



www.donestech.net

AUTODEFENSA DIGITAL
feminista
amb DONESTECH



@joventgramenet

★ JOVENT
Republica
GRAMENET



www.donestech.net



**vídeo
web**



**XV premi 25Nov2020
Campanya F5**



vídeo i pdfs

**web
acoso.online/es**



www.donestech.net

Recursos i material

Redes Sociales en perspectiva de género:
Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género on-line

Kit Contra les violències masclistes on-line

Recursos d'autodefensa.online

Eines d'autodefensa digital feminista

Butlletí trimestral

Internet feminista



Accés + Moviments + Participació pública + Economia + Expressió + Materialització

Audio
Traducció

Agenda

11:30 **Benvinguda**

11:35 Donestech

11:40 Presentació

VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS

11:55 Violències estructurals patriarcals

12:10 Característiques

12:15 *Dinàmica: VMD que coneixem*

12:25 Classificació

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

12:35 Intro a la seguretat holística

12:45 Digital:

VEP

Sobirania tecnològica

Eines FLOSS

Infraestructures

13:10 VMD

Investigació

Acció: Sexpreding

13:15 Estratègies

13:25 Dubtes

Presentació

Què faig a internet?

**Què volem
aprendre?**

**Com ha canviat
la pandèmia
els meus hàbits?**

VIOLENCIES MASCLISTES DIGITALS



Violències masclistes digitals

PATRIARCALS ESTRUCTURALS: SEGURETAT I PRIVACITAT DIGITAL



**QUÈ ÉS
SEGURETAT?**



**QUÈ ÉS
PRIVACITAT?**

Violències masclistes digitals

PATRIARCAIS ESTRUCTURALS: BIG TECH: Els 7 pecats capitals

MANDRA

NETFLIX

GOLA

Glovo

ENVEJA

Instagram

IRA

twitter

AVARÍCIA

amazon

LUXÚRIA

tinder

SUPERBA

LinkedIn

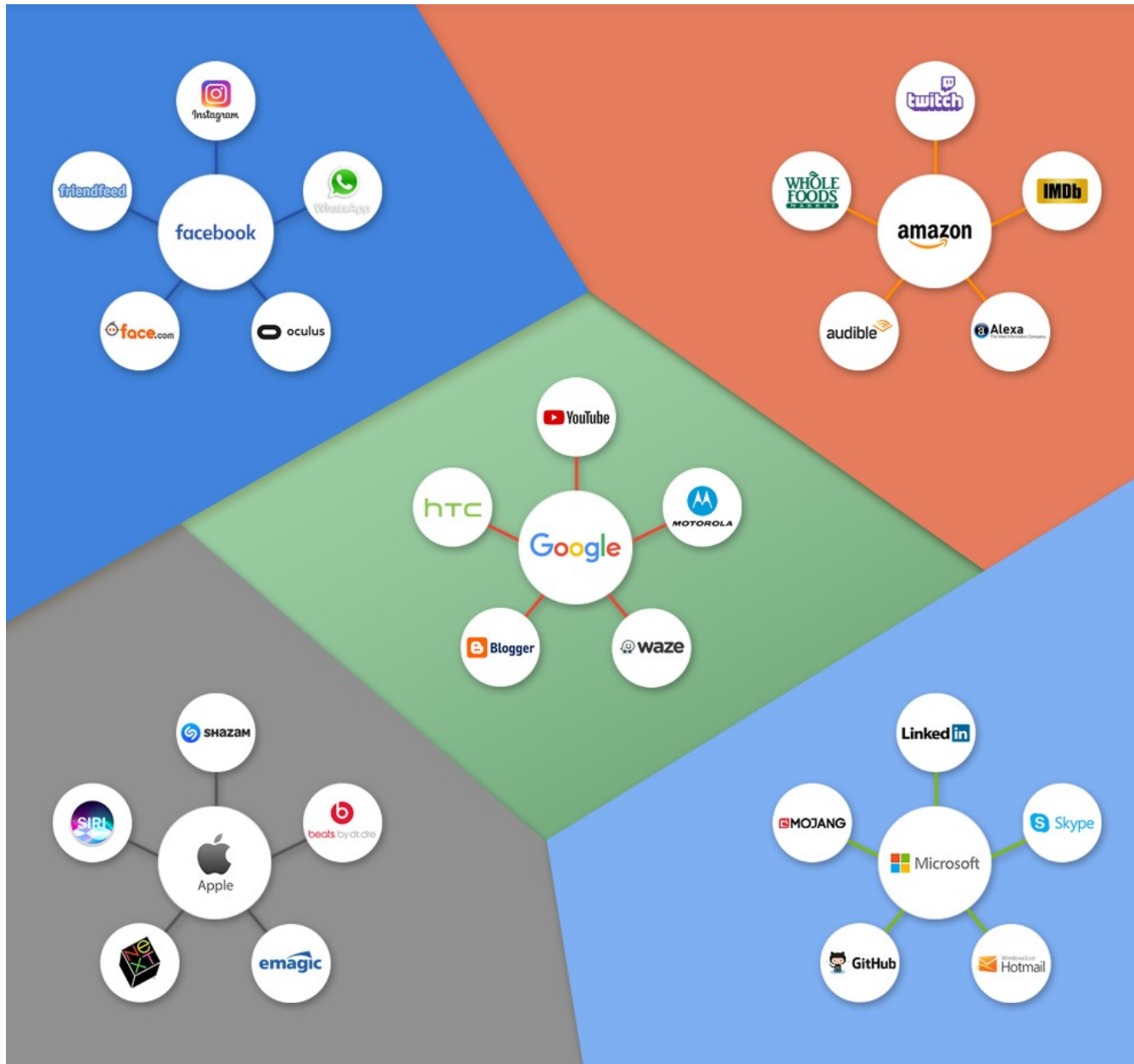
Violències masclistes digitals

PATRIARCALS ESTRUCTURALS: BIG TECH



Violències masclistes digitals

PATRIARCATS ESTRUCTURALS: BIG TECH



Violències masclistes digitals

PATRIARCATS ESTRUCTURALS: BIG TECH I LA NOSTRA VIDA DIGITAL



Test del rastres del teu navegador: **Cover Your Tracks!** + Eina

Violències masclistes digitals

PATRIARCALS ESTRUCTURALS: OMBRA DIGITAL



Seguin-te el Rastre Vídeo doblat en català

Violències masclistes digitals

PATRIARCALS ESTRUCTURALS: TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI Nom legal Direcció de casa Telèfon Direcció IP Direcció Mac Matrícula del vehicle Número de la SS.SS Fotos Empremta dactilar Iris ADN	Origen ètnic Creences religioses Orientació sexual Identitat sexual Historial mèdic Historial de passaport/viatges Arbre genealògic/familiars Xarxes de pertinença Pertinença a col·lectius Assistència a manifestacions Col·laboració en campanyes Suport a col·lectius

Violències masclistes digitals

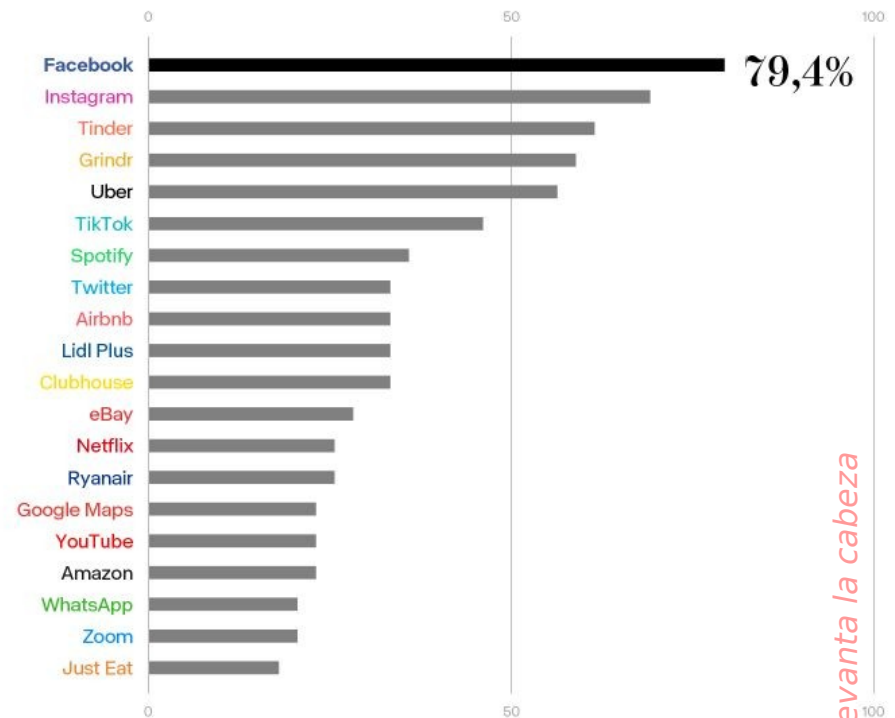
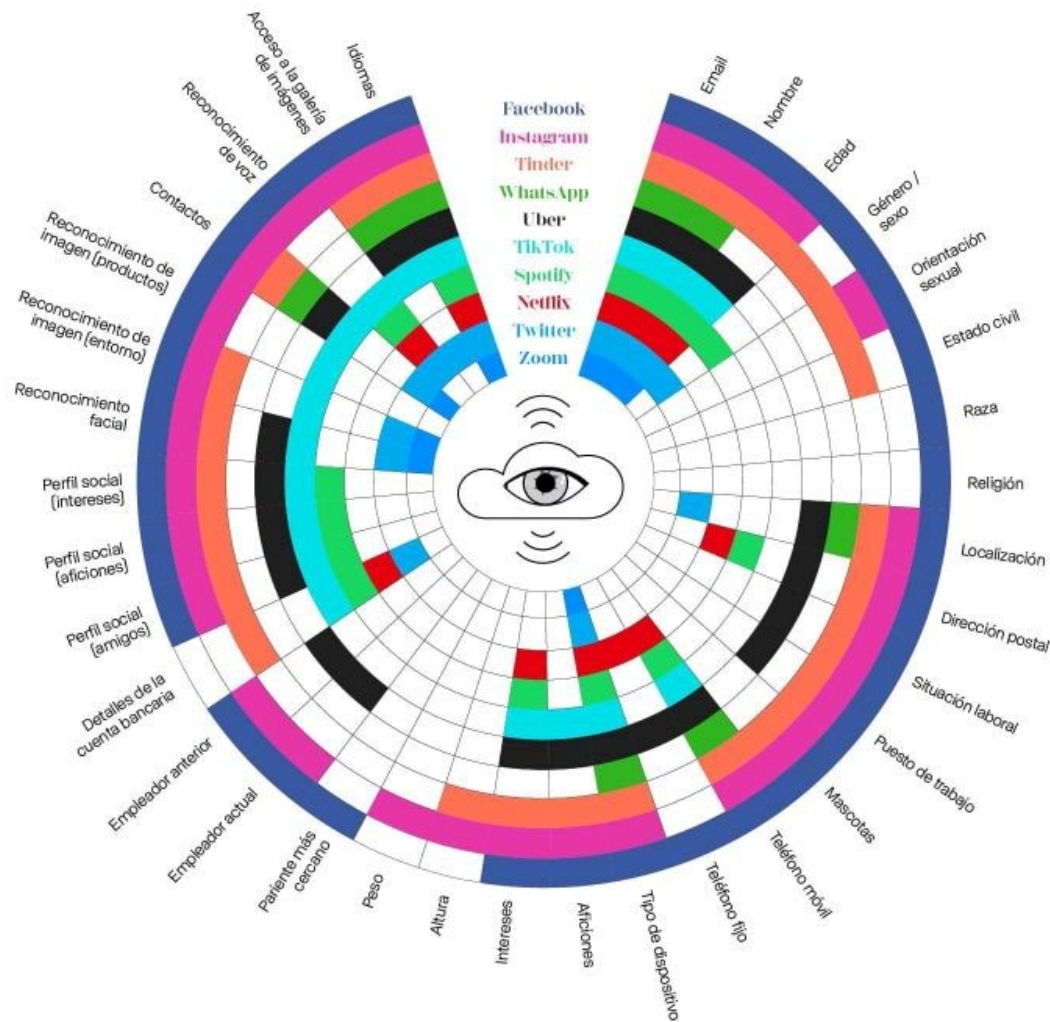
PATRIARCALS ESTRUCTURALS: OMBRA DIGITAL



Vídeo 'Ella' Curruscu y migas

Violències masclistes digitals

PATRIARCALS ESTRUCTURALS: CLASSIFICACIÓ PER DADES RECOLLIDES



Fuente: Levanta la cabeza

Violències masclistes digitals

How normal am I?



How normal am I?

Violències masclistes digitals

Adiccions

Animació de Steve Cuts sobre l'ús dels mòbils

Animació - GLUED - ADICTO A LOS VIDEOJUEGOS

Adicción a las Redes Sociales

Lo que esconden las REDES SOCIALES: ¿por qué son adictivas?

Exaddicte al joc online: "Vaig perdre 400.000 euros"

- Els Matins

Cómo Combatir la Adicción a la Tecnología | NowThis Español

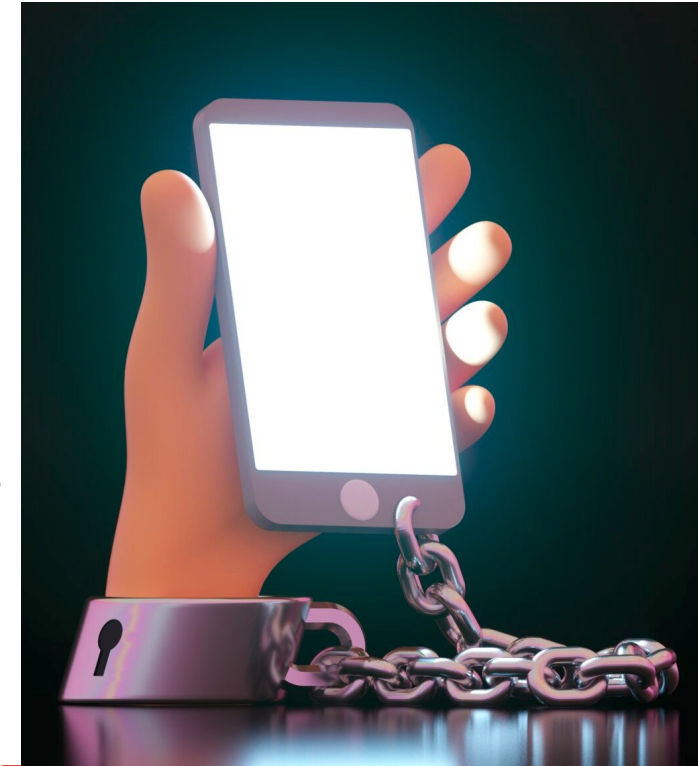
Viví sin redes sociales por 2 años - ¿Qué aprendí?

Data Detox x Youth

#EducarConElEjemplo 8/10 - Prioriza las experiencias en directo, sin la mediación de pantallas

#EducarConElEjemplo 7/10 - Impide que las notificaciones marquen el ritmo de tu vida

ADICCIÓN AL MÓVIL - Apps para controlarla | ChicaGeek



Violències masclistes digitals

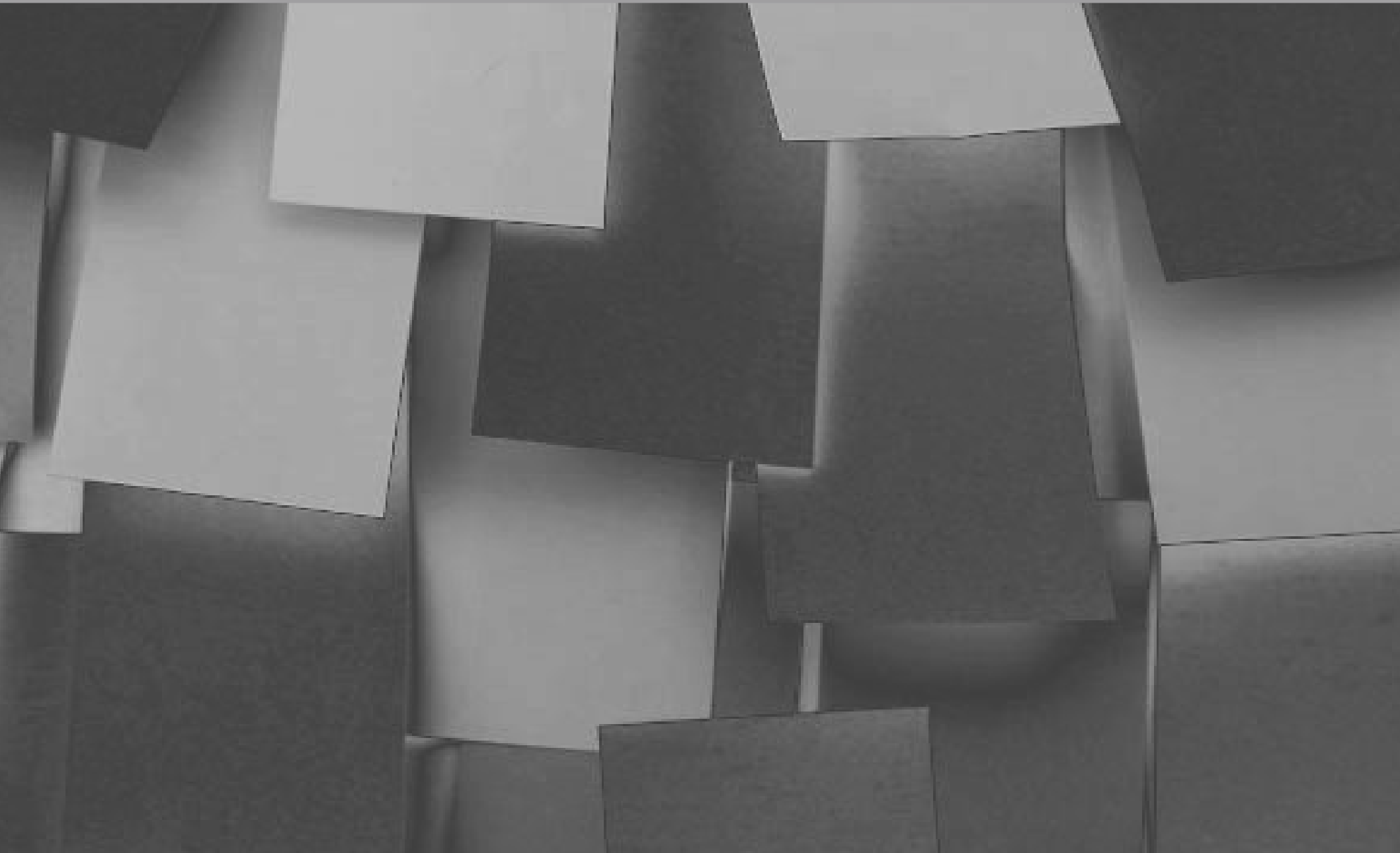
CARACTERÍSTIQUES



- Immediatesa
- Repetició
- Multiplicació de canals
- Disponibilitat 24/7
- Contínuum online - offline (onlife)
- Extensió geogràfica
- Multiplicació agressors
- Amplificació / superposició violències
- Anonimat
- No oblit / caducitat
- Evolucionen ràpidament / sofisticació
- Pes BIG TECH (genera clicks, negoci)
- Violència institucional

Violències masclistes digitals

VIOLENCIES Masclistes: Quines coneixes?



Violències masclistes digitals

CLASSIFICACIÓ

**CIBERASSETJAMENT MASCLISTA**

QUÈ ÉS?
INSULTAR, HUMILIAR I MINAR L'AUTOESTIMA DE DONES I PERSONES LGTBI PEL FET DE SER-HO EN ENTORNS VIRTUALS.

- INSULTS MASCLISTES O LGTBIFÒBICS A LES XARXES SOCIALS, WHATSAPP, CORREU...
- CREACIÓ O DIFUSIÓ DE CONTINGUT OFENSIU O HUMILIANT
- REUNIR I DIFONDRE DADES PERSONALS D'ALGÚ
- ENVIAR MISSATGES AMENAÇANTS

**VIOLÈNCIES SEXUALS ONLINE**

QUÈ ÉS?
COMPORTAMENTS QUE ATENTEN CONTRA LA LLIBERTAT SEXUAL A TRAVÉS DE XARXES SOCIALS I ALTRES TECNOLOGIES.

- **CIBERASSETJAMENT SEXUAL:** DEMANAR CONSTANTMENT CITES, FER COMENTARIS SEXUALS...
- **SEXPREADING:** DIFUSIÓ SENSE CONSENTIMENT D'IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL
- **SEXTORSIÓ:** XANTATGE AMB IMATGES DE CONTINGUT SEXUAL, SOVINT A CANVI DE FAVORS SEXUALS
- **EXHIBICIONISME ONLINE:** ENVIAR IMATGES SEXUALS SENSE CONSENTIMENT

**CIBERVIOLENCIA DINS LA PARELLA**

QUÈ ÉS?
VIOLENCIA MASCLISTA EN L'ÀMBIT DE LA PARELLA EXERCIDA A TRAVÉS DE MÒBILS I XARXES SOCIALS.

- CONTROLAR O CENSURAR LES RELACIONS VIRTUALS O LES PUBLICACIONS DE LA PARELLA
- EXIGIR LES CONTRASENYES O OBLIGAR A MOSTRAR ELS XATS
- ENFADAR-SE PER NO TENIR UNA RESPOSTA IMMEDIATA
- UTILITZAR DISPOSITIUS D'ESPIONATGE

**ATACS ONLINE CONTRA EL MOVIMENT FEMINISTA**

QUÈ ÉS?
ATACS AMB UN ALT ELEMENT TECNOLÒGIC, INDIVIDUALS O ORGANITZATS, CONTRA ACTIVISTES, WEBS O COMPTES FEMINISTES O LGTBI

- **INSULTS I SLUT-SHAMING** (TITLLAR DE PUTA) A ACTIVISTES FEMINISTES I LGTBI
- DIFONDRE DADES PERSONALS D'ACTIVISTES
- **CRAQUEIG** DE COMPTES I WEBS FEMINISTES O LGTBI
- ENVIAR **MISSATGES AMENAÇANTS** A ACTIVISTES

Violències masclistes digitals

REFLEXIÓ: Ciber-violència dintre de la parella



• AGUANTO PERQUÈ...

- VAL LA PENA / ÉS AMOR...
- EN PART ÉS CULPA MEVA...
- JO NO SOC PAS UNA VÍCTIMA!
- JO PUC CANVIAR AIXÒ!

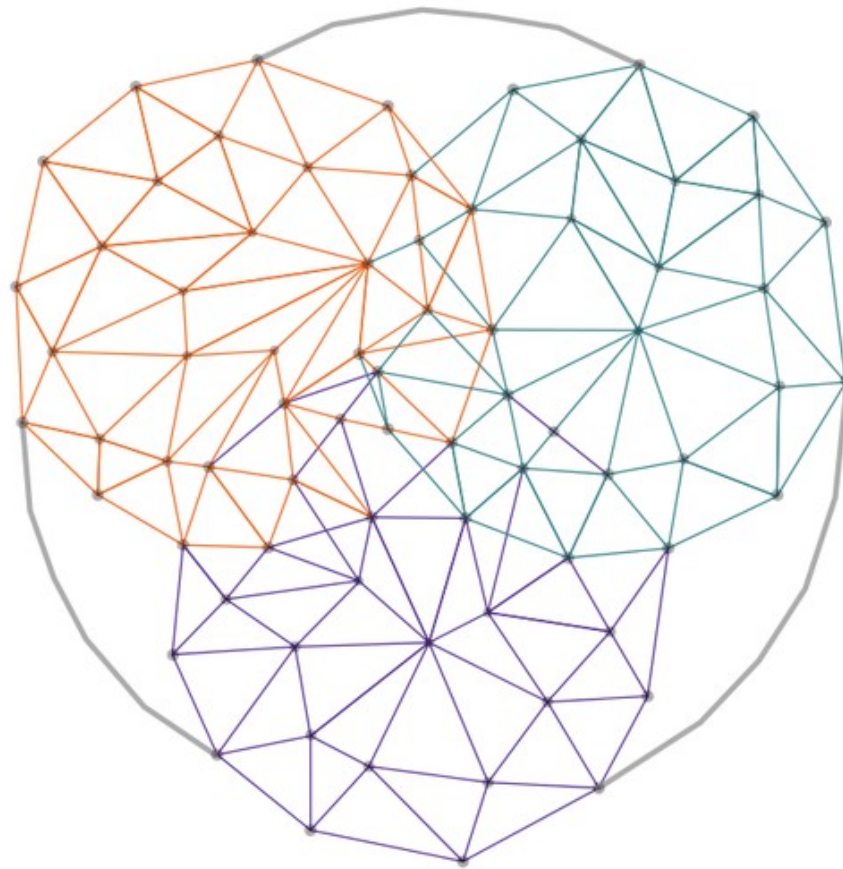
AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: FÍSICA

- **El teu cos està be?** (menges, dorms, descances, etc)
- **El teu entorn està be?** (tens habitatge, no està contaminat, hi ha on passejar, o d'altres necessitats que tinguis)
- **La teva vida està en risc?** (necessites fortificar la teva defensa física en front amenaces?)



**AUTODEFENSA
FEMINISTA**

Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: PSICO-SOCIAL

- **Estàs equilibrada mentalment?** (agust amb tu mateixa, etc)
- **El teu entorn psico-social està be?** (tens amigues, família, entorn laboral, etc en bon estat?)
- **La teva vida psico-social està en risc?** (necesites fortificar la teva defensa psico-social en front amenaces? No oblidés de demanar/cercar ajuda!!!)

TechnoLatinas

Presenta: ▶

¡Cuidemos nuestra Salud mental!

La importancia de cuidar nuestra salud mental durante la pandemia




Karla Ivonne
@iikarla


Claudia
@ClaudiaKhiabet


Belén
@benjibel

Streaming por:

Argentina 15:00 GMT-6

Spain 18:00 GMT-6

15

Autodefensa Digital Feminista

**SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL
VIOLENCIES ESTRUCTURALS PATRIARCALS**

SOBIRANIA TECNOLÒGICA

Eines FLOSS

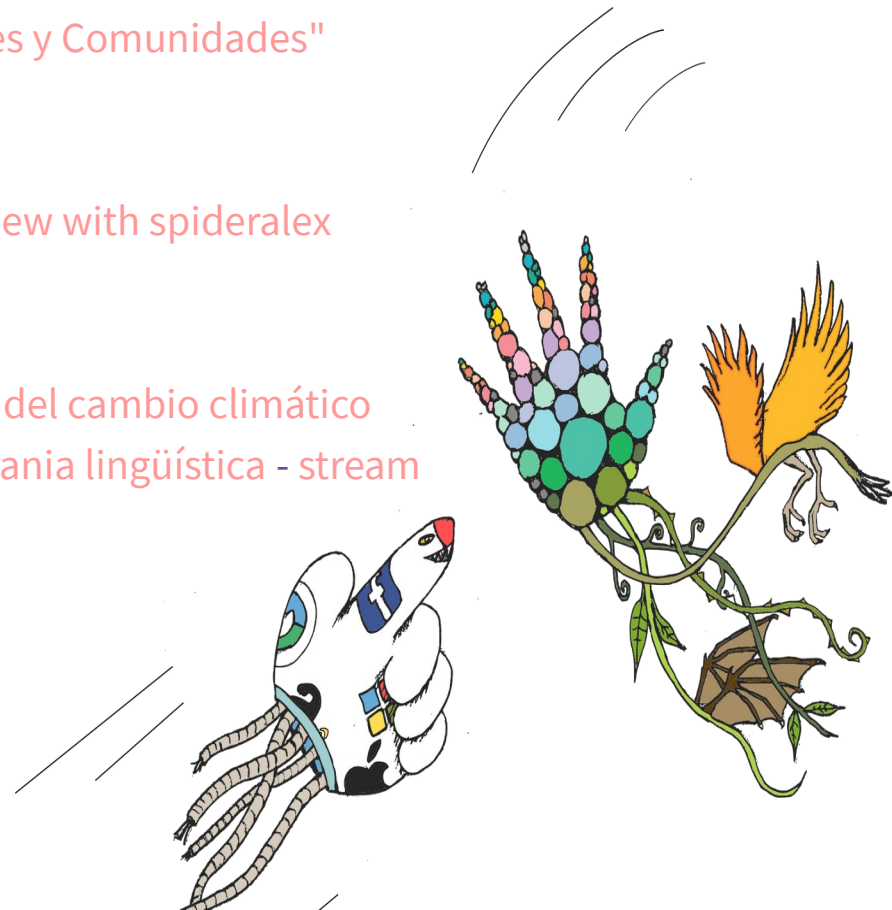
Infraestructures

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències estructurals patriarcals

SOBIRANIA TECNOLÒGICA

- **Spideralex**
 - Charla : "Soberanía tecnológica: Trayectorias, Valores y Comunidades"
 - Nueva publicación sobre la soberanía tecnológica
 - Dossier Soberanía Tecnológica
 - Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
- **Euskarabildua 2021**
 - Programa:
 - Spideralex: Por qué Silicon Valley no nos salvará del cambio climático
 - Ona de Gibert Bonet Sobirania tecnològica, sobirania lingüística - stream
- **Catalunya**
 - V Congrés de Sobirania Tecnològica
 - guifi.net
 - SoftCatalà
 - Maston català

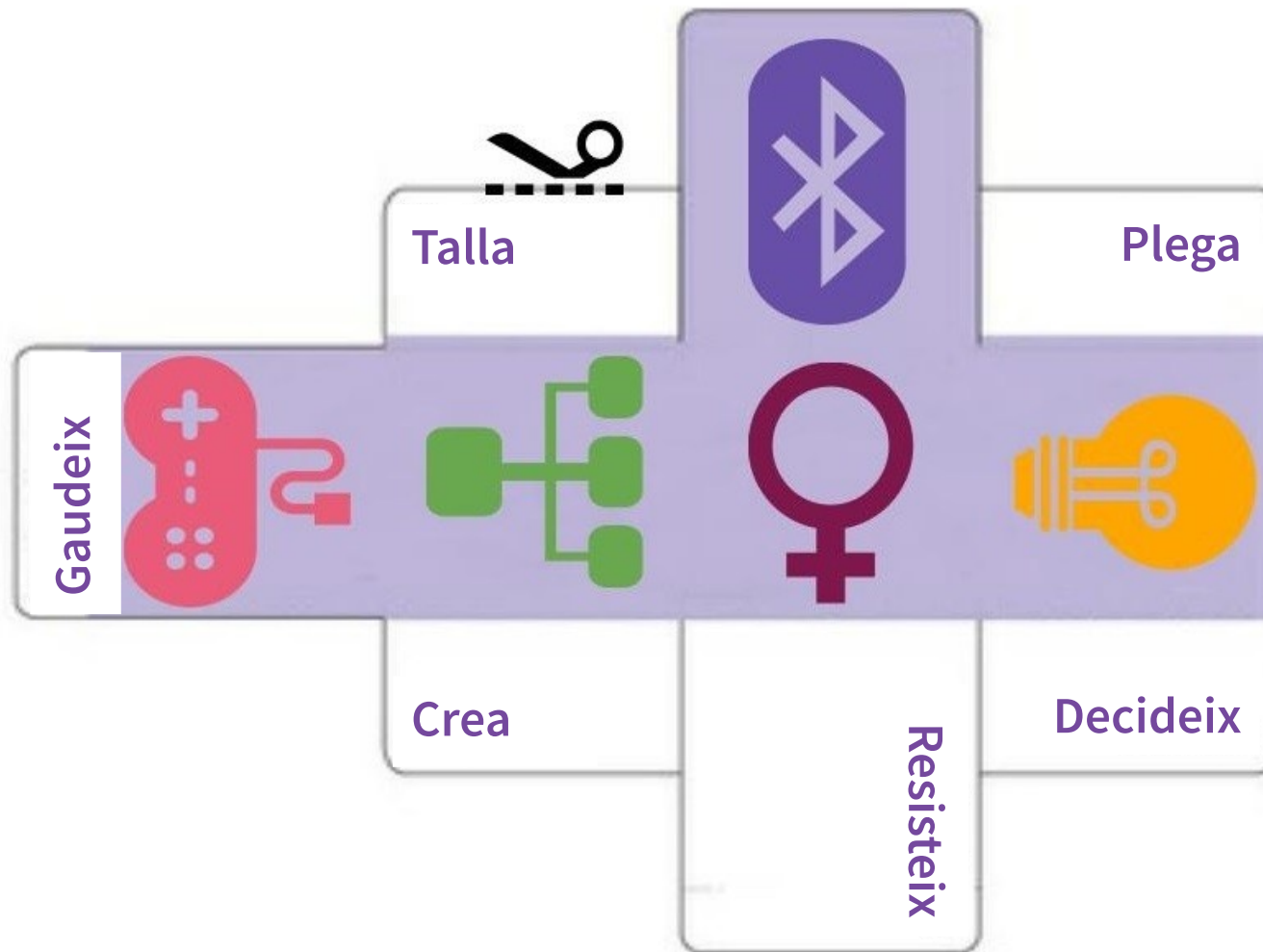


I molt més a la web de donestech

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències estructurals patriarcals

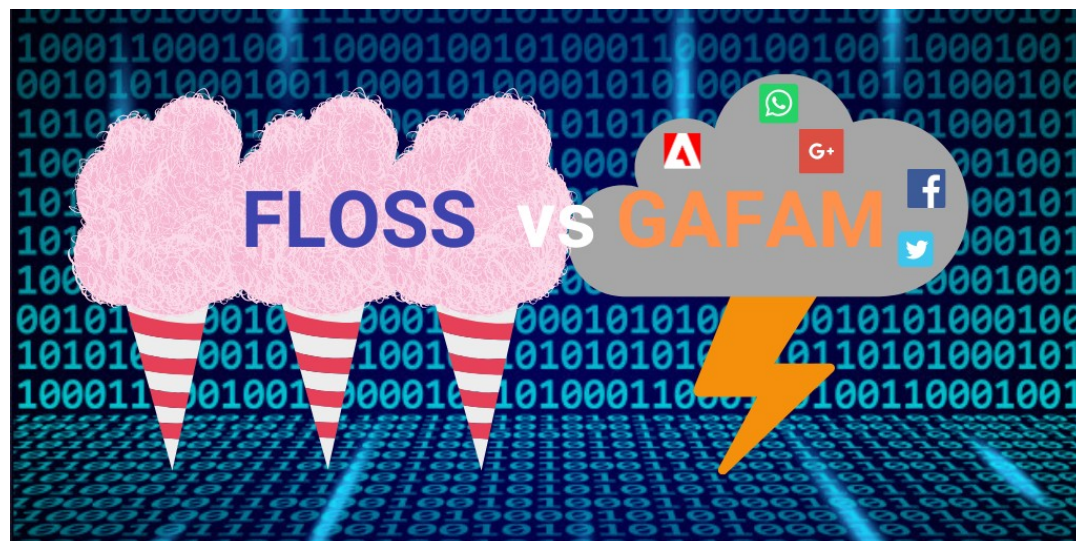
SOBIRANIA TECNOLÒGICA: EINES FLOSS (FREE LIBRE AND OPEN SOURCE SOFTWARE)



Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències estructurals patriarcals

SOBIRANIA TECNOLÒGICA: EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



La tecnologia ha de ser una eina de participació i transformació social, no una eina de control.



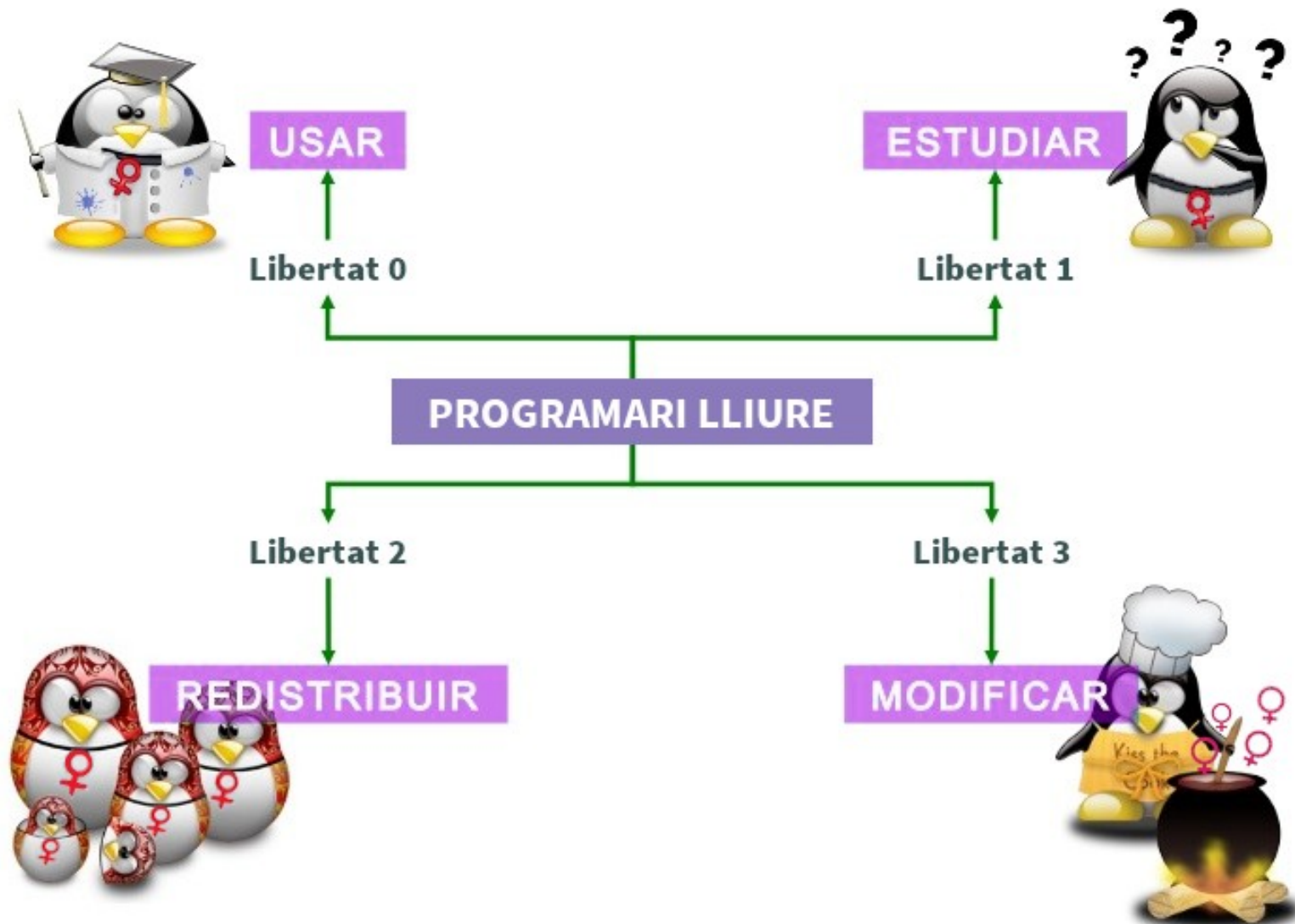
A la cooperativa d'ensenyament tecnològic **Colectic** han llançat les campanyes **Passa't al FLOSS!** + *No siguis GAFAM!*

Hacklab Error500 (hacklab feminista de Barcelona, no mixt)

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències estructurals patriarcals

SOBIRANIA TECNOLÒGICA: EINES FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències estructurals patriarcals

SOBIRANIA TECNOLÒGICA: EINES FLOSS: ALTERNATIVES A GAFAM: GOOGLE

Google (Cercador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utilitza el motor de cerca de Google - [Qwant europeu](#)
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup](#) amb invitació - [Disroot](#) - [Autistici](#) -
[Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps mòbil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud](#) a [disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (amb info publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (amb info sensible. Pots posar contrasenya)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc](#) a [Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)

+ [degoogle](#)



Android >>> [Lineage](#)
Youtube >>> [Peertube](#) (pujar vídeos) - [Invidition](#) (permet veure Youtube i Twitter sense que facin perfils)
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) (llista de servidors per velocitat i seguretat)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (baixar apps de Google Play sense registrar-se) [F-Droid](#) + [Aurora Store](#) (baixar-se apps de codi obert revisades)
Google Translate >>> [Apertium](#) + [DeepL](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències estructurals patriarcals

SOBIRANIA TECNOLÒGICA: EINES FLOSS: COM AVALUAR UNA EINA DIGITAL

- Tenir clar el que **necessites/necessiteu**
- **L'eina i la seva comunitat**
 - Programari Lliure i Codi obert (**FLOSS/FOSS**). Saber com està feta l'eina i que es pugui modificar si ho necessitem. És necessari **saber si fa el que diu que fa** i ens interessa que sigui oberta per al comú.
 - **Qui fa l'eina?** Qui hi ha darrere?
 - Continuitat del projecte / actualitzacions recents = **Comunitat activa**
 - **Recomanacions** a les llistes / fòrums de drets digitals
 - On està situada **la seu legal** de l'eina i quina legislació aplica al territori? On es troba allotjada la meua pàgina web o el meu servei de correu?
- **Seguretat i privacitat**
 - **Incidents previs** de seguretat i col·laboració amb governs
 - Desconfiar per defecte de tot el que vingui de **Google, Apple, Facebook, Amazon i Microsoft**
 - Aquesta eina m'ofereix **xifrat**? Com funciona el xifrat? Si no t'ofereix xifrat no és una eina de seguretat digital
 - **Anonimat**: que no comparteixi o emmagatzemi les nostres dades i metadades.
 - Avaluar en un equilibri entre **protecció i funcionalitat**
- **Facilitat d'ús** (interfície, idioma, etc)

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències estructurals patriarcals

SOBIRANIA TECNOLÒGICA: EINES FLOSS: LA CURA AL CENTRE



- Auto-cura: Comptes + apps + navegació
- Cura del grup: Comunicacions
- Cura de dispositius: Checklist de seguretat
- Cura de la informació: accés a les dades + xifrat d'arxius i dispositius + esborrat segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries
actualitzada de tant en tant

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències estructurals patriarcals

SOBIRANIA TECNOLÒGICA: INFRAESTRUCTURES FEMINISTES

Muntar la teva pròpia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importància de infraestructures feministes:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

- [clandestina.io](#) (Basil) Cl4ndestina és una servidora feminista brasilera que dóna servei a llocs Wordpress per projectes feministes i col·lectives de base en Llatí Amèrica.
- [codigosur.org](#) CódigoSur s'enfoca en promoure l'ús i desenvolupament de tecnologies lliures i la creació d'espais pel debat i aprenentatge sobre Cultura Lliure amb una perspectiva de gènere a Amèrica Llatina i el Carib.
- [vedetas.org](#) Vedetas apoya a feministas en sus actividades online secundándolas en el proceso de aprendizaje para mejorar su seguridad y autonomía en internet. Alojan los siguientes servicios gratuitos: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX nace en Cataluña y es una solución práctica para proteger la privacidad y evitar la censura, sin dependencia de servicios ofrecidos por grandes compañías y tenerlas en nuestro propio espacio (e-mail, VPN, cloud, listas de correo etc etc). Todo el software is código abierto. MaadiX puede ser instalada en servidoras otros hostings o en tu propia oficina o a casa.

[Servidores alternatives](#)

[guifi.net](#)



Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències masclistes digitals

Investigació

Acció

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències masclistes digitals

INVESTIGACIÓ FEMINISTA: Estereotips de gènere



Homes	Dones
Estabilitat emocional	Inestabilitat emocional
Mecanismes d'autocontrol	Falta de control
Dinamisme, agressivitat	Passivitat, tendresa
Tendència al domini	Submissió
Afirmació del jo	Dependència
Aspecte afectiu poc definit	Aspecte afectiu molt marcat
Aptitud per a les ciències	Aptitud per a les lletres
Racionalitat, franquesa i valentia	Intuïció, frivolitat, por



Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Violències masclistes digitals

INVESTIGACIÓ FEMINISTA

Abans referents de l'entorn físic o pel·lícules
Ara internet en té molt de pes.

La llibertat sexual en la dona o LGTBI+ no és
igual a l'home cis.

I RECORDEM: ELS NOIS TAMBÉ TENEN
GÈNERE



Autodefensa Digital Feminista

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Acció



Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

SEXTING SEGURO: SEXPREADING



Sexpreading (Col·lectiu Tara, Associació Candela i Generalitat)

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

SEXTING SEGURO: ORGIA DE DADES



el intercambio de datos sin consentimiento de las apps de citas

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

SEXTING SEGURO: DECÁLOGO PARA EL SEXTING SEGURO

Decálogo para el
SEXTING SEGURO



Decálogo para el sexting seguro (Pantallas amigas)

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

SEXTING SEGURO: Quiz

¿Amas sextear? Sí, seguro



Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

SEXTING SEGURO: ZINE

Guide for Safer Online Dating



**DIGITAL
SECURITY
HELPLINE**



accessnow

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

SEXTING SEGURO: ZINE

Safer Nudes

Exterior - Interior

[illegible]

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

SEXTING SEGURO: ACOSO.ONLINE/ES



Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

SEXTING SEGURO: APPS MISSATGES ENCRIPATATS, TEMPORALS

Sense servidor



JAMI



CONVERSATIONS

Servidors federats



ELEMENT



WIRE

1 servidor



SIGNAL

Email

Telèfon

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ

Reducció

menys és més!

Les dades que no es produeixen, no es poden rastrejar

Netejar la teva identitat digital, esborrar les apps que no utilitzes, no omplir formularis, no publicar imatges teves o de coneguts, netejar historials de navegació i galetes (cookies)...

Ofuscació/Camuflatge

més és menys!

Ocultació entre la multitud, afegir soroll

Crear multitud de perfils falsos en diferents xarxes socials, amb noms similars. Crear soroll fent clic en tots els anuncis. Fer cerques aleatòries. Trencar les teves rutines...

Fortificació

Es meus dispositius, les meves regles!

Creant barreres, restringint l'accés i visibilitat.

Instal·la antivirus i mantén-los actualitzats, utilitza programari lliure i actualitza'l, xifra els teus dispositius i comunicacions, usar una bossa de faraday, tancar la webcam...

Compartimentació

Diversitat!

Dissociar i mantenir aïllades les teves identitats.

Utilitzar diferents perfils en xarxes socials, dispositius, comptes de correu, aplicacions per a cada esfera de la teva vida: estudis, feina, activisme, família, amigues

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

ESTRATÈGIES DE RESPOSTA

**AUTO-CURA I
ACOMPANYAMENT**

**DOCUMENTAR I
PERFILAR
L'AGRESSOR**

**REPORTAR,
DENUNCIAR I
BLOQUEJAR**

**CONTRACAMPANYES
I NARRATIVES**

Autodefensa Digital Feminista

SH: DIGITAL: Acció

JUSTÍCIA RESTAURATIVA

Justicia restaurativa

És un procés per implicar, a l'abast possible, els qui en tenen a veure en un atac concret i a col·lectivament identificar i adreçar mals, necessitats i obligacions, en ordre de guarir-se i deixar la situació tan bé com sigui possible.



Quan hi ha una agressió

- Les **persones** i les **relacions** reben un **dany**, es creen **necessitats**
- Les necessitats creades pels danys porten a **responsabilitats** o **obligacions**
- Les responsabilitat són per a **guarir/curar** i **arreglar/rectificar** els danys; això és una **resposta justa**.

Una resposta justa:

- **Restauració:** Reconeix i repara el **dany** causat pel “mal fer”.
- **Responsabilitat o rendició de comptes:** Incentiva a la **responsabilitat** apropiada per **adreçar** la necessitat, reparant el dany.
- **Compromís:** Implica aquells/es **impactats**, incloent la **comunitat**, en la **resolució**.

Dubtes

?

?

?

?

?

?



Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons

Es pot descarregar en

<https://donestech.net/noticia/donestech-xerrada-santa-coloma-de-gramanet>