



www.donestech.net

Habitar internet de manera lliure i segura per a tothom

i20nomia
anys

Burriana



www.donestech.net



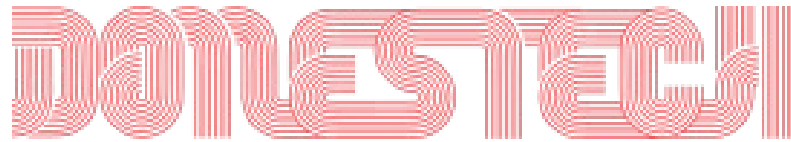
vídeo
web
mastodon

web
documentació
twitter
vídeo a Brussel·les

vídeo i pdfs

web
acoso.online/es
recursos
taller sextejar

XV premi 25Nov2020
Campanya F5



www.donestech.net

Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista

Documentació de FemBloc

Butlletí trimestral

Internet feminista



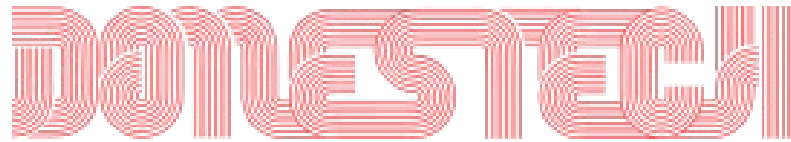
Accés + Moviments i Participació pública + Economia + Expressió + Agència

Audio
Traducció

Descarregar la presentació



ENLLAÇ PRESENTACIÓ PDF



www.donestech.net

QUÈ FAREM?

- **Seguretat i privacitat digital feminista**
 - Qüestions prèvies: privacitat i seguretat digital
 - Estructures patriarcals
 - Els rastres digitals
 - Violències sexuals digitals
- **Autodefensa digital feminista**
 - Seguretat holística
 - Sobirania tecnològica
 - Eines FLOSS i infraestructures feministes
 - Estratègies i empoderament informàtic

Conèixer-nos



MÓN VIRTUAL

**Què vull
aprendre?**

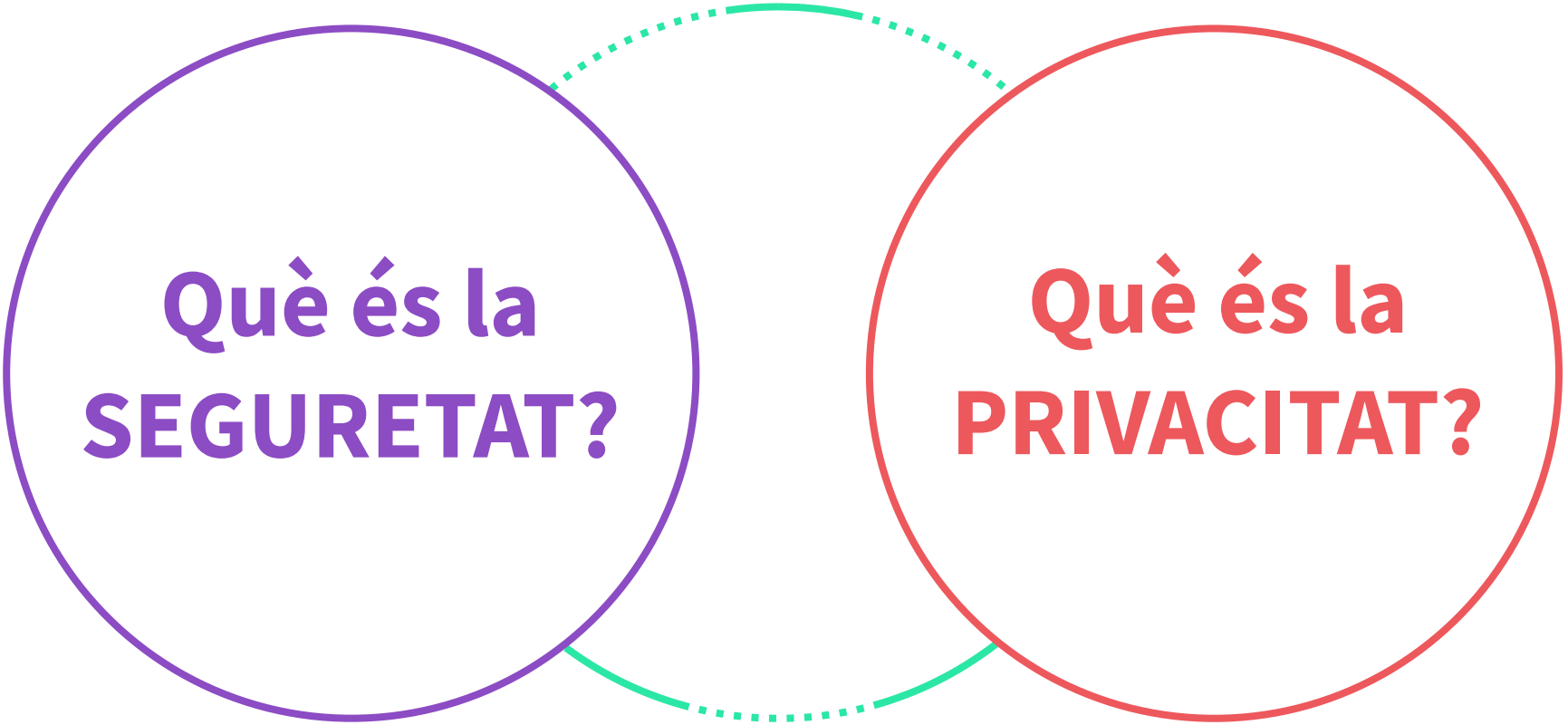
Què faig a internet?

Què és internet?

**Quantes hores
ets a internet
al dia?**

Conceptes bàsics

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL



**Què és la
SEGURETAT?**

**Què és la
PRIVACITAT?**



**Què accions
no són segures
o
privades?**

Violències masclistes digitals

SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

És violència demanar les contrasenyes d'accés als teus comptes, XXSS, dispositius, etc.)?

Es violència demanar/exigir que responguis immediatament?

Es violència el silenci, que no et parlin i no et contestin (ghosting/negativa a respondre) com a forma de càstig?

Es violència que es burlin o se'n riguin de tu en grups d'amistats o família per missatgeria?

Es violència exigir a l'altra qui ha de seguir o deixar de seguir a les xxss?

Es violència que et critiquin durament pel contingut que puges a les XXSS?

Es violència si tens les teves XXSS obertes o el teu correu electrònic i que l'altra li faci una ullada?

Es violència exigir saber en cada moment on estàs i amb qui estàs?

Es violència que algú et pressioni a enviar missatges o imatges de caràcter sexual perquè a l'altra li ve de gust en aquell moment?

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



Violències masclistes digitals

**Estructures
Patriarcals**

**Violències
masclistes
digitals**

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALES



Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: OMBRA DIGITAL

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

Seguint-te el Rastre Vídeo doblat en català - Subtítols en espanyol

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



Documental con Shoshana Zuboff sobre el capitalismo de vigilancia
Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
Flavia Dzodan The Colony of the Algorithm
How to destroy surveillance capitalism? por Cory Doctorow
Technologies for Liberation: Toward Abolitionist Futures

BIG TECH I LA NOSTRA VIDA DIGITAL

Test del rastres del teu navegador: Web de rastres: [Cover Your Tracks!](#) + [Eina](#)
Extensió de Firefox per veure seguiment: [Lightbeam](#) (imatge)
Android: [TrackerControl](#)

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Apple's market cap of \$2.1 trillion.



Countries closest to Apple's market cap:

Source: Mackeeper



APPLE

\$2.1T



ITA

\$2T



BRA

\$1.8T



CAN

\$1.7T



RUS

\$1.7T



KOR

\$1.6T



AUS

\$1.4T



ESP

\$1.4T



MEX

\$1.3T



IDN

\$1.1T



MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Amazon's market cap of \$1.7 trillion.



Countries closest to Amazon's market cap:

Source: Mackeeper



AMZ

\$1.7T



KOR

\$1.6T



AUS

\$1.4T



ESP

\$1.4T



MEX

\$1.3T



IDN

\$1.1T



NLD

\$907B



SAU

\$793B



TUR

\$761B



CHE

\$703B

FACEBOOK MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Facebook's market cap of \$939 billion.



Countries closest to Facebook's market cap:

Source: Mackeeper



FB

\$939B



NLD

\$907B



SAU

\$793B



TUR

\$761B



CHE

\$703B



POL

\$595B



THA

\$543B



BEL

\$533



SWE

\$530B



NGA

\$448B



Microsoft MARKET CAP COMPARED TO COUNTRIES' GDPs

● Countries with GDP less than Microsoft's market cap of \$1.9 trillion.



Countries closest to Microsoft's market cap:

Source: Mackeeper



MS

\$1.9T



BRA

\$1.8T



CAN

\$1.7T



RUS

\$1.7T



KOR

\$1.6T



AUS

\$1.4T



ESP

\$1.4T



MEX

\$1.3T



IDN

\$1.1T



NLD

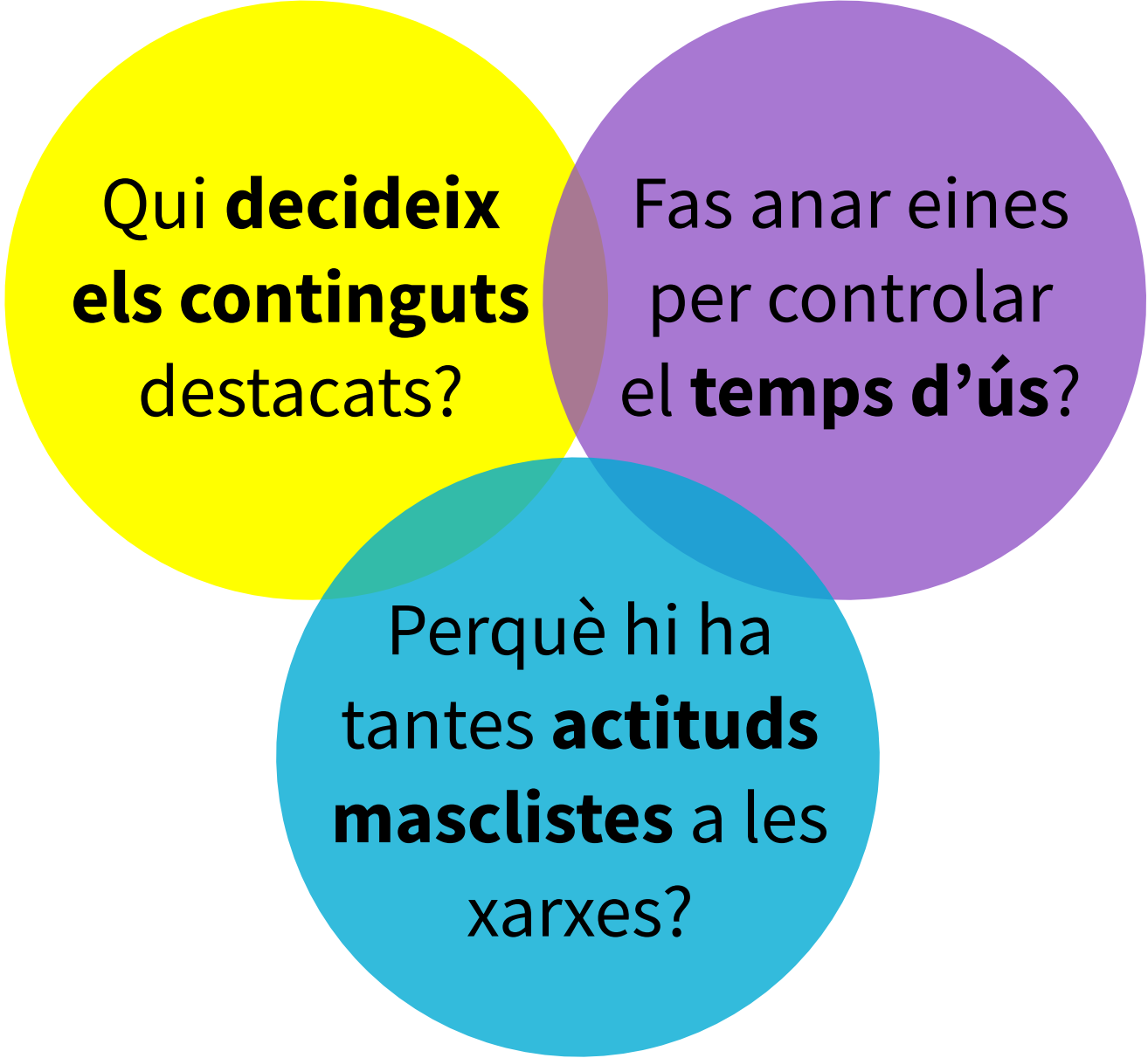
\$907B

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI Nom legal Direcció de casa Telèfon Direcció IP Direcció Mac Matrícula del vehicle Número de la SS.SS Fotos Empremta dactilar Iris ADN	Origen ètnic Creences religioses Orientació sexual Identitat sexual Historial mèdic Historial de passaport/viatges Arbre genealògic/familiars Xarxes de pertinença Pertinença a col·lectius Assistència a manifestacions Col·laboració en campanyes Suport a col·lectius

MÓN VIRTUAL



Qui **decideix**
els continguts
destacats?

Fas anar eines
per controlar
el **temps d'ús**?

Perquè hi ha
tantes **actituds**
masclistes a les
xarxes?

OMBRA DIGITAL

FORTUNA de segudigital.org



Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: Antifeminisme



Una radiografia dels nous antifeminismes a l'esfera digital
Fundamentalistes religiosos contra l'avortament
50% usuàries de twitter són bots

Els 11 principis de propaganda de Goebbels

- 1) Principi de la simplificació
- 2) Principi del mètode de contagi
- 3) Principi de la transposició
- 4) Principi de l'exageració i la desfiguració
- 5) Principi de la vulgarització
- 6) Principi de l'orquestració
- 7) Principi de renovació
- 8) Principi de la versemblança
- 9) Principi de la silenciació
- 10) Principi de la transfusió
- 11) Principi de la unanimitat



Violències masclistes digitals



Violències masclistes digitals

CARACTERÍSTIQUES



**Què és diferent
de les online
a les offline?**

Violències masclistes digitals

CARACTERÍSTIQUES



- **Immediatesa**
- **Repetició**
- **Multiplicació de canals**
- **Disponibilitat 24/7**
- **Contínuum online - offline (onlife)**
- **Multiplicació agressors**
- **Extensió geogràfica**
- **Amplificació / superposició violències**
- **Anonimat**
- **No oblit / caducitat**
- **Evolucionen ràpidament / sofisticació**
- **Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)**
- **Violència institucional**

Violències masclistes digitals

IMPACTES

El 76,1% de persones que han patit violències a les xarxes han tingut conseqüències psicològiques*

El 51,7%, ha hagut de deixar d'usar les xarxes socials, ha limitat la seva mobilitat i la seva presència pública o ha hagut de realitzar un canvi de residència*

CLASSIFICACIÓ DE LES VMD



CIBERASSETJAMENT MASCLISTA



QUÈ ÉS?
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.



VIOLENCIES SEXUALS ONLINE



QUÈ ÉS?
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.



CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA



QUÈ ÉS?
VIOLENCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.



ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA



QUÈ ÉS?
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI



Violències masclistes digitals

CLASSIFICACIÓ

**CIBERASSETJAMENT MASCLISTA**

QUÈ ÉS?
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

**VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE**

QUÈ ÉS?
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

**CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA**

QUÈ ÉS?
VIOLENCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

**ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA**

QUÈ ÉS?
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

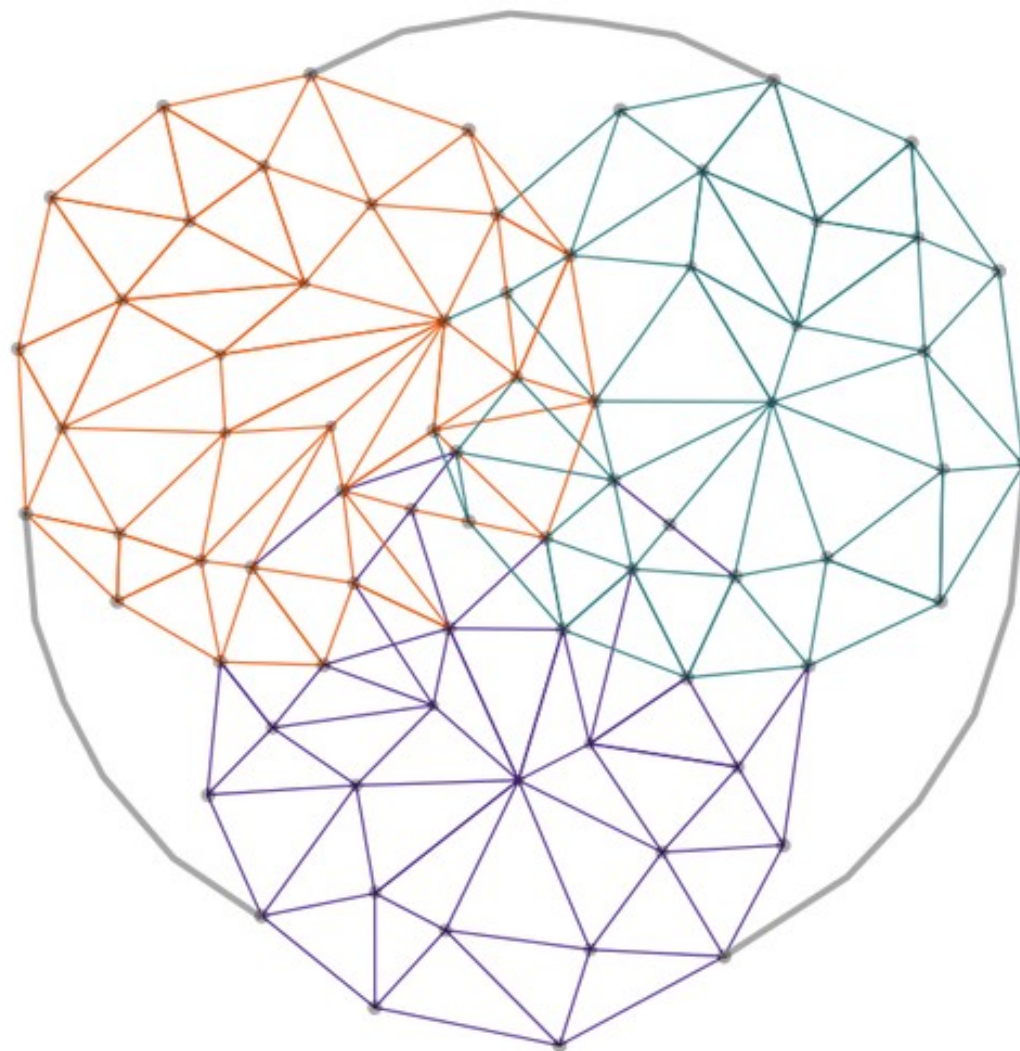
AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL

Violències estructurals patriarcals

Sobirania tecnològica

Eines FLOSS

Infraestructures

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

Substitueix “**alimentària**” per “**tecnològica**”

*La sobirania **alimentària** és el dret dels pobles a **aliments** nutritius i culturalment adequats, accessibles, produïts de manera sostenible i ecològica, i el seu dret a decidir el seu propi sistema **alimentari** i productiu. Això posa a aquells que produeixen, distribueixen i consumeixen **aliments** en el cor dels sistemes i polítiques **alimentàries**, per sobre de les exigències dels mercats i de les empreses.*



**COM T'IMAGINES LES NOSTRES
PRÒPIES TECNOLOGIES?**

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL SOBIRANIA TECNOLÒGICA

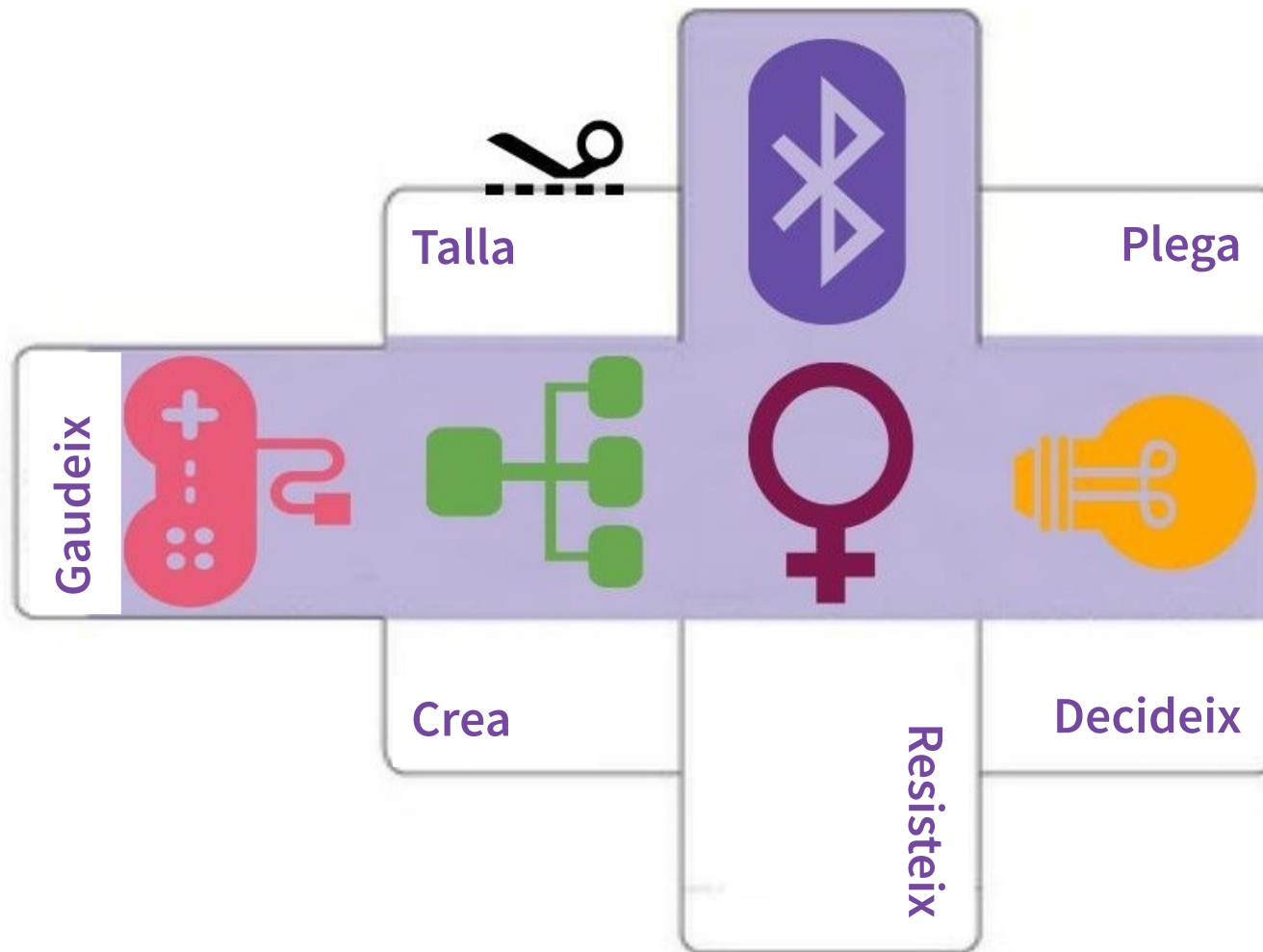
- **Spideralex**
 - Dossier Soberanía Tecnológica I
 - Dossier Soberania Tecnològica II
 - Charla : "Soberanía tecnológica: Trayectorias, Valores y Comunidades"
 - Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
- **Martu**
 - Xerrades sobre Drets digitals i sobirania tecnològica
- **Euskarabildua 2021**
 - Programa:
 - Spideralex: Por qué Sillicon Valley no nos salvará del cambio climático
 - Ona de Gibert Bonet Sobirania tecnològica, sobirania lingüísticstream
- **Catalunya**
 - V Congrés de Sobirania Tecnològica + canal youtube
 - guifi.net + Associació Expansió de la Xarxa Oberta (eXO)
 - SoftCatalà
 - Maston català

I molt més a la web de donestech



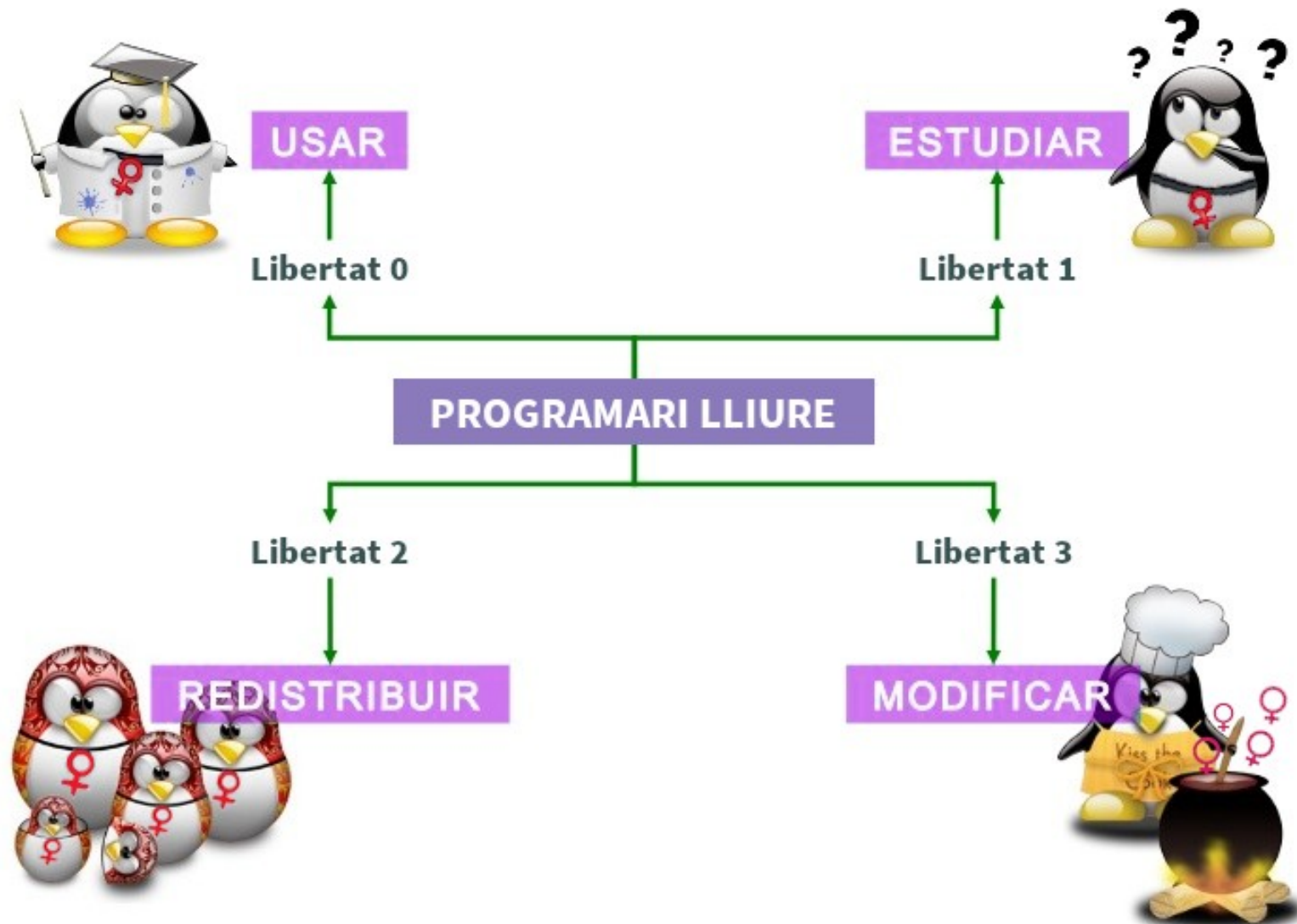
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Sobirania tecnològica

EINES FLOSS: ALTERNATIVES A LES BIG TECH: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant europeu](#)
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) -
[Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#) - [GngForms](#) a [Komun](#) -
[LiberaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible.
Pots posar contrasenya)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a
[Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors per velocitat i seguretat)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)
Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

Protección digital feminista: Bazar de herramientas

SERVIDORAS FEMINISTAS

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

[Feminist Hack Meetings #3 - Feminist Futurotopixs: inventing feminist technologies](#)

[Fanzine resultado de las Jornadas TransHackFeministas](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas fa costat a feministes en les seves activitats online secundant-les en el procés de aprenentatge per a millorar la seva seguretat i autonomia en internet. Allotgen els següents serveis gratuïts: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX neix a Catalunya i és una solució pràctica per a protegir la privacitat i evitar la censura, sense dependència de serveis oferts per grans companyies i tenir-les en el nostre propi espai (e-mail, VPN, cloud, llistes de correu etc etc). Tot el programari és codi obert. MaadiX pot ser instal·lada en servidors uns altres hostings o en la teva pròpia oficina o a casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofereix serveis a grups i col·lectives feministes, queer i antipatriarcal. És mantingut per feministes, utilitzant programari lliure únicament. Actueu com lloc per aprendre habilitats d'administració de sistemes, serveis anfitrions i inspirar a d'altres a fer el mateix.

[Servidores alternativas](#)



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció

Estratègies

**Empoderament
informàtic:
EINES FLOSS**

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

sindicalisme + feminisme + interseccionalitat + tech

THE TECH WORKER HANDBOOK DE IFEOMA OZOMA

- Moviment principalment compost per dones + LGTBI+ informàtiques.
- Ha portat a Facebook una altra vegada al Congrés americà.
- Filtracions:
els desordres alimentaris
en adolescents a Instagram
Per això, Facebook ha canviat el nom a Meta. +info: 1 + 2



Violències masclistes digitals

INFORMACIÓ PERSONAL SENSIBLE: ANUNCIS PERSONALITZATS

An illustration of a person with dark hair and an orange face, wearing a white shirt, sitting at a desk and looking at a computer monitor while holding a smartphone. The background is dark blue with several stylized white eyes with yellow pupils floating around. The text is overlaid on this background.

#BanSurveillanceAdvertising

Campanya

Parlament EU i reconeixement facial

Llei de Serveis Digitals (DSA) + Llei de Mercats Digitals (DMA)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

Reducció

Menys és més!

Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar.

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

Més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll.

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis ([Adnauseam](#)). Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una [bossa de faraday \(tela\)](#), tapar la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA



**Cada grup fa una estratègia
davant d'un atac de sexpreding**

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Auto-cura i acompanyament

L'estratègia ha de ser seguir les decisions de la persona agredida

Cuidar-nos, descansar i no tindre presa

Buscar aliades i grups d'afinitat

Estratègies de resistència

Començar un plan de seguretat:

Valorar riscos, destruir material sensible, revisar els teus dispositius per si tens programari espia, assegurar els teus comptes pel perill de suplantació d'identitat, etc)

Prioritzar eines FLOSS

Alta seguretat amb TOR i xifrat



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

Captures de pantalles + Guarda els enllaços i/o imatges +
Recopila informació sobre els agressors

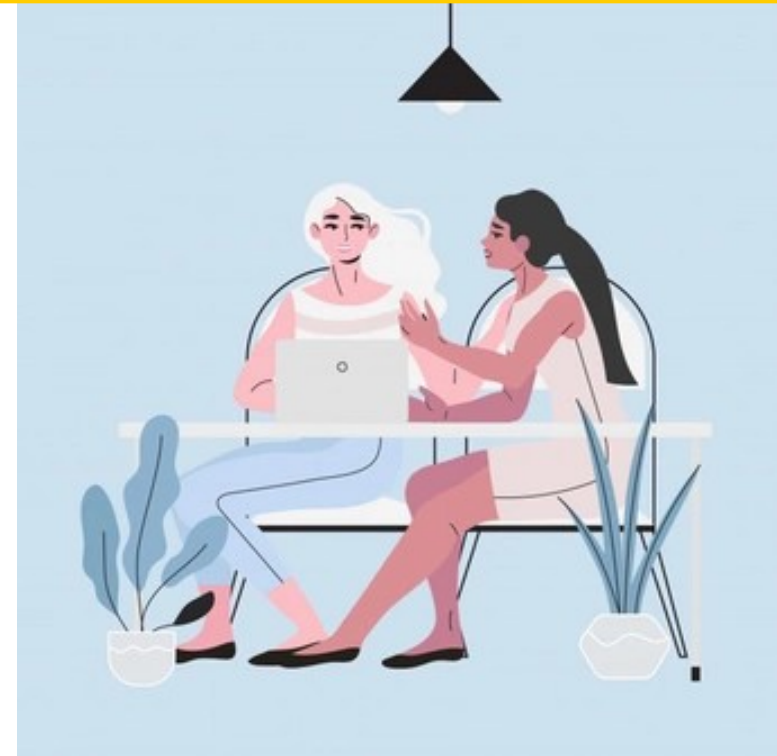
Crea la teva pròpia BITÀCOLA (data, hora, tipus d'atac / accident, plataforma, url, captura de pantalla, contingut...)

Testimoniatge: Pot ser narrat, cantat, pintat, teatre, etc

Continuar el pla de seguretat sobre el nivell de risc que tu
perceps i accions de seguiment

Certificar continguts de internet:

- **Digital:**
 - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
 - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (explicació per a xarxes socials i webs)
 - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
 - **actaNavegación** app per Android que certifica navegació, missatges en xxss (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
 - **coloriuris** certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
- **Físic:** Notari o secretari judicial o persona que pot ser testimoni a un judici



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

Fitxa de seguiment d'incidències

Guía de Registro (.pdf)

Cuadernillo de Registro imprimible (.pdf)

Herramienta de Registro en digital (.xlsx)

Herramienta de Registro en digital (.ods)

Un Incidente de Seguridad Digital (ISD) es cualquier hecho, evento, circunstancia o declaración, contenida en tecnología digital, que ha provocado algún daño y/o pensamos pueda afectar nuestra integridad individual o colectiva por defender derechos humanos

Herramienta de Registro de Incidentes de Seguridad Digital

Documenta el Incidente de Seguridad Digital

1. Fecha y hora del incidente
¿Cuándo ocurrió el ISD?

2. Lugar físico
¿Dónde ocurrió el ISD?

3. Quiénes
¿Quiénes sufrieron el ISD?

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar.

Lleis

Eines que ajuden a bloquejar o silenciar comptes.

A Twitter: [Block Chain](#)

Suport digital: [Trollbusters](#) o [Femimimos](#)

En donar suport també pots rebre atacs

>> revisar la seguretat i privacitat



[acoso.online](#)
+ chat en telegram

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

Difusió de la versió pròpia.

Exhibeix l'agressor, troba suport a les xarxes, trenca el silenci.

Fem-ho juntes:

#metoo #stopvmo

The every day sexism project

Fer ús dels recursos creatius i de l'humor com a resposta a les estructures patriarcals i els discursos d'odi.

Memegenerator

Wojak-Studio

Stickers Telegram



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

Paròdia, ironia, humor i alegria!

Zero trollerance + Alerta Machitroll + Memes feministas
+ Safer Nudes + Alejandra Martinez de Miguel +
<la clika > + Ajuda, bot! + Das telas aos corpos
+ Living Postureo + Juan Gutiérrez + Feministic +
Vídeos feministas + Chistes feministas + Irantzu Varela
+ 8 podcasts

El humor subversivo como herramienta de la lucha feminista

+ SaferSisters + Take back the tech +
stickers feministas en Telegram +
Cooptècniques: Mira, un armari! -
Trenca amb les violències sexuals -
El sexismo también chatea



Autodefensa Digital Feminista

VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS

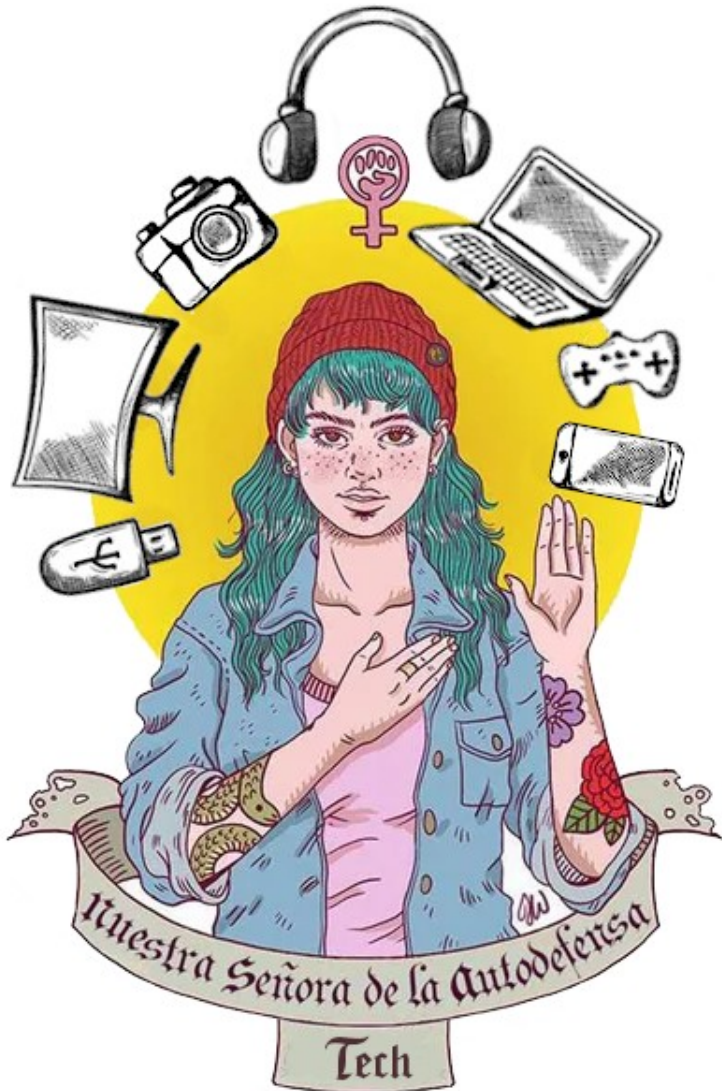
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: LA CURA AL CENTRE AMB EINES PER EMPODERAR-SE



- Auto-cura: comptes + navegació + localització
- Cura del grup: comunicacions + contactes
- Cura de dispositius: maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- Cura de la informació: accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries
actualitzada de tant en tant

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: EN GRUP MILLOR



web

hacklab feminista de Barcelona, error500,
no mixt



web

hacklab alternatiu a Can Vies, mixt

Autodefensa Digital Feminista

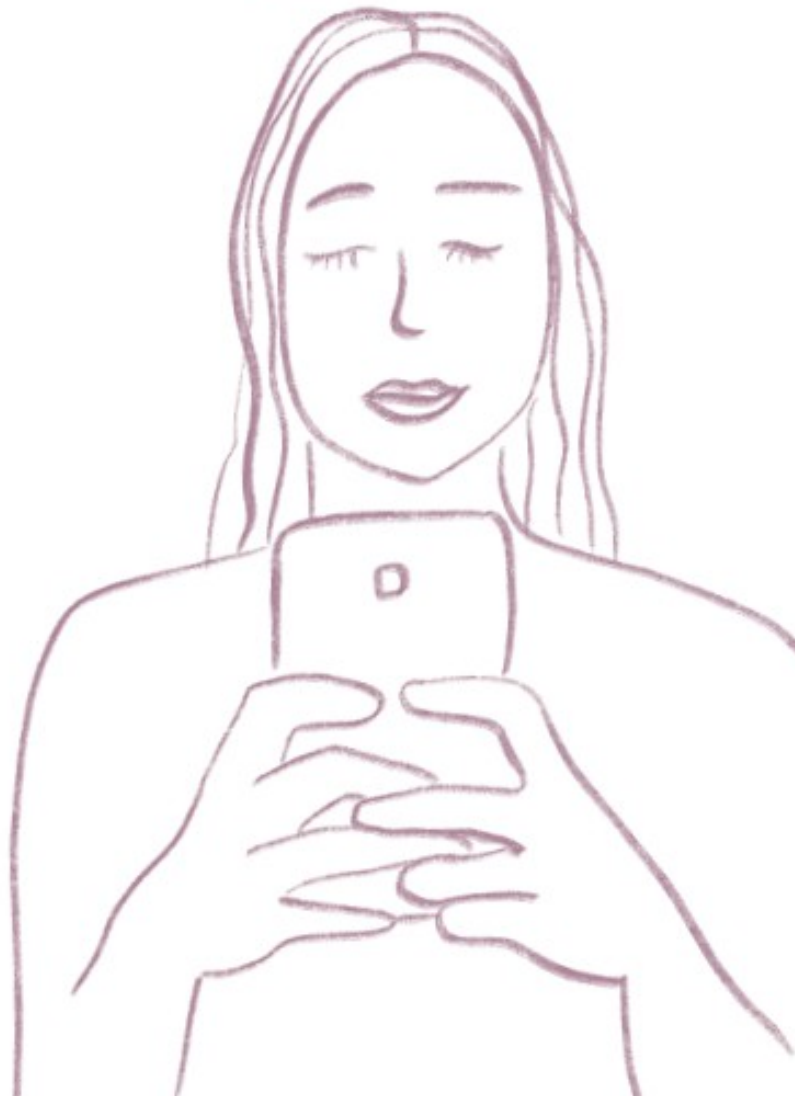
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Empoderament informàtic COM AVALUAR UNA EINA DIGITAL

- Tenir clar el que **necessites/necessiteu**
- L'eina i la seva comunitat:
 - Programari Lliure i Codi obert (**FLOSS/FOSS**). Saber com aquesta feta l'eina i que es pugui modificar si ho necessitem. És necessari saber si fa el que diu que fa i ens interessa que aquest oberta per al comú.
 - **Qui fa l'eina?** Qui aquesta darrere?
 - Continuitat del projecte / actualitzacions recents = **Comunitat activa**
 - **Recomanacions** en les llistes / fòrums de drets digitals
 - On està situada la **seu legal** de l'eina i la legislació del país on estan? on aquesta allotjada la meua pàgina web o el meu servei de correu?
- **Seguretat i privacitat**
 - **Incidents previs** de seguretat i col·laboració amb governs
 - **Desconfiar** de tot el que vingui de les **BigTech** (Google, Apple, Facebook, Amazon, Microsoft, etc.)
 - Aquesta eina m'ofereix **xifrat**? com funciona el xifrat? si no t'ofereix xifrat no és una eina de seguretat digital
 - **Anonimat**: que no comparteixi o emmagatzemi les nostres dades i metadades.
 - Avaluar en un **equilibri entre protecció i funcionalitat**
- **Facilitat d'ús** (interfície, idioma, etc)

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: AUTO-CURA



Font imatge: Autocuidado físico, emocional y digital en tiempos de pandemia: prácticas y recursos

NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!



**Elimina les apps que no
utilitzis!**
**(Per guardar espai
i evitar el rastreig)**

GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li dones a la **pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

GESTIONAR LA UBICACIÓ

PER ANDROID

1. Ves a **Configuració** i després a **"Aplicacions"**

2. Dintre trobaràs **"Accés d'ubicació"** per cada app

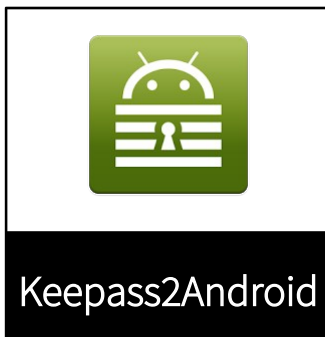
PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.

2. Dintre trobaràs **Serveis de localització**
on podràs administrar l'accés de localització de cada app

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes



- Llarga
- Una contrasenya per a cada compte
- No incloure dades personals
- Sense tecles consecutives (1234, qwerty)
- Barrejar minúscules, majúscules, números i signes de puntuació
- Canviar-les regularment
- No compartir-les amb ningú, deixar-les a la vista o al navegador.

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors manuals: **securityinabox** - **eff**
Extensió de Firefox
App Android
App IOs

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: Firefox i extensions



FIREFOX

Ordinador
Android amb extensions
iPhone - iPad sense extensions

(Apple ha canviat el sistema i no deixa)



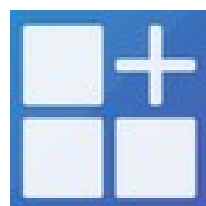
PRIVACY
BADGER

Extensió de Firefox



COOKIE
AUTODELETE

Extensió de Firefox



MULTI-ACCOUNT
CONTAINERS

Extensió de Firefox



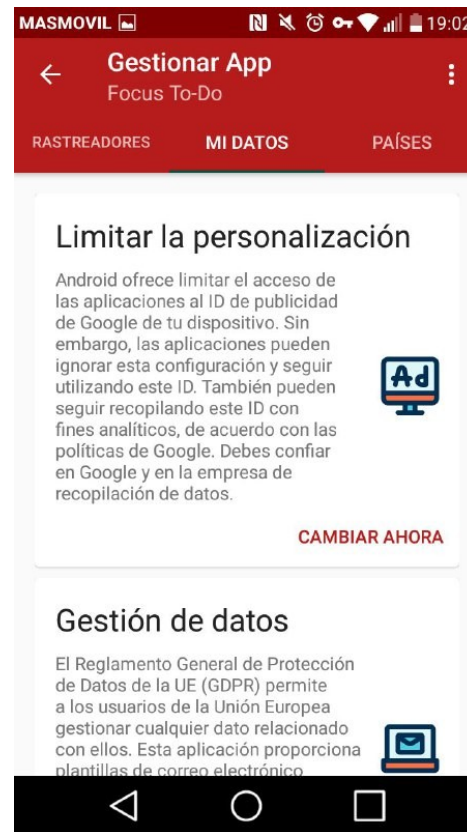
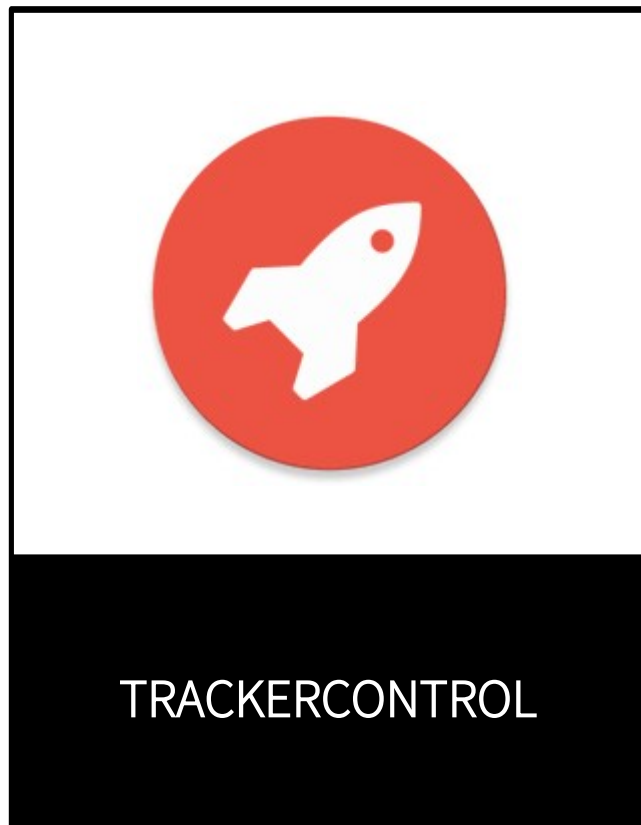
ALTER

Extensió de Firefox

Twitter, Reddit, Youtube,
Instagram y Medium
(sin entrar en tu cuenta)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

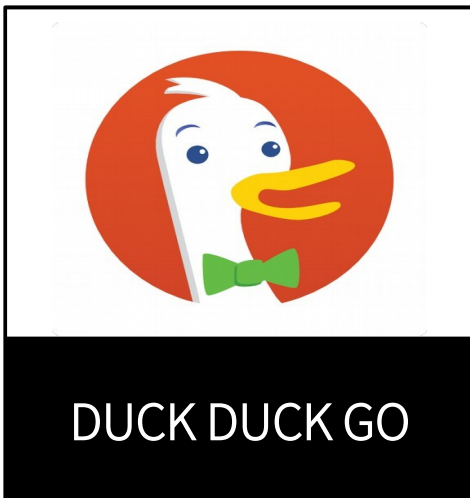
AUTO-CURA: Navegació: Detectar rastreig



Com activar f-droid (repositori d'apps per Android)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

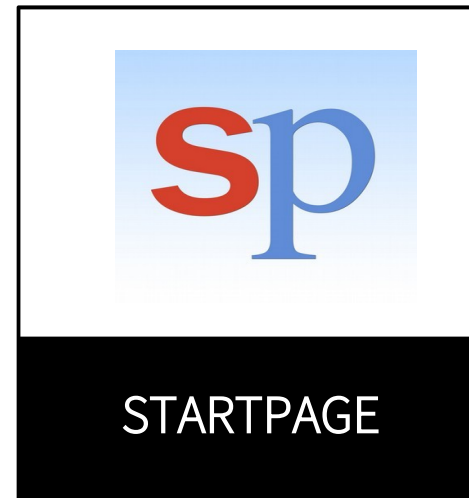
AUTO-CURA: Navegació: cercadors alternatius



Web

Firefox: Configuració
de cerca

App Android



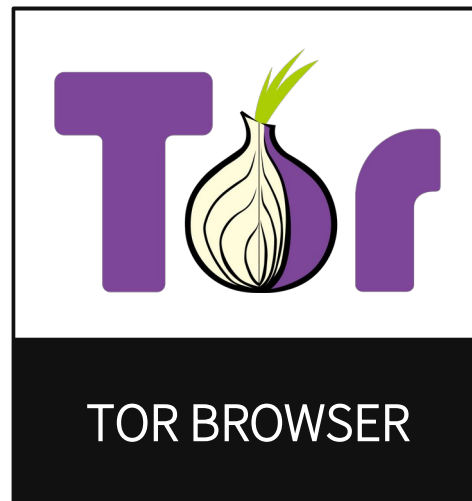
Web

Extensió de Firefox
App Android

10 cercadors que respecten la teva privacitat

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: Tor



Linux
Windows
Mac
App Android

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: localització: bossa de Faraday



Bossa de Faraday (tela)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: localització: GPS



App Android

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Petites coses que podem fer

- Reflexionar si és necessari **divulgar** informació sensible i identificable pròpia (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- Revisar la **seguretat dels comptes**
- En volta d'utilitzar **apps**, anar a les **BIG TECH** per navegador.
- **No** guardar les **contrasenyes** en el navegador o en papers pegats.
- **No** entrar en els comptes amb la usuària de Gmail.
- Seguir els consells per **desintoxicarte** + **YOUTH**
- **Trencar el sostre de cristall informàtic** que tenim fent un pla d'aprendre de cap eina d'auto-cura **FLOSS**



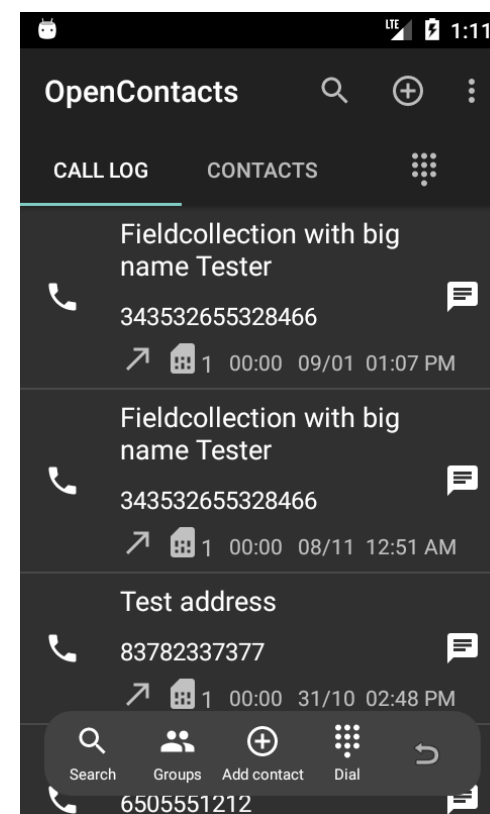
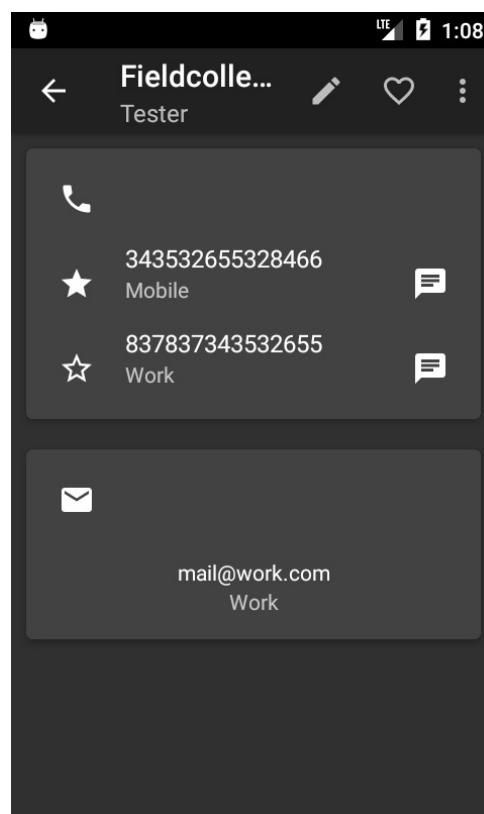
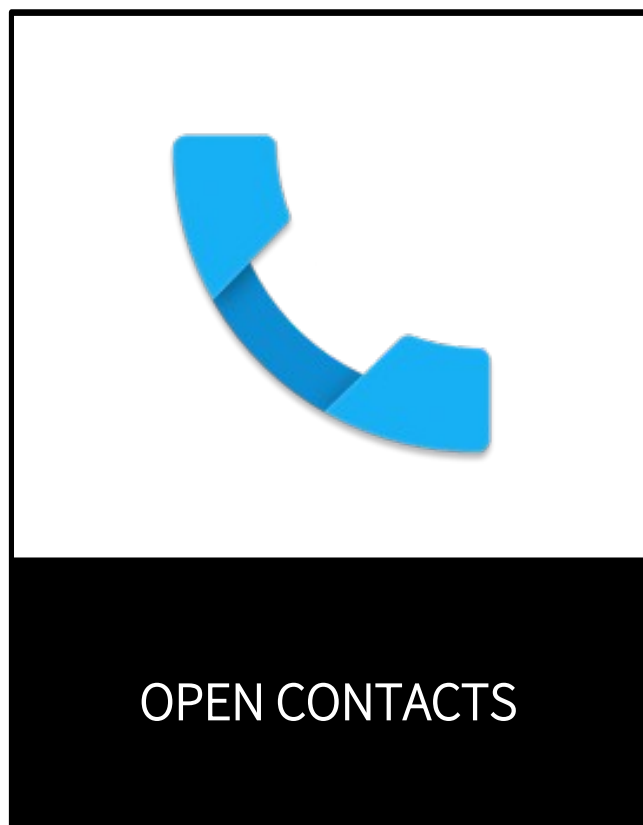
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: CURA DEL GRUP



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Contactes



Com activar f-droid (repositori d'apps per Android)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

	WhatsApp	Telegram	Signal	Wire
Qui ho desenvolupa?	Facebook Inc	Organización autofinancida	Entidad sin ánimo de lucro	Empresa
On estan els servidors / seu?	USA	UK / Emirats Àrabs / British Virgin Islands	USA	Suïssa / Alamània
Codi obert?	No	Tan sols parts	Sí	Sí
Xifrat d'extrem a extrem?	Si, però... les claus les tenen ells	No (tan sols en xats secrets)	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	Si	No (opcional)	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Hi ha dubtes, moltes activistes no ho recomanen	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Sí	Hi ha dubtes	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Sí	Sí	No	No
Política de privacitat abusiva?	Sí	Hi ha dubtes. Passen dades a 8 empreses	No	No

Plantilla para testear las herramientas en seguridad digital en mensajería chat (myshadow.org)

Una cartilla comparativa de las compas de FRIDA

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

Sense servidor



JAMI



CONVERSATIONS

Servidors federats



ELEMENT



WIRE

1 servidor



SIGNAL

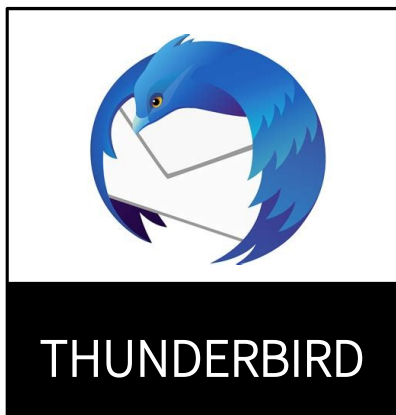
Servidors públics matrix

Email

Telèfon

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Email més segur i gestor de comptes



ORDINADOR

Xifrar correus amb
Thunderbird



MÒBIL

Correu segur

Riseup Amb invitació

Disroot

Autistici

matriar.cat contacte per demanar compte

Comercials amb xifrat

- Tutanota
- ProtonMail

Correus electrònics temporals

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Pots enviar també

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades

	Jitsi	Zoom	Google meets	BigBlueButton	Signal	Wire
Qui ho desenvolupa?	Comunitat + empresa 8x8	Zoom Inc.	Google	Afiliada a Open Source Initiative	Entitat sense ànim de lucre	Empresa
On estan els servidors / seu?	Depèn	USA	USA + Irlanda + altres	Canada	USA	Suïssa / Alamània
Codi obert?	Sí	No	No	Sí	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	No	No	No	No	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	No, res	No, tan sols email	No, però compte de google	No. Compte per crear sessió	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Activistes	Activistes no ho recomanen (algunes empreses i gob. ho prohibeixen)	Activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	No	Sí	Sí	No	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	No	Sí	Sí	No	No	No
Política de privacitat abusiva?	Depèn de la servidora	Sí	Sí	No	No	No

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades



JITSI MEET

Llistat d'instàncies



BigBlueButton

Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO

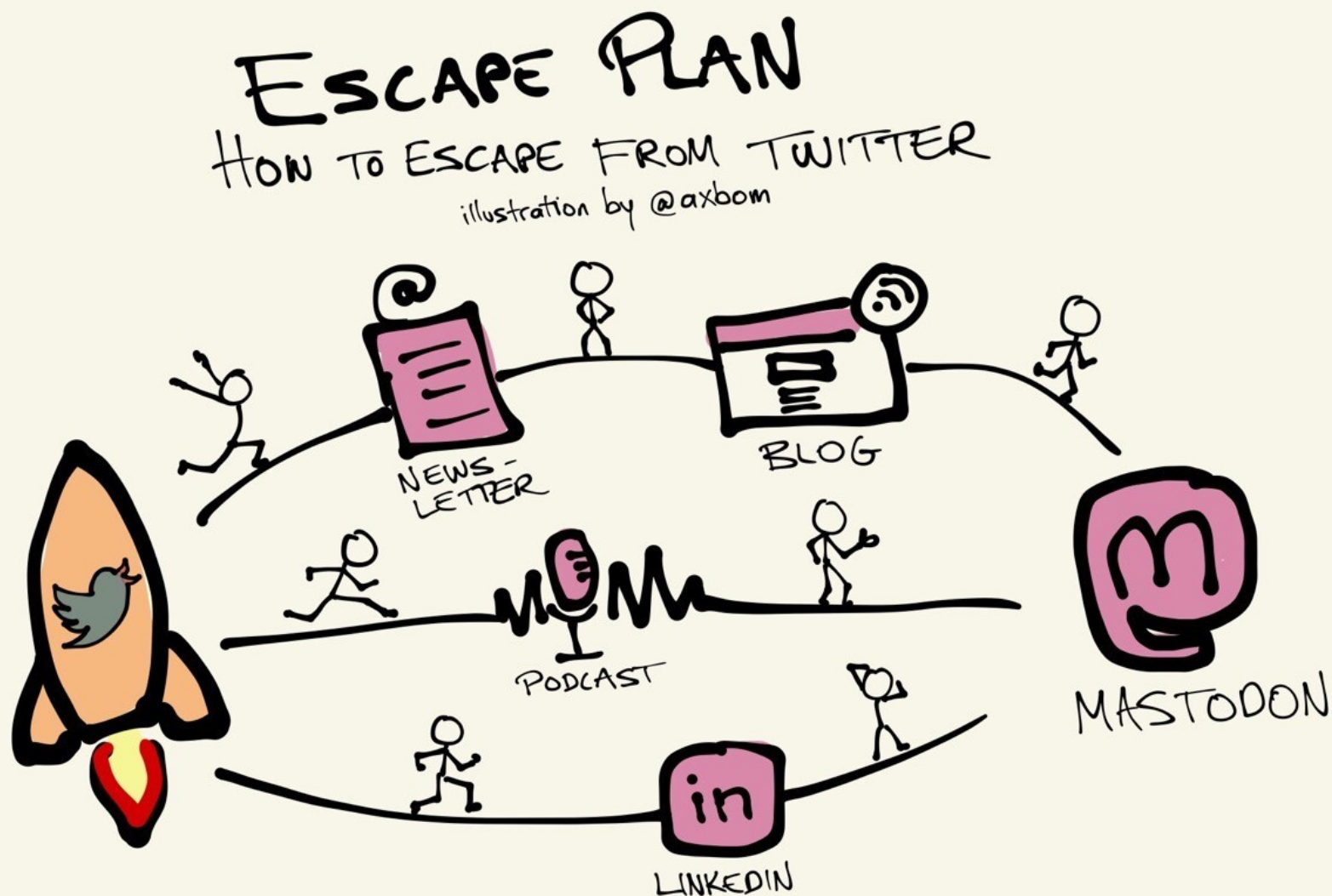
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Xarxes socials



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Xarxes socials



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

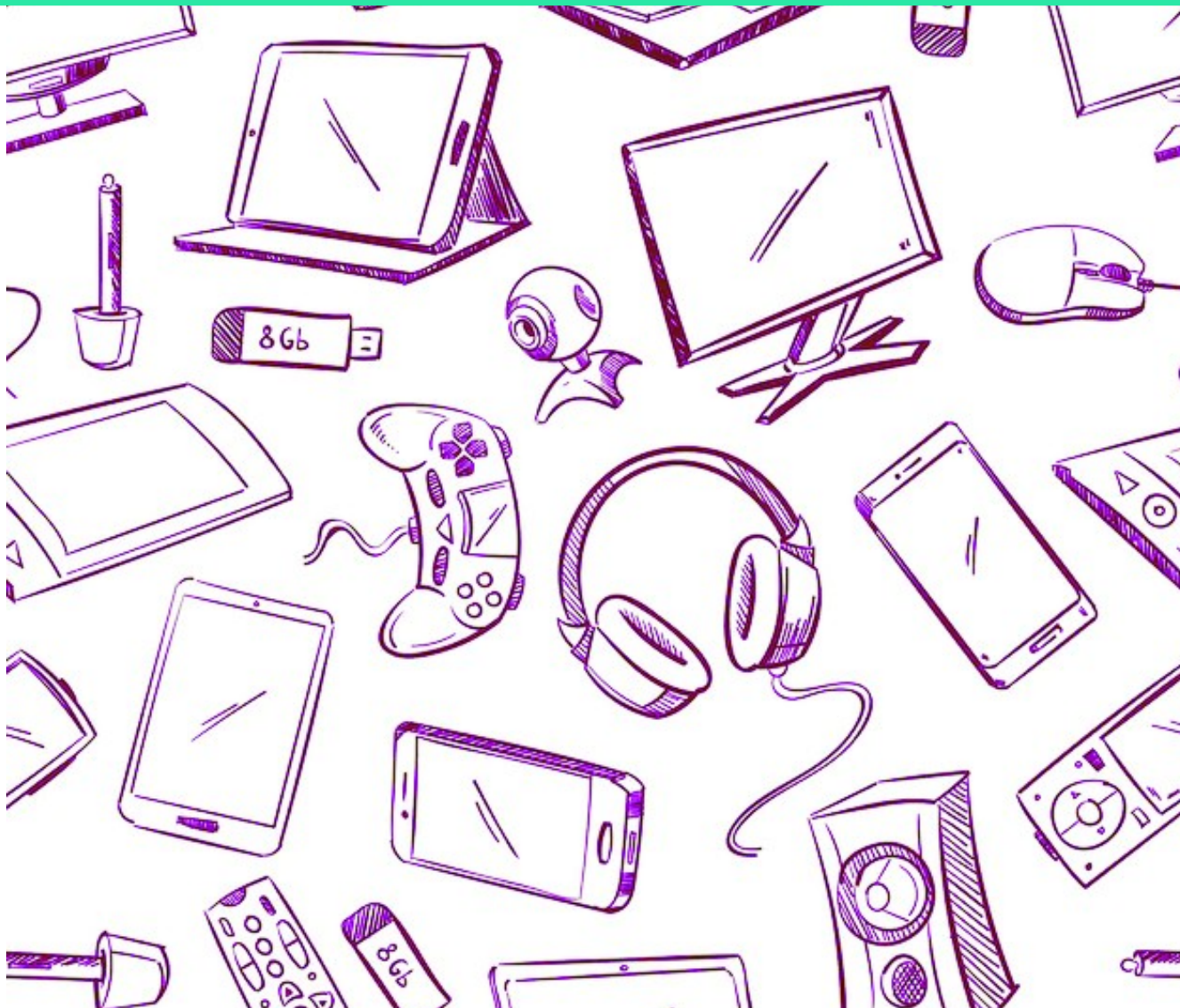
CURA DEL GRUP: Comunicacions: Petites coses que podem fer

- En un grup, la seguretat de **la persona menys segura** determina la seguretat de tot el grup. Col·labora al fet que **totes les persones del grup aprenguin**.
- Tenir en compte el **pressupost, temps i capacitat** de la persona que menys té
- **No** divulgar innecessàriament **informació sensible i identificable del grup** (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- **Des-etiqueta** a la gent i a tu en les fotografies en xarxes socials.
- Usar eines de **comunicació xifrada**.



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: CURA DE DISPOSITIUS



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a ordinadors



ubuntu



Test it before you hate it...

Canòdrom install party

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu des d'USB

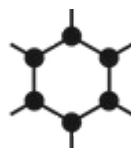


Linux
Windows
Mac

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a mòbils

- **Hi ha molts**
- Has de tindre coneixements tècnics per instal·lar-los
- Hi ha que mirar si la marca del mòbil es suportada pel sistema operatiu.
- Mirar si en té un idioma que entenguis, perquè hi ha que tan sols tenen anglès
- **FairPhone** també intenta que sigui respectant els drets humans i l'ecologia, per exemple amb 5 anys de garantia

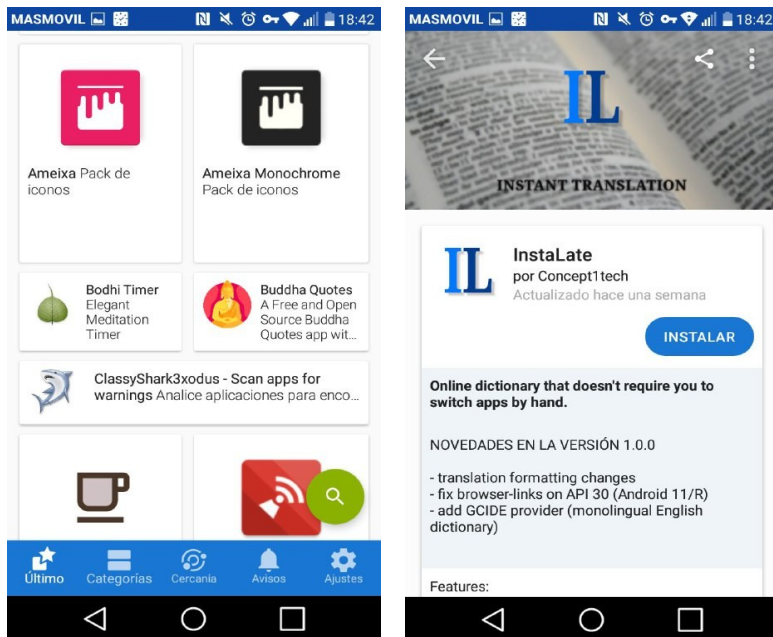


SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

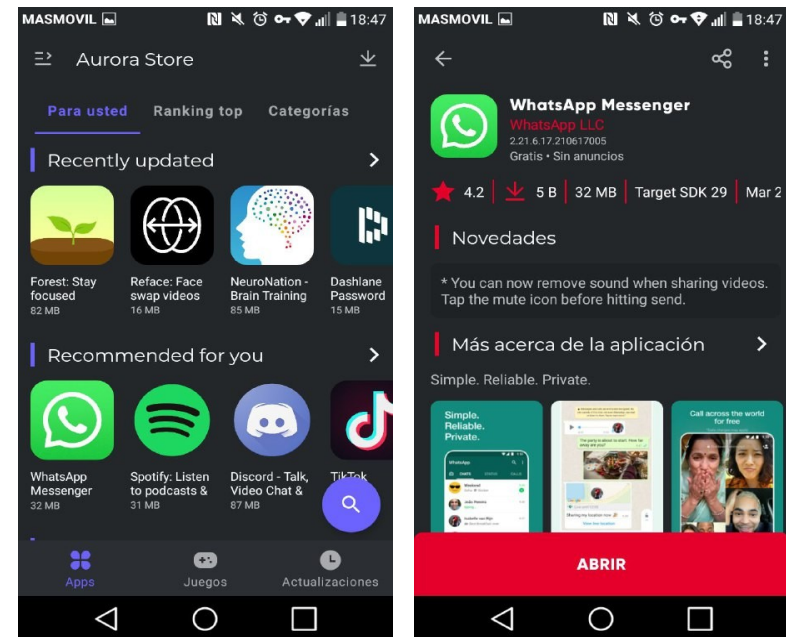
CURA DE DISPOSITIUS: apps: Repositoris

- **Prism-break** - Alternatives de programari FLOSS
- **Alternativeto** - Alternatives de programari FLOSS
- **F-droid** - Repositori d'aplicacions lliures per a Android
- **Aurora Store** Baixar apps de Google Play sense registrar-se

F-droid



Aurora Store



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Programari: Trobar alternatives

Online Windows Android Mac iPhone Linux iPad Android Tablet ▾ Productivity Social Development Backup ▾ [Login](#) [Sign up](#)



AlternativeTo

CROWDSOURCED SOFTWARE RECOMMENDATIONS

[Find](#)

103,027 apps 835,502 likes 816,665 opinions about alternatives.

Reviews, comments and recommendations from users like yourself. [Sign up](#) and help others find great alternatives.

AlternativeTo (escull OpenSource = FLOSS)

This page was last updated Feb 12, 2022

Google Chrome info, screenshots & reviews

Alternatives to Google Chrome

Popular filters

Kindle Fire

Windows Phone

Open Source

Android

Mac

Symbian S60

BSD

86 showing

Platforms

Windows

Mac

Android

Linux

Android Tablet

iPhone

iPad

BSD

Features & Tags

Web Browser

Tabbed browsing

Built-in Ad-blocker

License [x CLEAR](#)

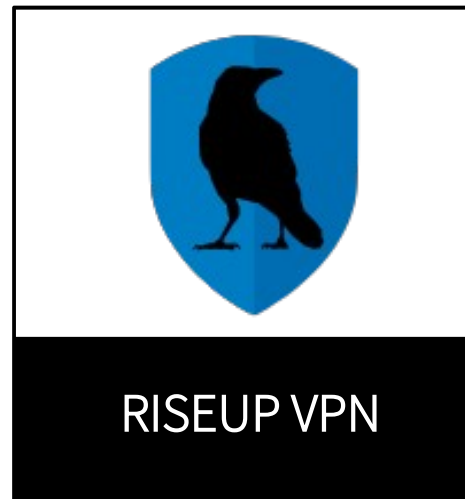
Free

Open Source

Paid

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Xarxes: VPN



Linux
Windows
Mac
App Android

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Checklist

EL DISPOSITIU

- ☐ Si penso que el meu **equip no funciona correctament** m'interesso a detectar perquè, converso amb companyes amb més coneixements tècnics. Potser és necessari formatar l'equip, renovar/ampliar components o fins i tot substituir-lo
- ☐ Apague el GPS, la wifi, el NFC i el bluetooth quan no els facis servir
- ☐ No estableixo **connexions** en les què no **confio** (wifis públiques, pendrives dubtosos...)
- ☐ No utilitzo **carregadors** que no siguin de confiança perquè et poden hackejar
- ☐ El **mòbil** només **s'apaga** quan s'extreu la **bateria**. M'he fet una **bossa Faraday**.
- ☐ Els recipients amb **líquids** pròxims al meu equip sempre tenen **tapa** (ampolles amb tap, tasses amb tap, termos tancats)
- ☐ No tinc **post-its** amb **contrasenyes** apuntades al meu **escriptori**. Tampoc en papers o llibretes. Utilitzo KeePassXC

Tracte de mantenir aquest equilibri entre cures i "productivitat".



Imatge de ciberseguras.org

Basat: **checklist de martu**
Ampliar: Security in a Box: **Android - Eines**

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Checklist

EL SISTEMA OPERATIU

- ☐ El tinc sempre actualitzat
- ☐ Tinc el firewall activat
- ☐ El meu antivirus està actualitzat i la base de dades de virus també. I només en tinc un. (Recomanat Avira)
- ☐ Passo l'antivirus pels pendrives que han estat en altres equips aliens. Els formatejo amb freqüència.
- ☐ Reviso periòdicament el meu equip amb un antimalware. (Per exemple: malwarebytes- utilitzo la versió de prova i després desinstal·lo)
- ☐ Per inici de sessió tinc contrasenya forta (bloqueig de SIM) i tinc bloqueig de pantalla.
- ☐ El meu equip se suspèn als pocs minuts de no usar-lo.
- ☐ Tinc adhesiu per tapar la càmera i protectors de privacitat de pantalla
- ☐ Tinc habilitada l'opció de veure l'extensió dels arxius i de veure els arxius ocults.

ELS PROGRAMES

- ☐ Estan sempre actualitzats
- ☐ No tinc instal·lat programari de fonts desconegudes o dubtoses. MAI DE SOFTONIC!
- ☐ He desinstal·lat aplicacions que no utilitzo: per guanyar espai i evitar rastreig
- ☐ He revisat els permisos de les aplicacions
- ☐ No executo arxius amb l'extensió .exe o que no reconec o sé que són (podrien ser virus).

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Petites coses que podem fer

- Desinstal·lar aplicacions que **no utilitzem**, ja que no sabem què fan
- Tenir el mòbil actualitzat i revisar les **preferències** del meu dispositiu, tant del **sistema operatiu** com dels **programes** per controlar a què tenen accés.
- **Xarxes**: No establir **connexions** en les quals no **confiem 100%** (wifis públiques) o **entrar amb VPN**.
- El **mòbil** només **s'apaga** quan s'extreu la bateria. Fes-te una **funda Faraday**.
- És recomanable **tapar la camera** o **protectors de privacitat de pantalla**
- **Apagar el GPS, wifi i el bluetooth** quan no ho utilitzes
- No instal·lar **programes de fonts desconegudes**
- **Bloquejar** sempre la pantalla (amb **pin**)
- **Canvia el nom** del teu mòbil, wifi i bluetooth



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: CURA DE LA INFORMACIÓ



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Núvols d'emmagatzemament

	Google Docs y Drive	NextCloud	Cryptpad
Qui ho desenvolupa?	Google	Empresa	Empresa amb donacions
On estan els servidors / seu?	USA	Depèn de la instal·lació	França o on estigui instal·lada
Codi obert?	No	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	Si, però Google ho llegeix	Si en la comunicació i es poden guardar fitxers xifrats	Si i pots afegir contrasenya
Necessites el número de telèfon?	No	No	No
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Si	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Si	No	No
Política de privacitat abusiva?	Si	No	No

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Núvols d'emmagatzemament



CRYPTPAD



NEXTCLOUD

Instància al Canòdrom
Fer-se un compte
Contrasenyes en docus
Compartir el docu

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Alternativa a Google Drive amb contrasenya



Fer-se un compte
Contrasenyes en docus
Compartir el docu

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Enviar arxius grans



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Xifrat de fitxers i discs



CRYPTOMATOR



HAT.SH

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Esborrat segur de fitxers



Vídeos

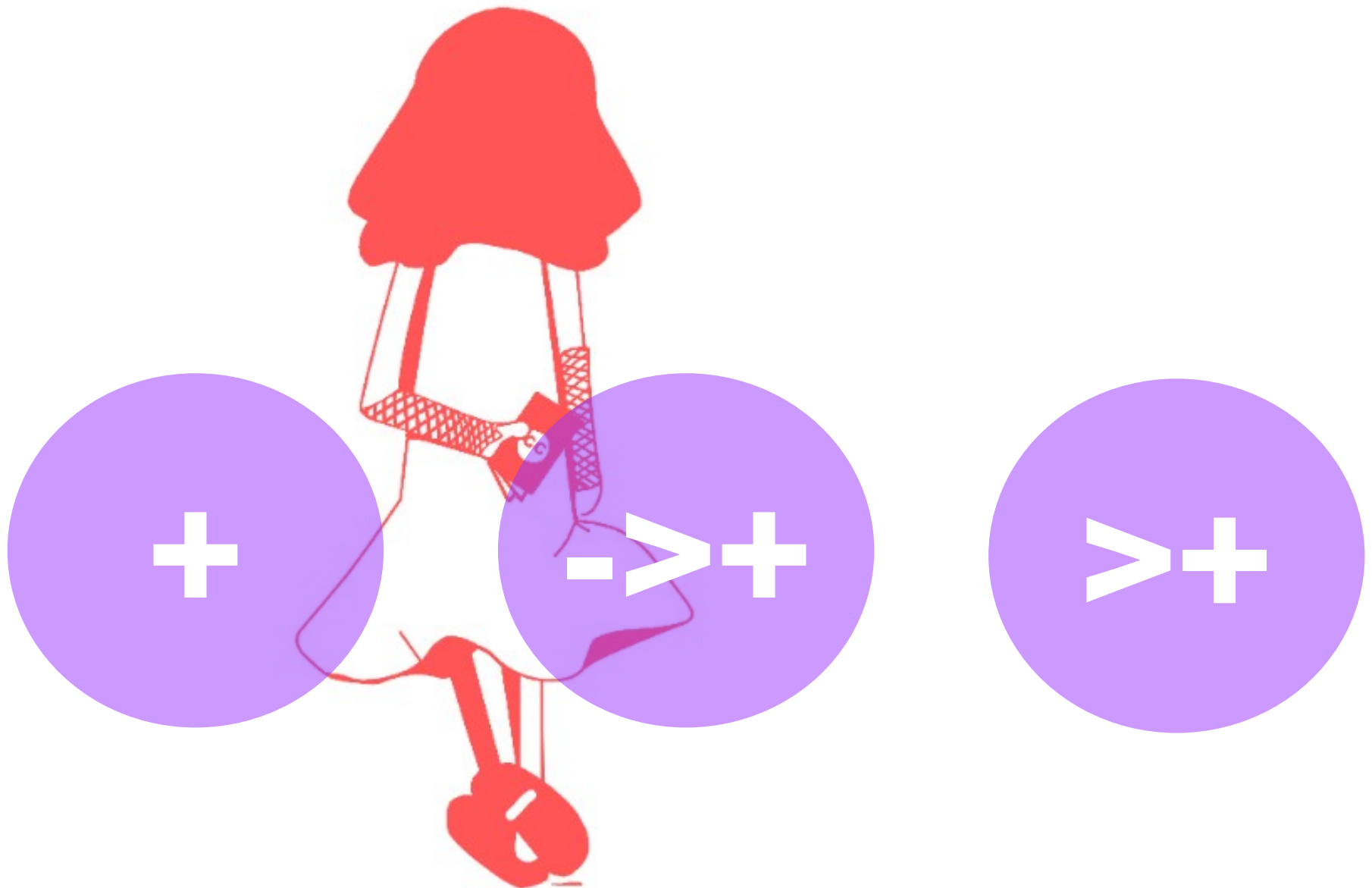
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Petites coses que podem fer

- Xifrar carpetes i fitxers (especialment si els puges a una Big Tech)
- Esborrar fitxers de forma segura
- Utilitzar **núvols de confiança** que tenen cura de la privacitat i seguretat
- Fer **còpies de seguretat** periòdicament, i guardar-les de manera segura en un altre disc dur/dispositiu o a un núvol segur
- Tindre la **informació ordenada** i eliminar els arxius que no necessites.
- Buida la paperera amb freqüència
- No seguir links que puguin fer-me caure en **phising** o instal·lar-me programari maliciós



AVALUACIÓ





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons