

KIT Contra las violencias machistas *on-line*



DONES TECNI

Con el apoyo de:



Ajuntament de
Barcelona



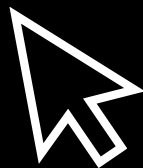
UNIVERSITAT DE
BARCELONA

alia
Associació de Dones
per la Recerca i Acció

KIT Contra las violencias machistas *on-line*

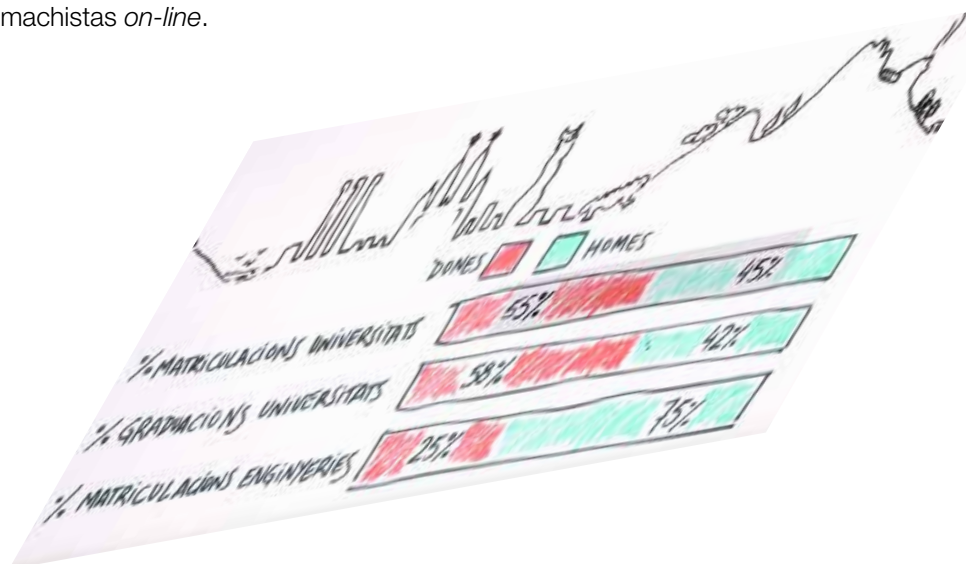
Un Kit para conocer,
cuidarnos y actuar
delante de las violencias
machistas *on-line*

Desde Donestech os ofrecemos este KIT para poder conocer las violencias machistas on-line y avanzar hacia unas relaciones digitales libres y seguras para todas. Desde una posición crítica y feminista, introducimos las violencias machistas on-line y, sobretodo, ponemos a vuestra disposición una serie de propuestas, recursos e iniciativas para que nos cuidemos, defendamos, contrarrestemos y alteractuemos delante de estas violencias. Este KIT resultará muy útil para las mujeres y personas LGTBIQ, especialmente para aquellas mujeres violentadas, pero también las destacadas, las feministas y disidentes sexuales y de género que se ven afectadas por estas violencias on-line de forma creciente. Os animamos a utilizar este KIT tanto de forma preventiva como reactiva y esperamos que os sea de utilidad.*



1. LAS TIC TAMBIÉN SON PORTADORAS DE GÉNERO

Las tecnologías de la información y comunicación, especialmente internet y las redes sociales, son cruciales para entender el desarrollo de las sociedades actuales. Tienen que ver con como nos comunicamos, cuidamos, organizamos, trabajamos... con las amistades, familia, compañeras de lucha, trabajo y aficiones... Así mismo, la sociedad actual todavía no está libre de desigualdades de género ni de una de sus expresiones más severas, las violencias machistas. Así, internet y las redes sociales tampoco y, por tanto, no son neutras. Por eso, en una sociedad desigual de género todavía encontramos una fuerte factura digital de género, sobre todo por lo que se refiere a las posibilidades de participar y liderar el desarrollo tecnológico actual y futuro. El dominio de los canales de comunicación digital todavía está en manos de los hombres, blancos, occidentales, heterosexuales... Por tanto, tenemos una sociedad digital muy masculinizada donde, si no se hace nada, los machistas y neomachistas tienen una mayor capacidad de imponer su discurso y formas de hacer. Como expresión más severa de los machismos y las desigualdades de género, nuestras sociedades no están libres de violencias machistas, ni tampoco de violencias machistas *on-line*.



2. VIOLENCIAS MACHISTAS: ¿DE QUÉ ESTAMOS HABLANDO?

Una de cada tres mujeres es agredida sexualmente y/o físicamente por el hecho de ser mujer en Europa y más de la mitad de las mujeres catalanas ha padecido algún tipo de violencia machista en la vida. Esto también se relaciona con las TIC. A través de internet y las redes sociales se pueden facilitar y amplificar estas violencias machistas. Además, aparecen nuevas. Las violencias machistas comportan graves consecuencias para las personas que las padecen. Los impactos son graves para la salud física y psicológica, sociales y culturales, de oportunidades educacionales y laborales, de capacidad de poder y participación política, de libertad de expresión y movimiento, así como de capacidad de generación de narrativas y espacios amigables para las personas, también *on-line*.

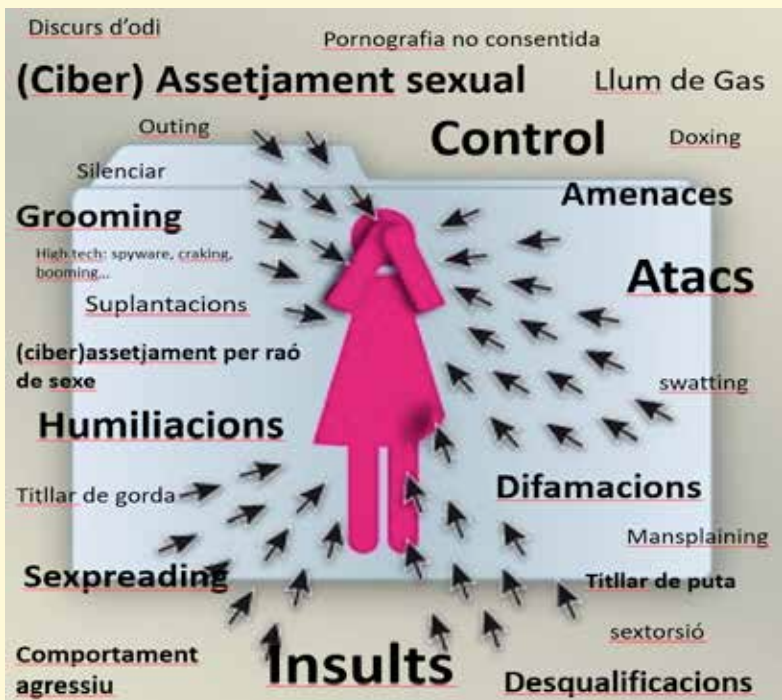
LLEI 5/2008, de 24 de abril, del derecho de las mujeres a erradicar la violencia machista.

Utiliza la expresión violencia machista porque el machismo es el concepto que de forma más general define las conductas de dominio, control y abuso de poder de los hombres sobre las mujeres y que, al mismo tiempo, ha impuesto un modelo de masculinidad que todavía es valorado por una parte de la sociedad como superior. La violencia contra las mujeres es la expresión más grave y devastadora de esta cultura, que no sólo destruye vidas, si no que impide el desarrollo de los derechos, la igualdad de oportunidades y las libertades de las mujeres.



3. VIOLENCIAS MACHISTAS ON-LINE: ¿QUÉ FORMAS TOMAN?

Una serie de violencias machistas *on-line* tienen que ver con insultar, avergonzar y/o minar la autoestima de las mujeres, como el ciberacoso por razón de sexo o el tildar de puta “slut-shaming” en comentarios on-line. Otras violencias tienen que ver con contenidos y venganzas tipo sexual, como el ciberacoso sexual, el sexpredding o la pornografía no consentida. Finalmente, aparecen nuevos ataques y un fuerte componente tecnológico, como ataques a webs feministas o el crackeo de cuentas.



4. VIOLENCIAS MACHISTAS ON-LINE: ¿QUIÉN AGREDE Y CONTRA QUIÉN?

Estas violencias machistas, tienen en común que la gran mayoría de agresores son hombres. Ellos actúan de forma individual o en grupo contra mujeres, personas LGTBIQ* y, incluso, la infancia. Especialmente atacan a sus parejas o ex-parejas, pero también a otros disidentes sexuales y de género. Sobretudo atacan a las personas que destacan por su capacidad de generar cambios al respecto, las feministas, políticas, tecnólogas, artistas y deportistas populares, entre otras.

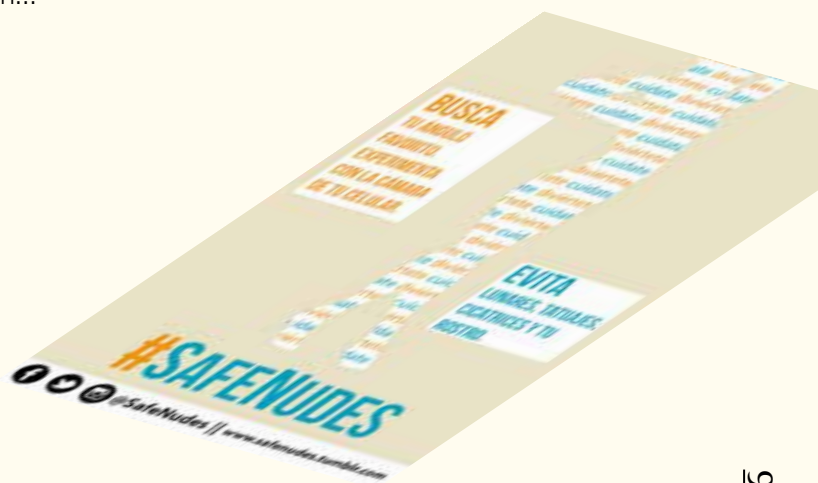


¡Mentira! Según fiscalía 0.01%

5. ¿QUÉ PODEMOS HACER? ¡CUIDÉMONOS!

Hace falta que las mujeres sigamos participando de las TIC de forma creciente. Por eso es importante que nos cuidemos y minimicemos riesgos en nuestras prácticas on-line. Por tanto, desde los feminismos, nos proponen una diversidad de acciones y medidas para cuidarnos, desde estrategias de mitigación y análisis de riesgos digitales hasta la destrucción de material sensible o el uso de formas de navegación segura.

- ✦ **Cuidar (nos):** curas personales (dormir, ordenar...), también nuestro entorno y también el ordenador...
- ✦ **Valorar riesgos:** usos, contextos, horarios, espacios, conocer normas de privacidad, conocer nuestra sombra digital...
- ✦ **Estrategias de mitigación:** máscaras, identidades colectivas, camuflaje, fragmentación, fortificación, bloqueo, reducción...
- ✦ **Destrucción de material sensible:** fotografías, vídeos, otros...
- ✦ **Priorizar herramientas seguras y libres:** email no corporativo, plataformas, mensajería, software seguro y... Libre
- ✦ **Alta seguridad:** Navegación segura-anónima (TOR), Red segura en casa; Servidores autónomos, Encriptación/autenticación...



PROPUESTA DE EJERCICIO: ANÁLISIS DE RIESGOS DIGITALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Una buena manera de cuidarnos consiste en analizar quienes pueden ser los riesgos que podemos tener on-line, cuales podrían ser las probabilidades y sus impactos y que podríamos hacer. También hace falta reflexionar en relación a nuestras fortalezas e intereses para encontrar la manera mejor de actuar al respecto. Cada persona o cada proyecto puede tener unos objetivos diferenciados, encontrarse con riesgos diversos, así como una capacidad diferente de asumir más o menos riesgos y sus impactos o, incluso, de hacerles frente de manera diferente. Por eso es importante que nos paremos a reflexionar teniendo en cuenta el género. Os proponemos un ejercicio útil al respecto.

Posibles riesgos digitales con perspectiva de género

<i>Riesgo Digital</i>	<i>Probabilidad</i> <i>1 = Muy baja</i> <i>5 = Muy alta</i>	<i>Impacto</i> <i>1 = Muy baja</i> <i>5 = Muy alta</i>	<i>¿Qué hacemos?</i>
Ej. Comentario machista en mi cuenta Twitter	4	3	

6. ¿QUÉ PODEMOS HACER? ¡ALTER ACTUEMOS!

Con cuidarnos no hay suficiente y hay que actuar y revertir la situación actual. La solución sólo puede pasar por hacer frente a los agresores, erradicar este tipo de violencias y, así, también posibilitar relaciones digitales seguras y libres de violencias machistas para todas las personas. Por eso, desde los feminismos también se proponen iniciativas y acciones como alertas de “machitrols” o la generación de espacios, discursos e imaginarios alternativos seguros y libres de violencias machistas. ¿Seguimos avanzando conjuntamente hacia unas relaciones digitales seguras y libres de violencias machistas?

- ↯ **Documentar** tu u otros casos y situaciones...
- ↯ **Identificar, investigar i visibilizar** agresiones, defensas y estrategias...
- ↯ **Recuperar** memoria/sacar del silencio y el olvido tantas historias de mujeres...
- ↯ **Bloquear** o silenciar agresores o grupos de agresore...
- ↯ **Generar y transmitir** información y formación para la igualdad y transformaciones de género...
- ↯ **Denunciar** agresiones y buscar ayuda...
- ↯ **Crear red, comunidades** y actuar juntas...
- ↯ **Construir espacios amigables** para las mujeres y personas LGTBIQ*...
- ↯ **Reivindicar cambios:** estructurales, a plataformas on-line, a instituciones...
- ↯ **¡Parodia, ironía, humor y alegría!**



7. MÁS ACCIONES, RECURSOS E INICIATIVAS PARA CUIDARNOS, CONTRARRESTAR Y ALTERACTUAR DELANTE DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS *ON-LINE*



>>> GUÍAS Y MANUALES DE AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA Y SEGURIDAD DIGITAL

🔗 [es] Redes sociales con perspectiva de género. Guía para conocer y contrarrestar las violencias de género *on-line* (Donestech + amig@s): <https://www.donestech.net/files/redessociales.pdf>

🔗 [es] Zen y el arte de que la tecnología trabaje para ti: <https://ttc.io/zen>

🔗 [es] Fanzine “Me falta privacidad para la autonomía de mi deseo”: http://lucysombra.org/TXT/Fanzine_necesito_privacidad.pdf

🔗 [es] GenderSec - Wiki de recursos en seguridad digital feminista: https://gendersec.tacticaltech.org/wiki/index.php/Manuales_with_a_gender_perspective

🔗 [en] The Holistic Security Manual: <https://holistic-security.tacticaltech.org/>

🔗 [es] Fanzine Safer Nudes: <https://www.codingrights.org/safer-nudes/>

🔗 [es] Acoso.online: <https://acoso.online>

🔗 [es] Ciberseguras: plataforma sobre seguridad integral desde una perspectiva feminista: <http://ciberseguras.org/>

🔗 [es] Guía de Seguridad Digital para Feministas Autogestivas: <https://es.hackblossom.org/cybersecurity/>

🔗 [es] La violencia en línea contra las mujeres en México: <http://internetesnuestra.mx/post/167782105468/informe-la-violencia-en-l%C3%ADnea-contra-las-mujeres>

🔗 [es] Principios feministas para Internet (APC): https://feministinternet.org/sites/default/files/Principios_feministas_para_internetv2-0.pdf

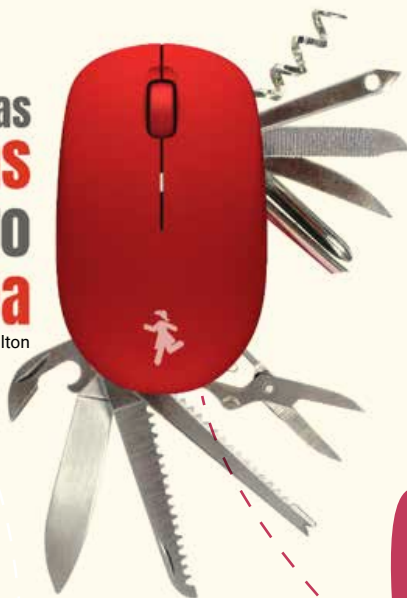
🔗 [es] Estrategias de respuesta a violencias machistas en línea - Ciberseguras: <https://socialtic.org/blog/violencia-contra-las-mujeres-y-tecnologia-estrategias-de-respuesta>

- ↗ [es] **Violencia de género en línea – contribuciones al informe de la Relatora Especial de la ONU:** <https://www.genderit.org/es/resources/violencia-de-genero-en-linea-contribuciones-al-informe-de-la-relatora-especial-de-la-onu>
- ↗ [es] **A la calle sin miedo, 6 guías de seguridad:** <https://sinmiedo.com.co/seguridad.html>
- ↗ [es] **Data Detox Kit:** <https://datadetox.myshadow.org/es/detox>
- ↗ [es] **MyShadow (Mi Sombra Digital) para leer y aprender acerca de herramientas y metodologías para entender y alterar tu sombra digital:** <https://myshadow.org/es>
- ↗ [es] **Security in a box - Caixa d'eines de seguretat digital disponible en 17 idiomas:** <https://securityinabox.org/es/>
- ↗ [es] **Las violencias de género en línea (Píkara):** <http://lab.pika-ramagazine.com/wp-content/uploads/2018/12/VIOLENCIAS.pdf>
- ↗ [es] **Autoprotección Digital Contra La Vigilancia: Consejos, Herramientas y Guías Para Tener Comunicaciones Más Seguras:** <https://ssd.eff.org/es>
- ↗ [es] **Privacidad de bolsillo para móviles (My Shadow):** https://myshadow.org/ckeditor_assets/attachments/229/mobile_es_complete.pdf
- ↗ [es] **Privacidad de bolsillo para navegadores (My Shadow):** https://myshadow.org/ckeditor_assets/attachments/228/browser_es_complete.pdf
- ↗ [es] **Estrategias de resistencia (My Shadow):** https://myshadow.org/ckeditor_assets/attachments/243/estrategias.pdf
- ↗ [es] **Las claves para mejorar la protección de datos:** <https://privacyinternational.org/es/data-protection-guide>
- ↗ [es] **Identidad en internet: hablemos de anonimato:** <https://www.genderit.org/es/feminist-talk/identidad-en-internet-hablemos-de-anonimato>
- ↗ [es] **DatNav: Guía para navegar entre datos digitales para la investigación de derechos humanos:** https://es.witness.org/portfolio_page/datnav-guia-para-navegar-entre-datos-digitales-para-la-investigacion-de-derechos-humanos/

>>> ALGUNAS HERRAMIENTAS PARA PROTEGER NUESTRA PRIVACIDAD Y DEFENDERNOS DE ATAQUES

Las violencias de género en línea

Imagen: Señora Milton



NAVEGADORES

🔗 Mozilla Firefox: <https://www.mozilla.org/es-ES/firefox/new/> [GNU/Linux, Windows, Mac] | Complementos para Firefox: <https://securityinabox.org/en/guide/firefox/linux/>

🔗 Navegador TOR: <https://www.torproject.org/download/download-easy.html.en>

Manual: <https://securityinabox.org/en/guide/torbrowser/linux/> [GNU/Linux, Windows, Mac]

🔗 Firefox Focus: <https://www.mozilla.org/es-ES/firefox/mobile/> [Android, iOS]

🔗 Orbot, TOR para móviles: <https://guardianproject.info/appsR/orbot/>

BUSCADORES

- 🔗 **Duck Duck Go:** <https://duckduckgo.com/> (motor de búsqueda alternativo, comprometido con la privacidad)
- 🔗 **Start Page:** <https://www.startpage.com/> (motor de google, hacen de escudo para evitar perfiles y seguimiento de datos)



CIFRADO DE CORREOS

- 🔗 **Client Mozilla Thunderbird:** <https://www.thunderbird.net/es-ES/> + **Enigmail** <https://addons.mozilla.org/es/thunderbird/addon/enigmail/> [GNU/Linux, Windows, Mac]
- 🔗 **GnuPG:** <https://www.gnupg.org/download/index.html> [GNU/Linux] | **GPG4Win:** <https://www.gpg4win.org/> [Windows] | **GPG Tools Suite:** <https://gpgtools.org/> [Mac]
- 🔗 **Mailvelope Firefox:** <https://addons.mozilla.org/firefox/downloads/latest/mailvelope/> | **Mailvelope Chrome:** <https://chrome.google.com/webstore/detail/kajibbejlbohfggdiogboambcijhkke>
- 🔗 **K-9:** <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fsck.k9&hl=en> | **Open Key Chain:** <https://play.google.com/store/apps/details?id=org.sufficientlysecure.keychain> [Android] (gestor de correo para móviles)

CIFRADO DE FICHEROS

- 🔗 **VeraCrypt:** <https://www.veracrypt.fr/en/Downloads.html> [GNU/Linux, Windows, Mac] | **Manual:** <https://securityinabox.org/en/guide/veracrypt/windows/>
- 🔗 **LUKS-** Cifrado de discos para (desde terminal)

MENSAJERÍA

🔗 **Pidgin:** <https://pidgin.im/download/> + Plugin OTR: <https://otr.cypherpunks.ca/>

ADMINISTRACIÓN DE CONTRASEÑAS

🔗 **KeepasXC:** <https://keepassxc.org/> [GNU/Linux, Windows, Mac]

🔗 **Keepass2Android:** https://play.google.com/store/apps/details?id=keepass2android.keepass2android&hl=en_US [Android]

🔗 **MiniKeePass:** <https://itunes.apple.com/us/app/minikeepass/id451661808> [iOS]

HERRAMIENTAS PARA COMBATIR TROLLS

🔗 **Block together [Twitter]:** <https://blocktogether.org/>

🔗 **Generador de alertas machitroll:** <https://actua.karisma.org.co/alertamachitroll/alerta.php>



HERRAMIENTAS PARA BORRAR DE FORMA SEGURA

🔗 **Bleach bit:** <https://www.bleachbit.org/>

HERRAMIENTAS PARA HACER DOXING

- 🔗 **Duck Duck Go:** <https://duckduckgo.com/>
- 🔗 **Namechk:** <https://namechk.com/>
- 🔗 **Social Mention:** <http://socialmention.com/>
- 🔗 **whois:** <https://www.whois.net/> | <https://whois-search.com>
- 🔗 **Reverse Image Search:** <https://www.tineye.com/> | <https://images.google.com/>

APLICACIONES MÓVILES

- 🔗 **Obscuracam:** <https://guardianproject.info/apps/obscuracam/> [Android]
- 🔗 **CameraV (fotos y vídeos verificables):** <https://guardianproject.info/apps/camerav/> [Android]
- 🔗 **Pixelknot (ocultar mensajes en fotos):** <https://guardianproject.info/apps/pixelknot/> [Android]
- 🔗 **Background Video Recorder (grabar vídeo con pantalla del móvil bloqueada):** <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kim-cy929.secretvideorecorder&hl=en> [Android]

CORREOS ELECTRÓNICOS DESCARTABLES

- 🔗 **Malinator:** <https://www.mailinator.com/>
- 🔗 **Temp-mail:** <https://temp-mail.org/es/>
- 🔗 **Correos temporales:** <https://10minutemail.com/10MinuteMail/index.html?dswid=-2536>

EXTENSIONES PARA NAVEGADORES

- 🔗 **Privacy Badger:** <https://www.eff.org/privacybadger>
- 🔗 **Https Everywhere:** <https://www.eff.org/https-everywhere>
- 🔗 **Adnauseam:** <https://adnauseam.io/>
- 🔗 **Para saber qué sabe Google de nosotra:** <https://www.google.com/myactivity>
- 🔗 **NoScript:** <https://noscript.net/>

>>> SERVICIOS ALTERNATIVOS PARA TRANSITAR HACIA LA SOBERANÍA TECNOLÓGICA

DIRECTORIOS DE ALTERNATIVAS

- 🔗 Directorio de alternativas de aplicaciones y servicios privados/corporativos: <https://prism-break.org/en/all/>
- 🔗 Directorio de alternativas libres: <https://alternativeto.net/>
- 🔗 Servidor@s de aplicaciones o servicios libres, alternativas a Google, etc.: <https://framasoftware.org/?m=lite>
- 🔗 Directorio de aplicaciones libres para Android: <https://fossdroid.com/>
- 🔗 F-droid, tienda de aplicaciones de software libre para Android: <https://fossdroid.com/a/fdroid.html>

CORREOS SEGUROS

- 🔗 Riseup: <https://riseup.net/es> | Requiere invitación o solicitar cuenta.
- 🔗 Tutanota: <https://tutanota.com/es/> (se ha de pagar paraa utilizarlo con algún cliente de correo, como Thunderbird)
- 🔗 ProtonMail: <https://protonmail.com/> (se ha de pagar para utilizarlo con algún cliente de correo, como Thunderbird)
- 🔗 Disroot: <https://user.disroot.org/> | Incluye Nextcloud
- 🔗 Austiciti: <https://www.autistici.org/>
- 🔗 Nodo50 [es]: <https://info.nodo50.org/>
- 🔗 Sindominio (esp): <https://wp.sindominio.net/>
- 🔗 Lista de alternativas que proporciona Riseup: <https://riseup.net/en/security/resources/radical-servers>
- 🔗 Pangea, internet ético y solidario: <https://pangea.org/>
- 🔗 Maadix, Tu nube en tus mano: <https://maadix.net/ca>



MENSAJERÍA INSTANTÁNEA QUE UTILIZA CIFRADO DE PUNTA A PUNTO



🔗 Wire: <https://wire.com/en/>

🔗 Riot: <https://riot.im>

🔗 Telegram: <https://telegram.org/> (sólo en los chats secretos)

🔗 Signal: <https://www.signal.org>

VIDEOCONFERENCIAS CIFRADAS



🔗 Jitsi Meet: <https://meet.jit.si/> | no requiere login



REDES SOCIALES



🔗 GNU Social: <https://gnu.io/>

🔗 Diáspora: <https://www.joindiaspora.com/>

🔗 Mastodon: <https://mastodon.social/about>

🔗 Friendica: <https://dir.friendica.social>

OFIMÁTICA



🔗 Etherpad - Pads de textos colaborativos en servidoras feministas: <https://antonietta.vedetas.org> | <https://pad.kefir.red>

🔗 Ethercalc – Hoja de cálculo en servidora feminista: <https://eveliyn.vedetas.org/>

🔗 Nextcloud: almacenamiento en la nube, calendario, etc. Proveedor@s de Nextcloud: <https://nextcloud.com/providers/>

🔗 Framasoft (pad, calculadora, agenda, formularios, etc.): <https://framasoftware.org/?l=en>

CMS

🔗 Jekyll (estático sin bases de datos): <https://jekyllrb.com/>

🔗 Hugo (estático sin bases de datos): <http://gohugo.io/>

🔗 Drupal: <https://www.drupal.org/>



BLOGS

🔗 Noblogs: <https://noblogs.org/>

COMPARTIR DOCUMENTOS

🔗 <https://send.firefox.com>

🔗 <https://share.riseup.net>

MAPAS

🔗 Open Street Maps: <https://www.openstreetmap.org/way/48761444#map=17/40.40609/-3.69988>

🔗 Apps mòbil. OsmAnd: <https://fossdroid.com/a/osmand~.html> i
Maps.me: <https://maps.me/apk/>

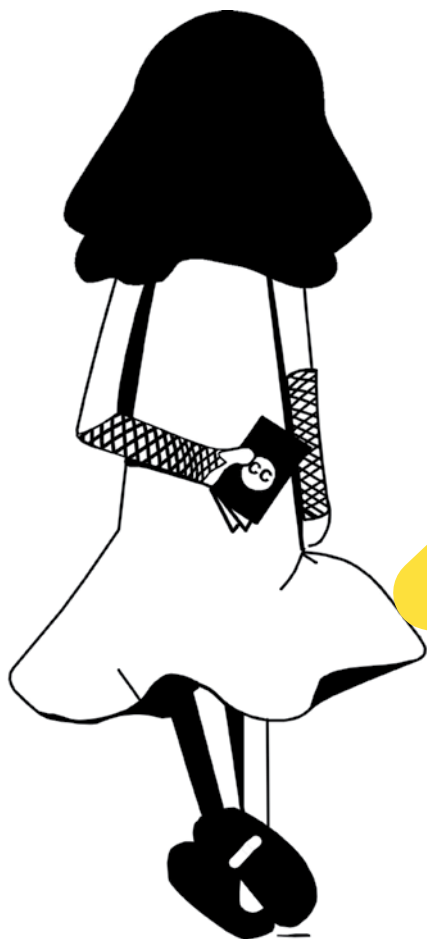
ALTERNATIVAS A GOOGLE

- 🔗 Google > Duck Duck Go
- 🔗 Chrome > Mozilla Firefox
- 🔗 Gmail > Riseup
- 🔗 Google Maps > Open Street Map
- 🔗 Drive > NetxCloud (por ej. en Disroot.org)
- 🔗 Google Forms > FramaForms
- 🔗 Google Docs Documents > Etherpad (pad.kefir.red, antonieta.vedetas.org, etc.)
- 🔗 Google Docs Càlcul > Ethercalc (evelyn.vedetas.org)
- 🔗 Google Calendar > Framagenda
- 🔗 Android > Lineage
- 🔗 Youtube > Peertube
- 🔗 Blogger > no-blogs.org o blackgblog.org

SERVIDOR@S FEMINISTAS

- 🔗 Anarcha server: <http://anarchaserver.org/>
- 🔗 Clandestina: www.clandestina.io
- 🔗 Kefir: www.kefir.red - Té Loomio
- 🔗 Vedetas: www.vedetas.org





Kit elaborado por: Núria Vergés Bosch

2018

Desde Donestech queremos dar las gracias a todas las personas que han participado en nuestras acciones y formaciones y que han contribuido de alguna manera en que este KIT fuese posible, especialmente a aquella que desde hace tiempo e intensamente trabajan para que internet y las redes sociales puedan ser un espacio libre y seguro para todas. Entre otras, este KIT no habría estado posible sin la colaboración y trabajo previo de Eva Cruells López, Dolça Moreno Grabulós, Marta Mojica, Inés Binder, Alex Hache, Gema Manzanares Reyes, María Martha Escobar, Haydeé Quijano Rosado, Indira Cornelio, Anamhoo.

Kit diseñado por: Anna Sala Vila

