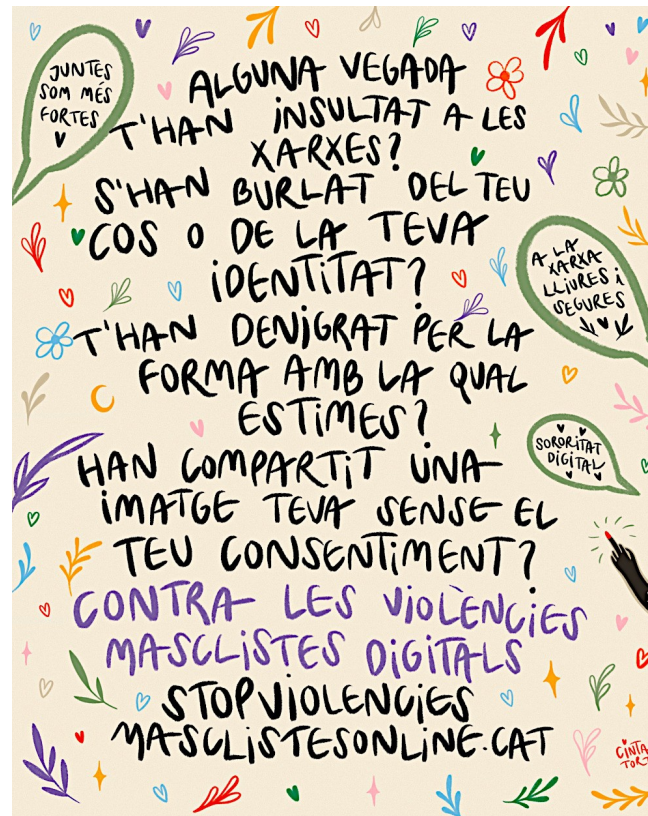




www.donestech.net



## Autodefensa digital feminista



## Acords de cures

- Pots **divulgar fora** el que vius, però no associar-ho amb cap persona
- Respectar la **privacitat** de les que estem participant: no fer **fotos** sense consentiment
- No s'admeten **actituds** masclistes, racistes, homòfobes, transfòbiques, xenòfobes, etc.
- **No hi ha preguntes ximpls i dret a l'errada** (no fer burles)
- **Respectar** els temps, habilitats i coneixements de **les participants**
- **No jutjar** a les persones
- Estar atentes de **no monopolitzar la paraula, respectar els torns de paraula i no interrompre**
- **Escolta activa:** escoltem-nos amb tot el cos
- **Col·laborar** per tal que els acords es compleixin

# DONESTECH

[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



**vídeo**  
**web**  
**mastodon**

*Jem*  
**BLOG**

**web**



**XV premi 25Nov2020**  
**Campanya F5**



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



## QUÉ FAREM?

- **Conèixer-nos**
- **Internet com espai a la nostra vida**
  - L'ús de la tecnologia, les nostres dades i la cura amb eines
- **Violències masclistes/gènere digital**
  - Característiques, impactes i classificació
  - Fem autodefensa digital feminista

# Presentación y docu de trabajo



ENLAÇ PRESENTACIÓ PDF



# Conocernos



# MÓN VIRTUAL



# POSAT A UNA BANDA DE LA LÍNEA

QUE FEM A INTERNET

**SEGUR I/O**

**PRIVAT?**



# SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

## SEGURETAT

Tens una contrasenya diferent per a cada un dels teus comptes?

**SÍ**

**NO**

# SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

## SEGURETAT

Guardes les teves fotos a una carpeta xifrada?

**SÍ**

**NO**

# SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

## SEGURETAT

Tens el sistema operatiu i els programes/apps actualitzats?

**SÍ**

**NO**

# SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

## PRIVACITAT

Puges fotografies a les xarxes socials sense preguntar a les altres persones?

**SÍ**

**NO**

# SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

## PRIVACITAT

Etiquetes cares de persones sense el seu consentiment?

**SÍ**

**NO**

# SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

## PRIVACITAT

Dones el telèfon/e-mail d'una persona sense el seu permís?

**SÍ**

**NO**

# SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

## PRIVACITAT

Busque a internet amb un cercador que no agafa les meves dades



**SÍ**



**NO**



# SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL

## SEGURETAT I PRIVACITAT

Has revisat mai la configuració de seguretat i privacitat dels teus comptes?

**SÍ**

**NO**

# L'espai d'internet





# L'espai d'internet





# L'espai d'internet



# L'espai d'internet

## Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

*Seguint-te el Rastre* Vídeo doblat en català

# L'espai d'internet



# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Ilustradora: María Figueroa



# Autodefensa Digital Feminista

## Empoderament informàtic

### LA CURA AL CENTRE



- **Auto-cura:** comptes + navegació + localització
- **Cura del grup:** comunicacions + contactes
- **Cura de dispositius:** maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- **Cura de la informació:** accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries  
actualitzada de tant en tant

# Autodefensa Digital Feminista

## Empoderament informàtic

### CURA DE DISPOSITIUS



# NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!



**Elimina les apps que no  
utilitzis!  
(Per guardar espai  
i evitar el rastreig)**

# GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

## PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.  
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

## PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.  
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li **dones a la pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

# TEMPS D'ÚS



## PER ANDROID

1. Ves al **Panell de control** i després a **"Benestar digital i control parental"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Enllà veuràs **el temps d'ús** de cada app baix del seu nom.
4. **Per limitar el temps** prem la icona del rellotge de temps.
5. Enllà posar **el límit** .

## PER iOS

1. Ves a **configuració** i després a **"Temps d'ús"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Sel·lecciona **les apps que vols limitar**
4. **Prem següent** i trobaràs com establir el màxim.

# Violencias machistas/genero digitales

## ESTRUCTURAS PATRIARCALES

### SÍNTESIS

- Com millorem la nostra **seguretat i privacitat?**

# VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS





# Violències masclistes digitals

## CARACTERÍSTIQUES



Quines  
diferències hi ha  
entre les **violències  
online** i les **offline**?

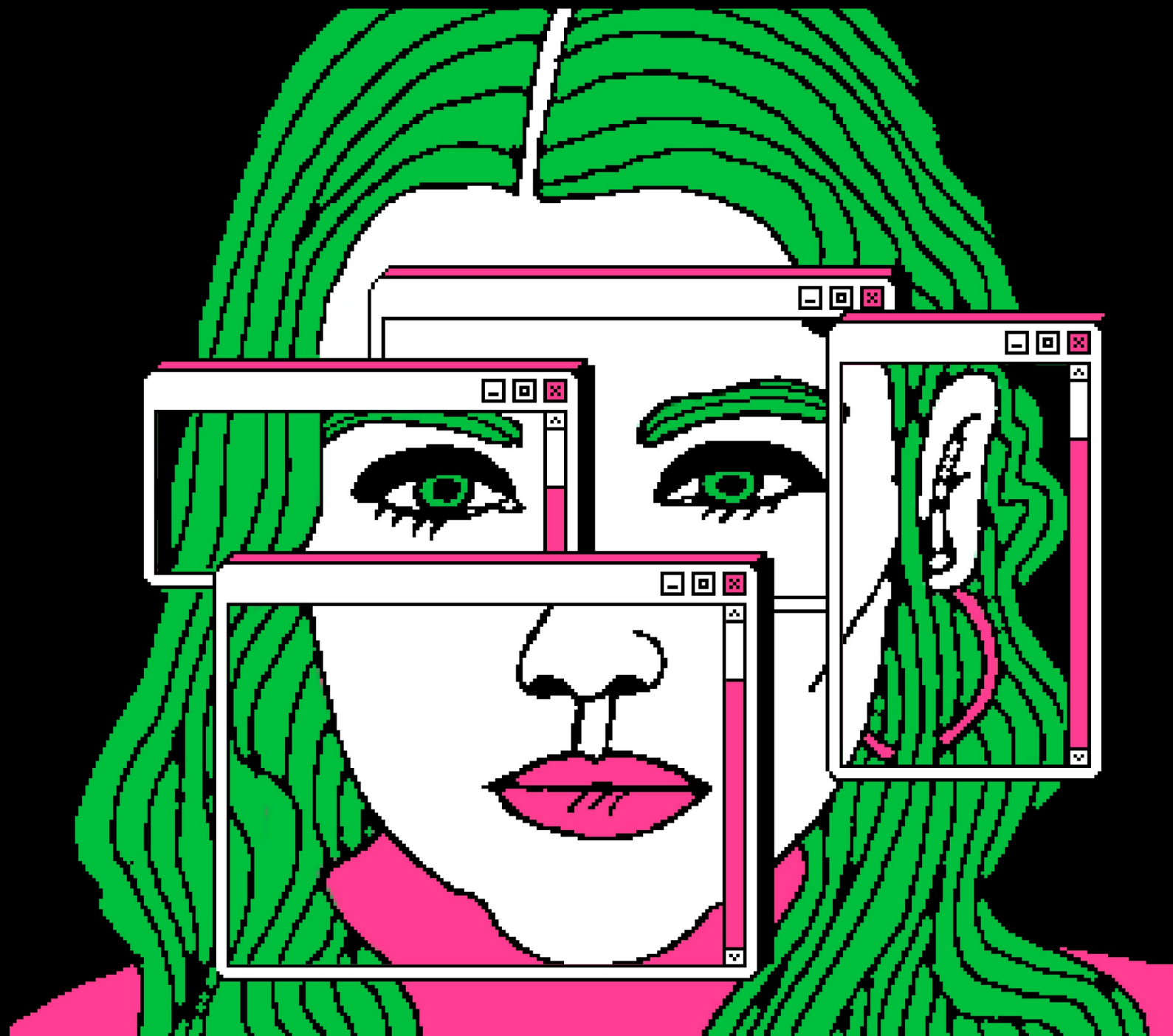
# Violències masclistes digitals

## CARACTERÍSTIQUES



- **Immediatesa**
- **Repetició**
- **Multiplicació de canals**
- **Disponibilitat 24/7**
- **Contínuum online - offline (onlife)**
- **Multiplicació agressors**
- **Extensió geogràfica**
- **Amplificació / superposició violències**
- **Anonimat**
- **No oblit / caducitat**
- **Evolucionen ràpidament / sofisticació**
- **Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)**
- **Violència institucional**

# Identitats de gènere i violències




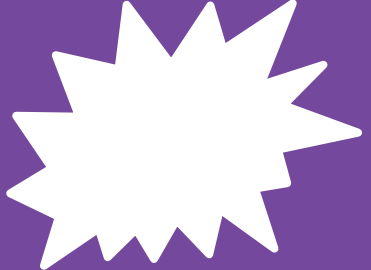
# Violències masclistes digitals

## CLASSIFICACIÓ

VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS		
PER RAÓ DE GÈNERE/SEXE	ALTAMENT TECNOLÒGIQUES	AMB CONTINGUT SEXUAL
<p>Són les més comunes.</p> <p>Desvaloritzen i minimitzen les capacitats de les dones i persones LGTBIQ+.</p> <p>Insults per raó de gènere o orientació sexual, racistes, capacitistes...</p> <p>Ciberassetjament, ciberbullyng, mansplaining, flaming, amenaces, discurs d'odi...</p>	<p>Requereixen coneixements tècnics i de les T.I.C.</p> <p>Poden ser grupals i tenen tendència a la viralitat.</p> <p>Silencien el perfil de les dones i propaguen conceptes que posen a l'home com a víctima.</p> <p>Doxing, craqueig de comptes, suplantació d'identitat, utilització de programes espia...</p>	<p>Intenció de controlar el cos i la sexualitat de les dones, una mostra de la cultura de la violació i la masculinitat hegemònica.</p> <p>Els agresors son majoritàriament parelles o exparelles.</p> <p>Insults de caràcter sexual, amenaces de violació, sextorsió, sexpreading, pornografia no consentida i grooming.</p>

# Violències masclistes digitals

## IMPACTES

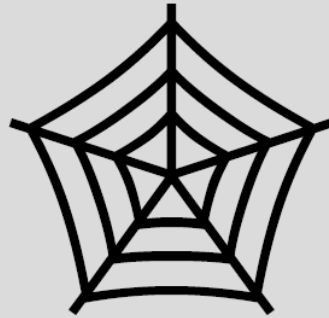
IMPACTES	
PSICOLÒGICS/SOCIALS/FÍSICS	PÚBLICS/LABORALS
Por, ansietat, depressió, falta de concentració, mal de cap, nàusees aïllament, allunyar-se dels amics i/o la família...	Autocensura, deixar d'anar a llocs, deixar de fer servir les xarxes socials, deixar d'estudiar, perdre la feina, canviar de domicili, desprestigi...
	

# RESPONEM A LES VIOLÈNCIES!



**RED FLAG**

**XARXA**



**DE SUPORT**



**AUTOCURA**



**DOCUMENTA**



**BLOQUEJA**



**REPORTA**



**REIVINDICA**

# RESPONEM A LES VIOLÈNCIES!

## Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!

### GRUP 1:

Al grup de Whatsapp de classe han començat a **passar fotos** en roba interior d'una noia. Algunes persones del grup estan **comentant-les despectivament** i dient que coneixen a la noia. "És la Maria de l'Institut X".

Altres persones d'aquest grup **estan incòmodes** per les fotos i pels comentaris d'alguns nois del grup i per la pròpia difusió de les fotos íntimes. Evidentment la difusió d'aquestes fotos s'ha realitzat **sense el consentiment** de la noia.

La Maria des de que s'han fet públiques les fotos **no vol sortir de casa, ha deixat d'anar a l'escola i té ansietat i molt mal de cap i de cos.**

Tant la família com l'institut, així com el seu grup d'amistats que li fan suport, están engegant accions per a respondre a aquesta agressió. **Què creieu que s'hauria de fer?**

### GRUP 2:

La **Sabrina** fa cinc mesos que **està amb un noi**. Durant aquest temps han estat coneixent-se cada cop més i mostrant-se més propers i cada cop més afectuosos.

Però hi ha algunes actituds que la Sabrina veient que **la fan sentir malament i que la incomoden**. La Sabrina decideix **escriure-li a la seva amiga per Whatsapp**: "El meu xurri està tot el dia tirant-me en cara perquèestic **en línia a certes hores**, també **sap on estic** i em pregunta cada vegada que surto si he quedat amb algú. També ha passat una cosa estranya... «No puc accedir al meu gmail, diu que **la meva contrasenya de sempre no és correcta**".

A la Sabrina **li costa concentrar-se** últimament en els estudis i **no té ganes de quedar amb gairebé ningú**. La seva família sospita que alguna cosa no va bé amb la seva parella.

La seva amiga ha avisat al seu cercle més proper d'amistats per fer-hi alguna cosa. **Com podríem fer-li suport?**



# RESPONEM A LES VIOLÈNCIES!

## Identifiquem violències, impactes i pensem respostes!

### GRUP 1:

L' **Anna** és una estudiant de periodisme que fa servir **Twitter** per a publicar els seus articles, comentar notícies des de la seva perspectiva crítica i també la seva vida en general (gustos, fotos de viatges...).

Tot i així, fa dues setmanes que un **perfil de Twitter està intentant contactar amb ella per missatges privats** un tal "Cavaller Alpha". Al principi, els missatges eren per a preguntar-li que tal el seu dia, les seves aficions (de manera insistent), si era feminista o no... Ella l'ignorava i moltes vegades, **el bloquejava**, però acabava fent-se un compte nou. Arrán d'un article que va publicar a un diari local, l'Anna ha començat a rebre molts comentaris despectius, de moltes comptes que no la segueixen. També li han començat a enviar DM's amb insults i amenaces desde usuaris diferents.

A l'Anna li palpiteja el cor i li tremolen les mans quan ha d'obrir el seu Twitter, i desde que va publicar l'article **li costa dormir**. No sap si continuar publicant a Twitter o **deixar-ho estar per un temps**.

### GRUP 2:

La **Valeria** te 15 anys i puja cada dia vídeos al seu **Tiktok** de balls i "outfits" que li agraden. Molta gent li aprecia i l'anima en els comentaris, però fa un temps que hi ha un perfil de Tiktok que comenta tots els seus vídeos, més d'una vegada.

Dels comentaris es dedueix que és un noi, en referir-se en masculí, i sempre li diu que que és molt maca, que li posa molt, **li fa bromes dient que "el provoca"** i li demana que accepti la seva **petició d'amistat**. El perfil d'ell casi no te res publicat, pero ell li ha enviat alguna foto seva per privat. La Valeria hi ha començat a parlar, i ara l'està **pressionant** per a que li envii fotos i per a quedar.

Des de que li demana i li insisteix per quedar, la Valeria **se sent neguitosa i li costa dormir** a les nits. Ha deixat de publicar a TikTok perquè no té ganes de rebre més comentaris d'aquest perfil, però la fa enfadar haver de deixar de fer el que li agrada.

Ha decidit demanar ajuda. **Com la podríem ajudar?**



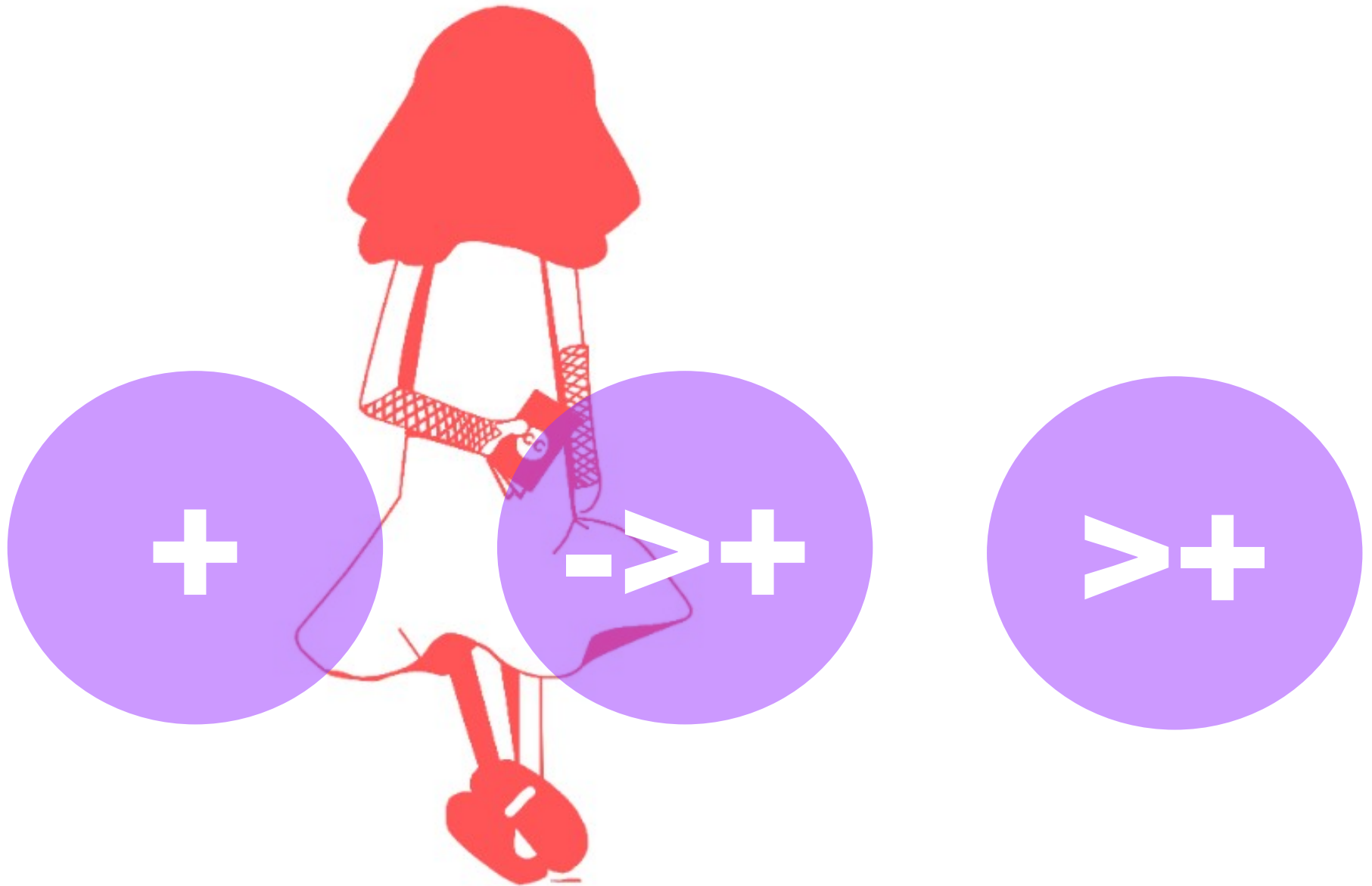
# Violències masclistes digitals

## IDENTIFICACIÓ I RESPOSTA

### SÍNTESIS

- Que **destaques** del que hem après?

# Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement  
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons