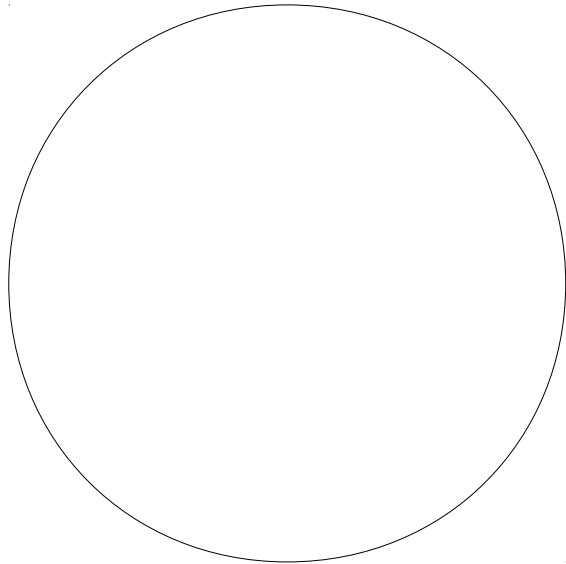
Violències masclistes vinculades a les relacions sexo-afectives

Violències contra les dones i expressions de gènere o sexualitats no normatives

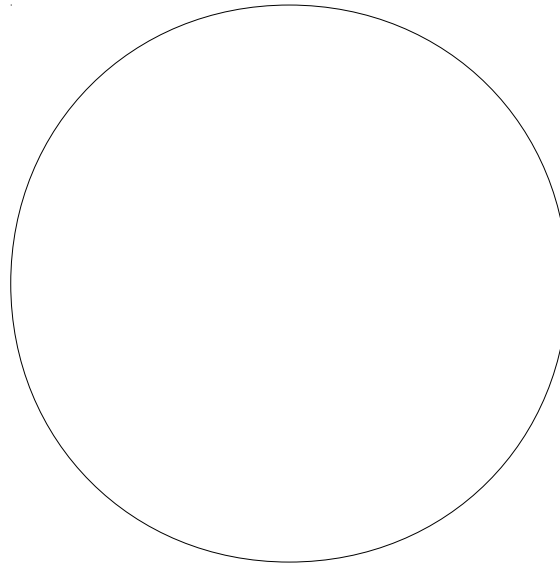
Atacs masclistes amb un fort component tecnològics

VIOLENCIES: 4 GRANS MARCS

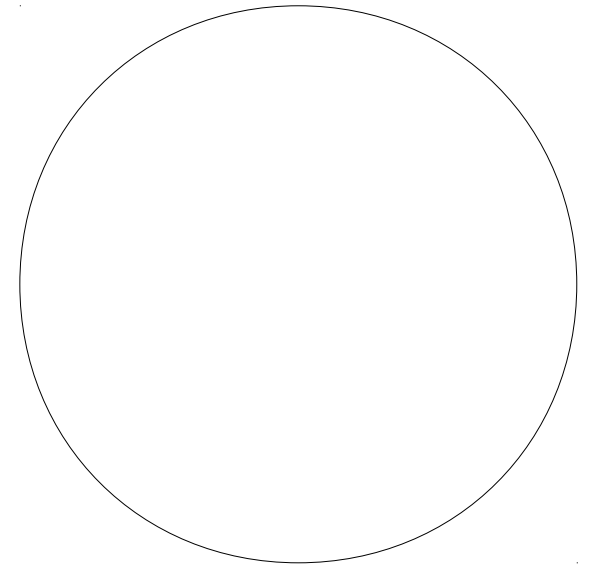
SI



DEPEN



NO

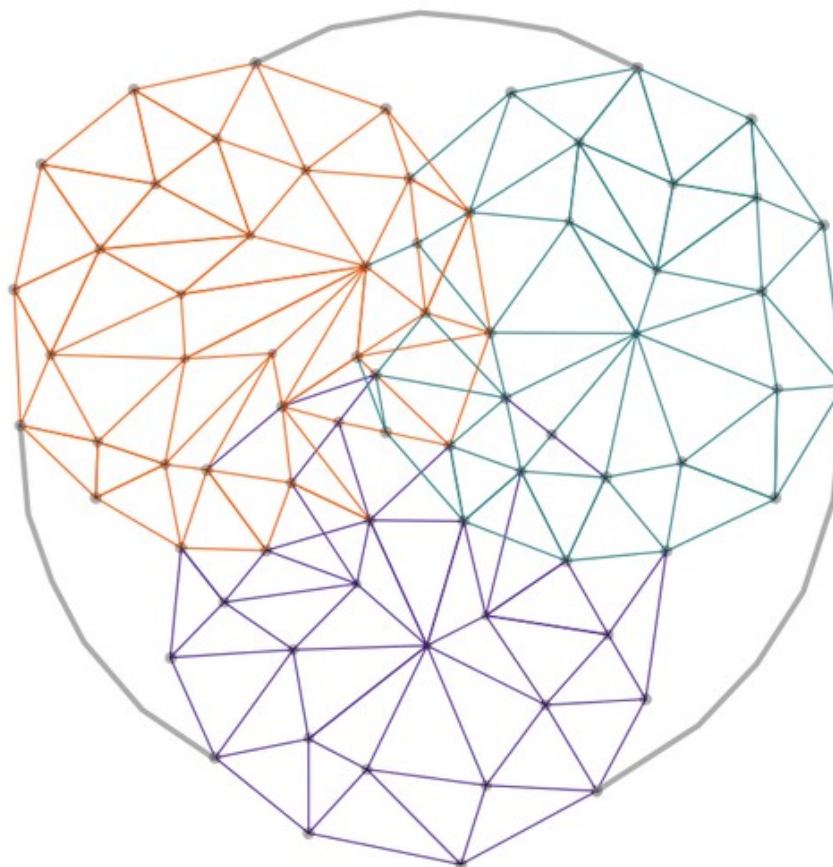


AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Seguretat holística

- Física
- Digital
- Psico-social



Estratègies de mitigació

Reducció

menys és més!

Les dades que no es produeixen, no es poden “trackejar”

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis. Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una bossa de faraday, tapar la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

Estratègies de resposta

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

Estratègies de resposta: Auto-cura i acompanyament

CUIDAR-NOS, DESCANSAR I NO TINDRE PRESA

VALORAR RISCOS

ESTRATÈGIES DE RESISTÈNCIA

DESTRUIR MATERIAL SENSIBLE

PRIORITZAR EINES

ALTA SEGURETAT

BUSCAR ALIADES I GRUPS D'AFINITAT

L'ESTRATÈGIA HA DE SER SEGUINT LES DECISIONS DE LA PERSONA AGREDIDA



Estratègies de resposta: Documentar i perfilar l'agressor

Captures de pantallas

Guarda els enllaços i/o imatges

Recopila informació sobre els agressors

Crea la teva pròpia BITÀCOLA

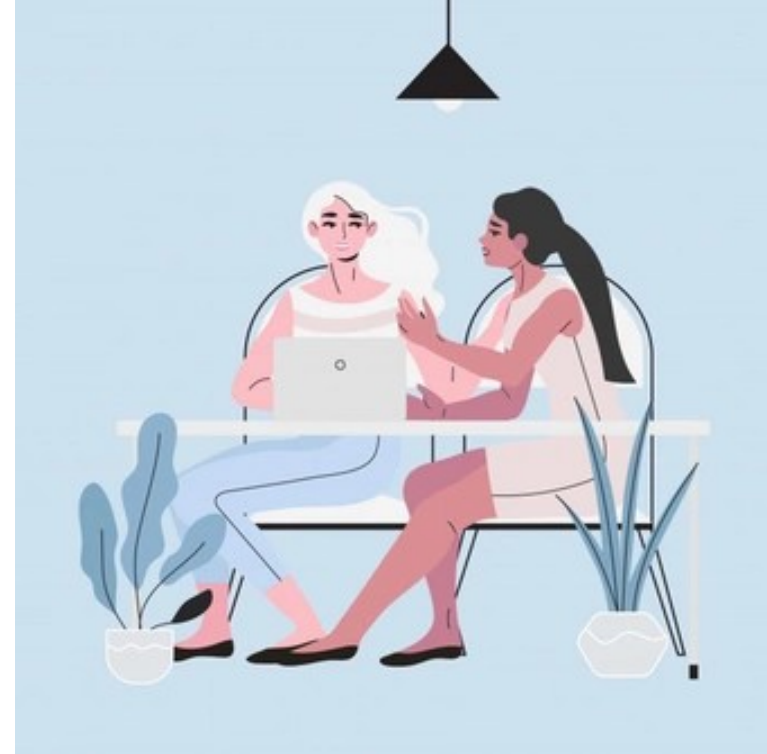
data, hora, tipus d'atac / accident, plataforma, url, captura de pantalla, contingut...

Pot ser narrat / escrit (testimoniatge)

Notes sobre el nivell de risc que tu perceps i accions de seguiment

Certificar continguts de internet:

- Digital:
 - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
 - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (explicació per a xarxes socials i webs)
 - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
 - **actaNavegación** app per Android que certifica navegació, missatges en rrs (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
 - **coloriuris** certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
- Físic: Notari o secretari judicial



Estratègies de resposta: Reportar, denunciar i bloquejar

Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar.

Lleis

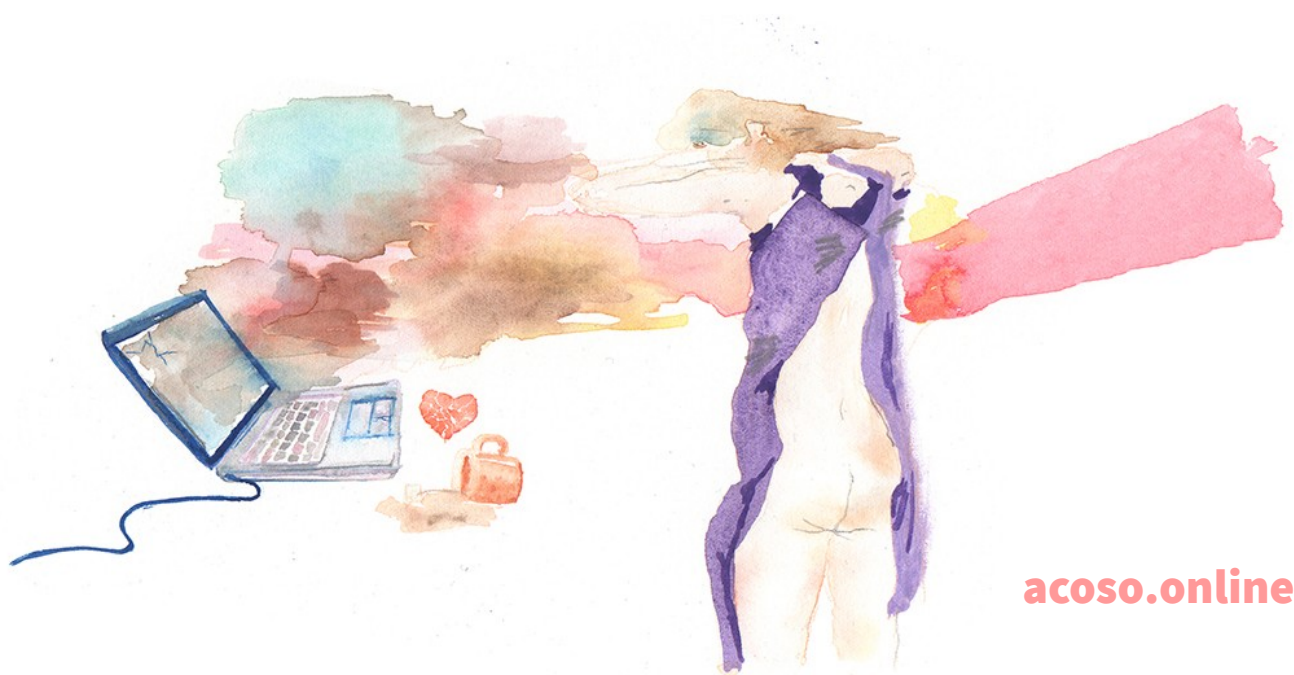
Eines que ajuden a bloquejar o silenciar comptes.

A Twitter: [Block Chain](#)

Suport digital: [Trollbusters](#) o [Femimimos](#)

En donar suport també pots rebre atacs

>> revisar la seguretat i privacitat



acoso.online

Estratègies de resposta: Contracampanyes i narratives

Difusió de la versió propia:
Exhibeix l'agressor
Escull on

ESTRATÈGIA

Protegeix-te
Doxing/Auto-investigació
Cerca casos similars.
Actuar juntes
Construir espais amigables
La Escalera Karakola o Ca la Dona

Reivindicar canvis
Demandar a les institucions espais i recursos
The every day sexism project
Parodia, ironia, humor i alegría!
Zero trollerance + Alerta Machitroll +
Safer Nudes + Parodia de canció de Sabina
+ Living Postureo + Juan Gutiérrez



Avaluació

