

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

SEXTING MÁS SEGURO



13 diciembre · 17:30 - 20:30 h.
Consell Valencià de la Joventut
Carrer de la Llanterna, 26
Chatear es muy sex-sí



14 diciembre · 17:30 - 20:30 h.
Ca Revolta C/ Santa Teresa, 10
**Feria de ciber cuidados
y herramientas para ligar**



15 diciembre · 17:30 - 20:30 h.
Ca Revolta C/ Santa Teresa, 10
**Comunicación para
resistir con glamour**



Ilustradora: María Figueroa



3 talleres gratuitos y participativos donde construir estrategias y compartir herramientas para responder violencias machistas en línea. Dirigidos a mujeres y queers en toda su diversidad.

Más información e inscripciones en www.otrotiempo.org/encuentros-sexting

**Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar**



Colaboran:



Actividades financiadas por:



donestech.net

Mastodon

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



DESCARREGAR LA PRESENTACIÓ

/

DESCARGAR LA PRESENTACIÓN



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



PROPUESTA HORARIA

17.30 - 18.00: Llegada, presentaciones: propuesta de horarios y conocernos + **acuerdos de grupo**

18.00 - 19.00:

- **Conceptos básicos:** Seguridad y privacidad en el espacio de internet
- **Violencias machistas digitales:** estructuras patriarcales y las violencias... **y nuestra sombra digital**
- **AUTODEFENSA DIGITAL (TRANS)FEMINISTA**
- **Seguridad Holística**
- **Como nos imaginamos las teconologías y auto-diagnosis**
- **Soberanía teconológica** (herramientas FLOSS y infreestructuras)
- **Acción** (Empoderamiento tecnológico, investigación y estrategias)

19.00 - 19.15: DESCANSO

19.15 - 20.15: Empoderamiento informático (auto-cuidado, cuidado del grupo, cuidado de los dispositivos y cuidado de la información)

20.15 - 20.30: Dudas y Evaluación

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



0. Presentaciones

RED
AUTODEFENSA
FEMINISTA
ONLINE

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



0. Presentaciones

[[Ronda **quienes somos, de donde venimos** +
qué necesidades tecnológicas tenemos para un sexteo mas seguro: **nuestras motivaciones**]]



[[ACUERDOS DE CUIDADOS]]

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



- * Puntualidad
- * **Confidencialidad.** Se puede usar la info que compartimos, sin revelar la identidad de quien la trae.
- * Hablamos en **primera persona**
- * **Ninguna** actitud machista racista, tránsfoba, gordófoba, capacitista...
- * Utilizamos los **pronombres ella/elle** de forma indistinta y alternando
- * **Privacidad:** no fotos ni menciones sin consentimiento
- * **Evitamos juicios** (externos e internos!)
- * **Facilitamos la participación** de todas/todes - (respetamos los tiempos y turnos de palabra. No interrumpimos!)
- * Somos **responsables con la extensión** de nuestras intervenciones
- * Estamos desaprendiendo. **Podemos equivocarnos** y darnos feedback con **ternura**
- * **Escucha activa** y con todo el cuerpo
- * **Participación libre**, no obligatoria
- * Autocuidado y cuidado y todas/todes. Y cuidado del **espacio (sin humo)**
- * Las herramientas y técnicas que aprendemos, sólo las compartimos con mujeres y queers.
- * **Móviles en silencio...**
- * ...

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



0. Conceptes bàsics

¿Qué es la
SEGURIDAD?

¿Qué es la
PRIVACIDAD?

Encontrarnos en la virtualidad:
una investigación sobre la creación de espacios (más) seguros en internet

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



1. Violencias machistas digitales



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



1. Violencias machistas digitales

**Estructures
patriarcals**

**Violències
masclistes**

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de ciberciudadanos
con herramientas para ligar



1.1. Estructuras patriarcales



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de ciberciudadanos
con herramientas para ligar



1.1.1 Las Grandes Tecnológicas



Com s'han fet
els negocis més rics
del món?

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de ciberciudadanos
con herramientas para ligar



1.1.1 Las Grandes Tecnológicas



Documental con Shoshana Zuboff sobre
el capitalismo de vigilancia

Digital Earth - Break the Digital Monocul-
ture: Interview with spideralex

Flavia Dzodan The Colony of the Algor-
ithm

How to destroy surveillance capitalism?
por Cory Doctorow

Technologies for Liberation: Toward Abol-
itionist Futures

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



1.1.2. L'ombra digital

Hot on Your Trail

Seguin-te el Rastre

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Autodefensa digital (trans)feminista!



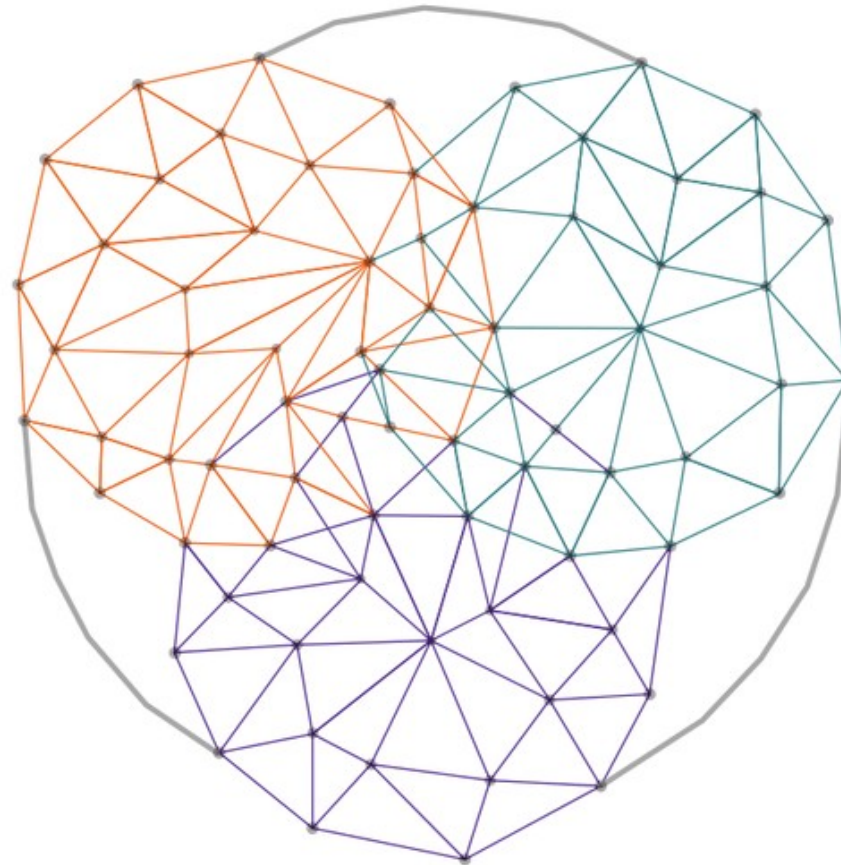
AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de ciberciudadanos
con herramientas para ligar



1.1.2. SEGURIDAD HOLÍSTICA

- Física
- Digital
- Psico-social



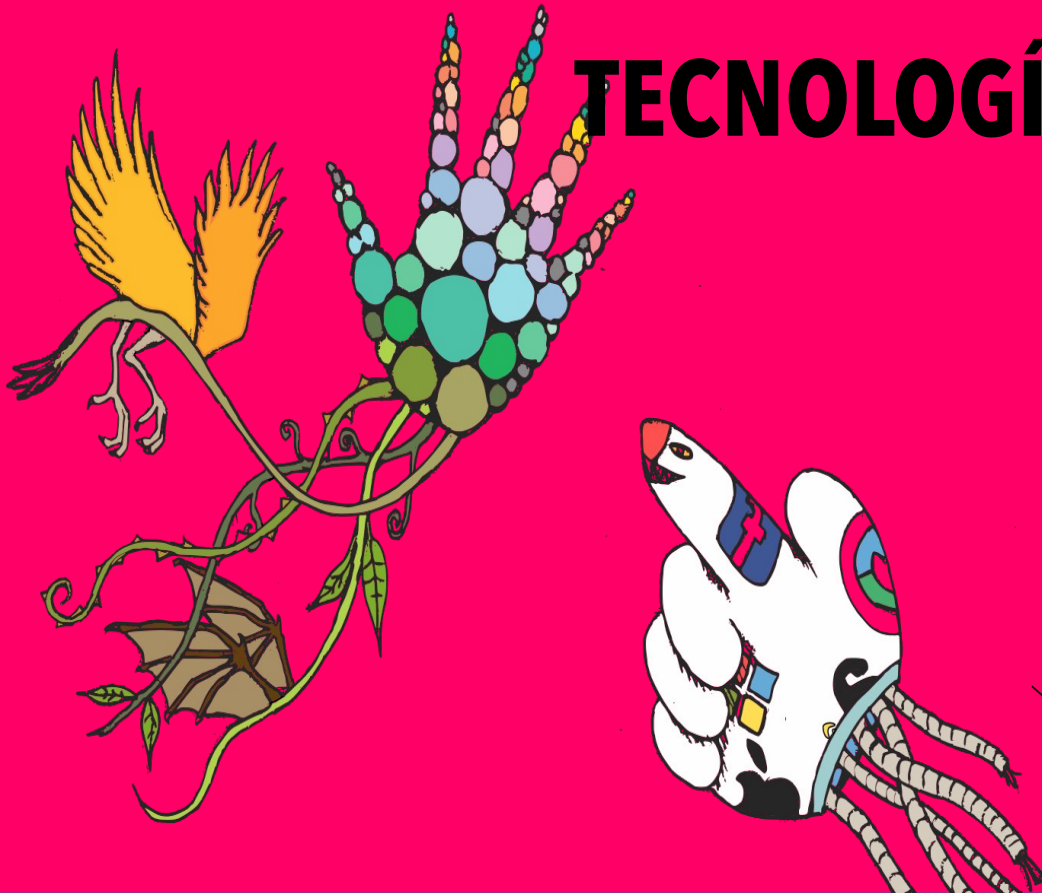
**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Soberanía Tecnológica

COMO TE IMAGINAS NUESTRAS PRÓPIAS TECNOLOGÍAS?



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Huella digital: AUTO-DIAGNOSIS

FORTUNA de segudigital.org



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



1.1.2. SEGURIDAD HOLÍSTICA DIGITAL

SOBERANÍA TECNOLÓGICA

Herramientas FLOSS

Infraestructuras

ACCIÓN

Empoderamiento

Investigación

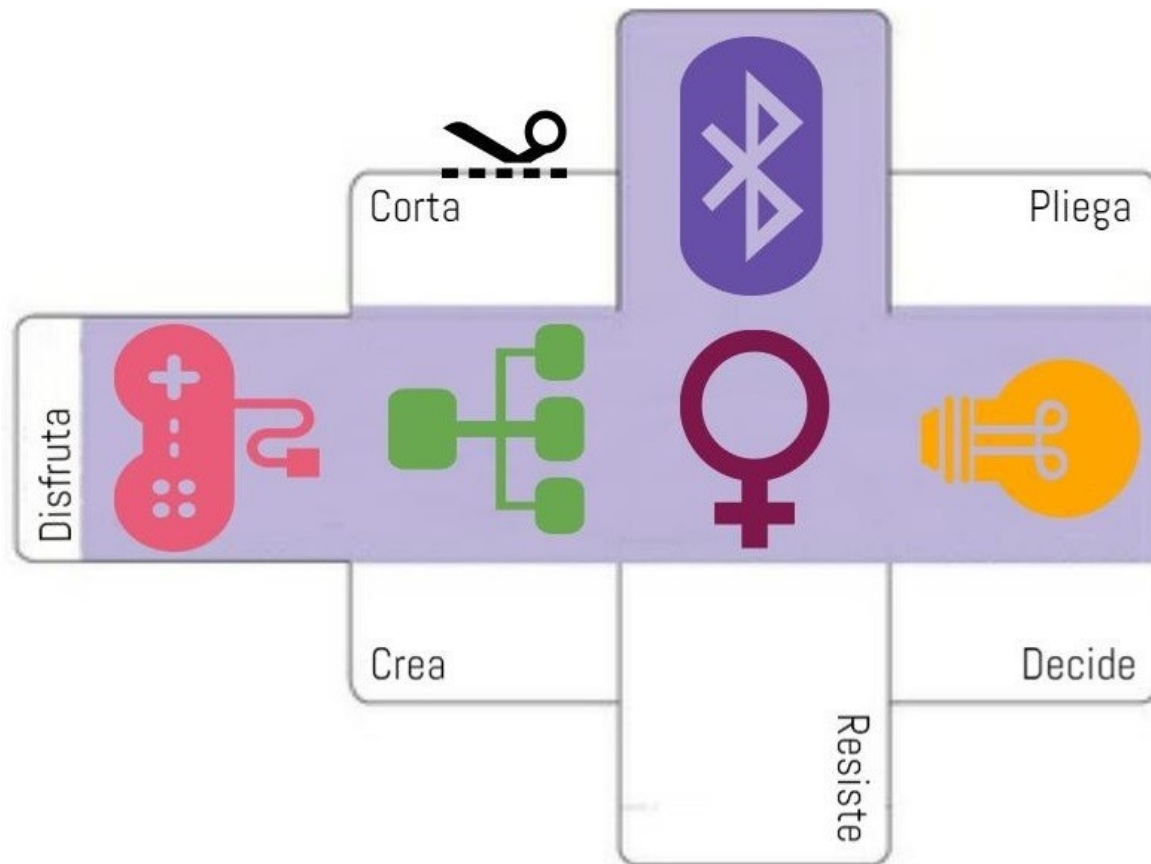
Estrategías

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



1.1.2. HERRAMIENTAS FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)

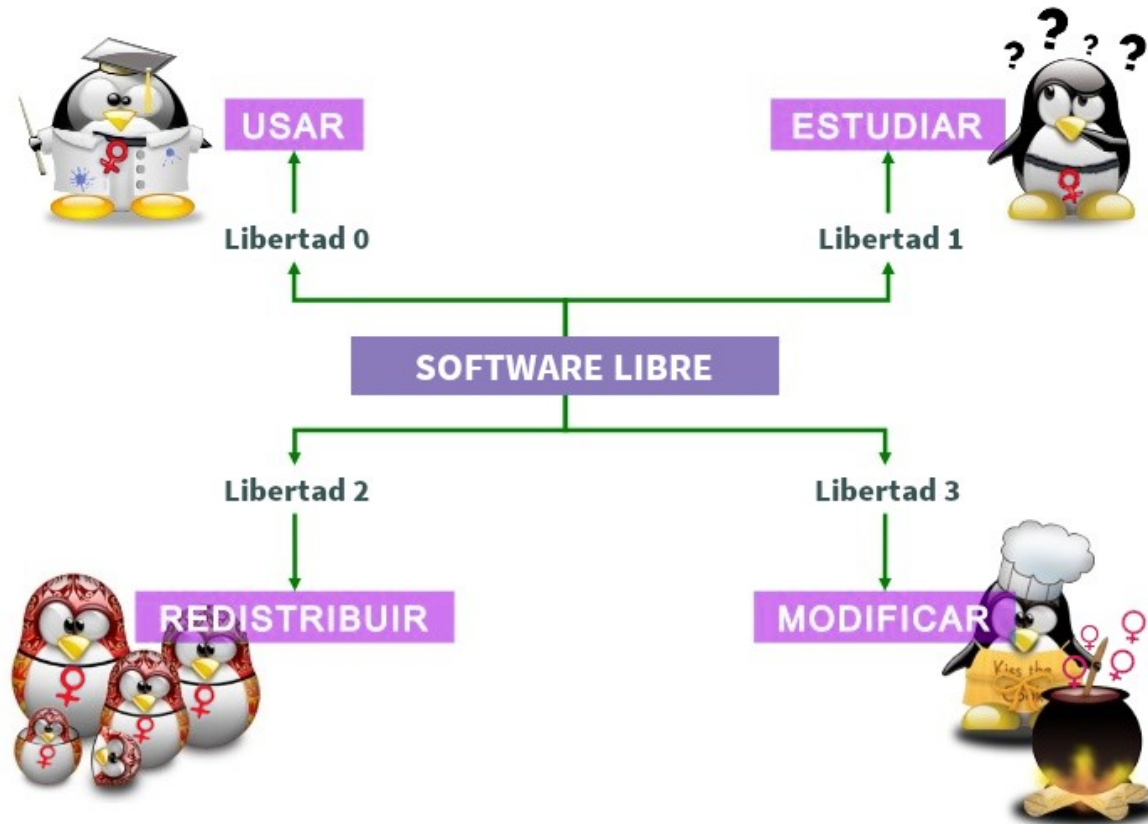


AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de ciberciudadanos
con herramientas para ligar



1.1.2. HERRAMIENTAS FLOSS (FREE LIBRE and OPEN SOURCE SOFTWARE)



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de ciberciudadanos
con herramientas para ligar



1.1.2. HERRAMIENTAS FLOSS alternativas a Google

Google (Cercador) >>> **Duck Duck Go** - **Searx en Disroot** - **StartPage**

: utiliza el motor de búsqueda de Google - **Qwant** europeo

Chrome >>> **Mozilla Firefox**

Gmail >>> **Riseup** con invitación - **Disroot** - **Autistici** - **Tutanota** - **ProtonMail**

Google Maps >>> **Open Street Map** - Apps móvil: **OsmAnd** - **Maps.me**

Google Drive >>> NetxCloud a **disroot**

Google groups >>> **FramaList**

Google Forms >>> **FramaForms** - **GngForms a Komun** - **LiberaForms**

Google Docs Documents >>> Etherpad (con info pública) **Kefir** - **Vedetas** - **Cryptpad** (con info sensible. Puedes poner contraseña)

Google Docs Planella de Càlcul >>> Ethercalc en **Vedetas**

Google Calendar >>> **Framagenda**

Android >>> **Lineage**

+ **degoogle**



Youtube >>> **Peertube** (subir vídeos) - **Invidition** (permite ver Youtube y Twitter sin que hagan perfiles)

Blogger >>> **noblogs** - **blackblog**

Google Hangouts >>> Jitsi (**Ilista de servidores** por velocidad y seguridad)

Google Play >>> **Yalp Store** (bajar apps de Google Play sin registrarse) **F-Droid** + **Aurora Store** (bajar apps de código abierto revisadas)

Google Translate >>> **Apertium** + **DeepL**

Google Photos >>> **PhotoPrism**

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



1.1. INFRAESTRUCTURAS FEMINISTAS



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de ciberciudadanos
con herramientas para ligar



1.1. INFRAESTRUCTURAS FEMINISTAS

Montar tu propia servidora: [Manual del hacklab feminista la_bekka](#)

La importancia de infraestructuras feministas:

[Por debajo y por los lados: sostener infraestructuras feministas con ficción especulativa](#)

[Feminist Hack Meetings #3 - Feminist Futurotopixs: inventing feminist technologies](#)

[Fanzine resultado de las Jornadas TransHackFeministas](#)

- [clandestina.io](#) Cl4ndestina es una servidora feminista brasileña que da servicio a sitios Wordpress
- [codigosur.org](#) CódigoSur se enfoca en promover el uso y desarrollo de tecnologías libres y la creación de espacios para el debate y aprendizaje sobre Cultura Libre con una perspectiva de género.
- [vedetas.org](#) Vedetas apoya a feministas en sus actividades online apoyándolas en el proceso de aprendizaje para mejorar su seguridad y autonomía en internet. Alojamos los siguientes servicios gratuitos: [etherpad](#) + [ethercalc](#) + [wiki](#)
- [maadix.net](#) MaadiX es una solución práctica para proteger la privacidad y evitar la censura, sin dependencia de servicios ofrecidos por grandes compañías y tenerlas en nuestro propio espacio.
- [systemserver](#) Syster Server ofrece servicios a grupos y colectivas feministas, queer y antipatriarcales. Es mantenido por feministas, utilizando software libre sólo. Actúa como sitio para aprender habilidades de administración de sistemas, servicios anfitriones e inspirar a otras a hacer igual. [Mastodon](#)

[Servidores alternativos](#)



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

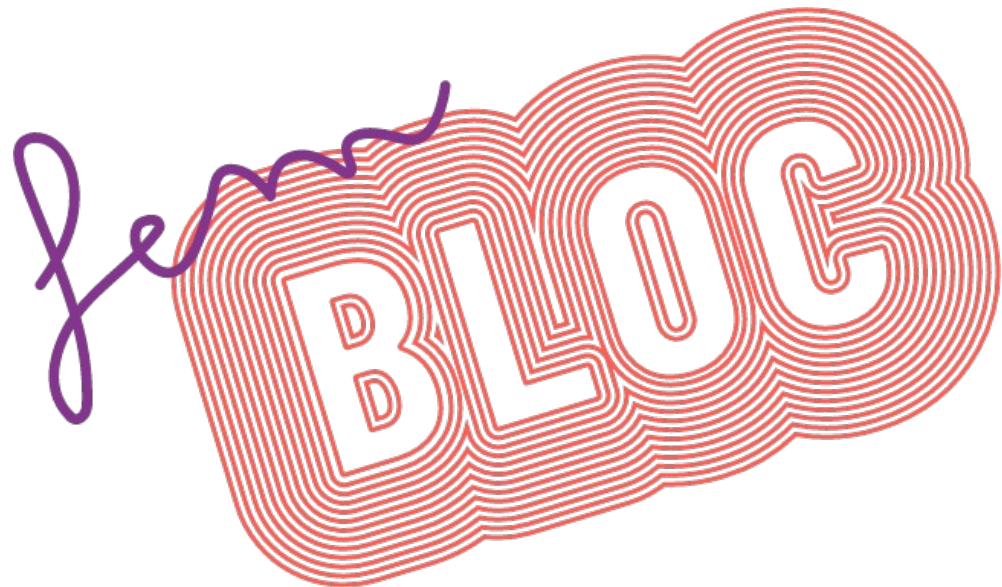
Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



1.1. INFRAESTRUCTURAS FEMINISTAS



web
acoso.online/es



web
twitter
documentación

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



1.1. EMPODERAMIENTO INFORMÁTICO



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



El cuidado en el centro con herramientas FLOSS



- **Auto-cuidado:** cuentas + navegación + localización
- **Cuidado del grupo:** comunicaciones + contactos
- **Cuidado de dispositivos:** hardware (dispositivos + cifrado) + software (sistemas operativos + apps) + redes
- **Cuidado de la información:** acceso + cifrado de archivos + borrado mas seguro + documentos colaborativos con contraseña

Eines d'autodefensa digital feminista per a usuàries
actualitzada de tant en tant

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



El cuidado en el centro con herramientas FLOSS Juntas millor



web

1er hacklab feminista del
estado en Madrid, no-mixto



web

hacklab feminista de
Barcelona, error500, no mixto



web

hacklab alternativo
en Can Vies, Barcelona, mixto

en Valencia **Critical.switch**

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

**Fira de ciber-cures
amb eines per a lligar**



**QUERÉIS CONTINUAR
APRENDIENDO JUNTAS?**



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



DESCANSO

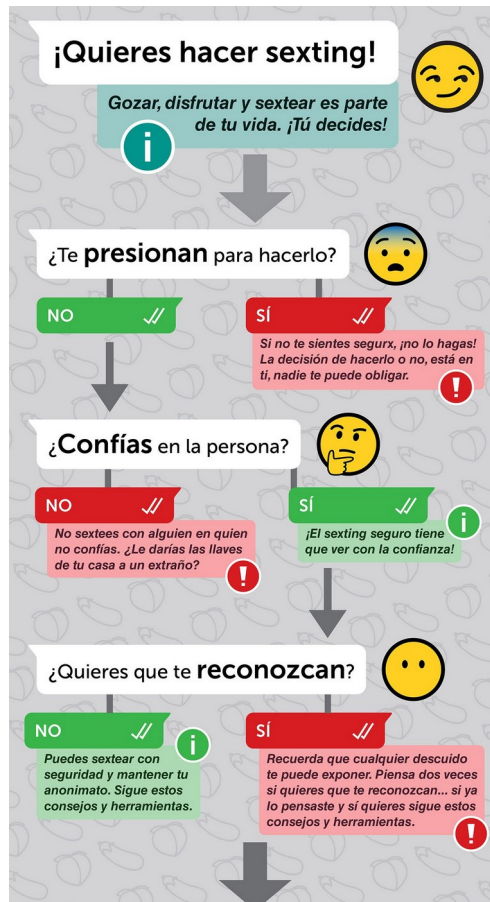


AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados con herramientas para ligar



Sextea con seguridad



Para foto 📷

TIP 1: Piensa en borrar cada tanto tiempo las fotos y pide que borren las tuyas. 😊

TIP 2: Si las quieres conservar, guárdalas en un lugar seguro. 📁

HERRAMIENTA: Recuerda que donde hubo sexting, cenizas quedan... 🗑️

HERRAMIENTA: Te recomendamos checar Telegram, que te permite mandar mensajes que se autodestruyen en determinado tiempo cuando seleccionas chat secreto. 📱

Para video 📺

TIP 1: Ponte creativo(a) y sé sexy sin revelar todo tu alrededor: como tu cuarto, tu cama o ¡el peluche!

TIP 2: Anonimiza tus fotos y tus videos. 🎭

HERRAMIENTA: La app ObscuraCam te permite difuminar elementos de ti en una foto para proteger tu identidad, o puedes usar blurs, tapan o cubrir elementos de ti o de tu espacio que te identifiquen. 📱

Para videollamada 📞

TIP 1: Experimenta creando ambientes sensuales y haz que tus videollamadas sean candentes y seguras. 😊

HERRAMIENTA: Prueba Jitsi, una app que te permite hacer videollamadas encriptadas. 📱

¡Ahora sí, estás lista para sextear con seguridad. ¡Disfrútalo! 💋 🔥

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Auto-cuidado



Auto-cuidado

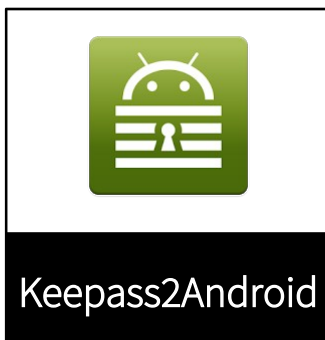
Cuentas con gestor de contraseñas

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



KEEPASSXC



Keepass2Android



KeePass Touch

- Larga
- Una contraseña por cada cuenta
- No incluir datos personales
- Sin palabras consecutivas (1234, qwerty)
- Mezclar minúsculas, mayúsculas, números y signos de puntuación
- Cambiarlos regularmente
- No compartirlas con nadie, dejarlas a la vista o en el navegador.

Puedes usar un **gestor de contraseñas** y borrar contraseñas del navegador

Ordenadores manuales: **securityinabox - eff**

Extensión de Firefox

App Android

App IOs

Auto-cuidado

Pixelar imágenes

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



F-Droid
Google Play

Auto-cuidado

Privacidad y seguridad de cuentas

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



**Busca la cuenta en internet con
las palabras de seguridad y
privacidad**

Auto-cuidado

Pequeñas cosas que podemos hacer

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



- Reflexionar si es necesario **divulgar información sensible y identificable** propia (fotos, nombre, género, etnia, etc)
- Revisar la **seguridad de las cuentas**
- En vez de utilizar **apps**, ir a las **BIG TECH por navegador**.
- **No** guardar las **contraseñas en el navegador o en papeles** pegados.
- **No entrar en las cuentas y la usuaria de Gmail.**
- Seguir los consejos para **desintoxicarte + YOUTH**
- **Romper el techo de cristal informático** que tenemos haciendo un plan de seguridad de cualquier herramienta de autocuidado **FLOSS**

D A T A
D E T O X
K I T

Auto-cuidado

Ampliación de conocimiento

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Auto-cuidado

Ampliación de conocimiento

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Navegació: cercadors alternatius



Disroot searchx



STARTPAGE

Web

Extensió de Firefo
x

App Android

10 cercadors que respecten la teva privacitat

Auto-cuidado

Ampliación de conocimiento

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Navegació: Firefox i extensions



FIREFOX

Ordenador

Android con extensiones

iPhone - iPad sin extensiones

(Apple ha canviado el sistema y no deja)



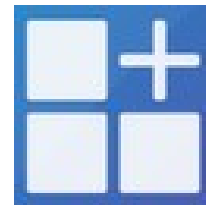
PRIVACY
BADGER

Extensió de Firefox



COOKIE
AUTODELETE

Extensió de Firefox



MULTI-ACCOUNT
CONTAINERS

Extensió de Firefox



ALTER

Extensió de Firefox

Twitter, Reddit, Youtube,
Instagram y Medium
(sin entrar en tu cuenta)

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Cuidado del grupo



Cuidado del grupo

Comunicaciones: Mensajería instantánea cifrada

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados con herramientas para ligar



No servidor

Servidores federados

1 servidor



JAMI



ELEMENT



WIRE



SIGNAL



TELEGRAM

Servidores públicos matrix

En chats privados

Email

Teléfono

Capturas

No capturas

No temporal

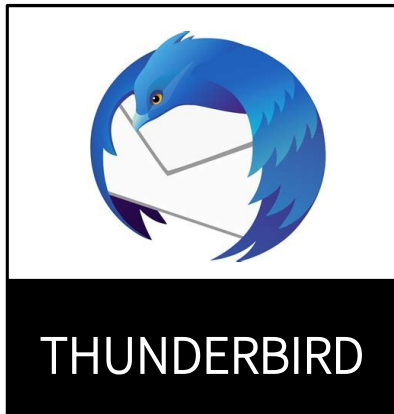
Temporal

Cuidado del grupo

Comunicaciones: Email más seguro
y gestor de cuentas

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



ORDENADOR

Cifrar correos con
Thunderbird



MÓVIL

Correo más seguro

Riseup con invitación

Disroot

Autistici

matriar.cat contacto para pedir cuenta

Comerciales con cifrado

- Tutanota
- ProtonMail

Correos electrónicos temporales

- Malinator
- Temp-mail
- 10minutemail
- Emailondeck Puedes enviar también

Cuidado del grupo

Pequeñas cosas que podemos hacer

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



- En un grupo, la seguridad de **la persona menos segura** determina la seguridad de todo el grupo. Colabora a que **todas las personas del grupo aprendan**.
- Tener en cuenta el **presupuesto, tiempos y capacidad** de la persona que menos tiene.
- **No** divulgar innecesariamente **información sensible e identificable del grupo** (fotos, nombre, género, étnia, etc)
- **Desetiqueta** a la gente i a ti en las fotografías en redes sociales.
- Usar herramientas de **comunicación cifrada**.



Cuidado del grupo

Ampliación de conocimiento

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Cuidado del grupo

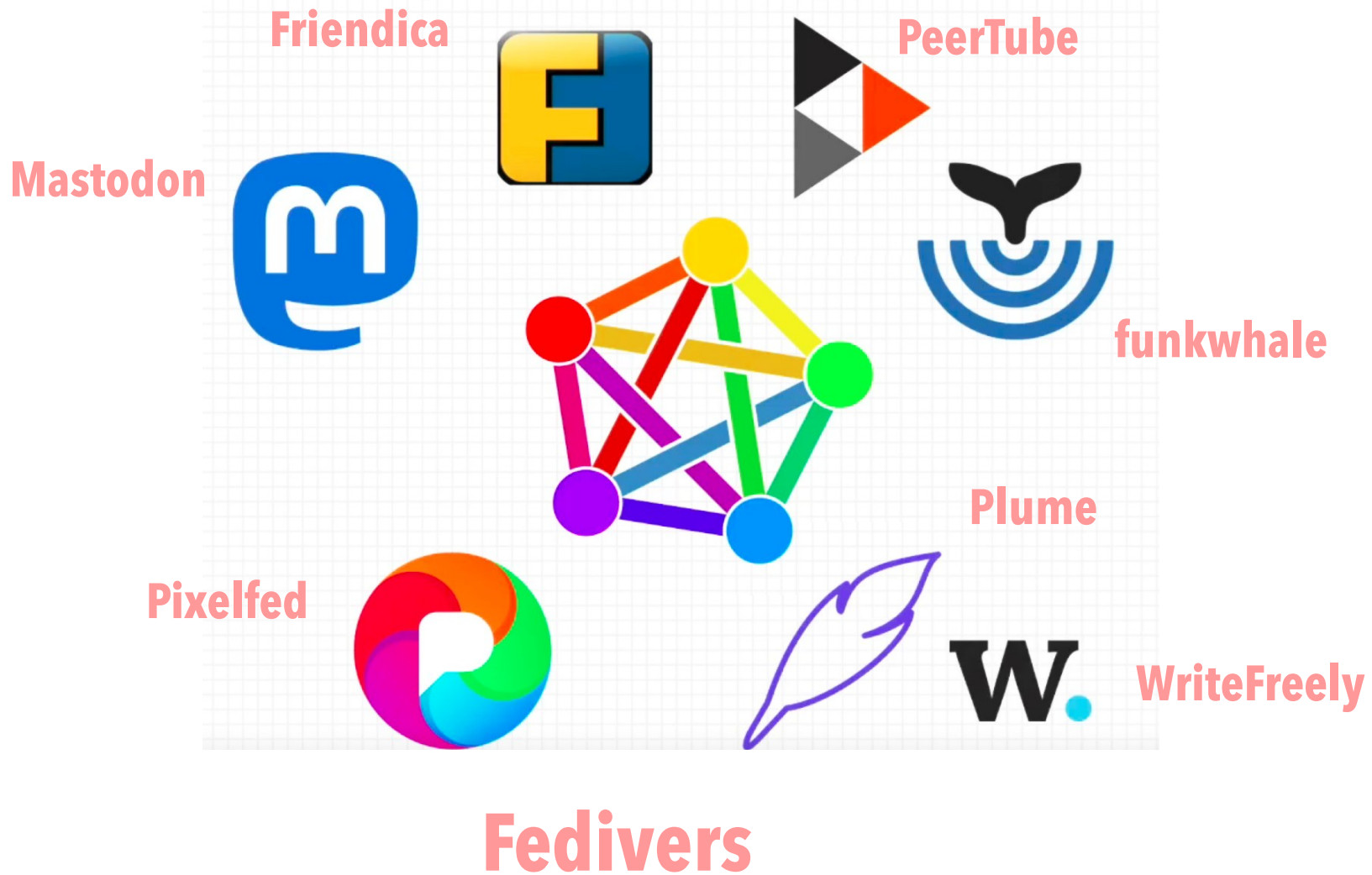
Ampliación de conocimiento

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de ciberciudades
con herramientas para ligar



Comunicaciones: Redes sociales



Cuidado del grupo

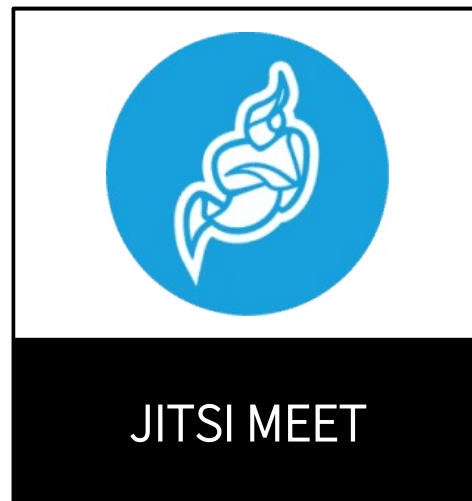
Ampliación de conocimiento

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Comunicaciones: Vídeo-llamadas y conferencias cifradas



Listado de instancias

Cura de les nostres dades digitals: perquè Zoom NO

Cuidado del grupo

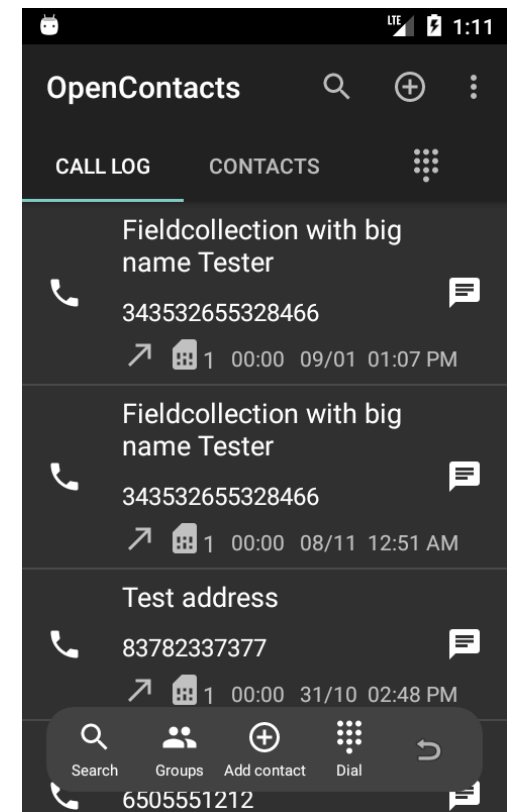
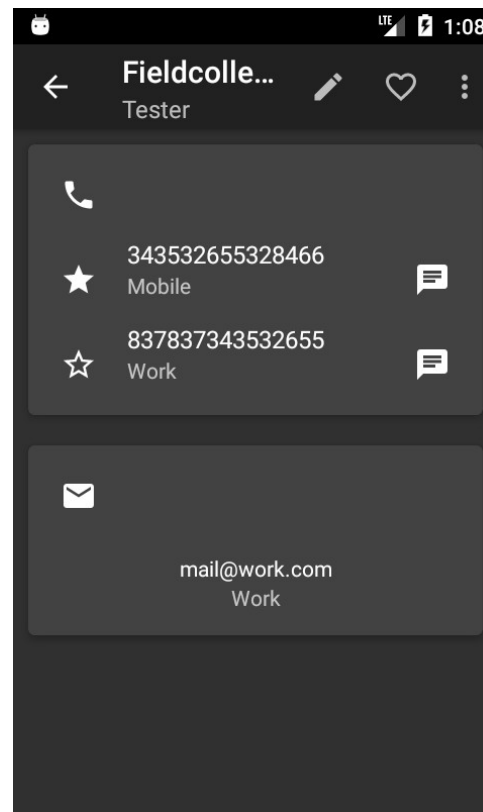
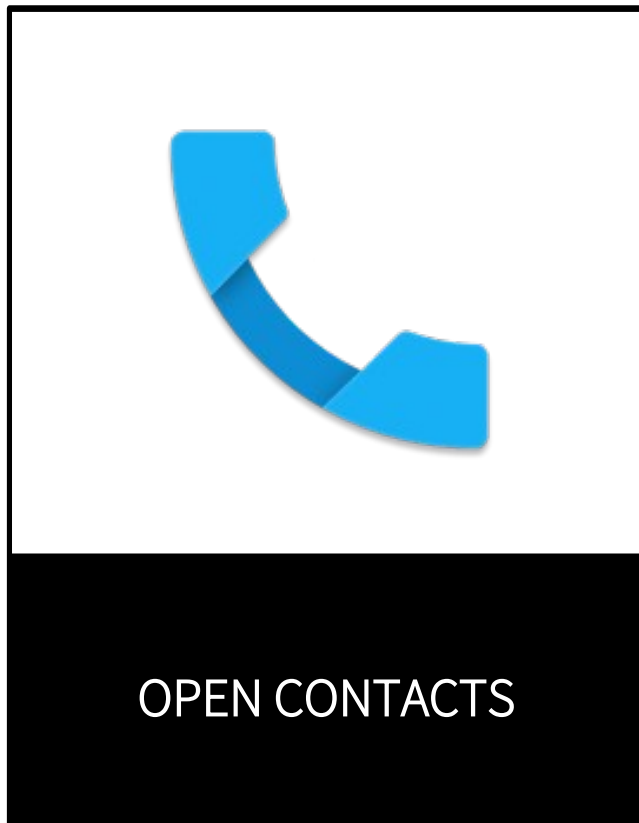
Ampliación de conocimiento

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Contactos



Como activar f-droid (repositorio de apps para Android)

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Cuidado de dispositivos



Cuidado de dispositivos

apps

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



LIMPIEMOS NUESTROS DISPOSITIVOS!



Elimina las apps que no utilices!

(Para guardar espacio
y evitar el rastreo)

Cuidado de dispositivos

Permisos

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



GESTIONAR PERMISOS DE LAS APLICACIONES

PARA ANDROID

1. Ves a **configuración** i después a **"Aplicaciones"** y le das a **"Permisos"**.

2. Dependiendo de algunas marcas puede ser que te lleve directamente o vuelvan a salirte diversas opciones, en este caso, vuelve a darle a **"Permisos"**.

3. Llegas a **"Gestor de Permisos"**. Aparece una lista de toda clase de permisos (micrófono, cámara...) Cuando le des a uno de ellos, puedes comprobar que aplicaciones tienen **acceso** a este permiso y a cuales lo tienen **denegado**.

4. Haz **Click** encima de **la aplicación que quieras denegarle el permiso** y le das a la opción **"denegar"**.

Si no te sale ninguna opción para aceptar, dale a la flecha de "volver" de la parte de arriba a la izquierda.

PARA iOS

1. Ves a **"Ajustes"** y después a **"Privacidad"**. Veras el listado de todos los permisos.

2. Le damos al permiso para ver que aplicaciones lo tienen o no. En este sistema operativo, la opción es **activar o desactivar las pestañas**.

3. Cuando está **verde** es que esta aplicación **tiene el permiso** y **gris** cuando **no**.

Si quieres **denegar una activada**, le **das a la pestaña**, se desactiva y sólo quedaría pulsar a atrás para continuar viendo el resto de permisos.

Cuidado de dispositivos

Pequeñas cosas que podemos hacer

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



- **Desinstalar** aplicaciones que **no utilizamos**, ya que no sabemos que hacen.
- **Tener el móvil actualizado** y revisar las **preferencias** de mi dispositivo, tanto del **sistema operativo** como de los **programas** para controlar a que tienen acceso.
- **Redes:** No establecer **conexiones** en las cuales no **confiamos 100%** (wifis públicas) o **entrar con VPN**.
- El **móvil** sólo **se apaga** cuando se extrae la batería. Hazte una **funda Faraday**.
- Es recomendable **tapar la cámara** o **protectores de privacidad de pantalla**.
- **Apagar el GPS, wifi y el bluetooth** cuando no los utilices.
- No instalar **programas de fuentes desconocidas**.
- **Bloquear** siempre la pantalla (con **pin**).
- **Canvia el nombre** de tu móvil, wifi y bluetooth.



Cuidado de dispositivos

Ampliación de conocimiento

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Cuidado de dispositivos

Ampliación de conocimiento

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



GESTIONAR LA UBICACIÓN

PARA ANDROID

1. Ves a **Configuración** y después a **"Aplicaciones"**

2. Dentro encontrarás **"Acceso de ubicación"** para cada app

PARA iOS

1. Ves a **"Ajustes"** y después a **"Privacidad"**.

2. Dentro encontrarás **Servicios de localización**
donde podrás administrar el acceso de localización de cada app

Cuidado de dispositivos

Ampliación de conocimiento

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Teclado



AnySoftKeyboard

Como activar f-droid (repositorio de apps para Android)

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Cuidado de la información



Cuidado de la información

Quitar metadatos

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Scrambled Exif

Cuidado de la información

Cifrado de ficheros y discos

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



15€ para Android



Cuidado de la información

Pequeñas cosas que podemos hacer

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



- **Cifrar** carpetas y ficheros (especialmente si los subes a una Big Tech).
- **Borrar** ficheros de forma segura.
- Utilizar **nubes de confianza** que tienen cuidado de la privacidad y seguridad.
- Hacer **copias de seguridad** periódicamente y guardarlas de manera segura en altro disco duro/dispositivo o en una nube segura.
- Tener la **información ordenada** y eliminar los archivos que no necesites.
- **Vacía la papelera** con frecuencia.
- **No seguir links** que puedan hacerme caer en **phising** o **instalarme software malicioso**.



Cuidado de la información

Ampliación de conocimiento

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Cuidado de la información

Ampliación de conocimiento

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Alternativa a Google Drive amb contrasenya



Instància al Canòdrom

Fer-se un compte

Contrasenyas en docus

Compartir el docu

Cuidado de la información

Ampliación de conocimiento

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Formularios alternativos a Google Form

LiberaForms

LiberaForms

Cuidado de la información

Ampliación de conocimiento

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Enviar archivos grandes



En grup millor

AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar

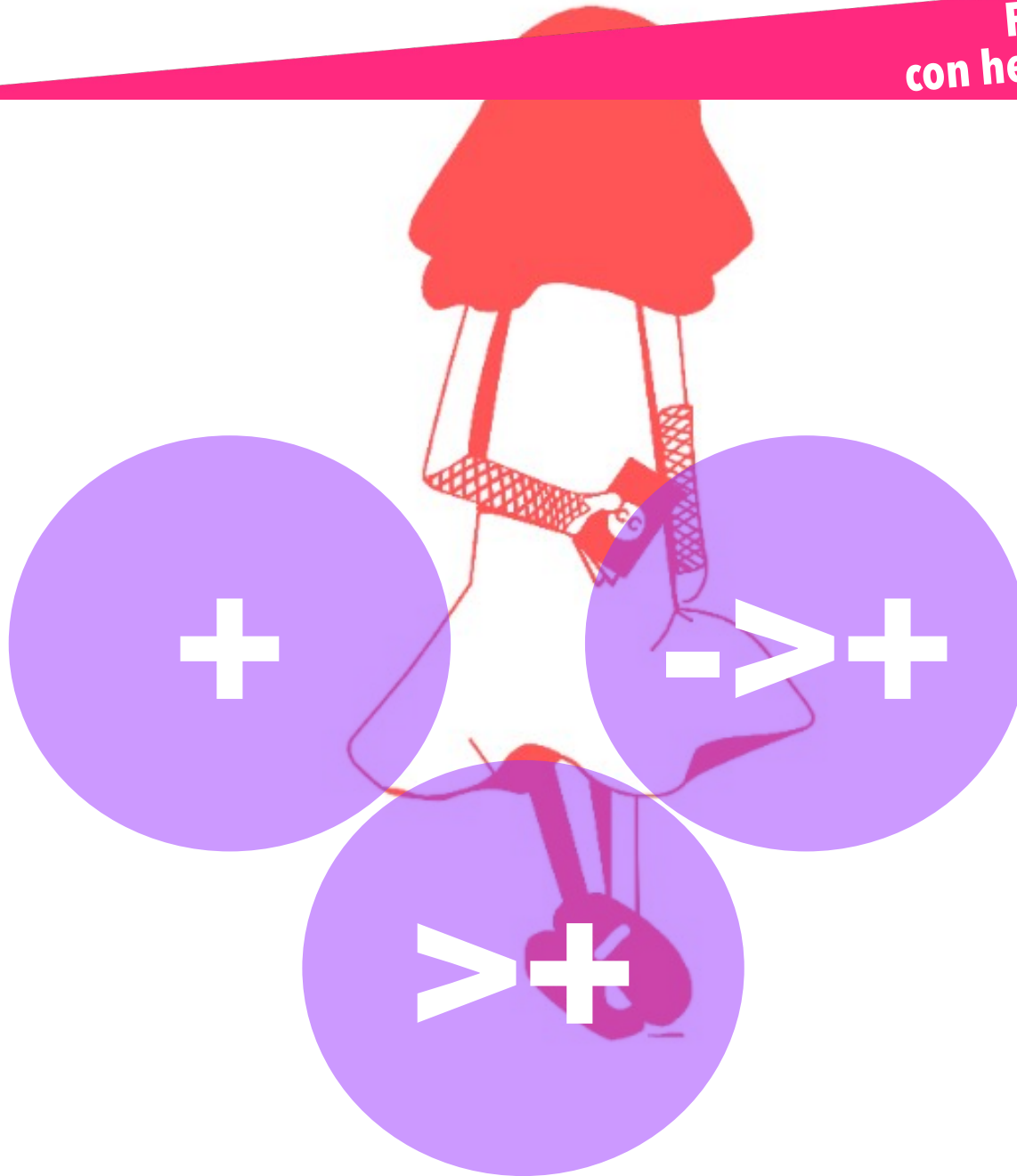


QUERÉIS CONTINUAR APRENDIENDO JUNTAS?

Evaluación

**AUTODEFENSA
DIGITAL FEMINISTA**

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA

Feria de cibercuidados
con herramientas para ligar



Licencia F2F (Licencia de producción de pares feministas)

Esta obra se libera bajo una Licencia Feminista de Producción de Pares (F2F). Con la Licencia Feminista de Producción de Pares (F2F) eres libre de compartir la obra (copiarla, distribuirla, ejecutarla, o comunicarla públicamente) y de hacer obras derivadas bajo las siguientes condiciones:

- **reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por la o las autoras o las licenciantes;**
- **si modificas o transformas esta obra, o produces una obra derivada, sólo puedes distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta;**
- **y la explotación comercial de esta obra sólo está permitida a cooperativas, organizaciones y colectivos sin fines de lucro, y organizaciones de trabajadoras autogestionadas, que se identifiquen y organicen bajo principios feministas.**

Todo excedente o plusvalía obtenida por el ejercicio de los derechos concedidos por esta licencia sobre la obra debe ser reinvertida en la lucha contra el patriarcado y el capitalismo.

Más información en <https://labekka.red/licencia-f2f/>