



www.donestech.net

**Xerrada: Les Ciber-violències masclistes:
Introducció a l'autodefensa digital feminista en motiu del 25N**

**Ciber-violències
masclistes online:
Introducció a
l'autodefensa digital
feminista**

xerrada-taller telemàtica

Bellpuig



www.donestech.net



poder habitar internet
de forma libre y segura

**vídeo
web**



**XV premi 25N (2020):
xarxes segures i lliures
de violència masclista**



vídeo i pdfs

Internet feminista



Accés + Moviments + Participació pública + Economia + Expressió + Agència
Audio

CIBER-VIOLÈNCIES



Ciber-violències masclistes socials



CIBERASSETJAMENT MASCLISTA



QUÈ ÉS?

INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS



VIOLENCIES SEXUALS ONLINE



QUÈ ÉS?

COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT



CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA



QUÈ ÉS?

VIOLENCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE



ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA



QUÈ ÉS?

ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

Ciberviolències patriarcals estructurals



Telefonica
telecom

Uber

glovo

- **PATRIARCAT CAPITALISTA AMB GEOPOLÍTICA TECNOLÒGICA**
 - Infraestructures de les comunicacions privatitzades
 - Plataformes comercials lucratives
 - Capitalisme de vigilància: Rastreig, emmagatzemament i comercialització de dades
 - Programari i maquinari privatiu
 - Termes i condicions d'ús inassumibles
 - Llicències i patents de programari abusives
- **FI DE LA NEUTRALITAT D'INTERNET**



Tik Tok



Ciber-violències patriarcals estructurals



Ciber-violències patriarcals estructurals

TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI Nom legal Direcció de casa Telèfon Direcció IP Direcció Mac Matrícula del vehicle Número de la SS.SS Fotos Empremta dactilar Iris ADN	Origen ètnic Creences religioses Orientació sexual Identitat sexual Historial mèdic Historial de passaport/viatges Arbre genealògic/familiars Xarxes de pertinença Pertinença a col·lectius Assistència a manifestacions Col·laboració en campanyes Suport a col·lectius

Ciber-violències patriarcals estructurals

OMBRA DIGITAL



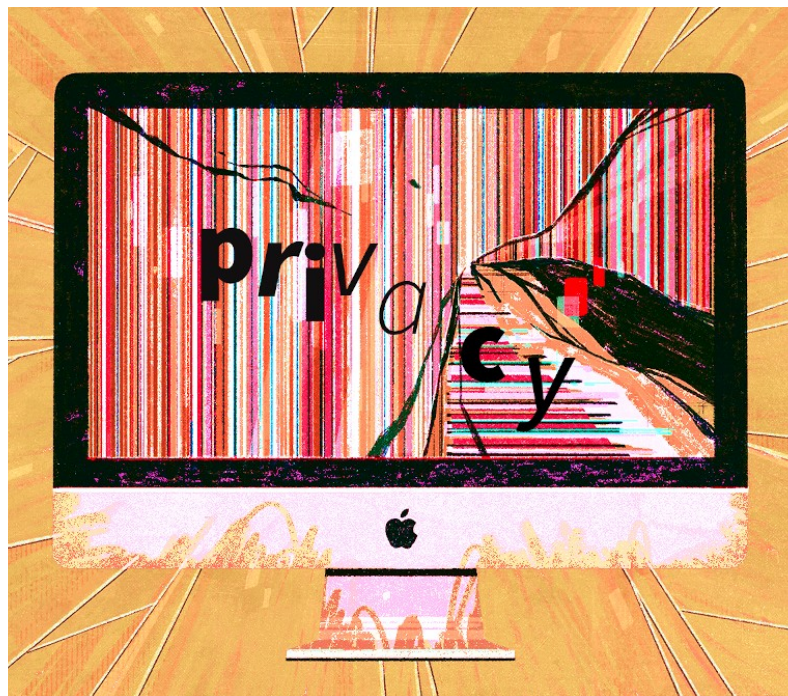
Vídeo: "Hot on your trail"
Subtítuls en català

Vídeo: "Amazing mind reader reveals his 'gift'"

Ciber-violències patriarcals estructurals

DARRERES NOTÍCIES

- **Tu ordenador no es tuyo** En les versions modernes de MacOS, simplement no pots encendre el teu ordinador, iniciar un lector de llibres digitals o un editor de text i llegir i escriure sense que es controli i transmeti un registre de la teva activitat.
- **Nou judici a Google per Android** Els telèfons Android misteriosament intercanvien 260MB al mes amb Google via dades cel·lulars quan són ni tan sols en ús
- **Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO** S'ha tornat molt popular i no respecte ni els drets humans, menteix sobre seguretat i més.
- **Intel·ligència artificial per a controlar-nos a tot*s** No podem protegir-nos individualment d'això, hem de fer-ho en grup.
- **El sexisme en els algorismes** Malgrat l'auge del feminisme en els últims anys, els efectes negatius i generalitzats del sexisme en la intel·ligència artificial solen ser subestimats.
- **Por qué los metadatos son importantes** Les metadades sovint es descriuen com tot excepte el contingut de les teves comunicacions. És l'equivalent digital del sobre d'una carta. El sobre conté informació sobre el remitent, el destinatari i la destinació d'un missatge. Les metadades també.



Ciber-violències patriarcals estructurals

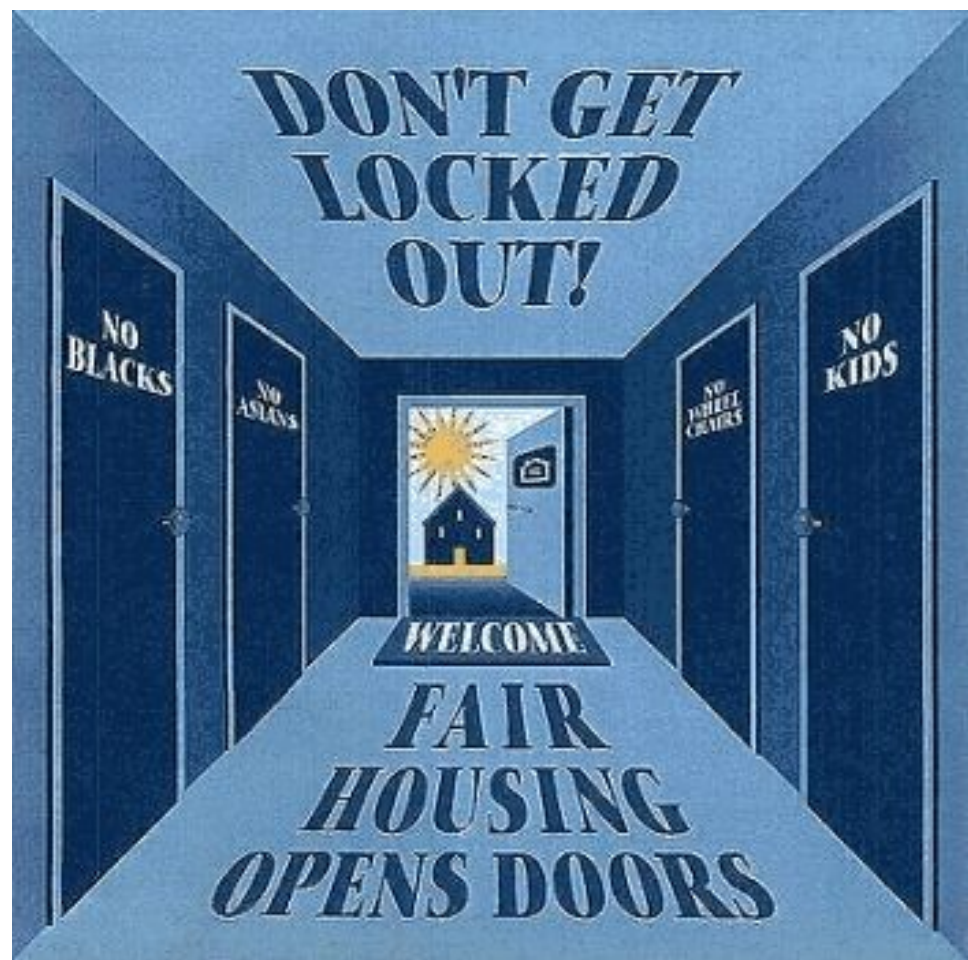
INFORMACIÓ PERSONAL SENSIBLE: ANUNCIS PERSONALITZATS

2019 Discriminació i exclusió als anuncis en plataformes

El Departament de Habitatge i Desenvolupament Urbà d'USA arriba a un acord legal amb les plataformes per canviar la selecció d'anuncis personalitzats

Per exemple, un propietari pot escollir excloure dels seus anuncis a llogaters per ser pares i mares, estrangers, no-cristians, animalistes, hispànics o musulmans. O pot incloure a gent que és simpatitzant de la ideologia Nazi o odiadors dels jueus.

Fonts: [Politico.com](https://www.politico.com) - [Washington Post](https://www.washingtonpost.com) - [MarketWatch](https://www.marketwatch.com)

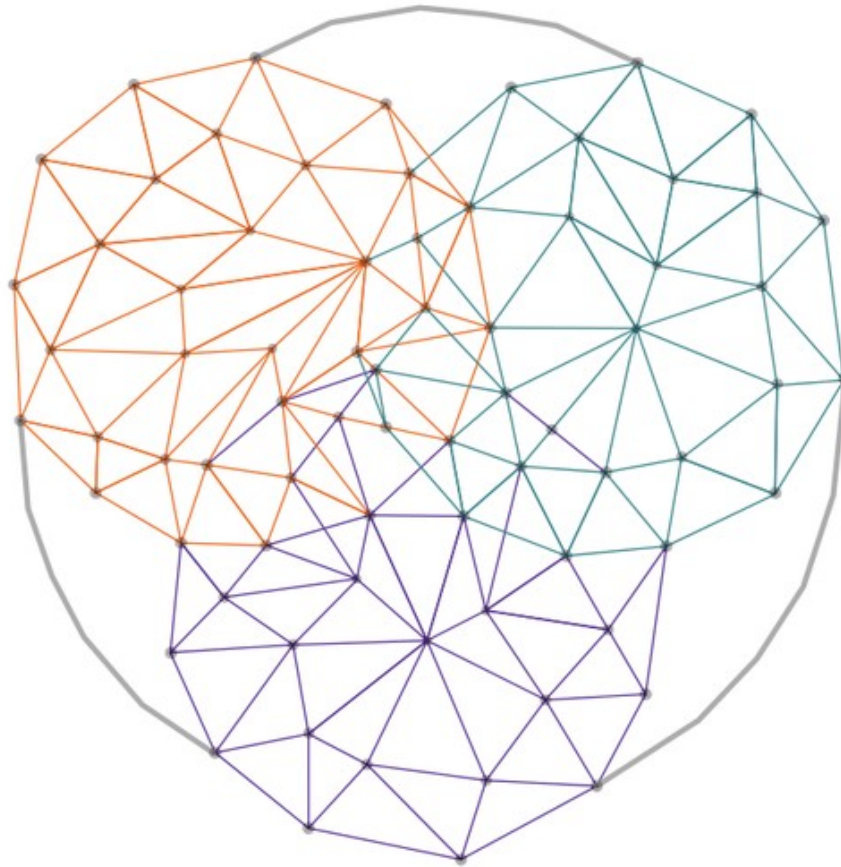


AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Seguretat holística

- Física
- Digital
- Psico-social



Estratègies de resistència

Reducció
menys és més!

Ofuscació/Camuflatge
més és menys!

Fortificació
Els meus dispositius,
les meves regles!

Compartimentació
Diversitat!

Estratègies de resposta

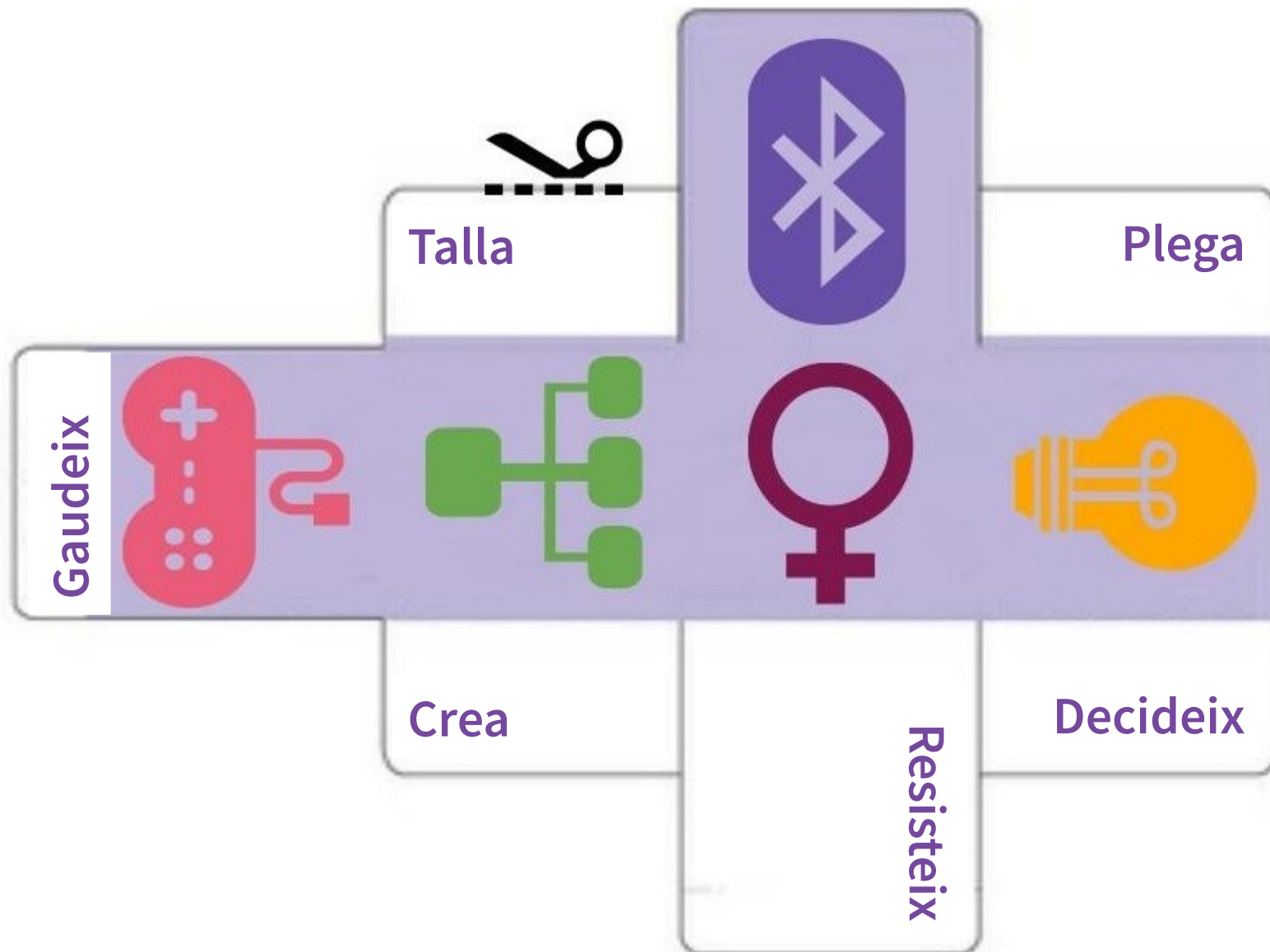
**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

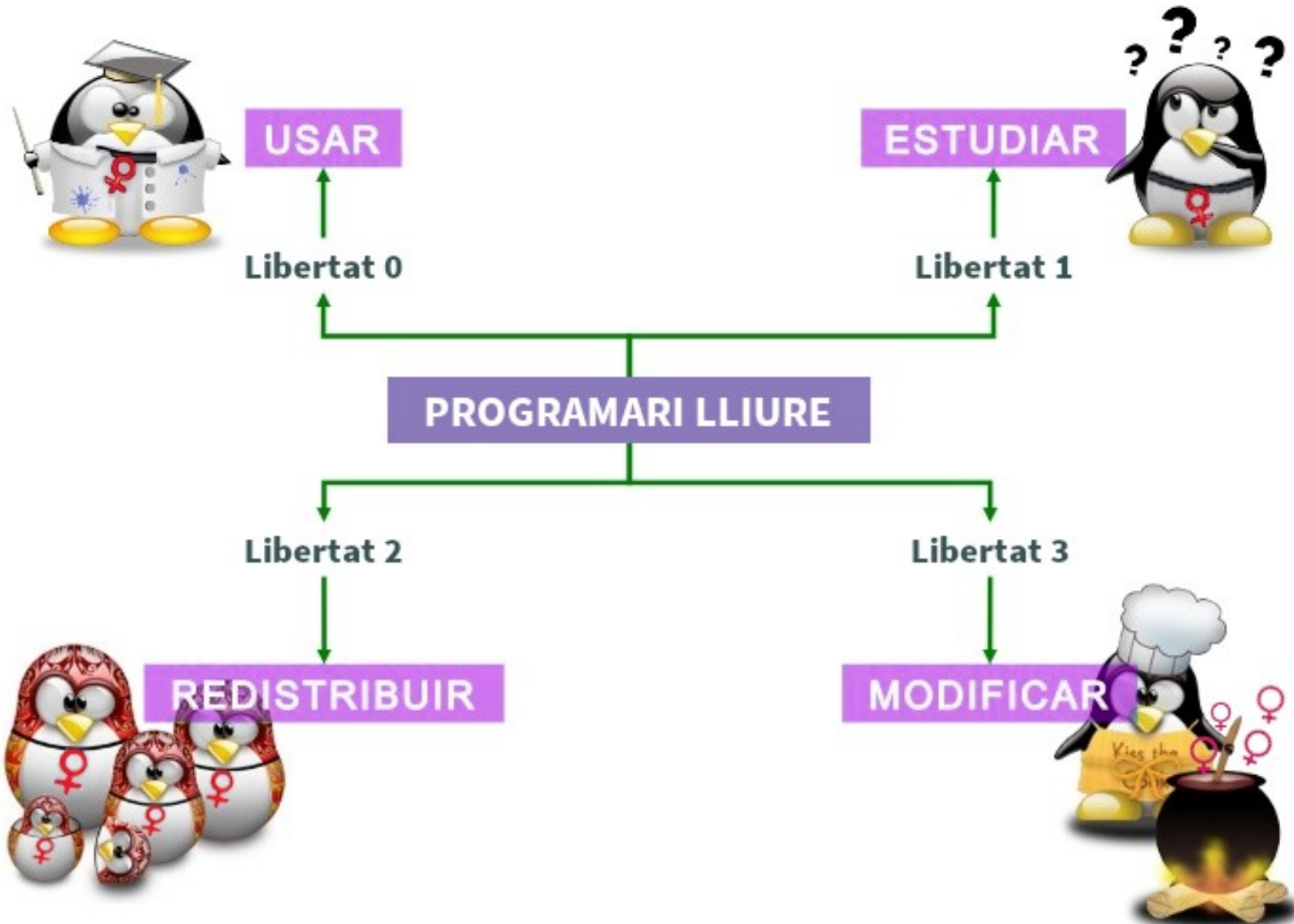
**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

Eines de protecció digital feminista



Eines de protecció digital feminista

FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE



Eines de protecció digital feminista

ALTERNATIVES A GAFAM: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de
cerca de Google - [Qwant europeu](#)
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació – [Disroot](#) -
[Autistici](#) - [Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb
info pública) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb
info sensible. Pots posar contrasenya)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a
[Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) -
[Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense
que facin perfils)
Blogger >>> [noblogs](#) – [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors
per velocitat i seguretat)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de
Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) (baixar-
se apps de codi obert revisades)
Google Translate >>> [Apertium](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

Eines de protecció digital feminista

SERVIDORES FEMINISTES

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas fa costat a feministes en les seves activitats online secundant-les en el procés de aprenentatge per a millorar la seva seguretat i autonomia en internet. Allotgen els següents serveis gratuïts: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX neix a Catalunya i és una solució pràctica per a protegir la privacitat i evitar la censura, sense dependència de serveis oferts per grans companyies i tenir-les en el nostre propi espai (e-mail, VPN, cloud, llistes de correu etc etc). Tot el programari és codi obert. MaadiX pot ser instal·lada en servidors uns altres hostings o en la teva pròpia oficina o a casa.
- [systerserver](#) Syster Server ofereix serveis a grups i col·lectives feministes, queer i antipatriarcal. És mantingut per feministes, utilitzant programari lliure sol. Actua com a lloc per a aprendre destreses d'administració del sistema, serveis amfitrions i inspirar a altres per a fer igual.

[Servidores alternatives](#)



Basar d'eines: Auto-cura: General

GESTIÓ DE CONTRASENYES



Llarga

Una contrasenya per a cada compte

No incloure dades personals

Sense paraules consecutives (1234, qwerty)

Barrejar caràcters

Canviar-les regularment

No compartir-les amb ningú

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors

Extensió de Firefox

App Android

App IOs

Basar d'eines: Auto-cura: Navegar

NAVEGADOR I EXTENSIONS



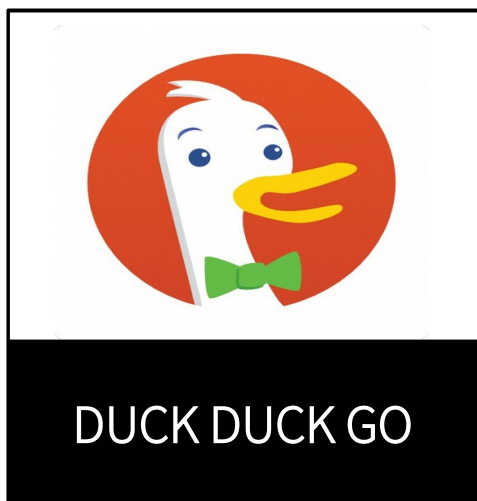
Extensió de Firefox



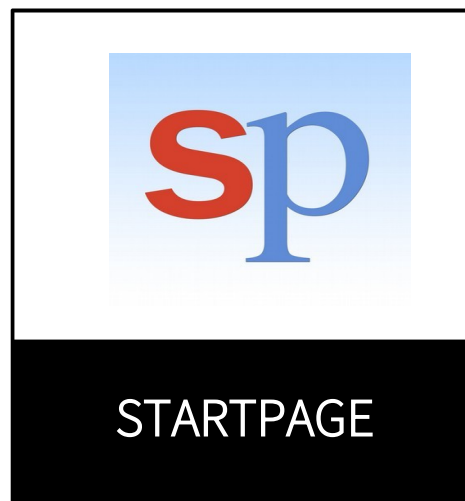
Youtube i Twitter sense que
et facin perfil
(sense entrar al teu compte)
Extensió de Firefox

Basar d'eines: Auto-cura: Navegar

CERCADORS ALTERNATIUUS



Web
Extensió de Firefox
App Android



Web
Extensió de Firefox
App Android

Basar d'eines: Cura del grup: Comunicacions

MISSATGERIA INSTANTÀNIA XIFRADA



JAMI



ELEMENT



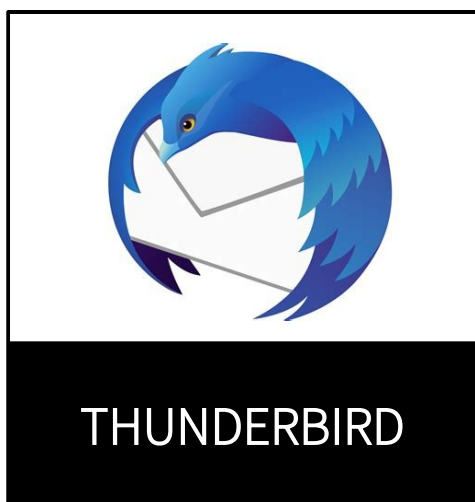
WIRE



SIGNAL

Basar d'eines: Cura del grup: Comunicacions

EMAIL MES SEGUR I GESTOR DE COMPTES



Xifrar correus amb Thunderbird

Correu més segur

Riseup Amb invitació

Disroot

Autistici

matriar.cat Contacte per demanar compte

Comercials amb xifrat

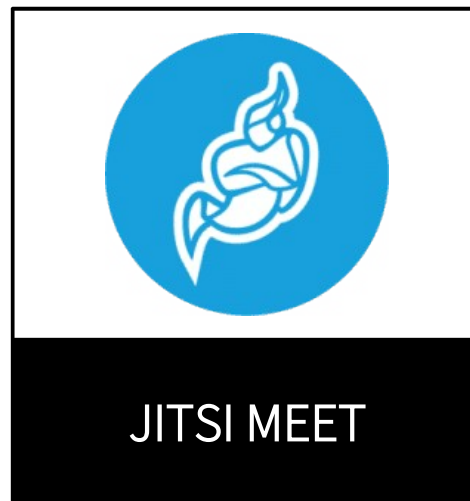
- Tutanota
- ProtonMail

Correus electrònics temporals

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Pots enviar també

Basar d'eines: Cura del grup: Comunicacions

VÍDEO-TRUCADES I CONFERÈNCIES XIFRADES



l·listat d'instàncies

Basar d'eines: Cura de dispositius

CHECKLIST DE SEGURETAT BÀSICA PER A EQUIPS

**Tracte de mantenir aquest
equilibri entre cures i
"productivitat".**



Imatge de ciberseguras.org

Basar d'eines

PETITES COSES QUE PODEM FER

- No divulgar innecessàriament informació sensible i identificable
- Tenir el sistema sempre actualitzat
- Desinstal·lar aplicacions que no utilitzem
- Revisar els permisos de les aplicacions
- No instal·lar programari de fonts desconegudes o dubtoses
- Bloquejar sempre la pantalla (amb pin)
- El mòbil només s'apaga quan s'extreu la bateria. Fes una bossa Faraday.
- És recomanable tapar la càmera o protectors de privacitat de pantalla
- Apaga el GPS, wifi i el bluetooth quan no els facis servir
- No establir connexions en les què no confiem (wifis públiques, pendrives dubtosos...)
- Xifrar els nostres dispositius



Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Es pot descarregar en

<https://donestech.net/noticia/donestech-les-ciber-violencies-masclistes-introduccio-lautodefensa-digital-feminista-en>