



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## Eines ciber-feministes per l'empoderament digital



Jornades feminisme digital  
Ajuntament de Cardedeu



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



vídeo  
web  
mastodon

web  
documentació  
twitter  
vídeo a Brussel·les

vídeo i pdfs

web  
[acoso.online/es](http://acoso.online/es)

XV premi 25Nov2020  
Campanya F5



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## Recursos i material

Alex Hache: Sobirania tecnològica: dossiers **1 (2014)** - 2 (2018)  
Soberanía tecnológica: Trayectorias, Valores y Comunidades (2020)

[Recursos d'autodefensa.online](http://Recursos d'autodefensa.online)

[Eines d'autodefensa digital feminista](#)

[Documentació de FemBloc](#)

[Butlletí trimestral](#)

[Learn to Check](#)

# Internet feminista



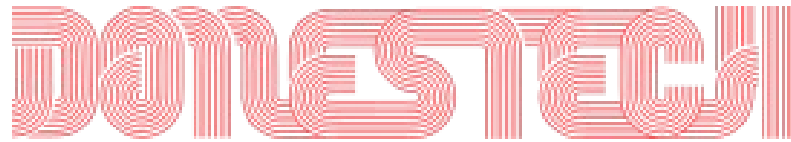
Accés + Moviments i Participació pública + Economia + Expressió + Agència

Audio  
Traducció

**Descarregar la presentació**



**ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF**



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## QUÈ FAREM?

- **Conèixer-nos**
- **Estructures patriarcal**
  - Les Grans Tecnològiques / Big Tech, que fan amb les nostres dades i el nostre rastre digital
- **Autodefensa digital feminista**
  - Seguretat holística
  - Sobirania tecnològica: Eines FLOSS + infraestructures
  - Empoderament informàtic amb la cura al centre

# Conèixer-nos



# Món informàtic

A solid orange circle.

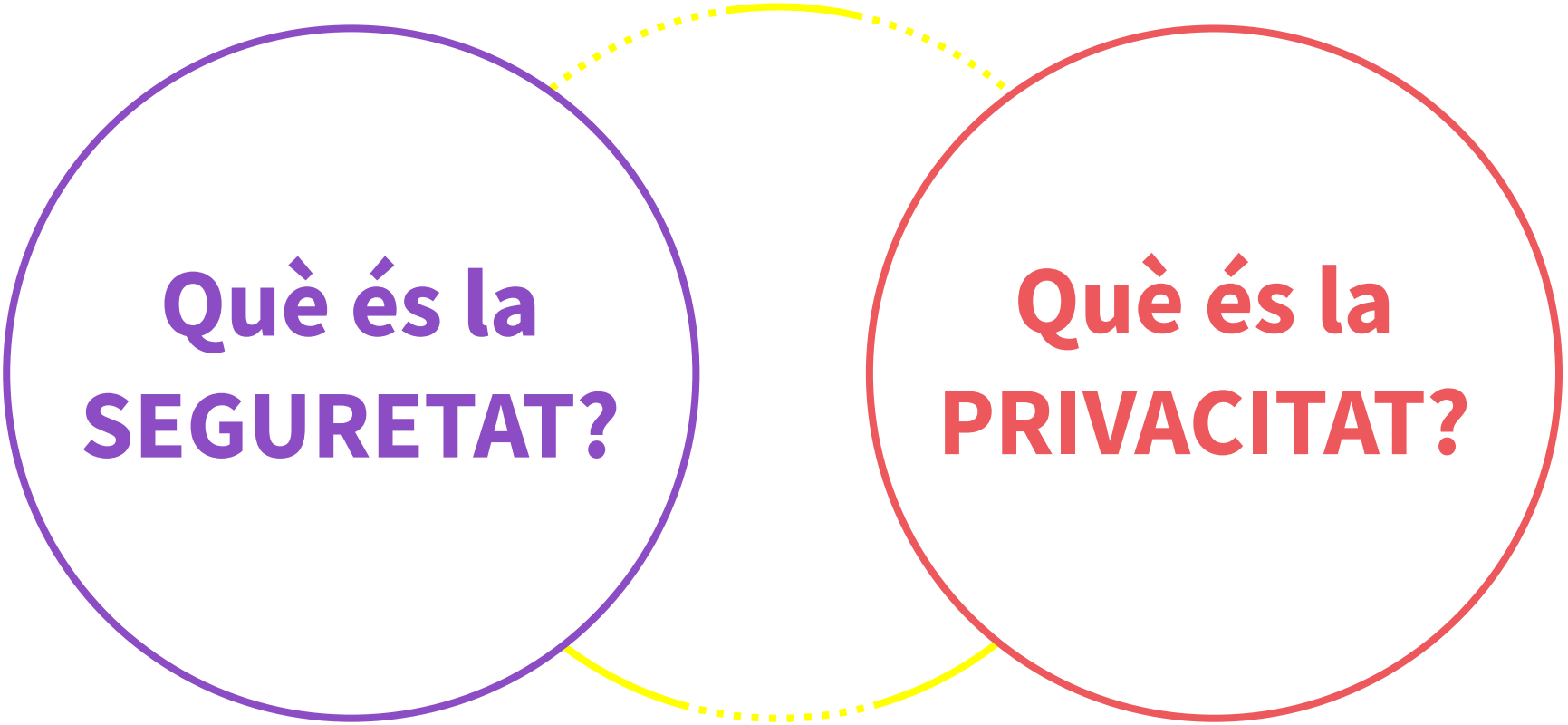
**Què vols  
aprendre?**

A solid green circle.

**Què fas a internet?**



# Conceptes bàsics: **SEGURETAT** I **PRIVACITAT** DIGITAL



**Què és la  
SEGURETAT?**

**Què és la  
PRIVACITAT?**

# ESTRUCTURES PATRIARCALES



# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS: OMBRA DIGITAL

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

*Seguint-te el Rastre* Vídeo doblat en català

# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



Documental con Shoshana Zuboff sobre el capitalismo de vigilancia  
Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex  
Flavia Dzodan The Colony of the Algorithm  
How to destroy surveillance capitalism? por Cory Doctorow  
Technologies for Liberation: Toward Abolitionist Futures

# Violències masclistes digitals

# ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH I LA NOSTRA VIDA DIGITAL

**Si el servei d'una empresa és gratuït,  
el producte ets tu!!!!**



## Test del rastres del teu navegador:

## Web de rastres: **Blacklight**

Extensió de Firefox per veure següent: **Lightbeam** (imatge)

## Android: TrackerControl

## Multa a Google perquè va utilitzar les nostres dades d'ubicació sense permís

# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



### MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Apple's market cap of \$2.1 trillion.



Countries closest to Apple's market cap:

Source: Mackeeper



APPLE

\$2.1T



ITA

\$2T



BRA

\$1.8T



CAN

\$1.7T



RUS

\$1.7T



KOR

\$1.6T



AUS

\$1.4T



ESP

\$1.4T



MEX

\$1.3T



IDN

\$1.1T



### MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Amazon's market cap of \$1.7 trillion.



Countries closest to Amazon's market cap:

Source: Mackeeper



AMZ

\$1.7T



KOR

\$1.6T



AUS

\$1.4T



ESP

\$1.4T



MEX

\$1.3T



IDN

\$1.1T



NLD

\$907B



SAU

\$793B



TUR

\$761B



CHE

\$703B

### FACEBOOK MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Facebook's market cap of \$939 billion.



Countries closest to Facebook's market cap:

Source: Mackeeper



FB

\$939B



NLD

\$907B



SAU

\$793B



TUR

\$761B



CHE

\$703B



POL

\$595B



THA

\$543B



BEL

\$533



SWE

\$530B



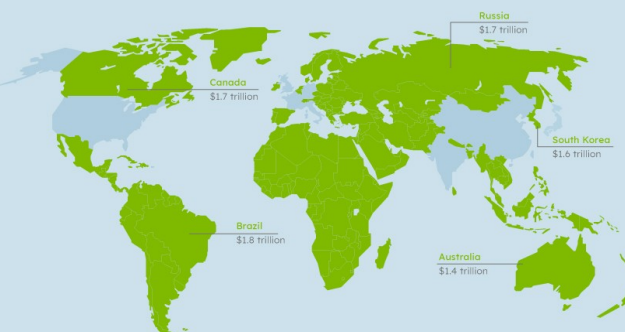
NGA

\$448B



### Microsoft MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Microsoft's market cap of \$1.9 trillion.



Countries closest to Microsoft's market cap:

Source: Mackeeper



MS

\$1.9T



BRA

\$1.8T



CAN

\$1.7T



RUS

\$1.7T



KOR

\$1.6T



AUS

\$1.4T



ESP

\$1.4T



MEX

\$1.3T



IDN

\$1.1T



NLD

\$907B

# Violències masclistes digitals

## ESTRUCTURES PATRIARCALS: TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

| Informació personal identificable<br>(IPI)                                                                                                                                 | Informació personal sensible<br>(IPS)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DNI<br>Nom legal<br>Direcció de casa<br>Telèfon<br>Direcció IP<br>Direcció Mac<br>Matrícula del vehicle<br>Número de la SS.SS<br>Fotos<br>Empremta dactilar<br>Iris<br>ADN | Origen ètnic<br>Creences religioses<br>Orientació sexual<br>Identitat sexual<br>Historial mèdic<br>Historial de passaport/viatges<br>Arbre genealògic/familiars<br>Xarxes de pertinença<br>Pertinença a col·lectius<br>Assistència a manifestacions<br>Col·laboració en campanyes<br>Suport a col·lectius |

# La teva ombra digital

Fortuna de [segudigital.org](https://segudigital.org)





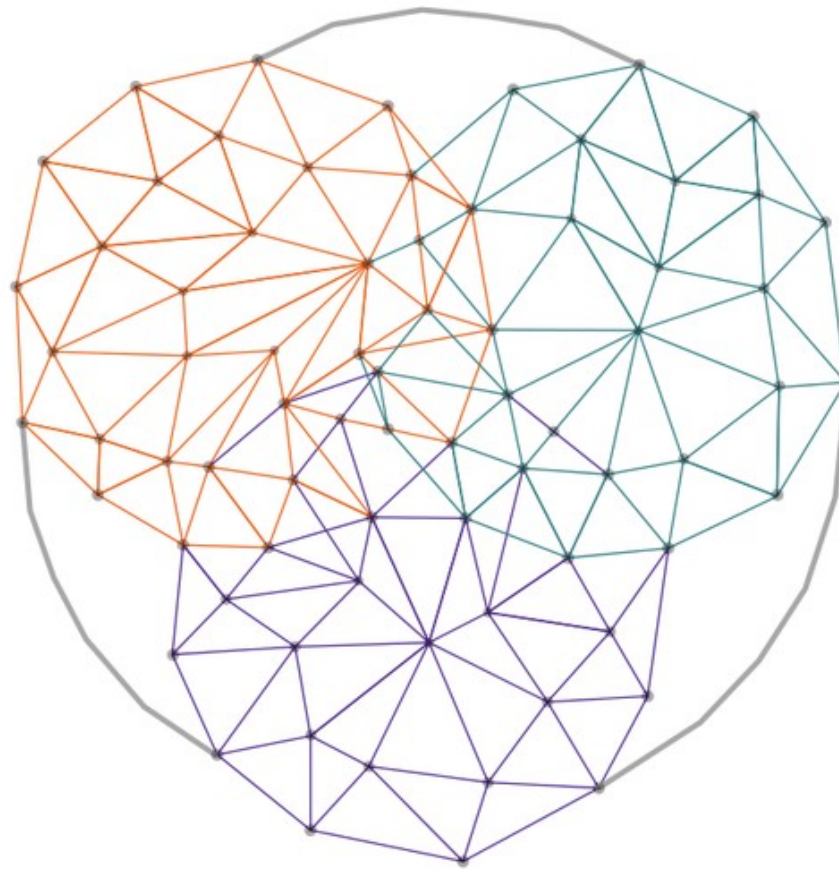
# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: FÍSICA

- **El teu cos està be?** (menges, dorms, descances, etc)
- **El teu entorn està be?** (tens habitatge, no està contaminat, hi ha on passejar, o d'altres necessitats que tinguis)
- **La teva vida està en risc?** (necessites fortificar la teva defensa física en front amenaces?)



**AUTODEFENSA  
FEMINISTA**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: PSICO-SOCIAL

- **Estàs equilibrada mentalment?** (agust amb tu mateixa, etc)
- **El teu entorn psico-social està be?** (tens amigues, família, entorn laboral, etc en bon estat?)
- **La teva vida psico-social està en risc?** (necesites fortificar la teva defensa psico-social en front amenaces? No oblidés de demanar/cercar ajuda!!!)

*TecnosLatinas*  
Presenta:

### ¡Cuidemos nuestra Salud mental!

La importancia de cuidar nuestra salud mental durante la pandemia



  
Karla Ivonne  
@iikarla

  
Claudia  
@ClaudiaKhiabet

  
Belén  
@benjibel

Streaming por:

 15:00 GMT-6

 12:00 GMT-6



# **Autodefensa Digital Feminista**

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL**

**VIOLENCIES ESTRUCTURALS PATRIARCALS**

**SOBIRANIA TECNOLÒGICA**

**Eines FLOSS**

**Infraestructures**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

Substitueix “**alimentària**” per “**tecnològica**”

*La sobirania **alimentària** és el dret dels pobles a **aliments** nutritius i culturalment adequats, accessibles, produïts de manera sostenible i ecològica, i el seu dret a decidir el seu propi sistema **alimentari** i productiu. Això posa a aquells que produeixen, distribueixen i consumeixen **aliments** en el cor dels sistemes i polítiques **alimentàries**, per sobre de les exigències dels mercats i de les empreses.*



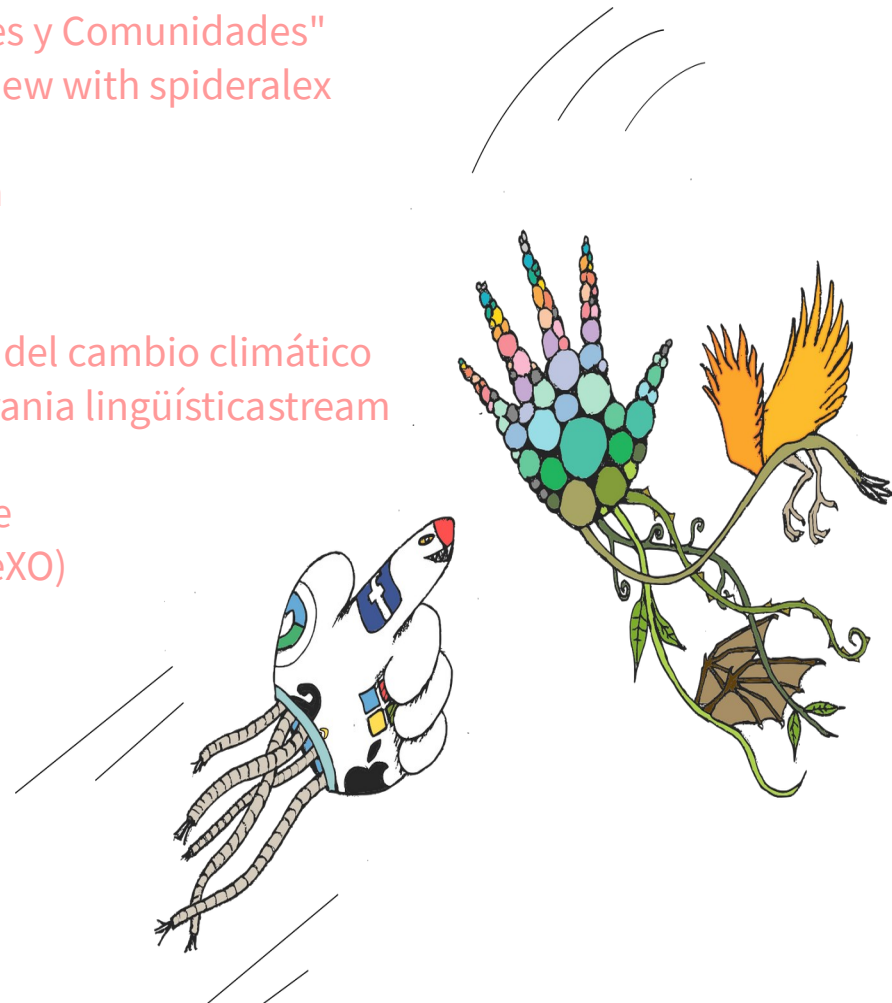
**COM T'IMAGINES LES NOSTRES  
PRÒPIES TECNOLOGIES?**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

- **Spideralex**
  - Dossier Soberanía Tecnológica I
  - Dossier Soberania Tecnològica II
  - Charla : "Soberanía tecnológica: Trayectorias, Valores y Comunidades"
  - Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
- **Martu**
  - Xerrades sobre Drets digitals i sobirania tecnològica
- **Euskarabildua 2021**
  - Programa:
    - Spideralex: Por qué Silicon Valley no nos salvará del cambio climático
    - Ona de Gibert Bonet Sobirania tecnològica, sobirania lingüísticstream
- **Catalunya**
  - V Congrés de Sobirania Tecnològica + canal youtube
  - guifi.net + Associació Expansió de la Xarxa Oberta (eXO)
  - SoftCatalà
  - Maston català
- **França**
  - Framasoft

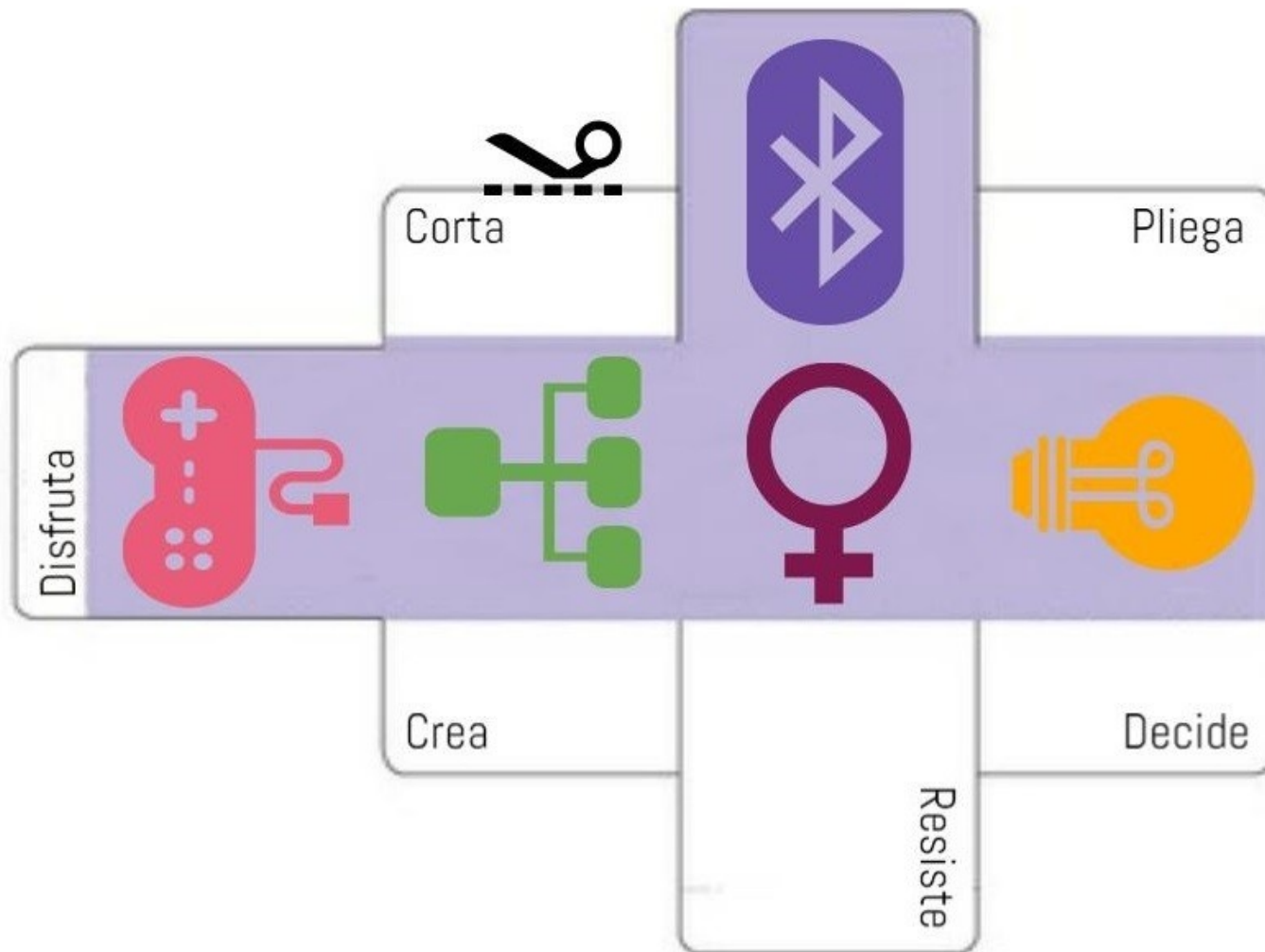
I molt més a la web de donestech



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica**

**ST: HERRAMIENTAS FLOSS (FREE LIBRE AND OPEN SOURCE SOFTWARE)**

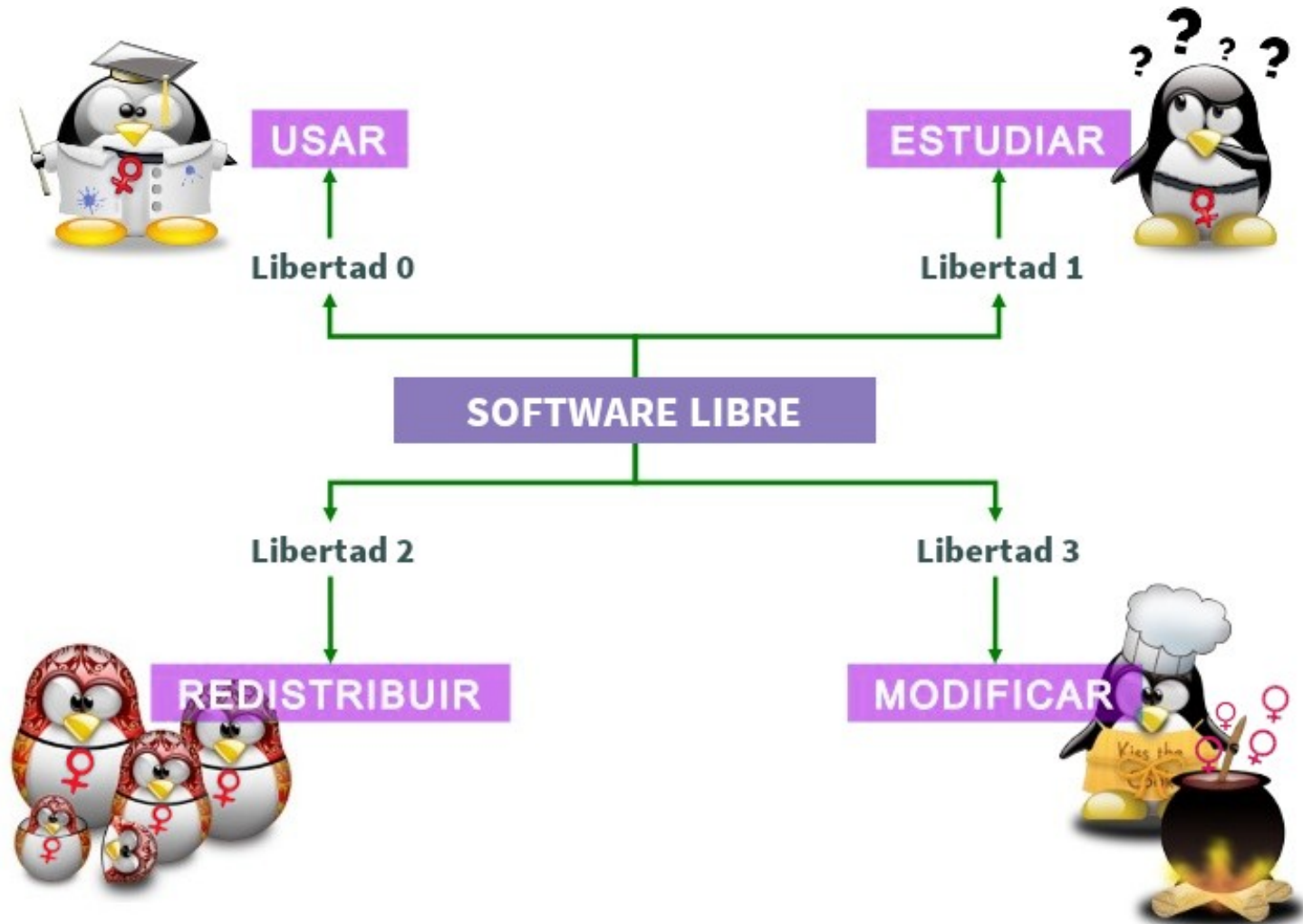




# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica**

**ST: HERRAMIENTAS FLOSS (FREE LIBRE AND OPEN SOURCE SOFTWARE)**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

### ST: HERRAMIENTAS FLOSS: ALTERNATIVAS A GOOGLE

Google (Buscador) >>> [Duck Duck Go](#) -  
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utiliza el motor de  
búsqueda de Google - [Qwant europeo](#)  
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)  
Gmail >>> [Riseup](#) con invitación - [Disroot](#) -  
[Autistici](#) - [Tutanota](#) - [ProtonMail](#)  
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps móvil:  
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)  
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)  
Google groups >>> [FramaList](#)  
Google Forms >>> [FramaForms](#)  
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (con info  
publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (con info  
sensible. Puedes poner contraseña)  
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) en  
[Vedetas](#)  
Google Calendar >>> [Framagenda](#)  
Android >>> [Lineage](#)



Youtube >>> [Peertube](#) (subir vídeos) - [Invidition](#)  
(permite ver Youtube y Twitter sin que hagan  
perfiles)  
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)  
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) ([lista de servidores](#)  
para velocidad y seguridad)  
Google Play >>> [Yalp Store](#) (bajar apps de  
Google Play sin registrarse) [F-Droid](#) (bajarse  
apps de código abierto revisadas)  
Google Translate >>> [Apertium](#)  
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica**

**EMPODERAMENT INFORMÀTIC**

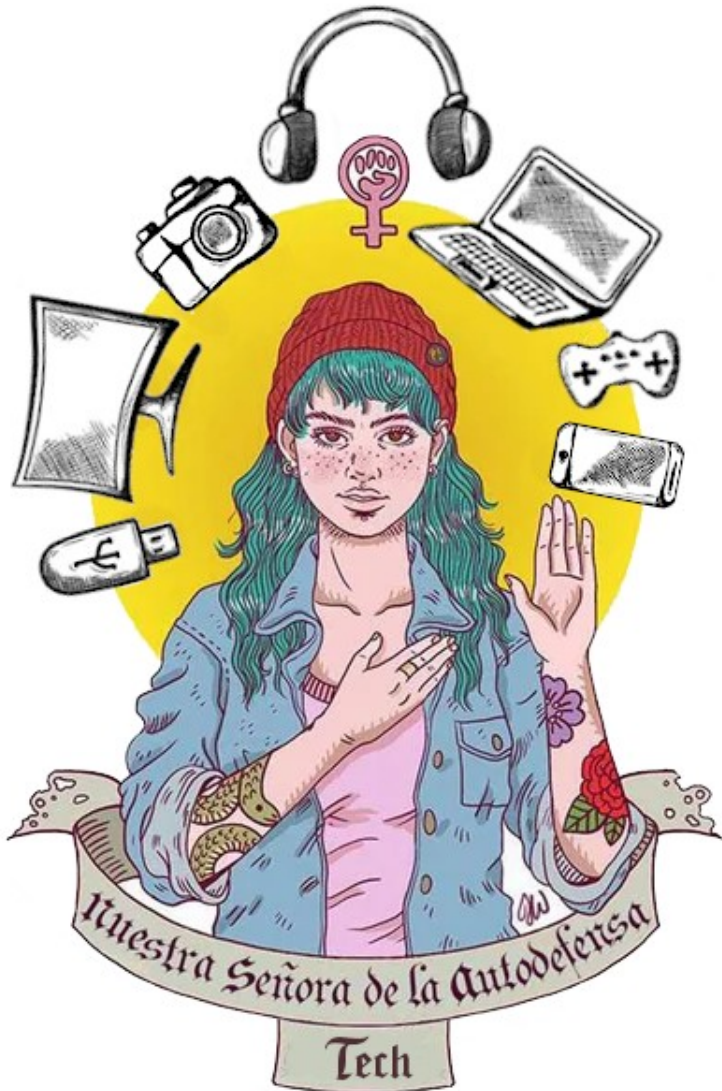




# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### LA CURA AL CENTRE



- Auto-cura: comptes + navegació + localització
- Cura del grup: comunicacions + contactes
- Cura de dispositius: maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- Cura de la informació: accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries  
actualitzada de tant en tant

# Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: EN GRUP MILLOR



**web**

1er hacklab feminista del estado  
en Madrid, no-mixto



**web**

hacklab feminista de Barcelona, error500,  
no mixt

# Autodefensa Digital Feminista

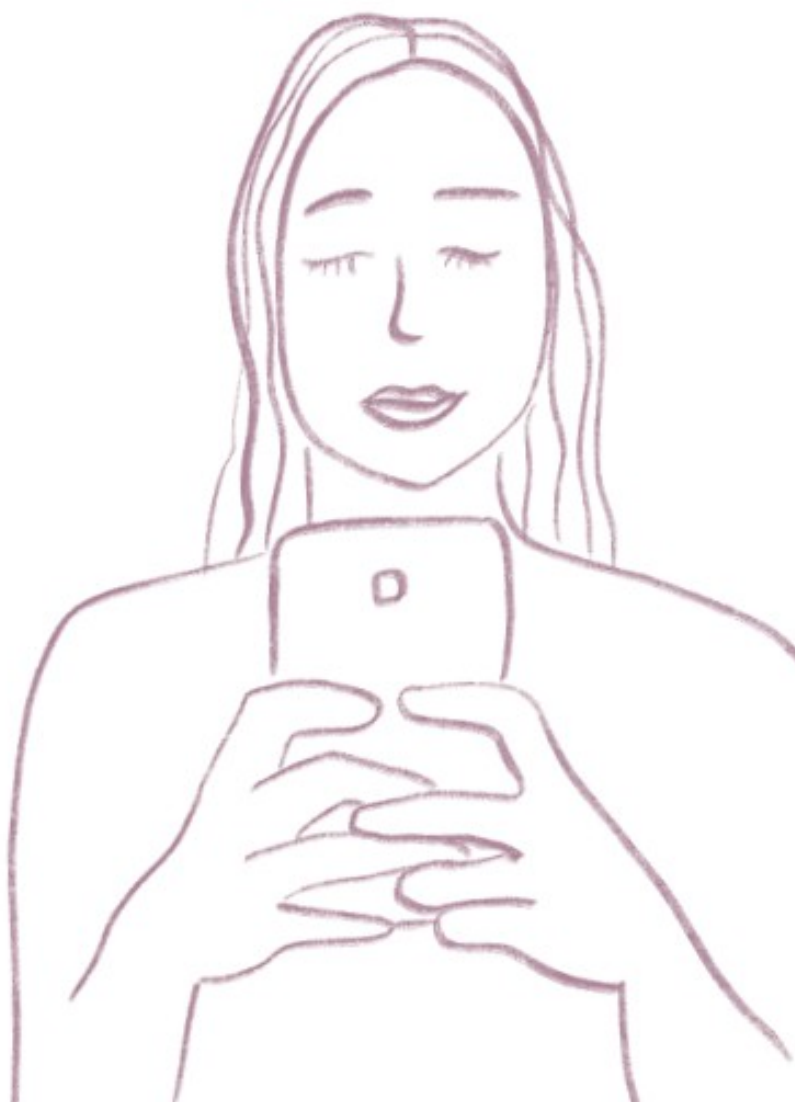
## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic COM AVALUAR UNA EINA DIGITAL

- Tenir clar el que **necessites/necessiteu**
- L'eina i la seva comunitat
  - Programari Lliure i Codi obert (FLOSS/FOSS).
  - **Qui fa l'eina?** Qui aquesta darrere?
  - Continuitat del projecte / actualitzacions recents = **Comunitat activa**
  - **Recomanacions** en les llistes / fòrums de drets digitals
  - On està situada la **seu legal** de l'eina i la legislació del país on estan? on aquesta **allotjada** la meua pàgina web o el meu servei de correu?
- Seguretat i privacitat
  - **Incidents previs** de seguretat i col·laboració amb **governos**
  - **Desconfiar** de tot el que vingui de **GAFAM** (Google, Apple, Facebook, Amazon y Microsoft)/**BigTech**
  - Aquesta eina m'ofereix **xifrat**? com funciona el xifrat? si no t'ofereix xifrat no és una eina de seguretat digital
  - **Anonimat**: que no comparteixi o emmagatzemi les nostres dades i metadades.
  - Avaluar en un **equilibri entre protecció i funcionalitat**
- **Facilitat d'ús** (interfície, idioma, etc)

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**AUTO-CURA**



*Font imatge: Autocuidado físico, emocional y digital en tiempos de pandemia: prácticas y recursos*

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### AUTO-CURA: Navegació: Firefox i extensions



FIREFOX

Ordinador  
Android amb extensions  
iPhone - iPad sense extensions

(Apple ha canviat el sistema i no deixa)



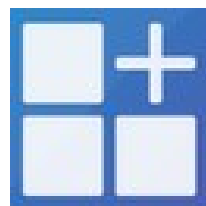
PRIVACY  
BADGER

Extensió de Firefox



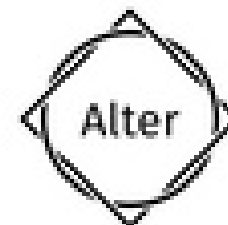
COOKIE  
AUTODELETE

Extensió de Firefox



MULTI-ACCOUNT  
CONTAINERS

Extensió de Firefox



ALTER

Extensió de Firefox

Twitter, Reddit, Youtube,  
Instagram y Medium  
(sin entrar en tu cuenta)



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**AUTO-CURA: Navegació: cercadors alternatius**



Disroot searchx



STARTPAGE

Web  
Extensió de Firefox  
App Android

10 cercadors que respecten la teva privacitat

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### AUTO-CURA: Petites coses que podem fer

- Reflexionar si és necessari **divulgar** informació sensible i identificable pròpia (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- Revisar la **seguretat dels comptes**
- En volta d'utilitzar **apps**, anar a les **BIG TECH** per navegador.
- **No** guardar les **contrasenyes** en el navegador o en papers pegats.
- **No** entrar en els comptes amb la usuària de Gmail.
- Seguir els consells per **desintoxicarte** + **YOUTH**
- **Trencar el sostre de cristall informàtic** que tenim fent un pla d'aprendre de cap eina d'auto-cura **FLOSS**



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

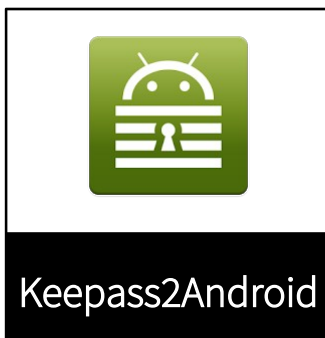
**AUTO-CURA: Ampliació de coneixement**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes



- Llarga
- Una contrasenya per a cada compte
- No incloure dades personals
- Sense tecles consecutives (1234, qwerty)
- Barrejar minúscules, majúscules, números i signes de puntuació
- Canviar-les regularment
- No compartir-les amb ningú, deixar-les a la vista o al navegador.

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors manuals: **securityinabox** - **eff**  
Extensió de Firefox  
App Android  
App IOs

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**AUTO-CURA: localització: GPS**



App Android

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DEL GRUP**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

|                                                                    | WhatsApp                             | Telegram                                        | Signal                     | Wire              |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|
| Qui ho desenvolupa?                                                | Facebook Inc                         | Organización autofinancida                      | Entidad sin ánimo de lucro | Empresa           |
| On estan els servidors / seu?                                      | USA                                  | UK / Emirats Àrabs / British Virgin Islands     | USA                        | Suïssa / Alamània |
| Codi obert?                                                        | No                                   | Tan sols parts                                  | Sí                         | Sí                |
| Xifrat d'extrem a extrem?                                          | Si, però... les claus les tenen ells | No (tan sols en xats secrets)                   | Sí                         | Sí                |
| Necessites el número de telèfon?                                   | Si                                   | No (opcional)                                   | Sí                         | No (opcional)     |
| Qui ho recomana?                                                   | Les activistes no ho recomanen       | Hi ha dubtes, moltes activistes no ho recomanen | Activistes, E. Snowden     | Activistes        |
| Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència? | Sí                                   | Hi ha dubtes                                    | No                         | No                |
| Han tingut incidents greus de seguretat?                           | Sí                                   | Sí                                              | No                         | No                |
| Política de privacitat abusiva?                                    | Sí                                   | Hi ha dubtes. Passen dades a 8 empreses         | No                         | No                |

Plantilla para testear las herramientas en seguridad digital en mensajería chat ([myshadow.org](https://myshadow.org))

Una cartilla comparativa de las compas de FRIDA



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada**

**Sense servidor**



JAMI



CONVERSATIONS

**Servidors federats**



ELEMENT



WIRE

**1 servidor**



SIGNAL

Servidors públics matrix

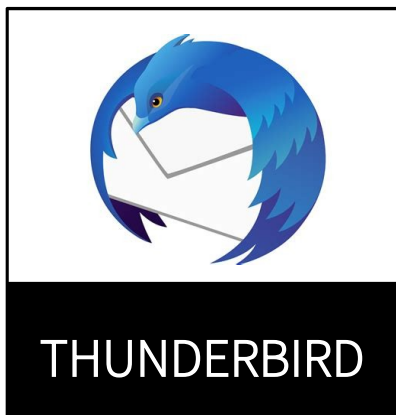
**Email**

**Telèfon**

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### CURA DEL GRUP: Comunicacions: Email més segur i gestor de comptes



ORDINADOR

Xifrar correus amb  
Thunderbird



MÒBIL

Correu segur

Riseup Amb invitació

Disroot

Autistici

matriar.cat contacte per demanar compte

Comercials amb xifrat

- Tutanota
- ProtonMail

Correus electrònics temporals

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Pots enviar també

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### CURA DEL GRUP: Comunicacions: Petites coses que podem fer

- En un grup, la seguretat de **la persona menys segura** determina la seguretat de tot el grup. Col·labora al fet que **totes les persones del grup aprenguin**.
- Tenir en compte el **pressupost, temps i capacitat** de la persona que menys té
- **No** divulgar innecessàriament **informació sensible i identificable del grup** (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- **Des-etiqueta** a la gent i a tu en les fotografies en xarxes socials.
- Usar eines de **comunicació xifrada**.



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

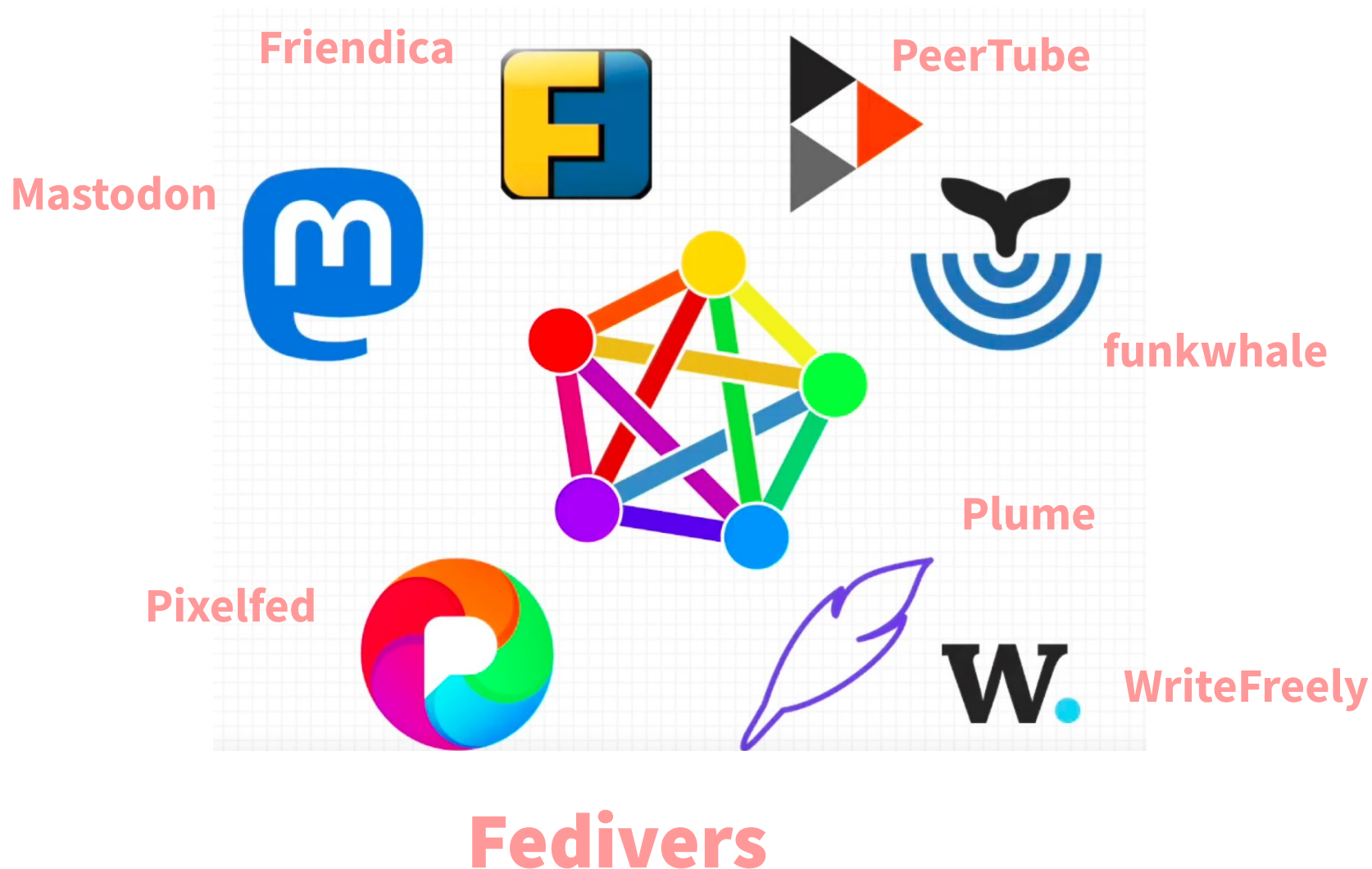
**CURA DEL GRUP: Ampliació de coneixement**



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DEL GRUP: Comunicacions: Xarxes socials**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

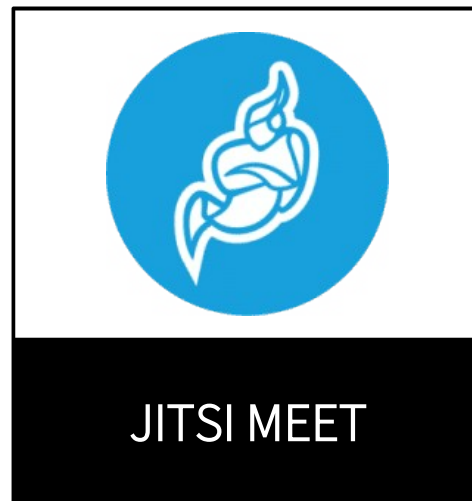
### CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades

|                                                                    | Jitsi                   | Zoom                                                                | Google meets               | BigBlueButton                     | Signal                      | Wire              |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Qui ho desenvolupa?                                                | Comunitat + empresa 8x8 | Zoom Inc.                                                           | Google                     | Afiliada a Open Source Initiative | Entitat sense ànim de lucre | Empresa           |
| On estan els servidors / seu?                                      | Depèn                   | USA                                                                 | USA + Irlanda + altres     | Canada                            | USA                         | Suïssa / Alamània |
| Codi obert?                                                        | Sí                      | No                                                                  | No                         | Sí                                | Sí                          | Sí                |
| Xifrat punt a punt?                                                | No                      | No                                                                  | No                         | No                                | Sí                          | Sí                |
| Necessites el número de telèfon?                                   | No, res                 | No, tan sols email                                                  | No, però compte de google  | No. Compte per crear sessió       | Sí                          | No (opcional)     |
| Qui ho recomana?                                                   | Activistes              | Activistes no ho recomanen (algunes empreses i gob. ho prohibeixen) | Activistes no ho recomanen | Activistes                        | Activistes, E. Snowden      | Activistes        |
| Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència? | No                      | Sí                                                                  | Sí                         | No                                | No                          | No                |
| Han tingut incidents greus de seguretat?                           | No                      | Sí                                                                  | Sí                         | No                                | No                          | No                |
| Política de privacitat abusiva?                                    | Depèn de la servidora   | Sí                                                                  | Sí                         | No                                | No                          | No                |

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades**



Llistat d'instàncies

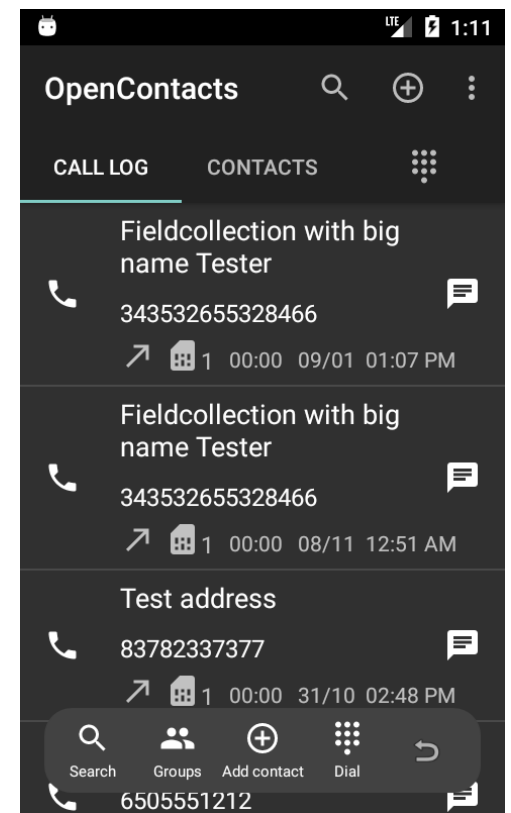
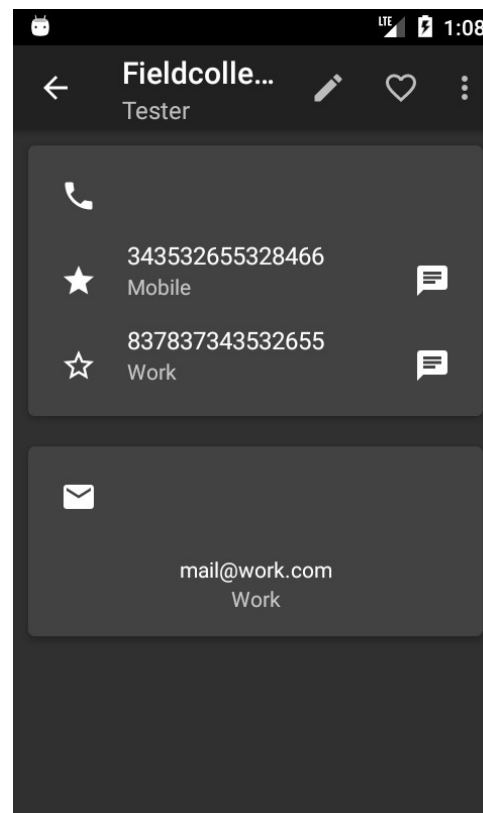
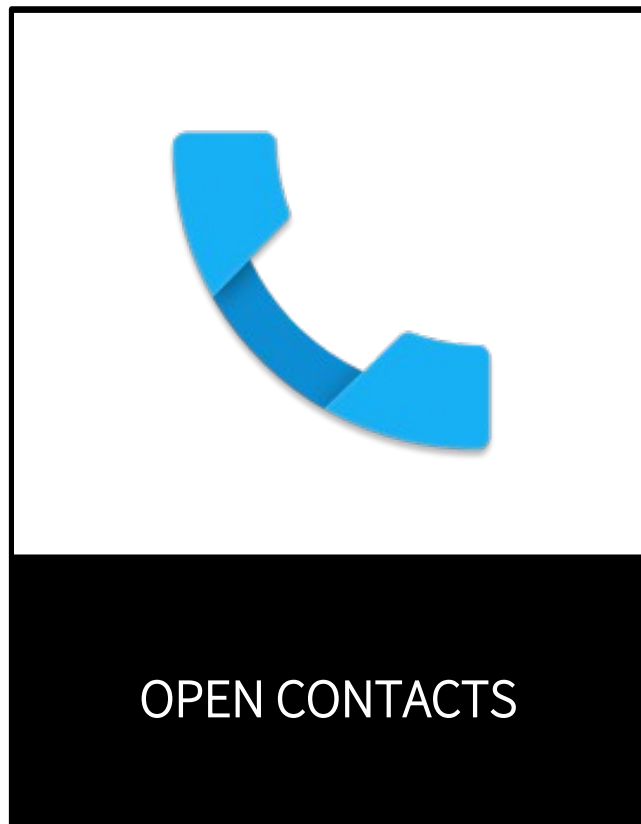
Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DEL GRUP: Comunicacions: Contactes**

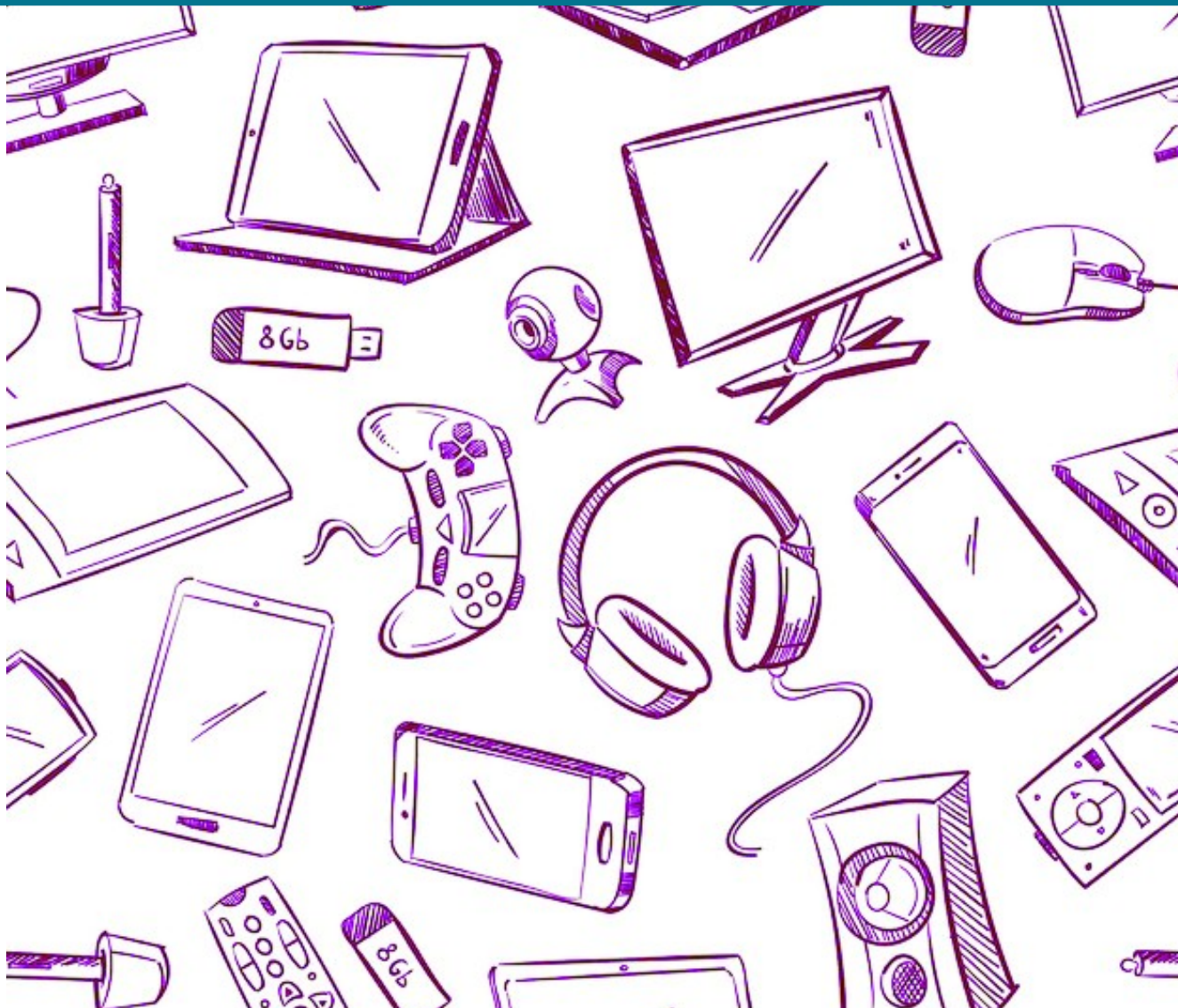


Com activar f-droid (repositori d'apps per Android)

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE DISPOSITIUS**



# NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!



**Elimina les apps que no  
utilitzis!**  
(Per guardar espai  
i evitar el rastreig)

# GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

## PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.  
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

## PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.  
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li dones a la **pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

# GESTIONAR LA UBICACIÓ

## PER ANDROID

1. Ves a **Configuració** i després a **"Aplicacions"**

2. Dintre trobaràs **"Accés d'ubicació"** per cada app

## PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.

2. Dintre trobaràs **Serveis de localització**  
on podràs administrar l'accés de localització de cada app

# TEMPS D'ÚS



## PER ANDROID

1. Ves al **Panell de control** i després a **"Benestar digital i control parental"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Enllà veuràs **el temps d'ús** de cada app baix del seu nom.
4. **Per limitar el temps** prem la icona del rellotge de temps.
5. Enllà posar **el límit** .

## PER iOS

1. Ves a **configuració** i després a **"Temps d'ús"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Selecciona **les apps que vols limitar**
4. **Prem següent** i trobaràs com establir el màxim.

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### CURA DE DISPOSITIUS: Petites coses que podem fer

- Desinstal·lar aplicacions que **no utilitzem**, ja que no sabem què fan
- Tenir el mòbil **actualitzat** i revisar les **preferències** del meu dispositiu, tant del **sistema operatiu** com dels **programes** per controlar a què tenen accés.
- **Xarxes**: No establir **connexions** en les quals no **confiem 100%** (wifis públiques) o **entrar amb VPN**.
- El **mòbil** només **s'apaga** quan s'extreu la bateria. Fes-te una **funda Faraday**.
- És recomanable **tapar la camera** o **protectors de privacitat de pantalla**
- **Apagar el GPS, wifi i el bluetooth** quan no ho utilitzes
- No instal·lar **programes de fonts desconegudes**
- **Bloquejar** sempre la pantalla (amb **pin**)
- **Canvia el nom** del teu mòbil, wifi i bluetooth





# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE DISPOSITIUS: Ampliació de coneixement**



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a ordinadors**



ubuntu



*Test it before you hate it...*

Canòdrom install party

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu des d'USB**



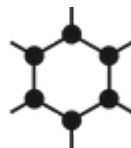
Linux  
Windows  
Mac

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a mòbils

- **Hi ha molts**
- Has de tindre coneixements tècnics per instal·lar-los
- Hi ha que mirar si la marca del mòbil es suportada pel sistema operatiu.
- Mirar si en té un idioma que entenguis, perquè hi ha que tan sols tenen anglès
- **FairPhone** també intenta que sigui respectant els drets humans i l'ecologia, per exemple amb 5 anys de garantia



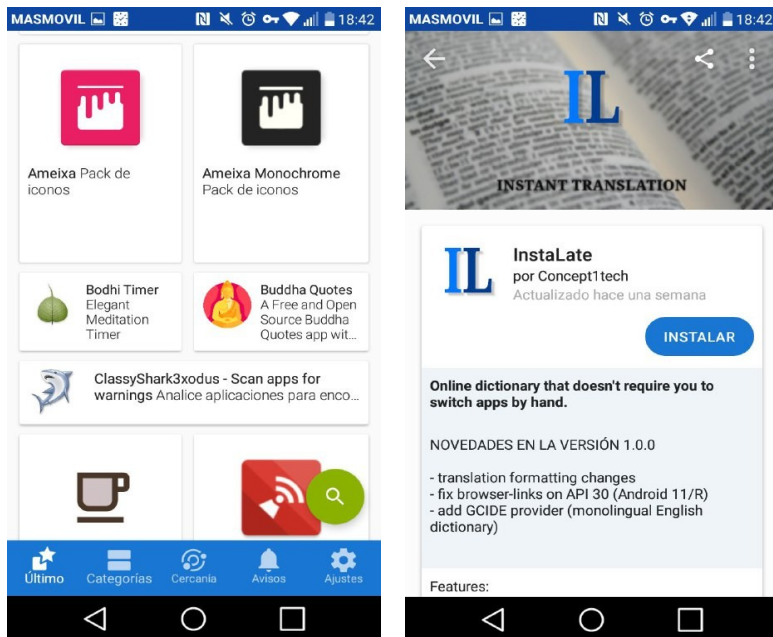
# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

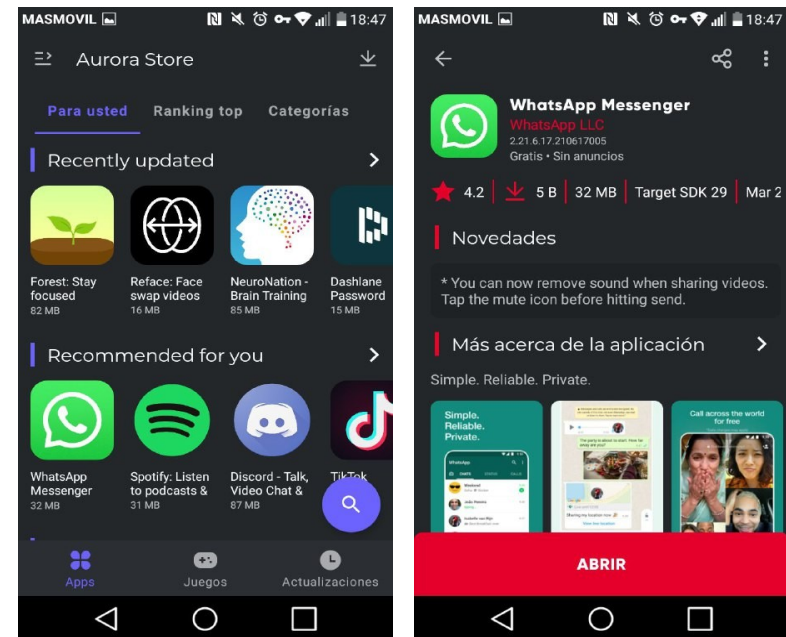
### CURA DE DISPOSITIUS: apps: Repositoris

- **Prism-break** - Alternatives de programari FLOSS
- **Alternativeto** - Alternatives de programari FLOSS
- **F-droid** - Repositori d'aplicacions lliures per a Android (**como activarlo**)
- **Aurora Store** Baixar apps de Google Play sense registrar-se

### *F-droid*



### *Aurora Store*



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE DISPOSITIUS: Programari: Trobar alternatives**

Online Windows Android Mac iPhone Linux iPad Android Tablet ▾ Productivity Social Development Backup ▾ [Login](#) [Sign up](#)



# AlternativeTo

CROWDSOURCED SOFTWARE RECOMMENDATIONS

[Find](#)

103,027 apps 835,502 likes 816,665 opinions about alternatives.

Reviews, comments and recommendations from users like yourself. [Sign up](#) and help others find great alternatives.

AlternativeTo (escull OpenSource = FLOSS)

This page was last updated Feb 12, 2022

[Google Chrome info, screenshots & reviews](#)[Alternatives to Google Chrome](#)

Popular filters [Kindle Fire](#) [Windows Phone](#) [Open Source](#) [Android](#) [Mac](#) [Symbian S60](#) [BSD](#) [86 showing](#)

Platforms

|                  |             |         |               |                |        |      |     |
|------------------|-------------|---------|---------------|----------------|--------|------|-----|
| Windows          | Mac         | Android | Linux         | Android Tablet | iPhone | iPad | BSD |
| PortableApps.com | Kindle Fire | F-Droid | Windows Phone | Xfce           | KDE    |      |     |

Features & Tags

|                     |                 |                         |
|---------------------|-----------------|-------------------------|
| Web Browser         | Tabbed browsing | Built-in Ad-blocker     |
| Mobile Web Browsers | Privacy focused | Chromium-based Browsers |

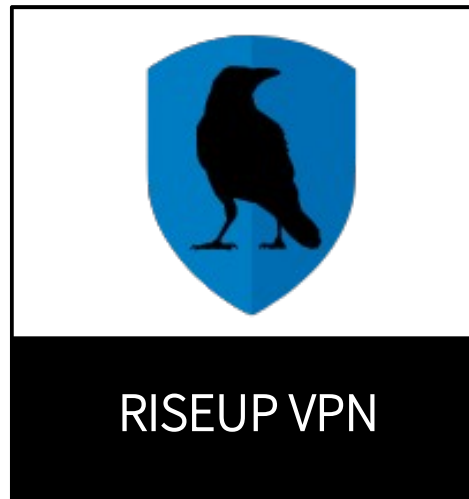
License [x CLEAR](#)

|      |                             |      |
|------|-----------------------------|------|
| Free | <a href="#">Open Source</a> | Paid |
|------|-----------------------------|------|

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE DISPOSITIUS: Xarxes: VPN**



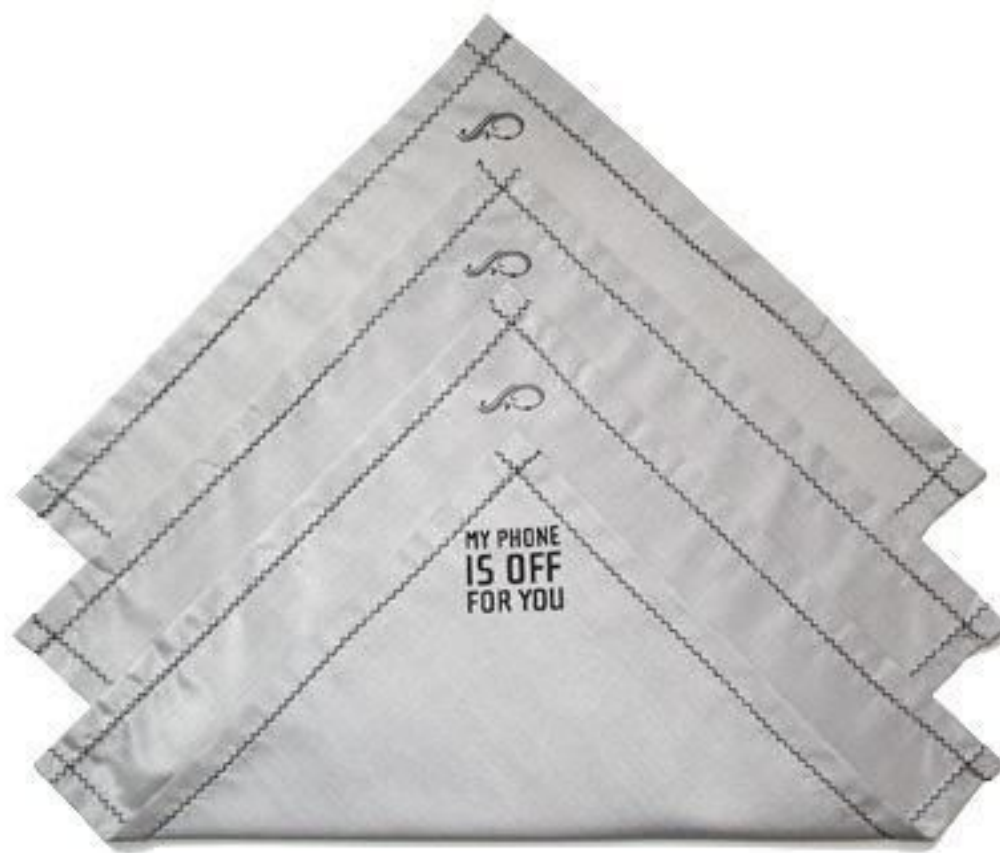
Linux  
Windows  
Mac  
App Android



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE DISPOSITIUS: Xarxes: funda de Faraday**

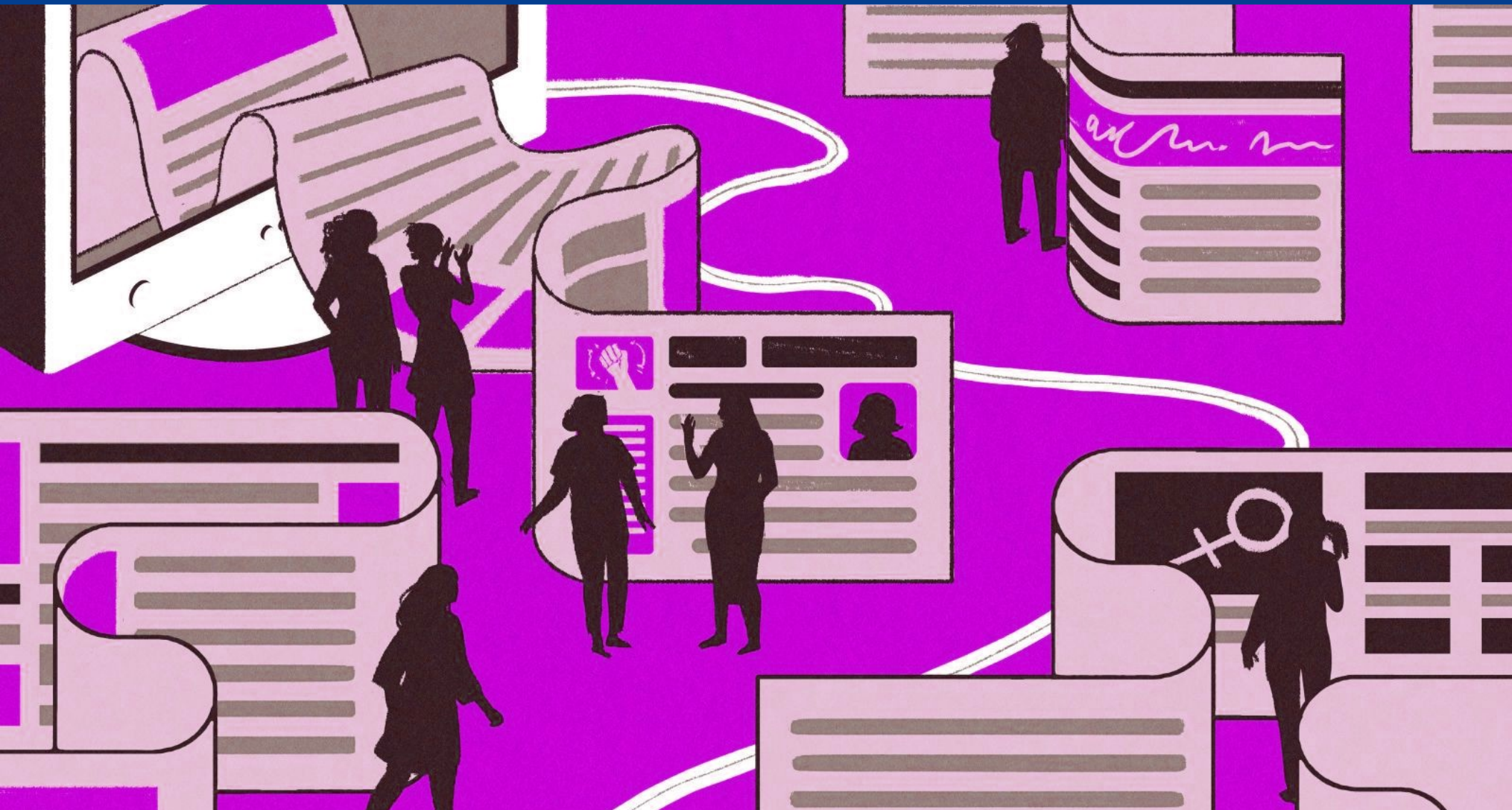


**Funda de faraday ( tela )**

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE LA INFORMACIÓ**



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE LA INFORMACIÓ: Formularis alternatius a Google Form**



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### CURA DE L'INFO: Núvols d'emmagatzemament

|                                                                    | Google Docs y Drive            | NextCloud                                               | Cryptpad                               |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Qui ho desenvolupa?                                                | Google                         | Empresa                                                 | Empresa amb donacions                  |
| On estan els servidors / seu?                                      | USA                            | Depèn de la instal·lació                                | <b>França</b> o on estigui instal·lada |
| Codi obert?                                                        | No                             | Sí                                                      | Sí                                     |
| Xifrat punt a punt?                                                | Si, però Google ho llegeix     | Si en la comunicació i es poden guardar fitxers xifrats | Si i pots afegir contrasenya           |
| Necessites el número de telèfon?                                   | No                             | No                                                      | No                                     |
| Qui ho recomana?                                                   | Les activistes no ho recomanen | Activistes                                              | Activistes                             |
| Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència? | Si                             | No                                                      | No                                     |
| Han tingut incidents greus de seguretat?                           | Si                             | No                                                      | No                                     |
| Política de privacitat abusiva?                                    | Si                             | No                                                      | No                                     |

# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE L'INFO: Alternativa a Google Drive amb contrasenya**



Fer-se un compte  
Contrasenyes en docus  
Compartir el docu

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

### CURA DE L'INFO: Petites coses que podem fer

- **Xifrar** carpetes i fitxers (especialment si els pugues a una Big Tech)
- **Esborrar** fitxers de forma segura
- Utilitzar **núvols de confiança** que tenen cura de la privacitat i seguretat
- Fer **còpies de seguretat** periòdicament, i guardar-les de manera segura en un altre disc dur/dispositiu o a un núvol segur
- Tindre la **informació ordenada** i eliminar els arxius que no necessites.
- **Buida la paperera** amb freqüència
- **No seguir links** que puguin fer-me caure en phishing o instal·lar-me programari maliciós





# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE LA INFORMACIÓ: Ampliació de coneixement**



# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE L'INFO: Enviar arxius grans**





# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE L'INFO: Xifrat de fitxers i discs**



CRYPTOMATOR

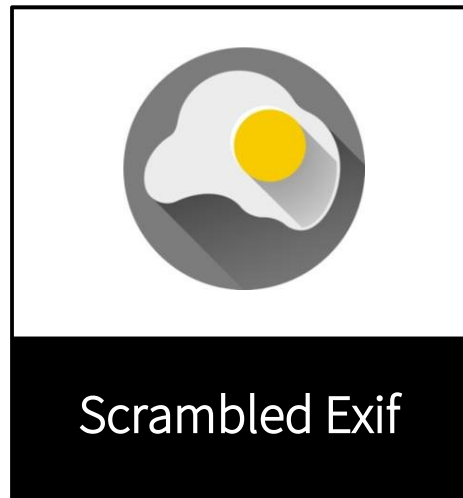


HAT.SH

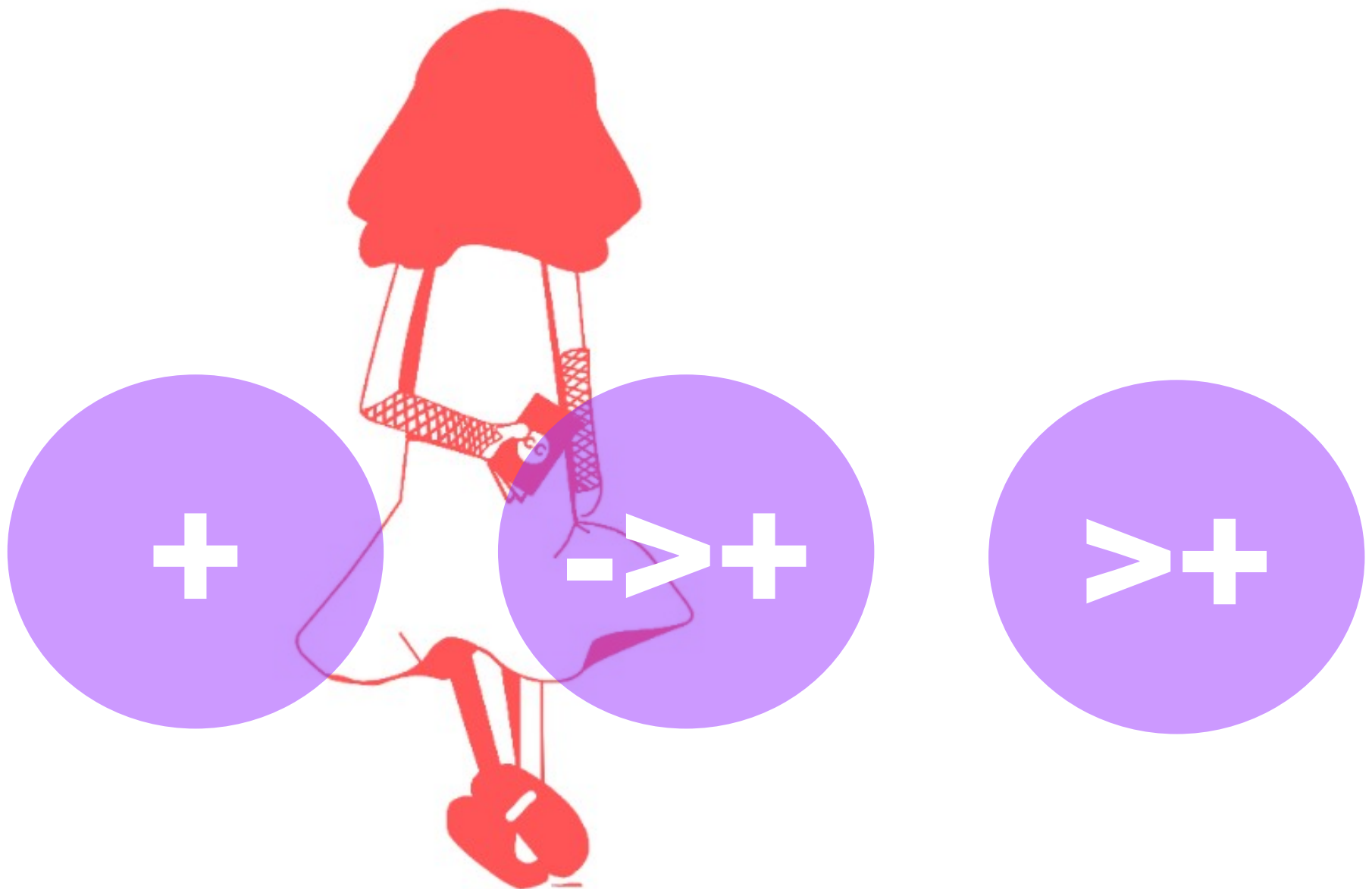
# Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic**

**CURA DE L'INFO: Llevar metadata**



# Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement  
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons