



www.donestech.net

Taller d'autodefensa digital feminista: sessió 1



Sant Quirze del Vallès



www.donestech.net



poder habitar internet
de forma libre y segura

**vídeo
web**



**XV premi 25N (2020):
xarxes segures i lliures
de violència masclista**



vídeo i pdfs



www.donestech.net

Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Eines d'autodefensa digital feminista

Pad de recursos del taller

Butlletí trimestral

Agenda del taller: primer dia

17:45 *Suport tecnològic a la videoconferència*

18:00 **Benvinguda**
Presentacions
Acords de convivència
Agenda

18:20 **Internet feminista**

18:25 **CIBER-VIOLÈNCIES**
Ciber-violències masclistes socials
Dinàmica

18:45 **Ciber-violències patriarcals estructurals**
IPI, IPS, ombra digital

19:00 *Pausa*

19:05 **AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA**
Seguretat holística / feminista
19:10 **Estratègies de mitigació**
19:20 **Estratègies de resposta**
Justícia restaurativa

19:50 **Valoració i cloenda**

Agenda del taller: segon dia

18:00	Benvinguda Agenda
18:10	Estratègies de resposta Dinàmica
19:00	<i>Pausa</i>
	PROTECCIÓ DIGITAL FEMINISTA: BASAR D'EINES
19:05	Intro programari lliure i FLOSS
19:10	Auto-cura General Gestió de contrasenyes
19:20	Navegar Navegador i extensions Cercadors alternatius
19:30	Cura del grup Comunicacions Missatgeria instantània xifrada Email mes segur i gestor de comptes Vídeo-trucades i conferències xifrades Cura dels dispositius Checklist de seguretat bàsica Petites coses que podem fer
19:40	Dubtes
19:55	Valoració i cloenda

Acords de convivència

- Respectar la **privacitat** de les que estem participant:
 - No fer **fotos** o **captures de pantalla** sense consentiment
 - Pots **divulgar fora** el que vius, però no associar-lo amb cap persona
- No se admeten **actituds** masclistes, racistes, homòfobes, transfòbiques, xenòfobes, etc.
- **No jutjar** a les persones
- **No hi ha preguntes ximples**
- **Respectar** els temps, habilitats i coneixements de **les participants**
- Estar atentes de **no monopolitzar la paraula**, ni interrompre i **respectar els torns de paraula**
- **Col·laborar** per tal que els acords es compleixin

Internet feminista



Accés + Moviments + Participació pública + Economia + Expressió + Agència
Audio

CIBER-VIOLÈNCIES



Ciber-violències masclistes socials

CIBERASSETJAMENT MASCLISTA

QUÈ ÉS?
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE

QUÈ ÉS?
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA

QUÈ ÉS?
VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA

QUÈ ÉS?
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

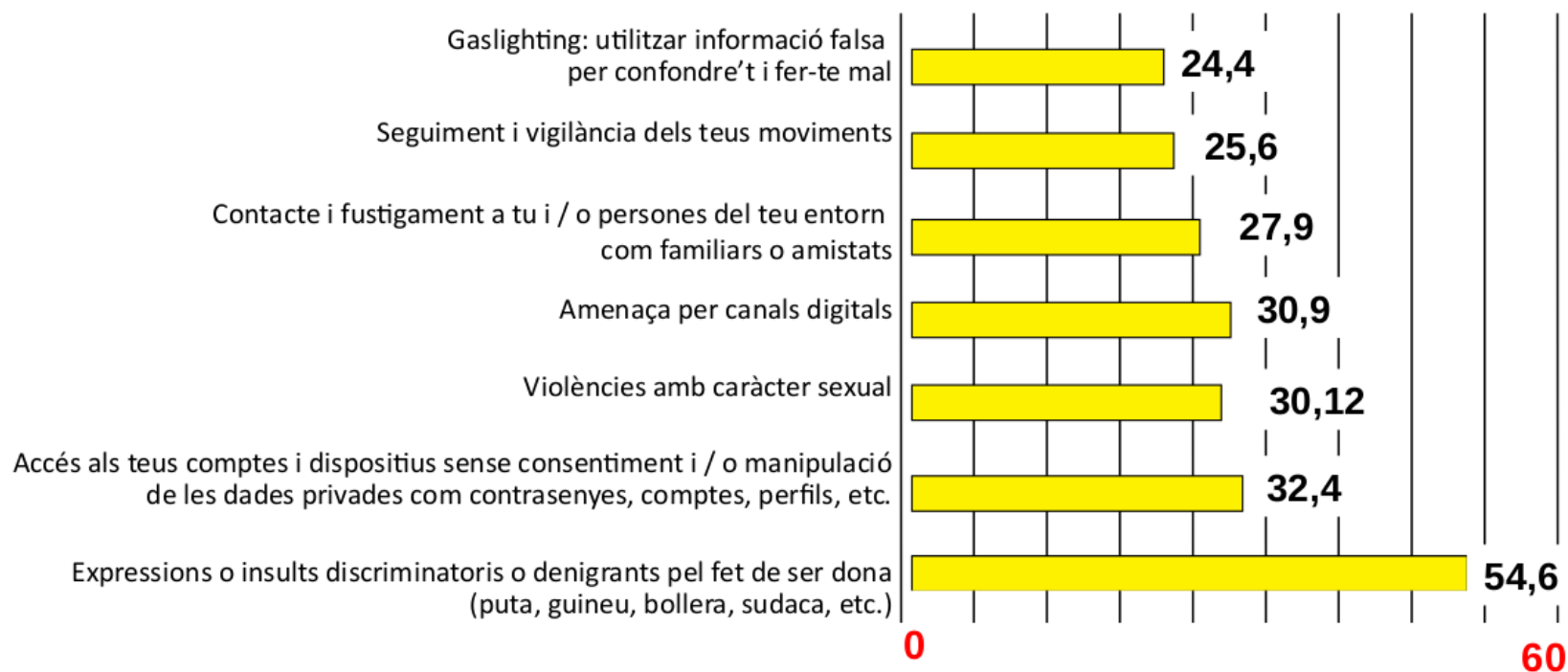
Ciber-violències masclistes socials

VIOLÈNCIES

RESULTATS

Número de violències: 98,9% almenys un tipus de violència; 70% més d'una violència

Durada: Majoria almenys una setmana 72,1%, 27% només un dia; 10,4% més de tres anys



Ciber-violències masclistes socials

VIOLÈNCIES

RESULTATS

Quins tipus de violència/s has rebut?	%
Expressions o insults discriminatoris o denigrants pel fet de ser dona (puta, zorra, bollera, sudaca, etc.)	54,6
Accés als teus comptes i dispositius sense consentiment i/o manipulació de les dades privades com contrasenyes, comptes, perfils, etc	32,4
Amenaça per canals digitals	30,9
Contacte i fustigament a tu i/o persones del teu entorn com familiars o amics/gues	27,9
Seguiment i vigilància dels teus moviments	25,6
Gaslighting: utilitzar informació falsa per a confondre't i fer-te mal	24,4
Desprestigi o difamació a internet (mitjançant vídeos, publicacions o imatges falses teves, etc.)	19,8
Xantatge per canals digitals	14,9
Publicació a internet d'informació personal (com imatges que t'identifiquen, telèfon, on vius o treballes, orientació sexual, etc.) amb la intenció que altres persones et trobin, agredixin o assetgin	13,4
Robatori, usurpació o suplantació d'identitat en comptes de correu, xarxes socials, perfils, etc.	13,4
Censura o silenciament mitjançant baixa de perfils o continguts, atacs a servidors (DDOS), bloqueig de pàgines webs o dominis, etc.	13,4
Xantatge de caràcter sexual (sextorsió) per canals digitals	11,1
Inducció al feminicidi / suïcidi (em convida a suïcidar-me o em repeteix que hauria de ser morta, etc.**)	10,7
Difusió a internet d'imatges, vídeos o informació amb caràcter sexual sense el teu consentiment	8,8
Engany amb finalitats d'explotació sexual a través d'internet	6,1
Assetjament sexual	3,8
Mansplaining, menyspreu, condescendència	0,8

Ciber-violències masclistes socials

IMPACTES

RESULTATS

Quins danys t'ha ocasionat aquesta violència?	%
Psicològics (por, ansietat, depressió, altres)	76,1
Públics (autocensura, deixar d'usar les TIC, mobilitat limitada o canvi de residència, reputació malmesa, reducció de la influència pública, menor o nul·la presència en actes, altres)	51,7
Físics (mal de cap, nàusees, altres)	26,3
Educatius (deixar d'estudiar, disminució del rendiment escolar, pèrdua d'un curs, etc.)	12,4
Econòmics (pèrdua d'ingressos, dificultats d'accés a feines per desprestigi, despeses altes per a la defensa jurídica o la teva seguretat, altres)	10,8
Laborals (pèrdua de la feina, baixa laboral, canvi de feina, altres)	8,1
Relacionals i socials (afectació en les relacions personals, familiars, socials, aïllament, etc.)	3,1
Altres	1,2

Agregació d'impactes:

48,6%	→	UN
24,7%	→	DOS
11,3%	→	TRES
10,1%	→	QUATRE
3,2%	→	CINC
2%	→	SIS

Ciber-violències masclistes socials

DEMANDES I NECESSITATS

RESULTATS

Principals demandes per fer front a les violències masclistes online	%
Major formació i informació tecnològica de les ciberviolències	57,5
Millora dels instruments jurídics	54,4
Millor resposta de les plataformes intermediàries per a parar la violència que succeeix en elles.	51,0
Més recursos institucionals (serveis especialitzats d'informació, formació d'operadors)	43,6
Més protagonisme i suport de les entitats socials i feministes especialitzades	42,9
Major suport psicològic	26,3
Major suport familiar i de l'entorn proper	17,8
Altres	5,7

Ciber-violències masclistes socials

CONCLUSIONS

CONCLUSIONS

Mostra de dones privilegiades en el nostre context i no per això lliures de violències masclistes online. 30% amb rellevància pública.

Interseccionalitat: destaca amb altres aspectes de gènere que trenquem amb el cis-hetero-patriarcat

Gran majoria de violències exercides per homes. El 45% eren coneguts. Entre els coneguts majoria **exparelles i parelles**. Prop d'un 30% de violències en grup.

Majoria de violències duren **més d'una setmana**

Majoria reben **més d'una violència online**. La majoria insults i similars pel fet de ser dona.

30% **també off-line**. Sobretot exparelles i parelles. Funciona resposta cures offline

Totes les estratègies de resposta activades per les dones funcionen almenys per alguna cosa, la denuncia legal és la que menys funciona

Només un 11,6% de denuncia legalment. No confien i no volen, entre d'altres motius

Massa necessitats i demandes per cobrir. Sobretot **formació i informació** sobre ciberviolències, millora en els **instruments jurídics i millores de resposta** de les plataformes digitals, més recursos i suport institucional a les entitats

- Cal doncs que les institucions i governs assumeixin la seva responsabilitat aportant una millora institucional, legal i de suport
- Cal seguir amb la recerca i l'acció feminista al respecte

Ciberviolències patriarcals estructurals



- **PATRIARCAT CAPITALISTA AMB GEOPOLÍTICA TECNOLÒGICA**
 - Infraestructures de les comunicacions privatitzades
 - Plataformes comercials lucratives
 - Capitalisme de vigilància: Rastreig, emmagatzemament i comercialització de dades
 - Programari i maquinari privatiu
 - Termes i condicions d'ús inassumibles
 - Llicències i patents de programari abusives
- **FI DE LA NEUTRALITAT D'INTERNET**

Telefonica
telecom

Uber

glovo



Tik Tok



Ciber-violències patriarcals estructurals

TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI	Origen ètnic
Nom legal	Creences religioses
Direcció de casa	Orientació sexual
Telèfon	Identitat sexual
Direcció IP	Historial mèdic
Direcció Mac	Historial de passaport/viatges
Matrícula del vehicle	Arbre genealògic/familiars
Número de la SS.SS	Xarxes de pertinença
Fotos	Pertinença a col·lectius
Empremta dactilar	Assistència a manifestacions
Iris	Col·laboració en campanyes
ADN	Suport a col·lectius

Ciber-violències patriarcals estructurals

OMBRA DIGITAL



Vídeo: "Hot on your trail"
Subtítuls en català

Vídeo: "Amazing mind reader reveals his 'gift'"

Ciber-violències patriarcals estructurals



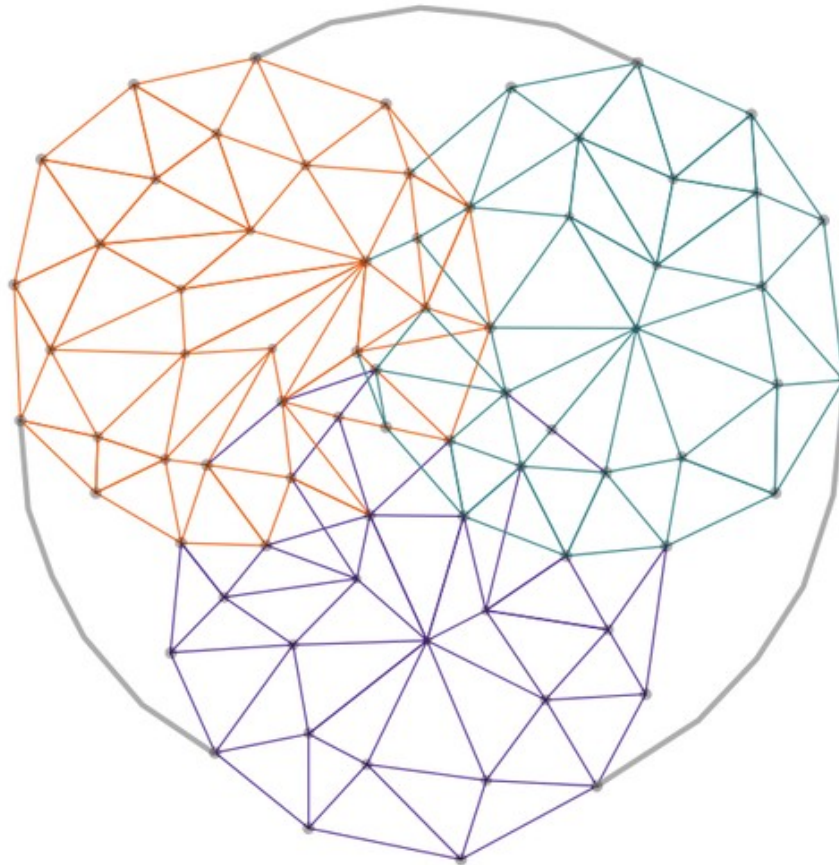
Test del rastres del teu navegador: [Cover Your Tracks!](#)

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Seguretat holística

- Física
- Digital
- Psico-social



Estratègies de mitigació

Reducció

menys és més!

Les dades que no es produeixen, no es poden "trackejar"

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis. Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una bossa de faraday, tapar la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

Estratègies de resposta

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

Estratègies de resposta: Auto-cura i acompanyament

L'estratègia ha de ser seguir les decisions de la persona agredida

Cuidar-nos, descansar i no tindre presa

Buscar aliades i grups d'afinitat

Estratègies de mitigació

Valorar riscos i destruir material sensible

Prioritzar eines FLOSS

Alta seguretat amb TOR i xifrat



Estratègies de resposta: Documentar i perfilar l'agressor

Captures de pantallas

Guarda els enllaços i/o imatges

Recopila informació sobre els agressors

Crea la teva pròpia BITÀCOLA

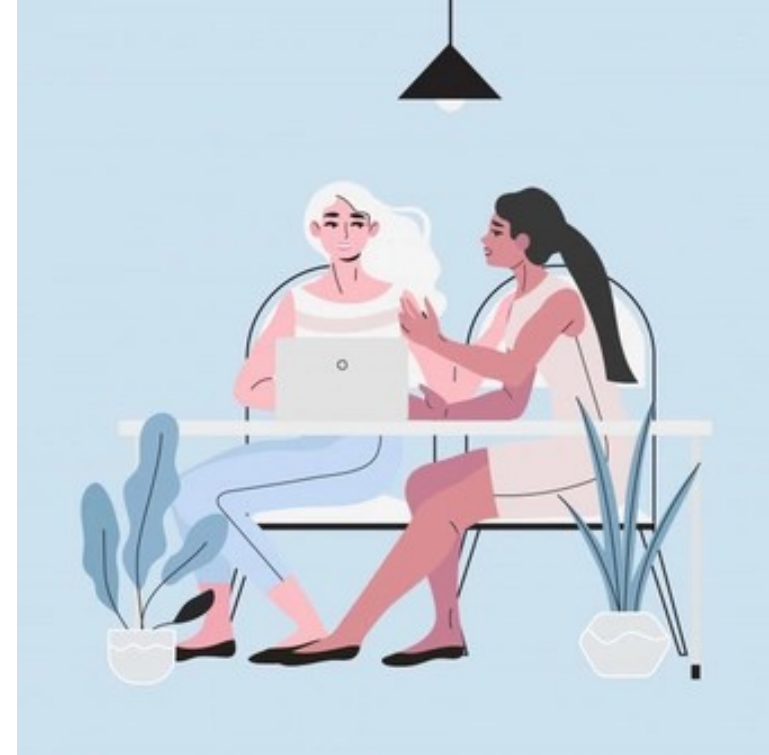
data, hora, tipus d'atac / accident, plataforma, url, captura de pantalla, contingut...

Testimoniatge: Pot ser narrat, cantat, pintat, teatre, etc

Pla de seguretat sobre el nivell de risc que tu perceps i accions de seguiment

Certificar continguts de internet:

- Digital:
 - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
 - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (explicació per a xarxes socials i webs)
 - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
 - **actaNavegación** app per Android que certifica navegació, missatges en xxss (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
 - **coloriuris** certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
- Físic: Notari o secretari judicial



Estratègies de resposta: Documentar i perfilar l'agressor

PLAN DE SEGURETAT

Possibles riscos digitals en perspectiva de gènere

<i>Risc Digital</i>	<i>Probabilitat</i> <i>1 = Molt baixa</i> <i>5 = Molt alta</i>	<i>Impacte</i> <i>1 = Gravetat/severitat</i> <i>/intensitat baixa</i> <i>5 = Gravetat alta</i>	<i>Què fem?</i>
Ex. insult sexista al meu compte de Twitter	4	3	

Estratègies de resposta: Reportar, denunciar i bloquejar

Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar.

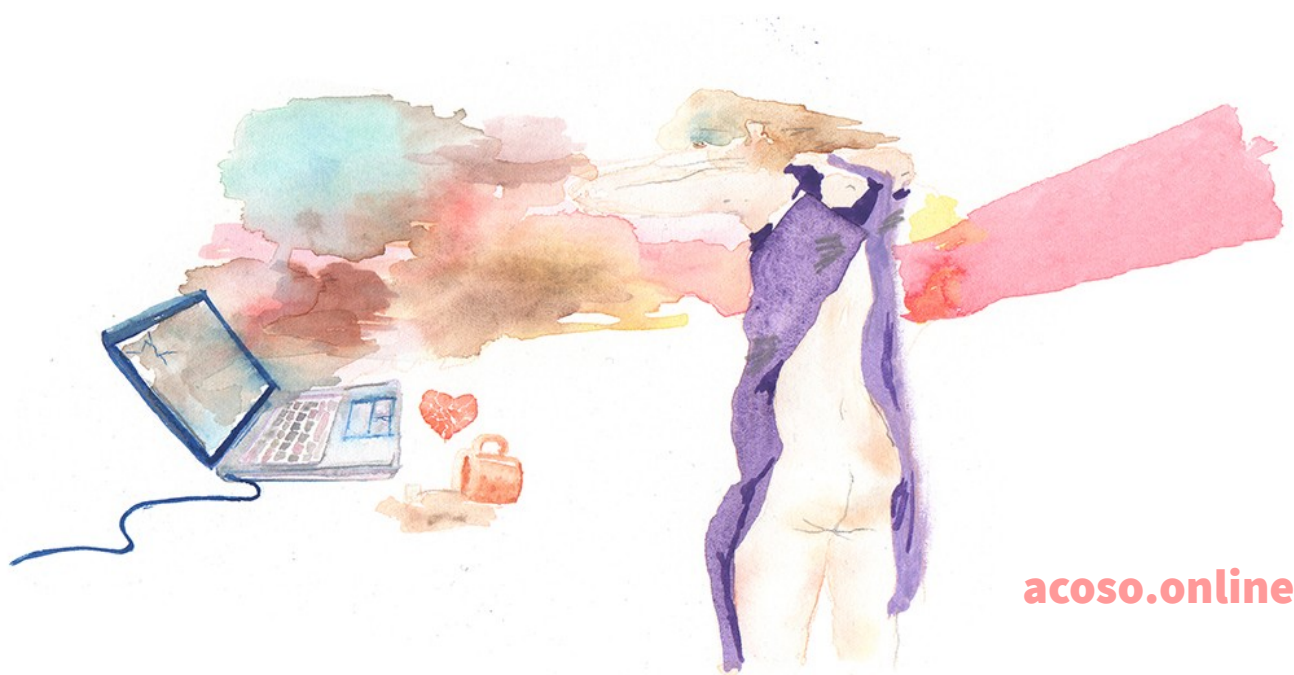
Lleis

Eines que ajuden a bloquejar o silenciar comptes.

A Twitter: [Block Chain](#)

Suport digital: [Trollbusters](#) o [Femimimos](#)

En donar suport també pots rebre atacs
>> revisar la seguretat i privacitat



acoso.online

Estratègies de resposta: Contracampanyes i narratives

Difusió de la versió propia:
Exhibeix l'agressor
Escull on

ESTRATÈGIA

Protegeix-te
Doxing/Auto-investigació
Cerca casos similars.
Actuar juntes
Construir espais amigables
La Escalera Karakola o Ca la Dona
Reivindicar canvis
The every day sexism project
Paròdia, ironia, humor i alegria!
Zero trollerance + Alerta Machitroll +
Memes feministas + Safer Nudes +
Parodia de canció de Sabina
+ Living Postureo + Juan Gutiérrez + Feministic



Justícia restaurativa

Que fem amb els assetjadors?

Justícia restaurativa

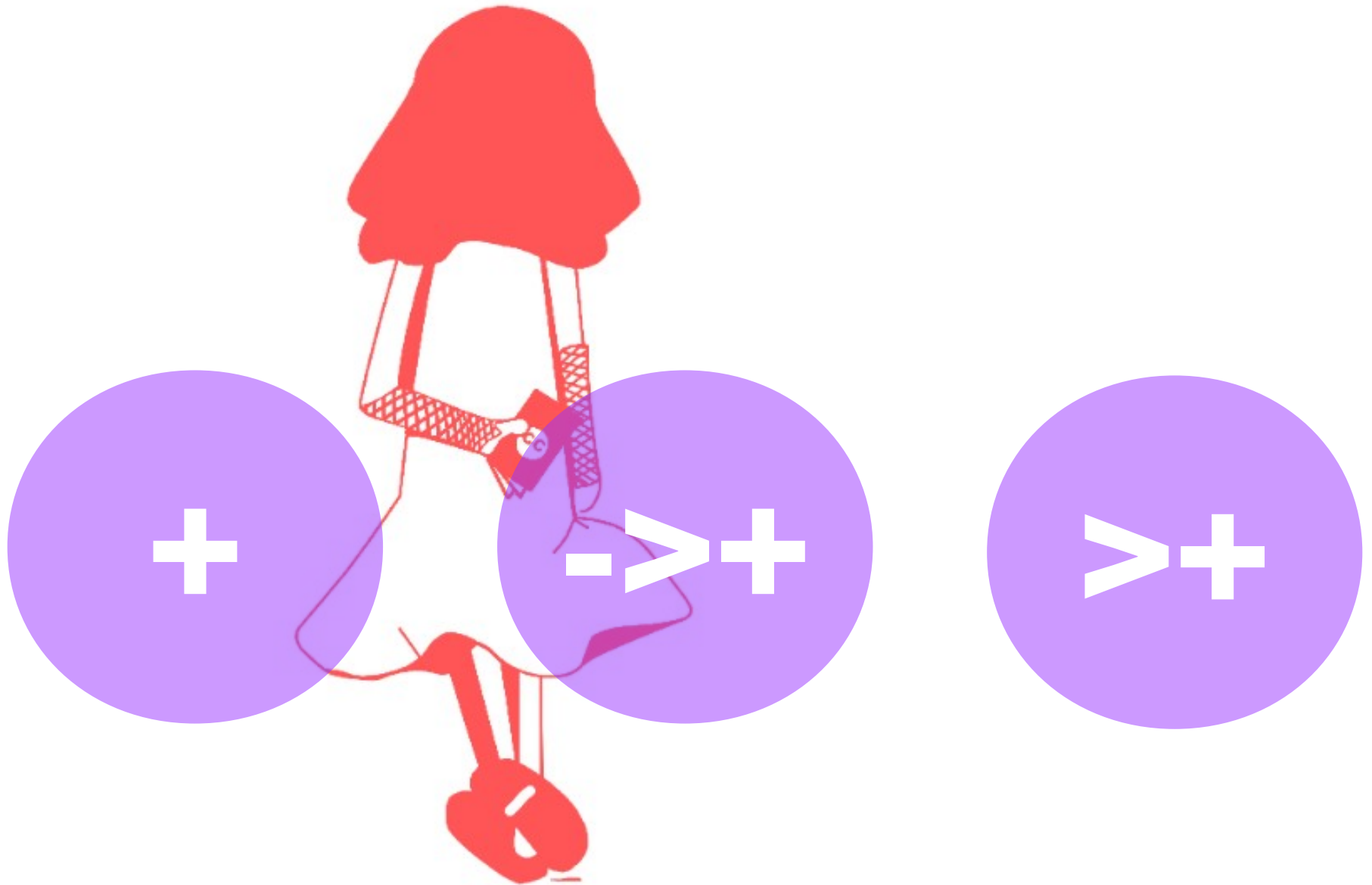
És un procés per implicar, a l'abast possible, els qui en tenen a veure en un atac concret i a col·lectivament identificar i adreçar mals, necessitats i obligacions, en ordre de guarir-se i deixar la situació tan bé com sigui possible.



Quan hi ha una agressió

- Les **persones** i les **relacions** reben un **dany**, es creen **necessitats**
- Aquestes necessitats porten a **responsabilitats** o **obligacions**
- Les responsabilitat són per a **guarir/curar** i **arreglar/rectificar** els danys; això és una **resposta justa**:
 - **Reconeix** i **repara** el **dany** causat pel “mal fer” (restauració);
 - Incentiva a la **responsabilitat** apropiada per **adreçar** la necessitat, **reparant** el dany (*accountability*; responsabilitat o rendició de comptes);
 - **Implica** aquells/es **impactats**, incloent la **comunitat**, en la **resolució** (compromís).

Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Es pot descarregar en

<https://donestech.net/noticia/donestech-xerrada-i-taller-dautodefensa-digital-feminista-sant-quirze-del-valles>