

Lista de cuidados básicos para computadoras

- Tengo pegatinita en la cámara.
- Tengo una contraseña para el inicio de sesión (¡fuerte!).
- Mi equipo se suspende a los pocos minutos de no usarlo.
- ¡Mi sistema operativo está actualizado!
- Mis programas instalados están actualizados (en su última versión)
- Mi antivirus está actualizado y la base de datos de virus también. *Si uso Windows 8 o 10 puedo usar Windows Defender (ya viene instalado). No tengo varios antivirus instalados a la vez.*
- Reviso periódicamente mi equipo con un antimalware. *(Por ejemplo: malwarebytes - uso la versión de prueba y luego desinstalo)*
- Tengo el firewall activado
- No instalo programas de webs desconocidas o no oficiales. ¡NUNCA DE SOFTONIC!
- Tengo habilitada la opción de ver la extensión de los archivos y de ver los archivos ocultos.
- No ejecuto archivos con la extensión .exe u otras que no reconozco o que no sé que que son, podrían ser virus.
- Paso el antivirus por los pendrives que han estado en otros equipos ajenos. Los formateo con frecuencia.
- Hago copias de seguridad periódicamente, que guardo de forma segura en otro disco duro/dispositivo.
- Tengo mi información ordenada y elimino los archivos que no necesito, vacío la papelera con frecuencia.
- Si creo que mi equipo no funciona correctamente me intereso en detectar porqué, converso con compañeras con más conocimientos técnicos. Quizás sea necesario formatear el equipo, renovar/ampliar componentes o incluso sustituirlo.
- Los recipientes con líquidos cercanos a mi equipo siempre tienen tapa (botellas con tapón, tazas con tapa, termos cerrados)
- No tengo post-its con contraseñas apuntadas en mi escritorio. Tampoco en papeles o libretas. Uso KeePassXC
-
-
-
-
-

Trato de mantener ese equilibrio entre cuidados y "productividad".



imagen de ciberseguras.org

Lista de cuidados básicos para computadoras

- Tengo pegatinita en la cámara.
- Tengo una contraseña para el inicio de sesión (¡fuerte!).
- Mi equipo se suspende a los pocos minutos de no usarlo.
- ¡Mi sistema operativo está actualizado!
- Mis programas instalados están actualizados (en su última versión)
- Mi antivirus está actualizado y la base de datos de virus también. *Si uso Windows 8 o 10 puedo usar Windows Defender (ya viene instalado). No tengo varios antivirus instalados a la vez.*
- Reviso periódicamente mi equipo con un antimalware. *(Por ejemplo: malwarebytes - uso la versión de prueba y luego desinstalo)*
- Tengo el firewall activado
- No instalo programas de webs desconocidas o no oficiales. ¡NUNCA DE SOFTONIC!
- Tengo habilitada la opción de ver la extensión de los archivos y de ver los archivos ocultos.
- No ejecuto archivos con la extensión .exe u otras que no reconozco o que no sé que que son, podrían ser virus.
- Paso el antivirus por los pendrives que han estado en otros equipos ajenos. Los formateo con frecuencia.
- Hago copias de seguridad periódicamente, que guardo de forma segura en otro disco duro/dispositivo.
- Tengo mi información ordenada y elimino los archivos que no necesito, vacío la papelera con frecuencia.
- Si creo que mi equipo no funciona correctamente me intereso en detectar porqué, converso con compañeras con más conocimientos técnicos. Quizás sea necesario formatear el equipo, renovar/ampliar componentes o incluso sustituirlo.
- Los recipientes con líquidos cercanos a mi equipo siempre tienen tapa (botellas con tapón, tazas con tapa, termos cerrados)
- No tengo post-its con contraseñas apuntadas en mi escritorio. Tampoco en papeles o libretas. Uso KeePassXC
-
-
-
-
-

Trato de mantener ese equilibrio entre cuidados y "productividad".



imagen de ciberseguras.org