



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## Les violències masclistes digitals



Departament d'Igualtat i Polítiques LGTBI  
Ajuntament de Sant Joan Despí



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)



vídeo  
web  
mastodon

web  
documentació  
twitter  
vídeo a Brussel·les

vídeo i pdfs

web  
[acoso.online/es](http://acoso.online/es)

XV premi 25Nov2020  
Campanya F5



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:  
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

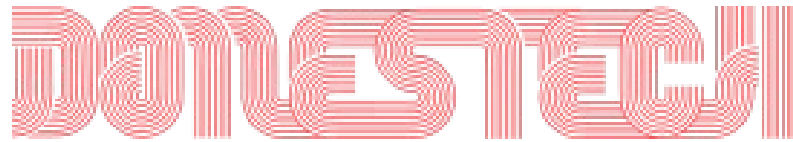
Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista

Documentació de FemBloc

Butlletí trimestral



[www.donestech.net](http://www.donestech.net)

## QUÈ FAREM?

- **Violències masclistes digitals**
  - Qüestions prèvies: privacitat i seguretat digital
  - Aprendre a identificar les VMD amb els seus impactes i característiques
  - Generar un espai de reflexió i debat sobre usos i pràctiques que ens preocupen
- **Autodefensa digital feminista**
  - Conèixer eines i estratègies de prevenció
  - Conèixer eines i estratègies de resposta

# DINÀMICA

- Quants dispositius teniu a casa?
- De qui és cada dispositiu, quanta estona diària i quins usos en fa cada membre?
- 3 aspectes negatius que aporten les pantalles a casa
- 3 aspectes positius que aporten les pantalles a casa



**Escrivim al pad de notes**

# RECURSOS: Pantalles i adolescents a les famílies



## VIDEO DATUM

Com ens ho fem les famílies?

Pantalles i adolescents a la família (I)

Com regular l'ús de pantalles d'infants i adolescents

Les Tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut

Isa Duque: “Tenemos los mismos prejuicios sobre la Generación Z que ya tenía a Aristóteles sobre la juventud”

# RECURSOS: Privacitat i dades en adolescents i joves

Autoritat Catalana de Protecció de Dades: Menors i joves

L'APDCAT promou la difusió responsable d'imatges de menors a internet

L'APDCAT promou l'ús responsable i conscient de videojocs i jocs en línia pel que fa a la privacitat

L'APDCAT insta pares i mares a limitar la publicació d'informació dels menors a internet i les xarxes socials

Aula Media. Datum: dades, tecnologies i drets digitals

Data Detox x Youth

D A T A  
D E T O X  
X Y O U T H



# DINÀMICA: Pors i riscos



¿Què ens preocupa dels i les nostres adolescents? ¿Quines pors tenim i quins riscos identifiquem amb l'ús de les tecnologies dels i les nostres adolescents?

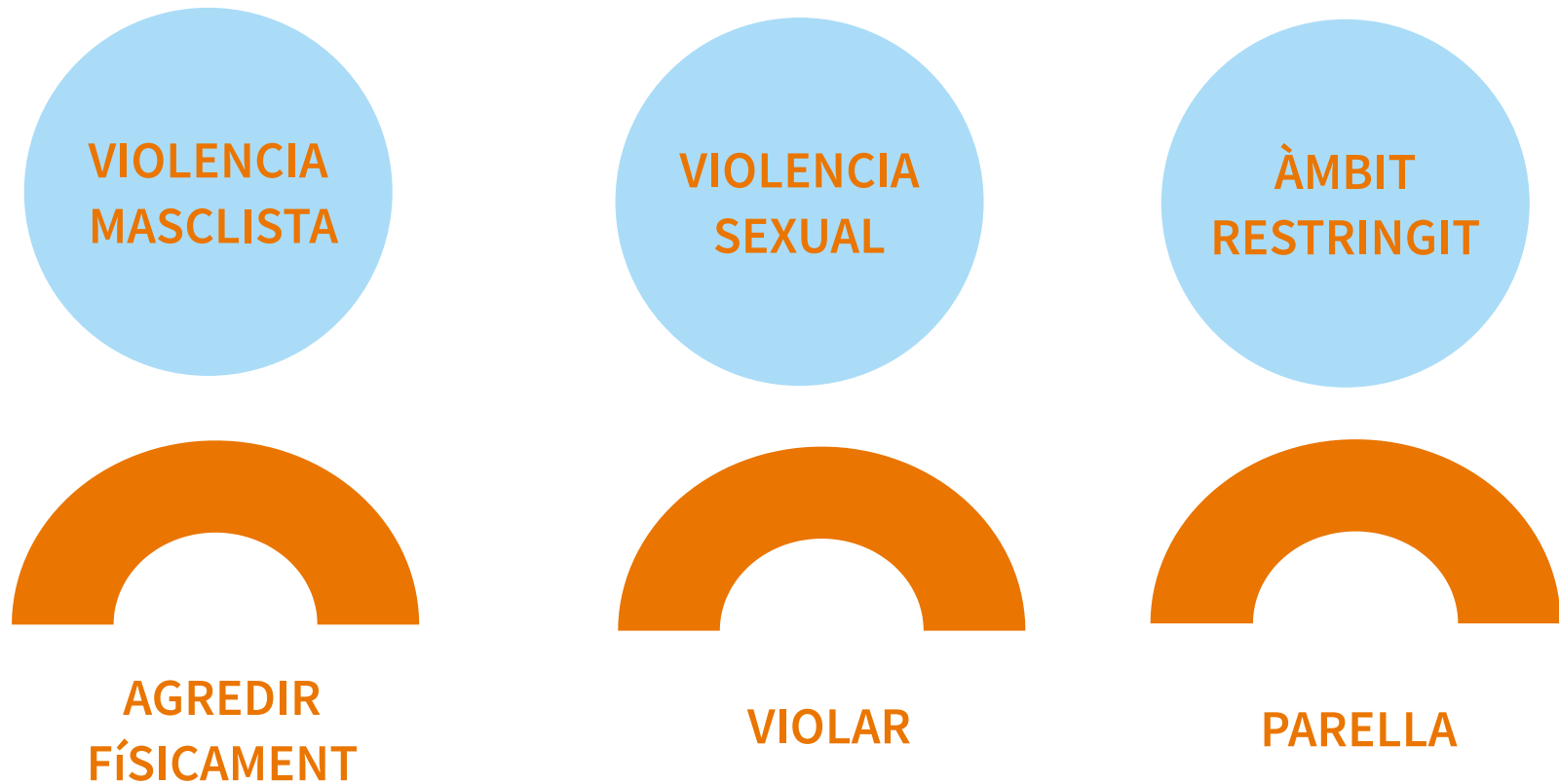


# Violències masclistes digitals



# Violències masclistes digitals

## OFFLINE/ONLINE CONTÍNUMM ONLIFE

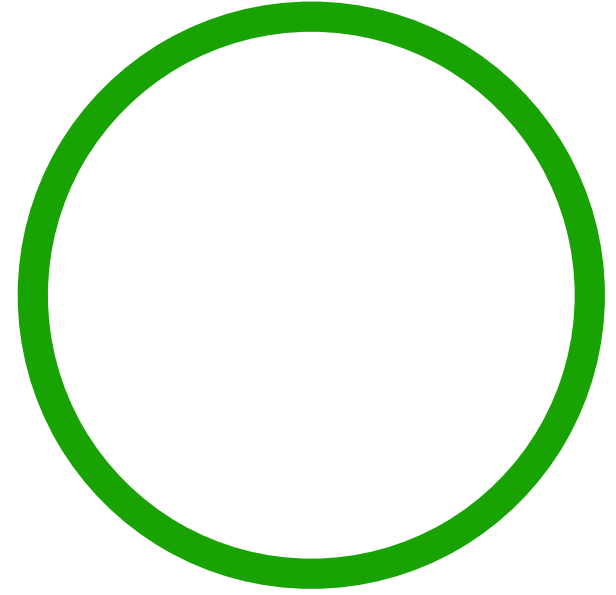
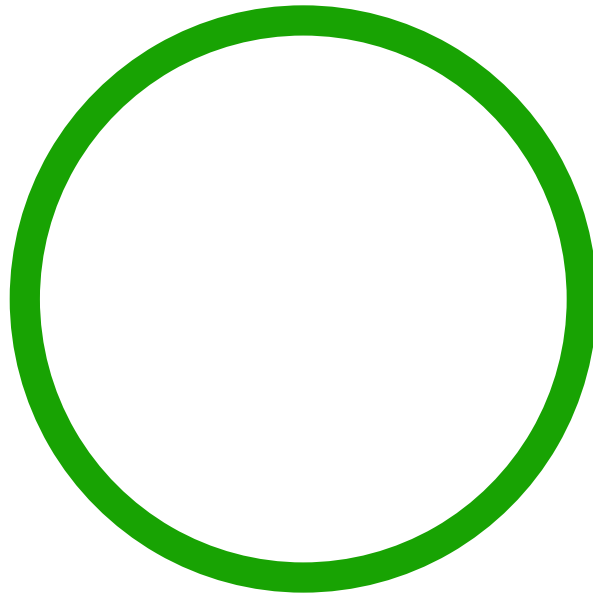
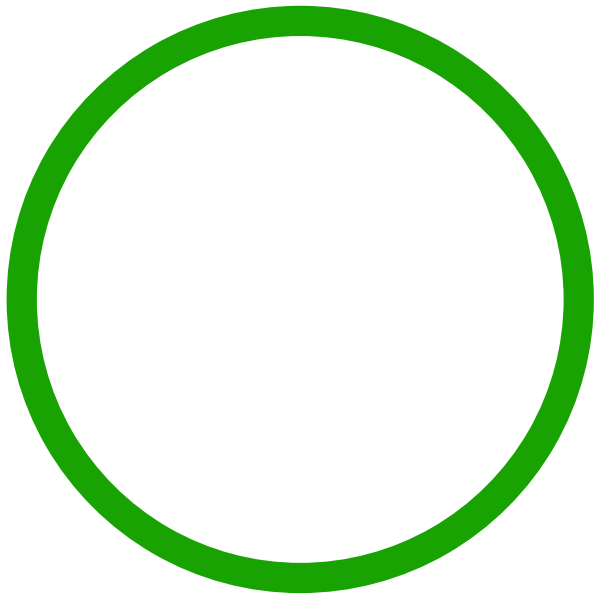


# (MICRO) VIOLÈNCIES

**SI**

**DEPÉN**

**NO**



# Violències masclistes digitals

## 4 GRANS MARCS



**Escletxa digital de gènere**

**Violències masclistes vinculades a les relacions sexo-afectives**

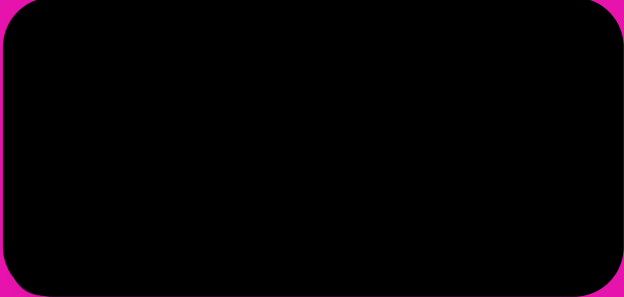
**Violències contra les dones i expressions de gènere o sexualitats no normatives**



**Atacs masclistes amb un fort component tecnològics**

# Classificació de Violències masclistes digitals

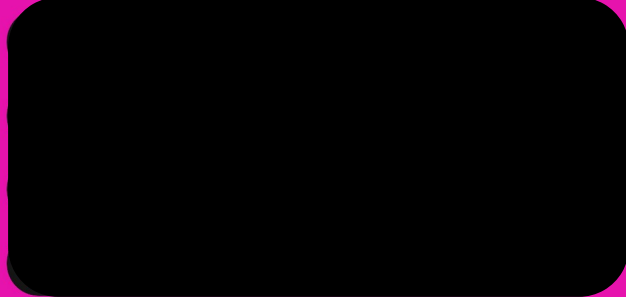
 **CIBERASSETJAMENT MASCLISTA** 



**QUÈ ÉS?**  
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.



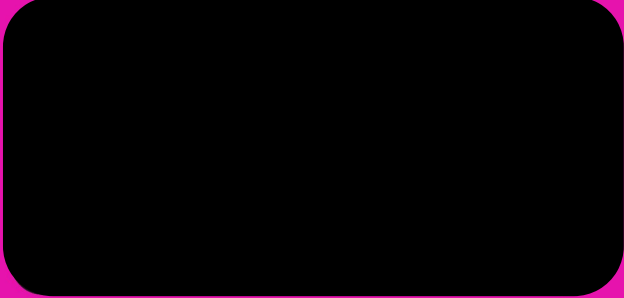
 **VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE** 

**QUÈ ÉS?**  
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.



 **CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA** 

**QUÈ ÉS?**  
VIOLENCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.



 **ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA** 

**QUÈ ÉS?**  
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI



# Violències masclistes digitals

## CLASSIFICACIÓ

### **CIBERASSETJAMENT MASCLISTA**

**QUÈ ÉS?**  
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

### **VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE**

**QUÈ ÉS?**  
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

### **CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA**

**QUÈ ÉS?**  
VIOLÈNCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

### **ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA**

**QUÈ ÉS?**  
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

# Identifiquem les violències masclistes digitals



**¿QUINES VIOLÈNCIES  
MASCLISTES DIGITALS  
CONEIXEU?**

**CASOS PROPERS**

# Violències digitals

## ESTRUCTURES: BIG TECH



El aprendizaje en línea permitió la vigilancia de niños, niñas y adolescentes  
Dinamarca acaba de prohibir todos los productos de Google a nivel público  
La EU aprueba las leyes para regular los contenidos digitales y a las Big Tech  
El Pla de Digitalització Democràtica de l'Educació d'Xnet tindrà el seu primer pilot a Barcelona



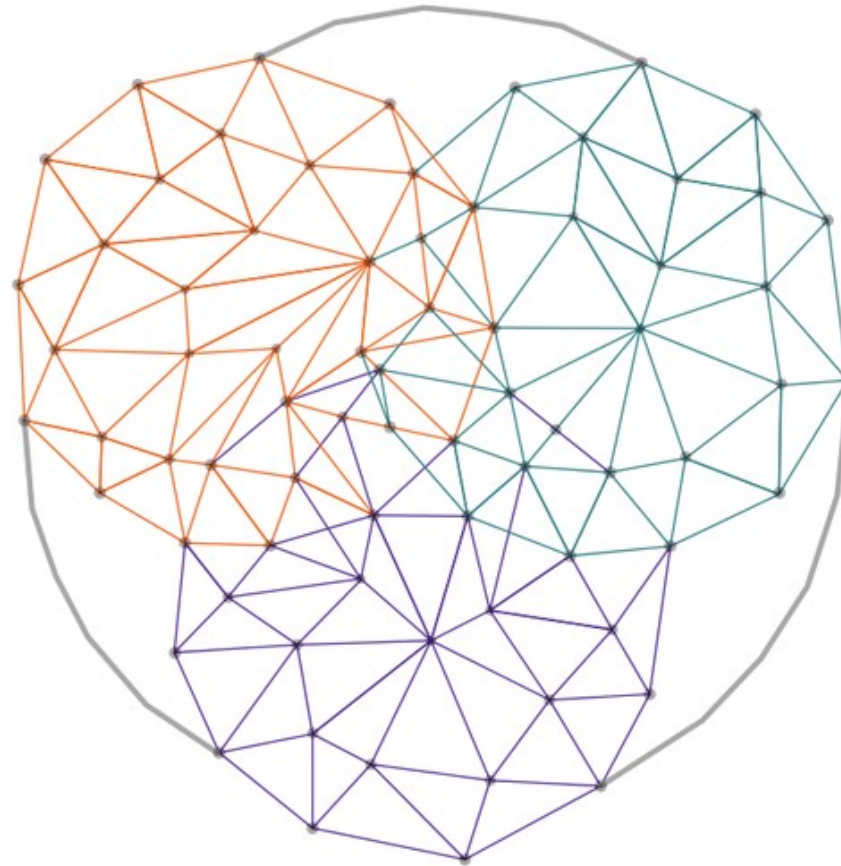
# AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

1a edició de l'Escola de Som Connexió

Tallers, debats,  
visites, dinars,  
comunitat

ESCOLA

**S** som  
connexió



taller de DataDetox: Benestar digital, control de la privacitat i seguretat al teu mòbil

4 i 5  
de novembre

**Quan:** Divendres 4 de novembre 17-18h

**On:** Centre Cívic Palmira Domènech,  
El Prat de Llobregat

**Dirigit a:** Tots els públics majors de 14 anys

**Inscripció:** Gratuïta a través del formulari

## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies



## SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

#### Reducció

menys és més!

*Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar*

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

#### Ofuscació/Camuflatge

més és menys!

*Ocultació entre la multitud, afegir soroll*

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis ([Adnauseam](#)). Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

#### Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

*Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.*

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una [bossa de faraday \(tela\)](#), tancar la webcam...

#### Compartimentació

Diversitat!

*Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.*

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

# ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

**Teniu  
nicks/  
alies/  
pseudònimes?**

**Feu anar  
aquestes  
estratègies?**

### SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció: Estratègies

#### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I  
ACOMPANYAMENT**

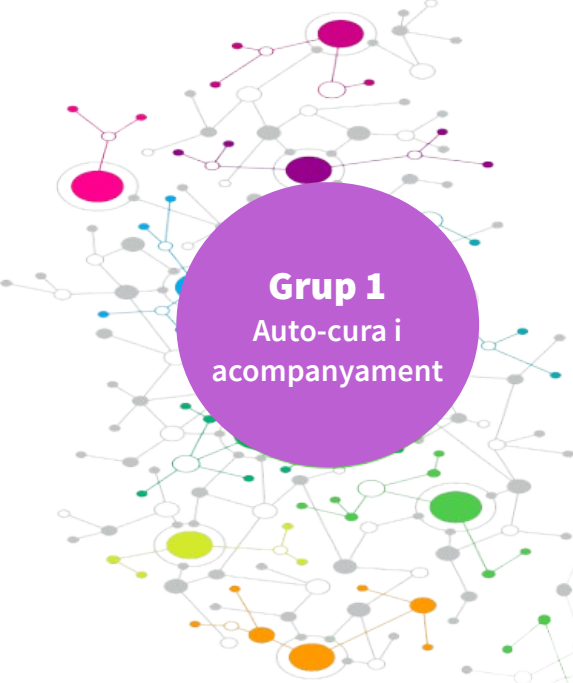
**DOCUMENTAR I  
PERFILAR  
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,  
DENUNCIAR I  
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES  
I NARRATIVES**

# ESTRATÈGIES DE RESPOSTA


Cada grup fa una estratègia davant d'un atac de sexpredding



**Grup 1**  
Auto-cura i  
acompanyament



**Grup 2**  
Documentar i  
perfilar l'agressor



**Grup 3**  
Reportar, denunciar  
i bloquejar



**Grup 4**  
Contra-campanyes  
i narratives



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Auto-cura i acompanyament

L'estratègia ha de ser seguir les decisions de la persona agredida

Cuidar-nos, descansar i no tindre presa

Buscar aliades i grups d'afinitat

Estratègies de resistència

Començar un plan de seguretat:

Valorar riscos, destruir material sensible, revisar els teus dispositius per si tens programari espia, assegurar els teus comptes pel perill de suplantació d'identitat, etc)

Prioritzar eines FLOSS

Alta seguretat amb TOR i xifrat



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

Captures de pantalles + Guarda els enllaços i/o imatges +  
Recopila informació sobre els agressors

Crea la teva pròpia BITÀCOLA (data, hora, tipus d'atac / accident,  
plataforma, url, captura de pantalla, contingut...)

Testimoniatge: Pot ser narrat, cantat, pintat, teatre, etc

Continuar el pla de seguretat sobre el nivell de risc que tu  
perceps i accions de seguiment

Certificar continguts de internet:

- Digital:
  - **IFTTT** : Descarregar els tuits a una base de dades
  - **eGarante** : Certificar pàgines, emails i entrega de documents (explicació per a xarxes socials i webs)
  - **SaveTheProof** : Certificar pàgines, navegació i fitxers
  - **actaNavegación** app per Android que certifica navegació, missatges en xxss (whatsapp, telegram, snapchat...) abans de que siguin esborrats
  - **coloriuris** certifica pàgines, emails, sms, documents, navegació, fotos de mòbil
- **Físic**: Notari o secretari judicial o persona que pot ser testimoni a un judici



# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Documentar i perfilar l'agressor

#### Fitxa de seguiment d'incidències

**Guía de Registro (.pdf)**

**Cuadernillo de Registro imprimible (.pdf)**

**Herramienta de Registro en digital (.xlsx)**

**Herramienta de Registro en digital (.ods)**

Un Incidente de Seguridad Digital (ISD) es cualquier hecho, evento, circunstancia o declaración, contenida en tecnología digital, que ha provocado algún daño y/o pensamos pueda afectar nuestra integridad individual o colectiva por defender derechos humanos

#### Herramienta de Registro de Incidentes de Seguridad Digital

#### Documenta el Incidente de Seguridad Digital

<b>1. Fecha y hora del incidente</b> ¿Cuándo ocurrió el ISD?	
<b>2. Lugar físico</b> ¿Dónde ocurrió el ISD?	
<b>3. Quiénes</b> ¿Quiénes sufrieron el ISD?	

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Reportar, denunciar i bloquejar

Xarxes socials: reportar i bloquejar/silenciar.

Lleis

Eines que ajuden a bloquejar o silenciar comptes.

A Twitter: [Block Chain](#)

Suport digital: [Trollbusters](#) o [Femimimos](#)

En donar suport també pots rebre atacs

>> revisar la seguretat i privacitat



[acoso.online](#)  
+ chat en telegram

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### ESTRATÈGIES DE RESPOSTA: Contra-campanyes i narratives

Difusió de la versió pròpia:

Exhibeix l'agressor  
Escull on  
Fem-ho juntes:  
#metoo #stopvmo

The every day sexism project

Reivindicar canvis  
Art+Feminism



Protegeix-te:

Doxing/Auto-investigació  
Cerca casos similars.  
Actuar juntes  
Construir espais amigables :  
La Escalera Karakola  
Ca la Dona

Paròdia, ironia, humor i alegria!

Zero trollerance + Alerta Machitroll + Memes feministas + Safer Nudes + Alejandra Martinez de Miguel + <la clika > + Ajuda, bot! + Das telas aos corpos  
+ Living Postureo + Juan Gutiérrez + Feministic + Vídeos feministas + Chistes feministas + Irantzu Varela + 8 podcasts + El humor subversivo como herramienta de la lucha feminista + SaferSisters + Take back the tech + stickers feministas en Telegram + Cooptècniques: Mira, un armari! - Trenca amb les violències sexuals - El sexismo también chatea

# Autodefensa Digital Feminista

## SEGURETAT HOLÍSTICA: Estratègies

### Què fem amb els agressors: JUSTÍCIA RESTAURATIVA

#### Justícia restaurativa

*És un procés per implicar, a l'abast possible, els qui en tenen a veure en un atac concret i a col·lectivament identificar i adreçar mals, necessitats i obligacions, en ordre de guarir-se i deixar la situació tan bé com sigui possible.*



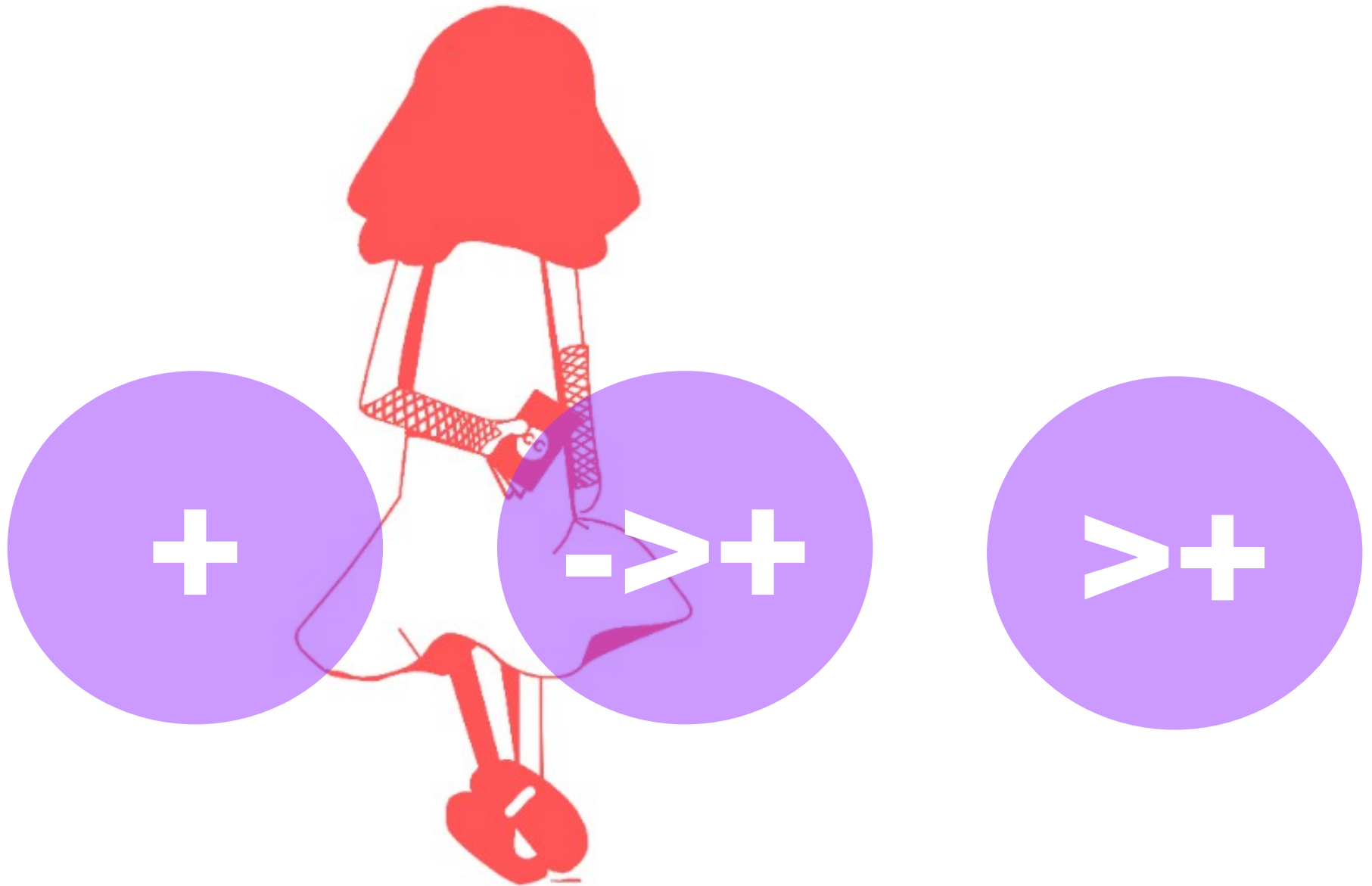
Quan hi ha una agressió

- Les **persones** i les **relacions** reben un **dany**, es creen **necessitats**
- Les necessitats creades pels danys porten a **responsabilitats** o **obligacions**
- Les responsabilitat són per a **guarir/curar** i **arreglar/rectificar** els danys; això és una **resposta justa**.

Una resposta justa:

- **Restauració**: Reconeix i repara el **dany** causat pel “mal fer”.
- **Responsabilitat** o **rendició de comptes**: Incentiva a la **responsabilitat** apropiada per adreçar la necessitat, reparant el dany.
- **Compromís**: Implica aquells/es **impactats**, incloent la **comunitat**, en la **resolució**.

# Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement  
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons