

DONESTECH

www.donestech.net

Eines ciber-feministes per l'empoderament digital



Internet feminista



Accés + Moviments i Participació pública + Economia + Expressió + Agència

Audio

Violències digitals

**QUÈ ÉS
SEGURETAT?**

**QUÈ ÉS
PRIVACITAT?**

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: OMBRA DIGITAL

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

Font: 'Hot on your trail'

Seguint-te el Rastre Vídeo doblat en català

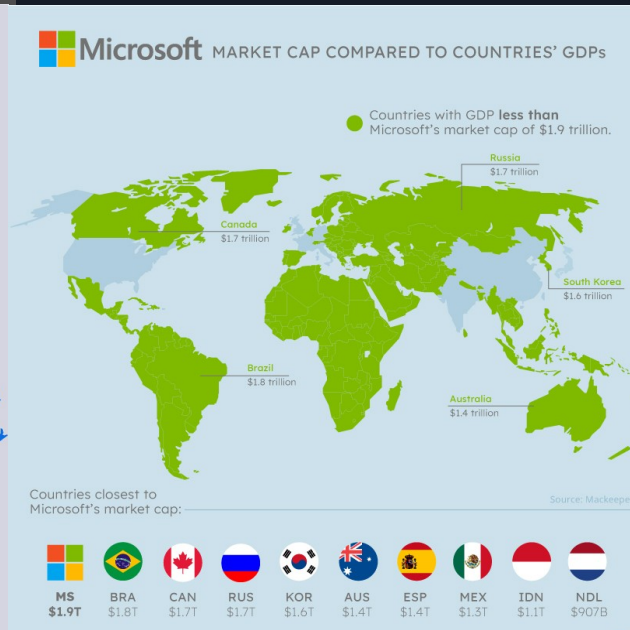
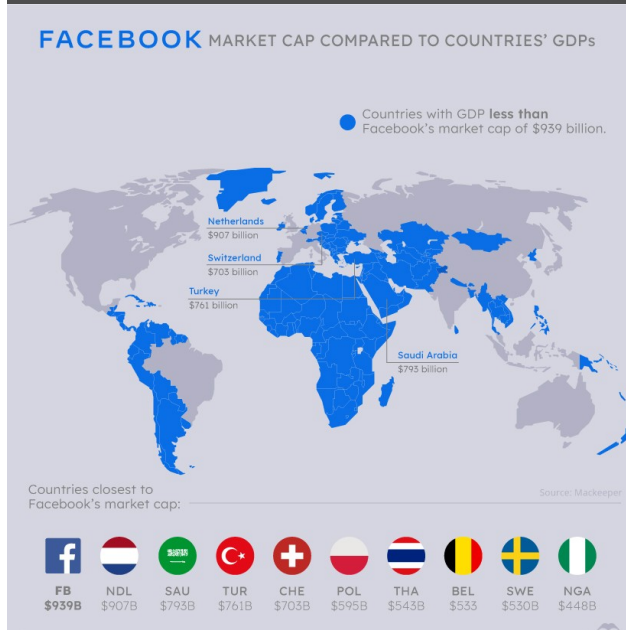
Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: BIG TECH



Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: TIPUS D'INFORMACIÓ PERSONAL

Informació personal identificable (IPI)	Informació personal sensible (IPS)
DNI	Origen ètnic
Nom legal	Creences religioses
Direcció de casa	Orientació sexual
Telèfon	Identitat sexual
Direcció IP	Historial mèdic
Direcció Mac	Historial de passaport/viatges
Matrícula del vehicle	Arbre genealògic/familiars
Número de la SS.SS	Xarxes de pertinença
Fotos	Pertinença a col·lectius
Empremta dactilar	Assistència a manifestacions
Iris	Col·laboració en campanyes
ADN	Suport a col·lectius

Violències masclistes digitals

ESTRUCTURES PATRIARCALS: OMBRA DIGITAL

Fortuna de segudigital.org



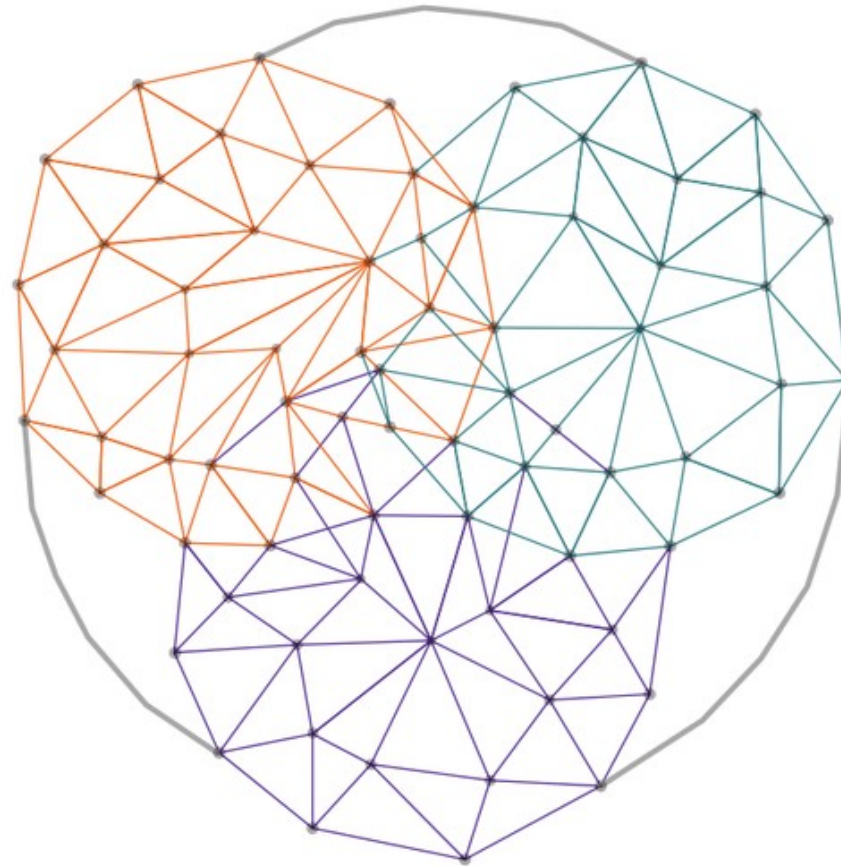
AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA



Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: FÍSICA

- **¿Tu cuerpo está bien?** (comes, duermes, descansas, etc)
- **¿Tu entorno está bien?** (tienes vivienda, no hay contaminación, hay donde pasear o otras necesidades que tengas)
- **¿Tu vida está en riesgo?** (necesitas fortificar tu defensa física frente a amenazas?)



Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: PSICO-SOCIAL

- **¿Estás equilibrada mentalmente?** (a gusto contigo misma, etc)
- **¿Tu entorno psico-social está bien?** (tienes amigos, familia, entorno laboral, etc en buen estado?)
- **¿Tu vida psico-social está en riesgo?** (necesitas fortificar tu defensa psico-social frente amenazas? No olvides pedir/buscar ayuda!!!)

TechnoLatinas

Presenta:

¡Cuidemos nuestra Salud mental!

La importancia de cuidar nuestra salud mental durante la pandemia




Karla Ivonne
@iikarla


Claudia
@ClaudiaKhiabet


Belén
@benjibel

Streaming por:

 15:00 GMT-6

 10:00 GMT-6

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias estructurales patriarcales

SOBERANÍA TECNOLÓGICA

SOBERANÍA TECNOLÓGICA

Herramientas FLOSS

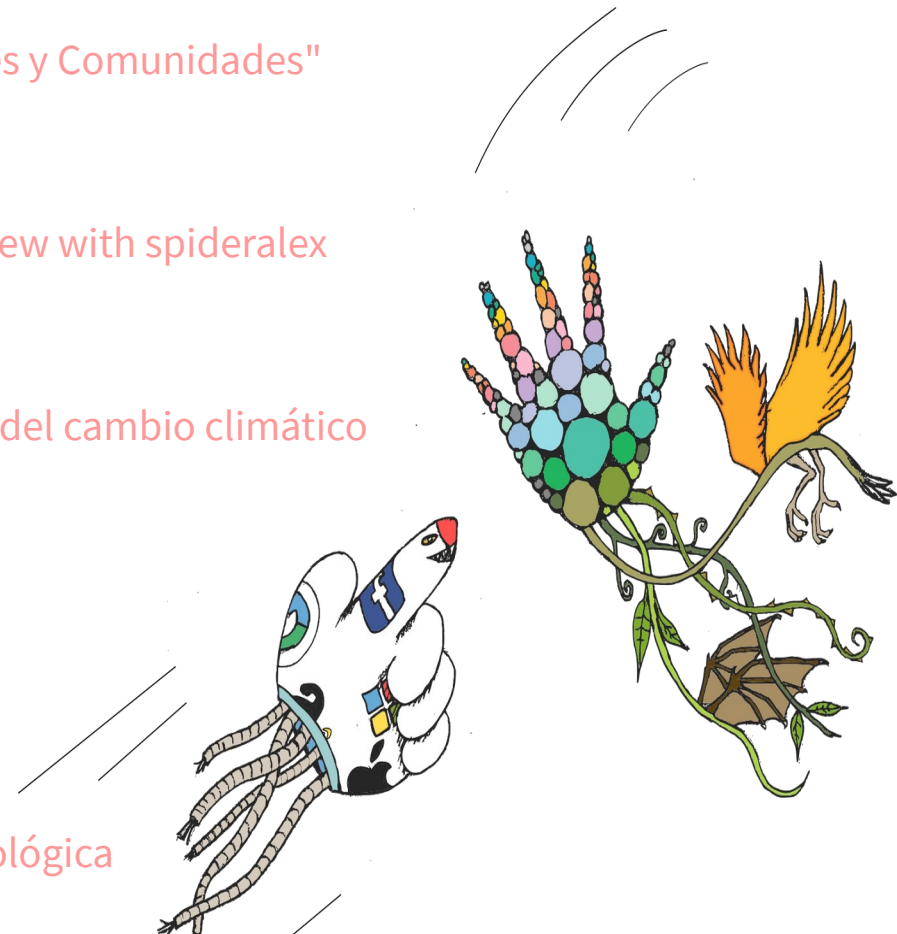
Infraestructuras

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias estructurales patriarcales

SOBERANÍA TECNOLÓGICA

- **Spideralex**
 - Charla : "Soberanía tecnológica: Trayectorias, Valores y Comunidades"
 - Nueva publicación sobre la soberanía tecnológica
 - Dossier Soberanía Tecnológica
 - Digital Earth - Break the Digital Monoculture: Interview with spideralex
- **Euskarabildua 2021**
 - Programa:
 - Spideralex: Por qué Silicon Valley no nos salvará del cambio climático
- **Catalunya**
 - V Congrés de Sobirania Tecnològica
 - guifi.net
 - SoftCatalà
 - Mastodon catalan
- **Galicia**
 - Enfoque de género en iniciativas de soberanía tecnológica

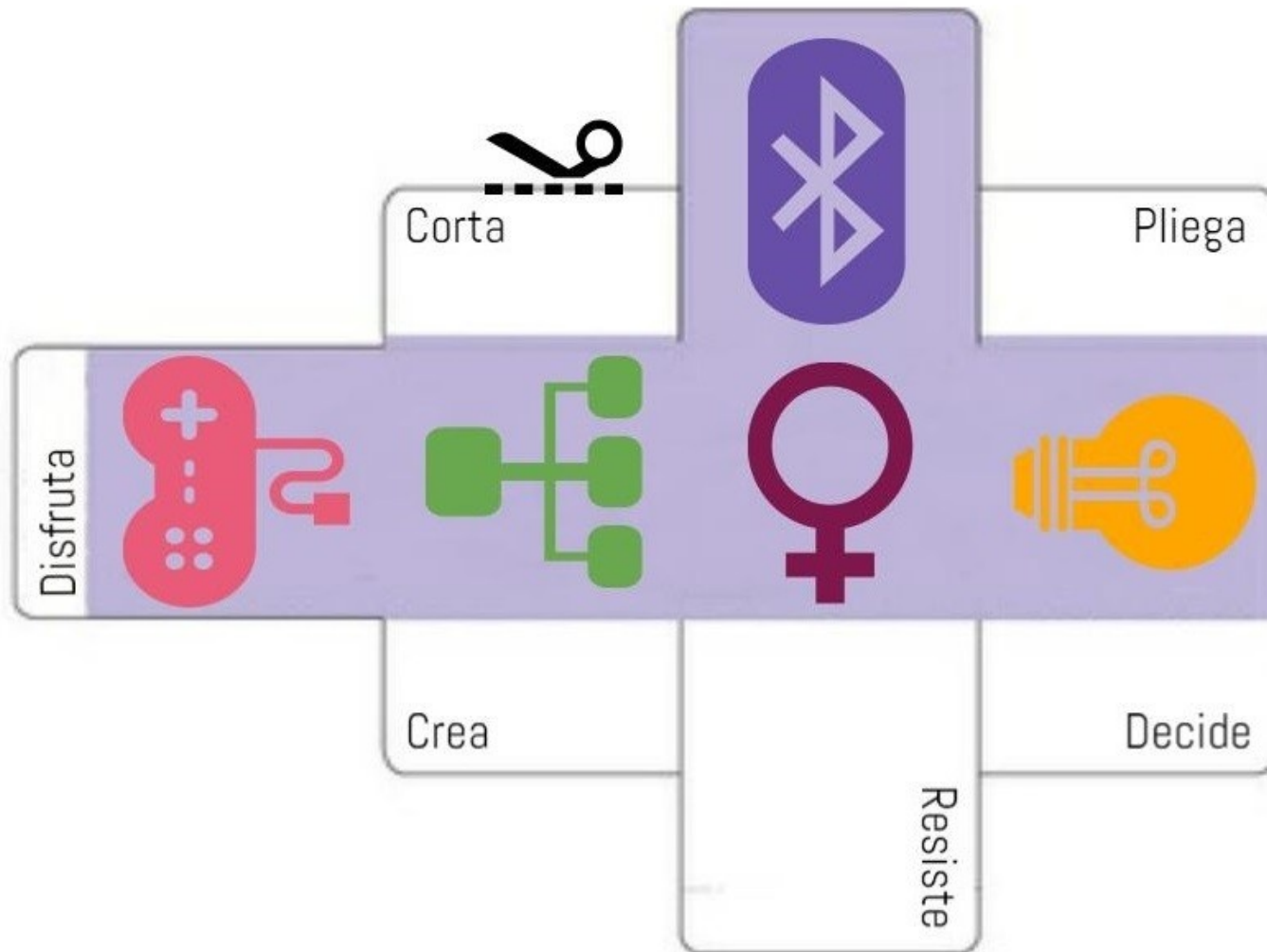


Y mucho más en la web de donestech

Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias estructurales patriarcales

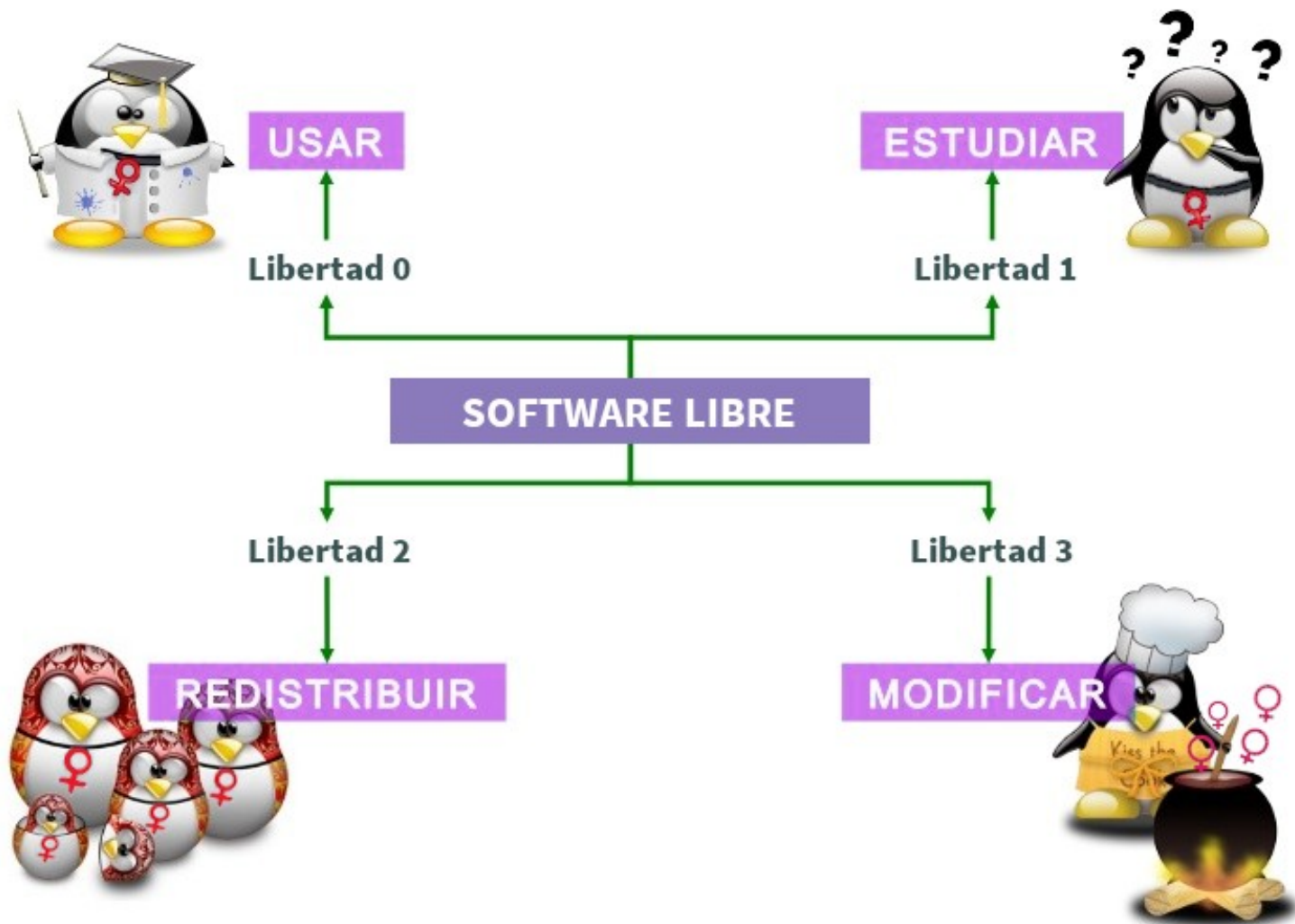
ST: HERRAMIENTAS FLOSS (FREE LIBRE AND OPEN SOURCE SOFTWARE)



Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias estructurales patriarcales

ST: HERRAMIENTAS FLOSS (FREE LIBRE AND OPEN SOURCE SOFTWARE)



Autodefensa Digital Feminista

SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias estructurales patriarcales

ST: HERRAMIENTAS FLOSS: ALTERNATIVAS A GOOGLE

Google (Buscador) >>> [Duck Duck Go](#) -
[Searx en Disroot](#) - [StartPage](#): utiliza el motor de
búsqueda de Google - [Qwant europeo](#)
Chrome >>> [Mozilla Firefox](#)
Gmail >>> [Riseup con invitación](#) - [Disroot](#) -
[Autistici](#) - [Tutanota](#) - [ProtonMail](#)
Google Maps >>> [Open Street Map](#) - Apps móvil:
[OsmAnd](#) - [Maps.me](#)
Google Drive >>> [NetxCloud a disroot](#)
Google groups >>> [FramaList](#)
Google Forms >>> [FramaForms](#)
Google Docs Documents >>> [Etherpad](#) (con info
publica) [Kefir](#) - [Vedetas](#) - [Cryptpad](#) (con info
sensible. Puedes poner contraseña)
Google Docs Planella de Càlcul >>> [Ethercalc en](#)
[Vedetas](#)
Google Calendar >>> [Framagenda](#)
Android >>> [Lineage](#)



Youtube >>> [Peertube](#) (subir vídeos) - [Invidition](#)
(permite ver Youtube y Twitter sin que hagan
perfiles)
Blogger >>> [noblogs](#) - [blackblog](#)
Google Hangouts >>> [Jitsi](#) ([lista de servidores](#)
para velocidad y seguridad)
Google Play >>> [Yalp Store](#) (bajar apps de
Google Play sin registrarse) [F-Droid](#) (bajarse
apps de código abierto revisadas)
Google Translate >>> [Apertium](#)
Google Photos >>> [PhotoPrism](#)

Autodefensa Digital Feminista

VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: LA CURA AL CENTRE AMB EINES PER EMPODERAR-SE



- Auto-cura: comptes + navegació + localització
- Cura del grup: comunicacions + contactes
- Cura de dispositius: maquinari (dispositius + xifrat) + programari (sistemes operatius + apps) + xarxes
- Cura de la informació: accés + xifrat d'arxius + esborrat més segur + documents col·laboratius amb contrasenya

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries actualitzada de tant en tant

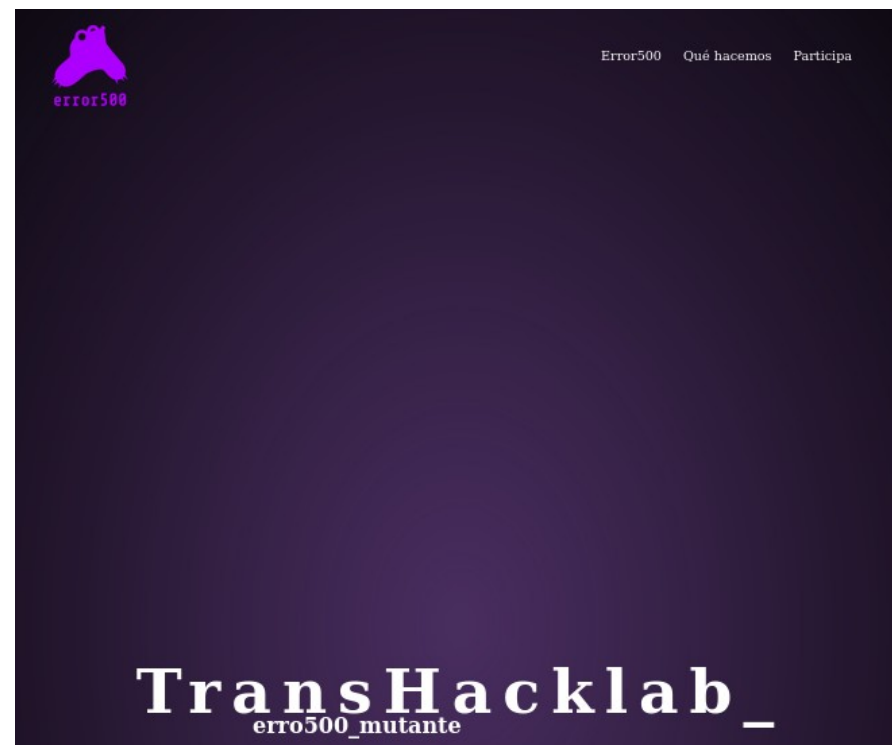
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: EN GRUP MILLOR



web

1er hacklab feminista del estado
en Madrid, no-mixto



web

hacklab feminista de Barcelona, error500,
no mixt

Autodefensa Digital Feminista

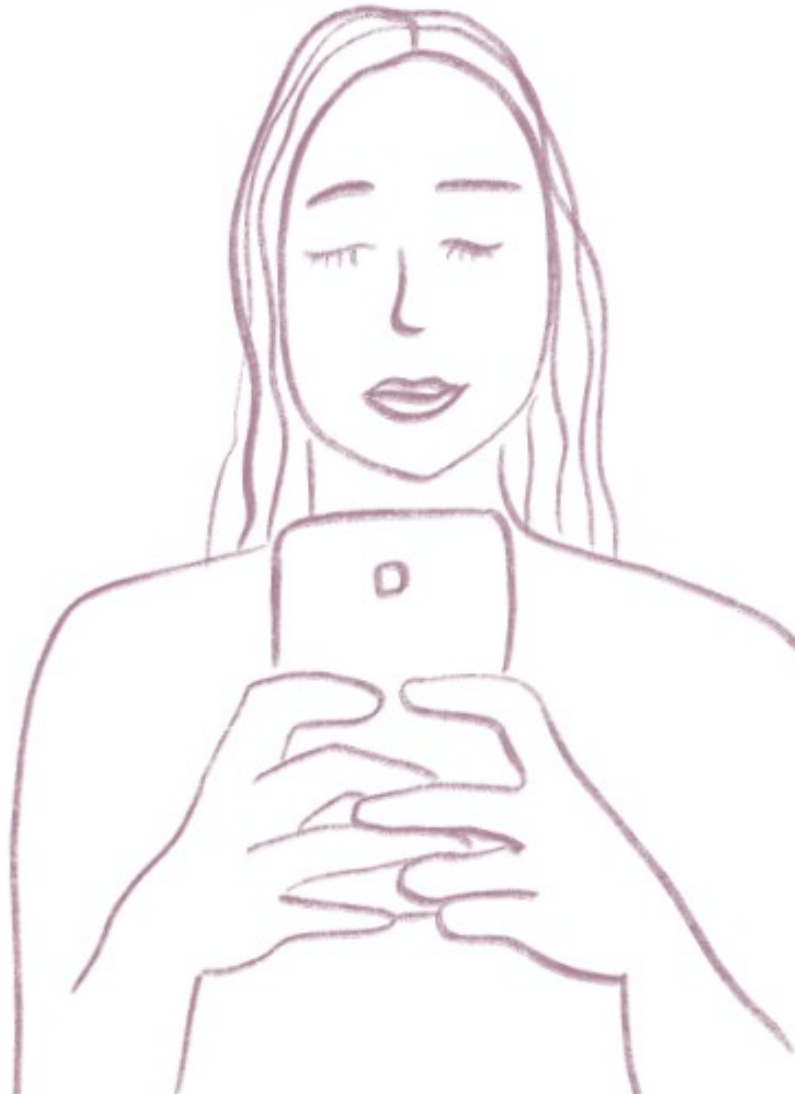
SEGURIDAD HOLÍSTICA: DIGITAL: Violencias estructurales patriarcales

ST: HERRAMIENTAS FLOSS: COMO EVALUAR UNA HERRAMIENTA DIGITAL

- Tener claro lo que **necesitas/necesitáis**
- La herramienta y su comunidad:
 - Software Libre y Código abierto (FLOSS).
 - **Quién** hace la herramienta? Quién esta detrás?
 - Continuidad del proyecto / actualizaciones recientes = **Comunidad activa**
 - Recomendaciones en las listas / foros de derechos digitales
 - Donde está ubicada la **sede legal** de la herramienta y la **legislación del país** donde están?
¿donde esta alojada mi página web o mi servicio de correo?
- Seguridad y privacidad
 - **Incidentes previos** de seguridad y colaboración con gobiernos
 - **Desconfiar** de todo lo que venga de **GAFAM** (Google, Apple, Facebook, Amazon y Microsoft)
 - ¿Esta herramienta me ofrece **cifrado**? ¿cómo funciona el cifrado? si no te ofrece cifrado no es una herramienta de seguridad digital
 - **Anonimato**: que no comparta o almacene nuestros datos y metadatos.
 - Evaluar en un **equilibrio entre protección y funcionalidad**
- **Facilidad de uso** (interfaz, idioma, etc)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: AUTO-CURA



NETEGEM ELS NOSTRES DISPOSITIUS!



**Elimina les apps que no
utilitzis!
(Per guardar espai
i evitar el rastreig)**

GESTIONAR PERMISOS DE LES APLICACIONS

PER ANDROID

1. Ves a **configuració** i després a **"Aplicacions"** i li dones a **"Permisos"**.

2. Depèn d'algunes marques pot ser que et porti directament o tornin a sortir-te diverses opcions, en aquest cas, torna a donar-li a **"Permisos"**.

3. Arribes a **"Gestor de Permisos"**. Apareix una llista de tota la classe de permisos (micròfon, càmera...) Quan li donis a un d'ells, pots comprovar que aplicacions tenen **accés** a aquest permís i a quals el tenen **denegat**.

4. Fes **Click** damunt de **l'aplicació que vols denegar el permís** i li dones a l'opció **"denegar"**.
Si no et surt cap opció per a acceptar, dona-li a la fletxa de "tornar" de la part de dalt a l'esquerra.

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.
Veuràs el llistat de tots els permisos.

2. Li donem al permís per veure que aplicacions el tenen o no. En aquest sistema operatiu, l'opció és **activar o desactivar les pestanyes**.

3. Quan està **verd** és que aquesta aplicació **té el permís** i **gris** quan **no**.

Si vols **denegar cap activada**, li dones a la **pestanya**, es desactiva i només quedaria donar-li a enrere per continuar veient la resta de permisos.

GESTIONAR LA UBICACIÓ

PER ANDROID

1. Ves a **Configuració** i després a **"Aplicacions"**

2. Dintre trobaràs **"Accés d'ubicació"** per cada app

PER iOS

1. Ves a **"Ajustos"** i després a **"Privacitat"**.

2. Dintre trobaràs **Serveis de localització** on podràs administrar l'accés de localització de cada app

TEMPS D'ÚS



PER ANDROID

1. Ves al **Panell de control** i després a **"Benestar digital i control parental"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Enllà veuràs **el temps d'ús** de cada app baix del seu nom.
4. **Per limitar el temps** prem la icona del rellotge de temps.
5. Enllà posar **el límit** .

PER iOS

1. Ves a **configuració** i després a **"Temps d'ús"**.
2. Enllà trobaràs **"Límits d'ús de les apps"**.
3. Sel·lecciona **les apps que vols limitar**
4. **Prem següent** i trobaràs com establir el màxim.

TEMPS D'ÚS

PER ANDROID



Repositori de aplicacions lliures per a Android
Com activar f-droid



Open TimeLimit
Simply limit the usage duration



TimeLimit.io
Flexibly limit the usage duration

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

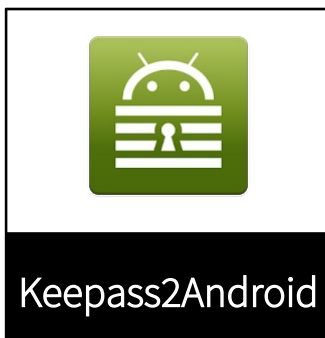
AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes

TIME IT TAKES A HACKER TO BRUTE FORCE YOUR PASSWORD IN 2022

Number of Characters	Numbers Only	Lowercase Letters	Upper and Lowercase Letters	Numbers, Upper and Lowercase Letters	Numbers, Upper and Lowercase Letters, Symbols
4	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
5	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
6	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
7	Instantly	Instantly	2 secs	7 secs	31 secs
8	Instantly	Instantly	2 mins	7 mins	39 mins
9	Instantly	10 secs	1 hour	7 hours	2 days
10	Instantly	4 mins	3 days	3 weeks	5 months
11	Instantly	2 hours	5 months	3 years	34 years
12	2 secs	2 days	24 years	200 years	3k years
13	19 secs	2 months	1k years	12k years	202k years
14	3 mins	4 years	64k years	750k years	16m years
15	32 mins	100 years	3m years	46m years	1bn years
16	5 hours	3k years	173m years	3bn years	92bn years
17	2 days	69k years	9bn years	179bn years	7tn years
18	3 weeks	2m years	467bn years	11tn years	438tn years

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes



- Llarga
- Una contrasenya per a cada compte
- No incloure dades personals
- Sense tecles consecutives (1234, qwerty)
- Barrejar minúscules, majúscules, números i signes de puntuació
- Canviar-les regularment
- No compartir-les amb ningú, deixar-les a la vista o al navegador.

Pots usar un **gestor de contrasenyes** i esborrar contrasenyes del navegador

Ordinadors manuals: [securityinabox](#) - [eff](#)
Extensió de Firefox
App Android
App IOs

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Comptes amb gestor de contrasenyes



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: Firefox i extensions



FIREFOX

Ordinador
Android amb extensions
iPhone - iPad sense extensions

(Apple ha canviat el sistema i no deixa)



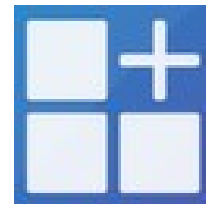
**PRIVACY
BADGER**

Extensió de Firefox



**COOKIE
AUODELETE**

Extensió de Firefox



**MULTI-ACCOUNT
CONTAINERS**

Extensió de Firefox



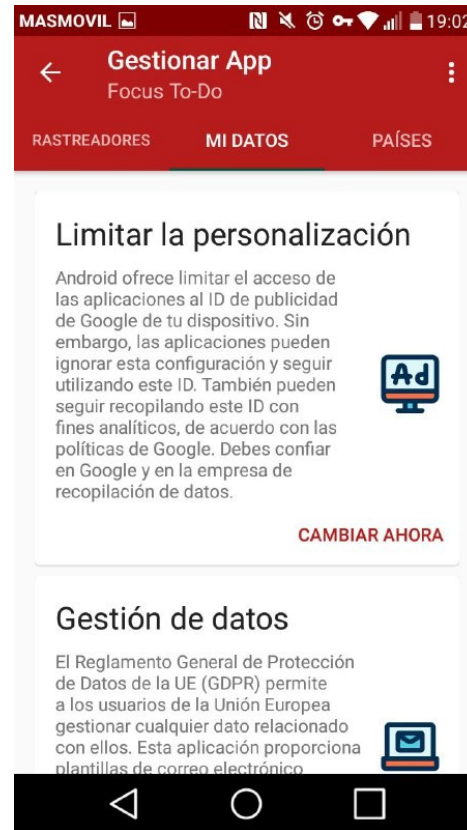
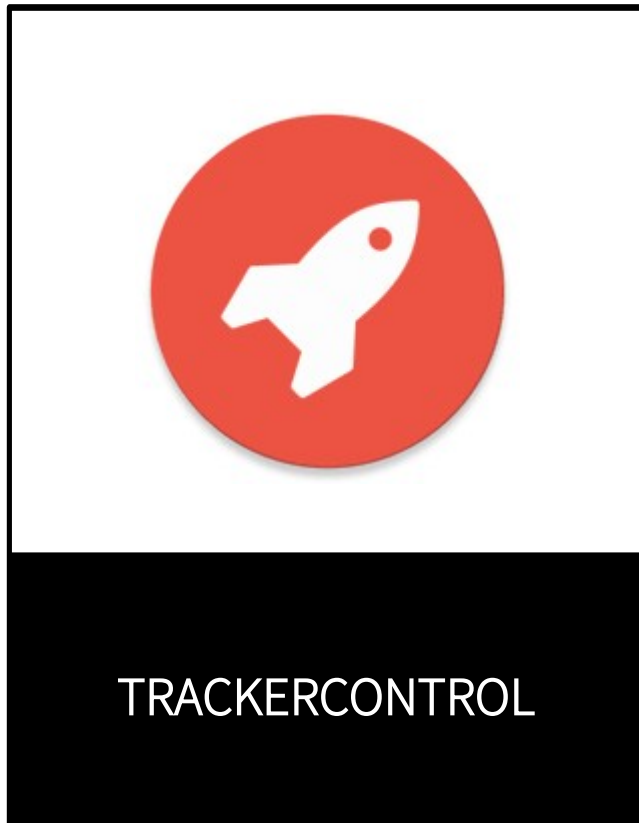
ALTER

Extensió de Firefox

Twitter, Reddit, Youtube,
Instagram y Medium
(sin entrar en tu cuenta)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

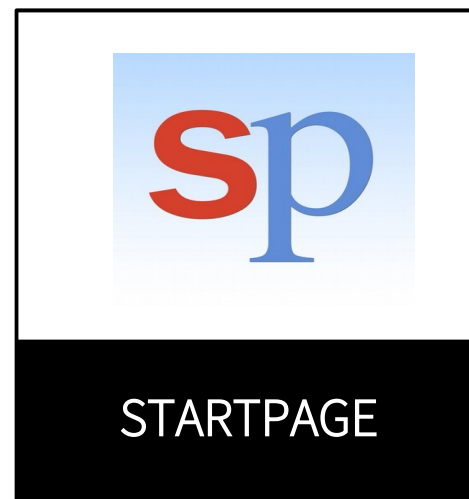
AUTO-CURA: Navegació: Detectar rastreig



Com activar f-droid (repositori d'apps per Android)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: cercadors alternatius



Web
Extensió de Firefox
App Android

10 cercadors que respecten la teva privacitat

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Fotos

Oscuracam

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Metadatos

Linux <https://itsfoss.com/metadata-cleaner/>

Android

<https://f-droid.org/en/packages/com.jarsilio.android.scrambledeggsif/>

<https://f-droid.org/en/packages/com.iakmds.librecamera/>

IOS

<https://thenextweb.com/news/how-to-remove-metadata-from-your-photos-on-ios>

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Navegació: Tor



Linux
Windows
Mac
App Android

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: localització: bossa de Faraday



Bossa de Faraday (tela)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: localització: GPS



App Android

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

AUTO-CURA: Petites coses que podem fer

- Reflexionar si és necessari **divulgar** informació sensible i identificable pròpia (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- Revisar la **seguretat dels comptes**
- En volta d'utilitzar **apps**, anar a les **BIG TECH** per navegador.
- **No** guardar les **contrasenyes** en el navegador o en papers pegats.
- **No** entrar en els comptes amb la usuària de Gmail.
- Seguir els consells per **desintoxicarte** + **YOUTH**
- **Trencar el sostre de cristall informàtic** que tenim fent un pla d'aprendre de cap eina d'auto-cura **FLOSS**



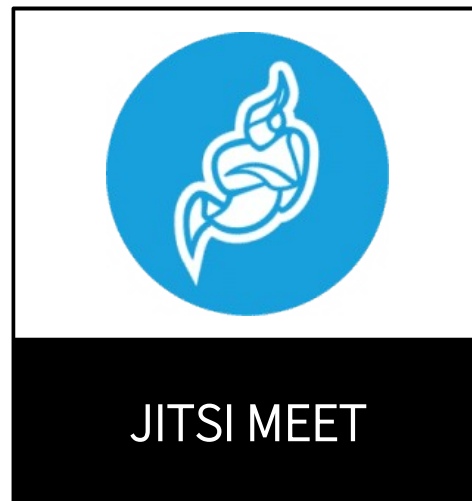
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: CURA DEL GRUP



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades

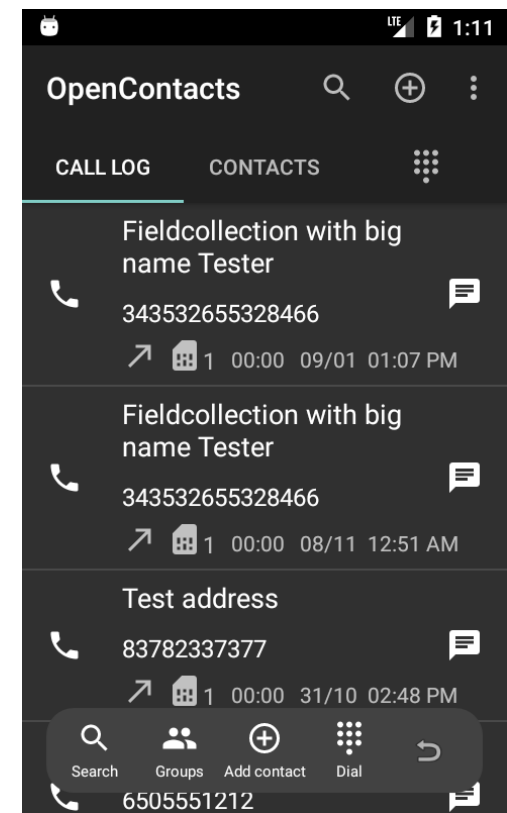
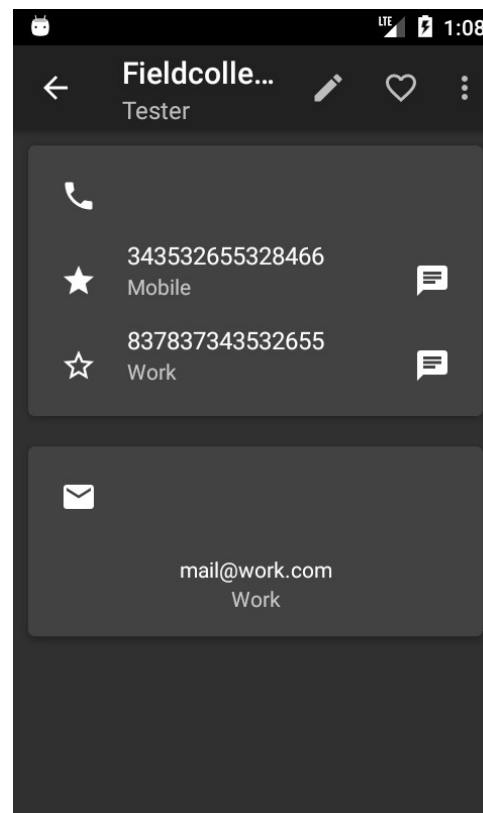
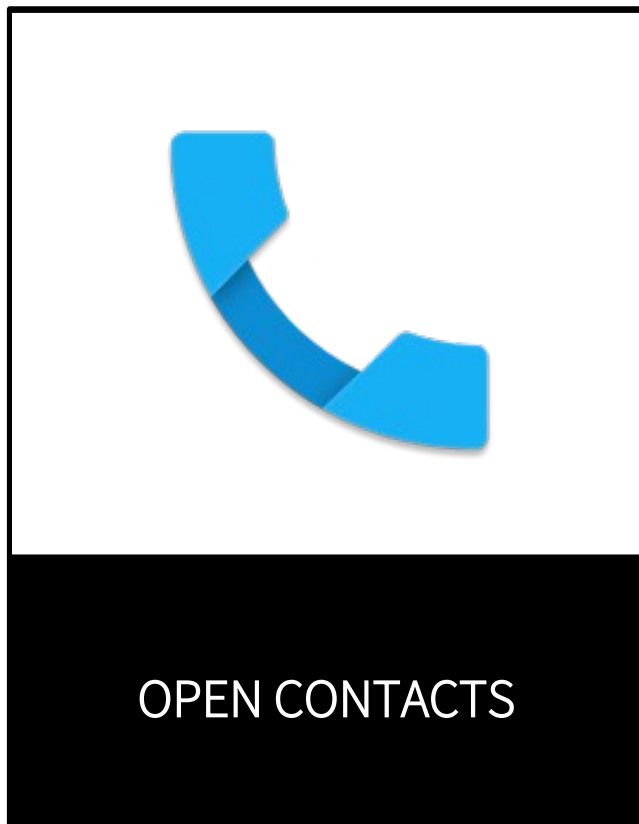


Llistat d'instàncies

Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Contactes



Com activar f-droid (repositori d'apps per Android)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

	WhatsApp	Telegram	Signal	Wire
Qui ho desenvolupa?	Facebook Inc	Organización autofinancida	Entidad sin ánimo de lucro	Empresa
On estan els servidors / seu?	USA	UK / Emirats Àrabs / British Virgin Islands	USA	Suïssa / Alamània
Codi obert?	No	Tan sols parts	Sí	Sí
Xifrat d'extrem a extrem?	Sí, però... les claus les tenen ells	No (tan sols en xats secrets)	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	Sí	No (opcional)	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Hi ha dubtes, moltes activistes no ho recomanen	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Sí	Hi ha dubtes	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Sí	Sí	No	No
Política de privacitat abusiva?	Sí	Hi ha dubtes. Passen dades a 8 empreses	No	No

Plantilla para testear las herramientas en seguridad digital en mensajería chat (myshadow.org)

Una cartilla comparativa de las compas de FRIDA

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Missatgeria instantània xifrada

Sense servidor



JAMI



CONVERSATIONS



ELEMENT



WIRE



SIGNAL

Servidors federats

1 servidor

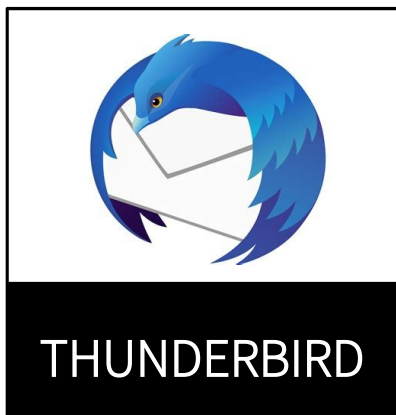
Servidors públics matrix

Email

Telèfon

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Email més segur i gestor de comptes



ORDINADOR

Xifrar correus amb
Thunderbird



MÒBIL

Correu segur

Riseup Amb invitació

Disroot

Autistici

matriar.cat contacte per demanar compte

Comercials amb xifrat

- Tutanota
- ProtonMail

Correus electrònics temporals

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Pots enviar també

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades

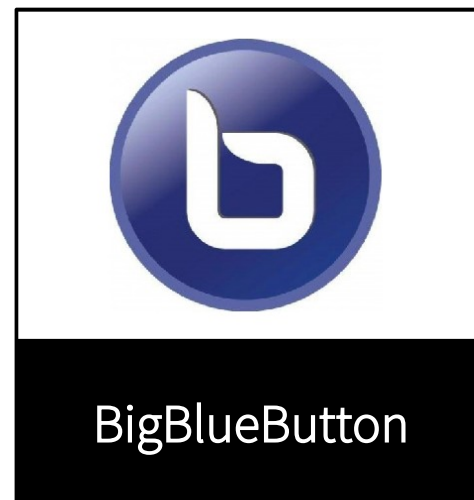
	Jitsi	Zoom	Google meets	BigBlueButton	Signal	Wire
Qui ho desenvolupa?	Comunitat + empresa 8x8	Zoom Inc.	Google	Afiliada a Open Source Initiative	Entitat sense ànim de lucre	Empresa
On estan els servidors / seu?	Depèn	USA	USA + Irlanda + altres	Canada	USA	Suïssa / Alamània
Codi obert?	Sí	No	No	Sí	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	No	No	No	No	Sí	Sí
Necessites el número de telèfon?	No, res	No, tan sols email	No, però compte de google	No. Compte per crear sessió	Sí	No (opcional)
Qui ho recomana?	Activistes	Activistes no ho recomanen (algunes empreses i gob. ho prohibeixen)	Activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes, E. Snowden	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	No	Sí	Sí	No	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	No	Sí	Sí	No	No	No
Política de privacitat abusiva?	Depèn de la servidora	Sí	Sí	No	No	No

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Vídeo-trucada i conferències xifrades



Llistat d'instàncies



Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO

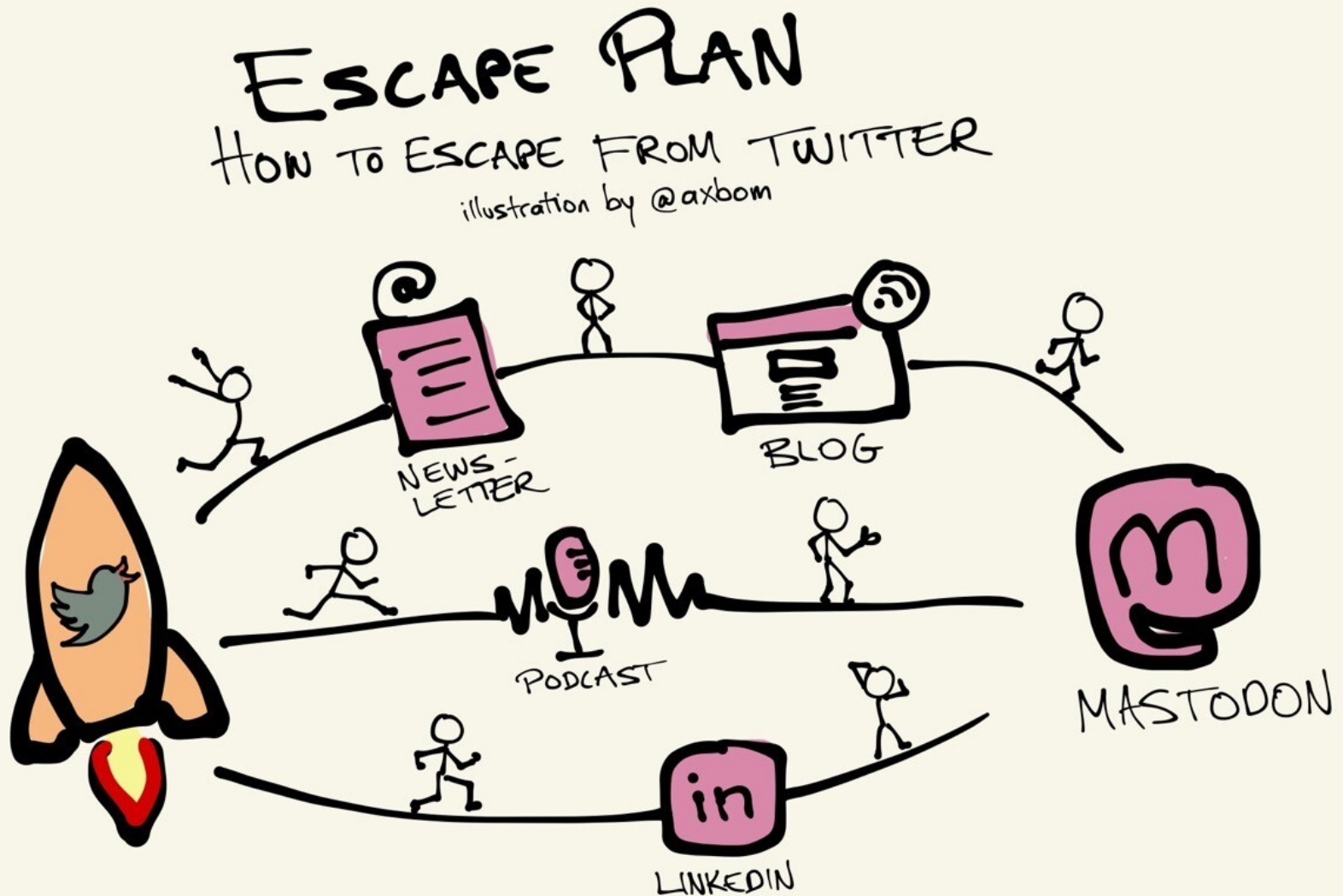
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Xarxes socials



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Xarxes socials



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DEL GRUP: Comunicacions: Petites coses que podem fer

- En un grup, la seguretat de **la persona menys segura** determina la seguretat de tot el grup. Col·labora al fet que **totes les persones del grup aprenguin**.
- Tenir en compte el **pressupost, temps i capacitat** de la persona que menys té
- **No divulgar innecessàriament informació sensible i identificable del grup** (fotos, nom, gènere, ètnia, etc)
- **Des-etiqueta** a la gent i a tu en les fotografies en xarxes socials.
- Usar eines de **comunicació xifrada**.



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: CURA DE DISPOSITIUS



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Checklist

EL DISPOSITIU

- Si penso que el meu equip no funciona correctament m'interessa a detectar perquè, converso amb companyes amb més coneixements tècnics. Potser és necessari formatar l'equip, renovar/ampliar components o fins i tot substituir-lo
- Apague el GPS, la wifi, el NFC i el bluetooth quan no els facis servir
- No estableixo connexions en les què no confio (wifis públiques, pendrives dubtosos...)
- No utilitzo carregadors que no siguin de confiança perquè et poden hackejar
- El mòbil només s'apaga quan s'extreu la bateria. M'he fet una bossa Faraday.
- Els recipients amb líquids pròxims al meu equip sempre tenen tapa (ampolles amb tap, tasses amb tap, termos tancats)
- No tinc post-its amb contrasenyes apuntades al meu escriptori. Tampoc en papers o llibretes. Utilitzo KeePassXC

Alça la mà

Tracte de mantenir aquest equilibri entre cures i "productivitat".



imatge de ciberseguras.org



Basat: [checklist de martu](#)
Ampliar: [Security in a Box: Android - Eines](#)

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Checklist

EL SISTEMA OPERATIU

- El tinc sempre actualitzat
- Tinc el firewall activat
- El meu antivirus està actualitzat i la base de dades de virus també. I només en tinc un. (Recomanat Avira)
- Passo l'antivirus pels pendrives que han estat en altres equips aliens. Els formatejo amb freqüència.
- Reviso periòdicament el meu equip amb un antimalware. (Per exemple: [malwarebytes](#)- utilitzo la versió de prova i després desinstal·lo)
- Per inici de sessió tinc contrasenya forta (bloqueig de SIM) i tinc bloqueig de pantalla.
- El meu equip se suspèn als pocs minuts de no usar-lo.
- Tinc adhesiu per tapar la càmera i [protectors de privacitat de pantalla](#)
- Tinc habilitada l'opció de veure l'extensió dels arxius i de veure els arxius ocults.

ELS PROGRAMES

- Estan sempre actualitzats
- No tinc instal·lat programari de fonts desconegudes o dubtoses. MAI DE SOFTONIC!
- He desinstal·lat aplicacions que no utilitzo: per guanyar espai i evitar rastreig
- He revisat els permisos de les aplicacions
- No executo arxius amb l'extensió .exe o que no reconec o sé que són (podrien ser virus).

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a ordinadors



ubuntu

D i s t r  o T e s t . n e t

Test it before you hate it...

Canòdrom install party

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu des d'USB

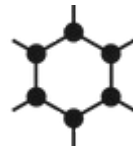


Linux
Windows
Mac

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Sistema operatiu a mòbils

- **Hi ha molts**
- Has de tindre coneixements tècnics per instal·lar-los
- Hi ha que mirar si la marca del mòbil es suportada pel sistema operatiu.
- Mirar si en té un idioma que entenguis, perquè hi ha que tan sols tenen anglès
- **FairPhone** també intenta que sigui respectant els drets humans i l'ecologia, per exemple amb 5 anys de garantia

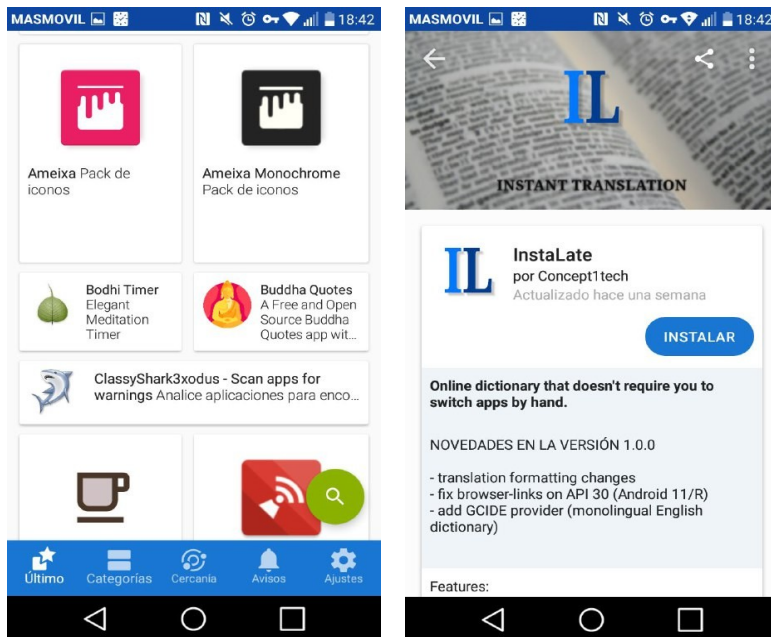


SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

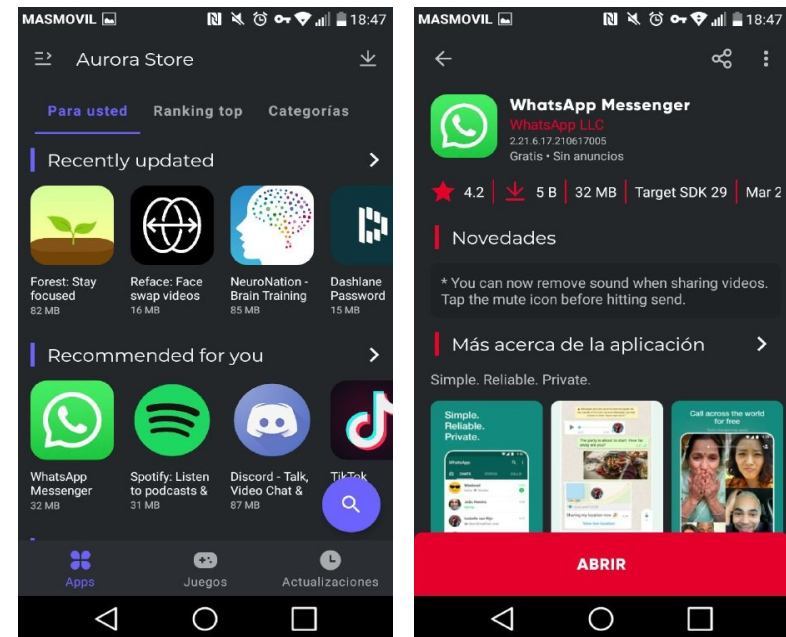
CURA DE DISPOSITIUS: apps: Repositoris

- **Prism-break** - Alternatives de programari FLOSS
- **Alternativeto** - Alternatives de programari FLOSS
- **F-droid** - Repositori d'aplicacions lliures per a Android (como activarlo)
- **Aurora Store** Baixar apps de Google Play sense registrar-se

F-droid



Aurora Store



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Programari: Trobar alternatives

Online Windows Android Mac iPhone Linux iPad Android Tablet Productivity Social Development Backup Login Sign up



AlternativeTo

CROWDSOURCED SOFTWARE RECOMMENDATIONS

Find an alternative to...

Find

103,027 apps 835,502 likes 816,665 opinions about alternatives.

Reviews, comments and recommendations from users like yourself. Sign up and help others find great alternatives.

AlternativeTo (escull OpenSource = FLOSS)

This page was last updated Feb 12, 2022

Google Chrome info, screenshots & reviews

Alternatives to Google Chrome

Popular filters

Kindle Fire

Windows Phone

Open Source

Android

Mac

Symbian S60

BSD

86 showing

Platforms

Windows

Mac

Android

Linux

Android Tablet

iPhone

iPad

BSD

Features & Tags

Web Browser

Tabbed browsing

Built-in Ad-blocker

License x CLEAR

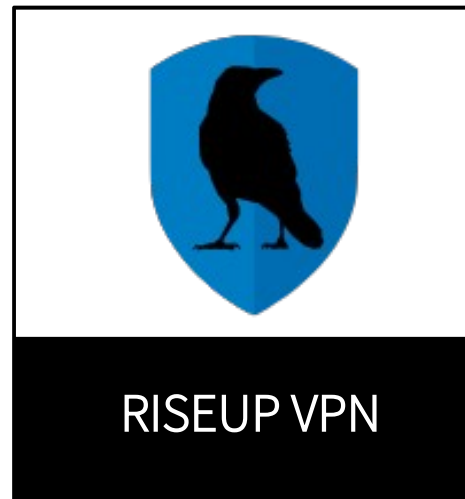
Free

Open Source

Paid

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Xarxes: VPN



Linux
Windows
Mac
App Android

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE DISPOSITIUS: Petites coses que podem fer

- Desinstal·lar aplicacions que **no utilitzem**, ja que no sabem què fan
- Tenir el mòbil actualitzat i revisar les **preferències** del meu dispositiu, tant del **sistema operatiu** com dels **programes** per controlar a què tenen accés.
- **Xarxes**: No establir **connexions** en les quals no **confiem 100%** (wifis públiques) o **entrar amb VPN**.
- El **mòbil** només **s'apaga** quan s'extreu la bateria. Fes-te una **funda Faraday**.
- És recomanable **tapar la camera** o **protectors de privacitat de pantalla**
- **Apagar el GPS, wifi i el bluetooth** quan no ho utilitzes
- No instal·lar **programes de fonts desconegudes**
- **Bloquejar sempre la pantalla** (amb pin)
- **Canvia el nom** del teu mòbil, wifi i bluetooth



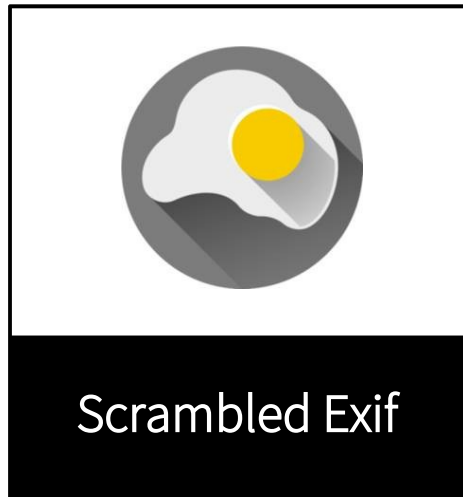
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

EINES FLOSS: CURA DE LA INFORMACIÓ



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Llevar metadata



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Nívols d'emmagatzemament



Instància al Canòdrom
Fer-se un compte
Contrasenyes en docus
Compartir el docu

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Núvols d'emmagatzemament

	Google Docs y Drive	NextCloud	Cryptpad
Qui ho desenvolupa?	Google	Empresa	Empresa amb donacions
On estan els servidors / seu?	USA	Depèn de la instal·lació	França o on estigui instal·lada
Codi obert?	No	Sí	Sí
Xifrat punt a punt?	Si, però Google ho llegeix	Si en la comunicació i es poden guardar fitxers xifrats	Si i pots afegir contrasenya
Necessites el número de telèfon?	No	No	No
Qui ho recomana?	Les activistes no ho recomanen	Activistes	Activistes
Hi ha un historial de col·laboració amb agències d'intel·ligència?	Si	No	No
Han tingut incidents greus de seguretat?	Si	No	No
Política de privacitat abusiva?	Si	No	No

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Núvols d'emmagatzemament



CRYPTPAD



NEXTCLOUD

Instància al Canòdrom
Fer-se un compte
Contrasenyes en docus
Compartir el docu

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Alternativa a Google Drive amb contrasenya



Fer-se un compte
Contrasenyes en docus
Compartir el docu

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

C URA DE L'INFO: Enviar arxius grans



SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Xifrat de fitxers i discs



CRYPTOMATOR



HAT.SH

SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Esborrat segur de fitxers



Vídeos

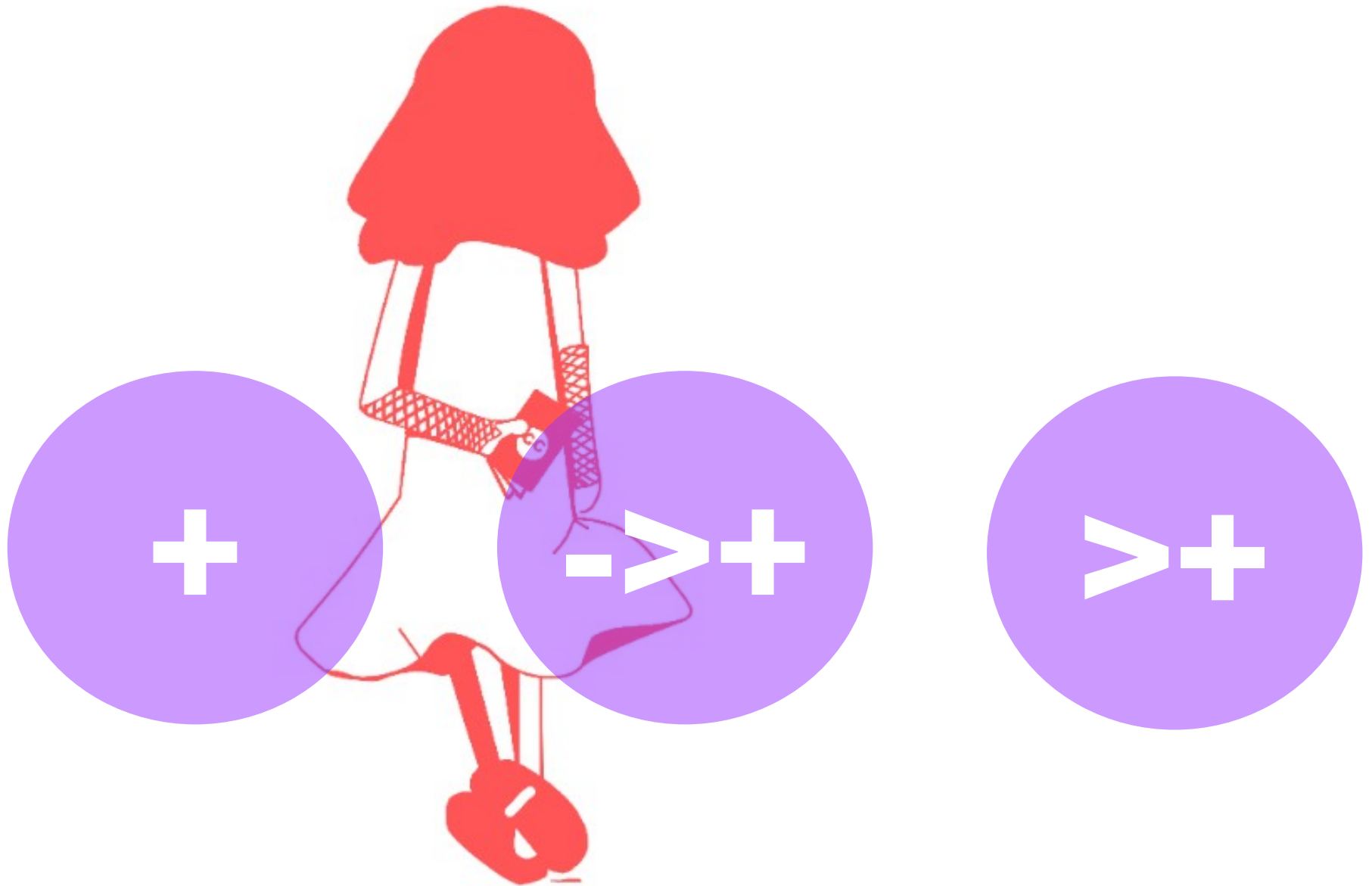
SEGURETAT HOLÍSTICA: DIGITAL: Empoderament informàtic

CURA DE L'INFO: Petites coses que podem fer

- Xifrar carpetes i fitxers (especialment si els pugues a una Big Tech)
- Esborrar fitxers de forma segura
- Utilitzar **núvols de confiança** que tenen cura de la privacitat i seguretat
- Fer **còpies de seguretat** periòdicament, i guardar-les de manera segura en un altre disc dur/dispositiu o a un núvol segur
- Tindre la **informació ordenada** i eliminar els arxius que no necessites.
- Buida la paperera amb freqüència
- No seguir links que puguin fer-me caure en phising o instal·lar-me programari maliciós



Avaluació





Aquesta presentació està subjecta a una llicència de Reconeixement
- Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons